



RAPPORT FINAL  
**GRAND CAUCUS FEMMES**  
9 AU 11 SEPTEMBRE 2022  
QUÉBEC



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>3</b>
QU'EST-CE QU'UN CAUCUS ? .....	3
POURQUOI UN CAUCUS POUR LES FEMMES QUEBECOISES VIVANT AVEC LE VIH ? .....	3
L'INNOVATION COMMUNAUTAIRE AU FEMININ .....	4
<b>PARTICIPATION</b> .....	<b>6</b>
PRESENTATION DE L'ORGANISME HOTE .....	6
PRESENTATION DES ORGANISMES PARTICIPANTS .....	7
PRESENCES .....	8
<b>CONTRIBUTIONS</b> .....	<b>9</b>
COCQ-SIDA .....	9
GILEAD .....	9
VIDE TA SACOCHE .....	9
WOMANCE .....	9
NOS ORGANISMES PARTENAIRES .....	9
BENEVOLES .....	9
<b>PLANIFICATION</b> .....	<b>10</b>
PRESENTATION DU COMITE ORGANISATEUR .....	10
PLANIFICATION DE L'EVENEMENT .....	10
<i>Les défis</i> .....	10
<i>Les points forts</i> .....	11
BUDGET .....	11
<b>DÉROULEMENT</b> .....	<b>13</b>
HORAIRE .....	13
TRANSPORT .....	14
ACTIVITES INFORMELLES .....	14
SERVICE DES REPAS .....	14
HEBERGEMENT .....	15
PERIODES DE CAUCUS .....	15
BILAN DES DISCUSSIONS .....	15
<i>Période de caucus 1 par le MIELS-Québec</i> .....	15
<i>Période de caucus 2 par Maison Re-Né</i> .....	17
<i>Période de caucus 3 : activité de bodymapping et huiles essentielles</i> .....	18
<b>RECOMMANDATIONS</b> .....	<b>19</b>
RECOMMANDATIONS DES FVVIH .....	19
RECOMMANDATIONS DES INTERVENANTES .....	20
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>21</b>

Rédaction : Sandy Laflamme, Arianne Boudreau, Patrick Labbé et Emmanuelle Blouin

Révision : Patrick Labbé

## **INTRODUCTION**

### **Qu'est-ce qu'un caucus ?**

Le mot caucus désigne une réunion informelle, à huis clos, d'un petit nombre de personnes d'un même groupe, réunies dans un but particulier. Dans le cas du Grand Caucus Femmes, il s'agit d'un week-end avec des périodes de discussion servant à porter la voix des femmes vivant avec le VIH (FVVIH) au travers de la province et de les représenter au-delà du réseau communautaire afin de faire avancer les enjeux qui touchent les FVVIH tant dans l'accès aux soins, la représentation, la stigmatisation et d'autres sujets d'importances.

### **Pourquoi un caucus pour les femmes québécoises vivant avec le VIH ?**

Au Québec, depuis maintenant plusieurs années, la COCQ-SIDA tente de faire entendre la voix des femmes touchées par le VIH par toutes sortes de moyens. Malheureusement, il est possible de constater, au travers des différents événements et caucus qui ont pris place dans la province au courant des dernières années, que le nombre d'hommes est toujours considérablement supérieur. De plus, lors de consultations informelles avec les femmes du MIELS-Québec, celles-ci nous nomment souvent les barrières basées sur le genre lors de période de discussion ayant pour thème le VIH. Il est clair qu'il est plus difficile de se confier sur sa santé sexuelle lorsque des hommes sont présents lors de ses moments d'échanges. Les rapports des précédents caucus le démontrent bien : il n'y a aucune recommandation faite directement en lien avec les besoins des FVVIH. Il est aussi ressorti une impression « d'oubli » de la femme dans la lutte au VIH-sida, comme la majorité des activités mises en place pour les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) ont comme public cible les hommes gais, bisexuels ou les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (gbHARSAH) ou encore les autres populations dites prioritaires.

De ce fait, dans leur rapport à l'épidémie du VIH, les femmes vivent toutes sortes de conséquences. Les particularités spécifiques aux réalités des femmes dans les représentations sociales du VIH sont source d'importantes stigmatisations, d'autostigmatisation et de discriminations qui les confinent plus souvent qu'autrement dans l'isolement et l'invisibilité. Afin de rendre hommage à ces femmes qui ont été mal entendues. Afin de fêter la fin des mesures de confinement de cette pandémie de COVID-19 à même la pandémie de VIH. Afin de donner de l'espoir et du bonheur à 32 femmes qui survivent depuis trop longtemps dans cette réalité mésadaptée pour elles. Afin de redonner une voix féministe au VIH, nous avons mis en place le Grand Caucus Femmes 2022.

De plus, la hausse du taux de VIH parmi les femmes québécoises nous incite à examiner nos pratiques en matière de prévention et d'entraide, et à porter une plus grande attention aux enjeux et aux besoins des femmes. C'est pourquoi nous trouvons important de mettre en place des périodes de discussion pour les intervenantes de nos organismes,

## **Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022**

afin qu'elles puissent échanger sur les services des différentes régions et parler d'intersectionnalité afin d'améliorer la condition de nos membres féminines peu importe leur région, et de donner des pistes de solutions afin d'adapter nos services aux réalités des FVVIH.

### **L'innovation communautaire au féminin**

Une expression a guidé les créatrices du caucus tout au long de leurs démarches de planification du Grand Caucus Femmes : « *l'innovation communautaire au féminin* ». Mais qu'est-ce qu'on entend par cette expression ? La définition du mot innovation nous mets déjà sur une piste intéressante : « Processus d'influence qui conduit au changement social et dont l'effet consiste à rejeter les normes sociales existantes et à en proposer de nouvelles. »<sup>1</sup> Donc, si l'on transpose le terme au milieu communautaire, il s'agirait d'établir de nouvelles pratiques bienfaitantes et créatives dans nos milieux respectifs visant à s'adapter aux réalités spécifiques des FVVIH dans l'ère sociale actuelle. Dans un monde idéal, où l'on peut se permettre de rêver, il serait donc possible pour les organismes communautaires de transmettre notre savoir inédit des besoins des femmes vivant avec le VIH à nos partenaires des autres milieux, comme dans les soins de santé ou dans les différents ministères gouvernementaux, afin d'améliorer et surtout, d'adapter la prise en charge de celles-ci avec ces différentes instances. Nous croyons qu'il y a trois moyens clés afin d'y arriver :

- *Adaptation des approches d'intervention et recension des besoins* : Utilisation d'approches permettant une personnalisation de l'intervention en fonction de la personne devant soi, donc qui favoriserait la prise en compte des facteurs spécifiques aux femmes et leur rapport épidémiologique au VIH. Comment on y arrive ? En ciblant les besoins spécifiques des femmes grâce à des initiatives telles que le Grand Caucus Femmes 2022.
- *Amélioration des connaissances scientifiques* : Améliorer les savoirs et les connaissances scientifiques en matière de besoins spécifiques aux femmes vivant avec le VIH (comme le fait déjà CHIWOS ou l'IVFS!)
- *Adaptation des services et des pratiques* : Adapter les services offerts par nos organisations respectives ainsi que les partenariats (dont les cliniques de santé) afin d'améliorer la prise en charge de la femme et de ses réalités spécifiques.

Le Grand Caucus Femmes s'inscrit dans l'adaptation des approches et des pratiques. Nous souhaitons, par le biais de périodes de discussion, faire porter la voix des FVVIH au travers de la province afin de soulever les enjeux bien spécifiques à leur réalité d'aujourd'hui. Qui de mieux pour nommer les besoins des femmes qu'elles-mêmes ? C'est par ce genre d'initiative qu'il nous sera permis, par la suite, de viser l'amélioration des connaissances scientifiques, mais aussi l'adaptation des services aux besoins spécifiques

---

<sup>1</sup> Larousse. (s. d.). Innovation. Dans Dictionnaire en ligne. Consulté le 24 juin 2022 sur <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/innovation/43196#definition>

## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

des FFVIH. Et c'est de cette manière que nous atteindrons finalement *l'innovation communautaire au féminin*.

## PARTICIPATION

### **Présentation de l'organisme hôte**

Le MIELS-Québec est la seule organisation communautaire ayant le VIH-sida au centre de sa mission dans la région de la Capitale-Nationale. L'organisme agit depuis 1986 auprès des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, ainsi qu'auprès de toutes les populations prioritaires à cette infection dans la Capitale-Nationale. Nos membres, majoritairement des PVVIH, représentent tout près de 700 personnes. Le MIELS-Québec présente deux secteurs d'intervention dans lesquels plusieurs intervenant·es travaillent auprès de différentes populations prioritaires :

Le **secteur de la prévention** comprend de nombreux services, dont du dépistage (intra et extramuros, distribution de trousse d'autodépistage), du counseling, une ligne téléphonique Info-VIH ainsi que de l'intervention en ligne, en plus d'assurer une présence dans de nombreux événements touchant les populations prioritaires au VIH. Le MIELS-Québec a également un programme nommé PRISME, offrant un soutien aux hommes ayant des questionnements liés à leur orientation sexuelle, ainsi qu'un projet de prévention des surdoses visant la distribution de bandelettes de détection du fentanyl. L'équipe de la prévention compte différents intervenant·es qui travaillent chacun avec une population clé : les hommes gais, bisexuels, ayant des relations avec d'autres hommes (gbHARSAH), les jeunes, les personnes issues de la diversité ethnoculturelle et linguistique, les professionnels·les et futur·es professionnel·les ainsi que les personnes utilisatrices de drogues. Chaque intervenant·e a comme objectif de sensibiliser sa population clé, notamment par des ateliers, des kiosques d'information et des groupes de discussion.

Le **secteur de l'entraide** comprend différents services offerts aux membres de l'organisme vivant avec le VIH, en fonction de leurs besoins. Parmi les services de ce secteur, on compte notamment le service de *Soutien et d'accompagnement Marc-Simon* (SAMS), visant à soutenir, accompagner et référer les membres en lien avec leurs besoins psychosociaux. L'équipe de l'entraide compte un·e intervenant·e psychosocial, trois intervenant·es de proximité (SAMS), deux intervenantes au projet *Vers un Chez Soi*, une agente de développement et soutien au bénévolat et un·e cuisinier·ère. À cela s'ajoutent environ 80 bénévoles. Cette équipe permet le maintien de plusieurs services, dont la tenue d'un journal mensuel, un milieu de vie chaleureux, de nombreuses activités sociales et des visites d'amitié visant à briser l'isolement. À cela s'ajoutent les services visant à agir contre l'insécurité alimentaire, desquels bénéficient plus de 175 membres hebdomadairement, tels que les repas quotidiens, les services de Moisson Québec ainsi que la banque alimentaire.

## **Présentation des organismes participants**

La **Maison Re-né** a comme mission d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes vivant avec le VIH, des personnes qui sont en traitement ou en attente de traitement contre le virus de l'hépatite C et des personnes coinfectées, en développant des services qui répondent adéquatement à leurs différents besoins, notamment en leur donnant accès à de l'hébergement et à un centre de jour.

La **Maison Plein Cœur** soutient les personnes vivant avec le VIH. Ils accompagnent les personnes vivant avec le VIH dans leur cheminement personnel pour les mener vers une vie sociale plus active en plus d'atteindre une plus grande autonomie. Ainsi, ils contribuent à améliorer la qualité de vie de la personne en offrant un lieu de partage et d'informations. Pour accomplir sa mission, Maison Plein Cœur, via ses employés et bénévoles, accompagne chacun dans son cheminement personnel en lui offrant des outils favorisant une meilleure adaptation au VIH.

Le **Centre Action sida Montréal (CASM)** oriente ses actions au profit des femmes vivant avec le VIH/Sida et autres ITSS. Cet organisme s'emploie à défendre les droits des femmes<sup>2</sup> vivant avec le VIH et améliorer leur qualité de vie, dans une démarche d'empowerment. Depuis la rentrée 2019, le CASM a également une mission de sensibilisation et de prévention auprès de la population montréalaise.

La **Réplique Estrie** poursuit la mission d'offrir du soutien et d'accompagner les personnes vivant avec le VIH/sida afin de conserver une saine qualité de vie. Pour ce faire, l'organisme fait la promotion de la santé physique, psychologique et globale des personnes vivant avec le VIH/sida (PVVIH) par le biais de volets de services adaptés à leurs besoins, de l'annonce du diagnostic positif à l'accompagnement en fin de vie. L'A.R.C.H.E. de l'Estrie est aussi un lieu de ressourcement et de partage pour les membres visant à réduire l'isolement social tout en favorisant l'implication et l'engagement de chacun en accord avec les principes GIPA.

Le **BRAS Outaouais** – Prévention et intervention en VIH et consommation sécuritaire – est un organisme communautaire à but non-lucratif qui existe depuis 1990. Il a comme mission d'élaborer et de promouvoir des actions communautaires visant l'amélioration de la qualité de vie de la population de l'Outaouais par rapport au VIH/sida.

---

<sup>2</sup> Toute personne s'identifiant comme femme.

## *Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022*

### Présences

<b>FVVIH</b>	
MIELS-Québec	13 participantes
Maison Re-né	6 participantes
Maison Plein Cœur	4 participantes
CASM	4 participantes
La Réplique Estrie	2 participantes
BRAS Outaouais	3 participantes
<b>Total</b>	<b>32 participantes</b>

<b>Intervenantes</b>	
MIELS-Québec	4
Maison Re-Né	1
Maison Plein Cœur	2
<b>Total</b>	<b>7 participantes</b>



**CONTRIBUTIONS**

Le MIELS-Québec tient à souligner l'apport inestimable des différents partenaires sans lesquels le Grand Caucus Femme 2022 n'aurait pas pu voir le jour. Votre soutien dans la réalisation de cet événement a été indispensable à son succès et a permis à plus d'une trentaine de femmes vivant avec le VIH de faire entendre leurs voix et de s'unir afin de faire changer les choses.

Nous offrons donc nos plus sincères remerciements à :

**COCQ-SIDA**

Pour le soutien financier et l'appui fournis dans la mobilisation afin de rendre la portée du caucus possible au plan provincial et ainsi faire entendre les voix des femmes vivant avec le VIH à travers la province.

**GILEAD**

Pour leur apport financier ayant permis la tenue et la réalisation du Grand Caucus Femmes 2022 et ainsi avoir permis d'offrir à nos femmes des moments de divertissement et de partage à la hauteur de leurs attentes.

**VIDE TA SACOCHE**

Pour leur perpétuel appui à notre cause par le biais de généreux dons en produits d'hygiène et en produits cosmétiques offerts à nos femmes qui ont permis à celles-ci de se faire du bien et de penser à elles.

**WOMANCE**

Pour leur appui en continu, année après année, à notre cause par le biais de généreux dons en vêtements divers pour nos femmes ayant permis à celles-ci de se faire plaisir avec de nouveaux looks accrocheurs et confortables.

**Nos organismes partenaires**

Pour avoir cru en ce projet et avoir rendu possible la mobilisation de femmes vivant avec le VIH d'à travers la province. Votre apport a permis de faire valoir les besoins de nombreuses femmes vivants avec le VIH, de leur donner un espace de partage et des ateliers éducatifs.

**Bénévoles**

Pour les près de 217 heures consacrées en tout et partout sur les trois jours d'activités au bon fonctionnement de ce Caucus. Que ce soit à l'entretien ménager, à la cuisine, à la préparation des salles (montage/démontage) ou à l'animation des périodes caucus pour les intervenantes, votre contribution fut essentielle au succès du Grand Caucus Femmes.

Le MIELS-Québec est choyé de côtoyer des partenaires et des personnes ayant à cœur la cause des femmes vivant avec le VIH comme vous, et qui permet de porter la voix des femmes vivant avec le VIH encore plus loin !

## PLANIFICATION

### **Présentation du comité organisateur**

Le comité organisateur fut composé de 8 femmes investies dans la cause, soit des femmes vivant avec le VIH ainsi que des alliées. Un projet par et pour, à la base de son succès. Le comité a assuré la planification de la totalité de l'évènement, soit au niveau budgétaire, alimentaire, à l'hébergement, à la planification de l'horaire, aux thèmes abordés, à l'animation, aux commanditaires et partenaires ainsi qu'au recrutement des participantes. L'objectif était de bâtir un modèle de base de style clé en main, qui pourrait être par la suite partagé à nos partenaires par le biais de ce rapport afin que d'autres organismes puissent prendre le relais du Grand Caucus Femmes. Bien que nous ayons pris en charge la création de la première édition, nous croyons qu'il serait pertinent de voir un organisme partenaire organiser la suite des choses pour différentes raisons. Il est important au niveau de la représentation de ne pas garder le Grand Caucus Femmes dans la Capitale-Nationale uniquement. Chaque ville apporte sa couleur et sa propre culture, et c'est pourquoi nous vous lançons, chers partenaires, l'invitation à tenir les futures éditions de ce caucus ! Si nous avons retenu une chose du Grand Caucus Femmes, c'est que les femmes aussi ont une parole dans la lutte au VIH-sida, et qu'elles ont besoin de la faire entendre ! Après tout, c'est de là que part l'*innovation communautaire au féminin* : les besoins et les enjeux spécifiques aux femmes vivant avec le VIH.

### **Planification de l'évènement**

#### *Les défis*

La mise en place d'un caucus régional est un grand travail qui peut s'avérer complexe, car elle vient avec son lot de défis. Ce caucus-ci n'a pas fait exception. Deux défis ont été rencontrés durant son organisation.

Le premier défi rencontré a été au niveau de la participation des organismes à l'animation. Il nous a été plutôt difficile de trouver des participants prêts à embarquer dans ce projet. Au départ, deux organismes ont levé la main pour le faire. Nous avons donc dû déployer de grands efforts afin de motiver d'autres organismes à participer dans l'organisation et l'animation de la dernière période. Il était important pour nous d'avoir des animatrices de caucus qui provenaient d'autres organismes, puisque les différentes réalités régionales sont importantes et que nous voulions laisser l'opportunité à tous de mettre de l'avant la leur. Un grand merci à la Maison Re-Né pour sa collaboration en lien avec l'animation d'une période de discussion !

Le deuxième défi fait référence au premier ayant été mentionné ci-haut. Nous avons trouvé un organisme qui avait levé la main afin d'animer une période de caucus. Nous avons donc construit les périodes d'animation afin de laisser le dernier atelier libre et nous avons mis en place, avec le comité organisateur, une activité de body mapping afin de voir comment les femmes perçoivent le VIH dans leur corps. Cependant, l'organisme en question ainsi que les 3 participantes qui étaient inscrites n'ont finalement pas pu se présenter à la suite d'un pépin organisationnel. Nous n'avons connu leur absence que le vendredi même du caucus, soit le 9 septembre 2022. Nous avons donc dû nous pencher

## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

rapidement à combler la période de discussion qui leur était associée, afin de ne pas laisser un trou dans l'horaire des participantes. Les femmes du MIELS-Québec ainsi que la Maison Re-Né se sont donc associées afin de mettre en place une activité pour venir remplir la période de discussion laissée libre. Ces femmes ont su s'adapter et trouver une solution efficacement et rapidement. Elles ont su, grâce à leur créativité, mettre en place un atelier en seulement quelques heures, et ont ainsi pu minimiser l'impact de l'absence de l'organisme partenaire.

### *Les points forts*

Aux origines de tout évènement se trouvent des organisateurs, qui planifient du début jusqu'à la fin chaque détail de ce dernier. Dans le cadre du Grand Caucus Femmes, nous trouvons important d'impliquer les FVVIH de notre organisme afin de faire un évènement par et pour celles-ci. Ce sont donc 8 femmes qui se sont rencontrées sur une période allant de juin à septembre, afin de penser au caucus et de lui donner la direction qu'elles souhaitaient. Accompagnées de trois employées du MIELS-Québec, elles ont dû se pencher sur la répartition du budget, le choix de la nourriture, la planification du week-end, la préparation d'une période de discussion et bien d'autres encore. La mobilisation des femmes de l'organisme a sans aucun doute été un des points forts du Grand Caucus Femmes 2022. Après tout, c'est un évènement par et pour : c'était donc à elles de le faire à leurs couleurs ! À vous, chères membres du comité organisateur, merci de votre présence au Grand Caucus Femmes ! C'est grâce à l'implication de femmes inspirantes et engagées comme vous qu'il est possible de changer les choses. Vos voix ainsi que celles de toutes les femmes vivant avec le VIH à travers la province sont importantes et méritent d'être entendues. Ne cessez jamais de revendiquer !

Un autre point important à souligner au niveau de la planification du caucus est la force du partenariat communautaire. Dès les balbutiements du projet, plusieurs de nos partenaires ont embarqué avec nous afin d'arriver à mettre en place le Grand Caucus Femmes, un espace de parole et de revendication pour les femmes vivant avec le VIH de la province. Le support financier apporté par la COCQ-SIDA ainsi que GILEAD a été des éléments clés du succès de l'évènement, et le MIELS-Québec tient à souligner la collaboration et le soutien de ces derniers dans la planification du Grand Caucus Femmes. Il en va de même pour nos partenaires du milieu communautaire qui, par leur réponse à notre évènement, nous ont montré qu'il y avait un besoin provincial en matière d'un caucus réservé exclusivement aux femmes. La force du partenariat dans la création du Grand Caucus Femmes est donc un point fort au niveau de la planification de l'évènement, puisque c'est ce partenariat qui a soutenu le projet dès sa création.

### **Budget**

Contribution de GILEAD : 6 997,20\$

Contribution de la COCQ-SIDA : 4 727,00\$

Contribution du MIELS-Québec : 1 103,81\$

*Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022*

<b>GRILLE SOMMAIRE DES DÉPENSES</b>	
Frais de graphisme	312,46 \$
Frais de transport	1 137,23 \$
Frais d'hébergement	2 381,41 \$
Frais de repas	6 113,63 \$
Frais d'animation & de photobooth	661,00 \$
Frais de secrétariat et papeterie	304,38 \$
Prix de participation	509,93 \$
Création de matériels promotionnels	1 082,42 \$
Décorations	220,93 \$
Autres	104,69 \$
<b>TOTAL</b>	<b>12 828,08 \$</b>

## Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022

### DÉROULEMENT

#### Horaire

Vendredi 9 septembre 2022	<p>17h30 : Soirée d'ouverture de type 5 à 7</p> <p>18h00 : Mot de bienvenue par le comité Grand Caucus Femmes 2022</p> <p>18h05 : Présentation de l'évènement par Katy Rodrigue, Codirectrice générale du MIELS-Québec</p> <p>18h15 : Repas et moment d'échange informel entre femmes</p> <p>20h30 : Retour à l'hébergement en autobus nolisé</p>
Samedi 10 septembre 2022	<p>8h30 : Départ de l'hébergement en autobus nolisé</p> <p>9h : Déjeuner</p> <p>9h45 : Moment de recueillement du week-end/Activité brise-glace</p> <p>10h30 : Caucus 1 par le MIELS-Québec « Bien-être sexuel et affectif »</p> <p>12 h : Dîner</p> <p>13h15 : Méditation "Visualisation de la route de la vie"</p> <p>13 h30 : Caucus 2 par Maison Re-Né « L'estime de soi »</p> <p>15h : Collation</p> <p>15h30 : Suite du Caucus 2 par Maison Re-Né</p> <p>17h : Souper de type banquet</p> <p>Soirée festive animée sous le thème "Voyage musical dans le temps"</p> <p>Activité de Photobooth souvenir, tirages cadeaux</p> <p>21h : Retour à l'hébergement en autobus nolisé</p>
Dimanche 11 septembre 2022	<p>9h : Départ de l'hébergement en autobus nolisé</p> <p>9h30 : Brunch féministe</p> <p>9h40 : Le mot des femmes Alliées par Martine Paradis, vice-présidente du conseil d'administration, Andréanne Marquis, fondatrice de WOMANCE, Marie-Anik Shoiry, fondatrice de Vide ta sacoche et Sandy Laflamme, coordonnatrice aux interventions cliniques et communautaires au MIELS-Québec.</p> <p>10h15 : Remise des sacs cadeaux <i>Vide ta sacoche et WOMANCE</i></p>

## Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022

	10h30 : Caucus 3 - Échanges et discussions
	11h30 : Remerciement, sondage et évaluation de l'évènement
	12h : Dîner
	13h : Départ des participantes

### Transport

Le transport à partir des organismes participants jusqu'au MIELS-Québec ainsi que pour le retour a été organisé par les différents organismes et payé à leurs frais. Une fois arrivé au MIELS-Québec, le transport entre l'organisme et l'hébergement a été assuré par l'organisme hôte, en collaboration avec *Autobus Auger*, pour la durée du séjour. Les participantes venues en voiture étaient invitées à laisser celles-ci dans notre stationnement afin de pouvoir profiter de ce service de transport en commun.

### Activités informelles

Plusieurs activités ont eu lieu tout au long de l'évènement afin de permettre aux femmes d'avoir des opportunités de socialisation entre elles. Elles ont eu l'opportunité de profiter, notamment, des différentes activités énumérées ci-dessous :

- Activité brise-glace afin de créer des liens entre les femmes et de créer un climat de confiance dans le groupe ;
- Soirée festive animée par la compagnie *Création Party* sous le thème de « Voyage musical dans le temps » ;
- Activités de photobooth souvenir ;
- Activité de visualisation « La route de la vie » ;
- Brunch des Alliées, avec comme invitées spéciales Andréanne Marquis et Annick Schoisy ;
- Tirages cadeaux.

### Service des repas

Voici une liste des différents repas offerts tout au long du week-end :

- Vendredi soir : souper de style apéro avec différentes petites bouchées, fournies à moindre prix par *Convivio*
- Samedi matin : déjeuner maison sous format continental par le MIELS-Québec et ses bénévoles
- Samedi midi : deux choix de boîtes repas du traiteur *Je Reçois*, soit ravioli farci aux champignons ainsi que suprême de volaille farci façon jardinière
- Samedi soir : souper méchoui par *Les Méchouis du Marquis*
- Dimanche matin : déjeuner maison sous format continental par le MIELS-Québec et ses bénévoles

## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

- Dimanche midi : trois choix de boîtes repas du traiteur *Je Reçois*, soit croissant jambon et fromage, wrap au poulet cajun ainsi que wrap végé tofu grillé.

### **Hébergement**

L'hébergement a pris place dans les résidences universitaires du Collège *Notre-Dame-De-Foy*. Plusieurs chambres avaient été réservées et offraient la possibilité d'être logé seule ou en cohabitation double.

### **Périodes de Caucus**

Quatre périodes d'échanges étaient initialement prévues afin de permettre aux femmes vivant avec le VIH de discuter sur des enjeux reliés à leurs réalités. Nous avons laissé l'opportunité aux organismes partenaires de choisir leur thématique afin de permettre à chacun d'illustrer les réalités régionales de ses participantes. En tant qu'organisme hôte, le MIELS-Québec s'était réservé la première plage d'animation. Les femmes du comité organisateur ont discuté longtemps de plusieurs enjeux spécifiques à elles, et ont dû cibler ceux qu'elles souhaitaient mettre de l'avant. Le thème s'est donc arrêté sur : « Ménopause, bien-être sexuel et affectif » pour le MIELS-Québec, et pour « L'estime de soi » pour la Maison Re-Né. Comme mentionné plus tôt dans ce caucus, un organisme s'est désisté dernière minute, ce qui a donc laissé une plage de discussion vide. Nous avons donc dû rapidement voir à une re planification des périodes de discussion. Ce sont donc trois périodes de discussion qui ont eu lieu, plutôt que quatre comme prévu initialement.

### **Bilan des discussions**

#### *Période de caucus 1 par le MIELS-Québec*

Le thème de la première période de caucus était « Ménopause, bien-être sexuel et affectif ». Ce caucus centre sa discussion sur l'impact du VIH sur la santé sexuelle des femmes et leur ménopause ainsi que la disponibilité de ressources permettant aux FVVIH de discuter entre elles de leur réalité et de leurs besoins. Cette période, animée par le MIELS- Québec, posait trois questions à ses participantes. Voici donc les grandes lignes qui en sont ressorties :

Comment le VIH influence vos relations affectives et sexuelles ?

- Le dévoilement dans les couples est souvent difficile. Il y a (trop) souvent eu des réactions de violence de la part du partenaire. Ce qui fait le plus mal, ce n'est pas le discours stigmatisant de l'autre en lien avec le VIH en tant que tel, mais bien la perception des femmes que ce discours stigmatisant est vrai. Les femmes se questionnent beaucoup en lien avec la validité de leurs sentiments dans leur couple : est-ce que le fait qu'elle soit séropositive rend moins valide leur mal-être en lien avec les comportements violents du conjoint-e envers cette même séropositivité? De beaux échanges sont faits à ce sujet. On soulève que souvent, l'acceptation de la violence est en lien avec une basse estime de soi. Il est difficile

## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

de ne pas laisser son diagnostic se définir, et de se définir en tant que femme, et non pas uniquement en tant que femme vivant avec le VIH.

- Quelle place doit-on donner à la perception du conjoint·e sur le VIH? Il est dit que de vivre avec le VIH, c'est déjà un poids assez lourd, et qu'elles n'ont pas besoin du jugement du partenaire comme poids supplémentaire.
- Il est nommé que depuis l'apparition du I=I, cela ouvre une porte et donne une confiance supplémentaire aux femmes. Cependant, même avec les avancées médicales, cela n'empêche pas la stigmatisation de la part des autres. Il n'y a pas assez de place dans les médias et dans la société pour le I=I, et on devrait y mettre plus de visibilité afin de bien le faire comprendre aux gens. Les femmes soulèvent l'important aussi de remettre d'actualité le VIH : ce n'est pas parce qu'on en meurt plus qu'on ne doit plus lui donner d'attention médiatique.

Quelles sont vos préoccupations par rapport à la ménopause ?

- Les informations sur la ménopause ne sont pas assez véhiculées : on se questionne par rapport à la pré et à la périménopause. Le manque d'information soulève des points concernant nos organismes respectifs : on devrait mettre de l'avant les informations mettant en lien la ménopause et le VIH. On devrait mettre plus de l'avant ce sujet par le biais d'ateliers, mais aussi de groupe de discussion pour les FVVIH. Cela amène le point de la perception des femmes qu'il n'y a pas d'espace pour parler de la ménopause.
- Les femmes sont préoccupées puisque chaque ménopause se vit différemment, qu'elles soient séropositives ou non. Elles discutent de l'absence de connaissance sur l'influence du VIH sur la ménopause, et sur les questionnements que leur diagnostic rajoute par rapport à ce sujet. On doit s'éduquer plus sur le lien entre VIH et ménopause.

Avez-vous l'espace nécessaire pour discuter des réalités féminines en lien avec le VIH ?

Qu'elles sont vos difficultés rencontrées ?

- Un consensus est évident : les femmes n'ont pas l'espace pour pouvoir parler de leurs réalités spécifiques. Dans tous les organismes, ce sont surtout des hommes qui fréquentent les ressources. Il est nommé qu'il n'y a pas beaucoup d'activités faites spécialement pour les femmes, et qu'elles ont peur d'être oubliées par rapport aux populations dites « prioritaires ». Elles nomment que le VIH, tout le monde peut l'avoir, et qu'il faut arrêter d'axer uniquement sur les populations à risque dans les différentes offres de services.
- Les femmes demandent un espace pour pouvoir parler de ces choses-là spécifiquement, et entre femmes uniquement. Elles nomment que le caucus, c'est comme un baume sur le cœur puisque ça leur permet d'avoir enfin un lieu où elles se sentent en confiance et dans la bienveillance, et qu'elles savent que cela va permettre de faire entendre leurs voix dans cette cause « monopolisée par les hommes ».
- Les femmes nomment l'enjeu de confidentialité dans certaines communautés. Simplement le fait d'être vu dans un organisme travaillant auprès des PVVIH est nécessaire pour être associé à une séropositivité. Cela est une grande barrière



## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

dans leur fréquentation de nos organismes, puisqu'elles craignent une stigmatisation de leur communauté respective.

- Les participantes nomment qu'avec les médecins, le VIH ne se tient qu'aux chiffres uniquement. Par ceci, elles veulent dire que la santé est directement en lien avec le bien-être, et qu'il y a un manque d'écoute et de soutien moral lors des rencontres avec les infectiologues. Elles se sentent seules, « moins femmes » que les femmes qui n'ont pas le VIH. Elles auraient besoin de plus de soutien sur cet aspect-là lors de leurs rencontres avec des professionnelles de la santé.
- Les femmes nomment que dans certains pays, le rapport au VIH est tout à fait différent. Une femme mentionne que dans son pays, le VIH, c'est pour les femmes uniquement. Les hommes n'assument pas l'existence du virus, et préfèrent mettre l'emphase sur la débauche sexuelle des femmes comme cause de transmission du VIH. Elle nomme également la banalité du viol dans sa communauté « le viol n'existe pas, puisque tu appartiens à ton homme ». Les femmes soulignent l'importance de reprendre avec les femmes provenant de ses pays leurs rapports au VIH, et nomment qu'on devrait mettre de l'avant plus de soutien pour celles-ci. Il est important de faire comprendre à ces femmes que leur diagnostic ne les définit pas en tant que femmes.
- Il est également nommé les difficultés spécifiques aux femmes vivant avec le VIH en région. Elles n'ont pas accès aux organismes, qui sont géographiquement loin de chez elles. Elles se sentent isolées, et aimeraient avoir plus de soutien en lien avec leur diagnostic.

### *Période de caucus 2 par Maison Re-Né*

Les éléments abordés durant ce caucus concernent l'estime que les FVVIH ont pour elles-mêmes. Les femmes sont amenées à s'exprimer au sujet des difficultés rencontrées qui créent le manque de confiance en soi ainsi que sur les bonnes actions qui peuvent augmenter l'estime de soi. Les femmes ont eu l'occasion de faire deux exercices en lien l'estime de soi qui ont remis en perspective leur vision d'elle-même. Cela a servi à soulever trois questions : qu'est-ce que tu vauds, qu'est-ce que tu es et qu'est-ce que tu reconnais en tant que femme. Aux suites de ces exercices, les femmes ont pu échanger sur deux aspects :

Quelles sont les difficultés rencontrées qui créent le manque d'estime de soi ?

- Les femmes ont ressorti plusieurs difficultés communes : la peur d'échouer, la culpabilité, la honte, la peur des autres, les expériences vécues, les ruptures amoureuses, les décès, la transformation du corps (en lien avec le vieillissement, mais aussi avec les antirétroviraux), la gêne, le rabaissement, la trahison, le rejet par rapport au dévoilement du statut sérologique. L'animatrice relance : sommes-nous la maladie ou des individus ? Des individus, et c'est important de se le rappeler.
- Les femmes soulèvent l'importance d'avoir un réseau sain autour de soi afin de maintenir une bonne estime de soi. Elles nomment les difficultés à se mettre des limites d'acceptation avec les autres par rapport à leur séropositivité. Elles

## ***Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022***

discutent sur le sujet, et mentionnent que l'importance, c'est de reconnaître sa valeur en tant que femmes, mais aussi en tant que femmes vivant avec le VIH. Elles soulignent que ce qui nous permet d'évoluer et d'avoir confiance en les autres, c'est l'estime de soi, d'où l'importance de la travailler.

- Les femmes mentionnent que le manque d'évènements spécifiquement pour elles a un impact sur leur confiance puisqu'elles s'estiment moins importantes que les autres populations prioritaires. Elles soulèvent le manque de représentation des femmes dans les précédents caucus régionaux, qui laisse croire que ces dernières ne sont pas considérées à valeur égale aux personnes qui sont surreprésentées durant les évènements ouverts à tous les PVVIH. Les femmes aussi ont une voix dans la lutte au VIH-SIDA, et elles veulent la faire entendre.

Quelles sont les bonnes actions qui peuvent augmenter l'estime de soi ?

- Les femmes discutent de leurs différentes actions qui les font sentir bien dans leur peau : soins personnels, sport, les pensées positives, se dire je t'aime, s'entourer de personnes qui nous donnent de l'amour, se choisir en premier...cette discussion permet aux femmes d'échanger leurs outils afin de s'aimer. Elle souligne l'amour de soi et son importance afin de bien vivre avec son diagnostic.

### *Période de caucus 3 : activité de bodymapping et huiles essentielles*

La troisième période a été mise sur pied par les femmes du MIELS-Québec afin de s'adapter au désistement dernière minute d'un organisme partenaire à l'animation. Les participantes ont donc eu la chance de faire une activité de cartographie corporelle. Celles-ci devaient représenter sur un dessin d'un corps, de quelle manière elles se visualisaient, et de quelle manière elles percevaient le VIH dans leurs corps. Elles ont aussi participé à un atelier sur les bénéfices des huiles essentielles.

**RECOMMANDATIONS**

**Recommandations des FVVIH**

- Attendu le manque de support pour les FVVIH de la province, il est recommandé de mettre une place une ressource uniquement pour elles, qui offrirait différents types de soutien (téléphonique, psychosocial, accompagnement dans les hôpitaux) ;
- Attendu le manque de visibilité du VIH et du I=I dans la société, il est recommandé d'augmenter les efforts de marketing social en lien avec le VIH et le I=I pour limiter les impacts de la stigmatisation envers les FFVIH ;
- Attendu les différents problèmes de communication entre les FVVIH de la province, il est recommandé de mettre en place plus d'initiatives du genre Grand Caucus Femmes afin de permettre des échanges plus fréquents entre elles ;
- Attendu le manque de visibilité de femmes dans la lutte au VIH-SIDA, il est demandé d'avoir un organisme œuvrant auprès des PVVIH pour les femmes uniquement afin de favoriser le sentiment de sécurité et de confidentialité de celle-ci ;
- Attendu le manque de compréhension des professionnels de la santé en lien avec les réalités spécifiques des FVVIH, il est recommandé de mettre de l'avant ces mêmes réalités afin d'avoir une adaptation des soins de santé afin d'assurer une meilleure prise en charge des FFVIH dans le réseau ;
- Attendu le manque de connaissances scientifiques en lien avec le VIH et la ménopause, il est recommandé d'améliorer ces connaissances et les mettre plus de l'avant auprès des FVVIH afin de limiter l'autostigmatisation en lien avec ce sujet ;
- Attendu les nombreux cas de stigmatisation des FVVIH par des professionnels de la santé (non-respect de la protection universelle, mise en place de mesures excessives de protection lors des soins de santé), il est recommandé de continuer et d'intensifier les efforts de sensibilisation et d'éducation auprès des professionnels du réseau de la santé, notamment les infirmier·es et les médecins ;
- Attendu le manque de spécialisation des ressources communautaires en matière de réalité des FVVIH, il est recommandé de faire des pamphlets informatifs personnalisés et de la documentation en lien avec les besoins des FVVIH, et de rendre accessible ces derniers aux FVVIH de la province ;
- Attendu le besoin des FVVIH d'avoir accès à du vécu expérientiel, il est recommandé de mettre sur place un réseau de paire aide au niveau provincial afin de permettre plus d'échanges PAR et POUR les FVVIH ;
- Attendu que les femmes ont de la difficulté à accéder à certains soins de santé et bien-être, et que leur rapport au vieillissement est bien différent que celui des hommes, il est recommandé de mettre en place une clinique de santé spécialisée aux femmes qui regrouperait tous les professionnels de la santé pertinents à leurs besoins ;
- Attendu la stigmatisation qui a lieu envers les femmes vivant avec les VIH dans leur couple, il est recommandé de mettre plus de l'avant les couples

## **Rapport final – Grand Caucus Femmes 2022**

sérodiscordants et de faire une campagne de marketing social à cet effet afin de sensibiliser la population générale sur le sujet ;

- Attendu la stigmatisation qui a lieu envers les femmes vivant avec les VIH dans leur couple, mettre en place plus de ressources pour les couples sérodiscordants afin d'avoir un meilleur support et plus d'éducation en lien avec le I=I.

### **Recommandations des intervenantes**

Nous trouvons important de laisser une place aux intervenantes travaillant auprès des FVVIH. En effet, la hausse du taux de VIH parmi les femmes québécoises nous incite à examiner nos pratiques en matière de prévention et d'entraide. Les intervenantes ont donc pu participer à une discussion sur *L'innovation communautaire au féminin*, et ont pu lancer plusieurs pistes dans l'adaptation de nos services aux besoins spécifiques des FVVIH. Voici ce qui en est ressorti :

- Que la COCQ-SIDA met plus de l'avant les projets comme Pluri-elles et CHIWOS ;
- Que la COCQ-SIDA ait un onglet "féministe" sur leur site web qui mène sur les services destinés aux femmes ou aux personnes se représentant comme femmes des organismes partenaires ;
- Que la COCQ-SIDA ait un onglet "hébergement" sur leur site web qui mène sur les services aux personnes vivant avec le VIH des organismes partenaires ;
- Que la COCQ-SIDA ait un onglet "vieillesse" sur leur site web qui mène sur les services aux personnes vivant avec le VIH des organismes partenaires ;
- En fait que la COCQ-SIDA fasse une refonte du site web afin de mettre plus de l'avant les services aux personnes vivant avec le VIH ;
- Que la COCQ-SIDA mette en place un outil comme IFVS au Québec ;
- Que la COCQ-SIDA pousse les initiatives interrégionales afin que les actions des organismes partenaires aient plus de poids ;
- Que la COCQ-SIDA ait un employé dédié à la cause féminine afin de mieux pousser les recherches, les projets ;
- Que la COCQ-SIDA continue ses efforts en amélioration du financement afin que les ressources humaines du communautaire soient plus stables et que les départs diminuent ;
- Que la COCQ-SIDA ait formellement un siège au conseil d'administration "représentante féminine" ;
- Que la COCQ-SIDA met en place un comité provincial de femmes vivant avec le VIH et d'alliées ;
- Que la COCQ-SIDA met en place une forme d'outillons-nous féminin afin d'augmenter l'implication et l'empowerment des femmes vivant avec le VIH.

**CONCLUSION**

En conclusion, cette édition 2022 du Grand Caucus Femmes a été un franc succès. Il est désormais de notre devoir en tant qu'organismes communautaires, mais surtout en tant que regroupement régional de mettre en pratique les recommandations qui ressortent de ce bilan.

Un grand merci encore une fois à toutes les femmes qui ont pris le temps de participer et de faire entendre leurs voix ainsi qu'à nos partenaires, bénévoles et intervenantes qui se sont mobilisées pour assurer la réussite de cet événement.

Ensemble, portons les voix de nos femmes vivant avec le VIH encore plus loin !



## MERCI À NOS PARTENAIRES





« MA REVENDICATION EN TANT QUE FEMME C'EST QUE  
MA DIFFÉRENCE SOIT PRISE EN COMPTE, QUE JE NE SOIS  
PAS CONTRAINTE DE M'ADAPTER AU MODÈLE MASCULIN.

»

- SIMONE VEIL



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

