OCTOBRE 2021

SIDUS

MIELS-QUÉBEC

MOT DE VOTRE CODIRECTION GÉNÉRALE

Octobre 2021

Le MIELS-Québec soulignera sa 35e année d'existence ce mois-ci. Évidement que le contexte sanitaire actuelle teintera les différentes cérémonies entourant cet anniversaire de fondation, mais ils nous importent de le souligner tel qu'il se doit, tout en respectant les mesures en placent.

Cela dit, votre CA a formé un comité composé de trois administrateurs et des deux codirecteurs pour souligner cet anniversaire. Le comité était formé de Éric Neault, Stéphanie , Martin Masson, Jeannine Vassil, ainsi que François-Xavier et Katy.

Dans un premier temps, nous avons choisi de vous concocter un SIDUS spécial qui mettra en lumière les évènements marquants des 5 dernières années de notre organisme. Ce dernier sera disponible à partir du 23 septembre prochain en version couleur, papier et électronique, et sera distribué lors du concert de notre talentueux bénévole et chanteur Donald Carreau. Nous serons, cependant, limitées à 25 places seulement pour cet évènement. Dépêchez-vous de réserver votre place sur l'évènement Facebook ou auprès d'un intervenant.

De plus, afin de souligner la journée nationale de la vérité et de la réconciliation, notre cher bénévole Noël nous offrira un repas à saveur autochtone le 30 septembre dans le cadre de notre 1er dîner communautaire post-COVID. Deux tablées de 12 personnes seront disponibles, soit à 11h30 et à 13h.

En terminant, comme un anniversaire dur toute l'année, soyez au fait des autres activités sociales de votre organisme en nous suivant sur Facebook ! La situation sanitaire rendant plus difficile la planification des activités à long terme, celles-ci seront annoncées à plus courts délais par infolettre et nos réseaux sociaux. De la part du comité, bon 35e à vous, chers membres, bénévoles, employés présents, passés et même futurs !

Votre codirection accompagnée du Comité 35e anniversaire

Katy Rodrigue
Codirectrice générale-programme et service

François-Xavier Schmitz-Lacroix
Codirecteur général - Administration, communication et développement

02 - MOT DE LA CO-DIRECTION
03 - DÉPART - Audrey-Ann
04 - CHANGEMENT DE CHAISE - Salem
05 - ESPACE MEMBRE
07 - JOURNÉE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION
08 - CONCERT DU 35E DONALD CAREAU
09 - CUISINES CRÉATIVES
10 - SERVICES COMMUNAUTAIRES
11 - PROCHAINES VISITES DE L'APICULTEUR
12 - COIFFEUSE COMMUNAUTAIRE
13 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON
14 - RERMERCIEMENTS
15 - POÉSIE : CHANSON D'AUTOMNE, PAUL VERLAINE
16 - PROCESSUS DE PLAINTE
17 - GROUPES DE DISCUSSION
19 - PRISME
21- GROUPE DE SOUTIEN ET FOCUS GROUP
22 - CALENDRIER
23 - NOTRE ÉQUIPE DE GESTION
24 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service d'entraide
25 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service de la prévention
26 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service de la prévention (suite), cuisine et agent technique
27 - DIVERTISSEMENTS
28 - COORDONNÉES

Création : Salem Billard
Coordination et révision : Sandy Laflamme, Katy Rodrigue et Salem Billard

DÉPART

Audrey-Ann Thibodeau

Anciennement intervenante jeunesse et milieu

Malheureusement, la réorientation de carrière d'Audrey-Ann s'est passée tellement vite que nous n'avons pas eu l'occasion de lui demander de nous écrire une petite lettre de coin de table avant son départ. Néanmoins, cela ne nous empêchera pas de souligner sa belle présence au sein du MIELS-Québec et de la remercier pour les beaux moments!

Audrey-Ann nous quitte pour retourner à l'université et apprendre un nouveau métier, elle aspire désormais à devenir enseignante et nous ne pouvons que l'encourager dans ses choix. Nous lui souhaitons un bon voyage dans le domaine de l'enseignement

Nouvellement diplômée de la Techniques de travail social du Cégep de Sainte-Foy. C'est dans le cadre de ses études qu'elle est entrée dans notre équipe comme stagiaire. Tombant rapidement sous le charme de notre milieu, de notre mission, de notre clientèle et de notre équipe, elle a décidé de commencer sa carrière auprès de nous comme intervenante jeunesse. Passionnée, motivée et curieuse, un rien l'anime et elle est toujours prête à relever les défis. Elle ne pourra peut-être pas changer le monde, mais ça ne l'empêche pas de vouloir y laisser sa trace de manière positive.

CHANGEMENT DE CHAISES

Salem Billard

Nouvellement intervenant·e jeunesse et milieu

Je vous l'ai annoncé de vive-voix lors de notre dernière moisson, mais rentrons simplement un peu dans les formalités, je dois vous annoncer que je tendrai le flambeau de la vie communautaire à mes extraordinaires collègues de l'entraide pour pouvoir m'acquitter de nouvelles tâches au MIELS-Québec.

En effet, me voici maintenant intervenant·e jeunesse et milieu et, ultimement, nouvellement membre de l'équipe de prévention du MIELS-Québec. Ça fait que je suis encore là, mais un étage plus haut et toujours avec la même énergie.

On sera tous·tes en adaptation pour ce grand changement. Plusieurs d'entres-vous aviez pris l'habitude d'appeler au poste 111 pour diverses informations à propos de la banque alimentaire, de la moisson ou encore du milieu de vie en général : n'ayez crainte, mes fantastiques collègues Marc-Antoine et Alyson sauront vous répondre, gardez cette bonne habitude!

Autrement, tout ce qui a trait au SIDUS, c'est encore moi qui s'en occupe, pour l'instant. Je prends donc le temps de te transmettre mes nouvelles coordonnées si tu souhaites paraître dans le prochain SIDUS, qui sait? ;)

Salem
jeunesse@miels.org
418-649-1720 #204

ESPACE MEMBRES

VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

*Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.*

Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrons même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.

*Nous vous invitons donc à nous écrire au **jeunesse@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.*

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec

VOUS AVEZ DES CHOSES À DONNER ?

IL EST POSSIBLE DE FAIRE UNE ANNONCE ICI

Chaque mois, un babillard sera disponible dans l'Espace Membres afin de que vous puissiez y partager vos biens à donner avec les autres membres.

Communiquer avec Salem pour créer votre annonce.

Dons exclusivement.
Aucune transaction impliquant de l'argent.
Les échanges devront se faire à l'extérieur du MIELS-Québec.

Le jeudi 30 septembre

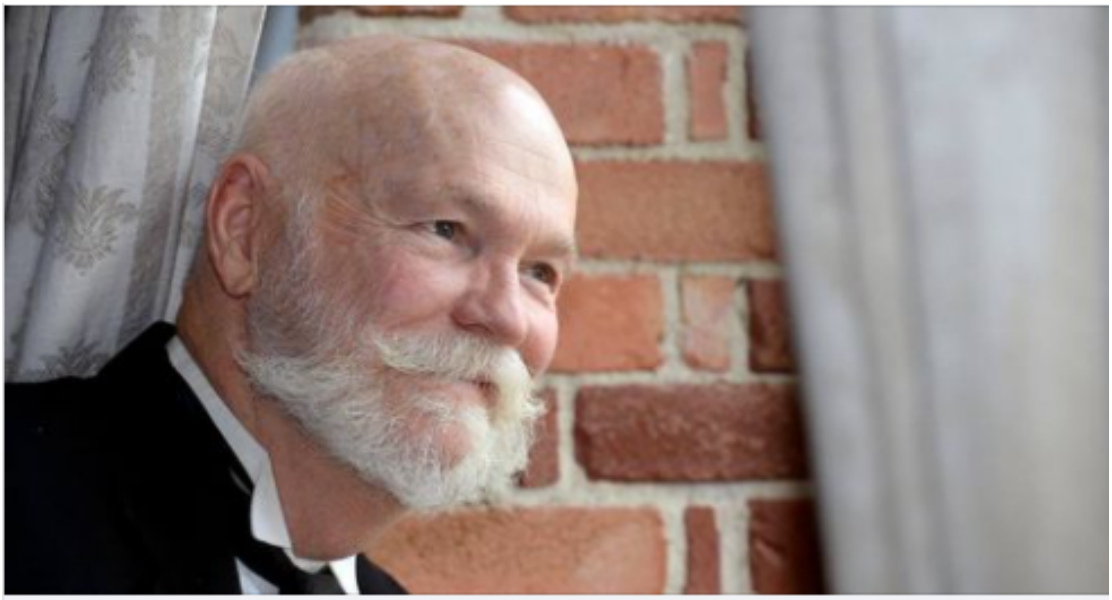
C'EST JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION

Viens déguster un bon dîner à saveurs autochtones pour se rappeler les racines des terres que nous occupons.

Deux services, l'un à 11H30, l'autre à 13H00, le tout sur place, au MIELS-Québec.

POUR S'INSCRIRE : AUPRÈS DE L'ÉQUIPE SAMS OU EN TÉLÉPHONANT AU POSTE 111

VIE COMMUNAUTAIRE



CE JEUDI À 18 H 00 EDT

Concert de Donald Careau - 35e anniversaire du MIELS-Québec

625 Avenue Chouinard, Québec, QC G1S 3E3, Canada

Nos membres sont conviés dans la cour du MIELS-Québec le jeudi 23 septembre à 18h pour entendre M. Donald Careau pousser la vocalise à l'occasion du 35e anniversaire du MIELS-Québec. Un souper vous sera servi. Sur présentation d'un billet et du passeport vaccinal.

Inscription EventBrite : **https://www.eventbrite.ca/e/concert-de-donald-careau-35e-anniversaire-du-miels-quebec-tickets-170033236989?fbclid=IwAR30IU8xaIaD3uxmioGJ3wbzCrRNVINFuKwjT8yjgfLyNc-KEUrmC0uSDN0**

À SURVEILLER

BIENTÔT AU MIELS-QUÉBEC

Regardez comme on a du fun!

COURS DE CUISINE CRÉATIVE

SERVICES COMMUNAUTAIRES

PROFITONS DES DERNIERS RAYONS DANS LA COUR!

Nos amies les poules sont toujours aussi adorables! Ne ratez pas la chance de venir les rencontrer avant leur hivernage à la ferme.

L'hivernage des ruches de MIELS-Québec arrive à grands pas, reste à l'affut sur la prochaine page des prochaines visites de l'apiculteur de chez Alvéole qui vient faire les entretiens interactif de nos ruches!

PLUS DE CONNAISSANCES POUR LES PVVIHS

Durant les dernières semaines, les différentes équipes se sont mobilisées pour vous offrir des opportunités d'apprentissages, tel que la discussion sur les élections fédérales, la discussion sur le féminisme, sur l'alphabétisation...

Le MIELS-Québec aimerait bonifier ces opportunités et aimerait vous sonder afin de connaître les thèmes qui vous touches le plus. Vous êtes invité·es à transmettre vos recommandations à l'équipe de l'entraide.

Prochaines visites de l'apiculteur

Mercredi 6 octobre 11h00 : Nourrissage des ruches

Jeudi 21 octobre 14h00 : De la ruche à la récolte (atelier spécial)

Mercredi 27 octobre 11h00 : hivernage des ruches

Coupe au ciseau et à la tondeuse uniquement.

Pour prendre rendez-vous, veuillez laisser un message sur la boîte vocale du poste 111 ou vous adresser à un·e intervenant·e de l'entraide.

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON

Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services DANS le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui. Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ d'intervention, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adapté à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale guide notre vision et ce, toujours en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Ce service est assuré par l'équipe d'intervenant(e)s ou par nos bénévoles formés en fonction des spécificités de chaque demande. L'évaluation sera faite par le·la leader en place afin de réfléchir aux meilleurs pairages possibles et ainsi assurer les meilleurs résultats envisageables, peu importe la nature de l'intervention.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment et de réduction de méfaits.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213

Caroline Faucher
intervenante psychosociale

Alyson Trépanier
intervenante de proximité

Marc-Antoine Pednault
intervenant de proximité

William Turgeon
intervenant de proximité

De la part des membres et de toute l'équipe du MIELS-Québec

Merci d'avoir couvert nos besoins en nourriture pendant les rénovations de la cuisine

Chanson d'automne

PAUL VERLAINE

Les sanglots longs
Des violons
De l’automne
Blessent mon coeur
D’une langueur
Monotone.

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l’heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure

Et je m’en vais
Au vent mauvais
Qui m’emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

PROCESSUS DE PLAINTE

Vous avez une plainte à formuler?

La première étape consiste à aller rencontrer un coordonnateur, que ce soit celui de l'Entraide (Sandy) ou de la Prévention (Patrick), afin de faire le dépôt de la plainte. Il est possible de la faire par écrit ou bien verbalement. Toute plainte formelle doit contenir les informations suivantes relatives à la personne qui porte plainte :

- Ses noms et prénoms ou son nom, s'il s'agit d'une personne morale,
- Son adresse postale et son adresse de courrier électronique (si possible),
- Son numéro de téléphone,
- L'objet de la plainte,
- La description de la situation insatisfaisante,
- Les résultats souhaités,
- La signature de la personne qui porte plainte ou qui la représente,
- La date.

La deuxième étape consiste à la mise en place du comité de gestion des plaintes afin d'analyser le cas. Ce dernier est constitué d'un représentant de la direction, d'un membre du conseil d'administration et d'un autre membre externe à la situation. Les plaintes sont traitées de façon confidentielle et objective dans un délai de 30 jours ouvrable. Toute décision prise par le comité doit être conforme aux statuts et aux règlements de l'organisme ainsi qu'à son code d'éthique. Un retour sera fait auprès de la personne ayant rédigé la plainte.

Pour plus d'information consulter **la politique de traitement** des plaintes disponible dans le cartable de la vie communautaire!

PRÉVENTION

Groupe de discussion au MIELS-Québec

Parfois, on oublie à quel point la sexualité c'est global et complexe. On a parfois tendance à réduire son importance dans notre vie. Pourtant, celle-ci peut influencer notre quotidien, notre personnalité et notre vie et ce, sans qu'on s'en rendre vraiment compte! Chaque séance de ces groupes portera sur un thème différent, dans une optique positive de la sexualité.

Groupes de discussion sur la sexualité pour les personnes vivant avec le VIH
Tu aimerais discuter de certains enjeux en lien avec la sexualité lorsqu'on vit avec le VIH? Ce groupe est pour toi! L'estime de soi et l'image corporelle, le dévoilement de son statut sérologique, la santé mentale et la gestion des émotions, la sexualité en contexte de vieillissement : voici que quelques-uns des thèmes que nous allons aborder lors des rencontres.

Groupes de discussion sur la sexualité pour les hommes gais, bisexuels ou aimant les hommes sur la sexualité
Tu es un homme qui aime les hommes? Tu aimerais parler d'enjeux qui te touchent en lien avec la sexualité? Inscris-toi à ce groupe et vient en apprendre plus la pornographie, le sexe anal, les jouets sexuels, les condoms et bien plus!

Tu veux t'inscrire ou en savoir plus sur les groupes? Contacte Camille Thibault, responsable des groupes de discussion, au (418) 649-1720, poste 205 ou par courriel au harsah@miels.org

Au plaisir de vous y voir!

Camille

GROUPE DE DISCUSSION POUR HOMMES GAIS, BISEXUELS OU AIMANT D'AUTRES HOMMES.

PROGRAMMATION 2021-22

Atelier VIH 101
28 septembre 2021, 18h30 à 20h
Également disponible sur demande (en groupe ou en individuel)

Le condom et moi : mes attitudes envers le condom
19 octobre 2021, 18h30 à 20h

Comment conjuguer plaisir et réduction des risques
9 novembre 2021, 18h30 à 20h

Mes zones de perte de contrôle
30 novembre 2021, 18h30 à 20h

Je sextoy, tu sextoy, nous sextoyons: tout sur les jouets sexuels et leurs échanges
11 janvier 2022, 18h30 à 20h

Sexe anal 101
1 février 2022, 18h30 à 20h

La porno et moi
23 février 2022, 18h30 à 20h

M'affirmer dans ma sexualité
15 mars 2022, 18h30 à 20h

Sexualité et vieillissement (55 ans et plus)
5 avril 2022, 18h30 à 20h

MIELS-QUÉBEC

Inscription ou informations auprès de :
Camille Thibault
harsah@miels.org
(418) 649-1720, poste 205

TU TE POSES DES QUESTIONS SUR LA COMMUNAUTÉ LGBTQ+ ET TA PLACE DANS CELLE-CI?

PRISME

TU TE POSES DES QUESTIONS SUR TON ORIENTATION SEXUELLE?

Groupe de soutien

TU AIMERAIS ÉCHANGER AVEC D'AUTRES PERSONNES DANS LA MÊME SITUATION?

POUR TOUTES PERSONNES QUI S'IDENTIFIENT COMME UN HOMME

RÉPONDS À NOTRE QUESTIONNAIRE & INSCRIT OU PRÉINSCRIT TOI À UN DE NOS GROUPES!

PRISME

MIELS-QUÉBEC

PROGRAMME PRISME

Service d'accueil, écoute et référence téléphonique :

L'intervenant PRISME offre un service confidentiel d'écoute téléphonique et de référence du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. En dehors des heures ouvrables, une boite de messagerie est en fonction. Le numéro de PRISME est le 418-649-1232.

Service d'accompagnement et soutien :

Le service d'accompagnement permet le jumelage du demandeur avec un pair aidant. Tout dépendamment des besoins et des objectifs du demandeur, il est possible pour lui d'avoir un maximum de 10 rencontres avec l'accompagnateur. Le rôle de l'accompagnateur est d'aider, du mieux qu'il le peut, la personne accompagnée à cheminer dans son processus de questionnement/coming out. Les accompagnateurs sont formés et supervisés par l'intervenant PRISME. La confidentialité, le respect, l'écoute et la croyance en la capacité de l'humain d'évoluer sont des valeurs essentielles de ce service. Pour plus d'informations au sujet du service d'accompagnement, vous pouvez contacter l'intervenant PRISME au 418-649-1232.

Service groupe de soutien :

Ce groupe de soutien est offert à tout homme de 22 ans et plus qui est en questionnement sur son orientation sexuelle. Celui-ci est scindé en deux groupes. L'un de 22 à 35 ans et l'autre de 36 ans et plus. Pour l'instant uniquement lui de 36 ans et plus est en fonction. Celui-ci est animé par un intervenant ainsi que deux bénévoles animateurs qui ont vécu la réalité du questionnement au niveau de leur orientation sexuelle et du ''coming out''. Les rencontres sont orientées sur un thème en particulier et les participants peuvent échanger sur leur réalité et s'exprimer sur leur propre vécu.

Le groupe est fermé, donc il est impératif que la personne s'inscrive avant la première rencontre qui aura lieu le 21 septembre 2021. Il y a un nombre de place limité.

Les rencontres ont principalement lieu les derniers mardis du mois de 19h30 à 21h30. Celles-ci se déroulent dans nos locaux au MIELS Québec au 625 avenue Chouinard. Pour plus d'information ou inscription au sujet de la programmation, veuillez consulter le www.prisme.org ou appelez Olivier Mailhot au 418-649-1232.

NOUVEAU

GROUPE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE GBTQ

HOMMES GAIS, BISEXUELS ET QUEER (CIS ET TRANS)

18 ANS ET PLUS - SUR INSCRIPTION

AUTOMNE 2021

HIVER 2022

MIELS-QUÉBEC

PHARE

FOCUS GROUPS

PROJET DE SENSIBILISATION À LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES DANS LES COUPLES D'HOMMES

RECHERCHE DE PARTICIPANTS

SCÉANCES : **29 SEPTEMBRE 2021,** MIELS-QUÉBEC
06 OCTOBRE 2021, ZOOM

PUBLIC CIBLE : **HOMMES GAIS, BISEXUELS OU QUEER (CIS ET TRANS) ET AUTRES HARSAH**

INSCRIPTION : **RESPONSABLEPROJET@MIELS.ORG**
418-649-1720 POSTE 114

SCÉANCES D'UNE DURÉE DE 90 MIN
18H00 À 19H30

COMPENSATION DE 25$

OCTOBRE 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6 Moisson	7	8	9
10	11	12	13 Moisson	14	15	16
17	18	19 Moisson Banque alimentaire	20 Moisson Banque alimentaire	21	22	23
24	25	26	27 Moisson	28	29	30
31						

NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE

FRANÇOIS-XAVIER SCHMITZ-LACROIX
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203

KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202

FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208

PATRICK LABBÉ
COORDONNATEUR AU DÉVELOPPEMENT DE L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209

SANDY LAFLAMME
COORDONNATRICE DES INTERVENTIONS CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ENTRAIDE

CAROLINE FAUCHER
INTERVENANTE PSYCOSOCIALE
INTPSYCHO@MIELS.ORG
POSTE 213

ÉLIZABETH CROFT
INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT
INTMILIEULOGEMENT@*MIELS.ORG*
POSTE 109

WILLIAM TURGEON
INT. DE PROXIMITÉ ET INT. AUPRÈS DES UTILISATEUR·ICES DE DROGUES
UD@MIELS.ORG
POSTE 206

ALYSON TRÉPANIER
INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS4@*MIELS.ORG*
POSTE 210

MARC-ANTOINE PEDNEAULT
INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG
POSTE 210

MIELS-QUÉBEC

JOÉ LEMOINE
ISTAGIAIRE
STAGE@MIELS.ORG

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE

MARC-ANCIEL GAUDETTE
CH. DE PROJET GBT2Q - COLLECTIF AVANCER
ALLIANCE@MIELS.ORG
POSTE 114

SALEM BILLARD
INT. JEUNESSE ET MILIEUX
JEUNESSE@MIELS.ORG
POSTE 204

CAMILLE THIBAULT
INT. FIC AUPRÈS DES GBHARSAH
HARSAH@MIELS.ORG
POSTE 205

OLIVIER MAILHOT
INT. AUPRÈS DES GBHARSAH
INFO@PRISME.ORG
POSTE 207

LOUIS-PHILIPPE LAVIOLETTE
INT. EN RÉDUCTION DES MÉFAITS
RM@MIELS.ORG

MAJORIE MORIN
PAIRE AIDANTE EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE

MYRIAM FRÉDÉRIQUE
INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG

EMMANUELLE BLOUIN
INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG
POSTE 223

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES

STÉPHANIE GAGNON
CUISINIÈRE
CUISINE@MIELS.ORG
POSTE 152

RICHARD-THOMAS PAYANT
AGENT TECHNIQUE
AGENT-TECH@MIELS.ORG
POSTE 150

DIVERTISSEMENTS

UN COLORIAGE POUR RELAXER

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3
ADMINISTRATION : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256
LIGNE INFO-VIH : 418-649-0788
SITE INTERNET : www.miels.org
COURRIEL : jeunesse@miels.org