



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Offre de bénévolat

Le MIELS-QUÉBEC est à la recherche d'une personne bénévole pour le poste d'Aide aux services alimentaires bénévoles.

Ce que tu auras à faire à titre d'aide aux services alimentaires :

- Effectuer la plonge, nettoyer les surfaces de travail selon les normes du MAPAQ et les planchers
- Utiliser la buanderie pour le lavage des linges à vaisselle
- Assister le responsable des services alimentaires dans la préparation des repas

À quoi ton horaire ressemblera :

- Les lundis, mardis et les mercredis et vendredi entre 11h30 et 14h30
- Possibilité de plus de journées selon tes disponibilités

Exercer une action bénévole au MIELS-QUÉBEC c'est :

- Participer activement au bien-être des PVVIH
- Participer activement à une vie communautaire écoresponsable
- Acquérir des connaissances sur le VIH-SIDA et les ITSS
- Créer des liens avec les gens de la communauté
- Développer des compétences techniques et relationnelles
- Développer son autonomie
- Acquérir de l'expérience de travail
- Briser l'isolement

Les avantages d'exercer une action bénévole au MIELS-QUÉBEC :

- Invitation aux activités de l'organisme
- Participation au dîner communautaire
- Invitation à la soirée de reconnaissance bénévole de l'organisme



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Offre de bénévolat

- Profiter des services de l'organisme (certaines conditions peuvent s'appliquer)
- Billet d'autobus fournit
- Remboursement des frais de transport

Si tu es prêt à relever le défi, contacte la personne suivante :

Eric Demers

Agent de soutien et développement au bénévolat

Téléphone : 418-649-1720 #108

Courriel : benevolat@miels.org

625 avenue Chouinard,

Québec, (Québec)

G1S 3E3