

**RAPPORT
ANNUEL
2025-2026**







MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	4
Mot de la directrice générale	5
Mission	6
Territoire	7
Historique	8
Vie associative	10
Organigramme	11
Conseil d'administration	12
Notre équipe de travail	13
Comités	14
Visibilité et rayonnement de l'organisme	15
Présence dans les festivals	16
Participation à la grève du communautaire au Québec	16
Soutien à l'action bénévole	17
Prix René-Raymond	18
Dons et activités de financement	19
Administration et Comptabilité	20
Les subventions	20
Formation et soutien du personnel	21
Secteur de la prévention	22
Description des activités	23
La prévention en quelques chiffres	25
Secteur de l'entraide	26
Accueil de nouveaux membres	27
Intervention de proximité	28
Soutien au maintien en logement	29
Soutien par les pairs	30
Service alimentaire	31
Vie communautaire	32
Partenaire	33
Liste d'acronymes	34
L'année 2025-2026 en un coup d'œil	35

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres, bénévoles, équipe de la permanence, subventionneurs et partenaires,

Cette année, nous allons souligner nos 40 ans d'existence. Évidemment, nous aurions souhaité ne pas avoir à souligner cet anniversaire bien que des avancées majeures ont été réalisées dans les 4 dernières décennies; plusieurs défis face au VIH demeurent. Qu'on pense à la stigmatisation des PVVIH, la criminalisation, la transmission et évidemment les grands enjeux au niveau de la prévention et de l'accessibilité au dépistage, tous demeurent au cœur de la lutte.

C'est avec beaucoup d'émotion et de fébrilité que je vous présente ce rapport d'activités.

Encore une fois l'année nous a apporté son lot de rebondissements et de défis. Nous avons débuté l'année avec un siège vide à la direction. Afin de pallier ce départ, le CA a décidé de mettre en place une direction intérimaire afin d'assurer le bon déroulement des activités et une transition plus efficace et harmonieuse. Daniel Gagnon et moi-même avons relevé ce défi pendant quelques semaines. Nous tenons à souligner le support indéfectible de l'équipe, autant les employés que les bénévoles et en particulier celui de nos deux coordonnateurs Marc-Antoine Pednault et Maria Solano.

Un processus de dotation structuré et rigoureux a été mis en place pour combler ce poste stratégique pour notre organisme, ce qui a permis de procéder à l'embauche de Mme Imène Derbal comme directrice générale. Nous souhaitons avoir le privilège de travailler avec elle de nombreuses années.

Cette année, notre choix s'est arrêté sur 4 priorités :

1. Renforcer nos outils de communication: nous avons commencé par mettre à jour notre parc informatique et nos outils, et renforcer la sécurité de nos données.
2. Revoir notre politique salariale: avec l'aide d'un consultant et en collaboration avec notre directrice générale, la révision de notre échelle salariale a été effectuée et adoptée par le CA.
3. Effectuer les travaux nécessaires à la mise à niveau de notre bâtisse : en conformité avec un rapport de notre inspectrice en bâtiment, plusieurs travaux ont été complétés tels que le pavage de notre stationnement, le remplacement des chauffe-eaux, la réparation des fenêtres et la mise à jour de notre système d'alarme.
4. Mettre en action l'an de notre planification stratégique : à la suite du travail du comité de pilotage, 6 grands objectifs stratégiques présentés à notre AGA 2025 ont été élaborés. Nous nous sommes attardés sur les deux premiers :
 - 4.1 Créer des conditions favorables propices à l'épanouissement et à la rétention du personnel. À ce niveau, quelques moyens ont été mis en place tels que : La formation d'un comité RH, la révision de notre échelle salariale et d'autres moyens seront élaborés dans les 3 prochaines années.



4.2 Adapter les services en fonction des nouvelles réalités, en se recentrant sur la mission et la réponse aux besoins des membres:

Pour ce faire, une évaluation rigoureuse et objective des services alimentaires a été effectuée sur plusieurs mois par un comité formé du CE, de la direction générale et de deux coordonnateurs.

Dossier nouveaux arrivants cercle orange : nous continuons notre collaboration pour accueillir, supporter et orienter nos nouveaux membres nouveaux arrivants dans les rouages du système de santé.

D'un côté plus personnel, je tiens à souligner l'apport des membres du Conseil d'administration. D'entrée de jeu, je tiens à remercier sincèrement les membres du comité exécutif, Éric Neault, Daniel Gagnon et Martine Paradis pour leur dévouement et leur support indéfectible tout au long de l'année. Merci également aux administrateurs Kevin Demers, Phillippe Coté, Fabrice Deraps et Geneviève Pelletier; sans votre contribution exceptionnelle et votre engagement à la cause de notre organisme, tout ce travail aurait été impossible.

Comme à chaque année, nous déplorons le départ de plusieurs de nos membres. Nous tenons à saluer leur courage et leur détermination. Merci d'avoir fait partie de nos vies et bon voyage à vous.

Cette année, une personne importante nous a quittés, M. Roland Nadeau. Il a été impliqué au sein de notre organisme depuis plus de 3 décennies. Il a joué un rôle important à plusieurs niveaux, tant comme administrateur, directeur général, adjoint à la comptabilité et bénévole. Il a piloté plusieurs grands dossiers de main de maître. Roland, un immense merci pour ton apport au Miels-Québec.

Martin Masson, Président

MOT DE LA DIRECTION

Chers membres, bénévoles et partenaires,

Cela fait déjà un an que j'ai le privilège d'être parmi vous, de vous côtoyer et de collaborer avec vous. Cet esprit d'entraide et de bienveillance qui vous anime continue de m'inspirer, et c'est un véritable honneur de faire partie de cette communauté.

Quelle année ! Je le dis souvent : nous portons bien notre nom... un véritable mouvement ! Une année riche en défis et en changements, mais surtout une année qui confirme notre engagement collectif et notre détermination à poursuivre la lutte, tout en honorant les efforts et les réalisations de chacune et chacun d'entre vous.

Comme vous le savez, 2025-2026 aura été une année charnière : mise en place d'une nouvelle structure organisationnelle, arrivée d'une nouvelle direction, déploiement d'une planification stratégique ambitieuse, enjeux liés au roulement du personnel, évolution des réalités de la lutte, stabilité des subventions... et bien plus encore.

Grâce au dévouement de toutes et tous, le navire est resté à flot, avançant avec résilience et détermination. Je tiens à souligner l'implication exceptionnelle du conseil d'administration, notamment Martin et Daniel, qui, dans des moments cruciaux, ont su tenir la barre et maintenir le cap. C'est dans ce contexte que je suis arrivée, profondément impressionnée par leur engagement, tout comme par celui des bénévoles et le dévouement de l'équipe. Je vous remercie sincèrement de m'avoir soutenue et accompagnée dans mon intégration : c'est une immense chance de vous compter à mes côtés.

Qui dit nouvelles réalités dit nécessairement évaluation et adaptation — et nous y sommes. Cette année, votre conseil d'administration et son équipe de travail, conformément à notre plan d'action issu de la planification stratégique, ont procédé à une évaluation de nos services : leur pertinence actuelle, leur arrimage à notre mission et leur adéquation aux nouveaux enjeux du terrain.

Plus que jamais, MIELS demeure une pierre angulaire dans cette lutte. Les besoins et les demandes sont multiples et variés, et nous devons continuer à jouer pleinement notre rôle, tant dans l'action directe auprès

des personnes vivant avec le VIH que dans les efforts de sensibilisation, d'information et de prévention auprès des populations clés et de la population en général. Les réalités du terrain nous le rappellent : nous devons poursuivre nos efforts avec encore plus de rigueur, en restant fidèles à notre mission.



Une chose est certaine : nous pouvons compter sur une équipe de travail et des bénévoles solides, engagés et profondément dévoués. Ce rapport en est la preuve.

C'est avec détermination et enthousiasme que j'entame cette deuxième année à vos côtés. Je suis convaincue qu'ensemble, nous continuerons à avancer loin, et avec impact.

*Solidairement,
Imène Derbal*

MISSION

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.





TERRITOIRE

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

HEURES D'OUVERTURE

Espaces communautaires

**Lundi au vendredi,
de 9 h à 16 h**

Bureaux et ligne Info-VIH

**Lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 16 h 30**

HISTORIQUE

1986

18 mai - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1987

1er mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.



1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1er décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1er octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

1er novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ». Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

2016

MIELS-Québec souligne son 30e anniversaire.

2017

1er avril - Début du projet du Fonds d'initiative communautaire (FIC).

2020

MIELS-Québec met en place le nouveau service Soutien et Accompagnement Marc-Simon (SAMS). Le conseil d'administration adopte une nouvelle structure organisationnelle de co-direction.

2021

Le MIELS-Québec fait face à la pandémie de la COVID-19. Les services ont dû être revus et adaptés, afin de soutenir la communauté dans cette période anxieuse. L'équipe a dû prendre un grand tournant numérique favorisant le travail en confinement. Pour la première fois depuis son ouverture le milieu de vie a dû fermer afin de répondre aux consignes sanitaires.

2021

Un legs testamentaire a permis l'aménagement complet du 2e étage de l'organisme à la suite de la transformation du service d'hébergement en service d'accompagnement Marc-Simon (SAMS)

2025

Le conseil d'administration a procédé à une révision de la structure organisationnelle afin de revenir à un modèle de direction générale unique.

VIE ASSOCIATIVE



Membres actifs



Supporteurs



**Nouveaux membres
dans l'année 2025-2026**

Statut de membre

Membre

Conditions d'admission générales

Pour pouvoir accéder à l'un des statuts de membre, toute personne doit minimalement :

- Adhérer aux objectifs du Mouvement
- S'engager à respecter le code d'éthique et la confidentialité de tous
- S'inscrire en tant que membre de l'organisme
- Renouveler annuellement son statut de membre

Membre actif

- 1.1. Répond aux conditions d'admission
- 1.2. Participe aux activités du Mouvement

- 2.1. Répond aux conditions d'admission
- 2.2. Vit avec le VIH
- 2.3. Reçoit un service

Membre supporteur

- 1.1. Répond aux conditions d'admission
- 1.2. Adhère au Mouvement pour recevoir la correspondance
- 1.3. Est un employé du Mouvement

Usager des services non membre

Personne qui reçoit un service de l'organisme, mais qui n'a pas le statut de membre actif ou de membre supporteur.



Droit de vote à l'assemblée générale annuelle

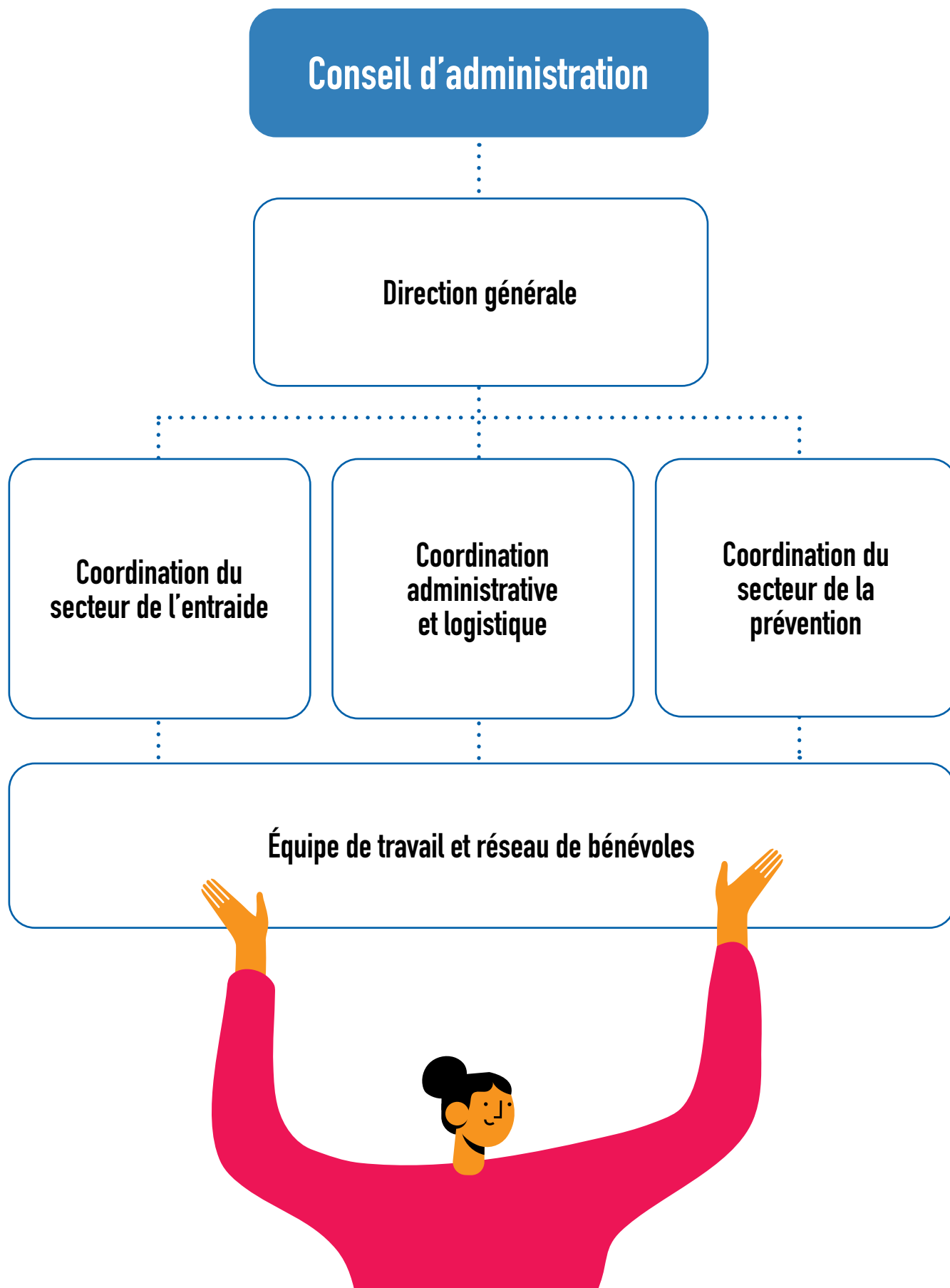
Droit de vote à l'AGA

- Membres actifs
- Membres supporteurs séropositifs

Aucun droit de vote à l'AGA

- Usagers des services non membres
- Membres supporteurs séronégatifs

ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2026



CONSEIL D'ADMINISTRATION

IMPLICATION BÉNÉVOLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1547
HEURES

C'est en regardant le nombre total d'heures de bénévolat des membres du conseil d'administration au courant de l'année dernière que leur travail et leur engagement envers la cause peuvent être saisis. Souhaitant minimiser les impacts de différents changements organisationnels, les administrateurs se sont dévoués afin de soutenir l'équipe et assurer une stabilité à l'organisme. Chers membres du conseil d'administration, votre implication est admirable et mérite d'être reconnue par tous, un grand MERCI !!



Président	Martin Masson
Vice-président	Eric Neault
Secrétaire	Martine Paradis
Trésorier	Daniel Gagnon
Administrateurs	Guy Gagnon Kevin Demers Geneviève Pelletier Philippe Côté Fabrice Deraps

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

GESTION	Imène Derbal	Directrice générale
	Exauce Kalolo	Coordonnateur administratif et logistique
	Marc-Antoine Pedneault	Coordonnateur du secteur de l'entraide
	Maria Camila Solano	Coordonnatrice du secteur de la prévention
ADMINISTRATION	Marguerite Ngongang	Technicienne comptable
SERVICE D'ENTRAIDE	Frédérique Gauthier	Intervenante psychosociale
	Alyson Trépanier	Intervenante au programme vers un chez soi (projet porte-clés)
	Marc-Antoine G. Cloutier	Intervenant au programme vers un chez soi (projet porte-clés)
	Marianne Gagnon	Intervenante de proximité SAMS
	Jean Palamarchuck	Intervenant de proximité SAMS
	Nicolas Pomerleau	Pair aidant PVVIH
SERVICES DE PREVENTION	Odon Jaotera	Intervenant auprès des gbHARSAH
	Marie-Clarisse Perron	Intervenante auprès des professionnels
	Arianne Boudreau	Intervenante jeunesse
	Dorimène Djeu'na	Intervenante auprès des personnes issues de la diversité ethnoculturelle et linguistique (en congé de maternité)
SERVICES ALIMENTAIRES	Camille Gagnon	Cuisinière
UNE PENSÉE POUR CEUX QUI ONT ÉTÉ DE PASSAGE DANS L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC CETTE ANNÉE!		

COMITÉS

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et qui contribuent ainsi à enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des personnes vivant avec le VIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux liés au conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

Comité du Fonds d'entraide MIELS-Québec : le comité du Fonds d'entraide MIELS-Québec est composé de deux membres du conseil exécutif et d'un bénévole impliqué dans l'organisme. Ce comité reçoit et traite les demandes respectant la politique établie afin d'offrir un soutien financier aux membres qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH.

Comité de gestion : le comité de gestion est constitué de la direction générale, de la technicienne comptable et des deux coordinations. Ce comité assure la mise en oeuvre des orientations du MIELS-Québec, comme défini par le conseil d'administration. Le comité de gestion se réunit chaque semaine dans le but de planifier, d'organiser et de coordonner les ressources allouées aux différents programmes et services, pour qu'ils atteignent les résultats escomptés.

Comité de sélection : le comité de sélection est formé d'employés et de bénévoles de l'organisme. Le mandat de ce comité est de participer aux entrevues d'embauche et à la sélection des nouveaux employés.

Comité du Club social : le club social « Club sandwich » a été mis sur pied afin de créer des activités pour les employés. Le club social est aussi responsable du party de Noël des employés, des départs d'employés, ainsi que des anniversaires.

Comité prévisions budgétaires : le comité prévisions budgétaires, constitué de la direction générale, de la technicienne comptable, du trésorier, du président et d'un administrateur, a la responsabilité d'assurer un suivi régulier et rigoureux des prévisions budgétaires et de travailler l'organisation financière dans le but d'assurer l'équilibre budgétaire.

Comité d'autofinancement : le comité est présentement constitué de la direction générale, du trésorier et d'un administrateur. Il est souhaité

d'impliquer des membres dans ce comité lorsque certains d'entre eux en démontreront l'intérêt. L'objectif du comité est de réfléchir aux enjeux, défis et possibilités d'autofinancement ainsi que de mettre en action un plan de travail pour développer l'autofinancement dans le respect des capacités de l'équipe de gestion, de travail et des bénévoles.

Comité de recrutement des futurs administrateurs : autogéré par le conseil d'administration, ce comité a pour objectif d'assurer une vigie sur la matrice des compétences des membres du conseil d'administration et assurer le recrutement de futurs administrateurs afin de conserver un conseil d'administration complet, diversifié, compétent et représentatif.

Comité d'évaluation de la direction générale : le conseil d'administration met en place un comité responsable de l'évaluation rigoureuse de la direction générale et du suivi des objectifs de développement des compétences.

Comité de formation : le comité de formation est composé d'employés et de membres de l'équipe de gestion. Il se veut un comité faisant la promotion de la formation continue auprès de l'équipe de travail en rendant accessible des formations payantes aux employés. Ce comité gère un budget annuel pour les formations individuelles et une formation d'équipe en traitant les demandes de formations des employés.

Comité événement : le comité d'événements est formé de la direction générale, d'une coordination, de membres de l'équipe, de membres et de bénévoles. L'objectif du comité est d'établir les grandes lignes directrices de l'organisation de chacun des événements afin de s'assurer que l'offre d'activités soit à l'image des membres. Le comité travaillera également à la mise en place des célébrations du 40^e anniversaire du MIELS-Québec en 2026.

Comité témoignages : le comité témoignages est constitué de membres de la gestion, de membres de l'équipe, du pair aidant auprès des personnes vivant avec le VIH, de témoins actuels et de futurs témoins. L'objectif de ce comité est d'offrir un espace de formation, de soutien et d'encadrement pour les témoins. Il s'agit aussi d'un lieu de partage et de codéveloppement entre les témoins en lien avec leurs expériences de témoignage.

VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT DE L'ORGANISME

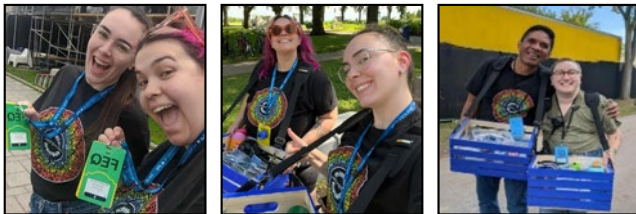
L'équipe a effectué 65 présences au sein des différentes instances suivantes pour un total de 151 heures de rayonnement à l'externe:

- AAEC- Fierté de Québec
- AAEC- Congrès de l'AAEC sur l'inclusion des personnes 2SLGBTQ+ en milieu de travail
- ACSES- Rencontres mensuelles et kiosques dans les écoles
- AESEXUL- Concertations SID
- ARROCQ- Présentation à l'AGA de l'ARROCQ
- ASPC- Concertations FIC
- Bleu Feu- Festival d'été de Québec
- Bleu Feu- FONO
- CABQ - Projet CIBLE- Journée du communautaire Cégep Champlain - St. Lawrence
- CDC de Charlesbourg- Table d'immigration Charlesbourg
- CDFM Wendake- Salon des ressources
- Centre Jacques-Cartier- Marché d'été Queer
- Cercle Orange- Rencontre de recrutement des partenaires
- COCQ-Sida- Comité communautés ethnoculturelles
- COCQ-Sida- Comité Droits
- COCQ-Sida- Comité femmes
- COCO-Sida- Comité hommes gays et HARSAH
- COCO-Sida- Comité Traitements
- COCO-Sida- Concertations pour le Cercle Orange
- Communautaire à boutte- Drop de la bannière à PECH
- Communautaire à boutte- Cercle de parole
- Communautaire à boutte- Flash mob devant l'assemblée nationale
- Communautaire à boutte- Visite au bureau de Jean-Yves Duclos - Député de Québec-Centre
- Communautaire à boutte- Visite au bureau de Jean-François Simard - Député de Montmorency
- CTN+ - Symposium sur la PrEP
- DSPU - Comité SSJ
- DSPU- Comité Chemsex
- DSPU- Concertations PSPAR-ITSS
- Engrenage Saint-Roch- Nuit des sans-abris
- Engrenage Saint-Roch- Journée rue ouverte sur du Parvis
- Équipe ITSS de la DSPU- Visite annuelle aux organismes financés par le PSPAR-ITSS
- Faculté de Pharmacie Ulaval-28ème Symposium de la Faculté de pharmacie de l'Université Laval
- Forum Jeunesse Afroquébécois- Projet USTAWII
- Gilead- Concertations
- Gris-Québec - Cheers and Queers
- Hatem Laroussi Inf, M. Sc, Ph.D (c)- Projet de recherche sur le vieillissement avec le VIH
- INSPQ- Groupe de travail Chemsex
- INSPQ- Consultation communautaire sur les données de l'infection par le VIH au Québec
- Maxime Blanchette, TS, Ph.D.- PUDES - Guide des bonnes pratiques (gbHARSAH et conso sexualisée)
- Métissage Québec- Festival des cultures traditionnelles afrodescendantes et autochtones
- Métissage Québec- Coupe de Soccer Métissage Québec
- MIELS-Québec - Journée mondiale du condom - distribution dans la Capitale-Nationale
- MIELS-Québec- SID 2025 - Présence au pavillon Ferdinand-Vandry
- MIELS-Québec- JMS distribution de signets dans les librairies de la région
- MIELS-Québec- Semaine de la santé sexuelle: présence au pavillon Ferdinand-Vandry Ulaval
- PDR- JMS: Distribution de matériel et autodépistage
- PDR- Journée internationale de sensibilisation aux surdoses
- PECH- Salon de l'inclusion
- PNMVH- 21ème Symposium de Québec sur les aspects cliniques de l'infection par le VIH
- Programme Porte-Clés- Comité des Directeurs
- Radios Weekend 102,1 et BLVD 91,9- Campagne de marketing SID et JMS sur I=I
- SIDEP- Concertations de services en prévention et aux PVVIH
- SOIT- Carrefour de l'emploi
- SOS Grossesse- 50ème anniversaire
- Table de concertation des organismes LGBT+ de la Capitale-Nationale- Rencontres annuelles
- ViiV - Visites à l'organisme et concertations
- Zéro LA VIE- Match de soccer Zéro LA VIE

PRÉSENCE DANS LES FESTIVALS

Lors de la période estivale, une nouvelle collaboration a débuté avec BLEUFEU, organisateur de plusieurs événements artistiques festifs dans la ville de Québec. Nos intervenant-es ont été invité-es à sensibiliser les festivaliers et festivalières pendant le Festival d'été de Québec (FEQ) ainsi que le festival Fono.

Afin de rejoindre davantage les jeunes et les personnes qui consomment des drogues, nous avons ciblé les spectacles de Benson Boone, Kygo et Farruko où nous avons rejoint 1444 personnes. Du matériel de protection pour la sexualité et en réduction des méfaits a été distribué en grande quantité, en plus de la sensibilisation en santé sexuelle qui a été faite. À titre d'exemple, c'est 3 510 condoms et lubrifiants qui ont été distribués



et ce, malgré la météo qui n'était pas très clémente pour deux de nos trois présences!

L'expérience au FEQ ayant été un grand succès, MIELS-Québec a été présent pour les 3 jours du festival Fono à l'Université Laval, mettant en vedette Charlotte Cardin, Alex Warren, Galantis et Les Trois Accords. Lors de cette fin de semaine de septembre, nous avons rejoint 2 488 personnes et avons distribué 2 486 condoms externes, 2 508 sachets de lubrifiant, 5 condoms internes et 6 trousses de naloxone.

Notre collaboration avec BLEUFEU a certainement été bénéfique au rayonnement de l'organisme puisque nous avons été en mesure de faire connaître nos services de prévention à plusieurs milliers de personnes susceptibles d'en avoir besoin. MIELS-Québec a été visible avec nos beaux chandails colorés ainsi que nos boîtes bleues qui attiraient l'attention des festivalier-es. Ce sont, de loin, les événements pour lesquels nous avons parlé au plus grand nombre de personnes et distribué le plus de matériel. Un grand merci à nos bénévoles du milieu de vie qui nous ont aidé-es à préparer des petits sacs de condoms, lubrifiants et cartes de la ligne info-VIH avec nous pendant plusieurs jours!

PARTICIPATION À LA GRÈVE DU COMMUNAUTAIRE AU QUÉBEC

En mars 2026, le MIELS-Québec s'est joint au mouvement « Le Communautaire à Boutte ». Qu'est-ce que le Communautaire à Boutte ? C'est un mouvement national de grève et de revendications du milieu communautaire. Né à Shawinigan à l'automne 2025, le mouvement s'est répandu telle une traînée de poudre à travers la province. Aujourd'hui, le Communautaire à Boutte réunit 91 cellules actives répandues dans 17 régions administratives. C'est plus de 1880 organismes qui se sont joints au mouvement pour revendiquer :

- Des conditions de travail décentes pour les travailleurs et travailleuses du communautaire ;
- Du financement suffisant à la mission ;
- Une reconnaissance pleine et entière des organismes ;
- Une protection de l'autonomie et la fin du financement précaire ;
- Un investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.

Jusqu'à présent, le Communautaire à Boutte s'est manifesté par deux semaines de grève à la fin du mois de mars durant lesquelles plusieurs actions de mobilisation ont été réalisées. Le MIELS-Québec a participé à la majorité d'entre elles. Nous avons notamment, fait du piquetage, avons rencontré Étienne Grandmont, député de Taschereau, et nous avons participé à la déposition d'une pétition signée par les acteurs du communautaire des différentes régions administratives. Ces deux semaines de grève se sont conclues par un rassemblement significatif réunissant plus de 10 000 personnes devant l'Assemblée nationale de Québec le 2 avril 2026, où nous étions également présent.e.s. Le MIELS-Québec s'est joint à ce mouvement afin d'appuyer les revendications qui reflètent les valeurs de l'organisme. Nous avons profité de l'occasion pour faire valoir nos enjeux de financement quant aux récentes coupes budgétaires imposées par la Santé publique.

Les semaines de grèves sont maintenant terminées, mais le mouvement, lui, persiste encore aujourd'hui. Des actions concrètes sont à prévoir pour l'automne 2026...

...la suite dans le rapport annuel 2026-2027.

SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

9924
HEURES TOTALES
DE BÉNÉVOLAT

Nos bénévoles ont toujours été le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Sans l'apport de nos bénévoles, il serait difficile d'assurer nos services. Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée.

Agent de soutien au bénévolat

Pour l'année 2025-2026, le poste d'agent-e de développement au bénévolat, qui était contractuel, a pris fin avec le départ de l'employé concerné. Les responsabilités liées au bénévolat sont ainsi revenues entre les mains de la coordination de l'entraide et la coordination administrative. L'objectif demeure toutefois de revenir éventuellement à un encadrement stable, assuré par une seule personne responsable du secteur.

Certaines initiatives mises en place, comme la remise d'un cahier du bénévole ainsi que la structuration du secteur du bénévolat dans le cadre des accompagnements destinés aux membres durant, ont été mises sur pause.

Je demeure convaincue que MIELS-Québec pourra assurer la pérennité et le développement du secteur du bénévolat grâce au travail d'équipe. Nous pourrions éventuellement nous pencher à nouveau sur l'encadrement souhaité afin de poursuivre le développement de ce volet essentiel de l'organisme.

1547 h Conseil d'administration

514 h Accueil

4656 h Distribution alimentaire

1692 h Banque alimentaire

574 h Cuisine

786 h Travaux d'immeuble

155 h Autres



PRIX RENÉ-RAYMOND



Le prix René-Raymond est remis à chaque année et ce, depuis 2009, à une personne ayant démontré un intérêt et un dévouement particulier envers notre organisme et ayant contribué de façon remarquable au soutien des PVVIH. Cette année, un seul choix s'imposait et il s'est arrêté sur un candidat qui a consacré beaucoup de temps et d'énergie sans jamais compter ses heures et a toujours répondu « présent » lorsqu'il était interpellé.

Par sa grande lucidité, son jugement pertinent, son regard perspicace sur les réalités de MIELS, il a su mener à bon port tous les projets qui le concernaient. Et que dire des finances? Comme trésorier, il n'a pas eu son pareil; avec son œil de lynx, aucun détail de lui a échappé. Vous pouvez être assurés que les finances de l'organisme sont entre bonnes mains.

Son grand humanisme, son écoute, son dévouement, sa bonne humeur sont une véritable source d'inspiration pour nous tous.

Nous garderons toujours le souvenir du duo incroyable qu'il a formé avec Martin afin de tenir les rênes de l'organisme alors que nous étions à la recherche d'une direction générale. Il a su tisser des liens profonds avec les employés et surtout assurer la transition lors de l'arrivée d'Imène.

Cher Daniel, pour tout ce que tu as réalisé auprès de MIELS Québec durant toutes ces années, nous t'en sommes des plus reconnaissants. Il est temps pour toi de prendre une pause bien méritée mais n'oublie jamais que tu seras toujours le bienvenu à l'organisme.

Prix MIELS-Québec

1999-2000 Daniel La Roche
2000-2001 Alain Villeneuve
2001-2002 Pierre Berthelot
2002-2003 Pierre L'Heureux
2003-2004 Yvon Pépin
2004-2005 Laurent Bisson
2005-2006 Mario Fréchette
2006-2007 Sylvie Bernier

2007-2008 Sr Agathe Côté
et Sr Jocelyne Laroche

2008-2009 Martin Masson

Prix René-Raymond

2009-2010 Roland Nadeau
2010-2011 Jean-Guy Perkins
(Lady Patricia) et Claude Barabé
(Réglisse)
2011-2012 Gaétan Laroche

2012-2013 André Bélanger

2013-2014 Donald Careau

2014-2015 Martine Paradis

2015-2016 Michel Desgagnés

2016-2017 Michael Mc Coubrey

2017-2018 Robert Bergeron

2018-2019 Guy Gagnon

2019-2020 Éric Nault
et Jeannine Vassil

2020-2021 Denis Savard

2021-2022 Raymond Labbé

2022-2023 Jean-Julien Caron
et Noël Marceau

2023-2024 Carine Lamoureux
et Édénia Savoie

2024-2025 Yves Gaboury

2025-2026 Daniel Gagnon

DONS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Nous tenons à remercier chaleureusement les nombreux partenaires qui, à défaut de ne pouvoir offrir de leur temps, nous ont offert un soutien matériel dans les services que nous offrons aux membres, notamment sur le plan alimentaire, vestimentaire et des soins personnels. Merci aussi à ceux qui nous ont donné du soutien financier et matériel pour la réalisation des événements pour les membres:

TOMAS TAM

WOMANCE

ACADÉMIE DE DANSE NADIA DESGAGNÉS

FONDATION DE PETITS LUTINS

THÉÂTRE DU DIAMANT

VIDE TA SACOCHE

**Un très grand merci également à
l'ensemble des donateurs anonymes
qui nous ont remis un montant total
de 4 147.41\$ cette année.**

*Merci à tous nos
précieus donateurs!*

Notre cause vous tient à cœur?

Soutenez-nous avec un don en allant au miels.org/faites-un-don/





ADMINISTRATION

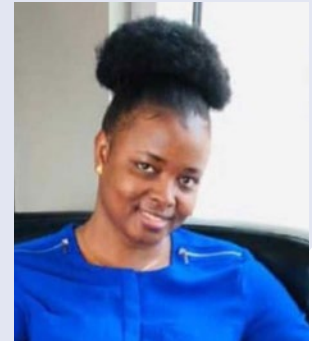
C'est un plaisir de faire partie de Miels-Québec depuis septembre 2025 en tant que coordonnateur administratif et logistique. Mon rôle consiste à assurer le bon fonctionnement administratif et la gestion logistique de l'organisme, notamment la gestion de la bâtisse, du parc informatique et des équipements de travail.

Réalisations:

- Négociation de nouveaux contrats (dénégement, téléphonie)
- Implantation d'un nouveau système téléphonique
- Élaboration d'une procédure de communication interne
- Mise en place du comité santé et sécurité au travail
- Réalisation des travaux d'équité salariale
- Gestion de la clinique d'impôt
- Prise en charge de la gestion financière de la banque alimentaire
- Prise en charge de la gestion des statistiques de Moisson
- Coordination du projet de remplacement des chauffe-eaux
- Gestion partagée des bénévoles
- Création d'outils de travail pour les bénévoles
- Gestion efficace des cruches d'eau

Exauce Kabolo

Coordonnateur administratif et logistique



COMPTABILITÉ

Cela fait déjà un an et quelques mois que je fais partie du MIELS-QUÉBEC et je suis fière de pouvoir contribuer et soutenir sa mission. Au cours des dernières années, j'ai poursuivi mon travail avec rigueur, professionnalisme et engagement afin d'assurer une gestion financière efficace et un suivi adéquat des opérations.

Marguerite Ngongang

Technicienne comptable

LES SUBVENTIONS

FINANCEMENT À LA MISSION



FINANCEMENT DES PROJETS



FORMATIONS ET SOUTIEN DU PERSONNEL

- Le poids des mots : pour un langage non-stigmatisant pour les personnes qui consomment
- Sortir des silos : collaborer pour mieux aider
- Adapter l'information sur la santé sexuelle aux nouveaux arrivants au Canada
- Informations et désinformation sur la santé sexuelle à l'ère de l'intelligence artificielle
- HPV and anal cancer screening for people living with HIV
- Prévention du VIH
- VIH et santé reproductive: soutenir la planification des grossesses
- Hépatite C et grossesse
- Outillons-nous; dévoilement et immigration
- Comprendre les programmes de soutien financier dédiés aux traitements VIH
- Dysfonctions sexuelles chez les hommes gbHARSAH vivant avec le VIH
- Le VIH n'est pas un crime
- VIHsibilité
- Personnes âgées marginalisées au Québec : mieux comprendre pour mieux agir
- Retour sur la Conférence sur les rétrovirus et les infections opportunistes 2025
- Animation d'atelier pour les jeunes
- COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE SUR LE DEUIL ET L'ACCOMPAGNEMENT
- Consommation de méthamphétamine et VIH
- Formation avec Maxime Blanchette, TS spécialisé en CHEM-SEX
- Faites vos premiers pas sur ordinateur
- 21ème Symposium de Québec sur les aspects cliniques de l'infection par le VIH
- La syphilis en 2026 au Québec
- Pipeline VIH: en as-tu vraiment besoin?
- Polypharmacie et VIH, faire mieux avec moins
- Profils des nouvelles infections au VIH pour le Québec: Quelles adaptations à prévoir?
- Projet de loi 67*: Quelles opportunités pour la PrEP VIH en pharmacie?
- Retour sur la 13e conférence de l'IAS sur la science du VIH (IAS 2025)
- Retour sur la 20e édition de la conférence européenne sur le VIH/ sida - EACS
- Profils des nouvelles infections au VIH pour le Québec : Quelles adaptations à prévoir ?
- Exploration des nouvelles lignes directrices relatives à la Doxy-PPE et des tendances en matières d'ITS bactériennes au Canada
- Deuil en contexte migratoire : connaissances, stratégies des personnes deuilées et principes pour l'accompagnement
- Formation en gestion des ressources humaines pour les organismes communautaires
- Représentants de ViiV - Cabenuva

Total de 160 h de formation

SECTEUR DE LA PRÉVENTION

Le secteur de la prévention s'adresse notamment aux personnes les plus exposées au VIH et autres ITSS, mais aussi à la population générale. Nos projets et activités visent à intervenir et rejoindre les populations prioritaires. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre par divers projets et activités de prévention. Ainsi, nous nous efforçons de permettre, aux individus et aux groupes, une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle. Dans la dernière année, le MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir et renforcer ses partenariats ainsi qu'à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention

MOT DE LA COORDONNATRICE

Une dernière année à vous servir en tant que coordonnatrice du secteur de prévention.

Je suis très reconnaissante d'avoir eu un an de plus à avoir le privilège de contribuer à une mission qui me tient profondément à cœur.

La prévention du VIH et des ITSS est un important moteur de mon engagement envers nos communautés, et chaque activité réalisée cette année a été portée par la volonté d'offrir des interventions humaines, innovantes et adaptées aux réalités des personnes que nous rejoignons.

La période 2025-2026 aura été marquée par une présence soutenue sur le terrain et par la poursuite de nombreuses activités de prévention et de sensibilisation. Des instances particulièrement marquantes auront été notre participation à des événements d'envergure tels que le Festival d'été de Québec (FEQ) et FONQ, qui nous ont permis d'aller à la rencontre d'un grand nombre de personnes.

Nous nous comptons chanceuses d'avoir pu bénéficier d'un partenariat aussi riche qu'est celui avec Bleu Feu pendant la période des festivals. La Journée mondiale du condom en février dernier aura également été un moment fort de l'année, avec une journée de distribution de matériel à 20 organismes communautaires. Cette journée aura été portée en totalité par l'ensemble de l'équipe de travail, je les remercie chaleureusement pour leur soutien et leur engagement. L'année aura aussi été marquée par des défis importants. Parmi ceux-ci, la fin du poste en prévention de la sexualité DIVERSE, faute de financement, représente une perte significative pour certaines populations plus marginalisées ou éloignées des services. Malgré cette réalité, l'équipe a continué de faire preuve de résilience, de créativité et d'une solidarité exceptionnelle afin de maintenir des services et des interventions de qualité.

Je tiens d'ailleurs à remercier sincèrement toute l'équipe de prévention. J'ai eu la chance de travailler aux côtés de collègues passionnés, talentueux et profondément investis dans la mission. Merci pour votre travail, votre confiance, votre soutien et tous les efforts déployés au quotidien. Les réussites du secteur vous appartiennent tout autant qu'à moi, et ce fut un privilège de cheminer à vos côtés. Ces remerciements sont aussi adressés à l'équipe d'entraide, dont le travail est d'une qualité sans égal. MERCI.

Cette année marque ainsi la fin de mon parcours comme coordonnatrice de la prévention. Après toutes ces années d'implication, il est temps pour moi de laisser place à la relève.

Merci pour votre confiance, votre soutien et tous les moments partagés au fil des années. Je suis arrivée au MIELS-Québec comme je suis et vous m'avez accueillie telle quelle, je n'aurais jamais pu croire que je vivrais un jour un milieu de travail entouré de gens si merveilleux. Je quitte avec énormément de gratitude et que de bons souvenirs de mon passage parmi vous.

Soyez assuré-es que, en dépit de la distance, je continue avec vous:

Ensemble vers un monde sans VIH ni sida, sans stigmatisation ni discrimination.

Maria Camila Solano

Coordonnatrice des services de prévention



DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES ISSUES DE LA DIVERSITÉ ETHNOCULTURELLE ET LINGUISTIQUE (PIDECCEL)

Une des populations clés que nous côtoyons de plus en plus au MIELS-Québec est celle des personnes issues de l'immigration. L'intervenante auprès des personnes issues de la diversité ethnoculturelle et linguistique, Dorimène Djeu'na, a eu la mission de faire augmenter les connaissances en matière de santé sexuelle et l'intention d'adopter des stratégies de prévention combinées du VIH chez cette population. En 2025-2026, elle a rejoint 807 personnes grâce à des kiosques et 230 personnes via des ateliers.



DORIMÈNE YOLANDE DJEU'NA

Comme le poste avait été vacant plusieurs mois, Dorimène a travaillé fort à recontacter les milieux déjà connus par l'organisme, dont le Service d'Orientation et d'Intégration des Immigrants au Travail (SOIT), le Centre Louis-Jolliet ainsi que les classes de francisation de l'Université Laval, mais surtout à trouver des nouveaux partenariats. Ses efforts ont notamment permis de rejoindre l'Amicale des Ressortissantes et Ressortissants de l'ouest-Cameroun au Québec (ARROCCQ) et Métissage Québec.

Dorimène Djeu'na

INTERVENTION AUPRÈS DES PROFESSIONNELLS

Les professionnels et futurs professionnels en santé et services sociaux ont bénéficié de séances de sensibilisation afin d'améliorer la sécurité culturelle et l'absence de stigmatisation du dépistage, de la prévention, du traitement et des services de soins et de soutien continus des ITSS. L'intervenante auprès des professionnels en 2025-2026, Marie-Clarisse Perron, a rejoint 265 futurs professionnels, principalement dans des programmes scolaires des Cégeps et de l'Université Laval, ainsi que 56 professionnels, notamment des



MARIE-CLARISSÉ PERRON

intervenants de 8 organismes communautaires de la région.

L'atelier «VIH-101» a encore une fois été le plus populaire cette année, mais d'autres thèmes ont également été abordés, dont l'intervention en santé sexuelle auprès des jeunes. Afin de bonifier les ateliers, Marie-Clarisse a souvent jumelé ses présentations à des témoignages de personnes vivant avec le VIH, permettant de mieux comprendre la stigmatisation encore vécue aujourd'hui.

En vue de la préparation d'un colloque sur les barrières d'accès aux services en santé sexuelle, elle s'est impliquée dans le comité témoignage avec l'objectif d'y intégrer des personnes des populations clés. Finalement, l'intervenante auprès des professionnels a poursuivi le développement du portail de formations en ligne.

Marie-Clarisse Perron

INTERVENTION AUPRÈS DES HOMMES GAIS, BISEXUELS ET AUTRES HOMMES AYANT DES RELATIONS SEXUELLES AVEC DES HOMMES (GBHARSAH)

Comme les hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH) sont toujours surreprésentés dans les statistiques de VIH, MIELS-Québec a un intervenant, Odon Jaotera, responsable d'améliorer les compétences



ODON JAOTERA

à intégrer des stratégies de prévention combinée et à développer des réflexes de dépistage chez cette population. En 2025-2026, il a notamment animé 7 séances d'un groupe de discussion sur différents enjeux en santé sexuelle (39 personnes rejointes), 2 séances de sensibilisation (17 personnes rejointes), 4 kiosques (154 personnes rejointes) ainsi que 3 activités de promotion des méthodes novatrices de dépistage (66 personnes rejointes).

INTERVENTION EN SEXUALITÉ DIVERSE

(Diversifiée, inclusive, visible, éclairée, respectueuse, saine et épanouie)

Le poste d'intervention en sexualité DIVERSE, a été occupé par Basile Légaré, et avait pour objectif de sensibiliser en santé sexuelle les populations clés non visées par les autres postes du secteur de la prévention, principalement les personnes de la communauté LGBTQ, les personnes qui font du travail du sexe ainsi que les personnes incarcérées ou l'ayant déjà été. Son travail a notamment été effectué par des sorties dans les parcs lors de la saison estivale, des ateliers à Maison de JOB (78 personnes rejointes) ainsi que de l'intervention sur Grindr et Easygaychat, des sites de rencontre en ligne (22 personnes rejointes).

Les tâches de Basile incluaient également l'approvisionnement du groupe d'achat de condoms ainsi que la préparation des commandes. Les objectifs de ce poste ont été terminés au courant de l'année 2025-2026, faute de renouvellement du financement.

INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES ET DE LEUR ENVIRONNEMENT

Le poste d'intervenante jeunesse a été occupé par Bernadette Boisvert jusqu'en septembre 2025, puis a été repris par Arianne Boudreau.

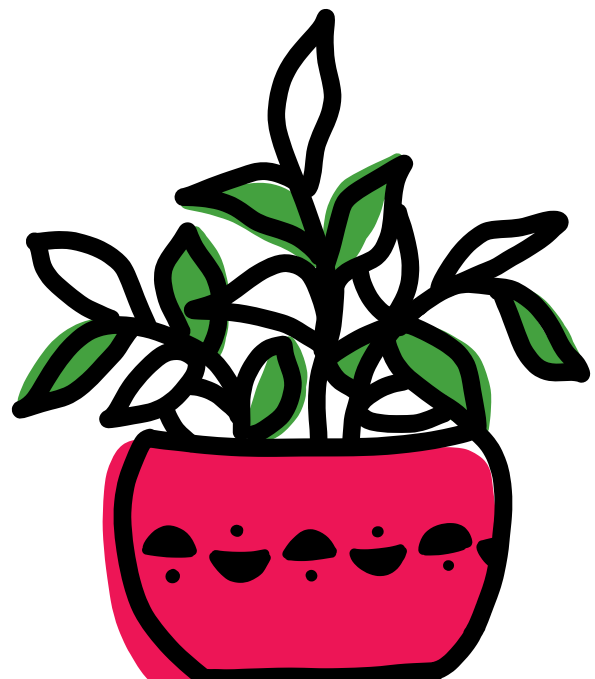
Intervenir auprès des jeunes et de leur environnement, qu'est-ce que cela signifie ? Ça signifie se déplacer dans les milieux jeunesse, tels que les écoles, les organismes communautaires, les milieux d'hébergement, les carrefours jeunesse emplois, etc. pour discuter avec les jeunes 12-35 ans d'ITSS, du VIH, de plaisir, des méthodes de prévention, de réduction des dommages et parfois, cela accompagné d'un.e témoinant.e vivant avec le VIH pour agrémente les discussions.



ARIANNE BOUDREAU

Intervenir auprès des jeunes signifie également augmenter les connaissances des personnes de confiance de leur entourage, que ce soit leurs intervenant.e.s, professeur.e.s, parents, etc. Finalement, on ne peut évidemment pas parler de prévention auprès des jeunes sans parler de la distribution gratuite de matériel de protection.

Concrètement, durant l'année, nos intervenantes ont animé 61 ateliers, dans 20 milieux différents, réunissant 1233 jeunes. Elles ont tenu 26 kiosques, rejoignant 2 072 jeunes. Elles ont distribué 23 935 condoms externes, 7685 lubrifiants, 1043 digues et 837 condoms internes.



LA PRÉVENTION EN QUELQUES CHIFFRES

MATÉRIEL PRÉVENTION SEXUELLE ET AUTODÉPISTAGE

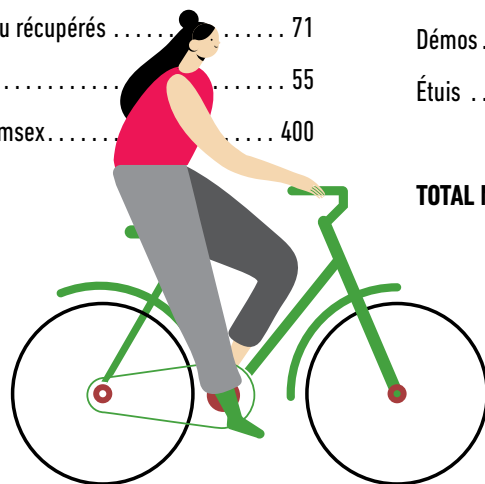
Condoms et digues dentaires	79266
Sachets de lubrifiant	52452
Trousses d'autodépistage	104
Milieux ayant bénéficié de matériel	112

ATELIERS, KIOSQUES ET TÉMOIGNAGES

Ateliers	116
Kiosques	62
Témoignages.....	11
Personnes rejointes par les ateliers	1980
Personnes rejointes par les kiosques.....	7969
Personnes rejointes par les témoignages.....	206
Durée totale des ateliers, kiosques et témoignages	387

MATÉRIEL DE RÉDUCTION DES RISQUES

Aiguilles et seringues	3331
Pipes à Crack et à Crystal Meth	8626
Articles à usage anal, intranasal ou oral	1147
Total des articles pour l'injection	17996
Total des articles pour l'inhalation	20498
Contenants à seringues donnés ou récupérés	71
Protecteurs à verre.....	55
Trousses de matériel pour le Chemsex.....	400



INTERVENTIONS

Interventions au téléphone, sur internet et par texto	420
Dépistages	245
Counselings lors de dépistages à l'interne.....	89
Cliniques externes de dépistage organisées	35
Interventions lors de cliniques à l'externe	724
Counselings libres ou en contexte d'autodépistage.....	41
Counselings PrEP	27

MATÉRIEL DE PRÉVENTION DES SURDOSES

Bandelettes de détection du Fentanyl.....	144
Trousses de Naloxone	95
Total des articles de détection du Fentanyl	494

GROUPE D'ACHAT

Commandes	39
Milieux	31
Montant.....	17086.58\$
Condoms	82200
Lubrifiants	5800
Digues.....	560
Internes.....	203
Démos.....	3
Étuis	16
TOTAL Matériel	88782



SECTEUR DE L'ENTRAIDE

Le secteur des services de l'entraide est au coeur du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, nous cherchons à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services. Nous proposons un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales ainsi que de la formation et de l'information. Les services de l'entraide visent, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, ils favorisent l'implication des membres (par et pour) et s'emploient à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. En collaboration avec nos merveilleux bénévoles, il est possible de garder le cap et d'offrir des services complets à l'ensemble de nos membres.

Mot du coordonnateur:

Deuxième année complétée comme coordonnateur du secteur de l'entraide et cinquième année comme employé au sein de MIELS-Québec. Quelle aventure !

Depuis mon arrivée au MIELS-Québec le 5 octobre 2020, je ne me doutais pas à quel point cette expérience allait me faire évoluer, autant sur le plan humain que professionnel. Au fil des années, j'ai grandi au sein du secteur de l'entraide, ce qui m'a permis de développer une compréhension plus profonde des réalités vécues par les personnes vivant avec le VIH. C'est aussi ce qui explique à quel point les services que nous offrons me tiennent à coeur.

Qu'il s'agisse de l'intervention psychosociale, de proximité, du soutien au logement, du bénévolat, des services alimentaires, de la vie communautaire ou du milieu de vie, chacun de ces services joue un rôle essentiel dans le parcours de nos membres. Il est important pour moi non seulement de maintenir cette offre, mais aussi de continuer à la faire évoluer, à la peaufiner et à y mettre tout notre coeur afin qu'elle demeure adaptée aux besoins des personnes que nous accompagnons.

Un secteur entier, ça se gère en équipe. Et s'il y a une chose qui me rend particulièrement fier cette année, c'est d'avoir pu compter sur un noyau d'employés stable du début à la fin. Nous le savons, le roulement de personnel demeure un enjeu sur lequel la direction et le conseil d'administration travaillent activement afin de maintenir une équipe solide et soudée. Cette année, nous avons pu constater les retombées positives de ces efforts, et je tiens à souligner le travail exceptionnel de mes collègues. Merci à vous, équipe. Grâce à vous, le nom de notre secteur prend tout son sens.

L'an dernier, j'avais souligné mon intention de pérenniser et de solidifier notre équipe. Pour la prochaine année, je souhaite poursuivre ce travail tout en continuant de clarifier notre offre de services afin de mieux l'adapter à la réalité de 2026. C'est donc avec fierté que je vous présente les résultats en chiffres de notre secteur.

Marc-Antoine Pedneault

ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

Considéré comme la porte d'entrée pour les nouveaux membres et les personnes récemment diagnostiquées, ce service est essentiel à l'intégration dans l'organisme. Frédérique, l'intervenante titulaire du poste, met tout en oeuvre afin d'offrir un accueil chaleureux et bienveillant. Nous constatons l'importance d'un accueil adapté, puisque la première visite dans l'organisme joue un rôle déterminant dans l'adhésion et l'intégration aux services.

Pour l'année 2025-2026, 31 personnes vivant avec le VIH ont rencontré l'intervenante psychosociale. Qu'il s'agisse de recommandations par le bouche-à-oreille, de références provenant du réseau de la santé ou d'organismes communautaires, ces 31 personnes font désormais partie de nos membres.



FRÉDÉRIQUE GAUTHIER

L'orientation vers un infectiologue pour le suivi du VIH a été rendue possible grâce à nos partenaires : l'UHRESS, l'Hôtel Dieu de Québec, l'Hôtel Dieu de Lévis, le SIDEP et SABSA, vers lesquels nous référons les personnes afin d'assurer une prise en charge complète. Nous observons un renforcement de ces partenariats, tant dans les mécanismes de référence que dans la fluidité des communications avec les professionnels impliqués.

Après l'accès à un infectiologue et à un traitement, la création d'un filet social ainsi que d'un lieu d'appartenance pour les nouveaux membres demeurent d'une grande importance. C'est par leur implication, leur présence et l'utilisation des services que nous observons une amélioration de leur qualité de vie et de leur santé globale. Plusieurs nouveaux membres expriment d'ailleurs le sentiment d'avoir découvert une nouvelle famille.

Encore cette année, la complexité de l'accessibilité aux soins et aux traitements pour les personnes en situation d'immigration demeure bien présente. Entre l'orientation dans le réseau de la santé, les réalités propres aux différents statuts migratoires et les diverses

couvertures d'assurance (telles que le PFSI, les assurances pour les soins et/ou les médicaments, les assurances pour étudiants étrangers ainsi que l'absence de couverture pour les visiteurs et les personnes sans statut), les défis sont nombreux.

C'est toutefois dans l'adversité que les collaborations prennent tout leur sens. L'intervenante, en collaboration avec la COQC-Sida et la clinique Le Dispensaire, a participé à la création d'un outil visant à améliorer la compréhension des programmes de soutien financier offerts par les compagnies pharmaceutiques. Cet outil a été présenté lors d'un webinaire organisé par la COQC-SIDA, intitulé « Comprendre les programmes de soutien financier dédiés aux traitements du VIH ». Ce webinaire a été conçu et animé par l'intervenante psychosociale, Martine Fortin (coordonnatrice des projets à la COQC-SIDA) et David Baron-Brunelle (infirmier et coordonnateur clinique au Dispensaire).

Cet outil, libre de droits, est maintenant distribué à tous les partenaires souhaitant l'utiliser. Notre mission demeure d'informer le plus grand nombre de personnes possible afin de prévenir l'errance médicale, la stigmatisation ainsi que les interruptions de traitement évitables.

Dans son année, Frédérique a effectué 520 interventions téléphoniques et 38 accompagnements médicaux ou de nature sociale. Elle a aussi traité 2 demandes de fonds d'entraide et tenu 240 rencontres au bureau.

PROJET CERCLE ORANGE

Le projet Cercle Orange vise à soutenir les personnes vivant avec le VIH en situation de précarité d'accès aux soins, particulièrement les personnes issues de l'immigration, en facilitant leur orientation vers des services médicaux, psychosociaux et un suivi en infectiologie. Bien qu'il ne constitue pas un nouveau service en soi, il permet de structurer l'accompagnement déjà offert et de favoriser un accès plus rapide à des soins adaptés dans une perspective de santé globale.

Cette année, le déploiement du projet a été marqué par plusieurs défis. Les coupures de services destinés aux personnes immigrantes, notamment en matière d'accompagnement juridique et psychosocial, ont accru la vulnérabilité des personnes accompagnées et complexifié certaines trajectoires de soins. Bien que l'accès à l'infectiologie demeure relativement stable dans la région de Québec, des enjeux persistent quant à la compréhension des programmes de compassion permettant l'accès aux traitements antirétroviraux (ARV). Le développement du projet a également été ralenti par les difficultés à identifier des partenaires pour l'accès aux analyses de laboratoire destinées aux personnes sans couverture médicale, accentuant ainsi la dépendance envers certaines ressources communautaires déjà fortement sollicitées.

INTERVENTION DE PROXIMITÉ

PROGRAMME SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON (SAMS)

Le programme Soutien et Accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut un service d'intervention de proximité sur mesure, adapté aux besoins de nos membres et qui prend en compte la réalité actuelle des personnes vivant avec le VIH. Ce type d'intervention à même l'environnement de la personne permet de travailler des objectifs centrés sur ses besoins réels, en cohérence avec ses forces et limitations. Elle contribue également à identifier les facteurs de protection sur lesquels miser afin d'améliorer la santé de la personne et de mettre en place les stratégies nécessaires à ce qu'elle puisse maintenir un bien-être. Cette approche conçoit également la santé dans sa globalité et vise à travailler sur des enjeux de santé connexes au statut sérologique après avoir recouvré une stabilité en lien avec ce dernier.

Le SAMS, en quelques chiffres, regroupe les données d'Arianne Boudreau, qui a oeuvré comme intervenante de proximité durant une bonne partie de l'année, ainsi que celles de Frédérique.



JEAN PALAMARCHUK



MARIANNE GAGNON

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée¹;
- Assurer une prise en charge rapide des individus, afin de permettre un encadrement efficace de leur santé globale;
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant;
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public;
- Améliorer la santé globale de nos membres.

LE SAMS EN QUELQUES CHIFFRES

Demandes téléphoniques d'information	1506
Interventions téléphoniques	1156
Accompagnements	221
Rencontres au bureau	653
Visites à domicile	143

¹ Par opposition à l'intervention en hébergement ou en point de services

SOUTIEN AU MAINTIEN EN LOGEMENT

Le programme Porte-clés est un service d'intégration des personnes en situation de précarité résidentielle et d'itinérance en logements subventionnés. Le programme a pour but de retrouver une stabilité au niveau de l'habitation dans une approche de « logement d'abord ». Il s'agit d'une alliance de 9 organismes communautaires qui travaillent ensemble dans une optique collaborative afin de promouvoir la qualité de vie des personnes qui participent au Programme. Le MIELS-Québec contribue à cette alliance avec ses propres membres, tout en demeurant dans la portée de sa mission.



ALYSON TRÉPANIÉR



MARC-ANTOINE G. CLOUTIER

LE PORTE-CLÉS EN QUELQUES CHIFFRES

Évaluations et premières démarches d'intégration au programme	12
Personnes présentement en logement dans le cadre du programme	19
Personnes bénéficiant d'un suivi médical continu	19
Accompagnements à des rendez-vous	293
Rencontres à domicile	264
Interventions téléphoniques	1737
Rencontres au bureau	208
Intégrations en logement	4
Kilométrage total effectué dans le cadre du programme	4086

LE PROGRAMME PORTE-CLÉS

- Évaluer des personnes vivant avec le VIH en situation d'itinérance afin de déterminer la pertinence du programme dans le cadre de leurs démarches
- Entreprendre avec des personnes vivant avec le VIH en situation d'itinérance les démarches d'intégration au programme
- Accompagner des personnes vivant avec le VIH en situation d'itinérance à travers le processus d'installation dans un logement subventionné adapté à leurs besoins et les soutenir afin qu'elles demeurent en logement.
- Assurer et maintenir l'accès aux soins de santé des personnes intégrées en logement en promouvant leur adhésion à un suivi médical en infectiologie ou à d'autres soins professionnels nécessaires.

LE PROGRAMME CLÉS EN MAIN

Le Programme intersectoriel Clés en main a pour mission de favoriser l'intégration sociale des personnes marginalisées par l'accès à un milieu de vie normalisant, tout en permettant le maintien à long terme des locataires dans un logement à prix abordable et de qualité.

En 2025-2026, un placement en logement a été réalisé via le programme Clés en main et le maintien en logement de 3 personnes a été assuré.

SOUTIEN PAR LES PAIRS

GROUPES DE PAIRS

Durant la dernière année, les Aventuriers ont organisé 12 activités: une rencontre de planification des activités, une sortie aux quilles, une visite de l'exposition KWE!, une visite de l'exposition du Gouverneur général, une activité de pétanque, une sortie au mini-putt, une randonnée au Cap Tourmente, une visite aux petits animaux, deux sorties au MNBAQ, une visite de l'exposition Titanic ainsi qu'un repas au Pacini. Le groupe a compté un total de 138 présences.

Durant l'année 2025-2026, le groupe de femmes a réalisé plusieurs activités, dont une initiation à la broderie, des sorties au Théâtre Périscope, au musée de la Civilisation et au mini-putt fluo, une activité de décoration de pots de plante, la création de cadres pour le 1er décembre ainsi qu'un visionnement du documentaire Sortir de l'ombre. Certaines activités prévues, telles que l'exposition Niki de Saint Phalle, l'exposition Titanic et une sortie au Tomas Tam, ont toutefois dû être annulées. Le groupe a comptabilisé un total de 49 présences.

PAIR AIDANT AUPRÈS DES PVVIH

Voilà maintenant deux ans que j'occupe le poste de pair aidant auprès des personnes vivant avec le VIH (PVVIH), toujours avec le même enthousiasme. Fort de l'expérience de la première année, j'ai cru pouvoir relancer de nouveaux ateliers. C'était sans compter sur le changement des conditions économiques de cette dernière année.

En effet, la hausse des prix à la consommation, que ce soit l'épicerie, le transport en commun, les sorties ou toute autre activité, en a freiné plus d'un dans la participation des membres aux ateliers. Devant cette situation, nous avons favorisé la tenue de kiosques en milieu de vie les mercredis matin, moment où les membres se déplacent pour venir récupérer les denrées offertes par Moisson-Québec. Ainsi, nos membres n'avaient pas à se déplacer deux fois pour recevoir de l'information des organismes communautaires

invités à venir présenter leur offre de services. Nous avons tenu 11 ateliers/kiosques pour l'année qui vient de se terminer.

D'autre part, j'ai poursuivi ma rédaction d'articles pour le journal mensuel de notre organisme, le SIDUS. J'ai aussi répondu à une douzaine de demandes provenant des membres, que ce soit simplement pour discuter, aider à la rédaction d'un CV ou encore obtenir de l'information sur certains programmes gouvernementaux.



Je suis aussi toujours présent les mercredis matin en milieu de vie pour prendre le pouls des membres, de leurs attentes et de leurs besoins.

La nouvelle année qui s'amorce sera riche en activités puisque nous célébrerons notre 40e anniversaire de fondation! Longue vie au MIELS-Québec!

- Nicolas Pomerleau

Pair aidant

SERVICES ALIMENTAIRES

REPAS QUOTIDIENS

Offrir une alimentation complète et saine aux personnes vivant avec le VIH leur permet d'investir l'énergie nécessaire dans leur traitement et ultimement une meilleure santé globale. Au MIELS-Québec, deux services sont offerts au quotidien : des déjeuners et des dîners. L'équipe de la cuisine assure que les essentiels du repas le plus important de la journée soient mis à disposition des membres, en mettant une emphase particulière sur un bel éventail de fruits, dont beaucoup sont frais. Les dîners offerts sont réalisés dans le but de fournir un régime alimentaire sain et équilibré à nos membres, et ce, dans une optique d'amélioration de la santé globale.

En plus de favoriser le bien-être physique, la cuisine permet d'offrir aux membres, aux bénévoles ainsi qu'à l'équipe de travail des moments d'échange et de socialisation, qui sont toujours bien appréciés par tous!

- Nombre de déjeuners servis : 2 080
- Nombre de dîners servis : 5 447

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE (MOISSON)

En collaboration avec l'organisation Moisson Québec, une équipe de bénévoles assure la réception des denrées alimentaires le mardi ainsi que leur distribution tous les mercredis. Les membres à faible revenu, selon le seuil établi par l'IRIS, peuvent bénéficier de ce service après avoir fourni une preuve d'admissibilité au moment du renouvellement de leur adhésion ou lors de leur première inscription comme membre.

Cette année, nous avons distribué 2 598 colis alimentaires à nos membres. À cela s'est ajoutée, durant la période des Fêtes, la remise de 60 paniers de Noël.

- Nombre de colis alimentaires distribués : 2 598



CAMILLE GAGNON, CUISINIÈRE

BANQUE ALIMENTAIRE

La banque alimentaire est un service disponible à toutes les troisièmes semaines complètes du mois pour les membres de l'organisme considérés à faible revenu selon le seuil de l'IRIS.

En échange d'une contribution modeste, les membres reçoivent des chèques-cadeaux des épiceries de leur choix, ainsi qu'au choix de quelques produits alimentaires parmi la sélection premium à même le local de la banque à l'organisme. À noter que le total de la somme des chèques-cadeaux et du coût des denrées choisies représente un montant largement supérieur à la contribution du membre.

Le service de la banque alimentaire a une double fonction, il incite le déplacement des membres à l'organisme afin de briser l'isolement et créer des liens (avec les bénévoles de la banque notamment!). Il permet donc, en plus d'aider financièrement sur le plan financier, de promouvoir le développement d'un réseau de soutien.

- Nombre de services donnés : 1054

VIE COMMUNAUTAIRE

MILIEU DE VIE ET SALON HOSPITALITÉ

Notre milieu de vie se veut un lieu permettant d'accueillir tous les membres qui souhaitent par exemple manger, socialiser, jouer à un jeu de société, se reposer, jouer de la musique, etc. Lors de la saison estivale, les membres ont également accès à la cour de l'organisme. Nous avons à coeur que le milieu de vie de l'organisme représente une deuxième maison pour les membres. Un lieu chaleureux, calme et accueillant où il fait bon vivre.

ACTIVITÉS ET DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Nous avons différents types d'activités communautaires: des sorties, des soirées festives permettant de souligner un événement spécial, etc. Les activités communautaires incluses sont:

- Party de la rentrée (août/septembre)
- Reconnaissance bénévole (avril)
- Party de Noël (décembre)
- Commémoration (décembre)
- Cabane à sucre (avril)
- Brunch des membres (décembre)

DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Nous faisons aussi des dîners communautaires. Il s'agit d'un moment rassembleur, ayant lieu lors de fêtes, permettant aux membres du MIELS-Québec de bien manger et de prévenir l'isolement social. Les dîners communautaires soulignent particulièrement : le Nouvel An, la Saint-Valentin, la Saint-Patrick, Pâques, l'arrivée du printemps, la Saint-Jean-Baptiste, l'Halloween.

JOURNAL MENSUEL SIDUS, INFOLETTRE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Notre journal mensuel, le SIDUS, permet de transmettre à l'ensemble de nos membres des informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités. Il constitue également un outil précieux pour les tenir informés des avancées scientifiques en matière de santé globale. Les membres sont régulièrement invités à rédiger des articles pour cette publication.

De plus, le SIDUS est disponible sur notre site Internet. Nous avons également mis en place une infolettre afin de transmettre plus rapidement à nos membres les informations importantes concernant l'organisme.

Abonnés à notre page Facebook	3 208
-------------------------------	-------

Abonnés à notre page Instagram	1 110
--------------------------------	-------

Personnes rejointes par la campagne de marketing radio sur le I-I	76 132
---	--------

Signet distribué dans les librairies de la région dans le cadre de la JMS	1510
---	------

Librairies partenaires de distribution	25
--	----

FONDS D'ENTRAIDE MIELS-QUÉBEC

Ce fonds couvre les coûts reliés à des besoins ponctuels en lien avec le VIH qui ne sont pas assumés autrement afin d'offrir à ses membres le meilleur soutien possible. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre. Cette année, le comité Fonds d'entraide MIELS-Québec a traité 7 demandes.



PARTENAIRES

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

ACCM
ACSES
ADDICQ
Alliance Arc-en-ciel
Archipel d'Entraide
Bénévoles d'Expertise
BLITSS
BRAS Outaouais
Carrefour d'action Interculturelle
Centre Action Sida Montréal
Centre d'Action Bénévole de Québec
Centre Femmes aux 3 A
Centre Jacques Cartier
Clinique Communautaire Spot
Comptoir Emmaus
CRBC
Divergenres
Fraternité Saint-Alphonse
GAP-Vies
GRIS Québec
L'Archipel d'Entraide
La Dauphine
Lauberivière
Le Cercle Orange
Maison de Job
Maison Plein Coeur
Mobilisation Haute-Ville
Moisson Québec
Océan
P.I.P.Q.
PECH
Point de repères
Portail VIH/sida du Québec
Projet L.U.N.E.
RCAAQ
RÉZO
Tandem Mauricie
Uniphare
YMCA
YWCA

REGROUPEMENTS ET ASSOCIATIONS

ADSGUL

Aînés Gays de la Capitale
CATIE
CDC de Charlesbourg
COCQ-SIDA
Comité Santé Sexuelle Jeunesse de la Capitale-Nationale
Les Vieux-Amis
Québec Sans sida
RAIIQ
ROC-03
TAPJ-Centre

INSTITUTIONS SCOLAIRES

CSS de Charlevoix
CSS de la Capitale
CSS des Découvreurs
CSS des Premières Seigneuries
Université Laval

COMMERCES

Au Lieu du Livre
Bibliothèque du Cégep Garneau
Bouquinerie 4 saisons
Bar St-Matthew's
Bibliothèque Gabrielle-Roy
Bibliothèque Municipale de Saint-Gabriel-de-Valcartier
Cabaret Club Le Drague
Camping la Halte 266
Club Sexu
Comptoir du Livre
Coop François-Xavier Garneau
Coop Zone Desjardins
Fanamanga
Les Copies du Pavois
Librairie Charlesbourg
Librairie Hannenorak
Librairie Laforce
Librairie la Liberté
Librairie Morency
Librairie Nelligan
Librairies Pantoute
Librairie Saint-Jean-Baptiste
Librairie Vincent Legendre
Librairie Vaugeois

Maison de la Littérature
Mot de tasse
Olie Éducation
Ordi-Livres
PAMCO
Pharmacies André Villeneuve
Sauna Back Boy's
Tomas Tam
Vide ta Sacoche
Womance

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Aire Ouverte de la Capitale-Nationale
Bayshore
CISSS Chaudière-Appalaches
CIUSSS de la Capitale-Nationale
UHRESS
Clinique SPOT
Coopérative de solidarité SABSA
CRDQ
IRDPO
REACH NEXUS
SIDEP
MAP Urban Health Solutions

COMPAGNIES PHARMACEUTIQUES

Gilead
ViiV Healthcare

AUTRES

Bureau d'aide juridique de Québec
Bureau de comté de Québec,
M. Jean-Yves Duclos
Établissement de détention de Québec
PNMVH
Ville de Québec

NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS

Agence de santé publique du Canada
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
CIUSSS de la Capitale-Nationale
Direction Régionale de la Santé Publique
Capitale-Nationale
Direction Régionale de la Santé Publique -
Chaudière-Appalaches
Emploi et Développement social Canada
Fondation québécoise du sida

LISTE D'ACRONYMES

2SLGBTQIA+	Two- Spirit, Lesbienne, Gay, Bisexuel, Trans, Queer, Intersex, Asexuel, ainsi que toutes les autres identités et orientations alternatives
AGA	Assemblée générale annuelle
ASPC	Agence Santé publique du Canada
CA	Conseil d'administration
CE	Comité exécutif
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
CISSS	Centre intégré en santé et services sociaux
CIUSSS-CN	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ- SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida
DIVERSE	Diversifiée, Inclusive, Visible, Éclairée, Responsable, Saine et Épanouie
DRSP	Direction régionale de Santé publique
FIC	Fonds d'initiatives communautaires
gbHARSAH	Hommes gays, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
IRIS	Institut de recherche et d'information socioéconomique
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
MNBAQ	Musée national des beaux-arts de Québec
MIELS- Québec	Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OBNL	Organisme à but non lucratif
PIDECEL	Personne issue de la diversité ethnoculturelle et linguistique
PrEP	Prophylaxie pré- exposition
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs
PSAPP	Programme de subventions pour la promotion de la santé et la prévention
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PSPAR	Programme de subvention de projets liés au plan d'action régional de santé publique
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
SAMS	Soutien et accompagnement Marc- Simon
Sida	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIS	Services d'injection supervisée
SOIT	Service d'orientation et d'intégration des immigrants au travail
SPA	Substances psychoactives
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
VCS	Vers un chez soi
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine

L'ANNÉE 2025-2026 EN UN COUP D'ŒIL



L'ANNÉE 2025-2026 EN UN COUP D'ŒIL (SUITE)





MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



