

SEPTEMBRE 2021

SIDUS



MOT DE VOTRE CODIRECTION GÉNÉRALE

Septembre 2021

Bonjour à tous, chers membres,

Quel bel été s'est écoulé doucement au MIELS-Québec! Le déconfinement a grandement été apprécié et chaque avancement vers l'ouverture complète du milieu de vie était tellement excitant. Chaque moment de plus avec les membres nous remplit d'espoir pour un retour vers le quotidien « d'avant », et chaque activité à l'horaire nous offre de vivre ce que l'on aime vraiment : reprendre notre rôle d'hôtes de la maison MIELS-Québec et de passer du temps avec notre monde!

Pendant que membres des équipes de la prévention et de l'entraide s'alternent pour les vacances estivales afin de nous revenir en pleine forme et avec des projets plein la tête, les activités de l'organisme redémarrent de nouveau, tout doucement. Que ce soit à la prévention ou à l'entraide, il y a assurément quelque chose d'intéressant pour chacun d'entre vous.

Nous nous affairons d'autre part à mettre sur pied les travaux de réfection et de rajeunissement de notre cuisine. **Du 30 août au 21 septembre inclusivement, nous ne pourrions pas servir de nourriture**, mais suivra une offre de dîners santé exceptionnelle et la mise en place de nos nouvelles « cuisines créatives » dans le respect des normes sanitaires demandées.

D'autre part, notre cour a été des plus intéressante au courant de l'été avec l'arrivée de nos abeilles, de nos poules urbaines, et bien sûr de nos jardins communautaires. En plus du bonheur apporté, toutes ces petites bêtes et les activités associées à leur présence nous ont permis d'apprendre une multitude de choses au niveau de l'agriculture et de l'alimentation autonome. Quelle joie de partager notre milieu de vie avec eux! Qui plus est, la beauté de notre terrain a été exceptionnelle cette année encore, et nous aimerions remercier du fond du cœur tous les bénévoles qui s'affairent à créer, année après année, un si bel environnement. Septembre, c'est la saison des couleurs chaudes où les arbres de notre cour s'habillent de façon vibrante, et où le climat est aussi très chaleureux. N'hésitez donc pas à nous y rejoindre pour le lunch, un café, ou tout simplement pour discuter!

D'ici là, nous vous souhaitons une belle et agréable fin d'été en santé.

Katy Rodrigue

Codirectrice générale-programme et service

François-Xavier Schmitz-Lacroix

Codirecteur général - Administration, communication et développement

02 - MOT DE LA CO-DIRECTION
03 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·ES - Michael
04 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·ES - Louis-Philippe
05 - NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE - Alysson
06 - DÉPART - Pier-Ann
07 - CHANGEMENT DE CHAISE - Sandy
08 - CHANGEMENT DE CHAISE - William
08 - RETRAITE D'UN·E BÉNÉVOLE - Pierre Lepage
09 - ESPACE MEMBRES
11 - L'INFOLETTRE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
12 - RAPPEL PIGE DE LA MOISSON
13 - LES CUISINES CRÉATIVES
14 - CE QUI S'EST PASSÉ DANS LA COUR
15 - ABEILLES QUEEN BEE : LES PROCHAINES VISITES DE L'APICULTEUR
16 - COIFFEUSE COMMUNAUTAIRE
17 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON
18 - REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES
19 - POÉSIE : AUTOMNE, ÉMILE NELLIGAN

20 - RECRUTEMENT LA FIBRE DU BOIS
21 - PROJET EPIC-QUÉBEC
22 - PRÉVENTION : GROUPE DE DISCUSSION AU MIELS-QUÉBEC
24 - PRISME
25 - CONSOMMER EN MILIEU FESTIF
27 - TABLEAU TRIPSIT SUR LE MÉLANGE DES SUBSTANCES
28 - FERMETURE DE LA CUISINE
29 - CALENDRIER
30 - NOTRE ÉQUIPE DE GESTION
31 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service d'entraide
32 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service de la prévention
33 - NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL - Service de la prévention (suite), cuisine et agent technique
34 - DIVERTISSEMENTS
36 - COORDONNÉES

Création : Salem Billard

Coordination et révision : Sandy Laflamme, Katy Rodrigue et Salem Billard

RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·E·S

Michael Guay

Son expérience d'intervenant PARCS

Bonjour à tous·tes!

Je suis Michael et j'ai eu la chance d'être intervenant PARCS pour la saison estivale 2021. Je suis arrivé à Québec depuis le mois de mai dernier dans le cadre de mes études en orthophonie. J'utilise le pronom il. J'ai eu un parcours scolaire sinueux qui m'a permis d'être en contact avec différents milieux. J'ai étudié dans une école de théâtre avant de me diriger vers la psychologie, pour finalement entamer, l'an dernier, ma maîtrise en orthophonie. La relation d'aide et le travail avec l'humain sont incontournables pour moi dans ma vie professionnelle. Sinon, dans mes temps libres, je suis un amoureux des soirées de jeux de société, de cinéma et de plein air. Je déborde aussi de nombreux projets: troupe de théâtre, écriture, composition de musique, etc.

Mon expérience de travail au MIELS-Québec aura été extrêmement enrichissante. Parcourir les parcs et aller à la rencontre des HARSAH a été pour moi très formateur. Prendre le temps de discuter avec eux, avec vous. Écouter leurs/vos histoires, répondre à leurs/vos questionnements. Tant d'un point de vue personnel que professionnel, ces journées auront été remplies de beaux échanges.

Maintenant, il est (déjà) l'heure de vous quitter. Je veux remercier l'équipe du MIELS-Québec pour la chaleureuse accueil qui m'a été offerte cet été. Vous êtes des collègues en or avec des idées et des visions qui ne peuvent que donner une bouffée d'air frais à ce monde qui, avouons-le, en a bien besoin. Et finalement, à vous, les membres que j'ai eu le privilège de côtoyer cet été, je vous souhaite le meilleur pour l'année à venir.

Au plaisir de vous recroiser.

Michael, intervenant PARCS 2021



RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·E·S

Louis-Philippe Laviolette

Son expérience d'intervention en milieux festifs

En juillet dernier, notre intervenant Louis Philippe et ses partenaires Simon et Audrey-Pier de la coopérative de solidarité SABSA se sont rendus au Festif! de Baie-Saint-Paul afin d'y faire de l'intervention de rue. En collaboration avec les paramédics de la ville et les agences de sécurité embauchées pour l'événement, iels ont assuré une présence au centre-ville et à différents sites de spectacles. Tout d'abord invité.es à réagir en cas d'éventuelles surdoses, iels ont su sensibiliser les festivalier.ères aux risques de surdoses; leur ont montré à tester leurs substances pour y détecter de potentielles traces de fentanyl; leur ont distribué des condoms et du lubrifiant, des collations et des bouteilles d'eau. Il était également possible pour les festivalier.ères d'identifier sur un grand tableau les interactions entre différentes drogues et médicaments (incluant l'alcool et le cannabis) et d'en déterminer le niveau de dangerosité, ainsi que les effets potentialisants (synergie) de deux substances.



« C'était vraiment cool d'avoir pu jaser avec le monde au Festif!. L'énergie était excellente et beaucoup de personnes étaient intéressées par ce qu'on faisait. On a eu tellement de commentaires en faveur de la distribution des bandelettes de détection du fentanyl, ça donne envie de continuer à investir les milieux festifs ! L'année prochaine, le but serait d'être en partenariat officiel avec le festival afin de pouvoir assurer plus de services et une présence accrue à tous les jours de l'événement. S'y rendre avec une plus grande équipe serait aussi très avantageux, considérant qu'il y a toujours plusieurs sites et scènes de spectacle.

En tout et partout, ce que je garde en tête sont les commentaires s'apparentant à « Vous êtes des anges ! » de la part des personnes à qui nous offrions gratuitement de l'eau et des collations. C'est effectivement parmi les enjeux les plus préoccupants dans la majorité des festivals : avoir accès à de l'eau et de la nourriture (sans se ruiner \$\$\$). ...Ah oui, ça et les toilettes, mais pour ça on n'y peut pas grand-chose ! Haha ! »

Plus d'info sur les milieux festifs? On a une liste de choses à faire pour s'assurer d'une consommation sécuritaire en milieux et contextes festifs dans la section PRÉVENTION!

NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE

Alyson Trépanier

Intervenante au service d'accompagnement Marc-Simon (SAMS)

Bonjour à tous-tes!

Je me présente, Alyson, femme de 20 ans qui utilise le pronom elle. Je suis nouvellement intervenante de proximité au MIELS-Québec. J'ai gradué du CEGEP Garneau en mai 2021 en Techniques d'intervention en délinquance. De plus, en même temps de remplir les fonctions de mon nouveau poste, je me lancerai dans un certificat en santé sexuelle à temps partiel à l'Université Laval à l'automne. Avant d'atterrir dans l'équipe du MIELS, j'ai travaillé auprès des jeunes de 12-17 ans avec une problématique de consommation de drogues chez Portage. J'ai effectué mon stage final à Lauberivière en travaillant avec les personnes en situation d'itinérance. Pour finir, je suis aussi employée à temps partiel du Projet L.U.N.E. qui vient en aide à toute personne marginalisée se définissant totalement ou partiellement comme femme dans l'axe de l'hébergement. Je fais aussi partie d'un comité de défense des droits des travailleuses du sexe en lien avec mon emploi chez Projet L.U.N.E.

Je suis une personne colorée, ouverte d'esprit et qui déborde de joie de vivre. Je m'intéresse à tout ce qui m'entoure et j'ai toujours soif d'apprendre. J'adore le changement et je suis prête à relever de nouveaux défis. J'ai bien hâte de vous rencontrer et d'en apprendre plus sur vous!

Alyson



DÉPART

Pier-Ann Roy

Anciennement coordinatrice des interventions cliniques et communautaires

Bonjour à tous,

C'est avec le cœur en milles morceaux et les yeux plein d'eau que je vous écris ces lignes. Après 5 ans parmi vous, il est temps pour moi de m'envoler vers de nouveaux défis. Comme beaucoup d'entre vous êtes déjà au courant, j'ai dernièrement déménagé en Beauce, plus précisément à Saint-Georges. Bien que je vous aime de tout mon cœur, la distance entre ma nouvelle maison et mon lieu de travail est bien problématique de mon côté.

Je tenais toutefois à prendre quelques lignes pour vous remercier. Merci de m'avoir fait rire, pleurer et grandir durant mon parcours ici. MIELS-Québec, c'est une famille extraordinaire et je suis plus que choyée de faire partie de celle-ci. Vous êtes des personnes en or qui m'ont énormément appris, autant sur ma vocation en travail social, sur la personne que je suis et sur celle que j'aspire à être. Sans le savoir vous m'avez rempli d'amour et de gratitude à chaque jour. Je suis extrêmement fière d'avoir pu profiter de pleins de moments de qualité avec chacun d'entre vous.

Je n'ai aucune crainte pour vous. Je vous laisse entre les mains des meilleurs-es intervenants-es qui existent sur terre. Le MIELS-Québec regorge d'intervenants-es dynamiques, souriant-e et à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à prendre contact avec eux, peu importe vos problématiques. Je souhaite de plus profond de mon cœur que nos chemins se croiseront. Si c'est le cas, n'hésitez surtout pas à venir me piquer une jasette. Ça me ferait plus que plaisir.

Continuez d'embellir notre bel organisme avec vos sourires et votre joie de vivre. Vous allez profondément me manquer. À bientôt je l'espère.



Pier-Ann

CHANGEMENT DE CHAISES

Sandy Laflamme

Nouvellement coordinatrice des interventions cliniques et communautaires

Bonjour à tous,

Comme vous avez pu constater, nous sommes présentement dans une période de changements au sein de l'organisme depuis la dernière année. Après la mise sur pied du SAMS, l'arrivée de la codirection et bien d'autres nouveautés, ce sont désormais l'arrivée de nouvelles têtes (dont moi!) et le départ de plus anciennes au sein de l'équipe de travail qui font jaser. Nouveaux employés, mais également, nouvelle coordinatrice. C'est avec honneur et reconnaissance que j'ai récemment été nommée nouvelle coordinatrice aux interventions cliniques et communautaires. Il est certain que de suivre les traces de Pier-Ann sera un grand défi pour moi. En effet, celle-ci a été une coordinatrice des plus extraordinaires, qui a laissé sa trace auprès de chacun d'entre nous. Ce sont de grands souliers que je dois chausser, mais c'est avec plaisir et enthousiasme que je vais tenter le tout!

Je vous remercie tous de la chaleur et de la confiance que vous m'avez données depuis mon arrivée, c'est grâce à vous si je suis rendue où j'en suis.

Au plaisir de vous côtoyer prochainement,

Sandy Laflamme



CHANGEMENT DE CHAISES

William Turgeon

Intervenant auprès des utilisateurs de drogues et intervenant de proximité

Chers membres et collègues du MIELS, depuis quatre mois j'ai eu la chance et l'immense privilège de rejoindre votre belle et grande famille au titre d'intervenant à la prévention auprès des personnes utilisatrices de drogues. Aujourd'hui, je suis honoré de vous annoncer que je chevaucherai désormais simultanément deux chevaux¹ et rejoindrai l'entraide à titre d'intervenant de proximité de l'équipe SAMS.

Je vous remercie tous pour votre confiance et votre accueil, et surtout pour m'offrir cette opportunité de me rapprocher de vous et apprendre à vous connaître davantage.

1. Citation de Patrick Labbé, réunion de grande équipe, jeudi le 5 août 2021



RETRAITE D'UN·E BÉNÉVOLE Pierre Lepage

C'est avec un énorme et triste regret que je dois vous annoncer ma retraite. Je ne désirais pas le faire, mais j'en suis obligé par ma santé. Pour moi, c'est un gigantesque regret crève-cœur. Vous êtes ma plus grande famille : les employés, les membres et les bénévoles. Vous me tenez à cœur. Vous faites toujours du beau travail pour que la famille se tienne debout forte sur ses jambes malgré tout ce qui est arrivé et tout ce qui arrivera. Bravo ma belle famille, vous êtes la plus belle et la plus forte que je connaisse. Vous réussissez à gagner les grands défis que la vie met sur votre chemin. Je crois peut-être que je suis le plus fier d'en faire partie. Vous êtes dans ma tête et dans mon cœur à jamais. J'ai toujours voulu vous donner mon meilleur pour vous garder en santé loin des microbes et je voudrais tellement continuer, mais je dois écouter la sagesse. Mais je resterai membre à jamais. Vous êtes mes rayons de soleil et vous allez beaucoup, beaucoup me manquer. J'irai vous voir souvent, vous, mes rayons de soleil, venir chercher vos bonjours, votre chaleur humaine, je vais participer aux activités de loisirs, etc. Je suis fier de mon grand-frère adoptif qui est vraiment mon égal, ça a été un énorme plaisir de travailler avec lui. Je souhaite qu'il continue en faisant attention à sa santé! S'il tombe, vous pouvez être sûr que j'irai tout de suite le chercher et en prendrai très grands soins. Il l'a mérité. C'est un grand homme et j'en suis plus que fier. Denis, je serai toujours là pour lui, alors prenez en soins, il le vaut énormément.

Je crois que j'ai pas mal tout dit, merci de me lire
Je penserai à vous, ma famille, tous les jours
Pierre Lepage



ESPACE MEMBRES

VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.

Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrions même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.

Nous vous invitons donc à nous écrire au **intviecomm@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec



VOUS AVEZ DES CHOSES À DONNER ?

IL EST POSSIBLE DE FAIRE UNE ANNONCE ICI

Chaque mois, un babillard sera disponible dans l'Espace Membres afin de que vous puissiez y partager vos biens à donner avec les autres membres.

Communiquer avec Salem pour créer votre annonce.

Dons exclusivement.

Aucune transaction impliquant de l'argent.

Les échanges devront se faire à l'extérieur du MIELS-Québec.

SERVICES COMMUNAUTAIRES

L'INFO-LETTRE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE



Bonjour à tous·tes!

Les mesures sanitaires le permettant maintenant, j'ai le plaaaaaisir de vous communiquer que la vie communautaire du MIELS-Québec a un planning pour le reste de l'été!

Pour bien vous communiquer ces informations d'importance majeure, j'ai créé un nouvel outil spécialement pour la vie communautaire : une info-lettre! Celle-ci sera disponible en format papier à l'organisme, sur le site Internet ainsi que dans vos courriel pour ceux qui reçoivent le SIDUS de cette façon. Sur le site Internet du MIELS-Québec, l'info-lettre est disponible au même endroit où tu trouves le SIDUS!



RAPPELS

MAINTENANT

La moisson est désormais accessible avec la pige le mercredi matin à 10H!

MIELS~QUÉBEC

SERVICES COMMUNAUTAIRES

À SURVEILLER

BIENTÔT AU MIELS- QUÉBEC

Regardez comme
on a du fun!

COURS DE
CUISINE
CRÉATIVE

SERVICES COMMUNAUTAIRES

CE QUI S'EST PASSÉ DANS LA COUR...



Les poules sont arrivées au MIELS-Québec en plein mois de juillet et ont commencé à pondre et s'acclimater à leur nouvel environnement, qui est notre majestueuse cour arrière! Vous pouvez donc dorénavant venir rendre visite à nos belles poulettes, leur donner du grain, faire l'entretien du poulailler, adresse-toi à Salem et/ou Gaétan pour savoir ce qu'il y a à faire!

La récolte du miel de MIELS-Québec arrive à grands pas, reste à l'affut sur la prochaine page des prochaines visites de l'apiculteur de chez Alvéole qui vient faire les entretiens interactif de nos ruches!



Le jardin se porte bien, les tomates, les haricots, les pois mange-tout, les betteraves et les carottes pointent doucement le bout de leur nez, les plantes et les fleurs s'adonnent à leur plus belle photosynthèse et nous aurons sous peu de bons légumes frais pour poursuivre le projet des cuisines collectives à l'automne!

SERVICES COMMUNAUTAIRES

ABEILLES DU PROJET QUEEN BEE : PROCHAINES VISITES DE L'APICULTEUR

Mercredi le 15 sept, 10H30

PROCHAINE VISITE DE L'APICULTEUR

Nourrissage de la colonie



Mercredi le 13 oct, 10H30

PROCHAINE VISITE DE L'APICULTEUR

Hivernage de la ruche





“

***Les coiffeurs se font des cheveux blancs
dès qu'ils frisent la quarantaine.***

Guy-Guy Bouzoune – Quand les tilleuls mentent

”

Offre d'une durée limitée
pour la saison estivale!

GRATUIT et
sur rendez-vous

**Coiffeuse communautaire à MIELS-QUÉBEC les
mercredis!**

Coupe aux ciseaux et tondeuse uniquement
S'adresser à Salem au 418-649-1720 #111 ou au
intviecomm@miels.org

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT **MARC-SIMON**

Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services **DANS** le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui. Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ d'intervention, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adapté à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale guide notre vision et ce, toujours en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Ce service est assuré par l'équipe d'intervenant(e)s ou par nos bénévoles formés en fonction des spécificités de chaque demande. L'évaluation sera faite par le/la leader en place afin de réfléchir aux meilleurs pairages possibles et ainsi assurer les meilleurs résultats envisageables, peu importe la nature de l'intervention.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment et de réduction de méfaits.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213



Caroline Faucher
intervenant(e) psychosociale



Alyson Trépanier
intervenant(e) de proximité



Marc-Antoine Pednault
intervenant de proximité



William Turgeon
intervenant de proximité

AUX PARTENAIRES QUI ONT PERMIS LA TENUE DES
KIOSQUES COMMUNAUTAIRES

DE LA PART DES MEMBRES ET DE TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC



MERCI D'AVOIR PRIS LE TEMPS DE VENIR
PRÉSENTER VOS SERVICES À NOS
MEMBRES

AUTOMNE

ÉMILE NELLIGAN

Comme la lande est riche aux heure
empourprées,
Quand les cadrans du ciel ont sonné les
vesprées !

Quels longs effeuillements d'angelus par les
chênes !
Quels suaves appels des chapelles
prochaines !

Là-bas, groupes meuglants de grands boeufs
aux yeux
(glauques
Vont menés par des gars aux bruyants
soliloques.

La poussière déferle en avalanches grises
Pleines du chaud relent des vignes et des
brises.

Un silence a plu dans les solitudes proches:
Des Sylphes ont cueilli le parfum mort des
cloches.

Quelle mélancolie ! Octobre, octobre en voie !
Watteau ! que je vous aime, Autran, ô
Millevoye !



PARTICIPANT.E.S RECHERCHÉ.E.S AUTOMNE 2021



La formation en menuiserie du Centre Jacques-Cartier, La Fibre du Bois, est en période d'inscription pour la prochaine session automne-2021.

La Fibre du Bois permet de découvrir et d'expérimenter le travail du bois, de vérifier ou développer un intérêt dans le domaine, et de participer à un projet de groupe dynamique dans un contexte alternatif communautaire et inclusif.

Si vous êtes intéressé.e.s ou connaissez quelqu'un.e qui pourrait l'être, faites vite !

Détails de la formation :

- 15 semaines (septembre à décembre)
- Du mardi au jeudi, de 9h00 à 17h00
- 14 heures d'apprentissage en atelier et 7 heures au volet *Projet de vie*

Pour informations ou inscriptions,
contactez : Gabrielle Harrisson
gabrielle.harrisson@centrefjacquescartier.org
FB : Gabrielle CJC

**INSCRIPTION EN COURS !
FORMATION GRATUITE EN MENUISERIE**

CJC
Centre
Jacques-
Cartier

EPIC Québec : comment la crise sanitaire de la Covid-19 a-t-elle affectée les personnes vivant avec le VIH ?

Participez à l'enquête !



The poster is circular with a light blue background. At the top left is the 'epic' logo in red and black. Below it, in smaller text, is 'Un projet de Coalition PLUS' with a small 'PLUS' logo. To the right is a blue surgical mask icon. In the center, the text 'PARTICIPANT·ES RECHERCHÉ·ES' is in large, bold, black letters. Below that, 'RIEN POUR NOUS, SANS NOUS!' is in red. Further down, three questions are listed: 'Tu vis avec le VIH ?', 'Tu as plus de 18 ans ?', and 'Tu vis au Québec ?'. To the right of these questions, a red banner contains the text 'COMPENSATION FINANCIÈRE : 20\$ EN CARTE CADEAU'. At the bottom, there are four logos: 'COCQ-SIDA' (with a red ribbon), 'VILLE SANS SIDA MONTRÉAL' (with a red ribbon), 'TOMS' (with a red ribbon and the text 'TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MONTRÉLAIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA'), and 'Université de Montréal' (with a blue logo).

epic
Un projet de Coalition PLUS

PARTICIPANT·ES RECHERCHÉ·ES
RIEN POUR NOUS, SANS NOUS!

Tu vis avec le VIH ?
Tu as plus de 18 ans ?
Tu vis au Québec ?

COMPENSATION FINANCIÈRE :
20\$ EN CARTE CADEAU

COCQ-SIDA
Membre de la Coalition
Internationale Sida

VILLE SANS SIDA
MONTRÉAL

TOMS
TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
MONTRÉLAIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Université
de Montréal

Après une semaine de lancement du sondage dans le cadre du projet EPIC-Québec, nous avons atteint plus de 25% de participation souhaitée. Cela montre que les stratégies mises en place fonctionnent bien pour l'instant.

Toute l'équipe est satisfaite de ce succès et vous remercie de votre soutien. Comme rappel, nous souhaitons atteindre 200 participant.es. Nous vous encourageons à continuer avec la promotion. Je vous partage encore ici les différents liens utiles.

Pour y participer, voici le lien vers le questionnaire : <https://epicquebec.wordpress.com/>

PRÉVENTION

Groupe de discussion au MIELS-Québec

GROUPE DE DISCUSSION POUR HOMMES GAIS, BISEXUELS ET HARSAH

Relations
interpersonnelles saines

Sexualité et médias
sociaux

Sexe anal

Sexualité en contexte de
vieillesse

Pour plus d'informations:
Camille Thibault (Intervenante gbHARSAH)
harsah@miels.org
418 649-1720, poste 205



Parfois, on oublie à quel point la sexualité c'est global et complexe. On a parfois tendance à réduire son importance dans notre vie. Pourtant, celle-ci peut influencer notre quotidien, notre personnalité et notre vie et ce, sans qu'on s'en rende vraiment compte! Chaque séance de ces groupes portera sur un thème différent, dans une optique positive de la sexualité.

Groupes de discussion sur la sexualité pour les personnes vivant avec le VIH

Tu aimerais discuter de certains enjeux en lien avec la sexualité lorsqu'on vit avec le VIH? Ce groupe est pour toi! L'estime de soi et l'image corporelle, le dévoilement de son statut sérologique, la santé mentale et la gestion des émotions, la sexualité en contexte de vieillissement : voici que quelques-uns des thèmes que nous allons aborder lors des rencontres.

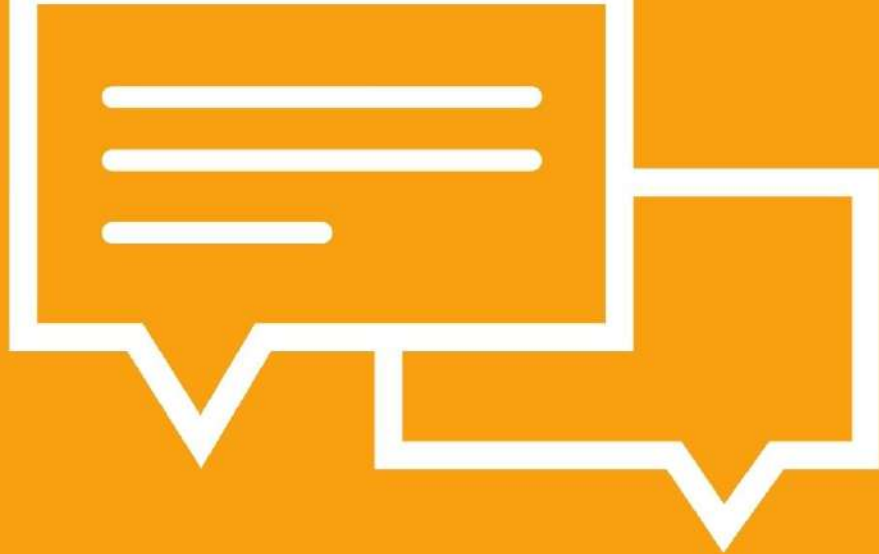
Groupes de discussion sur la sexualité pour les hommes gais, bisexuels ou aimant les hommes sur la sexualité

Tu es un homme qui aime les hommes? Tu aimerais parler d'enjeux qui te touchent en lien avec la sexualité? Inscris-toi à ce groupe et vient en apprendre plus la pornographie, le sexe anal, les jouets sexuels, les condoms et bien plus!

Tu veux t'inscrire ou en savoir plus sur les groupes? Contacte Camille Thibault, responsable des groupes de discussion, au (418) 649-1720, poste 205 ou par courriel au harsah@miels.org

Au plaisir de vous y voir!

Camille



GROUPE DE DISCUSSION SUR LA SEXUALITÉ POUR PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

**OÙ: AU MIELS-QUÉBEC,
625 AV. CHOUINARD, QUÉBEC**

**QUAND: SEPTEMBRE 2021
DATE À CONFIRMER**

**COMMENT: INSCRIPTION AUPRÈS
DE CAMILLE THIBAUT
HARSAH@MIELS.ORG**



TU TE POSES DES QUESTIONS SUR LA
COMMUNAUTÉ LGBTQ+ ET TA PLACE DANS
CELLE-CI?

PRISME

TU TE POSES DES QUESTIONS SUR TON
ORIENTATION SEXUELLE?

Groupe de soutien

TU AIMERAIS ÉCHANGER AVEC D'AUTRES
PERSONNES DANS LA MÊME SITUATION?

POUR TOUTES PERSONNES QUI
S'IDENTIFIENT COMME UN HOMME

RÉPONDS À NOTRE QUESTIONNAIRE
& INSCRIT OU PRÉINSCRIT TOI À UN DE NOS
GROUPES!



PRISME



CONSOMMER EN MILIEU FESTIF

UNE APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS



- PRÉPARE TES CONSOMMATIONS À L'AVANCE (ROULE-TOI DES JOINTS, REMPLI-TOI DES FIOLES DE GHB, ROULE-TOI DES PARACHUTES DE MDMA, ETC.)
- POURSUIS LA PLANIFICATION DE TA CONSOMMATION QUOTIDIENNE (QUELLES SUBSTANCES, DOSAGE, FRÉQUENCE, ETC.)
- CONSOMME DES SUBSTANCES DONT TU CONNAIS DÉJÀ LES EFFETS
- N'ACCEPTE PAS LES SUBSTANCES D'INCONNUS
- ÉVITE LES MÉLANGES HASARDEUX (VOIR TABLEAU TRIPSIT) (PAGE 27)
- INFORME UNE OU DES PERSONNES QUI T'ACCOMPAGNENT DE TA CONSOMMATION
- TRAINÉ UNE TROUSSE DE NALOXONE, MÊME SI TU JUGES LES RISQUES DE SURDOSES PLUTÔT FAIBLES
- AIES (TOUJOURS) DE L'EAU AVEC TOI
- TRAINÉ DES COLLATIONS SI POSSIBLE OU PRÉVOIS DE L'ARGENT POUR T'ACHETER UN REPAS SUR PLACE (MÊME SI TU NE RESSENS PAS LA FAIM!)

CONSOMMER EN MILIEU FESTIF

UNE APPROCHE DE REDUCTION DES MÉFAITS



- PROTÈGE-TOI DU SOLEIL. AU BESOIN (CHAPEAU, CRÈME SOLAIRE, LUNETTES DE SOLEIL, VÊTEMENTS APPROPRIÉS, ETC.)
- PRENDS DES PAUSES À L'OMBRE POUR RÉCUPÉRER
- CHARGE LA PILE DE TON CELLULAIRE ET AIES LE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE D'UNE PERSONNE QUI POURRAIT TE VENIR EN AIDE S'IL SE PASSE QUELQUE CHOSE
- ENTOURE-TOI DE PERSONNES DE CONFIANCE AVEC QUI TU TE SENS EN SÉCURITÉ ET NE LAISSEZ PERSONNE DE VOTRE GROUPE SEUL.E (AMIS, FAMILLE, ETC.)
- AIES BIEN DORMI AVANT L'ÉVÉNEMENT

LEAVE THE MIXING TO THE DJ!

WARNING! THE CHART IS ONLY A REFERENCE GUIDE, LEARN MORE AND REMAIN CAUTIOUS!



Spółeczna Inicjatywa
Narkotykożyłci

	LSD	DMT	DOX	NBOMe	2C-x	2C-T-x	5-MeO-x	Ketamine	MXE	DXM	NZO	Amphetamines	MDMA	Cocaine	a-PVP*	4-MMC*	%	GHB/GBL	Opioids	Tramadol	Benzo	MAOI	SSRI	
LSD	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	LSD
Mushrooms	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Mushrooms
DMT	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	DMT
Mescaline	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Mescaline
DOX	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	DOX
NBOMe	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	NBOMe
2C-x	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	2C-x
2C-T-x	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	2C-T-x
5-MeO-xxT	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	5-MeO-xxT
Cannabis	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Cannabis
Ketamine	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Ketamine
MXE	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	MXE
DXM	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	DXM
Nitrous oxide	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Nitrous oxide
Amphetamines	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Amphetamines
MDMA	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	MDMA
Cocaine	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Cocaine
a-PVP*	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	a-PVP*
4-MMC*	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	4-MMC*
Caffeine	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Caffeine
Alcohol	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Alcohol
GHB/GBL	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	GHB/GBL
Opioids	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Opioids
Tramadol	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Tramadol
Benzodiazepines	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	Benzodiazepines
MAOI	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	MAOI
SSRI	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	⬆️	SSRI

Added by SIN:

*a-PVP analogs: all PVP, PHP, PPP, MDPV, pentetron, hexedron, hexen

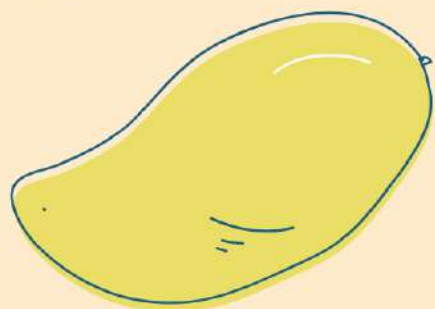
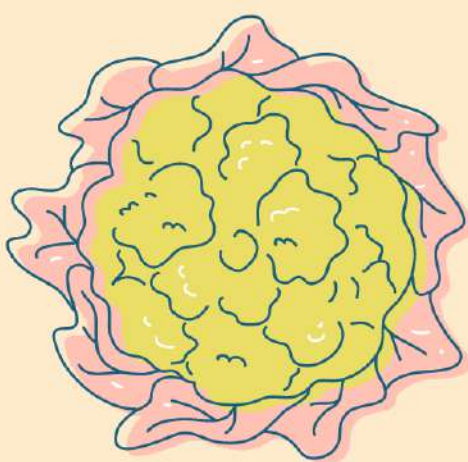
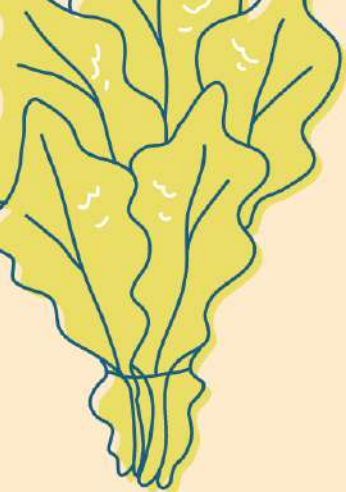
*4-MMC analogs: methcathinone, ethcathinone, all MMC, CMC, CEC, methylene, ethylene



TripSic.me



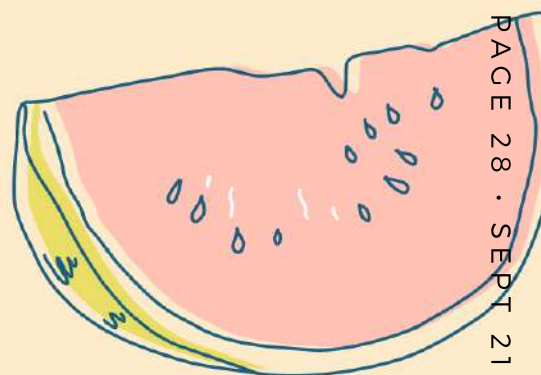
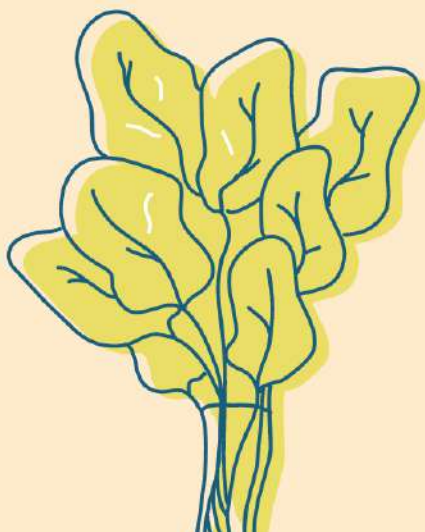
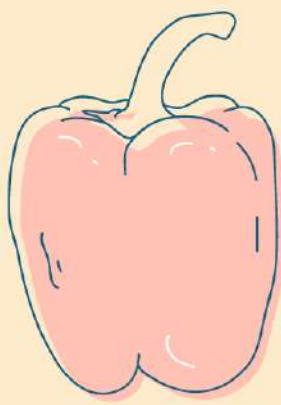
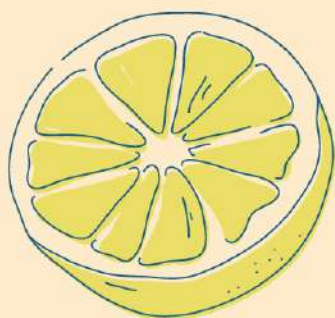
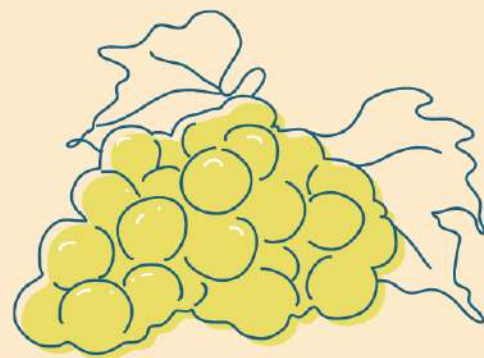
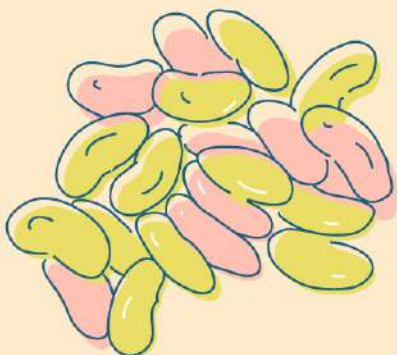
sin.org.pl



La cuisine du MIELS-Québec doit se
refaire peau neuve

FERMETURE DE LA CUISINE

du 30 août au 21 septembre
inclusivement



SEPTEMBRE

TOUS LES JOURS DE SEMAINE : MILIEU DE VIE OUVERT DE 9H @ 16H AVEC COLLATIONS,
BREUVAGES, JEUX EXTÉRIEURS, JEUX DE SOCIÉTÉ

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
29	30	31	1 MOISSON	2	3	4
5 FÉRIÉ MIELS-QUÉBEC FERMÉ	6	7	8 MOISSON	9	10	11
12	13	14	15 MOISSON	16	17	18
19	20	21 BANQUE	22 MOISSON BANQUE	23	24	25
26	27	28	29 MOISSON	30 JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	1	2

NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE



**FRANÇOIS-XAVIER
SCHMITZ-LACROIX**
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203



KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202



FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208



PATRICK LABBÉ
COORDONNATEUR AU
DÉVELOPPEMENT DE
L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209



SANDY LAFLAMME
COORDONNATRICE DES
INTERVENTIONS CLINIQUES ET
COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ENTRAIDE



CAROLINE FAUCHER

INTERVENANTE
PSYCOSOCIALE

INTPSYCHO@MIELS.ORG

POSTE 213



ÉLIZABETH CROFT

INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT
INTMILIEULOGEMENT@MIELS.ORG

POSTE 109



WILLIAM TURGEON

INT. DE PROXIMITÉ ET INT.
AUPRÈS DES
UTILISATEUR·ICES DE
DROGUES

UD@MIELS.ORG

POSTE 206



ALYSON TRÉPANIÉ

INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS4@MIELS.ORG
POSTE 210



MARC-ANTOINE PEDNEAULT

INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG
POSTE 210



SALEM BILLARD

INT. À LA VIE COMMUNAUTAIRE
INTVIECOMM@MIELS.ORG
POSTE 111

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



**MARC-ANCIEL
GAUDETTE**

CH. DE PROJET GBT2Q -
COLLECTIF AVANCER
ALLIANCE@MIELS.ORG
POSTE 114



**AUDREY-ANNE
THIBODAULT**

INT. JEUNESSE ET MILIEUX
JEUNESSE@MIELS.ORG
POSTE 204



CAMILLE THIBAULT

INT. FIC AUPRÈS DES
GBHARSAH
HARSAH@MIELS.ORG
POSTE 205



OLIVIER MAILHOT

INT. AUPRÈS DES GBHARSAH
INFO@PRISME.ORG
POSTE 207



**LOUIS-PHILIPPE
LAVIOLETTE**

INT. EN RÉDUCTION DES
MÉFAITS
RM@MIELS.ORG



MAJORIE MORIN

PAIRE AIDANTE EN
RÉDUCTION DES MÉFAITS

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



MYRIAM FRÉDÉRIQUE

INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET
COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES

RECHERCHE@MIELS.ORG



EMMANUELLE BLOUIN

INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET
COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES

RECHERCHE@MIELS.ORG

POSTE 223

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES



STÉPHANIE GAGNON

CUISINIÈRE

CUISINE@MIELS.ORG

POSTE 152



RICHARD-THOMAS PAYANT

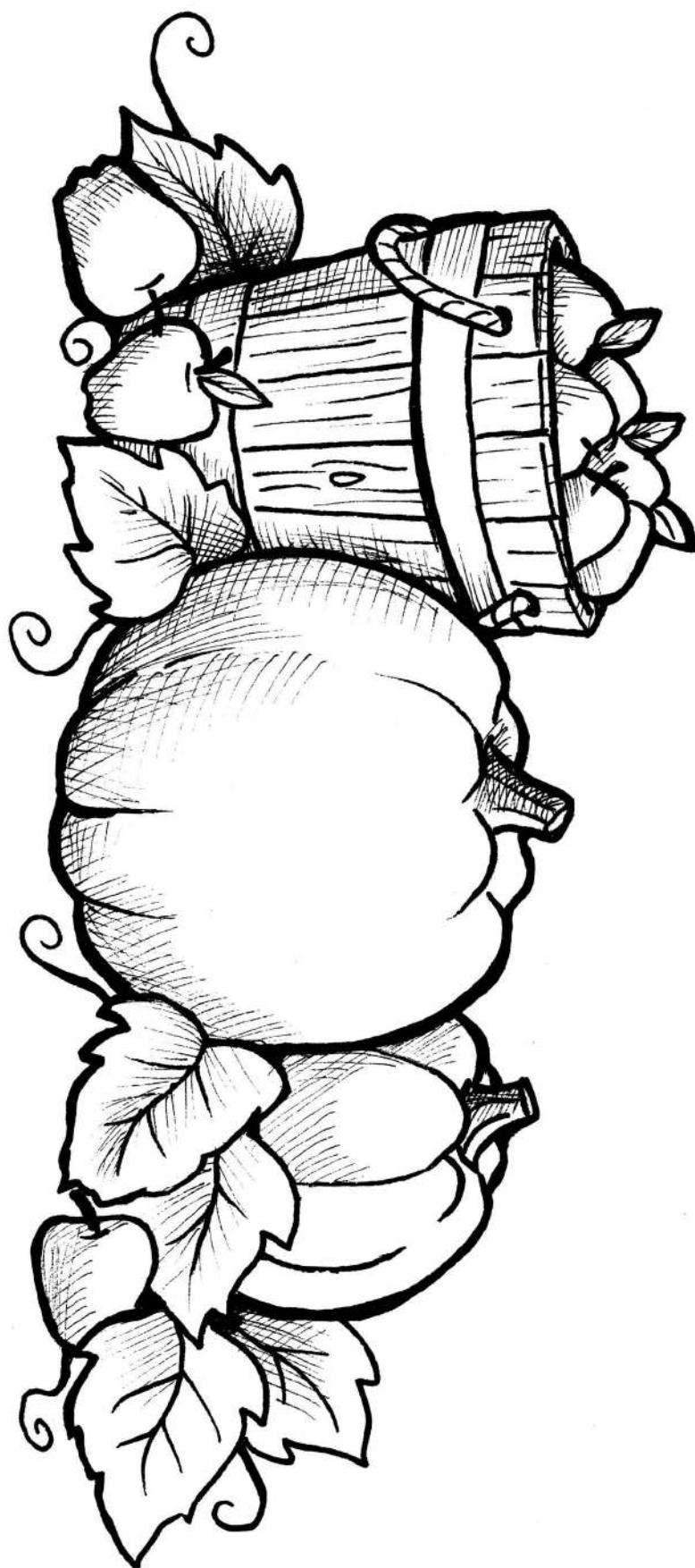
AGENT TECHNIQUE

AGENT-TECH@MIELS.ORG

POSTE 150

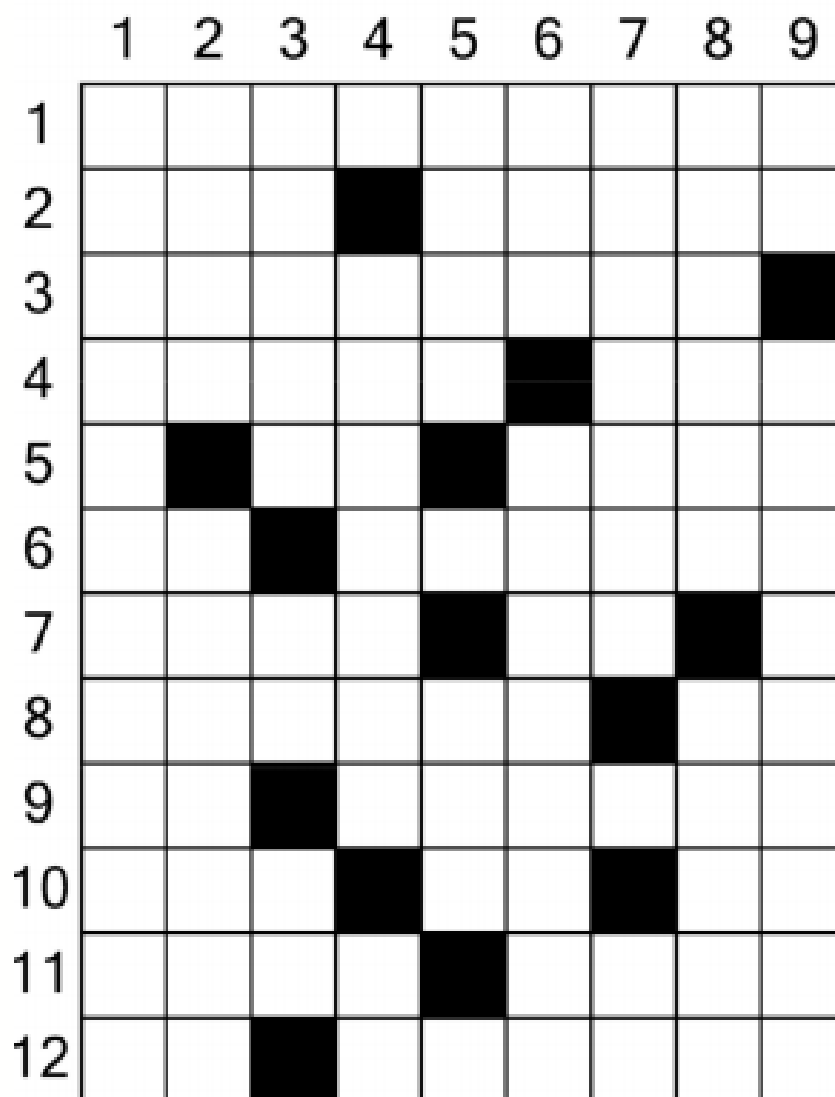
DIVERTISSEMENTS

UN COLORIAGE POUR RELAXER



DIVERTISSEMENT

MOT CACHÉ



Horizontalement :

- 1 : Récoltes
- 2 : Terme de tennis - En péril
- 3 : Griffent
- 4 : Mesures - Période
- 5 : Métal dur - Saisons
- 6 : Métal précieux - Coiffures
- 7 : Apparaît - Note
- 8 : Mangera - Voie
- 9 : Durée - Poésie
- 10 : Passage - Symbole d'une fonction - Condition
- 11 : Vagabonda - Greffe
- 12 : Possessif - Film à épisodes

Verticalement :

- 1 : Errances
- 2 : Naturel - Entailla
- 3 : Vide - A la mode - Lanthanide
- 4 : Nuances - Champion
- 5 : Habiletés - Rôti
- 6 : Dépouillée - Venu d'ailleurs
- 7 : Prénom - Négation
- 8 : Pièce de la maison - Demeura
- 9 : Pronom personnel - L'important

1	V	E	N	D	A	N	G	E	S
2	A	C	E		R	U	I	N	E
3	G	R	A	T	T	E	N	T	
4	A	U	N	E	S		E	R	E
5	B		T	I		E	T	E	S
6	O	R		N	A	T	E	S	
7	N	A	I	T		R	E		E
8	D	I	N	E	R	A		R	N
9	A	N		S	O	N	N	E	T
10	G	U	E		T	G		S	I
11	E	R	R	A		E	N	T	E
12	S	A		S	E	R	I	A	L



MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3