RAPPORT ANNUEL 2022-2023

MIELS-QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président 4
Mot de la codirection 5
Mission 6
Territoire 7
Historique 8
Vie associative 10
Organigramme 11
Conseil d'administration 12
Équipe des employés 13
Comités 14
Représentations externes 15
Le soutien à l'action bénévole 16
Dons et activités de financement 17
Administration 18
Financement 18
Formation et soutien du personnel 19
Secteur de la prévention 20
Secteur des services communautaires 26
Partenaires 32
Communications 33
Recherches 34
Prix René-Raymond 34
Acronymes 35
Remerciements 38

MOT DU PRÉSIDENT

Cette année 2022-2023 aura certainement amené plusieurs changements significatifs au sein de notre organisme ! Et c'est dans un contexte d'adaptation à ces nouvelles réalités que les membres du Conseil d'administration ont œuvré de concert avec les co-directeurs / trices généraux / rales en place afin de maintenir les services attendus par les membres tout au long de l'année.

En effet, à peine sorti des enjeux et des adaptations inhérentes à plus de deux ans de pandémie de Covid-19, le MIELS-Québec n'est certainement pas à l'abri de plusieurs impératifs actuels de société, auxquels tous les organismes communautaires sont par ailleurs aussi confrontés. Mentionnons tout d'abord l'inflation significative générale constatée; et, en contrepartie, la non indexation de nos principales subventions gouvernementales à la hauteur de cette inflation. Ce qui signifie que, pour maintenir des salaires attractifs, et, tout comme vous, pour l'achat de nourriture, de matériel et de services (faire réaliser les travaux sur l'immeuble et assurer la production de nos états financiers par la firme comptable), nous devons payer plus cher mais sans que nos revenus aient ainsi été augmentés en proportion. Cela pose donc le défi du maintien de l'équilibre financier.

Mentionnons aussi le cycle de renouvellement de la main d'œuvre, beaucoup plus rapide que précédemment, et les enjeux de recrutement en raison de la pénurie généralisée de main d'œuvre. Cela pose ultimement le défi de la stabilité des services et les efforts importants qui doivent être consacrés à la dotation des postes, à la formation et au soutien des nouveaux / velles si motivés / ées.

Sur une note très positive, soulignons que notre organisme se porte bien ! En effet, les membres de l'équipe actuelle et l'ensemble des bénévoles sont engagés, dynamiques, et dédiés à assurer les services en vigueur destinés à vous / à nous, les membres ! Et à remarquer les sourires et l'entraide qu'on constate entre nos murs, on voit que la mission du MIELS-Québec se poursuit, peu importe les aléas rencontrés ! Cela prouve que la bonne humeur et l'esprit de solidarité font partie de l'« ADN » du MIELS !

Je cite un extrait de mon texte de l'an dernier, qui me semble toujours à propos :

« Est-ce que ça serait une façon de nous ramener à l'essentiel, aux rapports humains et à toute cette humanité qui nous est si essentielle ? À chacun(e) d'y trouver un sens… et de prendre bien soin de soi-même et de ses proches ! »

À titre de président du Conseil d'administration du MIELS-Québec, et au terme des 4 ans d'engagement, comme membre du Conseil d'administration, selon nos règlements généraux, je veux exprimer un très grand MERCI à toute l'équipe du MIELS, en soulignant les efforts de nos co-directeurs / trices généraux / rales successifs /sives, ainsi qu'au personnel administratif, pour l'ensemble du travail accompli et pour le soutien sans relâche apporté aux membres afin de leur apporter la meilleure qualité de vie possible. Un très grand « BRAVO !! ».

Un grand MERCI ! aussi à une équipe de bénévoles personnellement très investis dans notre cause et omniprésente dans toutes les sphères d'activité de notre organisme : vous avez incarné une bonne part de la stabilité constatée au cours des derniers mois !

Impossible de passer sous silence l'engagement constant et exceptionnel des membres du Conseil d'administration (Jeannine, Noël, Éric, Kévin et Mario), et en particulier les membres du Comité exécutif (Martine, Martin et Daniel), afin de minimiser les impacts des changements de personnes à la Codirection générale au cours de cette année. Vous pouvez facilement imaginer que nous avons dû nous concerter souvent et nous rencontrer de façon très fréquente afin d'identifier les remplaçants / çantes, et toutes les démarches inhérentes !

Ainsi, nous sommes très fiers de vous présenter le Rapport d'activités 2022-2023, qui vous présente l'ensemble des réalisations de l'équipe du MIELS-Québec cette année.

Les services du « SAMS » (Soutien et accompagnement Marc-Simon) se poursuivent avec succès, confirmant s'il en était besoin que ce choix était le bon, et les quelques ajustements requis sont apportés lorsque nécessaires.

Rappelons aussi les efforts toujours soutenus en cours d'année pour le maintien d'activités de prévention visant à rejoindre plus efficacement les groupes-cibles particulièrement concernés par le VIH (présence sur les réseaux sociaux et les applications de rencontre, incitation au dépistage, promotion de la PREP, partenariat avec le SIDEP et autres stratégies de prévention, etc.).

En lien avec notre planification stratégique en cours, nous avons aussi complété cette année la révision de l'ensemble des services offerts, afin d'en valider la pertinence et les ajustements possibles, lorsque requis.

La tenue à Montréal, en juillet 2022, de la Conférence internationale IAS sur le VIH, a amené les organismes membres de la COCQ-SIDA (Coalition des organismes québécois de lutte au VIH / SIDA) à initier le mouvement « Québec sans sida » et le MIELS a été partie prenante de ce mouvement, qui se poursuit toujours afin d'interpeler nos instances gouvernementales sur la nécessité de travailler en collaboration afin de mettre fin aux transmissions du VIH à l'horizon de 2030 !

Le MIELS poursuit sa mission et ses activités, en ayant « le vent dans les voiles » et cela est dû en bonne partie à votre présence, à votre confiance, à votre implication et au désir de soutien mutuel qui nous anime ! La meilleure continuité à toutes et tous !!

Guy Gagnon

MOT DE LA CODIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année qui s'est achevée a su nous démontrer, encore une fois, à quel point notre organisme a cette capacité d'adaptation et de résilience. L'équipe entière a réalisé un travail acharné, grâce entre autres, au support de ses membres et de ses précieux bénévoles. Encore une année riche en expérience dont je ne peux que me réjouir du chemin parcouru vers l'atteinte de nos objectifs communs. Tous nos efforts collectifs permettent au MIELS-Québec d'être toujours l'incontournable en matière de lutte au VIH-sida.

Bien que ce fût une année transitoire et pleine d'apprentissages pour moi, notre attitude positive constante, malgré les épreuves que nous avons traversées, a su faire une énorme différence sur nos réalisations communes, et pour tout cela, je tiens à remercier sincèrement chacun de vous chers membres, bénévoles, collègues, partenaires et allié.es. Merci de votre soutien, mais surtout, merci de faire partie de cette grande famille dont je suis si fière.

La présence de chacun d'entre nous forme la force et le pouvoir du MIELS-Québec, et rien ne serait possible sans vous tous, sans notre force commune. Merci de donner le meilleur de vous-même, jour après jour, afin de faire rayonner notre organisme dans notre communauté. Vous avez toute ma reconnaissance et mon admiration, sachez-le.

Il est maintenant temps de passer en revue nos accomplissements. En tirer le nécessaire à de nouveaux projets et de nouveaux développements, de toujours mieux adapter notre offre de services de soutien auprès des PVVIH ainsi que de maximiser notre présence auprès des différentes populations prioritaires.

Toute l'équipe ainsi que le conseil d'administration travailleront encore cette année avec passion et acharnement dans le but de faire grandir notre empreinte et de faire évoluer notre organisation sainement.

Même si mes mots ne suffiront jamais à faire l'éloge de tout le travail que comprennent nos réalisations, c'est avec honneur et fierté que j'entame la nouvelle année qui se verra assurément pleine de surprises, mais surtout grandement enrichissante pour nous tous.

Sandy Laflamme

MISSION

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

TERRITOIRE

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

HEURES D'OUVERTURE

Espaces communautaires
Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Bureaux
Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

HISTORIQUE

1986

18 mai - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.
Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.
3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.
24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.
2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1987

1er mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.
22 juin - Première assemblée générale annuelle.
Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.
23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.
1er décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1er octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.
1er novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ». Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

2016

MIELS-Québec souligne son 30e anniversaire.

2017

1er avril - Début du projet du Fonds d'initiative communautaire (FIC).

2020

MIELS-Québec met en place le nouveau service Soutien et Accompagnement Marc-Simon (SAMS).

Le conseil d'administration adopte une nouvelle structure organisationnelle de co-direction.

2021

Le MIELS-Québec fait face à la pandémie de la COVID-19. Les services ont dû être revus et adaptés, afin de soutenir la communauté dans cette période anxiogène. L'équipe a dû prendre un grand tournant numérique favorisant le travail en confinement. Pour la première fois depuis son ouverture le milieu de vie a dû fermer afin de répondre aux consignes sanitaires.

VIE ASSOCIATIVE

NOMBRE TOTAL DE MEMBRES INSCRITS (ACTIFS ET SUPPORTEURS) : **793**

609

Membres actifs
au 31 mars 2023

190

Membres PVVIH qui ont
utilisé des services durant
l'année 2022-2023

53

Nouveaux membres
actifs dans l'année
2022-2023

Statut de membre

Membre actif

Toute personne qui suit la formation nécessaire, le cas échéant, et participe aux activités du MIELS-Québec;

Toute personne qui, même sans avoir suivi de formation, participe à des activités ne nécessitant pas de formation spécifique;

Toute personne vivant avec le VIH qui reçoit un service.

Chaque membre actif a droit de vote aux assemblées générales.

Membre supporteur

Toute personne qui adhère au Mouvement pour recevoir la correspondance;

Tout employé rémunéré pour les services rendus au Mouvement.

Le membre supporteur n'a pas droit de vote à l'assemblée générale, sauf les personnes vivant avec le VIH-sida (PVVIH).

Usager

Personne qui reçoit un service de l'organisme, mais qui n'a pas le statut de membre actif ou de membre supporteur.

ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2023

Conseil d'administration

Codirection générale

Gestion financière
Communication
Développement de nouveaux projets d'intervention et de recherche
Évaluation des activités
Ressources humaines
Gouvernance (CA)

Codirection générale

Gestion des opérations quotidiennes des programmes et services
Vie associative
Planification des stages
Évaluation des activités
Ressources humaines
Gouvernance (CA)

Coordonnatrice au développement de l'intervention préventive

Gestion de projets et développement des activités et des actions préventives

Coordonnatrice des interventions cliniques et communautaires

Responsable des services aux membres
Liaison des intervenants
Supervision clinique
Intervention

Équipe de travail

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseils d'administration

620
HEURES

C'est en regardant le nombre total d'heures de bénévolat des membres du conseil d'administration au courant de la dernière année que l'on comprend vraiment le sens de la grande famille du MIELS-Québec. Souhaitant minimiser les impacts des différents changements organisationnels, les administrateurs se sont dévoués afin de soutenir l'équipe et en assurant une stabilité de l'organisme. À vous, membres du conseil d'administration, votre implication est admirable et mérite d'être reconnue par tous·tes ! MERCI !

Président	Guy Gagnon
Vice-présidente	Martine Paradis
Secrétaire	Daniel Gagnon
Trésorier	Martin Masson
Administrateurs et administratrices	Éric Neault Jeannine Vassil Kevin Lavoie Noël Garceau

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

Gestion	Sandy Laflamme	Codirectrice générale
	Patrick Labbé	Codirecteur général
	Pascale Lalonde	Coordonnatrice au développement de l'intervention préventive, par intérim
	Vacant	Coordonnatrice des interventions cliniques et communautaires
Administration	Gaétane Thibodeau	Technicienne comptable
Service d'entraide	Marc-Antoine Pedneault	Intervenant psychosocial
	Jinnie Harvey	Int. sociale - Vers un Chez Soi
	Alyson Trépanier	Int. sociale - Vers un Chez Soi
	Laurence Allain	Agente de développement et soutien au bénévolat
	William Turgeon	Int. de proximité
	James Doucet	Int.de proximité
	Arianne Boudreau	Stagiaire en Criminologie
	Lori Dubé	Stagiaire en Criminologie
	Michelle Lavallée	Paire aidante auprès des PVVIH
Intervention préventive	Maria Solano	Int. auprès des personnes issues des communautés ethnoculturelles et linguistiques
	Audrey Lemay	Int. milieux jeunesse
	Odon Jaotera	Int. auprès des gbHARSAH
	Louis-Joseph Benoit	Int. auprès des gbHARSAH/PRISME
	Arianne Hallé	Int. en réduction des méfaits
	Vacant	Int. auprès des professionnels
	Karine Girard Tremblay	Paire aidante en réduction des méfaits
Services alimentaires	Charles Hébert	Cuisinier, par intérim

COMITÉS

Les comités permettent de réunir des personnes, qui expriment différents points de vue, et ainsi enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux liés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

Comité Fonds d'entraide MIELS-Québec

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec offre un soutien aux membres de l'organisme qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH-sida. Le comité reçoit et traite les demandes de soutien financier en s'assurant qu'elles respectent la politique établie. Le Fonds est issu des revenus d'autofinancement.

Comité de gestion

Le comité de gestion est constitué de la codirection générale, de la technicienne comptable et des deux coordonnatrices. Le comité assure la mise en œuvre des orientations du MIELS-Québec, comme défini par le conseil d'administration. Le comité de gestion se réunit chaque semaine dans le but de planifier, d'organiser et de coordonner les ressources allouées aux différents projets, pour qu'ils atteignent les résultats escomptés.

Comité de sélection

Le comité de sélection est formé d'employés et de bénévoles de l'organisme. Le mandat de ce comité est de participer aux entrevues d'embauche et à la sélection des nouveaux employés.

Club social

Le club social a été mis sur pied afin de créer des activités pour les employés. Le club social est aussi responsable du party de Noël, des départs d'employés, ainsi que des anniversaires.

Comité de formation

Le comité de formation est composé d'employés et de membres de l'équipe de gestion. Il se veut un comité faisant la promotion de la formation continue auprès de l'équipe de travail en rendant accessible des formations payantes aux employés. Le comité gère un budget annuel pour les formations individuelles et une formation d'équipe en traitant les demandes de formations des employés. Cette année, le travail du comité de formation a entre autres permis à l'ensemble de l'équipe de suivre une formation sur l'entretien motivationnel et l'approche axée sur les solutions.

Comité enjeux sociaux

Le comité enjeux sociaux travaille à la définition des valeurs fondamentales du MIELS-Québec devant être véhiculée par l'organisme. Pour ce faire, le comité est actuellement en travaux afin de produire un cahier de positions claires pouvant être utilisées pour justifier et orienter nos implications communautaires et sociales en tant qu'organisme. Du cahier de position découlera également le Cahier des implications annuelles du MIELS-Québec qui a pour but d'encadrer et d'orienter les actions et implications, sur le rôle d'une année complète, du MIELS-Québec.

REPRÉSENTATIONS EXTERNES

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Ce sont également des rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Représentation	Milieux	Nombre de rencontres
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes.	AGA ROC 03, AGA COCQ-Sida, AGA Centre d'Action Bénévole, AGA Fondation Émergence, AGA RAIIQ, AGA Clés En Mains, AGA Centraide, AGA La Baratte, AGA Lauberivière	9
Représentations par l'équipe de gestion	18e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH, Québec sans sida, TVA Nouvelle, AIDS 2022, Comité Droit de la COCQ-SIDA, Table de concertation organismes LGBT C-N, Projet VIA LGBTQ2+, Table d'Immigration de Charlesbourg, Accès Travail Portneuf, Webinaire autotest COCQ-sida (Présentation outils MIELS-Québec)	22
Représentations par le secteur de la prévention et du secteur clinique et communautaires	Magazine la Quête - Entrevue sur le Chemsex et le VIH, Radio-Canada - Lancement du court-métrage Je m'excuse, Rendez-vous réduction des méfaits, Comité HARSAH, Comité ethno COCQ-SIDA, Projet groove, Communauté de pratique intersexion, Comité PnP de la chaire tradis UQAM, Table de travail ChemSex, Rendez-vous réduction des méfaits, Échanges AIDQ, ACSES, Sous comité vigie des surdoses CN, TAPJ-QC, Urbania : La sérodifférence dans un couple | Cartes sur table	41
Total		**72**

LE SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

11 149,55 HEURES DE bénévolat

Nos bénévoles ont toujours été le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Sans l'apport de nos bénévoles, il serait vraiment difficile d'assurer nos services. Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée.

454,25 h	Prévention
1 341 h	Entretien bâtiment
620 h	Vie associative et représentation
1 735,5 h	Accueil et réception
4 307,5 h	Services alimentaires
214 h	Service d'impôt
45 h	Transport/Accompagnement
969,3 h	Autres formes de bénévolat

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

Prix René-Raymond 2022

Cette année, nous sommes fiers d'offrir cette importante reconnaissance à Noël Marceau et Jean-Julien Caron. Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH. Toutes nos félicitations à Raymond, qui a grandement fait depuis plusieurs années, et souvent dans l'ombre.

DONS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Tomas Tam

pour les nombreux dons alimentaires qu'ils ont fait pendant l'année. C'est un total de 2809 plats prêts-à-manger qui ont été offerts gratuitement au courant de l'année. MERCI !

IGA Deschênes

pour la commandite du buffet lors de notre Assemblée Générale de 2022.

Les p'tits Lutins

pour les dons de cadeaux qui nous ont permis de remettre des cadeaux de Noël aux membres actifs du MIELS-Québec ainsi qu'à leurs enfants.

L'entreprise Womance

encore une fois cette année un gros merci pour leurs multiples dons de vêtements pour femmes, dont des manteaux ainsi que plusieurs accessoires indispensables pour passer au travers de nos hivers québécois.

Vide Ta Sacoche

pour les multiples dons de produits cosmétiques en tout genre.

Le Sauna Backboys

pour son don monétaire.

Dons anonymes pour un total de 6 095 $

Merci aux différents donateurs qui ont donné généreusement dans le cadre du BBQueer 2022 :

- ♥ Club Sexu
- ♥ Café St-Suave
- ♥ Impérial Bell
- ♥ Riversea (bijoux)
- ♥ Stéphane Courchesne (artiste)

Merci à tous nos précieux donateurs !

Notre cause vous tient à cœur ?
Soutenez-nous avec un don via **canadon.org**

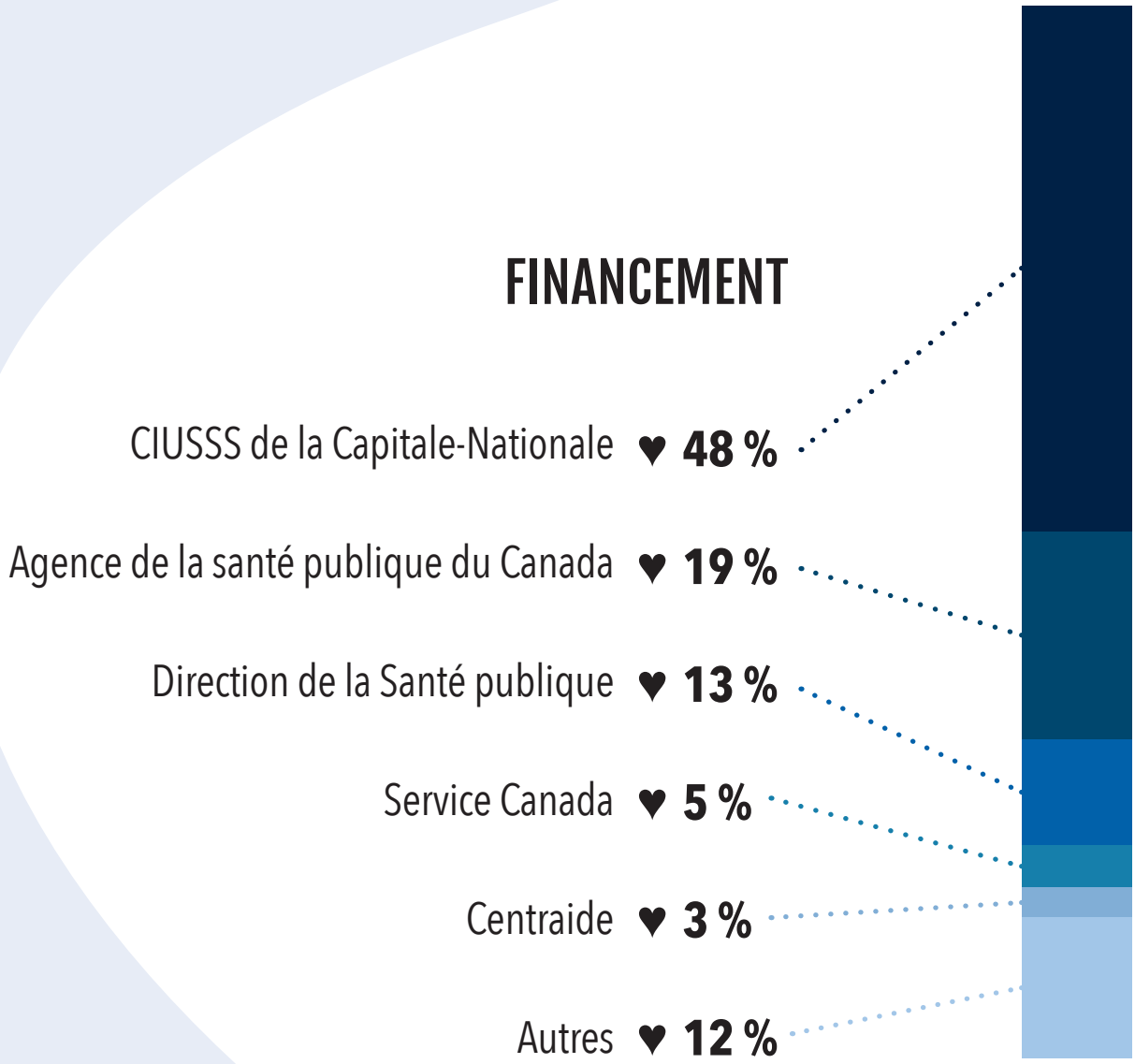
ADMINISTRATION

L'équipe administrative contribue à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. Nous avons entamer la première année d'application de la planification stratégique, processus qui s'est démontré être essentiel afin de bien consolider et développer les différents services du MIELS.

Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

FINANCEMENT



FORMATIONS ET SOUTIEN DU PERSONNEL

Le MIELS-Québec mise sur l'expertise de son personnel. Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida et des approches d'intervention. Il est nécessaire qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un service et un support adéquat aux membres et aux usagers de l'organisme.

Formations	
Formation collective - Entretien motivationnel et approche axée sur les solutions	Formation Intervenir auprès des personnes immigrantes
Formation - Assurances et accès aux soins VIH	Atelier de dialogue GID-TRADIS (conso, DSG, migration, chemsex/PnP)
Formation collective - Travail du sexe : Réalités et enjeux PROJET LUNE	Mental Health First Aid
18e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	Indépendance professionnelle, conflits de rôles et conflits d'intérêts
Résolution de conflit en milieu de travail par Ferland Bélair	WEBINAIRE : Le travail émotionnel en relation d'aide
La présentation du programme d'aide financière d'urgence pour les personnes victimes de violence	Formation DPJ
Travail de rue : en partant !	Femmes immigrantes et violence conjugale: enjeux et stratégies (IRIPII)
Webinaire - VIH et vieillissement : mise à jour et présentation de la cohorte canadienne VIH et vieillissement	WEBINAIRE : Réalité des femmes vivant avec le VIH (FVVIH)
Formation secourisme en milieu de travail	L'accumulation compulsive et l'encombrement
Formation Cabenuva	Webinaire - Deuil en contexte d'accompagnement
Séance d'information : Solidarité sociale et programmes de préparation vers l'emploi	Webinaire - Les biais inconscients
Monkeypox : Information for service providers in Canada	Webinaire - Améliorer l'accès à la PrEP au VIH au Québec
Communication interculturelle	Webinaire - Les hommes et la pornographie
Webinaire : Le GHB	Webinaire : Achieving health equity among communities affected by HIV and hepatitis C in Canada
Webinaire : La fugue	Webinaire : Principe de Joyce
Introduction aux bonnes pratiques pour un dépistage des ITSS inclusif	Webinaire présentation PnP de la chaire tradis UQAM
VIH-101 (PVSQ)	Webinaire - Interactions entre les substances psychoactives et la sexualité
Statuts d'immigration & soins de santé	Nouvelles tendances : substances psychoactives et pratiques associées
PROFAN 2.0	Sexualité, consommation et intervention : comment et pourquoi ?
Formation Approche inclusive auprès des communautés ethnoculturelles	Trouble d'accumulation compulsive

Pour un total de 303,8 heures !

SECTEUR DE LA PRÉVENTION

Le secteur de la prévention s'adresse notamment aux personnes les plus exposées au VIH et autres ITSS (infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population générale. Nos projets et activités visent à intervenir et rejoindre les populations prioritaires. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre par divers projets et activités de prévention. Ainsi, nous nous efforçons de permettre, aux individus et aux groupes, une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle. Dans la dernière année, le MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir et renforcer ses partenariats ainsi qu'à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

Mot du coordonnateur aux interventions préventives

L'année 2022-2023 aura finalement été marquée par un retour à la réalité, ayant nécessité encore une fois une capacité d'adaptation ainsi qu'un travail d'équipe remarquables. D'abord, je tiens à dire un énorme merci à toute l'équipe du MIELS-Québec ainsi qu'à tous les membres et partenaires d'avoir contribué, une fois de plus, à sensibiliser, prévenir et éduquer la population sur les enjeux liés au VIH. C'est grâce à chacun.e d'entre vous que nous arrivons d'année en année à créer un monde plus inclusif et exempt de stigmatisation, à la lumière de notre mission. Je tiens également à faire une mention spéciale à ma merveilleuse équipe de la prévention, qui a su tenir le fort tout au long de l'année malgré les embuches. Les efforts de tous.tes et chacun.e ont permis la reprise de plusieurs services, de même que l'amélioration et le maintien des services existants, en plus de la mise en place de nombreux projets innovants. Ainsi, c'est le cœur rempli de fierté et de joie que je laisserai le secteur de la prévention entre les mains de Pascale, qui assurera l'intérim pour l'année à venir durant mon congé de maternité. Sans plus tarder, la prochaine section vous permettra d'observer par vous-même l'étendue des efforts communs réalisés tout au long de l'année !

Emmanuelle Blouin

Description des activités

Intervention auprès des personnes issues de la diversité ethnoculturelle et linguistique

Le nouveau poste visant à rejoindre ces populations a permis de créer plusieurs partenariats auprès d'organismes travaillant avec cette clientèle et de s'y faire connaître, notamment par des présences milieux et des ateliers portant principalement sur le VIH. Trois groupes de discussion ont été réalisés afin d'aborder divers enjeux liés à la santé sexuelle dont l'accès aux soins, soit deux dans nos locaux et deux auprès d'Accès Travail Portneuf.

Intervention auprès des professionnels et futurs professionnels

Encore une fois cette année, les ateliers réalisés ont été principalement des VIH-101 adaptés auprès de futurs professionnels dans les Cégeps ainsi qu'à l'Université Laval. Pour les professionnels de la santé et des services sociaux, la formation Une approche séropositive est demeurée disponible en ligne et la promotion du guide l'Essentiel du VIH – 3e édition (désormais disponible en version anglaise) a été poursuivie. Deux tables de concertation ont eu lieu rassemblant des professionnels ainsi que des personnes vivant avec le VIH, afin de discuter de l'accès aux soins et services sociaux. Le rapport qui en est découlé permettra d'inspirer de nouveaux outils de mobilisation visant à sensibiliser les professionnels et futurs professionnels sur la stigmatisation liée au VIH.

Intervention auprès des milieux jeunesse

Divers ateliers ont été animés auprès des jeunes, soit des VIH-101, ITSS-101, et Consommation en contextes sexuels, en plus des kiosques d'informations. Le partenariat avec SOS Grossesse a également été maintenu avec d'offrir les ateliers Négociations des protections (négo-condoms) et ITSS et grossesse. De plus, trois vidéos ont été réalisées, portant sur les procédures liées au dépistage, sur endroits offrant du dépistage et sur les barrières de protection (digue dentaire et condom interne), en plus des publications de sensibilisation et d'éducation partagées sur nos réseaux sociaux.

Intervention auprès des hommes gais, bisexuels ou ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (gbHARSAH)

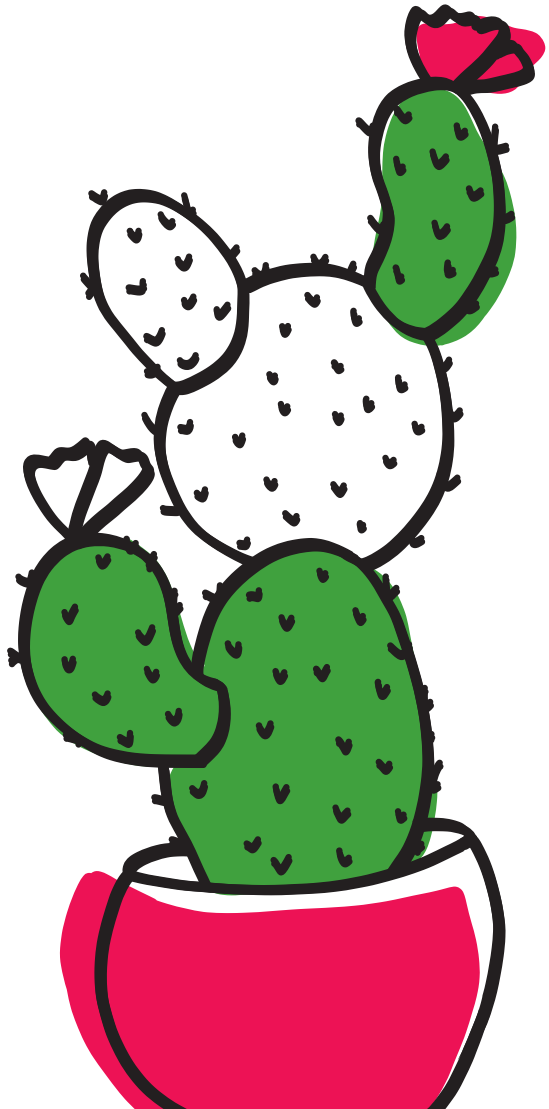
La sensibilisation sur les sujets tels que le VIH, la PrEP, les ITSS et la prévention combinée a été réalisée auprès de cette clientèle principalement par des groupes de discussion, des ateliers d'information ainsi que des kiosques. Quelques présences au SIDEP ont été réalisées afin d'offrir du counseling aux hommes ayant des besoins liés à leur santé sexuelle. Le lancement du court-métrage et du site web Je m'excuse ont également permis de sensibiliser la population sur la violence dans les couples d'hommes et de faciliter l'accessibilité aux ressources existantes.

Pour le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec (PRISME), quelques services ont dû être mis sur pause pour des raisons de ressources humaines. Il n'y a pas eu de nouveau groupe entamé cette année, ceux-ci reprendront lors de la prochaine année financière. Les services sur la ligne téléphonique PRISME ont été maintenus dans la mesure du possible et les accompagnements par des pairs bénévoles ont été poursuivis.

Intervention en prévention des surdoses et réduction des méfaits

Le projet de distribution des bandelettes de détection du fentanyl, en collaboration avec SABSA, a permis d'offrir des formations à sept nouveaux partenaires souhaitant en faire la distribution auprès de leurs usagers, en plus des renouvellements de formations aux partenaires existants. En collaboration avec un bénévole, ainsi qu'une paire-aidante, 207,75 heures de travail de rue ont été réalisées au courant de l'année, en plus de kiosques et de présences à divers évènements festifs et de réduction des méfaits, afin de faire la promotion et distribution de bandelettes et autre matériel de prévention.

En collaboration avec le CISSS Chaudière-Appalaches, nous avons également entamé un nouveau projet de réduction des méfaits afin de rendre accessible les bandelettes de détection du fentanyl dans la région de Chaudière-Appalaches. Neuf milieux ont été formés afin de pouvoir en distribuer et des présences milieux ainsi que du travail de rue en dyades ont été entamés pour en faire la promotion.



Ligne téléphonique Info-VIH et intervention en ligne

Les intervenants ont assuré le maintien des services sur la ligne INFO-VIH, ainsi que via notre site web et notre page Facebook. Nous avons renforcé la promotion du service de texto anonyme et entamé l'intervention via la plateforme WhatsApp pour rejoindre plus facilement les personnes issues de la diversité ethnoculturelle et linguistique. Nous avons également assuré une présence ponctuelle sur 5 sites de rencontres pour hommes gbHARSAH, en plus de former de nouveaux bénévoles à intervenir sur ces plateformes.

Corridor de service pour l'accès à la PrEP

Le corridor de service a été maintenu en collaboration avec la Clinique ITSS Sécure jusqu'à la fermeture de celle-ci. Le service a dû être modifié par la suite, une évaluation est désormais faite d'emblée afin d'identifier les facteurs de risques et la situation de la personne et ainsi pouvoir la référer à l'endroit approprié selon sa situation (SIDEP, SABSA, La Cité médicale), le counseling est effectué.

Dépistage et vaccination

Le dépistage dans nos locaux a été maintenu à deux jours semaines en collaboration avec le SIDEP, le counseling offert par les intervenants permet d'aborder des enjeux liés à la santé sexuelle et de distribuer de matériel de prévention. Les dépistages extramuros ont été maintenus au Bar le Drague et au Sauna Backboys (avec le SIDEP). Des dépistages extramuros ont désormais lieu de façon récurrente au PIPQ (avec le SIDEP), ainsi qu'au Centre Jacques-Cartier (avec Aire ouverte). Des trousses d'autodépistage ont également été distribuées, notamment dans le cadre du projet de recherche REACH, de la semaine de dépistage, et grâce à la subvention fédérale, en plus de l'accompagnement offert par les intervenants aux personnes qui le désirent.

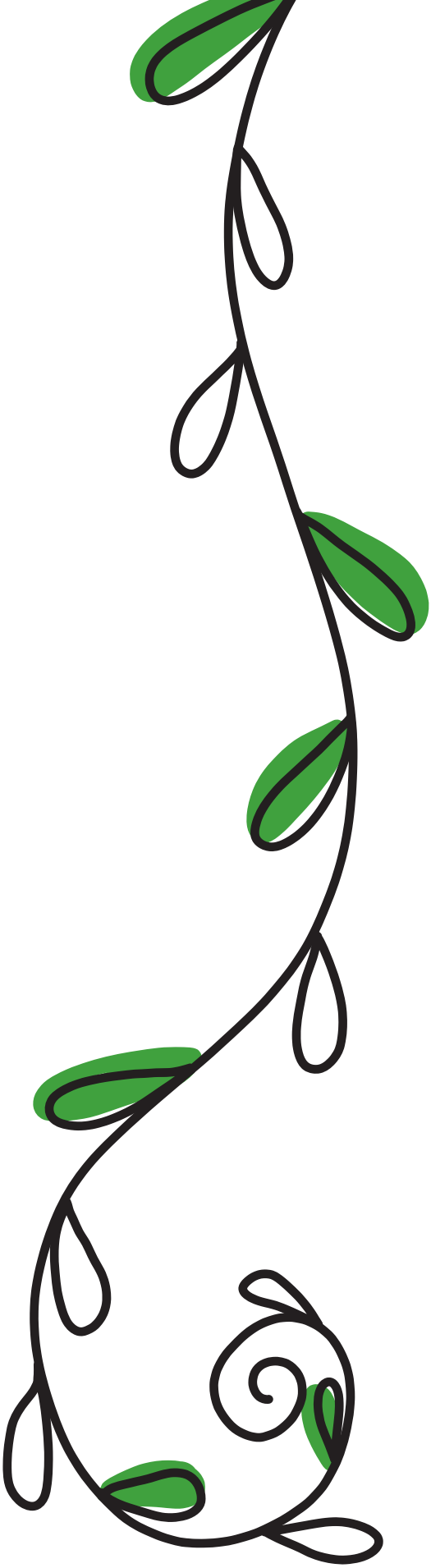
Nous avons également expérimenté un blitz d'autodépistage accompagner d'intervenants du MIELS-Québec à Lauberivière. Bien que cet événement n'est pas permis de dépister qui que ce soit, les intervenants ont pu faire de la prévention des ITSS et distribuer du matériel de prévention. Nous tenterons de répéter l'expérience, dans le but de diminuer la méfiance des usagers à l'égard des intervenants et de les amener à faire un autotest du VIH pour leur bien-être.

Carte interactive

La carte interactive disponible sur notre site web a été maintenue à jour. Celle-ci vise à faciliter l'accès aux services et à l'information en regroupant les différents organismes de la Capitale-Nationale offrant des services en santé sexuelle et réduction des méfaits.

Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants

Du matériel de prévention a été distribué gratuitement au sein de divers milieux rejoignant nos populations prioritaires lors d'ateliers et de kiosques. Nous avons également fait une généreuse donation de matériel au regroupement des Maisons des jeunes de la Capitale-Nationale. Grâce à ce don, ainsi qu'aux multiples activités de prévention qui ont eu lieu au courant de l'année, nous avons presque doublé le nombre total de matériels de prévention remis dans la région. Il est également toujours possible pour les individus de se présenter à l'organisme pour s'en procurer. Le MIELS-Québec a maintenu les services du groupe d'achat pour les organismes désireux de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût avantageux afin de les distribuer dans leurs milieux. La promotion et la mise à jour de l'application Condom-Québec ont été poursuivies.



	Interne	Milieux jeunesse	Milieux pour hommes gbHARSAH	Autres milieux	Total
Condoms externes	9 471	31 989	28 470	15 437	85 367
Lubrifiants	5 597	7 350	25 557	5 065	43 569
Digues dentaires	2 311				2 311
Condoms internes	2 068				2 068
Étuis à condoms	857				857
Naloxone	141				141
Bandelettes de détection du fentanyl	4 159				4 159
Matériel de consommation	49 468				49 468
Trousses d'autodépistage du VIH	Autotest du MIELS : 114 Autotest REACH : 150 Autotest de la subvention du Fédéral : 127				391

Statistiques d'activités

Voici les activités menées par l'équipe de la prévention au courant de l'année pour les services communs :

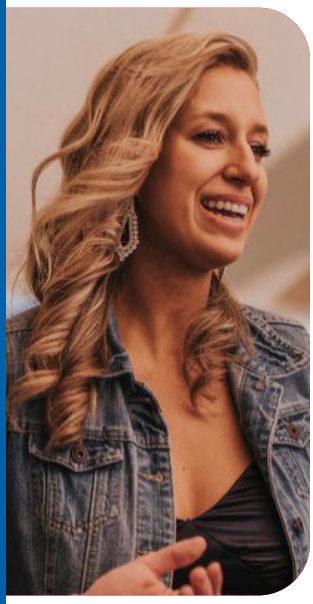
Activités	Nombre de services	Nombre d'usagers	Heures de bénévolat
Évènements			
Lancement court-métrage *Je m'excuse*	1	61	0
Kiosques de la Fête Arc-en-ciel de Québec (FAECQ)	2	737	6
BBQueer (FAECQ)	1	67	16,25
Semaine nationale du dépistage	6	188	0
Activités de sensibilisation du 1er décembre	4	183	4,5
Services communs à la prévention			
Ligne téléphonique Info-VIH	449	449	0
Intervention en ligne (Texto anonyme, Facebook, sites de rencontre)	385	385	0
Corridor de service pour l'accès à la PrEP	50	50	0
Cliniques de dépistage et de vaccination (à l'interne)	114 interventions	145 dépistages + 99 usagers	0
Cliniques de dépistage et de vaccination (extramuros)	135 interventions	168 dépistages + 102 usagers	0
Counseling dépistage et autodépistage	45	45	0
Kiosques d'information (autres populations)	9	446	0
Ateliers d'information et de sensibilisation (autres populations)	17	137	1
Groupe d'achat de condoms	66 commandes	37 milieux	X

SECTEUR DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Le secteur des services communautaires est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, nous cherchons à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services. Nous proposons un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

Les services communautaires visent, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, ils favorisent l'implication des membres (par et pour) et s'emploient à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. D'ailleurs, il a été possible compléter une première année complète d'activité continue depuis la fermeture qu'il y avait eu pendant la pandémie. C'est grâce à tous nos merveilleux bénévoles qu'il a été possible de garder le cap et d'offrir des services communautaires complets à l'ensemble de nos membres.

Mot de la coordonnatrice des interventions cliniques et communautaires



À vous, chers membres, bénévoles, collègues et collaborateurs du MIELS-Québec,

Il est important pour moi de souligner tout le beau travail et les avancés que le MIELS-Québec a pu faire cette année en tant qu'organisation dans ce rapport annuel. On ne se le cachera, remettre sur pied les activités d'un organisme suite à un pandémie, ce n'est pas toujours facile. Par contre, vous pourrez voir grâce à ce rapport que ce retour a été fait de manière exemplaire durant l'année 2022-2023.

Il est bien évident que le MIELS-Québec ne serait pas où il en est aujourd'hui sans l'équipe qui le compose. On pense d'ailleurs à nos nombreux bénévoles qui ont été plus que présents cette dernière année afin de nous aider dans toutes les sphères de l'organisme. J'aimerais vous remerciez personnellement pour le magnifique don de soi que vous faites, certaines années après années, envers ce magnifique endroit. Le MIELS-Québec, ce n'est rien de moins qu'une famille soudée qui se serre les coudes; cette année l'a prouvé encore une fois. Évidemment, j'aimerais également remercier tous les employés de l'organisme qui ont su travailler d'arrache-pied afin de pouvoir offrir une année complète de service de qualité. Ils ont su m'accompagner et me faire confiance à travers les multiples défis qui sont venus à nous, mais que, comme toujours, nous avons réussi à surmonter.

Je remercie également tous les membres et partenaires qui permettent au MIELS-Québec d'être l'organisme vivant qu'il est aujourd'hui. Merci de votre confiance et de me laisser la chance d'occuper un poste qui me passionne chaque jour.

Sandy Laflamme

Description des activités

Groupe de pairs

Afin de répondre aux besoins exprimés par les membres, nous avons a mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. Pour nos membres masculins, le groupe des « Aventuriers » tient régulièrement des rassemblements mensuels volontaires de nature sociale, culturelle ou sportive de personnes pour échanger leurs expériences face à des difficultés similaires. Durant la dernière année, les Aventuriers ont organisé neuf activités, comptant au total 85 présences lors desquelles ils ont fait du mini-putt, du kayak, de la mosaïculture et de la randonnée. Ils ont également organisé un souper ainsi qu'une sortie au cinéma.

Le groupe de femmes rallient, comme le nom l'indique, les femmes qui sont membres de l'organismes et qui souhaitent faire des activités afin de briser l'isolement qu'elles peuvent vivre. Cela permet d'offrir des occasions de partages et de discussions entre personnes vivants des enjeux similaires, mais également de simplement se créer un filet social par différentes activités ludiques. Durant l'année 2022-2023, plusieurs activités ont été organisées, toutes supervisées de l'intervenant psychosocial. Les participantes ont entre-autres fait différentes sorties au restaurant, au cinéma ou même au drag brunch. Toutes ces activités ont compté un total de 36 présences.

Intervention individuelle

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupent une place importante dans le secteur des services communautaires du MIELS-Québec. Soutenir les membres dans leur vécu, accompagner les personnes qui reçoivent de nouveaux diagnostics, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont aussi des objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles. Également, ces rencontres permettent d'aborder différents aspects de la personne sur son état global et actuel. Ils conscientisent les membres face à leurs problématiques et leurs inquiétudes afin de faire des choix plus éclairés et ainsi reprendre du pouvoir sur leur santé physique et psychologique. Les objectifs de ces rencontres sont :

- ♥ L'amélioration de la santé globale de nos membres
- ♥ L'aplanissement des difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant
- ♥ Prévenir des périodes de désorganisation
- ♥ Soutien lors de période de désorganisation
- ♥ S'assurer que la charge virale demeure indétectable
- ♥ S'assurer que chaque nouveau cas, dans la mesure du possible, soit pris en charge plus rapidement
- ♥ S'assurer d'un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

Lors de ces rencontres, il va de soi de discuter aussi de prévention, de l'importance du suivi médical et de l'adhérence à la médication selon les besoins de l'individu. C'est dans la vulgarisation de ces différents éléments que les personnes vivant avec le VIH peuvent se sentir en contrôle et ainsi gagner de la confiance dans leur suivi VIH. Par exemple, les membres peuvent recevoir de l'information sur les pratiques à risque, sur les droits et les responsabilités en lien avec le statut sérologique, etc. Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites puisque l'un suit généralement l'autre. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment, et de réduction de méfaits.

Non seulement l'intervenant accompagne tous ces membres dans leur quotidien, mais de plus, il les réfère vers d'autres ressources en lien avec des problématiques spécifiques autres que le VIH. Cela permet au membre d'avoir un éventail de ressources qui pourront chacune répondre à la meilleure de leur capacité selon leur spécialisation.

Intervention psychosociale

L'année 2022-2023 fut une année exceptionnelle en matière de demande d'intervention individuelle. Nos intervenants psychosociaux ont rencontré plus de 100 membres au cours de 1227 rencontres. Non seulement ils ont accompagné tous ces membres dans leur quotidien, mais de plus, ils les réfèrent vers d'autres ressources en lien avec des problématiques spécifiques autres que le VIH.

Accompagnement

Nous offrons un service d'accompagnement médical afin de permettre à nos membres les plus vulnérables de mieux comprendre l'information médicale qu'ils reçoivent en lien avec un traitement ou encore par rapport à leurs états de santé. Le fait de soutenir les membres dans leurs démarches de soins nous a démontré une meilleure adhérence à la médication et un intérêt plus marqué quant aux suivis généraux. Le fait d'être accompagné par un intervenant permet aussi une meilleure compréhension du membre face à sa santé (charge virale et autres), mais aussi une meilleure estime de soi et moins d'autostigmatisation.

Visite à domicile

Nous offrons régulièrement des visites directement à domicile afin de soutenir les membres dans diverses difficultés. Que ce soit dans le but de briser l'isolement social, de subvenir à une désorganisation ou une perte d'autonomie, de maintenir les acquis en logement ou de mieux encadrer la prise en charge de l'état de santé afin de maintenir une charge virale indétectable. Ces visites nous permettent de créer de meilleurs liens de confiance et de développer des pistes de solution concrètes quant à l'organisation au quotidien de nos membres.

Fond d'entraide MIELS-Québec

Ce fonds couvre les coûts reliés à des besoins ponctuels en lien avec le VIH qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs afin d'offrir à ses membres le meilleur soutien possible.

En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre. Cette année, le fonds a octroyé 6 341,58 $ en soutien financier à nos membres.

Porte-clés

Le projet Porte-Clés est un collectif de 9 organismes partenaires qui travaillent ensemble pour l'intégration au logement ainsi qu'à la stabilisation des personnes en situation d'itinérance ou d'instabilité résidentielle. En plus du MIELS-Québec, nous y retrouvons le PIPQ, l'Archipel d'entraide, le YWCA, le Centre des Femmes aux 3A, Lauberivière, le Café Rencontre Centre-Ville, OCÉAN ainsi que PECH qui coordonne le tout.

Inspiré du programme Clés en main et en partenariat avec l'Office municipal d'habitation, le projet offre aux participants un programme de supplément au loyer (PSL) qui leur permet de débourser uniquement 25 % de leurs revenus pour se loger. De plus, dans une approche de logement d'abord, un.e intervenant.e est attitré.e à la personne participante et l'accompagne dans son intégration, mais aussi tout au long de ses premières années dans le programme. Ce suivi a pour but de favoriser une stabilité et l'acquisition des compétences essentielles au maintien en logement.

Débuté en 2015, l'objectif de notre organisme était d'intégrer en logement 11 personnes en 4 ans, de leur offrir un suivi adapté et de favoriser leur autonomie en logement. Fort de nos belles réussites, ce projet continue d'être reconduit depuis. Nous sommes fiers de dire que nous avons atteint nos objectifs et avons placé en logement 19 personnes par le biais du Projet Porte-Clés. La majorité ont adhéré au suivi médical, ont augmenté leurs activités sociales afin de briser leur isolement ou se sont impliqués dans des activités de bénévolat.

La grande nouveauté cette année fut l'ajout d'une deuxième intervenante afin de soutenir le projet. Le nombre croissant de participants au programme chaque année a fait en sorte que nous avons cru bon d'ajouter une personne afin de mieux soutenir nos participants et ainsi assurer un maintien en logement durable

Clés en main

Le programme Clés en main vise à offrir à des personnes qui ont des enjeux de santé mentale, de judiciarisation, de dépendance ou d'instabilité résidentielle des logements sociaux subventionnés de qualité ainsi que des suppléments au loyer (subvention où le locataire débourse 25 % de son revenu pour son loyer). Le programme Clés en main travaille en collaboration avec de multiples organismes afin d'offrir aux personnes bénéficiant du service une expertise complète face aux différents enjeux vécus par ses participants. Par le biais de ses organismes référents, dont le MIELS-Québec fait partie, Clés en mains offre à nos membres l'occasion de poser leur candidature lors d'une des périodes d'ouverture pour avoir accès à ce programme. Clés en main joue un rôle de liaison entre les personnes utilisatrices, les intervenants qui les accompagnent, les proches, et les propriétaires privés. Depuis quelques années, plus de neuf de nos membres ont eu accès à ce programme.

Agriculture urbaine et compostage

L'objectif principal de notre projet d'agriculture urbaine est l'amélioration des connaissances de nos membres dans le but de bonifier l'alimentation globale. Nous voulons promouvoir une meilleure autonomie alimentaire en leur offrant la possibilité de cultiver leurs propres ressources. Des bacs à jardinage adaptés aux personnes vivant avec diverses incapacités physiques sont présents sur notre terrasse de sorte que tous puissent profiter des activités de formation. Ces bacs permettront à nos membres d'expérimenter la culture de différents fruits et légumes.

De plus, la ville de Québec permet à ses résidents d'avoir un maximum de quat poules pondeuses afin de produire ses propres œufs. L'organisme possède donc son propre poulailler urbain où vivent quatre poules pondeuses. Ces dernières apprennent à nos membres les rudiments de l'élevage de poules urbaines à domicile. Aussi, la litière récupérée lors du nettoyage du poulailler produit un engrais riche en azote, en phosphore, en potassium et en calcium qui est utilisé dans nos bacs à jardinage. C'est pourquoi, de plus, notre projet permet d'offrir à nos membres des ateliers de compostage.

Dîners quotidiens

Afin de comprendre l'importance de l'offre alimentaire au MIELS-Québec, il est primordial de comprendre l'importance d'une alimentation saine en tant que personne vivant avec le VIH. En effet, l'alimentation est un des premiers besoins essentiels à combler au quotidien. Il va sans dire que quelqu'un n'ayant pas la possibilité de bien s'alimenter aura de la difficulté à veiller au reste de son bon fonctionnement. Offrir une alimentation complète et saine aux personnes vivant avec le VIH leur permet ainsi d'investir l'énergie nécessaire dans leur traitement et ultimement une meilleure santé globale. Les mets offerts sont réalisés dans le but de fournir un régime alimentaire sain et équilibré à nos membres, et ce, dans une optique d'amélioration de la santé globale. En plus de favoriser le bien-être physique, la cuisine permet d'offrir aux membres, bénévoles ainsi qu'à l'équipe de travail des moments d'échange et de socialisation, qui sont toujours bien appréciés par tous ! C'est un total de 4883 dîners qui a été offert tout au long de l'année 2022-2023.

Distribution des services alimentaires de Moisson-Québec

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles reçoit et distribue des colis alimentaires tous les mercredis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité. Cette année, nous avons remis 2445 colis alimentaires à nos membres.

Activités sociales

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide, les échanges et les interactions entre nos membres.

- ♥ 5 à 7 commémoratif du 1er décembre
- ♥ Soirée de reconnaissance bénévole
- ♥ Party de Noël des membres
- ♥ Activités externes saisonnières
- ♥ Bingo
- ♥ Quilles
- ♥ Croisière AML
- ♥ Party de la rentrée
- ♥ Dîners communautaires
- ♥ Soirée Quiz en collaboration avec Portail VIH-Sida

Journal mensuel sidus, infolettre et réseaux sociaux

Notre journal mensuel SIDUS permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous les membres. Le SIDUS est également un outil intéressant afin de tenir à jour nos membres sur les avancées scientifiques en matière de santé globale. Les membres sont aussi appelés régulièrement à écrire des articles pour ce journal. De plus, nous avons mis en place une infolettre afin de transmettre à nos membres plus rapidement les informations importantes concernant l'organisme. En plus de notre page Facebook, ces moyens de communication nous permettent de rejoindre le maximum de nos membres. Lors de chaque parution d'une nouvelle édition, un membre bénévole est en charge de la correction de l'orthographe ainsi que de la grammaire. Merci à ce dernier pour son importante contribution !

Milieu de vie

Le milieu de vie a repris sa fonction cette année. En effet, pendant la pandémie, il n'était pas possible de profiter de cet endroit. Par contre, lors de la réouverture, les membres ont pu profiter du milieu de vie améliorer suite aux différentes modifications effectuées pendant la fermeture. Cet endroit permet d'accueillir tous les membres qui souhaitent y être que ce soit pour manger ou simplement discuter avec d'autres membres ou des intervenants. Il y a également différents jeux de sociétés ou instruments de musique accessible à tous afin d'aider à briser l'isolement d'une manière différente et volontaire. En plus d'avoir accès au milieu de vie intérieur, les membres ont accès, durant la saison estivale, à la cour spacieuse du MIELS-Québec. Les membres peuvent venir s'y installer pour prendre un café et profiter de ce lieu commun rempli de vie.

Banque alimentaire

La banque alimentaire est un service disponible à toutes les troisièmes semaines du mois pour les membres de l'organisme considéré à faible revenu (moins de 27 000 $/année pour une personne seule). Pour un coût de 11 $, les membres reçoivent 35 $ de carte-cadeau à l'épicerie de leur choix ainsi que l'équivalent de 20 $ de produits qui se trouvent dans le local de la banque à l'organisme. Ce sont généralement des produits de bases non-périssables qui sont à coûts réduits comparativement au prix initial en supermarché (céréale, cannage, huile…). Ce service incite le déplacement des membres à l'organisme et permet, en plus d'aider financièrement au niveau alimentaire, de briser l'isolement et de donner accès aux bénévoles sur place si le membre le nécessite. Il est également important à mentionner que ce sont uniquement des bénévoles qui s'occupent de gérer la distribution alimentaire lors de la banque ainsi que le bon fonctionnement de celle-ci.

Projets alimentaires	Fréquence	Nombres de services	Heures de bénévolat
Banque alimentaire	**12**	**1175**	**874**
Distribution colis Moisson-Québec	**50**	**2445**	**3433**
Total	**-**	**3620**	**4 307**

Grand Caucus Femmes 2022

En septembre dernier a eu lieu le Grand Caucus Femmes. Plusieurs femmes vivant avec le VIH (FVVIH), provenant de différentes villes de la province, se sont réunies au MIELS afin de discuter des enjeux et réalités spécifiques à leurs réalités d'aujourd'hui. Au total, 32 femmes y ont participé. MIELS a eu la collaboration de cinq organismes. Sept intervenantes provenant de trois organismes ont été présentes afin d'assister les femmes durant ce caucus. Les grands sujets abordés durant ce caucus sont l'influence du VIH dans les relations sexuelles, la ménopause, le manque d'espace des femmes pour discuter des enjeux reliés au VIH et le manque d'estime de soi. À la suite des discussions qui s'y sont tenues, 12 recommandations ont été apportées par les femmes et 12 ont également été proposés par les intervenantes. Un rapport a d'ailleurs été rédigé afin de mettre de l'avant les besoins qui ont été ressortis par les femmes. Psst… Si jamais ça vous intéresse, il est disponible en ligne sur notre site web, ou encore en papier directement à l'organisme !

MIELS-Québec souhaite remercier la Maison Re-né, la Maison Plein Cœur, le Centre Action sida Montréal (CASM), la Réplique Estrie et le BRAS Outaouais pour avoir participé au Caucus. Merci également à nos partenaires, la COCQ-Sida, Gilead, Vide ta sacoche et Womance pour leur collaboration et leur soutien dans l'élaboration de ce grand projet. Un gros merci aux nombreux bénévoles pour tout le temps consacré non seulement, au travers du week-end, mais aussi pour la préparation de ce dernier. Chaque implication, petite ou grande, a été importante pour la réalisation du Grand Caucus Femmes, et nous vous remercions du fond du cœur !

Programme SAMS (Soutien et Accompagnement Marc-Simon)

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité actuelle des personnes vivant avec le VIH. Ce type d'intervention de proximité permet de travailler des objectifs centrés sur les besoins réels de la personne. Elle contribue également à cibler les facteurs clés au niveau de son environnement afin de favoriser un rétablissement de la santé et un maintien du bien-être de celle-ci. Elle vise donc, suite à une stabilisation des enjeux vis-à-vis du statut sérologique, à une amélioration de la situation quant à la santé globale de la personne.

Vous savez, la mise en place d'un nouveau service prend du temps. Les premières années nécessitent souvent des essais/erreurs, des remises en question, des adaptations… il s'agit d'un long processus, mais qui, au bout du compte, permettra de définir le service selon les attentes et les besoins réels des personnes qui vont l'utiliser. C'est là que nous sommes rendus avec le SAMS : la consolidation et le développement de ce service d'intervention de proximité. Après trois ans, le SAMS a enfin réussi à trouver sa propre couleur et se définit de manière beaucoup plus solide qu'à sa création puisqu'il a pour but de réellement répondre aux besoins actuels des membres participants. C'est d'ailleurs par les accompagnements et les suivis qu'il a été possible de mieux cernés la manière d'atteindre les objectifs de ce service. Merci à tous les intervenant·es qui ont travaillé d'arrache-pied afin de soutenir le développement continu du SAMS. Après tout, c'est vous qui donnez une si belle couleur à ce service, et nous en sommes extrêmement reconnaissant·es.

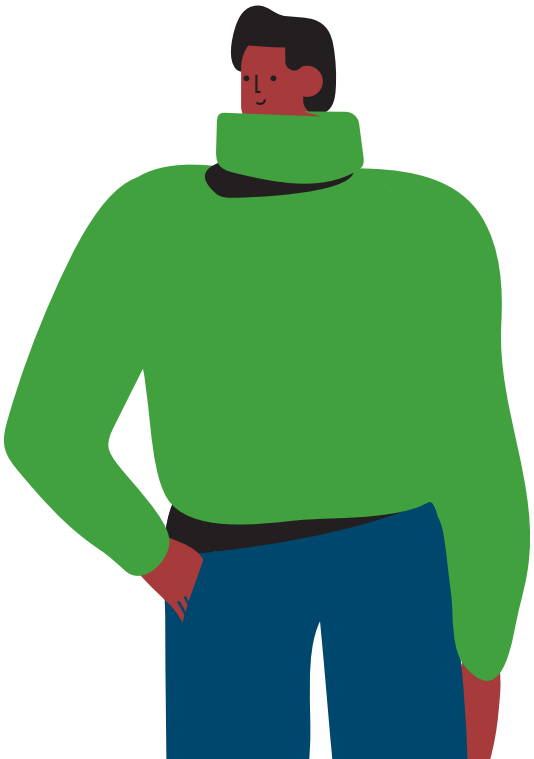
Objectifs du programme :

- ♥ soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée
- ♥ assurer une prise en charge rapide des individus, afin de permettre un encadrement efficace de leur santé globale
- ♥ aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant
- ♥ coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public
- ♥ améliorer la santé globale de nos membres

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne plutôt que de mettre l'emphase sur ses problématiques. Cela permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur les réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, de développement du pouvoir d'agir et de réduction de méfaits.

Cumulatif des différentes interventions SAMS 2022-2023

Type d'intervention	Total
Entretiens téléphoniques (demande d'informations)	**2 054**
Entretiens téléphoniques (interventions téléphoniques)	**1 632**
Accompagnements	**363**
Nouveaux membres	**52**
Demandes Fonds d'entraide	**26**
Rencontres au bureau	**597**
Visites à domicile	**267**
Rencontres SIDEP	**1**
Rive-Sud	**12**
Total	**5004**



PARTENAIRES

Organismes communautaires :

- ACCM
- Accès Travail Portneuf
- ADDICQ
- Alliance Arc-en-ciel
- Alternative Jeunesse MSA
- Au trait d'union
- BLITSS
- BRAS Outaouais
- Café Rencontre Centre-Ville
- Carrefour d'action Interculturelle (C.A.I)
- Carrefours jeunesse emploi
- Centre Action Sida Montréal (CASM)
- Centre d'Amitié Autochtone
- Centre Femmes aux 3 A
- Centre Jacques Cartier
- CJE Capitale Nationale
- Club ForHom
- Divergenres
- Entraide Jeunesse
- Fraternité Saint-Alphonse
- Gîte Jeunesse Ste-Foy
- GRIS Chaudière-Appalaches
- GRIS Québec
- Juripop
- L'Archipel d'Entraide
- Lauberivière
- Le Grand chemin
- Le Pavois
- Fondation Les Petits lutins
- Fondation Québécoise du Sida
- Ligues des droits et libertés
- MAINS Bas-St-Laurent
- Maison Dauphine
- Maison de Job
- Maison Plein Cœur
- MDJ L'escapde, Pillier Jeunesse, Pont Rouge, la Barak, l'Antidote, Lac St-Charles, l'Exode
- MIENS
- Moisson-Québec
- PECH
- P.I.P.Q.
- Point de repères
- Portail VIH/sida du Québec
- Portage Québec
- Projet L.U.N.E.
- R.A.P. Jeunesse des Laurentides
- Relais d'Espérance
- Rendez-vous Centre-ville
- RÉZO
- La Ruche Vanier
- Sexplique
- SOIT-Québec
- S.O.S. Grossesse
- SPOT – clinique communautaire étudiante
- Table de concertation Duberger Les Saules
- Tandem Mauricie
- TRIP Jeunesse Beauport
- Viol Secours
- YWCA

Regroupements et associations

- ADSGUL
- CATIE
- COCQ-sida
- Coalition gaie et lesbienne du Québec
- Comité Sécuri-parc
- Le Laboratoire Communautaire Alternatif
- Les Vieux Amis
- RAIIQ
- Régional des Maisons de jeunes de Québec
- ROC-03
- TAPJ-Centre

Institutions scolaires :

- Académie Saint-Louis
- CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy
- CEC Charlevoix
- CEGEP : François-Xavier-Garneau, Limoilou, Sainte-Foy
- Cégep Saint-Lawrence
- Centre d'études collégiales en Charlevoix
- CFDM Wendake
- Collège Champigny
- Collège des Hauts Sommets
- Collège Notre-Dame-de-Foy
- Commission scolaire Centrale Québec
- École secondaire la Camaradière, Saint-Jean-Eudes
- Écoles secondaires : Ancienne-Lorette, Rochebelle, La Camaradière
- Le Sommet, Les Sentiers, Vanier,
- La Seigneurie, Cardinale-Roy, Mont St-Anne
- ÉMOICQ
- Le Piolet
- Université Laval

Commerces :

- ANB
- Bar St-Matthew's
- Cabaret Club Le Dragueue
- Café St-Suave
- Caisse populaire de Québec
- Club Sexu
- Sauna Back Boys
- IGA Deschênes
- IGA Veilleux
- Impérial Bell
- Pharmacies André Villeneuve
- PAMCO
- RiverSea (bijoux)
- Stéphane Courchesne Artiste
- Tomas tam (restaurant)
- Vide ta Saccoche
- Womance

Réseau en santé et services sociaux

- Aire Ouverte (CIUSSS-CN)
- CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe SIDEP,
- DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ)
- Clinique ITSS Sécure
- Clinique SABSA
- UHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques

- Biolytical
- Gilead
- ViiV Healthcare
- REACH NEXUS

Autres

- Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos
- Commission des champs de bataille nationaux
- Centre de détention de Québec
- Services de police de la Ville de Québec,
- Services de police de Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge
- Ville de Québec

Nos principaux bailleurs de fonds

- Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
- Agence de santé publique du Canada
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Emploi et Développement social Canada
- Fondation québécoise du sida
- Agriculture Canada
- Secrétariat à la condition féminine
- Bureau de lutte à l'homophobie et à la transphobie
- Service Canada/lutte à l'itinérance

COMMUNICATIONS

Nous sommes très fiers d'être le porte-voix de notre cause dans la région de la Capitale-Nationale et de contribuer ainsi à la prévention et la déstigmatisation du VIH. Voici les représentations dans les médias que nous avons eu durant l'année :

Nos plateformes de diffusion	Résultats
Page Facebook du MIELS-Québec	2 939 abonnés
Page Instagram du MIELS-Québec	913 abonnés

Médias	Activités ou projets
Fugues	Page sur l'autodépistage du VIH
Radio-Canada	Entrevue radio pour le bénévole Centraide de l'année, Noël Marceau
QUB Radio	Entrevue radio pour la journée de lutte à l'homophobie et à la transphobie
CKIA	Radiothon de la Fête Arc-en-ciel de Québec

RECHERCHES

MIELS-Québec considère que la recherche scientifique est indispensable pour faire progresser les connaissances sur les réalités vécues par les populations prioritaires au VIH. Notre organisme s'implique donc activement dans les différentes phases des projets de recherche : développement, recrutement, analyse des données, diffusion des outils et des meilleures pratiques.

MIELS-Québec était partenaire au recrutement pour le projet de recherche de l'UQAM, **« Étude PnP dans la diversité »** qui vise à étudier la réalité du chemsex dans la communauté. De plus, notre organisme s'est impliqué dans le projet de recherche **I'm Ready ou J'agis**, en français de REACH Nexus qui vise à évaluer et rendre disponible les trousses d'autodépistage du VIH au Canada. En tant que partenaire à ce projet, le MIELS-Québec est un distributeur officiel des trousses d'autodépistage.

INDEX DE LA STIGMATISATION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

PRIX

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progressé la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.

Prix MIELS-Québec

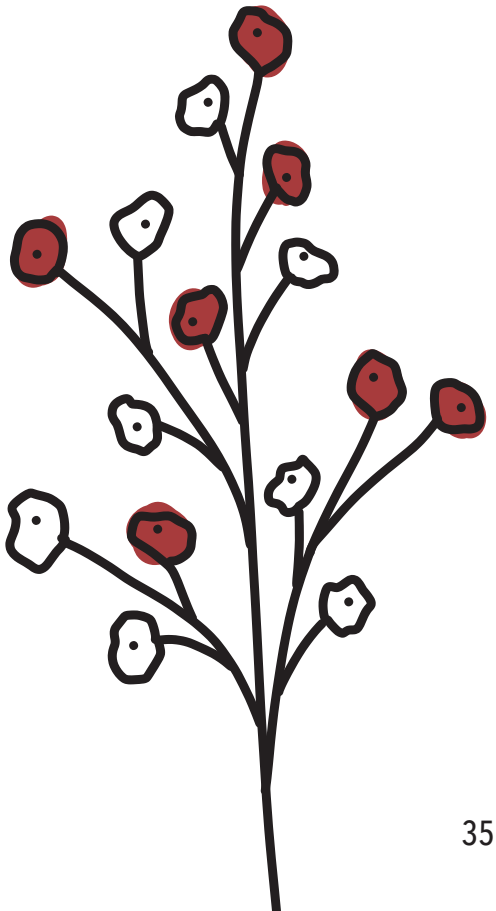
1999-2000	Daniel La Roche
2000-2001	Alain Villeneuve
2001-2002	Pierre Berthelot
2002-2003	Pierre L'Heureux
2003-2004	Yvon Pépin
2004-2005	Laurent Bisson
2005-2006	Mario Fréchette
2006-2007	Sylvie Bernier
2007-2008	Sr Agathe Côté Sr Jocelyne Laroche
2008-2009	Martin Masson

Prix René-Raymond

2009-2010	Roland Nadeau
2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) Claude Barabé (Réglisse)
2011-2012	Gaétan Laroche
2012-2013	André Bélanger
2013-2014	Donald Careau
2014-2015	Martine Paradis
2015-2016	Michel Desgagnés
2016-2017	Michael Mc Coubrey
2017-2018	Robert Bergeron
2018-2019	Guy Gagnon
2019-2020	Éric Nault Jeannine Vassil
2020-2021	Denis Savard
2021-2022	Raymond Labbé
2022-2023	Jean-Julien Caron Noël Marceau

LISTE D'ACRONYMES

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
FIC	Fonds d'initiatives communautaires
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine



SERVICES DE PRÉVE
SERVICES AUPRÈS DES
VIVANT AVEC L

POINT DE REPÈRES
JOURNÉE MONDIALE
SIDA

Womance
Description : Ladies backpack
Item No.: A-0012
Color: DARK brown
Size : 35X14X41cm
P.O.No: 1081
Quantity : 6 pcs
N.W: 6.4 KGS
G.W: 7.5 KGS
Carton Measurement : 72X45X42cm

TRIPS/T
Guide to Drug Combinations

CAUCUS

JE M'EXCUSE

MIELS-QUÉBEC
SERVICES DE PRÉVENTION DU VIH
SERVICES AUPRÈS DES PERSONNES
VIVANT AVEC LE VIH

QUEER

HEINZ
KETCHUP

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport, mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

Le Conseil d'administration