

**RAPPORT
ANNUEL**
2021-2022







MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président	4
Mot de la codirection	5
Mission	6
Territoire	7
Historique	8
Vie associative	10
Organigramme	11
Conseil d'administration	12
Équipe des employés	13
Comités	14
Représentations externes	15
Le soutien à l'action bénévole	16
Dons et activités de financement	17
Administration	18
Financement	18
Formation et soutien du personnel	19
Secteur de la prévention	20
Secteur des services communautaires	26
Partenaires	32
Communications	33
Recherches	34
Prix René-Raymond	34
Acronymes	35
Remerciements	38

MOT DU PRÉSIDENT

Cette année 2021-2022 s'est déroulée sous le signe de l'espoir d'un retour à une vie plus « normale » et « familière », et aussi au retour progressif à nos rencontres en présentiel !

Bien que tout ne se soit pas déroulé comme prévu, et malgré de « nouvelles vagues » de contamination de la COVID, la situation a évolué globalement de façon positive et nous pouvons désormais envisager les mois prochains avec un nouvel élan et un optimisme renouvelé. Il était grand temps : notre patience et notre résilience à toutes et à tous ayant été mises à rude épreuve.

Vous aurez constaté que toute l'équipe de notre organisme s'est à nouveau adaptée aux aléas de la situation, au fur et à mesure de son évolution : soulignons notamment quelques activités où nous avons pu nous rencontrer de nouveau avec le plus grand des plaisirs, dont le « party de la rentrée », l'activité du 1^{er} décembre, les dîners communautaires, etc.

Tout au long de cette année, tout comme par les années passées, une attention particulière a été portée à répondre aux besoins des membres, en particulier sur la question de la sécurité alimentaire, avec la constante adaptation des façons de faire pour la distribution des denrées de Moisson Québec, la banque alimentaire ainsi que pour les « mets congelés », le tout dans le but premier d'assurer la santé et la sécurité de vous toutes et tous.

Soulignons à cet effet les efforts déployés par l'ensemble des membres de l'équipe et des nombreux bénévoles qui s'impliquent sans relâche. Ainsi, vous aurez remarqué qu'il y a eu des changements parmi les membres de l'équipe : la plus cordiale des bienvenues aux nouvelles et nouveaux membres de l'équipe et soulignons leur grande facilité à s'intégrer rapidement à l'équipe en place et à tous relever conjointement avec dynamisme et synergie les défis inévitablement liés à notre prestation de service.

Lorsqu'on prend connaissance de toutes les réalisations de l'année, félicitons-nous toutes et tous : encore une fois, c'est la résilience et la solidarité qui nous a permis d'y arriver ! Nous pouvons être très fiers de cette année mémorable ! Un sincère « Bravo !! ».

À titre de président du Conseil d'administration du MIELS-Québec, et au nom de tous ses membres, je veux exprimer une très grande reconnaissance envers toute l'équipe (salariés et bénévoles) pour le travail accompli et je vous invite donc à prendre connaissance du Rapport d'activités 2021-2022, afin de constater l'ensemble des réalisations de l'équipe du MIELS-Québec au cours des derniers mois.

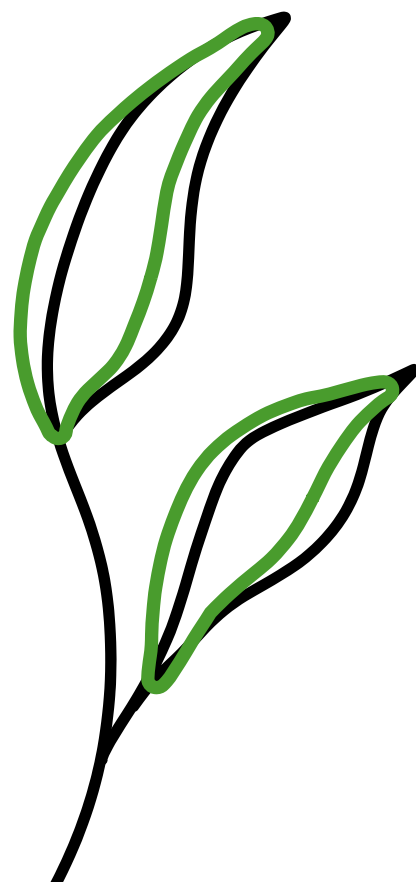
Cette année encore, je veux souligner les efforts sans relâche de nos deux « codirecteurs généraux », soit Katy Rodrigue et François-Xavier Schmitz-Lacroix, qui ont assuré avec succès la gestion de l'équipe, sans ménager leurs efforts : bravo ! Aussi, suite au départ de François pour un congé sans solde jusqu'en 2023, soulignons la grande capacité d'apprentissage et d'adaptation de Patrick Labbé à prendre la relève et les efforts constants de Katy afin d'assurer la stabilité de l'organisme et la réalisation d'initiatives émergentes ainsi que celles déjà en cours.

Rappelons qu'une étape importante a été franchie cette année, soit l'élaboration et l'adoption de notre Planification stratégique 2022-2025 : des consultations auprès des équipes, des partenaires, des bailleurs de fonds, etc. ont été nécessaires afin d'y parvenir ainsi qu'un important travail de synthèse afin de recentrer notre mission sur les besoins de services pour les membres et les opportunités de développement. Merci à M. Luc Samama qui nous a accompagnés lors de cette démarche, ainsi qu'à vous toutes et tous pour votre implication lors de cet exercice essentiel !

Remerciements aussi aux administrateurs(trices) qui siègent au Conseil d'administration, en particulier dans le contexte d'une adaptation constante aux changements dans nos modes de fonctionnement. Je veux ainsi remercier Jeannine Vassil, Stéphanie Morin, Édenia Savoie, Martin Masson, Lorinne Larouche, Daniel Gagnon, Éric Neault et aussi Mélanie Gendron, qui a dû quitter en cours de mandat. Enfin, en terminant, n'oublions surtout pas les personnes (encore trop nombreuses !) qui nous ont quittées en cours d'année, soit : Raymond, Luc et Bernard.

Bonne lecture de notre rapport d'activité, cordiales salutations et au plaisir de tous vous rencontrer lors de notre Assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 7 juin prochain !

Guy Gagnon



MOT DE LA CODIRECTION

Comment décrire l'année que nous avons passée? Pour la qualifier brièvement, nous aurions envie de lui accoler le thème « Prendre soin ». 2021-2022 a vu naître plusieurs projets où le soin de nos membres, de notre environnement commun et de notre collectivité fut un moteur fortement catalysant, et énergisant. Que ce soit la réalisation d'un potager, l'accueil enthousiaste de nos ruches et de nos poules, le réaménagement de notre cour pour la rendre hospitalière en ces temps trop souvent virtuels, le MIELS-Québec s'est développé sous le signe de la bienveillance et du développement durable. Alors que nous avons poursuivi nos activités de soutien et d'accompagnement des membres, nous avons aussi ajouté un service de cuisine collective, dans l'objectif de favoriser la coopération et d'alléger le quotidien de nos membres. À l'extérieur du milieu de vie, l'équipe s'est aussi illustrée dans l'activité de financement liée à la représentation de la comédie musicale à grand déploiement Rent. Nous tenons d'ailleurs à souligner la participation active de l'ensemble de notre communauté à la réussite de cette activité.

Sur le plan financier, nous avons obtenu plusieurs renouvellements de subventions nous permettant d'envisager à court et moyen termes la poursuite de notre planification stratégique. Ces bonnes nouvelles nous réjouissent. Bien sûr, nous poursuivons avec conviction notre lutte pour que nos organisations communautaires soient bien financées et soutenues par nos gouvernements. Toujours mobilisée bon an, mal an, l'équipe continue de s'investir afin de créer un milieu encore davantage inclusif. Nous tenons à souligner son dévouement constant et son esprit de collaboration si précieux.

Ce rapport annuel vient clore la deuxième année de la codirection, structure innovante choisie en raison de sa nature horizontale et participative. L'hiver dernier, François-Xavier a demandé un congé sans solde de treize mois afin de diversifier et de peaufiner sa pratique. Patrick Labbé a accepté d'assurer la continuité, avec Katy, pour la prochaine année. Nous l'amorçons avec une confiance renouvelée en l'équipe, les membres et les bénévoles.

Merci à chacun-e d'entre vous!

*Katy Rodrigue et
François-Xavier
Schmitz-Lacroix*



MISSION

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.





TERRITOIRE

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

HEURES D'OUVERTURE

Espaces communautaires

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Bureaux

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

HISTORIQUE

1986

18 mai - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1987

1^{er} mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.



1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1^{er} décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1^{er} octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

1^{er} novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ». Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

2016

MIELS-Québec souligne son 30^e anniversaire.

2017

1^{er} avril - Début du projet du Fonds d'initiative communautaire (FIC).

2020

MIELS-Québec met en place le nouveau service Soutien et Accompagnement Marc-Simon (SAMS).

Le conseil d'administration adopte une nouvelle structure organisationnelle de co-direction.

2021

Le MIELS-Québec fait face à la pandémie de la COVID-19. Les services ont dû être revus et adaptés, afin de soutenir la communauté dans cette période anxiogène. L'équipe a dû prendre un grand tournant numérique favorisant le travail en confinement. Pour la première fois depuis son ouverture le milieu de vie a dû fermer afin de répondre aux consignes sanitaires.

VIE ASSOCIATIVE

NOMBRE TOTAL DE MEMBRES INSCRITS (ACTIFS ET SUPPORTEURS) : **703**



Membres actifs
au 31 mars 2022



Nouveaux membres
actifs dans l'année,
2021-2022



Membres PVVIH
qui ont utilisé des
services durant
l'année 2021-2022



Usagers qui ont utilisé
des services durant
l'année 2021-2022



Membres supporteurs
en 2021-2022

Statut de membre



Membre actif

Toute personne qui suit la formation nécessaire, le cas échéant, et participe aux activités du MIELS-Québec;

Toute personne qui, même sans avoir suivi de formation, participe à des activités ne nécessitant pas de formation spécifique;

Toute personne vivant avec le VIH qui reçoit un service.

Chaque membre actif a droit de vote aux assemblées générales.

Membre supporteur

Toute personne qui adhère au Mouvement pour recevoir la correspondance;

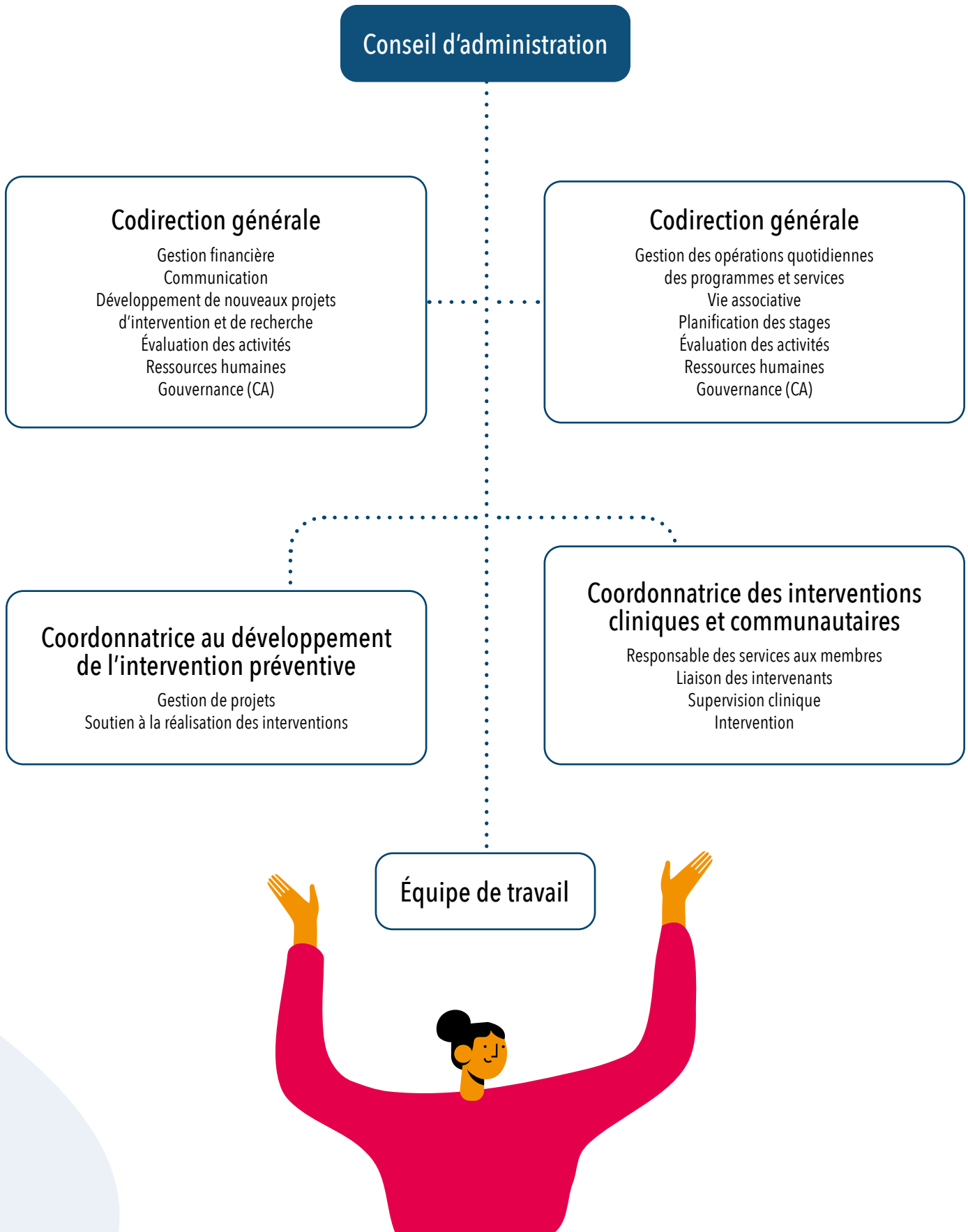
Tout employé rémunéré pour les services rendus au Mouvement.

Le membre supporteur n'a pas droit de vote à l'assemblée générale, sauf les personnes vivant avec le VIH-sida (PVVIH).

Usager

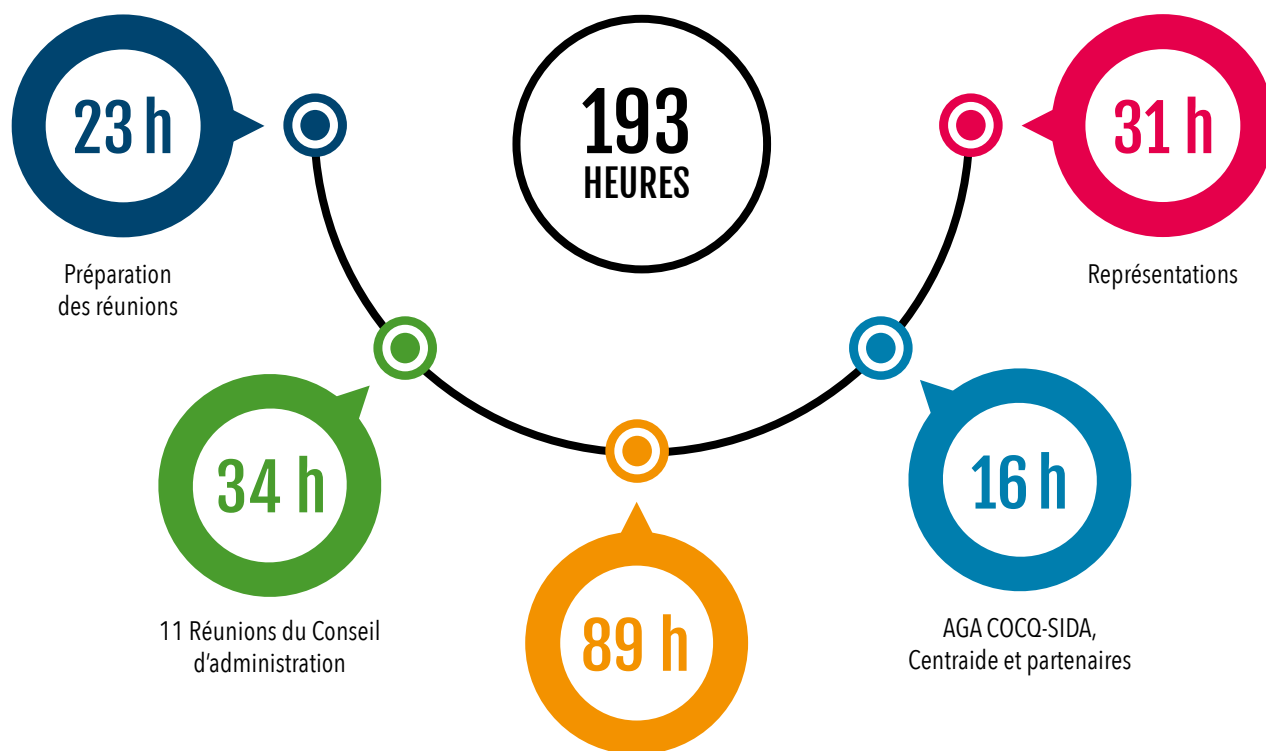
Personne qui reçoit un service de l'organisme, mais qui n'a pas le statut de membre actif ou de membre supporteur.

ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2022



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseils d'administration



Comités de travail : Fonds d'entraide, membres, révision de services, banque alimentaire, etc.



Président	Guy Gagnon
Vice-présidente	Édenia Savoie
Secrétaire	Daniel Gagnon
Trésorier	Martin Masson
Administrateurs et administratrices	Stéphanie Morin Éric Neault Jeannine Vassil Lorine Larouche Mélanie Gendron

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

Gestion	Patrick Labbé	Codirecteur général par intérim
	Katy Rodrigue	Codirectrice générale
	Emmanuelle Blouin	Coordonnatrice au développement de l'intervention préventive
	Sandy Laflamme	Coordonnatrice des interventions cliniques et communautaires
Administration	Gaétane Thibodeau	Technicienne comptable
Service d'entraide	Marc-Antoine Pedneault	Intervenant psychosocial
	Élizabeth Croft	Int. sociale - Vers un chez soi
	Joé Lemoine	Stagiaire
	Alyson Trépanier	Int. de proximité
	Gabriel Meagher-Gaudet	Agent de développement et soutien au bénévolat
	William Turgeon	Int. de proximité et auprès des utilisateurs.ices de drogues
	Julyanne Dumont-Delorme	Int. de proximité
	Laurie Théberge	Stagiaire en criminologie
Intervention préventive	Maria Solano	Int. auprès des professionnels et communautés ethnoculturelles
	Salem Billard	Int. milieux jeunesse
	Camille Thibault	Int. fic auprès des gbHARSAH
	Olivier Mailhot	Int. auprès des gbHARSAH
	Lous-Philippe Laviolette	Int. en réduction des méfaits
	Majorie Morin	Paire aidante en réduction des méfaits
Services alimentaires	Stéphanie Gagnon	Cuisinière



COMITÉS

Les comités permettent de réunir des personnes, qui expriment différents points de vue, et ainsi enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux liés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

Comité du service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon

Ce comité a été mis sur place afin de déterminer les besoins envers le nouveau service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon ainsi que son fonctionnement. Plusieurs rencontres ont eu lieu, et d'autres sont à venir, afin de bien structurer le service et en suivre son développement. Le comité est constitué d'employés et de bénévoles de l'organisme.

Comité Fonds d'entraide MIELS-Québec/ Fonds de soutien à la vie active

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec offre un soutien aux membres de l'organisme qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH-sida. Le comité reçoit et traite les demandes de soutien financier en s'assurant qu'elles respectent la politique établie. Le Fonds est issu des revenus d'autofinancement. Le Fonds de soutien à la vie active est un fond accessible pour nos membres afin qu'ils puissent suivre certains cours, faire un retour aux études, ou perfectionner une formation dans le but de se diriger vers un retour à la vie active.

Comité de gestion

Le comité de gestion est constitué de la codirection générale, de la technicienne comptable et des deux coordonnatrices. Le comité assure la mise en œuvre des orientations du MIELS-Québec, comme défini par le conseil d'administration. Le comité de gestion se réunit chaque semaine dans le but de planifier, d'organiser et de coordonner les ressources allouées aux différents projets, pour qu'ils atteignent les résultats escomptés.

Comité de sélection

Le comité de sélection est formé d'employés et de bénévoles de l'organisme. Le mandat de ce comité est de participer aux entrevues d'embauche et à la sélection des nouveaux employés.

Club social

Le club social a été mis sur pied afin de créer des activités pour les employés. Le club social est aussi responsable du party de Noël, des départs d'employés, ainsi que des anniversaires.

Comité de formation

Le comité de formation est composé d'employés et de membres de l'équipe de gestion. Il se veut un comité faisant la promotion de la formation continue auprès de l'équipe de travail en rendant accessible des formations payantes aux employés. Le comité gère un budget annuel pour les formations individuelles et une formation d'équipe en traitant les demandes de formations des employés. Cette année, le travail du comité de formation a entre autres permis à l'ensemble de l'équipe de suivre une formation sur l'entretien motivationnel et l'approche axée sur les solutions.

Comité pour les conditions de travail

Le comité pour les conditions de travail a été mis sur pied afin d'amoindrir les problématiques reliées à la pénurie de main-d'œuvre connue au cours de la dernière année. Le comité a pu se pencher sur plusieurs solutions pérennes afin d'améliorer les conditions de travail des employés, mais aussi aux solutions afin de recruter les meilleurs talents de la région.

Comité enjeux sociaux

Le comité enjeux sociaux travaille à la définition des valeurs fondamentales du MIELS-Québec devant être véhiculée par l'organisme. Pour ce faire, le comité est actuellement en travaux afin de produire un cahier de positions claires pouvant être utilisées pour justifier et orienter nos implications communautaires et sociales en tant qu'organisme. Du cahier de position découlera également le Cahier des implications annuelles du MIELS-Québec qui a pour but d'encadrer et d'orienter les actions et implications, sur le rôle d'une année complète, du MIELS-Québec.

Comité réseaux sociaux

Le comité réseaux sociaux travaille à l'uniformité de l'image visuelle sur nos différentes plateformes. Formé de trois personnes, le comité s'assure que les publications créées par le reste de l'équipe sont dans le bon format, sont exemptes de fautes d'orthographe et sont orientées vers le bon média. Le comité réseaux sociaux aura également la responsabilité de planifier les mobilisations sur les réseaux sociaux proposées par le cahier des implications annuelles du MIELS-Québec et de coordonner les journées de photo d'équipe, une fois les travaux du comité sur les enjeux sociaux terminés.

Comité de transition

Le comité de transition a été mis sur place afin de soutenir la codirection dans l'intérim de 13 mois de la codirection générale - administration, communication et développement.

Comité de révision des services

Le comité de révision des services se rencontre afin de mettre à jour et de réfléchir à l'évolution de l'offre de service de l'organisme, en plus de réfléchir à de nouveaux services en lien avec la réalité de nos membres.

REPRÉSENTATIONS EXTERNES

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Ce sont également des rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Représentation	Milieux	Nombre de rencontres
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes.	COCQ-SIDA, Fondation québécoise du sida, RAIQ, Lauberivière, SPOT, ROC-03, Diversité 02, Clés en main	8
Représentations par l'équipe de gestion	Journées québécoises du SIDA, Comités de la COCQ-Sida, Table des organismes LGBTQ+ de la Capitale-Nationale, Comité directeur du projet Vers un chez soi, etc.	32
Représentations par le secteur de la prévention	Comités GBHARSAH, OCJ, TAPJ, ACSES, Journée de lutte à l'homophobie et la transphobie, Comité travail du sexe, Comité de valorisation du vécu expérientiel en dépendance, Rendez-vous québécois en réduction des méfaits, Table d'immigration de Charlesbourg, entrevues dans les médias, Rencontres nationales Advance/Avancer, etc.	65
Représentations par le secteur clinique et communautaire	Spectacle bénéfice RENT, Comité droits (COCQ), Tandem Mauricie, Rencontre clinique du projet Vers un chez soi, Communauté de pratique sur les enjeux d'encombrement/accumulation/insalubrité	29
Total		131



LE SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

7 134 HEURES DE bénévolat



Nos bénévoles ont toujours été le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Sans l'apport de nos bénévoles, il serait vraiment difficile d'assurer nos services. Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée.

Cette année, considérant que la semaine de l'action bénévole (18 au 24 avril 2021) était soulignée, pour une seconde année, en pleine pandémie de la COVID-19, nous n'avons malheureusement pas eu la chance de célébrer l'action bénévole et de remercier nos bénévoles tels qu'il se doit. Cependant, nous avons quand même offert à nos valeureux bénévoles, qui nous soutiennent dans l'offre de service depuis le début de la pandémie, un dîner reconnaissance lors de cette importante semaine.

Nous travaillerons à la mise en œuvre d'un groupe de pairs aidants pour l'année 2021-22 ainsi qu'à une offre de formation encore plus complète pour nos bénévoles.

*À vous,
précieux bénévoles,
un immense merci!*

150,5 h

Prévention

1739 h

Entretien bâtiment

494,5 h

Vie associative et représentation

848 h

Accueil et réception

3 450,5 h

Services alimentaires

199 h

Service d'impôt

147 h

Transport/Accompagnement

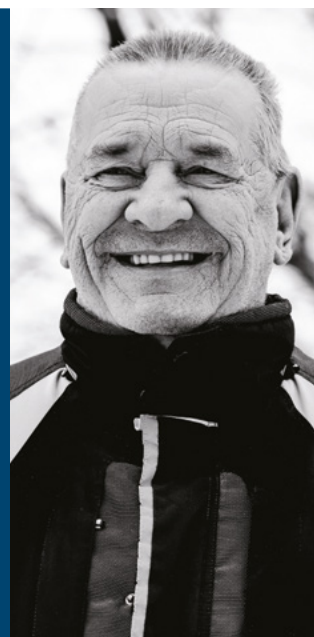
105,5 h

Autres formes de bénévolat

Compte tenu du contexte exceptionnel de la pandémie du COVID-19, moins d'heures de bénévolat ont été enregistrées qu'à notre habitude afin de nous conformer aux directives de la santé publique.

Prix René-Raymond 2021

Cette année, nous sommes fiers d'offrir cette importante reconnaissance à M. Raymond Labbé. Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH. Toutes nos félicitations à Raymond, qui a grandement fait depuis plusieurs années, et souvent dans l'ombre.



DONS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

IGA Deschênes

pour les dons de sacs réutilisables qui nous ont été très utiles lors de nos livraisons de denrées alimentaires.

IGA Veilleux

pour le buffet de l'évènement Reconnaissance bénévoles 2021.

Les p'tits Lutins

pour les dons de cadeaux qui nous ont permis de remettre des cadeaux de Noël aux membres actifs du MIELS-Québec ainsi qu'à leurs enfants.

Martin Masson

pour les dons de cartes-cadeaux de 10 \$ remis aux membres lors de la distribution de cadeaux de Noël.

L'entreprise Womance

encore une fois cette année un gros merci pour leurs multiples dons de vêtements pour femmes. Plus de 15 000 \$ en dons de vêtements neufs au courant de l'année 2021-2022.

Robin des bas

pour environs 600 paires de bas qui ont été remis non seulement à nos membres, mais aussi à plusieurs organismes communautaires partenaires.

Don anonyme de 5000 \$

Spectacle-bénéfice RENT

Vente de pots de miel du MIELS-Québec

*Merci à tous nos
précieux donateurs !*

Notre cause vous tient à cœur ?
Soutenez-nous avec un don via canadon.org



ADMINISTRATION

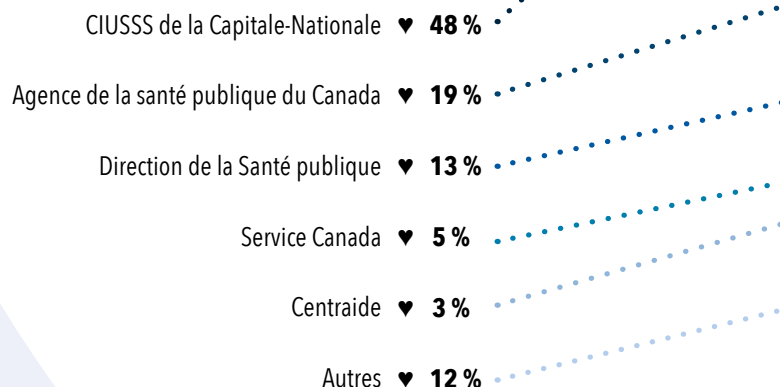
L'équipe administrative contribue à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. Nous avons pu finaliser cette année les démarches de la planification stratégique qui guidera nos priorités et les orientations à prendre pour les trois prochaines années. Assisté par M. Luc Samama, ce fut un travail très constructif.

Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

FINANCEMENT

Cette année, le contexte sanitaire a entraîné des coûts supplémentaires sur plusieurs de nos activités, nous sommes allés chercher du financement afin de continuer de répondre adéquatement aux besoins grandissants. Nous avons entre autres bénéficié d'un financement COVID dans le cadre du projet Vers un chez soi. Nous avons d'une autre part été chercher un financement auprès du Bureau de lutte à l'homophobie et à la transphobie pour soutenir notre projet de court-métrage sur la violence dans les couples d'hommes. Nos autres projets ont continué de bons trains grâce au financement de nos précieux bailleurs de fonds.



FORMATIONS ET SOUTIEN DU PERSONNEL

Le MIELS-Québec mise sur l'expertise de son personnel. Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida et des approches d'intervention. Il est nécessaire qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un service et un support adéquat aux membres et aux usagers de l'organisme.

Formations et échanges	Nombre d'employés	Heures
Prévenir pour mieux intervenir avec le complément Transidentité : un mot, plusieurs réalités	11	39
Compétences de base en relations interpersonnelles	1	36
Le trouble d'accumulation compulsive	4	27
La clé juridique, harcèlement en milieu de travail	6	18
Gestion d'organismes communautaires et philanthropiques	1	18
17 ^e Symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	6	17,5
Dépistage du VIH et de l'hépatite C	2	16
Formation RCR	4	15
Attachement et trauma	1	14
Colloque : Mieux prévenir et contrer les violences sexuelles chez les hommes gais, bisexuels trans et queer	2	14
Formation sur les substances de rue par SABSA	4	12
Outillons-nous par la COCQ-Sida	2	12
ACDC Drug Checking Summit 2021	1	11,5
34 ^e rencontre Québécoise en réduction des méfaits	2	11
28 ^e symposium des aspects cliniques de l'infection par le VIH	3	11
Sensibilisation au deuil	4	11
L'approche centrée sur les forces	2	9,5
Aborder sexualité et consommation avec inclusivité et sensibilité : savoir-être et savoir-faire	2	9
COVID-19, vaccins et personnes vivant avec le VIH	5	8
11 ^e symposium sur la prise en charge des hépatites virales	3	8
Formation Pour que vieillir soit Gai	4	8
Une approche séropositive	2	8
Formation TAC	1	8
Formation PROFAN	1	7,5
L'essentiel de l'hépatite C	2	7
L'usure de compassion	1	7
33 autres formations		166,5
TOTAL		499,5

SECTEUR DE LA PRÉVENTION

Le secteur de la prévention s'adresse notamment aux personnes les plus exposées au VIH et autres ITSS (infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population générale. Nos projets et activités visent à intervenir et rejoindre les populations prioritaires. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre par divers projets et activités de prévention. Ainsi, nous nous efforçons de permettre, aux individus et aux groupes, une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle. Dans la dernière année, le MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir et renforcer ses partenariats ainsi qu'à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

Mot du coordonnateur aux interventions préventives

Chers membres, collègues et partenaires
du MIELS-Québec,

L'année 2021-22 a été encore une fois une année pleine de rebondissements. Nous avons tous dû jongler avec les réalités changeantes en ce qui a trait à la pandémie et nous avons tous dû faire preuve, une fois de plus, d'une grande capacité d'adaptation. Je tiens à souligner, d'une part, la résilience de tout un chacun, sachant à quel point les nombreux changements encourus durant l'année ont pu avoir un impact considérable sur notre santé. Je tiens aussi à souligner le travail accompli par notre équipe de travail et nos bénévoles pour répondre aux réalités en constante évolution et à la patience de nos membres et partenaires face à ces nombreux changements. Sachez que le MIELS-Québec est notre grande famille et que nos actions vont et iront toujours dans l'optique de mettre le bien-être de nos membres et de nos communautés de l'avant, peu importe l'adversité à laquelle nous faisons face.

Nous concluons cette année avec le sentiment optimiste que nous retrouverons une vie normale sous peu. Nos actions commencent à ressembler de nouveau à notre train quotidien d'aujourd'hui. Faisons en sorte que cette nouvelle année soit significative, qu'on mette de l'avant les acquis que nous avons faits en ces périodes tumultueuses.

Sans plus tarder, je suis fier de vous présenter l'étendue des actions accomplies par le secteur de la prévention au courant de la dernière année.

En vous souhaitant une bonne lecture et en remerciant une fois de plus le travail oh si important de mes collègues intervenants, pairs aidants et bénévoles.



*Patrick
Labbé*

Description des activités

Intervention auprès des milieux jeunesse

L'intervenant-e jeunesse et milieux a donné 16 ateliers VIH-101, 17 ITSS-101, 22 « Consommation en contextes sexuels » ainsi que 11 kiosques ayant permis de répondre aux questions et distribuer du matériel de protection. Dans une collaboration avec l'organisme SOS Grossesse, 17 ateliers « Négociations des protections » ont été donnés.

L'intervenant-e siège à la Table d'Actions Préventives Jeunesse Québec-Centre (TAPJ), sur le Comité Organismes communautaires jeunesse (OCJ) et collabore avec plusieurs organismes dans le cadre de l'alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité, ou l'ACES. Le projet « Plaisirs sécuritaires » a permis d'inclure une nouvelle école cette année, en plus des 6 écoles déjà touchées par le projet.

Intervention auprès des utilisateurs de drogues

L'intervenant auprès des utilisateurs de drogues a donné 25 ateliers VIH-101 au sein de milieux certifiés et 4 autres ateliers auprès de personnes utilisatrices de drogues. Plus de 30 127 unités de matériel de consommation (seringues, tampons d'alcool, pipes à crystal meth, etc.) ont été distribuées auprès des membres et des populations prioritaires. Deux dîners-causeries ont été animés pour les membres, dont un portant sur les interactions entre les antirétroviraux et les substances et l'autre sur l'utilisation des bandelettes de fentanyl.

Intervenant en réduction des méfaits (projet bandelettes de détection du fentanyl)

Afin de permettre une diffusion efficiente des bandelettes de détection du fentanyl, **28 formations** ont été données à des partenaires ayant des contacts avec des personnes utilisatrices de drogues. Quelques présences en contexte de **travail de rue** ont été réalisées avec une **paire-aidante** ainsi que SABSA, ayant permis de distribuer des bandelettes et d'autre matériel de prévention au centre-ville. En collaboration avec la clinique mobile de SABSA, les paramédics de Baie Saint-Paul et les 2 agences de sécurité du festival, une présence au **Festif! de Baie-Saint-Paul** visant à prévenir les surdoses a été effectuée. Un total de 5569 bandelettes de détection du fentanyl a été distribué au courant de l'année et 296 interventions ont été réalisées dans le cadre de ce projet.

Une **infolettre** nommée l'**Agoniste** a été initiée et vise à partager de l'information sur la détection de fentanyl et lutte aux surdose à nos partenaires. Un partenariat a été créé avec La Baratte et le Projet LUNE, soit le **projet SHAPE** (Saines habitudes de vie pour la population étudiante). Il vise la tenue de kiosques à l'Université Laval et dans divers établissements collégiaux afin de sensibiliser les étudiants-es à des enjeux habituellement pas ou peu traités par les institutions scolaires. La préparation du projet a été réalisée, mais les kiosques n'ont pas débutés en raison du contexte sanitaire. L'intervenant en réduction des méfaits a participé au panel de réduction des méfaits du **34^e Rendez-vous québécois en réduction des méfaits (RQDM)**, au **Comité d'intervention en milieu festif de l'AIDQ**, au **Comité de valorisation du savoir expérientiel (AIDQ)** ainsi qu'à la soirée **SAUVONS DES VIES**.



Formation auprès des professionnels et des communautés ethnoculturelles

Cette année, les activités réalisées ont été principalement auprès de futurs professionnels dans les Cégeps et Universités. Les ateliers ont eu lieu principalement en ligne, mais également quelques-uns en personne. **11 VIH-101** adaptés aux milieux ont été donnés, souvent accompagnés de témoins, ainsi que **2 kiosques**. Un nouvel atelier a été créé à partir d'une collaboration entre intervenant.e milieux jeunesse et l'intervenante auprès des professionnels, nommé **intervenir en santé sexuelle auprès des jeunes**. Cet atelier vise à outiller les intervenants, enseignants et professionnels à parler de sexualité (ITSS, VIH, santé sexuelle globale) auprès des jeunes et a été animé une fois.

Une nouvelle édition de l'Essentiel du VIH-sida, nommée **l'Essentiel du VIH – 3^e édition**, a été rédigée et publiée en collaboration avec le Portail VIH-sida du Québec. Il s'agit d'une mise à jour intégrant les informations les plus récentes quant aux traitements, statistiques et autres, visant à outiller les professionnels afin d'adopter une approche plus adaptée et inclusive auprès des PVVIH et des populations prioritaires.

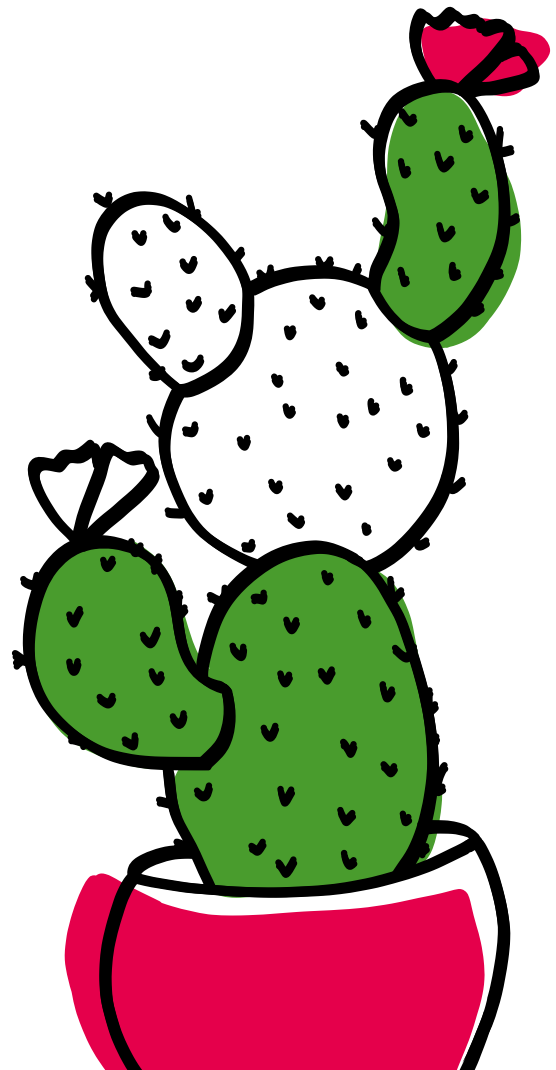
Les accréditations de la **formation Une approche séropositive** ont été renouvelées auprès des ordres professionnels et ont permis de former 89 personnes. Les **capsules créées en collaboration avec l'Université Laval**, portant sur le VIH, ont continué d'être présentées aux étudiants dans le cadre de deux cours du certificat en santé sexuelle.

Au courant de la période estivale, **5 webinaires** ont été réalisés en collaboration avec des intervenants du MIELS-Québec (Camille, Louis Philippe) et d'autres organismes (PIPO, CAAQ, GAP-Vies). Chaque webinaire visait à aborder la santé sexuelle auprès d'une population prioritaire au VIH, en laissant une place équivalente à l'intervenant et au témoin. Cela a permis de rejoindre 257 professionnels et futurs professionnels.

La présence sur le **comité ethnoculturel de la COCQ-sida** et sur la **table d'immigration de Charlesbourg** ont permis de créer des liens avec des organismes travaillant auprès des personnes issues de la diversité ethnoculturelle. En collaboration avec le chercheur David Risse, un **questionnaire d'évaluation des besoins** visant à améliorer nos services auprès de ces populations a été créé et rempli par 9 personnes de différents organismes. De premiers contacts ont été initiés avec plusieurs organismes intéressés à recevoir des **ateliers** et la présence d'un intervenant du MIELS-Québec dans le futur, mais deux ateliers ont été réalisés pour le moment, soit auprès des bénévoles de la maison de la famille de la Charlesbourg et des intervenants du centre d'amitié autochtone de Québec (CAAQ). Les webinaires en collaboration avec GAP-vies et le CAAQ ont également permis de sensibiliser de nombreuses personnes à la réalité VIH au sein des communautés ethnoculturelles et autochtones.

Intervention auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (harsah)

Le MIELS-Québec a maintenu son **corridor de service PrEP** avec la Clinique ITSS Sûre, 46 personnes qui ont pu recevoir un premier counseling sur la PrEP et profiter du corridor de service. Les **groupes de discussion pour les gbHARSAH**, portant sur des sujets variés touchant la santé sexuelle, on a pu compter 76 présences à travers 13 ateliers. L'intervenante gbHARSAH FIC assure des présences à la **clinique SIDEPE** pour offrir du **counseling**, 9 nouveaux suivis ont été entamés pour un total de 46 rencontres de counseling. Un nouveau **groupe de soutien en santé mentale** auprès des hommes gbHARSAH a été réalisé, visant à créer un environnement sûr et accueillant pour partager, discuter et réfléchir sur les défis et les expériences de santé mentale des hommes gais, bisexuels ou queer (cis et trans) et explorer des stratégies pour soutenir la santé et le bien-être en vue de prévenir la transmission du VIH. Sur un total de 10 rencontres, nous avons rejoint un total de 9 personnes. De plus, **4 ateliers de prévention** adaptés aux besoins des écoles ont été animés dans différents **regroupements et comités** fréquentés par les personnes de la diversité sexuelle et de genre. L'intervenant gbHARSAH FIC fait également partie d'une **table de concertation qui a trait à la consommation de crystal meth** en contexte sexuel (*chemsex*) qui nous a permis de développer et améliorer nos projets et nos interventions à ce sujet.



Pour le **Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec (PRISME)**, nous estimons que 60 interventions téléphoniques¹ ont été réalisées à travers la ligne d'écoute, de référencement et d'accompagnement. Les groupes PRISME ont permis de rejoindre 17 personnes pour un total de 8 rencontres. Pour le nouveau groupe ayant débuté à l'automne, nous avons offert ce volet sous forme de groupe fermé, contrairement à la formule précédente sous forme de groupe ouvert. La formule d'un groupe fermé fut adoptée cette année pour leur permettre de se sentir plus à l'aise de discuter de leurs enjeux et l'utilisation d'outils d'intervention comme un journal de bord et un cahier de réflexion a permis de favoriser l'autonomie et de l'*empowerment* des participants. Le service d'accompagnement par des bénévoles a permis les suivis de 10 personnes pour un total de 19 rencontres. L'intervenant gbHARSAH PRISME a également repris la représentation du MIELS-Québec sur le **comité interorganismes HARSAH**.

Les activités réalisées dans le cadre de la journée mondiale du VIH et de la semaine du dépistage, soit la soirée **Trivia Night** ainsi que le **BBQueer**, nous ont également permis de rejoindre plusieurs personnes LGBTQ+ et de nous faire connaître auprès de la communauté.

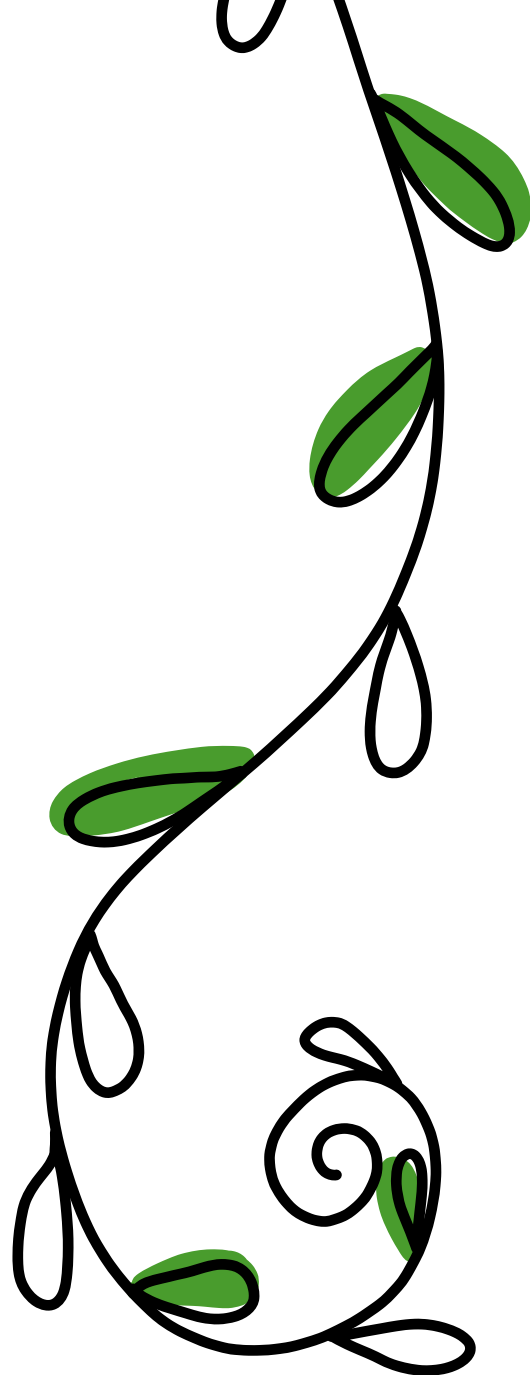
Le projet du **court-métrage sur la sensibilisation à la violence dans les couples d'hommes, Je m'excuse**, s'est poursuivi, en partenariat avec la boîte de production La Guérilla et financé par le secrétariat à la condition féminine. La date de diffusion a dû être reportée, mais la première du court-métrage est prévue pour le mois prochain.

Le **portail holistique d'accès au rétablissement (PHARE)** a permis de connecter une personne aux services d'une sexologue clinicienne, ce qui a permis de couvrir les frais liés à ses deux premières rencontres de psychothérapie.

Ligne Info-VIH, texto anonyme et intervention internet

7 intervenants et 2 stagiaires étaient disponibles sur la **ligne Info-VIH** pour répondre aux questions liées à la santé sexuelle, le VIH et le dépistage au courant de l'année. Un total de 313 interventions téléphoniques a été effectué. 372 interventions internet ont été réalisées, dont 26 heures par l'intervenant PARC, pour un total de 728 heures. Notre présence a été maintenue sur 5 sites et applications de rencontres, permettant de rejoindre plusieurs hommes gbHARSAH, en plus des interventions réalisées via notre **site internet** et notre **page Facebook**. Nous avons également tenté de promouvoir davantage notre service de **textos anonymes**.

1. En raison d'un inconvénient informatique, nous n'avons pas les données exactes allant de mai 2021 à octobre 2021. Toutefois, en se basant sur les données collectées, soit 26 interventions pour un total de 11,3 h et celles de l'année dernière, et puisqu'il n'y a pas eu de variation notable dans l'achalandage observé, on peut estimer un total d'approximativement 60 interventions téléphoniques cette année.



Intervention dans les parcs

Au courant de l'été 2021, 67 interventions ont été réalisées sur le terrain afin de distribuer du matériel de protection et sensibiliser des hommes qui cherchent à avoir des rencontres à caractère sexuel avec d'autres hommes dans une perspective de réduction des méfaits.

Carte interactive

Nous avons également lancé une **carte interactive** sur notre site web afin de faciliter l'accès aux services et à l'information en regroupant les différents organismes de la Capitale-Nationale offrant des services en santé sexuelle et réduction des méfaits.

Dépistage et vaccination

Plusieurs changements ont eu lieu dans nos services de **dépistages extra-muros** en collaboration avec le SIDEp. Deux milieux ont fermé cette année, soit le Club ForHum et l'Hippocampe, et nous avons dû cesser le dépistage au bar St. Matthew's. Pour remédier à la situation, notre fréquence au sauna Backboys est passée d'une fois par mois à deux fois par mois cette année. Nous avons également commencé à réaliser des dépistages au Laboratoire Communautaire Alternatif. Le dépistage a été maintenu à une fréquence d'une fois par mois au bar le Drague, à l'exception des périodes de fermeture dues au contexte sanitaire. Nous avons également assuré une présence au camping Halte 226 lors d'un après-midi. Au total, nous avons réalisé 117 dépistages et 336 interventions avec l'intervenant.e lors de 27 présences dans ces 7 milieux.

En collaboration avec le SIDEp, 163 personnes ont eu accès à un **dépistage** anonyme, confidentiel et gratuit, en plus de s'être fait offrir des services de **counselling** en lien avec leur santé sexuelle, et ce dans les **locaux du MIELS-Québec**. Parmi ces dépistages, 6 ont eu lieu dans le cadre du **Dépistafest 2021**, lors duquel MIELS-Québec s'est associé au Club Sexu en augmentant les disponibilités du dépistage.

Nous avons également distribué des **autotests du VIH**, dont 11 autotests du MIELS-Québec et 53 autotests dans le cadre de notre participation au projet de recherche REACH, en tant que distributeurs. Une **campagne de promotion de l'autodépistage** a été entamée et sera publicisée lors de l'année à venir.

Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables.

En plus des 48 613 condoms et 25 251 sachets de lubrifiant, nous avons distribué **1692 digues, condoms internes et étuis à condoms**.

En collaboration avec le CIUSSS, MIELS-Québec offre un groupe d'achat de condoms aux organismes désireux de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu respectif.

Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat est proposé systématiquement. Ce sont 29 clients qui ont utilisé ce service pour un total de 42 commandes complétées, le tout représentant 93 188 condoms et 7 500 lubrifiants. À cela s'ajoutent 1 112 digues dentaires et 1045 condoms internes, produits difficilement accessibles ailleurs.

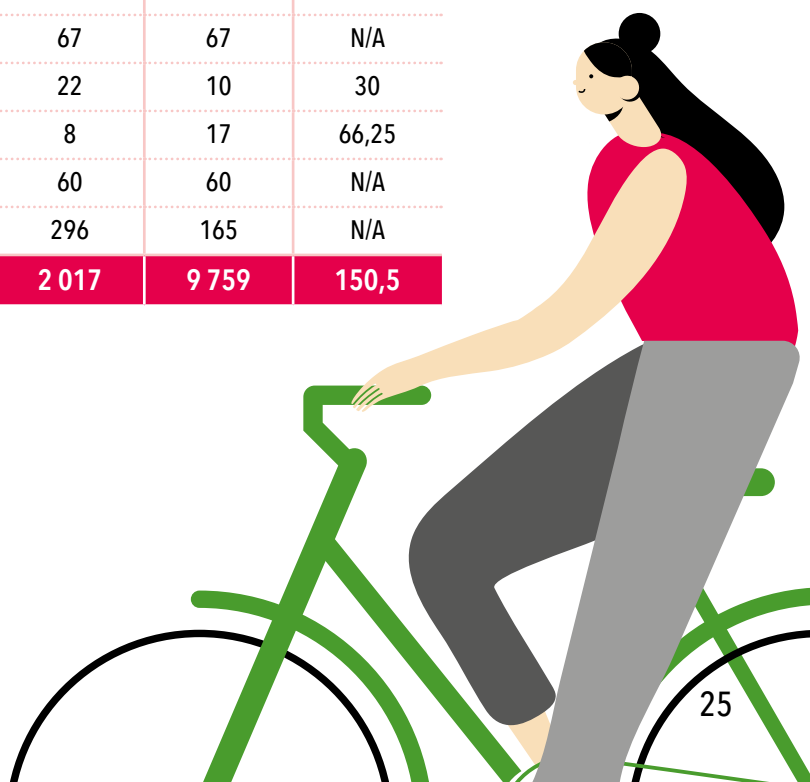
L'**application Condom-Québec** est une initiative collaborative entre le MIELS-Québec, le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et SOS Grossesse. Cette année, nous avons poursuivi la promotion et la mise à jour de l'application.

	Années	Milieux jeunesse	Milieux HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
Distribution gratuite de condoms	2021-2022	18 333	20 337	3 723	4 220	48 613
	2020-2021	3 360	7 442	3 560	5 816	20 178
	2019-2020	29 448	54 315	4 877	30 931	119 571
Distribution gratuite de sachets de lubrifiants	2021-2022	510	17 550	5 691	1 500	25 251
	2020-2021	974	6 268	2 707	923	10 872
	2019-2020	6 454	15 214	1 871	5 761	29 300

Statistiques d'activités

Voici les activités menées par l'équipe de la prévention au courant de l'année :

Activités	Nombre de services	Nombre d'utilisateurs	Heures de bénévolat
Activités de sensibilisation du 1 ^{er} décembre et de la semaine nationale du dépistage	4	1900	5
Ateliers de prévention	150	4 430	48,25
Kiosques	15	1 453	N/A
Dîners-causeries	2	4	N/A
Cliniques de dépistage et de vaccination (int)	280	280	N/A
Cliniques de dépistage et de vaccination (ext)	117	336	N/A
Corridor de service PrEP	47	47	N/A
Counseling auprès des hommes GBT2Q au SIDEPE	46	9	N/A
Fête Arc-en-ciel de Québec (BBQueer)	1	30	N/A
Groupe d'achat de condoms	42	29	N/A
Groupes de discussion santé sexuelle	13	76	N/A
Groupe de soutien en santé mentale auprès des hommes GBT2Q	10	9	N/A
Journée internationale de lutte à l'homophobie et à la transphobie	1	4	1
Ligne téléphonique Info-VIH	313	313	N/A
Intervention internet (sites de rencontre)	374	374	N/A
Intervention Facebook	143	143	N/A
PHARE – Accès GBT2Q aux services en santé mentale	6	3	N/A
Projets PARCS – volet terrain	67	67	N/A
PRISME accompagnement	22	10	30
Groupe PRISME	8	17	66,25
Ligne téléphonique PRISME	60	60	N/A
Projet bandelettes de détection du fentanyl	296	165	N/A
TOTAL	2 017	9 759	150,5



SECTEUR DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Le secteur des services communautaires est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, nous cherchons à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services. Nous proposons un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

Les services communautaires visent, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, ils favorisent l'implication des membres (par et pour) et s'emploient à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. Les services communautaires, ce sont plus de 15 bénévoles impliqués pour soutenir les services essentiels du MIELS-Québec durant la pandémie. Sans l'implication active de ces derniers, il aurait été fort difficile de maintenir l'ensemble de nos services essentiels.

Mot de la coordonnatrice des interventions cliniques et communautaires

À vous, chers membres, bénévoles, collègues et collaborateurs du MIELS-Québec,

Je considère le rapport annuel comme étant l'opportunité de faire briller l'organisation et toutes les réalisations faites au courant de l'année. Spécialement dans un contexte de pandémie, il est important de souligner chaque accomplissement, petit ou grand, qui ont permis de faire avancer la cause et la mission du MIELS-Québec. C'est au travers de ce rapport que vous pourrez soulever le travail incroyable réalisé par tous au courant de l'année 2021-2022.

Une des forces de notre bel organisme, c'est le sentiment d'appartenance. Ce sentiment de famille et de chaleur qu'apporte chacun d'entre vous. Cela se traduit dans de nombreuses statistiques que vous allez voir dans ce rapport, notamment au niveau du bénévolat. Le MIELS-Québec est fier de pouvoir compter sur un solide groupe de bénévoles engagés et admirables, qui s'impliquent de manière indéfectible auprès de nos membres chaque année. Votre engagement mérite d'être souligné et appuyé par tous. Je vous remercie sincèrement, chers bénévoles. Je lève également mon chapeau aux intervenants qui, jour après jour, viennent accomplir l'extraordinaire dans un contexte pandémique difficile pour tous. Merci Élizabeth, Marc-Antoine, William, Alyson, Julyanne et Laurie. Ce sont des gens comme vous qui font la différence dans le quotidien des personnes que vous côtoyez et qui font avancer la mission de l'organisme. Je suis choyée d'avoir une équipe compétente et impliquée comme la nôtre. C'est grâce à vous que l'entraide ne cesse de se surpasser d'année en année.

Je tiens également à remercier chacun d'entre vous, membres, bénévoles et partenaires, de la chaleur et de la confiance que vous m'avez donnée depuis mon arrivée à l'organisme, c'est grâce à vous si je suis rendue où j'en suis aujourd'hui. J'avais de gros souliers à remplir suite au départ de Pier-Ann en juillet. C'est un peu à l'aveuglette que je me suis lancé dans l'aventure de la coordination, aventure qui m'a tellement ô tellement fait grandir.



*Sandy
Laflamme*

Description des activités

Groupe de pairs

Afin de répondre aux besoins exprimés par les membres, nous avons mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. Le groupe des « Aventuriers » tient régulièrement des rassemblements mensuels volontaires de nature sociale, culturelle ou sportives de personnes pour échanger leurs expériences face à des difficultés similaires. Malheureusement, les activités du groupe ont été suspendues cette année étant donné le contexte sanitaire actuel. La reprise des activités des « Aventuriers » est prévue dès avril 2022. Concernant le groupe de femmes, plusieurs sorties au restaurant ont été organisées au courant de l'année afin de briser l'isolement des membres et de favoriser les échanges sur leur réalité en temps de pandémie. Les limites imposées par les mesures sanitaires en vigueur ont restreint les choix d'activités possibles, ce qui explique la récurrence des sorties aux restaurants. Cependant, le groupe de femmes s'est rencontré lors du mois de mars afin de cibler des activités intéressantes pour la reprise du groupe en 2022-2023. À suivre lors du prochain rapport annuel !

Intervention individuelle

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupent une place importante dans le secteur des services communautaires du MIELS-Québec. Soutenir les membres dans leur vécu, accompagner les personnes qui reçoivent de nouveaux diagnostics, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles. Également, ces rencontres permettent d'aborder différents aspects de la personne sur son état global et actuel. Ils conscientisent les membres face à leurs problématiques et leurs inquiétudes afin de faire des choix plus éclairés et ainsi reprendre du pouvoir sur leur santé physique et psychologique. Les objectifs de ces rencontres sont :

- ♥ L'amélioration de la santé globale de nos membres
- ♥ L'aplanissement des difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant
- ♥ Prévenir des périodes de désorganisation
- ♥ Soutien lors de période de désorganisation
- ♥ S'assurer que la charge virale demeure indétectable
- ♥ S'assurer que chaque nouveau cas, dans la mesure du possible, soit pris en charge plus rapidement
- ♥ Coordination d'un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

Lors de ces rencontres, il va de soi de discuter aussi de prévention, de l'importance du suivi médical et de l'adhérence à la médication selon les besoins de l'individu. Par exemple, les membres peuvent recevoir de l'information sur les pratiques à risque, sur les droits et les responsabilités en lien avec le statut sérologique, etc. Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment, et de réduction de méfaits.

Non seulement il accompagne tous ces membres dans leur quotidien, mais de plus, il les réfère vers d'autres ressources en lien avec des problématiques spécifiques autres que le VIH.

Intervention psychosociale

L'année 2021-2022 fut une année exceptionnelle en matière de demande d'intervention individuelle. Nos intervenants psychosociaux ont rencontré plus de 100 membres au cours de 1 365 rencontres. Non seulement ils ont accompagné tous ces membres dans leur quotidien, mais de plus, ils les réfèrent vers d'autres ressources en lien avec des problématiques spécifiques autres que le VIH.

Accompagnement

Nous offrons un service d'accompagnement médical afin de permettre à nos membres les plus vulnérables de mieux comprendre l'information médicale qu'ils reçoivent en lien avec un traitement ou encore par rapport à leurs états de santé. Le fait de soutenir les membres dans leurs démarches de soins nous a démontré une meilleure adhérence à la médication et un intérêt plus marqué quant aux suivis généraux. Le fait d'être accompagné par un intervenant permet aussi une meilleure compréhension du membre face à sa santé (charge virale et autres), mais aussi une meilleure estime de soi et moins d'autostigmatisation.

Visite à domicile

Nous offrons régulièrement des visites directement à domicile afin de soutenir les membres dans diverses difficultés. Que ce soit dans le but de briser l'isolement social, de subvenir à une désorganisation ou une perte d'autonomie, de maintenir les acquis en logement ou de mieux encadrer la prise en charge de l'état de santé afin de maintenir une charge virale indétectable. Ces visites nous permettent de créer de meilleurs liens de confiance et de développer des pistes de solution concrètes quant à l'organisation au quotidien de nos membres.

Fond d'entraide MIELS-Québec

Ce fonds couvre les coûts reliés à des besoins ponctuels qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs, mais qui sont reliés directement à la déficience immunitaire en lien avec le VIH ou le sida. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre. Cette année, le fonds a octroyé 3 876 \$ en soutien financier à nos membres.

Fonds d'accompagnement à la vie active

Ce nouveau fonds de soutien cherche à supporter les membres lorsque toutes les ressources d'aide à la l'emploi ont été utilisées et ce, dans le but de leur fournir un élan vers la formation. Ainsi, le retour sur le marché du travail, un changement de carrière ou une formation appropriée peut parfois aider nos membres à l'atteinte de leurs objectifs. C'est donc dans ce contexte que le fonds d'accompagnement à la vie active a été mis en place. Ce sont deux membres qui ont pu bénéficier de ce fonds pour un total de 2 000 \$.

Porte-clés

Le projet Porte-Clés est un collectif de 8 organismes partenaires qui travaillent ensemble pour l'intégration au logement des personnes itinérantes. Inspiré du programme Clés en main et en partenariat avec l'Office municipal d'habitation, le projet offre aux personnes en situation d'itinérance des programmes de supplément au loyer (PSL) qui leur permet de déboursier 25 % de leurs revenus pour le logement, à l'intérieur de ce projet intégré de réduction de l'itinérance, selon l'approche de Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA); PECH est l'organisme qui coordonne le tout. En plus de MIELS-Québec, nous y retrouvons le PIPQ, l'Archipel d'entraide, le YWCA, le Centre des Femmes aux 3 A, Lauberivière et le Café Rencontre Centre-Ville. Un intervenant est attiré à la personne et l'accompagne dans son intégration, mais aussi tout au long de ses premières années en logement.

Débuté en 2015, l'objectif était de placer en logement, sur 4 ans, 11 personnes, de leur offrir un suivi adapté et de favoriser leur autonomie en logement. Fort de nos belles réussites, ce projet continu d'être reconduit depuis. Nous sommes fiers de dire que nous avons atteint nos objectifs et avons placé en logement 19 personnes, par le biais du Projet Porte-Clés. La plupart ont adhéré au suivi médical, ont augmenté leurs activités sociales ou se sont impliqués dans des activités de bénévolat afin de briser leur isolement. La grande nouveauté cette année fut l'ajout d'une deuxième intervenante afin de soutenir le projet. Le nombre croissant de participants au programme a fait en sorte que nous avons cru bon d'ajouter une personne afin de mieux soutenir nos participants et ainsi assurer un maintien en logement durable.

Clés en main

Le programme Clés en main vise à offrir à des personnes qui ont des problèmes de santé mentale des logements sociaux subventionnés de qualité de même que des suppléments au loyer (subvention où le locataire débourse 25 % de son revenu pour son loyer). L'organisme PECH était fiduciaire du projet depuis sa création en 2001, par contre, cette année, Clés en main est officiellement devenu un organisme à part entière. Par le biais de ses organismes référents, dont MIELS-Québec fait partie, Clés en main offre à nos membres l'occasion de poser leur candidature pour avoir accès à ce programme. Clés en main joue un rôle de liaison entre les personnes utilisatrices, les intervenants qui les accompagnent, les proches, et les propriétaires privés. Depuis quelques années, plus de 7 de nos membres ont eu accès à ce programme.

Cuisine créative

Pour ce qui est du volet cuisine créative, notre objectif premier est l'augmentation des connaissances de nos membres vulnérables vivant avec le VIH sur l'alimentation saine et nutritive. Ces gens doivent se nourrir en grande partie avec les dons de nourriture de Moisson Québec que nous leur distribuons gratuitement chaque semaine. Cela dit, les aliments que nous leur remettons sont souvent répétitifs, disparates, ou inconnus de nos membres. Notre cuisinière anime un atelier hebdomadaire où nos membres peuvent maîtriser non seulement plusieurs recettes simples et faciles, mais aussi différentes techniques de cuisine. Ces ateliers leur permettent de connaître davantage divers produits moins courants, d'apprendre à réaliser certains mariages possibles entre divers aliments, et de cette manière, réussir à mieux manger avec les denrées de ces paniers alimentaires hebdomadaires. Les participants peuvent en outre apporter leurs plats cuisinés durant les ateliers à la maison, ce qui assurera à leur famille plusieurs repas de plus par semaine.



Agriculture urbaine et compostage

L'objectif principal de notre projet d'agriculture urbaine est l'amélioration des connaissances de nos membres dans le but de bonifier l'alimentation globale. Nous voulons promouvoir une meilleure autonomie alimentaire en leur offrant la possibilité de cultiver leurs propres ressources. Des bacs à jardinage adaptés aux personnes vivant avec diverses incapacités physiques sont présents sur notre terrasse de sorte que tous puissent profiter des activités de formation. Ces bacs permettront à nos membres d'expérimenter la culture de différents fruits et légumes.

De plus, la ville de Québec permet à ses résidents d'avoir un maximum de quatre poules pondeuses afin de produire ses propres œufs. L'organisme possède donc son propre poulailler urbain où vivent quatre poules pondeuses. Ces dernières apprennent à nos membres les rudiments de l'élevage de poules urbaines à domicile. Aussi, la litière récupérée lors du nettoyage du poulailler produit un engrais riche en azote, en phosphore, en potassium et en calcium qui est utilisé dans nos bacs à jardinage. C'est pourquoi, de plus, notre projet permet d'offrir à nos membres des ateliers de compostage.

Dîners quotidiens

C'est au printemps 2020 que la cuisine a fait son grand retour auprès des membres de l'organisme. Bien que le service ait été interrompu à quelques reprises au courant de l'année afin de respecter les consignes de la santé publique, ce sont tout de même 2238 repas qui ont été servis au courant de 2021-2022. Les mets offerts sont réalisés dans le but de fournir un régime alimentaire sain et équilibré à nos membres, et ce, dans une optique d'amélioration de la santé globale. En plus de favoriser le bien-être physique, la cuisine permet d'offrir aux membres, bénévoles ainsi qu'à l'équipe de travail des moments d'échange et de socialisation, qui sont toujours bien appréciés par tous !

Distribution des services alimentaires de Moisson-Québec

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles reçoit et distribue des colis alimentaires tous les mercredis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité. Cette année, nous avons remis 2379 colis alimentaires à nos membres.

Activités sociales

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide, les échanges et les interactions entre nos membres.

- ♥ Le grand Bingo annuel
- ♥ 35^e anniversaire
- ♥ 5 à 7 commémoratif
- ♥ Party de Noël des membres
- ♥ Activités externes saisonnières
- ♥ Party de la rentrée
- ♥ Dîners-causeries
- ♥ Dîners communautaires

Journal mensuel sidus, infolettre et réseaux sociaux

Notre journal mensuel SIDUS permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous les membres. Les membres sont aussi appelés régulièrement à écrire des articles pour ce journal. De plus, nous avons mis en place une infolettre afin de transmettre à nos membres plus rapidement les informations importantes concernant l'organisme. En plus de notre page Facebook, ces moyens de communication nous permettent de rejoindre le maximum de nos membres.





Milieu de vie

Bien que la fermeture des locaux de l'organisme ait entraîné des inconvénients auprès nos membres, cela a permis la réalisation d'un projet d'envergure : le rafraichissement du milieu de vie. Les rénovations ont été faites avec comme objectif d'apporter du changement et de tourner la page sur les deux dernières années de pandémie. L'aménagement d'un espace salon plus chaleureux et convivial a été fait afin de permettre aux membres de mieux profiter de leur milieu de vie. Nous avons tenté de rendre le milieu de vie unique et mémorable pour tous, à l'image de nos membres !

Ce sont 7 bénévoles extraordinaires qui ont travaillé fort afin de compléter le projet avant le retour des membres. Que ce soit pour la peinture, l'électricité, l'éclairage ou pour le démontage/ montage de la salle, ils ont réalisé le tout en moins d'une semaine. Merci pour votre beau travail !

Banque alimentaire

Ce service est disponible une fois par mois pour les personnes à plus faible revenu. En raison du contexte sanitaire, la banque alimentaire a dû modifier sa façon de procéder à la distribution de ses denrées alimentaires. Afin d'éviter les regroupements à l'organisme, le conseil d'administration a décidé de remettre des cartes cadeaux d'épicerie d'une valeur de 50 \$ par membre. Les cartes ont été envoyées par la poste durant la pandémie.

Projets alimentaires	Fréquence	Nombres de services	Heures de bénévolat
Banque alimentaire	12	1240	408
Distribution colis Moisson-Québec	50	2379	2590,50
Total	-	3619	2998,5

Programme SAMS (Soutien et Accompagnement Marc-Simon)

Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services DANS le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui.

Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière pour nous de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adaptée à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale

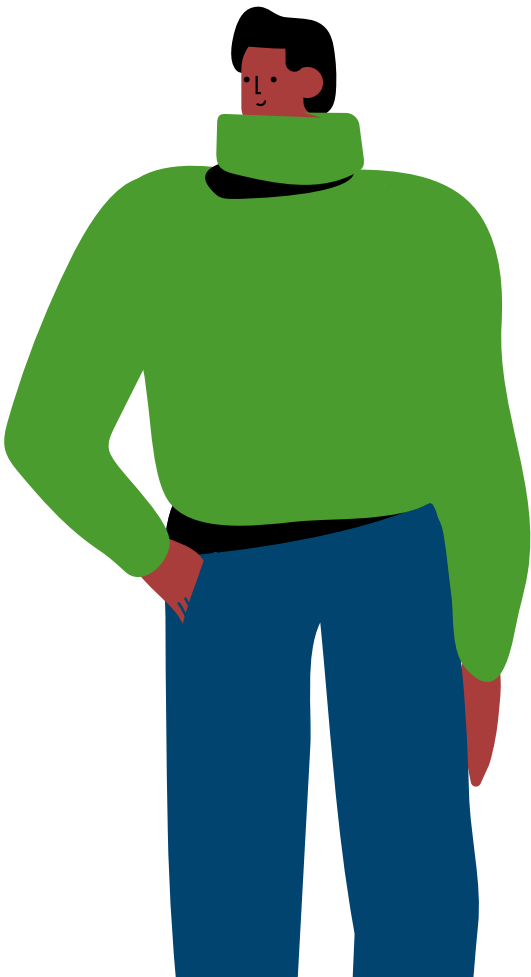
Objectifs du programme :

- ♥ soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée
- ♥ améliorer la santé globale de nos membres
- ♥ aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant
- ♥ prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celle-ci
- ♥ s'assurer que chaque nouveau cas, dans la mesure du possible, soit pris en charge plus rapidement afin d'aider à maintenir une charge virale indétectable
- ♥ coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment, et de réduction de méfaits.

Cumulatif des différentes interventions SAMS 2021-2022

Type d'intervention	Total
Entretiens téléphoniques (demande d'informations)	3 362
Entretiens téléphoniques (interventions téléphoniques)	1 336
Accompagnements	314
Nouveaux membres	28
Demandes Fonds d'entraide/ Fonds à la vie active	33
Rencontres au bureau	564
Visites à domicile	487



PARTENAIRES

Organismes communautaires :

- ACCM
- ADDICQ
- Alliance Arc-en-ciel
- Au trait d'union
- BLITSS
- BRAS Outaouais
- Café Rencontre Centre-Ville
- Carrefours jeunesse emploi
- Centre Action Sida Montréal (CASM)
- Centre Femmes aux 3 A
- Club ForHom
- Divergenres
- Entraide Jeunesse
- Gîte Jeunesse Ste-Foy
- GRIS Chaudière-Appalaches
- GRIS Québec
- Juripop
- Lauberivière
- Le Grand chemin
- Le Pavois
- Fondation Les Petits lutins
- Fondation Québécoise du Sida
- Liges des droits et libertés
- MAINS Bas-St-Laurent
- Maison Dauphine
- Maison de Job
- Maison Plein Cœur
- MIENS
- Moisson-Québec
- PECH
- P.I.P.Q.
- Point de repères
- Portail VIH/sida du Québec
- Portage Québec
- Projet L.U.N.E.
- R.A.P. Jeunesse des Laurentides
- Relais d'Espérance
- Rendez-vous Centre-ville
- RÉZO
- La Ruche Vanier
- Sexplique
- S.O.S. Grossesse
- SPOT – clinique communautaire étudiante
- Tandem Mauricie
- TRIP Jeunesse Beauport
- Viol Secours
- YMCA

Regroupements et associations

- ADSGUL
- CATIE
- COCQ-sida
- Coalition gaie et lesbienne du Québec
- Comité Sécuri-parc
- Le Laboratoire Communautaire Alternatif
- Les Vieux Amis
- RAIQ
- Régional des Maisons de jeunes de Québec
- ROC-03
- TAPJ-Centre

Institutions scolaires :

- Académie Saint-Louis
- CEA : Louis-Joliet, Odilon Gauthier,
- Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix,
- Pointe Ste-Foy
- CEGEP : François-Xavier-Garneau, Limoilou,
- Sainte-Foy
- Centre d'études collégiales en Charlevoix
- CFDM Wendake
- Collège Champigny
- Collège des Hauts Sommets
- Collège Notre-Dame-de-Foy
- Écoles secondaires : Ancienne-Lorette,
- Rochebelle, La Camaradière
- Le Sommet, Les Sentiers, Vanier,
- La Seigneurie, Cardinale-Roy, Mont St-Anne
- ÉMOICQ
- Le Piolet
- Université Laval

Commerces :

- Bar St-Matthew's
- Cabaret Club Le Drague
- Caisse populaire de Québec
- Sauna Back Boys
- IGA Deschênes
- IGA Veilleux
- Pharmacies André Villeneuve
- PAMCO

Réseau en santé et services sociaux

- CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe SIDEp,
- DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ)
- Clinique ITSS Sécure
- Clinique SABSA
- UHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques

- ViiV Healthcare
- Gilead

Autres

- Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos
- Commission des champs de bataille nationaux
- Centre de détention de Québec
- Services de police de la Ville de Québec,
- Services de police de Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge
- Ville de Québec

Nos principaux bailleurs de fonds

- Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
- Agence de santé publique du Canada
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Emploi et Développement social Canada
- Fondation québécoise du sida
- Agriculture Canada
- Secrétariat à la condition féminine
- Bureau de lutte à l'homophobie et à la transphobie
- Service Canada/lutte à l'itinérance



Plus un nombre
incalculable d'autres
donateurs et
commanditaires.

COMMUNICATIONS

Nous sommes très fiers d'être le porte-voix de notre cause dans la région de la Capitale-Nationale et de contribuer ainsi à la prévention et la déstigmatisation du VIH. Voici les représentations dans les médias que nous avons eu durant l'année :

Nos plateformes de diffusion	Résultats
Site Internet du MIELS-Québec	14 355 utilisateurs; 19 244 visites
Page Facebook du MIELS-Québec	2 241 abonnés
Page Instagram du MIELS-Québec	624 abonnés

Médias	Activités ou projets
Fugues	Page sur l'autodépistage du VIH
Radio-Canada	Entrevue radio pour la journée de lutte à l'homophobie et à la transphobie
QUB Radio	Entrevue radio pour la journée de lutte à l'homophobie et à la transphobie
CKIA	Radiothon de la Fête Arc-en-ciel de Québec



RECHERCHES

MIELS-Québec considère que la recherche scientifique est indispensable pour faire progresser les connaissances sur les réalités vécues par les populations prioritaires au VIH. Notre organisme s'implique donc activement dans les différentes phases des projets de recherche : développement, recrutement, analyse des données, diffusion des outils et des meilleures pratiques.

MIELS-Québec était partenaire au recrutement pour le projet de recherche de l'UQAM, « **Étude PnP dans la diversité** » qui vise à étudier la réalité du chemsex dans la communauté. De plus, notre organisme s'est impliqué dans le projet de recherche **I'm Ready ou J'agis**, en français de REACH Nexus qui vise à évaluer et rendre disponible les trousseaux d'autodépistage du VIH au Canada. En tant que partenaire à ce projet, le MIELS-Québec est un distributeur officiel des trousseaux d'autodépistage.



INDEX DE LA STIGMATISATION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

PRIX



Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.

Prix MIELS-Québec

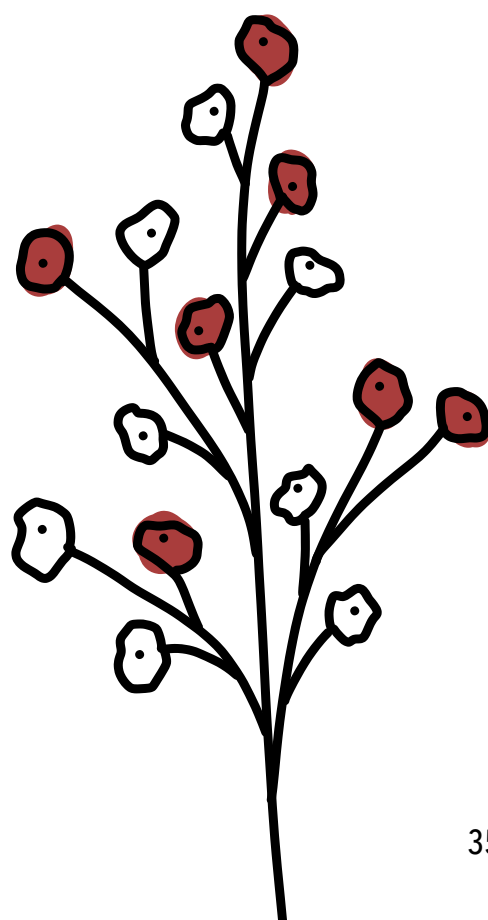
1999-2000	Daniel La Roche
2000-2001	Alain Villeneuve
2001-2002	Pierre Berthelot
2002-2003	Pierre L'Heureux
2003-2004	Yvon Pépin
2004-2005	Laurent Bisson
2005-2006	Mario Fréchette
2006-2007	Sylvie Bernier
2007-2008	Sr Agathe Côté Sr Jocelyne Laroche
2008-2009	Martin Masson

Prix René-Raymond

2009-2010	Roland Nadeau
2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) Claude Barabé (Régisse)
2011-2012	Gaétan Laroche
2012-2013	André Bélanger
2013-2014	Donald Careau
2014-2015	Martine Paradis
2015-2016	Michel Desgagnés
2016-2017	Michael Mc Coubrey
2017-2018	Robert Bergeron
2018-2019	Guy Gagnon
2019-2020	Éric Nault Jeannine Vassil
2020-2021	Denis Savard
2021-2022	Raymond Labbé

LISTE D'ACRONYMES

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
FIC	Fonds d'initiatives communautaires
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine









MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué,
de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent
rapport, mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu
possible son contenu.

Le Conseil d'administration



