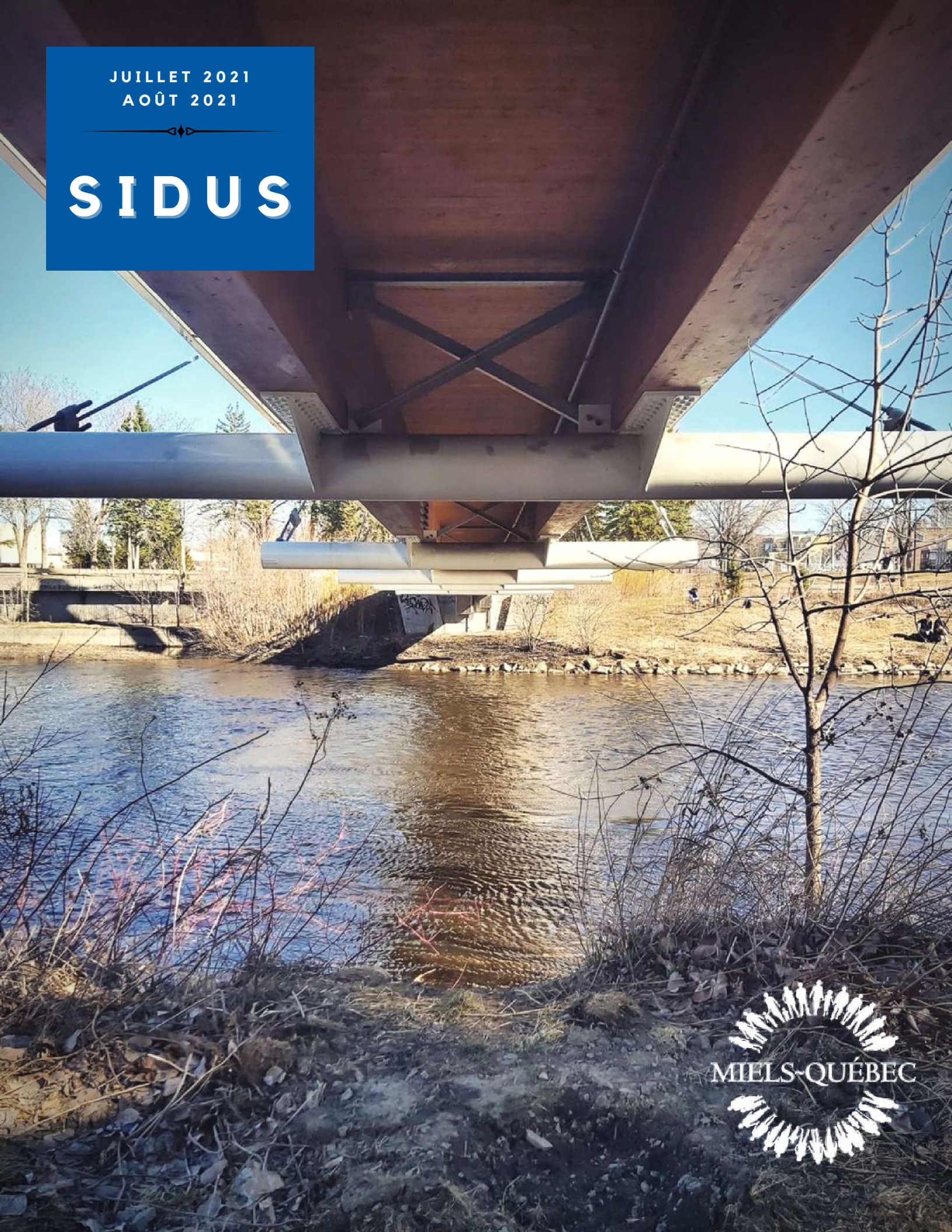
JUILLET 2021
AOÛT 2021

SIDUS



MIELS-QUÉBEC

MOT DE VOTRE CODIRECTION GÉNÉRALE

Juillet et août 2021

Bonjour à tous, chers membres,

Tout d'abord, nous aimerions remercier les membres présents lors de notre soirée d'assemblée générale annuelle. Bien que nous ayons été contraints à vous présenter, pour une deuxième année consécutive, nos résultats de la dernière année en mode virtuel, vous avez été plusieurs à répondre au rendez-vous et nous avons grandement apprécié votre soutien au cours de cet évènement si essentiel à notre démocratie. De plus, nous tenons à féliciter, encore une fois, M. Denis Savard, récipiendaire du prix René-Raymond, pour son investissement et sa fidélité envers l'organisme.

Pendant ce temps, au MIELS-Québec, le déconfinement semble prendre forme tranquillement, mais sécuritairement. Toute l'équipe s'affaire à préparer un retour en force à l'automne, si les règlementations nous le permettent, dans le but de revivre notre vie communautaire si importante. D'ici là, **dès le 11 juin, notre cour extérieure sera de nouveau ouverte aux membres, de 13 h à 16 h, du lundi au vendredi**. Des collations et des breuvages seront offerts, et c'est avec plaisir que nous vous y retrouverons le plus souvent possible afin de discuter, ou de jouer un match de pétanque !

Dès le 12 juin, notre grand projet « une alimentation saine et diversifiée pour les PVVIH » prendra forme avec la pose des bacs à jardinage sur la terrasse avant. Soyez des nôtres pour la plantation des semis en communiquant avec Salem au poste 111. Viendront ensuite les installations de compostage, les activités de cuisine créative, le poulailler urbain, et surprise... deux belles ruches ! Un projet d'apiculture urbaine mis en place par quatre de nos intervenants ; Marc-Anciel, Audrey-Ann, William et Louif.

Ce projet sera réalisé en collaboration avec l'entreprise d'économie sociale « Alvéole » qui veillera à l'entretien de la ruche et d'en extraire le miel, en plus d'offrir à nos membres toute la formation nécessaire.

Aucune inquiétude ! Notre colonie sera composée d'abeilles italiennes qui sont reconnues pour être calmes et ne pas s'attaquer aux animaux et aux humains. Il faut savoir que de nombreux établissements et d'organismes communautaires comme le musée de la Civilisation, Desjardins, l'Accueil Bonneau) ont déjà installés des ruches sur leur terrain avec succès.

Le plus beau dans tout ça ? Nos ruches nous offriront un minimum de 200 pots de miel pur signé MIELS-Québec que nous pourrons vendre afin de nous permettre d'augmenter notre important Fonds d'entraide ! Enfin, nous pourrons répondre à l'affirmatif aux gens qui nous demandent si on produit du miel au MIELS !!!!

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous invitons à passer nous saluer au courant de l'été, il risque d'y avoir de l'action et bien des nouveautés ! Suivez-nous sur nos réseaux sociaux afin de voir notre avancement qui nous permettra de former nos membres sur plusieurs aspects de l'alimentation autonome !

Bon été à tous et au plaisir !

Katy Rodrigue
Codirectrice générale-programme et service

François-Xavier Schmitz-Lacroix
Codirecteur général - Administration, communication et développement

02 - MOT DE LA DIRECTION
03 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·E·S
04 - NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE - Olivier
05 - NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE - Stéphanie
06 - NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE - Majorie
06 - LA PAIR AIDANCE
07 - ESPACE MEMBRE
09 - NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION
10 - PRIX RENÉ-RAYMOND 2020-21
11 - ANNONCE COURS DE CUISINE CRÉATIVE
12 - GRANDE RÉOUVERTURE DE LA COUR
13 - UNE ALIMENTATION SAINE ET ACTIVE POUR LES PVVIH
14 - PROJET QUEEN BEE EN COLLABORATION AVEC ALVÉOLE
15 - COIFFEUSE COMMUNAUTAIRE
16 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON
17 - REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES
18 - POÉSIE : LA TENTATION, PAR NICOLE BROSSARD
19 - COMMUNIQUÉ PROJET RELOGE
20 - TROUSSES D'AUTODÉPISTAGE DU VIH
23 - PORTRAIT DES SURDOSES DANS LA CAPITALE-NATIONALE EN 2020
26 - FOND D'AIDE À LA VIE ACTIVE
26 - ERRATUM SIDUS JUIN 2021
27 - CALENDRIERS
29 - NOTRE ÉQUIPE
33 - DIVERTISSEMENTS
35 - INFORMATIONS SANTÉ PUBLIQUE COVID-19
36 - COORDONNÉES

Création : Salem Billard
Coordination et révision : Pier-Ann Roy, Katy Rodrigue et Salem Billard

RUBRIQUE DES EMPLOYÉ·E·S

SALEM BILLARD

Intervenant·e à la vie communautaire
et Obélix du communautaire

J'SUIS TOMBÉ·E D'DANS QUAND J'TAIS P'TIT·E

Ce n'est pas faux, j'suis tombé·e dans le communautaire quand j'étais bien jeune. Mon grand-père a toujours fait du bénévolat dans mon enfance, et il me gardait beaucoup puisque mes parents travaillaient de drôles d'horaires. Très jeune, il m'a emmené·e faire des paniers de Noël ou porter de la nourriture à la banque alimentaire de la St-Vincent-de-Paul à Montréal. Puis, parce que j'étais très sensibilisé·e à la cause des personnes en situation de précarité financière et de logement, je suis probablement devenu·e le·la plus jeune client·e du journal L'Itinéraire, que je faisais systématiquement acheter à mon père lorsqu'on croisait Michel, ma personne en situation d'itinérance préférée, dans le stationnement du Maxi.

Au secondaire, j'ai continué à faire du bénévolat, notamment au service des repas d'un buffet et épicerie à prix modique, au service de la collation dans les salles d'attente des hôpitaux ainsi qu'aux loisirs d'un CHSLD. Puis, j'ai été dans les cadets, où j'ai également eu mon lot d'actions citoyennes. Au travers de tout ce brouhaha, j'ai écrit et publié à l'adolescence un livre sur l'intimidation et j'ai milité pour sa prévention dans nos établissements scolaires depuis. J'ai également vécu un diagnostic de santé mentale à l'âge de 16 ans qui m'a amené·e à écrire un deuxième ouvrage afin d'ouvrir le dialogue sur la santé mentale des adolescents, pour qu'on la prenne au sérieux et qu'on cesse de toujours blâmer les hormones et la crise d'ado.

Au CÉGEP, j'étais dans tout plein de petits comités. Je m'occupais du café étudiant trois matins par semaine. Puis, j'ai fait la course au carnaval des programmes de mon CÉGEP : j'ai dansé sur « Single Ladies » de Beyoncé devant toute l'école pour gagner des points, c'était mémorable. Mais je m'égare : j'suis encore impliqué·e dans tout, moi-là!

J'ai mis le pied la première fois au communautaire quand j'ai été engagé·e comme intervenant·e dans une maison d'hébergement pour femmes victimes de violences conjugales. J'ai travaillé en maison des jeunes en même temps, c'était une expérience unique. J'ai plus tard été engagé·e à la YWCA, au Projet LUNE, à la Maison Marie-Frédéric, au YMCA et, finalement, chez MIELS-Québec.

Fait que, c'est ça l'histoire de comment j'suis arrivé·e ici! Je suis ravi·e d'être avec vous, dans un milieu qui m'accueille tel que je suis. Je me sens choyé·e d'être au cœur de vos expériences et vous m'apprenez beaucoup. À l'heure d'écrire ces lignes, je boucle ma 4e semaine au MIELS-Québec et c'est déjà le cas, je me sens grandi·e. Puis, je suis assuré·e que lorsque ce texte paraîtra, je serai encore plus riche de vous côtoyer.

C'tu ça qu'y veulent dire par « aller chercher le beau dans les p'tites choses » ?

Salem

NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE

Olivier Mailhot

Intervenant auprès des personnes gbHARSAH

Allô à vous tous !

Je suis fier de pouvoir me présenter, je m'appelle Olivier, je suis un homme de 22 ans et j'utilise le pronom « il ». Je suis le nouvel intervenant à la prévention gbHARSAH au MIELS-Québec. Présentement, en plus de mon nouveau poste au MIELS-Québec, je suis étudiant à l'Université Laval au Baccalauréat en psychologie et je vais terminer mon Microprogramme en abus sexuels ce mois-ci ! J'aime m'impliquer partout où j'ai la chance de le faire. Je suis également coordonnateur général de l'association étudiante en psychologie pour l'année 2021-2022.

Je viens de la ville avec le plus beau zoo au monde (dans mon cœur) : Saint-Félicien, au Lac-Saint-Jean. J'y suis resté pendant toute mon enfance et mon adolescence pour ensuite déménager à Lévis lors de mes études au CÉGEP. Vous allez donc possiblement avoir la chance de m'entendre dire « Passe-moi donc le Durex, s'il te plaît. » Un drôle de moyen d'utiliser le mot Durex, me direz-vous certainement, mais dans mon coin nous utilisons ce mot pour parler du fameux « Scotch tape » !

Je déborde de joie et j'ai de l'énergie à revendre ! J'aime prendre des moments pour jaser de tout et de rien. J'ai un bon souci du détail qui parfois peut se transformer en mini trouble obsessionnel compulsif (TOC), mais tout va bien, ça ne fait que rajouter à mon charme ! J'ai bien hâte de passer plus de temps avec toute l'équipe et ses membres.

Oli

NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE

Stephanie Gagnon

Cuisinère

Bonjour chers membres,

Me revoilà parmi vous, à mon plus grand bonheur et surement pour celui de vos estomacs !

Il y a 2 ans et demi, je vous disais au revoir avec le cœur remplit de beaux souvenirs, sans imaginer que je reviendrais un jour en tant qu'employée et se fut par un bien drôle de hasard que tout cela s'est passé! Comme quoi la vie fait bien les choses.
Je vous reviens pleine d'idées, un peu fofolle et surtout pleine de gratitudes d'avoir la chance, encore une fois, de venir grandir parmi vous !

J'ai l'impression de revenir à la maison... Je me sens bien et très excitée par les divers projets qui s'en viennent! J'espère tous vous revoir bientôt, vous m'avez manqué!

Stéph

NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE

Majorie Morin

Paire aidante au programme de réductions des méfaits

Bonjour tout le monde !

Je suis nouvellement paire aidante à MIELS-Québec, j'accompagnerai Louis-Philippe dans le cadre du projet pour la réduction des méfaits et la distribution de matériel de consommation stérile. Après avoir moi-même passé par plusieurs problématiques et étant une fille de cœur, je serai là pour vous écouter avec intérêt et vous accompagner dans vos démarches. J'aime pratiquer l'art abstrait et aussi aider les gens qui croisent mon chemin.

Au plaisir !

LA PAIR AIDANCE

La pair aidance est une approche d'intervention qui reconnaît l'expérience de vie comme une expérience pertinente en matière d'accompagnement psychosocial et qui permet aux membres et usagers de services de différents organismes d'être en contact avec une personne ressource qui est au cœur de la compréhension de leurs enjeux. C'est parfois plus facile de parler de parentalité avec un autre parent, tout comme il peut être plus facile de parler de consommation avec une personne utilisatrice de drogues. Inclure la pair aidance dans les principes d'interventions vient également donner une plus grande parole aux personnes directement concernées par le travail d'intervention, soit le membre ou l'usager de services, ainsi, on donne une voix aux personnes qui sont visées par notre travail.

Pour plus d'information sur la pair aidance et apprendre quel pourra être l'apport de Majorie dans ta vie, nous t'invitons à visiter le site Web de l'Association des pairs aidants du Québec à l'adresse suivante : https://www.ampaq.ca/

ESPACE MEMBRES

VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

*Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.*

Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrons même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.

*Nous vous invitons donc à nous écrire au **intviecomm@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.*

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec

VOUS AVEZ DES CHOSES À DONNER ?

IL EST POSSIBLE DE FAIRE UNE ANNONCE ICI

Chaque mois, un babillard sera disponible dans l'Espace Membres afin de que vous puissiez y partager vos biens à donner avec les autres membres.

Communiquer avec Salem pour créer votre annonce.

Dons exclusivement.
Aucune transaction impliquant de l'argent.
Les échanges devront se faire à l'extérieur du MIELS-Québec.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le mardi 8 juin 2021 a eu lieu l'Assemblée générale annuelle du MIELS-Québec, de laquelle a découlé le vote d'un nouveau conseil d'administration pour la période d'exercice de l'organisme de 2021-2022. Ainsi, nous souhaitons vous présenter votre nouveau conseil d'administration!

Président
Guy Gagon

Vice-Présidente
Édénia Savoie

Trésorier
Martin Masson

Secrétaire
Daniel Gagnon

Administrateur·ices
Lorrine Larouche
Jeannine Vassil
Eric Neault
Stephanie Morin
Mélanie Gendron

L'équipe du MIELS-Québec souhaite une bonne entrée en poste à toutes les personnes élu·e·s lors de l'AGA.

PRIX RENÉ-RAYMOND

DENIS SAVARD, RÉCIPIENDAIRE DU PRIX RENÉ-RAYMOND POUR L'ANNÉE 2020-21

Le récipiendaire du prix René-Raymond pour l'année 2020-21 est Denis Savard. Denis s'implique depuis maintenant au moins 10 ans auprès de MIELS-Québec. C'est afin de souligner son travail acharné, toute saison, passant de l'entretien ménager au ramassage de la neige durant l'hiver, que ce prix lui a été remis lors de notre Assemblée générale annuelle qui a eu lieu le mardi 8 juin 2021. Denis donne son temps tant qu'il a du cœur et du cœur, il en a beaucoup.

C'est dans l'émotion que Denis a remercié le conseil d'administration, les employés, la gestion et les membre du MIELS-Québec lorsque le prix lui a été remis. Chez les quelques personnes présentes sur place à l'organisme pour assister à l'AGA, l'émoi s'est fait sentir à l'écoute du touchant discours de Denis. C'était beau de voir sa fierté, souhaitons-lui encore beaucoup de succès auprès de nous!

A SURVEILLER

BIENTÔT AU MIELS-QUÉBEC

GRANDE

Réouverture de la cour!

PÉTANQUE, WASHERS, CONNECT4, DE LA BONNE COMPAGNIE...

OUVERTE DÈS MAINTENANT DE 13H À 16H, BREUVAGES ET COLLATIONS SUR PLACE

SERVICES COMMUNAUTAIRES

UNE ALIMENTATION SAINE ET ACTIVE POUR LES PVVIH

Le mardi 15 juin dernier a eu lieu la toute première corvée du tout nouveau jardin à MIELS-Québec. C'est en collaboration avec Les Choux Gras, une coopérative de solidarité alimentaire qui enseigne l'innovation de l'urbainculture, la régénération et la permaculture à des fins d'auto-suffisance, que nous avons monté, en compagnie de deux bénévoles, notre nouveau jardin. Ce sont 5 bacs d'un mètre par 1 mètre et une plante bande qui ont été installés, ceux-ci nous donneront plusieurs variétés de légumes, d'herbes et de plantes.

Au fil de l'été, le jardin sera accessible aux membres qui le désirent pour des entretiens ponctuels, l'occasion parfaite pour venir tester le jardinage et découvrir si on aime ça ou pas! Également à surveiller : l'autre volet du nouveau programme **Une alimentation saine et active pour les PVVIH,** les cuisines créatives, qui débutera au courant de l'été. Ce projet vise à utiliser de manière créative les aliments du jardins et enseigner des recettes simples et santé favorisant la prise en charge de l'alimentation et la sécurité alimentaire des PVVIH. Restez à l'affut de nos prochaines annonces à cet effet!

Puis,
L'été...
L'été...
L'été, c'est fait pour jouer...
Dans la terre!

MIELS-Québec

prend des milliers d'abeilles sous son aile!

C'est une fierté pour nous de nous joindre au mouvement pour une ville plus écologique avec l'installation d'un rucher sur notre terrain!

Dès ce printemps, nous accueillerons 2 ruches d'abeilles à miel. Nos milliers de nouvelles collègues polliniseront la flore urbaine qui nous entoure pendant l'été. À la fin de la saison, nous pourrons savourer notre miel et le partager avec notre communauté!

L'apiculture urbaine permet de sensibiliser les gens au rôle indispensable des abeilles en agriculture et dans la production alimentaire.

Les populations d'abeilles, de papillons, de bourdons et autres pollinisateurs connaissent un déclin important partout au monde.

Les abeilles sont responsables de la pollinisation de plus de 130 cultures de fruits et de légumes à l'échelle planétaire - le tiers de notre alimentation.

Qu'en est-il des piqûres?

N'ayez crainte, les abeilles sont peu intéressées par les humains. Leur quête quotidienne : visiter les fleurs dans un rayon de trois kilomètres et rapporter du nectar et du pollen à la colonie. D'ailleurs, saviez-vous vous que dès qu'elles piquent, les abeilles perdent leur dard et meurent rapidement? Elles n'ont aucun intérêt à le faire, à moins qu'elles sentent que leur colonie est menacée.

Alvéole : un partenaire qui donne des ailes

Notre projet se réalise en collaboration avec Alvéole, une entreprise sociale fondée en 2013. Depuis ses débuts, Alvéole installe des ruches dans des centaines d'entreprises et d'écoles, offrant l'occasion aux citadins de se reconnecter avec la nature en ville et de changer leur perspective sur l'environnement urbain.

Nous vous invitons à profiter de la présence de nos abeilles pour explorer les liens qui nous unissent avec les pollinisateurs et mieux comprendre la faune et la flore qui nous entourent en ville.

Bonne découverte!

www.alveole.buzz

alvéole

“

Les coiffeurs se font des cheveux blancs dès qu'ils frisent la quarantaine.

Guy-Guy Bouzoune - Quand les tilleuls mentent

”

Offre d'une durée limitée pour la saison estivale!

GRATUIT et sur rendez-vous

Coiffeuse communautaire à MIELS-QUÉBEC les mercredis!

Coupe aux ciseaux et tondeuse uniquement
S'adresser à Salem au 418-649-1720 #111 ou au intviecomm@miels.org

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON

Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services DANS le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui. Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ d'intervention, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adapté à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale guide notre vision et ce, toujours en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Ce service est assuré par l'équipe d'intervenant(e)s ou par nos bénévoles formés en fonction des spécificités de chaque demande. L'évaluation sera faite par le·la leader en place afin de réfléchir aux meilleurs pairages possibles et ainsi assurer les meilleurs résultats envisageables, peu importe la nature de l'intervention.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment et de réduction de méfaits.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213

Caroline Faucher
intervenante psychosociale

Sandy Laflamme
intervenante de proximité

Marc-Antoine Pednault
intervenant de proximité

à venir
intervenant·e de proximité

AUX PORTES DE L'ÉTÉ...

De la part des membres et de toute l'équipe du MIELS-Québec

Merci les choux gras pour notre partenariat permettant aux membres d'avoir accès à un jardin

LA TENTATION

NICOLE BROSSARD

j'ai succombé à toutes les visions
séduite, surface, série et sérieuse
en toute mobilité et paysages
concentrée sur chaque épisode
territoire et joue. masquée/démasquée :
out of space ou pleine d'intonations
dans le climat, délirante autour
de toutes les figures, aérienne
dans l'emploi du verre et du verbe

j'ai succombé à la fureur, les villes
et les eaux-fortes / viens / la
conversation par bribes, à découvert
toute la paume l'empreinte des lenteurs
et la réalité transforme son lynx
des yeux de l'identité qui motive
tous les recours que la langue tresse
l'existence à coup de parcours
et de souffle dans les limites du possible
du tolérable aveuglément : le sentiment

j'ai succombé à la vision claire
des végétations et des événements
matinales, dans les privilèges de la lumière
car le corps authentique échine de feu
a montré sa langue telle qu'elle
alors était tangible et tango
très vif pour les yeux / du dedans

j'ai succombé à la tentation ainsi
on entre dans le circuit des gestes
qui assurent la survie, la conquête
le sourire et la fusion des fictions
la nuit venue lorsque de mèche
nos fronts se souviennent des plus belles
délinquances, on bouge un peu la main
pour que s'ouvre sous nos yeux
la mémoire agile des filles de l'utopie
se déplaçant en italique
ou en une fresque vers toutes les issues
[...]

25/03/2021

COMMUNIQUÉ

EXPÉDITEUR : Direction de l'OMHQ

OBJET : Nouveau service
Aide à la recherche de logement – Projet RELOGE

En collaboration avec la Ville de Québec, l'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ) a mis en place un projet pilote d'aide à la recherche de logement. Ce service s'adresse à tous les citoyens de l'agglomération de Québec, dans un contexte de rareté des logements où il devient plus difficile pour plusieurs personnes de se trouver un logement abordable et de qualité.

Le service RELOGE offre un service de soutien, d'information et de référence pour les citoyens qui éprouvent des difficultés à se trouver un logement sur le marché privé. Notre personnel dédié peut :

- Vous fournir différents outils pour vous aider dans la recherche de logement.
- Vous aider dans l'analyse de votre situation et l'évaluation de vos besoins.
- Vous guider dans vos démarches et dans la mise en place d'actions concrètes.
- Vous référer vers les services qui répondent à vos besoins selon vos moyens et vos capacités.
- Collaborer avec les intervenants à la recherche de solution en matière de logement pour des besoins particuliers.

Le service RELOGE n'a pas de banque de logements (subventionnés ou non) à sa disposition. Il ne permet pas de déroger aux règles établies d'attribution des logements à loyer modique ou subventionnés ni influencer la priorisation des demandes de tels logements sur la liste d'admissibilité.

Le service RELOGE est là **pour vous aider dans votre démarche de recherche de logement**.

Consulter la page Web dédiée au : omhq.qc.ca/rechercher-un-logement/reloge

Communiquer avec le service RELOGE :

Téléphone : 418 780-5211
Courriel : reloge@omhq.qc.ca
Adresse : 110, rue de Courcelette
Québec (Québec) G1N 4T4
Sur rendez-vous du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h – 13 h à 16 h 30

– 30 –

PRÉVENTION

MIELS-QUÉBEC DISTRIBUE DÉSORMAIS DES TROUSSES D'AUTODÉPISTAGE DU VIH

MIELS-QUÉBEC EST DÉSORMAIS DISTRIBUTEUR OFFICIEL DE TROUSSES D'AUTODÉPISTAGE DU VIH DANS LE CADRE DU PROJET DE RECHERCHE J'AGIS DE REACH NEXUS

Nous sommes fiers d'annoncer que le MIELS-Québec est un des lieux de distribution officielle des trousses d'autodépistage du VIH dans un nouveau projet de recherche.

Le programme de recherche **J'agis** est un programme de recherche national d'autodépistage du VIH. Le programme combine deux éléments technologiques : les trousses d'autodépistage du VIH, qui se sont avérées être une méthode rapide et très efficace, et les téléphones intelligents, qui permettront aux participants de s'inscrire au programme facilement et de façon anonyme. Il est ouvert à tous les Canadiens âgés de plus de 18 ans.

Pour participer, il suffit de télécharger l'application sur votre téléphone intelligent.
Pour se faire, recherchez « **J'agis, J'échange** » sur Google Play (Android) ou sur l'App Store (iOS)
J'agis a 50 000 trousses d'autodépistage du VIH gratuites à distribuer.

Il est possible d'obtenir jusqu'à 3 trousses dans le cadre du projet de recherche et celles-ci peuvent être distribuées aux proches !

Les principaux partenaires du programme de recherche J'agis sont le Réseau national sur le VIH/sida et les communautés africaines, noires et caraïbes (CHABAC), le Women's Health in Women's Hands (WHIWH) et le Centre de recherche communautaire (CBRC). Le WHIWH et le CBRC sont des partenaires spécifiquement en ce qui concerne le volet de services de télésanté **J'agis — J'échange** du programme. J'agis a également 75 partenaires de cueillette partout au Canada afin d'offrir aux gens des moyens d'accéder aux trousses d'autodépistage, le MIELS-Québec en faisant partie.

PRÉVENTION

MIELS-QUÉBEC DISTRIBUE DÉSORMAIS DES TROUSSES D'AUTODÉPISTAGE DU VIH (SUITE)

Le slogan du programme de recherche J'agis est : **Connaissez votre statut. Connectez-vous aux soins. Ensemble, mettons fin au VIH au Canada.** Les objectifs de J'agis sont de rejoindre les gens qui n'ont pas reçu de diagnostic, de les orienter vers des soins et d'apprendre, grâce à notre recherche, comment améliorer le dépistage et les soins du VIH au Canada, le tout dans le but ultime de mettre fin à l'épidémie de VIH au Canada. Les trousses d'autodépistage du VIH sont une stratégie importante dans l'offre de service préventive du VIH.

REACH Nexus a lancé le programme de recherche en un tout petit peu plus de 6 mois suite à l'autorisation par Santé Canada le 3 novembre du premier autodépistage du VIH au Canada, développé en grande partie grâce à la recherche de REACH Nexus. Le programme de recherche J'agis est financé par les initiatives stratégiques des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le St. Michael's Hospital Foundation et la Fondation canadienne pour la recherche sur le sida (CANFAR).

Le programme de recherche J'agis est l'initiative phare de **J'agis pour savoir**, une marque (ou « projet ») plus vaste en vertu de laquelle REACH Nexus élabore plusieurs initiatives d'autodépistage du VIH afin de rejoindre différentes populations clés dans différents contextes et d'améliorer l'accès à l'autodépistage et aux soins du VIH. La signature pour J'agis pour savoir est : J'agis pour savoir vise à mettre fin à l'épidémie du VIH au Canada grâce à l'accès à bas seuil à l'autodépistage et à des liens vers des soins.

Pour plus d'information, référez-vous à notre équipe de la prévention !

Connaissez
votre statut
jagis.ca
J'AGIS
je me dépiste

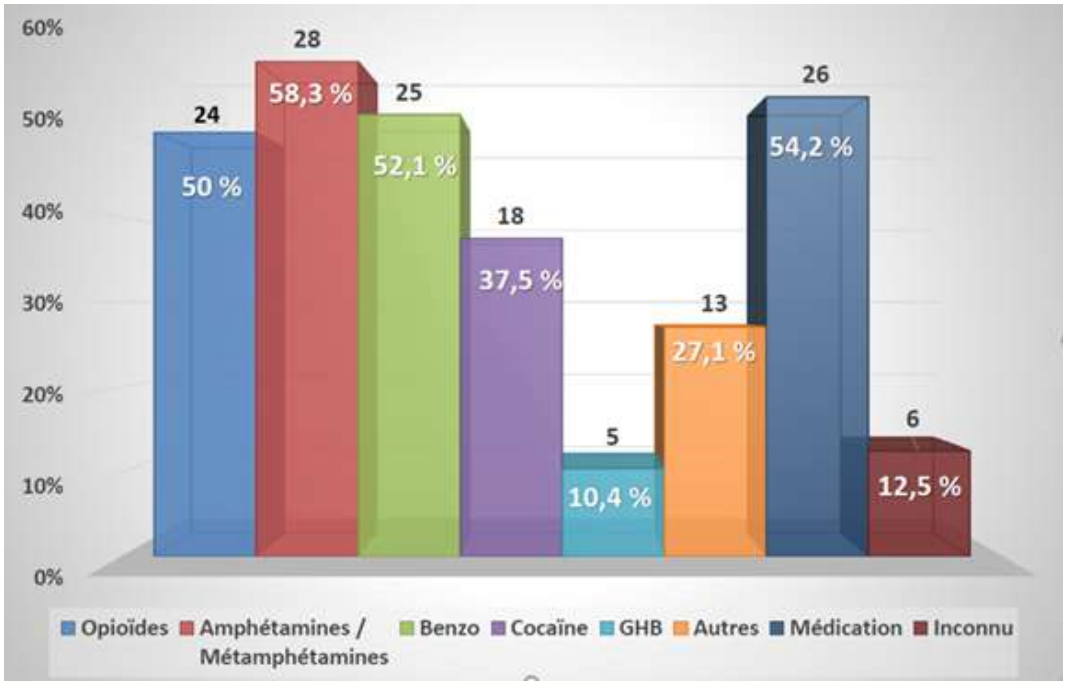
PRÉVENTION

PORTRAIT DES SURDOSES DANS LA CAPITALE-NATIONALE EN 2020

Depuis maintenant plus d'un an, on entend parler de l'augmentation des risques associés à la consommation de drogues, en partie à cause de la COVID. Fermeture des frontières et approvisionnements difficiles forçant des chimistes et les vendeurs à utiliser des produits de coupe ou de substitution; drogues indisponibles, rendues trop chères ou ayant des effets indésirables, poussant les personnes qui consomment à utiliser des substances inhabituelles; mesures sanitaires exigeant l'isolement social; difficulté d'accès aux ressources distribuant de la naloxone; tous des éléments qui, ultimement, ont eu un impact significatif sur le nombre de surdoses partout au pays.

Mais qu'en est-il de la Capitale-Nationale, quel est notre portrait ici, chez nous ? Grâce à sa collaboration privilégiée avec la Santé publique, le MIELS-Québec a mis la main sur des données précieuses que nous vous partageons aujourd'hui.

Des 48 décès potentiellement causés par une surdose en 2020 qui ont été signalés, 7 ont été confirmés en date du 8 avril 2021. Il est notable que, dans la majorité des cas, il y a eu consommation simultanée de nombreuses substances. Le tableau suivant répartit les substances qui ont été impliquées ou qui sont soupçonnées de l'avoir été lors de ces surdoses mortelles. Toutefois, il n'est pas possible d'affirmer que l'une ou l'autre des substances était vraiment LA cause des décès. On dénote une forte prévalence des amphétamines/ (speed et crystal meth), ainsi que des benzodiazépines (Xanax, Valium, Rivotril…) et des opioïdes (héroïne, Dilaudid, fentanyl…).

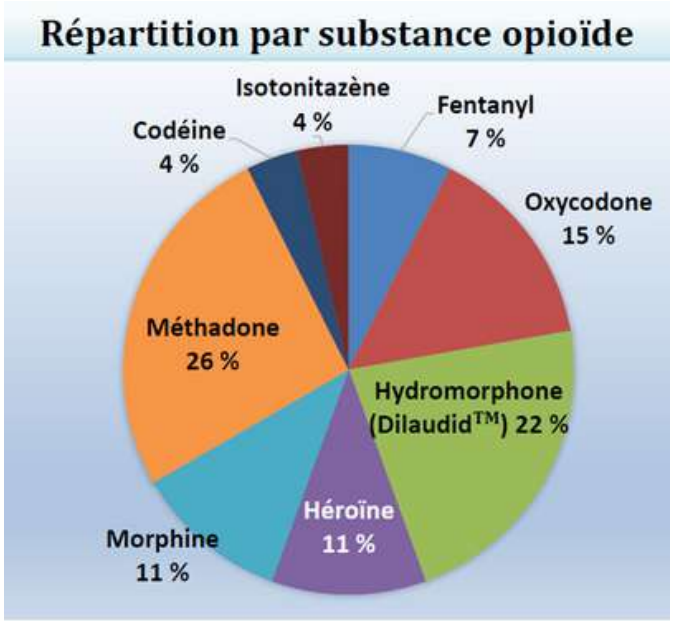


PRÉVENTION

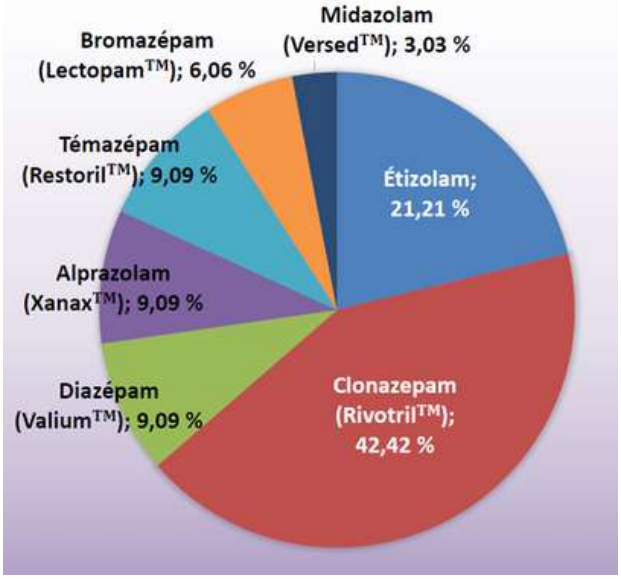
PORTRAIT DES SURDOSES DANS LA CAPITALE-NATIONALE EN 2020 (SUITE)

Le prochain tableau détaille la colonne des opioïdes du tableau précédent, soit pour 24 des 48 décès.

On peut expliquer la forte présence de méthadone par le fait que de nombreuses personnes consommant des opioïdes suivent un traitement agoniste aux opioïdes (TAO). Aussi, puisque l'héroïne est rapidement dégradée en morphine dans le corps, les parts de ces deux substances risquent d'être inexactes. Mieux vaudrait les considérer comme une seule part (héroïne + morphine 22%). L'hydromorphone, quant à elle, est populaire et accessible, ce qui pourrait expliquer sa grande présence.



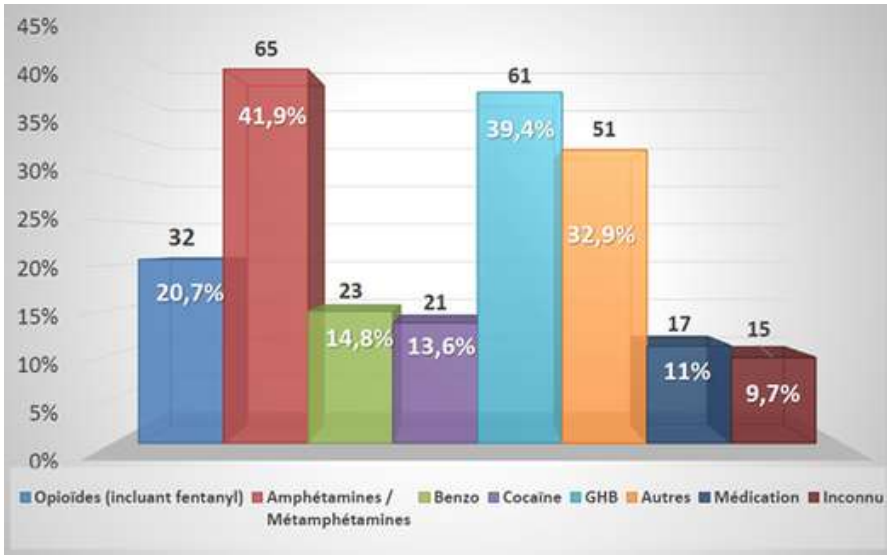
Concernant les benzodiazépines (25 des 48 décès), on remarque une très grande présence de clonazépam (Rivotril). Il s'agit d'un médicament fréquemment prescrit, mais l'implication de comprimés pharmaceutiques est impossible à mesurer. Autrement, l'étizolam est inquiétant puisqu'il est très puissant et faussement vendu comme étant du Xanax (alprazolam). D'autant plus, il s'agit d'une substance qui n'est pas commercialisée au Canada. À noter que l'étizolam est un thiénodiazépine, et non un benzodiazépine. Ces deux catégories de substances sont toutefois très similaires au niveau moléculaire et des effets qu'elles procurent.



PRÉVENTION

PORTRAIT DES SURDOSES DANS LA CAPITALE-NATIONALE EN 2020 (SUITE)

Néanmoins, ces informations ne concernent que les décès associés à des surdoses; mais toutes les surdoses ne sont pas mortelles. En effet, ce sont 155 signalements de surdose en 2020 qui n'ont pas coûté la vie de leur victime. Les substances qui y sont associées diffèrent. Alors que les amphétamines et métamphétamines se retrouvent toujours en tête de file (impliquées dans 65 des 155 surdoses non-mortelles), c'est le GHB qui suit avec sa présence dans 61 des surdoses, suivi des opioïdes (incluant le fentanyl) dans 32 des surdoses. L'alcool et le cannabis, dont l'impact est trop sous-estimé, sont les prochaines substances les plus souvent impliquées dans ces surdoses non-mortelles avec des nombres de respectivement 25 et 17 (inclus dans la colonne « autres »).



Informations à retenir :

- La polyconsommation est un sérieux enjeu. Elle se caractérise par la consommation de plusieurs substances en doses non-léthales.
- Décès par surdoses : forte proportion impliquant des amphétamines, métamphétamines, benzodiazépines, opioïdes et cocaïne.
- Cas de surdoses non-mortelles : forte proportion impliquant des amphétamines, méthamphétamines, GHB, opioïdes, alcool, cannabis.
- Les quartiers centraux de la ville de Québec (Limoilou, Basse-Ville, Saint-Sauveur, Vanier, Haute-Ville) totalisent plus de la moitié des surdoses mortelles et non-mortelles de la région de la Capitale-Nationale (respectivement 54% et 56%).
- Toutes les surdoses ne sont pas signalées. Pas de signalement = pas de donnée statistique.

*Toutes les informations de cet article sont tirées du document « Vigie des surdoses pour la région de la Capitale-Nationale : Portrait des signalements de surdoses du 1er janvier au 31 décembre 2020 » préparé par l'Équipe réduction des méfaits à la Santé publique.

ERRATUM

Dans l'édition de Juin 2021 du SIDUS, le calendrier annonçait que l'organisme allait être fermé le jeudi 1er juillet à l'occasion de la fête du Canada. Or, MIELS=Québec a déplacé ce férié au vendredi 2 juillet, l'organisme sera donc OUVERT le jeudi 1er juillet 2021 et FERMÉ le vendredi 2 juillet 2021

Juillet 2021

MIELS-QUÉBEC

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
27	28	29	30	1	2 **FERMÉ** **Férié fête du Canada**	3
4	5	6	7 **Moisson**	8	9	10
11	12	13	14 **Moisson**	15	16	17
18	19	20 **Banque alimentaire**	21 **Moisson** **Banque alimentaire**	22	23	24
25	26	27	28 **Moisson**	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Août 2021

MIELS-QUÉBEC

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4 **Moisson**	5	6	7
8	9	10	11 **Moisson**	12	13	14
15	16	17 **Banque alimentaire**	18 **Moisson** **Banque alimentaire**	19	20	21
22	23	24	25 **Moisson**	26	27	29
30	31	1	2	3	4	5

NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE

FRANÇOIS-XAVIER SCHMITZ-LACROIX
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203

KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202

FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208

PATRICK LABBÉ
COORDONNATEUR AU DÉVELOPPEMENT DE L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209

PIER-ANN ROY
COORDONNATRICE DES INTERVENTIONS CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ENTRAIDE

CAROLINE FAUCHER
INTERVENANTE PSYCOSOCIALE
INTPSYCHO@MIELS.ORG
POSTE 213

ÉLIZABETH CROFT
INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT
INTMILIEULOGEMENT@*MIELS.ORG*
POSTE 109

MIELS-QUÉBEC

À VENIR
INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS3@MIELS.ORG
POSTE 109

SANDY LAFLAMME
INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS2@*MIELS.ORG*
POSTE 210

MARC-ANTOINE PEDNEAULT
INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG
POSTE 210

SALEM BILLARD
INT. À LA VIE COMMUNAUTAIRE
INTVIECOMM@MIELS.ORG
POSTE 111

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE

WILLIAM TURGEON
INT. AUPRÈS DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUE
UD@MIELS.ORG
POSTE 206

MARC-ANCIEL GAUDETTE
CH. DE PROJET GBT2Q - COLLECTIF AVANCER
ALLIANCE@MIELS.ORG
POSTE 114

AUDREY-ANNE THIBODAULT
INT. JEUNESSE ET MILIEUX
JEUNESSE@MIELS.ORG
POSTE 204

OLIVIER MAILHOT
INT. AUPRÈS DES GBHARSAH
INFO@PRISME.ORG
POSTE 207

LOUIS-PHILIPPE LAVIOLETTE
INT. EN RÉDUCTION DES MÉFAITS
RM@MIELS.ORG

CAMILLE THIBAULT
INT. FIC AUPRÈS DES GBHARSAH
HARSAH@MIELS.ORG
POSTE 205

MAJORIE MORIN
PAIRE AIDANTE EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE

MYRIAM FRÉDÉRIQUE
INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG

EMMANUELLE BLOUIN
INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES

STÉPHANIE GAGNON
CUISINIÈRE
CUISINE@MIELS.ORG
POSTE 152

RICHARD-THOMAS PAYANT
AGENT TECHNIQUE
AGENT-TECH@MIELS.ORG
POSTE 150

DIVERTISSEMENTS

UN COLORIAGE POUR RELAXER

DIVERTISSEMENT

SUDOKU

9				8		3		
			2	5		7		
	2		3					4
	9	4						
			7	3		5	6	
7		5		6		4		
		7	8		3	9		
		1						3
3								2

Opération vaccination COVID-19

La preuve de vaccination électronique accessible en libre-service dès le 16 juin

Québec.ca/vaccinCOVID

Votre gouvernement

Québec

CALENDRIER DE DEVANCEMENT DE LA 2e DOSE

POUR TOUS LES VACCINS

Pfizer – Moderna – AstraZeneca

2e DOSE
Opération vaccination COVID-19

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JUIN		15 50+ ans	16 45+ ans	17 40+ ans	18 35+ ans	19
20	21 30+ ans	22 25+ ans	23 18+ ans	24	25	26

SOLUTION

9	7	6	4	8	1	3	2	5
1	4	3	2	5	9	7	8	6
5	2	8	3	7	6	1	9	4
6	9	4	5	1	8	2	3	7
8	1	2	7	3	4	5	6	9
7	3	5	9	6	2	4	1	8
4	6	7	8	2	3	9	5	1
2	5	1	6	9	7	8	4	3
3	8	9	1	4	5	6	7	2

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3
ADMINISTRATION : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256
LIGNE INFO-VIH : 418-649-0788
SITE INTERNET : www.miels.org
COURRIEL : intviecomm@miels.org