

MAI 2021

SIDUS



MOT DE VOTRE CO-DIRECTION GÉNÉRALE

Le SAMS a un an !

Quel bonheur nous avons de voir croître le service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon depuis déjà un an ! Offrir un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres considérant et aux réalités des PVVIH d'aujourd'hui était primordial pour notre prédécesseur Roland Nadeau, et c'est avec fierté que nous avons mis en place ce service et atteint des résultats exponentiels au-delà de nos attentes. Le besoin était là, nul doute, principalement en temps de pandémie ! Merci, Roland, pour toute l'idéation, la planification et la mise en œuvre de ce service maintenant indispensable.

Depuis un an, nous travaillons en amont avec nos membres afin de les accompagner à faire face à leurs difficultés. Que ce soit par l'accompagnement, l'écoute active, le soutien psychosocial, la création de liens ou la défense de droits, notre équipe d'intervenants use d'une créativité incomparable afin de soutenir nos membres et nos communautés à relever les défis de la vie et afin d'agir à améliorer le bien-être de tous.

Nous sommes présentement à évaluer le service, revoir certains outils et discuter des améliorations envisageables. Nous voulons faire évoluer le soutien et accompagnement Marc-Simon afin qu'il puisse répondre le mieux possible à vos attentes. Nous vous invitons donc à nous faire part de vos commentaires en vue de nous aider dans cette tâche importante.

Joyeux anniversaire SAMS !

Katy Rodrigue

Codirectrice générale - Programmes et services

François-Xavier Schmitz-Lacroix

Codirecteur général - Administration, communication et développement

02 - MOT DE LA CO-DIRECTION GÉNÉRALE
03 - VOICI LE NOUVEAU MINI SIDUS
04 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S
05 - PRÉSENTATION DES MEMBRES DU C.A.
06 - DÉPART ET ARRIVÉE
07 - ESPACE MEMBRES
10 - CHRONIQUE DE LA STAGIAIRE
11 - RENOUVELLEMENT DE MEMBERSHIP
12 - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021
15 - BLOGUE LIFE & LOVE WITH HIV
16 - VACCINATION COVID-19
19 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC SIMON
22 - 17 MAI 2021 - JICHT
23 - QUESTIONS FRÉQUENTES, VACCINS COVID-19
29 - DÉTOURS EN COURS : PODCAST DU PVSQ
30 - PROJETS DE RECHERCHE
37 - CALENDRIER
38 - DIVERTISSEMENT
40 - PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Création : Marc-Anciel Gaudette

Coordination et révision : Pier-Ann Roy, Katy Rodrigue, Audrey-Ann Thibodeau et Marc-Anciel Gaudette

Crédit photo de la couverture : Marc-Anciel Gaudette

VOICI LE NOUVEAU MINI-SIDUS

À l'occasion du Jour de la Terre, le 22 avril 2021, l'équipe du SIDUS a décidé d'imprimer dorénavant le SIDUS sous un format plus petit, afin d'en réduire l'empreinte écologique, mais sans en perdre la qualité ! Vous avez accès à un ordinateur ou une tablette à la maison ? Le SIDUS est toujours offert numériquement et en couleurs au www.miels.org. Chaque petite initiative compte pour #PrendreSoindelaPlanète.

Apprenez en plus sur la campagne 2021 au
WWW.JOURDELATERRE.ORG/QC



#JOURDELATERRE2021

RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S

Sandy Laflamme

INTERVENANTE DE PROXIMITÉ - SAMS



Depuis le mois d'octobre maintenant vous avez sûrement eu la chance de voir cette grande blonde se promener dans l'organisme, avec en main une canne ou une béquille. Mais qui est-elle? Et bien c'est maintenant que vous allez le savoir. Mon nom est Sandy. Peut-être avons-nous eu la chance de nous croiser à la moisson, peut-être que non. Ça ne saurait tarder! Je suis intervenante de proximité au sein de l'équipe SAMS depuis maintenant près de 7 mois. C'est un emploi que j'adore, avec la meilleure équipe qu'il n'y a pas!!!

Commençons par un bref petit historique de ma vie personnelle. Je suis une fille de La Tuque, en Haute-Mauricie.

J'ai grandi dans le bois et dans la nature, ce qui était parfait pour moi, grande fan de quatre roues et de skidoo depuis mon enfance. Je suis par la suite déménagé à Trois-Rivières afin de poursuivre mon rêve de faire du basket-ball de haut niveau avec l'équipe du Cégep, les Diablos. C'est un moment où je me cherchais encore, autant sur le plan personnel que professionnel. J'hésitais entre deux programmes, soit un DEC en sciences humaines profil politique ou bien encore une technique en design de mode. On s'entend que ce sont deux programmes totalement différents qui ne me mèneraient pas du tout aux mêmes champs d'expertise. J'ai finalement penché pour la politique, choix que je ne regrette pas aujourd'hui. Ne sachant toujours pas vers quoi me diriger par la suite de mon DEC, j'ai continué mes recherches. Et puis c'est alors que j'ai trouvé ma voie : la criminologie. C'est à ce moment que je suis arrivée à Québec, grande ville pour une petite fille de La Tuque comme moi, afin de compléter mon baccalauréat et devenir criminologue. Juste pour information, non, être criminologue ce n'est pas comme dans District-31 (c'est un commentaire que je reçois beaucoup trop souvent!!!)

Je cumule depuis mon arrivée ici plusieurs emplois en relation d'aide. J'ai commencé par caissière au Old Navy (ne sous-estimer la quantité de crises que j'ai dû y gérer haha!), ensuite travailleuse de parc, puis intervenante au Projet L.U.N.E., ensuite comme stagiaire au CALACS Trois-Rivières (Centre d'Aide et de Lutte aux Agression à Caractère Sexuel). Et me voilà finalement, au MIELS-Québec, avec un emploi stimulant que j'adore.

En espérant vous avoir appris un peu plus sur mon parcours de vie et qui je suis!!!

Petite note à part, si vous vous demandez pourquoi j'avais à mes côtés une béquille, c'est que je me suis déchiré le ligament ainsi que le ménisque pendant une partie de frisbee! Vous savez maintenant pourquoi j'ai de la difficulté à me déplacer hihi!

Sandy

PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Lorinne Larouche

Administratrice

Lorinne est détentrice d'un certificat en gestion des ressources humaines et d'un certificat en gestion des organisations de l'Université Laval. Féministe et engagée socialement, elle possède une grande expérience de gestionnaire dans les organismes culturels et communautaires et elle s'y implique aussi bénévolement depuis plus de vingt ans. Elle est directrice générale du GRIS-Québec, un organisme qui a pour mission de sensibiliser à propos de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre par le biais du témoignage en milieu scolaire. L'organisme offre aux jeunes lesbiennes, gais, bisexuels, bisexuelles, trans, au genre créatif ou en questionnement, un milieu de vie neutre et sécuritaire. Il soutient, par de la formation et de l'accompagnement, les personnes et les organisations dans l'inclusion de la diversité sexuelle et de genre.



Daniel Gagnon

Administrateur

Psychoéducateur formé à Trois-Rivières, Daniel a passé une grande partie de sa carrière à travailler dans les familles auprès des jeunes en difficulté. Il s'est impliqué dans sa communauté (Bois-Francis) en tant que membre et président de la Table de concertation Jeunesse pendant plusieurs années. Il a contribué à la mise sur pied d'Action Toxicomanie Bois-Francis. À 40 ans, il est retourné aux études pour compléter, tout en travaillant, un DESS en administration sociale (Diplôme d'études spécialisées) à l'Université de Montréal. De 2000 à 2010, il a été coordonnateur de la mise en place du système informatique du Centre jeunesse de la Mauricie et du Centre-du-Québec (PIJ), il a aussi travaillé à l'évaluation de la qualité des services, à la recherche et au développement des meilleures pratiques dans son établissement.

En 2010, il est arrivé à Québec pour être pilote clinique du système informatique de l'ensemble des Centres jeunesse du Québec au Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Il a été porteur du dossier de la Lutte à l'homophobie. À cette époque, il s'est aussi impliqué au GRIS-Québec, il a fait des démystifications dans les écoles et a complété deux mandats à titre de membre du CA. Depuis deux ans, il participe aux activités du PRISME et du MIELS-Québec (dépistage, diner-conférence, groupe d'entraide). Daniel veut s'impliquer au MIELS-Québec, par ses compétences et son expérience, et souhaite contribuer à sa mission de prévention et de soutien.

DÉPART DE FRANCIS

Intervenant PRISME et GBHARSAH

Comme certains d'entre vous le savent déjà, j'ai remis ma démission au MIELS-Québec afin de partir vers de nouveaux horizons. En fait, je m'en irai travailler dans le grand nord à Kuujuaq pour la Direction de la protection de la jeunesse à l'application des mesures. Cette décision n'a pas été facile à prendre pour moi, mais je sentais que j'avais besoin de vivre de nouvelles aventures tant au niveau personnel que professionnel.

Sachez que chacun d'entre vous m'a apporté un petit quelque chose dans ma vie tant sur le plan professionnel qu'au plan personnel. Chaque discussion, chaque fou rire ou chaque larme versée avec vous resteront jamais gravées dans mon cœur et dans mes pensées.

Le MIELS-Québec, son équipe de travail ainsi que tous ses membres ont été et seront toujours une famille à mes yeux. Je quitte le nid familial pour maintenant voler de mes propres ailes (je me sens un peu comme un enfant qui quitte ses parents pour s'en aller en appartement ou vivre sa vie d'adulte). J'apporte dans mon bagage d'intervenant et dans mon bagage personnel toutes les expériences que la grande famille du MIELS-Québec a pu me faire vivre ou me donner l'opportunité de vivre.

Lors de ces deux dernières années à l'organisme, j'ai compris l'importance ainsi que la place de la lutte au VIH/SIDA occupe dans notre société. Soyez assuré que continuerai toujours à faire partie de cette lutte peu importe la place où je serai! La prévention du VIH et des ITSS et la déstigmatisation entourant le VIH me suivront tout au long de mon parcours professionnel!

Il est certain que je vous donnerai des nouvelles et quelques photos des beaux paysages que je rencontrerai lors de cette aventure nordique. Voir des aurores boréales a toujours été un rêve pour moi depuis que je suis tout petit et je souhaite également partager ce rêve en photos avec vous. J'aurai une pensée pour chacun d'entre vous que j'ai côtoyé lorsque je regarderai les aurores boréales dans le ciel.

Cette aventure n'est pas un aurevoir pour moi, car peu importe où je serai, je vous traînerai dans mon cœur, dans mes souvenirs et dans mes pensées. Prenez soin de vous et gardez votre merveilleuse joie de vivre contagieuse!

Pour terminer ce petit mot de départ, je tiens à vous faire un gros câlin à distance et à vous remercier de tout l'amour que vous m'avez porté au cours de ces deux dernières années.

Francis Lessard

ARRIVÉE DE WILLIAM

Intervenant auprès des personnes utilisatrices de drogues



C'est avec honneur et une joie non dissimulée que j'intègre l'équipe du MIELS-Québec en tant que nouvel intervenant auprès des personnes utilisatrices de drogues. Au cours de mon parcours j'ai eu la chance d'accompagner une multitude de personnes formidables, ayant chacun leur parcours, leurs difficultés, mais surtout leurs richesses. J'ai la ferme conviction que chaque individu est unique et qu'en partageant nos expériences, nous pouvons apprendre les uns des autres, grandir et devenir de meilleurs personnes, intervenants, citoyens. Alors n'hésitez pas à venir me voir au MIELS, il me fera plaisir de vous rencontrer.



ESPACE MEMBRES

VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

*Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.*

Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des réalisations artistiques, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrions même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.

*Nous vous invitons donc à nous écrire au **stage@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.*

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec



Gratitude sincère

À vous principalement « notre bailleur de fonds », pour votre grande générosité tant appréciée par les membres. En ces temps si difficiles...

Miels-Québec. Cool de suivre les recommandations de notre Bailleur de fonds... Génial vraiment de remplacer la banque alimentaire, par des bons d'épicerie 50.00\$... Certainement tous vont appréciés et ça va enfin tout simplifié vraiment...

(Il y-à tellement plus de choix dans les épiceries) Que l'ancien mode de la banque alimentaire d'avant pandémie et son petit choix !!! Surtout avec ces longues files d'attente et temps passer là... *N'espérant pas un retour en arrière ! Qu'on m'a dis.

Oufff... Vous n' imaginez-pas quand-même, toutes la gestions que ça comportaient la banque alimentaire, manutentionnés l'argents, temps et énergies passés à faire des choix dans les nombreux circulaire, manutentions des caisses pesante et gestions des cannages, remplir les tablettes, toujours 2 bénévoles et +, les négociations avec les détaillants et les nombreux déplacements pour les achat, sans oublier les coût avec la location + essence de Communauto et-ce à chaque mois... Un travail colossal gigantesque pour finalement avoir « quelques sous de rabais » sur certains items en spéciaux et surtout toujours ou presque « les mêmes denrées tablettés dans ce petit local »

*(Beaucoup moins de temps et d'énergies à y consacré pour tous)



ESPACE MEMBRES

*Je désire souligné ce *Bravo* aux bénévoles qui l'ont initiés et tenue ensembles durant toutes ces années-là quand-même... *Chapeau à vous tous...*

Je salue l'initiative du Miels-Québec de revenir au mode de paiement de « la juste part 10.00\$ / Banque alimentaire » Demandé par notre généreux bailleur de fond. Et 20% c'est vraiment peu !... Aussi enfin c'est bien d'abolir le 5.00\$ à chaque mercredi de la moisson, sauf pour la banque alimentaire (économies temps, argents, manutentions et fin des envoies postaux des bons d'épicerie... Bien oui on peut se déplacer, c'est bon pour la santé...

Ainsi Miels-Québec continue d'évoluer vers d'autres bons changements pour tous... Bien sûr tout en respectant les normes des recommandations sanitaires, en ces temp de pandémies...

Félicitations Gens de cœurs « De Moisson-Québec » Merci pour toutes ces bonnes denrées, sans oublier les viandes de courtage, qui est bien appréciés et WoW les bons p'tits plats délicieux de notre cuisinier Stéphane à la moisson de chaque semaine... Vous tous les bénévoles qui y participent à chaque semaines, wow vous êtes tellement généreux gentil souriant, vraiment. Et-ce sans oublier les employées à l'accueil toujours heureux de nous revoir... Vous faites tous nos journées...

****J'ai encore dévoré le Sidus... J'en suis devenu accro...*

Une chance qu'on s'a, ma deuxième famille tissée serrée.

Mario Veilleux

Bénévoles et membres.

SERVICES COMMUNAUTAIRES

CHRONIQUE DE LA STAGIAIRE



C'est avec beaucoup de fierté, mais également une certaine nostalgie que je vous apprend que'il s'agit de ma dernière chronique de la stagiaire. En effet, dès le 14 mai, je ne pourrai plus utiliser ce titre puisque je serai officiellement diplômée. Bien que ce soit la fin d'un chapitre, c'est loin d'être la fin de l'histoire puisque j'ai la chance de pouvoir continuer à évoluer auprès de vous comme intervenante jeunesse.

Les derniers mois ont été tellement significatifs de pleins de façons. J'ai eu la chance de côtoyer des personnes exceptionnelles qui ont le cœur sur la main et les valeurs aux bonnes places. Des personnes avec un vécu rempli qui ont et font preuve d'une grande résilience. J'ai rencontré dans les murs de l'organismes, des personnes fortes et inspirantes. Vous êtes tous différents les uns des autres et c'est ce qui vous rends importants et si charmants.

Chose certaine, vous n'avez pas fini d'entendre parler de moi et de mes milles et uns projets. En espérant pouvoir construire encore pleins de belles choses avec vous et continuer à faire une différence grâce à votre aide sans faille.

Merci de votre support et de votre confiance, vous avez cru en moi et vous m'avez partagé votre vie, vos expériences, vos questionnements. Vous avez joué un grand rôle dans mon apprentissage et vous m'avez permis de devenir l'intervenante que je suis aujourd'hui. Merci mille fois. Pour tout. Ma porte vous est toujours ouverte. XXX

Audrey-Ann Thibodeau

Stagiaire-intervenante

RENOUVELLEMENT DE MEMBERSHIP

Voici ce que vous devez faire pour renouveler votre membership MIELS-Québec 2021-2022 :

1 Vous présenter lors des mercredis du 21 avril au 26 mai 2021 directement à l'organisme, des intervenant.es seront disponibles afin de mettre vos informations à jour.

2 Payer votre cotisation annuelle (un minimum de 5\$ est suggéré).

3 Nous informer de tout changements de coordonnées (adresse, téléphone);

4 Si vous souhaitez utiliser les services de la banque alimentaire et de Moisson Québec, vous devez présenter une des preuves de revenu suivantes :

- Avis de cotisation 2020
- Pour les personnes à l'aide sociale, l'avis de dépôt mensuel qui accompagne la carte de réclamation.

N.B. Vous n'avez pas à nous fournir de preuve de revenu si vous n'utilisez pas ces services.

Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur ou par courriel (intpsycho@miels.org) en nous informant de tous changement de coordonnées au 418-649-1720 poste 213 (à l'attention de Caroline Faucher).

Vous devrez avoir renouvelé votre membership si vous souhaitez exercer votre droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec, ou si encore vous désirez profiter des services alimentaires.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2021

MIELS-Québec

Vous êtes dûment convoqué à l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 8 juin 2021 à 18h00. de façon virtuelle sur la plateforme Zoom.

Cher(es) membres et partenaires,

Voici enfin le moment de vous convoquer à notre Assemblée générale. Vu le contexte exceptionnel de cette année, nous nous voyons dans l'obligation de tenir cet important évènement de façon virtuelle. Voici donc le lien afin de vous connecter le temps venu :

Sujet : AGA MIELS-Québec

Heure : 8 juin 2021 18h00 PM Heure normale de l'Est (États-Unis et Canada)

Participer à la réunion Zoom

[https://us02web.zoom.us/j/85225485910?
pwd=UU1hcXFvTzZhNWpFeFNzN1ZiNmJnUT09](https://us02web.zoom.us/j/85225485910?pwd=UU1hcXFvTzZhNWpFeFNzN1ZiNmJnUT09)

ID de réunion : 852 2548 5910

Code secret : 760860

Nous vous invitons aussi à prendre connaissance de l'ordre du jour ci-joint. Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous espérons vous y retrouver en grand nombre malgré la situation.

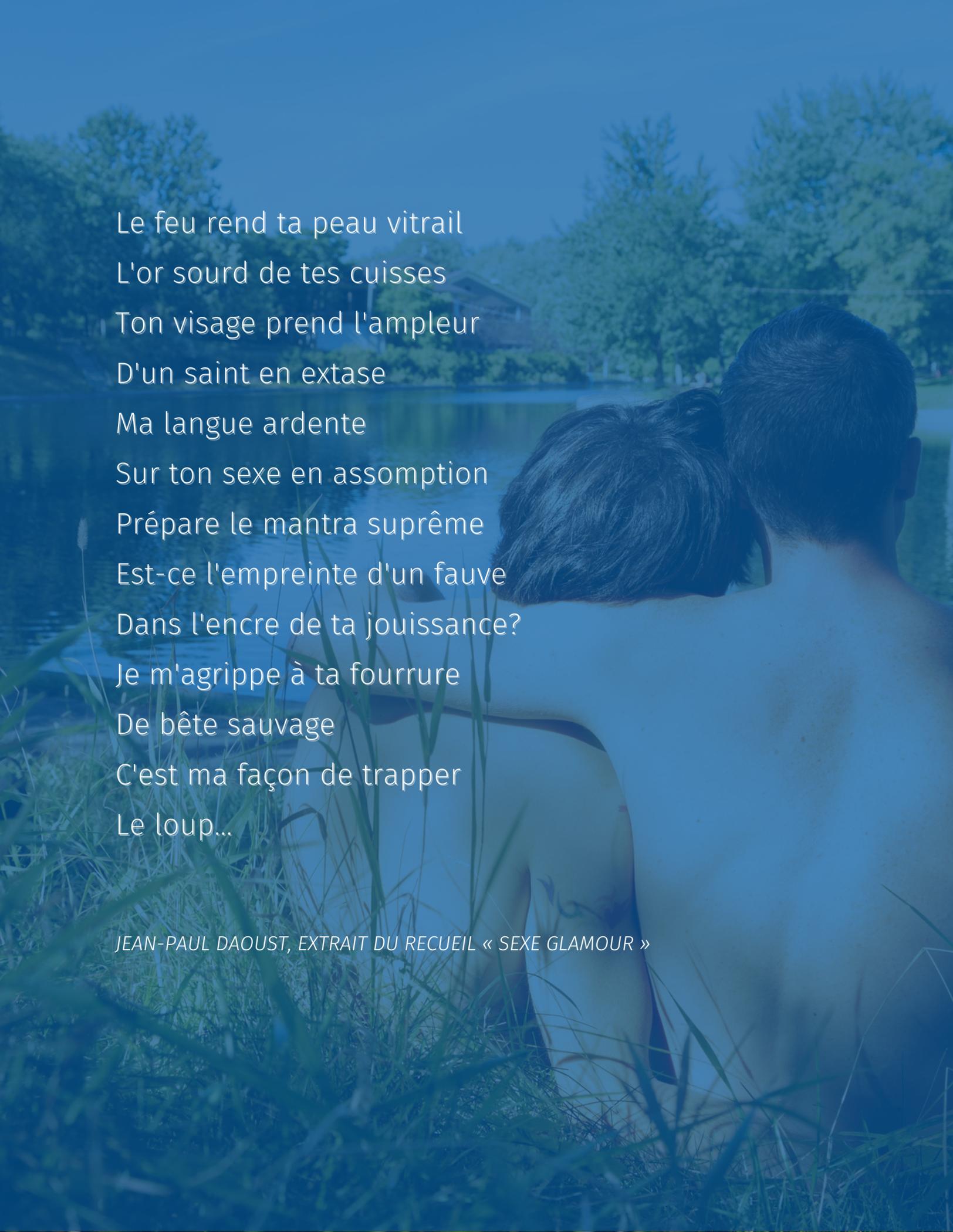


Martine Paradis
Secrétaire du Conseil d'administration

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Le 8 juin 2021 À 18H00
Présenté virtuellement sur la plateforme Zoom.

Ordre du jour de l'AGA :

1. Constatation du quorum et ouverture de l'Assemblée (moment de recueillement)
2. Élection du président et du secrétaire de d'Assemblée
3. Élection du président et du secrétaire d'élection
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption de procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 13 décembre 2020
6. États financiers
 - 6.1. Présentation et adoption des états financiers audités au 31 mars 2021
 - 6.2. Nomination d'un auditeur comptable pour 2021-2022
7. Présentation et adoption du rapport annuel 2020-2021
8. Bilan des priorités du CA 2020-2021, présentation et adoption du plan d'action du CA 2021-2022
9. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2021-2022
10. Élections
 - 10.1. Choix des scrutateurs
 - 10.2. Élections des administrateurs
 - 10.3. Destruction des bulletins de vote
11. Prix René-Raymond
12. Divers
13. Levée de l'Assemblée

A photograph of a couple embracing from behind, standing on a grassy bank next to a calm lake. The scene is bathed in a soft, blue light, suggesting dusk or dawn. The background shows a line of trees and a small house in the distance. The overall mood is romantic and intimate.

Le feu rend ta peau vitrail
L'or sourd de tes cuisses
Ton visage prend l'ampleur
D'un saint en extase
Ma langue ardente
Sur ton sexe en assomption
Prépare le mantra suprême
Est-ce l'empreinte d'un fauve
Dans l'encre de ta jouissance?
Je m'agrippe à ta fourrure
De bête sauvage
C'est ma façon de trapper
Le loup...

JEAN-PAUL DAOUST, EXTRAIT DU RECUEIL « SEXE GLAMOUR »



Life & Love

with HIV

Life and Love with HIV est un site internet (www.lifeandlovewithHIV.ca) dont la vocation est d'engager la conversation et de créer une communauté autour des questions de sexualité et de relations sociales selon le point de vue des femmes et des couples vivant avec le VIH dans le monde. Nous recherchons des contributrices francophones pour faire entendre leurs voix, leurs histoires et leurs perspectives. Les articles du blog doivent faire entre 500 mots minimum et 1200 au maximum. La rémunération est de 50 dollars canadiens par article (quel que soit le pays d'origine). Si vous êtes intéressée, merci de nous contacter à l'adresse suivante: lifeandlovewithhiv@gmail.com

WWW.LIFEANDLOVETHIV.CA

Cliniques de vaccination mobiles (COVID-19)

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

La vaccination est offerte aux personnes de 55 ans et + qui fréquentent les organismes communautaires en itinérance et qui acceptent de recevoir le vaccin AstraZeneca.

LUNDI	13H30 À 16H00	PECH (Sherpa - 130, Charest E)
MARDI	13H00 À 16H00	Clinique SPOT (930, Richelieu)
MERCREDI	13H30 À 15H30	Lauberivière (485, du Pont)
JEUDI	13H30 À 15H30	L'Archipel d'entraide (190, St-Joseph E)
VENDREDI	13H30 À 15H30	YWCA (855, Holland - Femmes seulement)

Sincères remerciements aux organismes qui permettent la tenue de ces cliniques dans leur milieu.



VACCINATION COVID-19



Obtenez plus rapidement votre vaccin en choisissant un site de vaccination ayant des **doses réservées pour les personnes de 55 à 79 ans.**

Votre gouvernement

Québec



Rendez-vous disponibles en pharmacie dans toutes les régions du Québec

Votre gouvernement

Québec

VACCINATION COVID-19



Opération
vaccination
COVID-19

Tous les vaccins approuvés
par Santé Canada sont **sécuritaires**
et efficaces pour freiner
la pandémie.

Votre
gouvernement

Québec 

On a tous de bonnes
questions sur le **vaccin**

Quels sont les effets
secondaires des vaccins
contre la COVID-19?

Après avoir reçu le vaccin, vous pourriez ressentir
de la douleur à l'endroit où l'injection a été faite.
Vous pourriez aussi ressentir :

- de la fatigue, de la fièvre ou des frissons
- des maux de tête, des douleurs aux muscles
ou aux articulations.

Ces symptômes de légers à modérés disparaissent
généralement après 1 à 2 jours.



Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

Votre
gouvernement

Québec 

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT **MARC-SIMON**

*Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services **DANS** le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.*

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui. Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ d'intervention, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adapté à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale guide notre vision et ce, toujours en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Ce service est assuré par l'équipe d'intervenant(e)s ou par nos bénévoles formés en fonction des spécificités de chaque demande. L'évaluation sera faite par le-la leader en place afin de réfléchir aux meilleurs pairages possibles et ainsi assurer les meilleurs résultats envisageables, peu importe la nature de l'intervention.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment et de réduction de méfaits.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.



Caroline Faucher
intervenante psychosociale



Sandy Laflamme
intervenante de proximité



Marc-Antoine Pednault
intervenant de proximité



À venir
intervenante de proximité

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213

EN CES TEMPS DIFFICILES...

DE LA PART DES MEMBRES ET DE TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC



**Bénévolat,
c'est chic!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

fca  **q**
Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

MERCI À NOS BÉNÉVOLES POUR VOTRE SOUTIEN!

s'aimer comme des adolescents
en 16 critères à cocher
des enfants aux balançoires
des pantins désarticulés
au sourire embrassé
et le café-clope
post-orgasmique
chacun de notre bord
comme un trou
au creux du ventre
au creux des mains

LAURENCE CARON-C. - EXTRAIT DU RECUEIL « LA MORT HABITE ICI »

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

D'OÙ VIENT LA JOURNÉE ?

La journée est originaire du Québec. La Fondation Émergence crée en 2003 la première journée nationale contre l'homophobie. Depuis la Fondation Émergence organise une campagne de sensibilisation chaque année. D'autres organismes ont repris cette journée et elle est maintenant célébrée dans de nombreux pays.

POURQUOI LE 17 MAI ?

Le 17 mai est une date symbolique pour les personnes homosexuelles. L'homosexualité est retirée de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 17 mai 1990.

CAMPAGNE 2021

La campagne 2021 sera dévoilée très bientôt ! Visiter le lien ci-dessous pour vous tenir à l'affut :

www.may17mai.com



Questions fréquentes sur les vaccins visant à prévenir la COVID-19

07 AVRIL 2021 - SEAN R. HOSEIN

La COVID-19 est une maladie causée par un coronavirus appelé SRAS-CoV-2. Chez certaines personnes, la COVID-19 peut se manifester d'abord par un mal de gorge puis évoluer vers une pneumonie et une maladie grave pouvant être mortelle. Le risque qu'une infection par le SRAS-CoV-2 évolue vers une maladie grave est élevé chez les personnes âgées et les personnes présentant des affections sous-jacentes (hypertension, diabète, taux élevés de cholestérol, maladie pulmonaire et obésité).

Il existe des vaccins très efficaces pouvant réduire le risque de COVID-19, lesquels sont de plus en plus accessibles. Avant de pouvoir être administrés au Canada, tous les vaccins doivent être examinés par des experts et approuvés par Santé Canada.

Voici les réponses à certaines questions courantes que vous vous posez peut-être au sujet des vaccins contre la COVID-19. Si vous avez d'autres questions, veuillez consulter votre prestataire de soins de santé ou les autorités locales de santé publique.

Depuis deux décennies, les taux d'une ITS particulière, soit la syphilis, augmentent au Canada et dans d'autres pays à revenu élevé. La syphilis est une infection qui évolue en plusieurs stades (syphilis primaire, secondaire et tertiaire). Elle peut endommager les nerfs et provoquer ainsi une perte auditive ou visuelle, et causer des lésions aux organes vitaux comme le cerveau, le cœur, le foie et les reins. La syphilis peut nuire au fœtus durant la grossesse et causer des complications chez les bébés nés de mères infectées. On peut détecter cette ITS à l'aide de dépistages réguliers, et le traitement repose sur l'usage d'antibiotiques.

Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

La vaccination est très efficace pour la prévention de la COVID-19. Chez les personnes vaccinées qui contractent le virus responsable de la COVID-19, le vaccin réduit le risque d'avoir la forme grave de cette maladie. Il peut également contribuer à prévenir la transmission du virus à d'autres personnes.

Si vous n'êtes pas sûr.e de vouloir vous faire vacciner, parlez-en à votre prestataire de soins.

Où puis-je recevoir un vaccin contre la COVID-19?

Vérifiez la disponibilité des vaccins, ainsi que le lieu et le moment où vous pourrez vous faire vacciner auprès des autorités de santé publique locales.



PRÉVENTION

Quel est le mode d'action des vaccins contre la COVID-19 et quels vaccins sont offerts au Canada?

La vaccination consiste à apprendre au système immunitaire à reconnaître le virus à l'origine de la COVID-19. L'organisme peut ainsi combattre le virus s'il lui arrive d'être en contact avec lui. Les vaccins peuvent réduire la gravité de la maladie si vous contractez le virus, et peuvent également contribuer à prévenir la transmission du virus à d'autres personnes.

Les vaccins suivants sont approuvés au Canada ::

- Vaccin de Moderna contre la COVID-19 : 2 doses espacées de 28 jours
- Vaccin de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 : 2 doses espacées de 21 jours
- Vaccin d'AstraZeneca contre la COVID-19 : 2 doses espacées de 4 à 12 semaines
- Vaccin de Janssen contre la COVID-19 : 1 dose

Les vaccins de Moderna et de Pfizer-BioNTech renferment une minuscule quantité du matériel génétique du virus, l'ARNm, qui permet à l'organisme de produire de petites quantités de protéines du coronavirus. Ces protéines aident les cellules du système immunitaire à reconnaître une partie spécifique du virus causant la COVID-19. Les vaccins d'AstraZeneca et de Janssen renferment un virus inoffensif, appelé adénovirus, qui apprend aux cellules du système immunitaire à reconnaître une partie spécifique du virus causant la COVID-19. Il existe déjà des vaccins à adénovirus contre d'autres infections.

D'autres vaccins contre la COVID-19 sont à l'étude, et de nouveaux vaccins seront approuvés au fil du temps. Pour obtenir l'information la plus à jour sur les vaccins contre la COVID-19 approuvés et leur mode d'action, visitez le site [Vaccins contre la COVID-19 : Vaccins autorisés \(Canada.ca\)](https://www.canada.ca/fr/vaccins-contre-la-covid-19/vaccins-autorises).

Puis-je contracter la COVID-19 à cause du vaccin?

Non. Les vaccins contre la COVID-19 ne contiennent pas le virus qui provoque la COVID-19 et ils ne peuvent pas vous faire contracter la COVID-19.

Quelle est l'efficacité des vaccins?

Tous les vaccins approuvés ont fait preuve d'une grande efficacité à prévenir la maladie COVID-19 lors d'études de recherche :

- Vaccin de Moderna : efficacité de 94 % dans la prévention de la COVID-19 symptomatique quelques semaines seulement après l'administration de la deuxième dose
- Vaccin de Pfizer-BioNTech : efficacité de 95 % dans la prévention de la COVID-19 symptomatique quelques semaines seulement après l'administration de la deuxième dose
- Vaccin d'AstraZeneca contre la COVID-19 : efficacité de 59,5 % dans la prévention de la COVID-19 symptomatique quelques semaines seulement après l'administration de la deuxième dose
- Vaccin de Janssen contre la COVID-19 : efficacité de 66 % dans la prévention de la COVID-19 symptomatique quelques semaines seulement après la vaccination

Pour les vaccins qui requièrent deux doses, pour que l'efficacité soit optimale, les deux doses de vaccin doivent être administrées.

PRÉVENTION

En déployant la vaccination rapidement, certaines provinces essaient d'assouplir le calendrier d'espacement des doses de manière à optimiser la couverture vaccinale. Les études de recherche ayant servi à démontrer l'efficacité des vaccins en vue de leur homologation n'ont pas évalué l'effet d'une modification de l'intervalle entre les doses de vaccins, mais de plus en plus de données montrent qu'il est possible de modifier en toute sécurité l'intervalle entre les doses de certains vaccins contre la COVID-19. Le fait de retarder la deuxième dose de quelques mois ne devrait pas réduire l'efficacité d'un vaccin une fois que la deuxième dose a été administrée. En général, le système immunitaire affiche une meilleure réponse à la plupart des vaccins lorsque les doses sont retardées.

Les chercheurs s'attendent à ce que les vaccins soient également efficaces à prévenir la transmission du virus qui provoque la COVID-19. D'autres études sont en cours pour déterminer l'efficacité des vaccins à prévenir la transmission du virus.

Quelle est la durée de la protection?

Étant donné que les vaccins n'ont été testés que pendant quelques mois dans le cadre d'essais cliniques, la durée de la protection n'est pas claire. Les fabricants de vaccins surveillent les personnes qui ont été vaccinées dans le cadre d'essais cliniques afin de déterminer la durée de la protection.

Les vaccins sont-ils sûrs?

Oui. Les essais cliniques ont montré que les vaccins contre la COVID-19 étaient sûrs dans l'ensemble.

Il est normal de présenter certains effets secondaires après la vaccination. Lors des essais cliniques, les effets secondaires fréquents associés aux vaccins comprenaient :

- Douleur au point d'injection
- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Douleurs aux articulations
- Fièvre

Lors des essais cliniques, de nombreuses personnes n'ont pas présenté d'effets secondaires; lorsque des effets secondaires sont apparus, les symptômes étaient très légers à modérés et se sont résorbés en quelques jours. La présence de ces symptômes à court terme est un signe que votre système immunitaire réagit au vaccin. Ces symptômes étaient plus sévères chez environ une personne sur 100 (1 %).

Effets secondaires très rares

Des cas très rares de caillots sanguins graves ont été signalés chez des personnes ayant reçu le vaccin d'AstraZeneca contre la COVID-19, principalement des femmes de moins de 55 ans. Ces cas font actuellement l'objet d'une investigation en tant qu'effet secondaire rare possible de ce vaccin. L'affection à l'origine des caillots sanguins est traitable.

PRÉVENTION

Santé Canada recommande aux personnes ayant reçu le vaccin d'AstraZeneca contre la COVID-19 (également commercialisé sous le nom COVISHIELD) de consulter immédiatement un médecin si elles présentent les symptômes suivants :

- essoufflements;
- douleur à la poitrine;
- enflure aux jambes;
- douleur abdominale persistante.

Santé Canada ajoute que toute personne présentant des symptômes neurologiques, notamment des maux de tête intenses ou persistants apparus soudainement et s'aggravant, ou une vision trouble plusieurs jours après la vaccination, ou qui présente des ecchymoses (ailleurs qu'au point d'injection du vaccin) ou des pétéchies (petits points rouges sur le blanc des yeux ou les paupières) quelques jours ou plus après la vaccination, doit consulter un médecin sans tarder.

Pour de plus amples renseignements, visitez le : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni/reponse-rapide-recommandation-utilisation-vaccin-astrazeneca-covid-19-jeunes-adultes.html>

Le vaccin peut-il provoquer une réaction allergique grave?

Dans des cas extrêmement rares, le vaccin peut provoquer une réaction allergique grave et immédiate appelée anaphylaxie. Si cette réaction survient, l'administration d'une intervention médicale sur place peut mitiger cette réaction.

Le risque de réaction allergique grave aux vaccins à ARNm est le suivant :

- Vaccin de Moderna : risque d'environ 2,5 par million de personnes
- Vaccin de Pfizer-BioNTech : risque d'environ 4,7 par million de personnes

Au cours des essais cliniques, aucune réaction allergique grave aux vaccins d'AstraZeneca ou de Janssen n'a été signalée. Toutefois, cela ne signifie pas qu'une telle réaction ne surviendra pas.

Après la vaccination, on vous demandera d'attendre 15 minutes au centre d'administration du vaccin au cas où une réaction allergique grave rare se produirait. Les personnes ayant des antécédents de réactions allergiques graves devront attendre 30 minutes après avoir été vaccinées.

Puis-je me faire vacciner si j'ai des antécédents de réactions allergiques?

Si vous avez des antécédents d'allergies graves à des médicaments, à des aliments, à des piqûres d'insectes, à des animaux ou à des plantes, discutez de la vaccination contre la COVID-19 avec votre prestataire de soins. Ce dernier peut vous aider à décider de vous faire vacciner ou non, et déterminer ce qui pourra être fait en cas de réaction allergique grave.

Faites savoir au prestataire de soins du centre de vaccination vos antécédents de réactions allergiques. Les centres de vaccination sont prêts à intervenir en cas de réaction allergique grave et rare.

PRÉVENTION

Après la vaccination, on demandera à tout le monde d'attendre au moins 15 minutes au centre d'administration du vaccin au cas où une réaction allergique grave rare se produirait. Si vous avez des antécédents de réactions allergiques graves, vous devrez attendre 30 minutes après l'administration du vaccin.

J'ai eu une réaction allergique grave à la première injection du vaccin; dois-je recevoir la deuxième dose?

Le Centers for Disease Control des États-Unis recommande aux personnes ayant eu une réaction allergique grave à la première injection du vaccin de ne pas recevoir la deuxième dose.

Dois-je me faire vacciner si j'ai déjà eu la COVID?

On ne sait pas exactement combien de temps dure l'immunité naturelle contre cette maladie, et nous avons connaissance de cas bien avérés de réinfection par le virus chez des personnes rétablies de la COVID-19. C'est pourquoi les chercheurs ont recommandé la vaccination des personnes qui ont déjà eu la COVID-19.

Dois-je recevoir les deux doses du vaccin?

Les deux doses sont nécessaires pour atteindre les niveaux de protection observés lors des essais cliniques. Le centre de vaccination où vous recevrez votre première dose du vaccin vous indiquera quand revenir pour recevoir la deuxième dose.

Après avoir reçu le vaccin, dois-je cesser de prendre des précautions telles que la distanciation physique, le port du masque, etc.?

Les personnes vaccinées doivent continuer de suivre les consignes de santé publique en matière de prévention, notamment en ce qui concerne le port d'un masque facial, la distanciation physique et le lavage fréquent des mains. Les chercheurs ne savent pas encore dans quelle mesure les vaccins sont efficaces pour prévenir la transmission du virus.

Le vaccin me protégera-t-il contre les nouveaux variants du SRAS-CoV-2?

Le virus causant la COVID-19 peut changer de structure ou muter. De nombreux variants du SRAS-CoV-2 apparaissent à l'heure actuelle et apparaîtront probablement à l'avenir. À ce jour, il semble que les vaccins actuels approuvés au Canada offrent toujours une certaine protection contre les nouveaux variants préoccupants, et qu'ils conféreront probablement une protection contre la forme grave de la maladie en cas d'infection par l'un de ces variants. Si un nouveau vaccin ou une injection de rappel s'avère nécessaire en raison de nouveaux variants du SRAS-CoV-2, les autorités de santé publique publieront des directives à ce sujet.

Puis-je me faire vacciner si je suis séropositif.ve pour le VIH?

Il est important d'envisager la vaccination si vous êtes séropositif.ve. De nombreuses personnes séropositives pour le VIH présentent déjà ou sont plus susceptibles de présenter les affections sous-jacentes prédisposant à la COVID-19 ou à une forme grave de la maladie en cas d'infection par le virus de la COVID-19. Ces affections sous-jacentes comprennent l'hypertension, le diabète, les taux élevés de cholestérol, une maladie pulmonaire, l'obésité, etc.

PRÉVENTION

Les experts considèrent que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces pour les personnes atteintes du VIH. Les essais cliniques sur les vaccins de Moderna, de Pfizer-BioNTech et d'AstraZeneca ont porté sur un nombre relativement restreint de personnes séropositives pour le VIH, qui suivaient toutes un traitement antirétroviral, étaient toutes en bonne santé et se portaient bien. D'autres études sont nécessaires pour savoir si le vaccin est aussi efficace chez les personnes atteintes du VIH que dans la population générale.

On ne dispose pas encore d'information sur l'efficacité du vaccin chez les personnes séropositives pour le VIH dont le système immunitaire est affaibli. Si vous ne suivez pas de traitement et que votre nombre de lymphocytes CD4 est très faible, discutez de la vaccination avec votre prestataire de soins. Certains experts recommandent de commencer le traitement anti-VIH en premier lieu pour prévenir les complications liées à ce virus et améliorer éventuellement l'efficacité du vaccin.

Puis-je me faire vacciner si j'ai contracté l'hépatite B ou C ou une maladie du foie?

Il est important d'envisager la vaccination si vous êtes atteint.e d'hépatite B ou C ou d'une maladie du foie. De nombreuses personnes atteintes d'hépatite chronique présentent des lésions au foie et les affections sous-jacentes qui les prédisposent à la COVID-19 ou à une forme grave de la maladie en cas d'infection par le virus de la COVID-19. Les chercheurs considèrent que le vaccin est sûr et efficace pour les personnes atteintes d'hépatite B ou C et d'autres maladies du foie telles que la stéatose hépatique (foie gras). Rien ne prouve que le vaccin aggrave les maladies du foie.

Puis-je me faire vacciner si j'ai déjà reçu des produits de comblement facial?

L'American Society for Dermatologic Surgery (ASDS) a examiné les données issues des essais cliniques portant sur les vaccins de Moderna et de Pfizer-BioNTech. Elle recommande que « les personnes ayant déjà reçu des agents de comblement dermique ne soient pas dissuadées de se faire vacciner ni exclues des programmes de vaccination. De même, la vaccination ne devra pas être une contre-indication à l'administration d'agents de comblement dermique à l'avenir ». La Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis a relevé trois cas d'enflure du visage ou des lèvres chez des personnes ayant déjà reçu des agents de comblement dermique puis reçu le vaccin de Moderna. Tous les cas concernaient des femmes âgées de 29 à 51 ans. Les réactions se sont produites un à deux jours après la vaccination. Les réactions étaient graves, mais ne mettaient pas la vie en danger et, dans tous les cas, elles se sont résorbées. Deux des femmes avaient reçu les agents de comblement deux à six semaines avant la vaccination. Aucune donnée n'était disponible concernant la troisième femme. Dans un cas, une patiente avait déjà présenté une réaction similaire après avoir reçu le vaccin annuel contre la grippe. Nous ne savons pas exactement combien d'autres participants de l'essai clinique avaient également reçu des produits de comblement auparavant.

On ne dispose d'aucune donnée concernant les effets secondaires des vaccins d'AstraZeneca ou de Janssen chez les personnes ayant déjà reçu des produits de comblement facial.

Les renseignements figurant sur cette page proviennent des recherches disponibles concernant la transmission et la prévention de la COVID-19. Cette ressource sera mise à jour au fur et à mesure que de nouvelles données probantes seront publiées.

PRÉVENTION

Détours en cours : un podcast du PVSQ sur l'accès aux soins des PVVIH à travers la province



Détours en cours est un podcast sur l'accès aux soins des personnes vivant avec le VIH au Québec. L'équipe du Portail parcourt la province, pour relayer les réalités de celles et ceux qui se battent pour un meilleur accès aux soins.

Chaque mois, un nouvel épisode de 45 minutes, dans une nouvelle région, autour d'une nouvelle thématique. Un format engageant de 3 entrevues: une personne vivant avec le VIH qui tente d'accéder aux soins, un.e professionnel.le de santé et finalement, une personne ayant mis sur pied une initiative innovante.

Épisode #4 : Outaouais (disponible en ligne)

Ce mois-ci, Détours en cours vous emmène en Outaouais. On jase d'immigration au Canada pour les personnes vivant avec le VIH, mais également de travail du sexe et de dépistage.

Avec:

- **Alice** : Femme vivant avec le VIH
- **Lucie Dufour** : Infirmière clinicienne au Centre d'immunodéficience de Gatineau
- **Alexandre Albert** : Intervenant au BRAS Outaouais

Retrouvez les épisodes en ligne au :
<https://pvsq.org/podcast-detours-en-cours/>



Épisodes précédents

Épisode 1 - Montréal

Épisode 2 - Mauricie

Épisode 3 - Québec

Participants recherchés pour projet de recherche :

Hommes gais, bisexuels ou queer & hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (GBQHARSAH), consommant de l'alcool ou d'autres substances en contexte de sexualité.

Projet Gender-ARP

PARTICIPANT-ES RECHERCHÉ-ES

- Consommation d'alcool et de drogues
- Prendre soin de soi et de sa santé
- Services et traitements

Nous vous invitons à participer à **une ENTREVUE DE RECHERCHE INDIVIDUELLE** d'une durée de 90 à 120 minutes.

Pour y participer, vous devez :

- ✓ Être âgé-e de 18 ans et plus
- ✓ Consommer régulièrement de l'alcool ou des drogues
- ✓ Vivre des difficultés liées à la santé, l'hébergement, l'emploi, la justice ou à l'argent

Communiquez avec nous pour en savoir plus sur le projet!

Cellulaire: (514) 961-2752

Maxime.blanchette@USherbrooke.ca

Facebook : La GID



Maxime Blanchette, T.S. (chercheur)

Candidat au doctorat recherche en sciences de la santé - concentration en toxicomanie, Université de Sherbrooke

RECHERCHE DE PARTICIPANT.E.S POUR UNE ÉTUDE

LE PROJET CANNAPIX: Visualiser les expériences et les perceptions des jeunes LGBTQIA2S+ consommant du cannabis et vivant avec des enjeux de santé mentale au Québec

TU T'IDENTIFIES COMME LGBTQIA2S+ ET TU CONSOMMES DU CANNABIS ?
TU AS ENTRE 15 ET 24 ANS ?
TU VIS AVEC UN ENJEU DE SANTÉ MENTALE ?

NOUS AVONS BESOIN DE TON POINT DE VUE ET DE TON EXPÉRIENCE, AFIN DE MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS DES JEUNES LGBTQIA2S+ QUI CONSOMMENT DU CANNABIS.

En échange d'une compensation financière de **150\$** ou d'une carte-cadeau du même montant, **nous t'invitons à participer à une étude qui consiste à photographier et à partager ton expérience de consommation de cannabis**, entre autres en temps de COVID-19, de façon confidentielle. Suite à une rencontre d'information sur zoom de 30 minutes, tu seras invité.e à prendre des photographies. Tu discuteras ensuite de ces photographies lors d'une entrevue d'environ 60 minutes sur zoom avec un.e chercheur.e.

POUR PARTICIPER, TU DOIS :

1. T'IDENTIFIER COMME LGBTQIA2S+
(comme une personne lesbienne, gaie, bisexuelle, trans, queer, intersexe, asexuelle et/ou bispirituelle);
2. CONSOMMER DU CANNABIS;
3. VIVRE AVEC DES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE
(diagnostiqués ou non);
4. ÊTRE ÂGÉ DE 15 À 24 ANS;
5. VIVRE AU QUÉBEC;
6. POSSÉDER UN APPAREIL AVEC LEQUEL TU ES À L'AISE DE PRENDRE DES PHOTOS
(tablette, téléphone intelligent, ou caméra digitale);

Tes informations seront traitées de façon confidentielle.

Pour plus d'informations ou pour participer,
contacte notre équipe à projet.cannapix@gmail.com

MÉTHAMPHÉTAMINE
GHB ♂ SEXE+
DROGUES
CHEMSEX PNP

Tu te trouves dans un lieu
positif pour en parler
sans jugement.



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Vous consommez des **DROGUES**?

Nouveaux services de consommation supervisée (SCS)

disponibles à **L'Interzone**

dans le quartier Saint-Roch pour les utilisateurs
de drogues par injection et inhalation

À compter de mars 2021

Vous pourrez consommer sur place les
drogues que vous apporterez :

- en toute légalité et sans jugement;
- dans un environnement sécuritaire;
- en étant accompagné par des pairs;
- sous la supervision d'un personnel qualifié.

Avec l'ADDICQ, les utilisateurs de drogues ont
été impliqués dans toutes les étapes du projet.

Pour plus d'information :

www.ciusscn.ca/SCS

ou parlez-en avec l'ADDICQ ou un
intervenant communautaire.

Courriel : defenseudi@gmail.com

L'Interzone
60, rue Saint-Vallier Est



SABSA

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

AIMER

Au répressif

je t'aime

je t'aime *trop fort*

je t'aime *quand tu te la fermes*

je t'aime *quand tu fais ce que je te dis*

je t'aime *t'es rien qu'à moi*

je t'aime *t'es rien sans moi*

je t'aime *tu partiras pas d'ici*

Si aimer se conjugue comme ça dans votre relation, on est là.

1 800 363-9010

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

438 601-1211 (texto)

sosviolenceconjugale.ca (clavardage)

GRAFF'CITÉ

Un projet à ton image !

- Un projet de groupe pour les 18 à 35 ans
- Une expérience de travail concrète et rémunérée
- Un accompagnement dans tes projets de vie
- Des activités s'articulant autour du nettoyage de graffitis
- Un amalgame entre travail et ateliers de formation
- Et tellement plus !

Téléphone : 418 520-7319
Courriel : jlachance@cjecn.qc.ca



Avec la participation financière de :

Québec 


CJE
capitale
nationale

SPÔT 

**CLINIQUE
COMMUNAUTAIRE
DE SANTÉ
ET D'ENSEIGNEMENT**

Interligne

recrute actuellement pour
son **comité de financement!**



Recherche : Personnes du milieu des affaires

- ayant un grand sens de l'innovation
- désirant s'impliquer auprès des communautés LGBTQ+
- résidant au Canada

interligne.co

**inter
ligne**
Parlons de
diversité sexuelle
et de genre



RECENSER, SOUTENIR, AGIR

Pour déclarer une situation de violence
alix.interligne.co

Ligne d'aide et de renseignements
1-888-505-1010

**Pour la déjudiciarisation
de la possession simple
de toutes les drogues.**



MAI 2021

SAM

VEN

JEU

MER

MAR

LUN

DIM

25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05 MOISSON	06	07	08
09 Fête des mères 	10	11	12 MOISSON	13	14	15
16	17 Journée mondiale contre l'homophobie et la transphobie 	18	19 MOISSON & BANQUE ALIMENTAIRE	20	21	22
23	24 Fête de la Reine FERMÉ	25	26 MOISSON	27	28	29

DIVERTISSEMENT

<https://www.lebelage.ca/jeux-en-ligne>

Sudoku

N° 3

Niveau de difficulté : facile

		2				4	7	1
3	1	4		2			8	
8	7	6	4				5	
	4				5		2	3
2		5	1	4		8	9	7
6	9				2		4	
1			7	5				
4		7	8			5	1	9
				9				

N° 4

Niveau de difficulté : moyen

	3				9			
	7			5		3		2
				1		4		
			8	2			3	5
5	2			3		6		4
		1	6					
			2	9	7		4	
		7		6				9
		2	5	4				

SOLUTION À LA FIN

DIVERTISSEMENT

<https://www.lebelage.ca/jeux-en-ligne>

Mot caché

N° 4

Thème : une gare (9 lettres cachées)

H	E	U	R	E	S	I	D	N	A	H	C	R	A	M
T	N	E	M	E	S	I	O	R	C	M	A	D	C	P
M	O	N	T	E	E	H	O	R	A	I	R	E	A	O
E	R	U	T	I	O	V	T	R	L	R	A	S	B	I
P	O	S	T	E	N	L	I	G	N	E	S	C	I	N
S	E	C	C	A	R	T	T	R	R	E	S	E	N	T
T	R	Q	U	A	I	R	U	I	R	E	P	N	E	N
N	E	R	S	M	A	E	A	E	G	A	U	T	S	E
E	T	E	E	P	G	I	L	A	S	A	R	E	N	M
M	A	F	E	A	V	L	G	S	E	A	I	I	I	E
I	R	D	Y	O	E	A	A	S	I	O	P	X	M	G
T	D	O	R	S	B	G	E	N	V	O	R	A	E	R
A	V	R	T	T	E	R	M	I	N	U	S	T	H	A
B	E	N	O	G	A	W	E	R	U	T	O	L	C	H
F	T	A	B	L	E	A	U	L	A	N	G	I	S	C

A

Accès
Arrêt
Arrivée

B

Bagages
Bâtiment

C

Cabines
Chargement
Chemin
Clôture
Croisement

D

Départ
Descente

F

Fer
Ferroviaire

H

Heures
Horaire

L

Ligne

M

Marchandise
Maritime
Montée

P

Passage
Passerelles
Point
Poste

Q

Quai

R

Rail
Réseau
Retard

S

Signal

T

Tableau
Taxi
Terminus
Train

V

Voie
Voiture
Voyageur

W

Wagon

SOLUTION À LA FIN

NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE



**FRANÇOIS-XAVIER
SCHMITZ-LACROIX**
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203



KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202



FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208



PATRICK LABBÉ
LEADER AU DÉVELOPPEMENT DE
L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209



PIER-ANN ROY
LEADER DES INTERVENTIONS
CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON



CAROLINE FAUCHER

INTERVENANTE PSYCOSOCIALE

INTPSYCHO@MIELS.ORG

POSTE 213



ÉLIZABETH CROFT

INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT

INTMILIEULOGEMENT@MIELS.ORG

POSTE 206



À VENIR

INT. DE PROXIMITÉ

INTERVENANTSAMS3@MIELS.ORG

POSTE 109



SANDY LAFLAMME

INT. DE PROXIMITÉ

INTERVENANTSAMS2@MIELS.ORG

POSTE 210



MARC-ANTOINE PERD NAULT

INT. DE PROXIMITÉ

INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG

POSTE 210

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

VIE COMMUNAUTAIRE



À VENIR

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



CAMILLE THIBAULT

INT. FIC AUPRÈS DES
GBHARSAH
HARSAH@MIELS.ORG
POSTE 205



**MARC-ANCIEL
GAUDETTE**

INTERVENANT.E EN SANTÉ ET
MIEUX-ÊTRE GBT2Q - AVANCER
ALLIANCE@MIELS.ORG
POSTE 114



**LOUIS-PHILIPPE
LAVIOLETTE**

INT. EN RÉDUCTION DES
MÉFAITS
RM@MIELS.ORG



MYRIAM FRÉDÉRIQUE

INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET
COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG



WILLIAM TURGEON

INT. AUPRÈS DES PERS.
UTILISATRICES DE DROGUES
UD@MIELS.ORG
POSTE 206



AUDREY-ANN THIBODEAU

INT. JEUNESSE ET MILIEUX
JEUNESSE@MIELS.ORG



À VENIR

INT. PRISME ET GBHARSAH
INFO@PRISME.ORG

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES



STÉPHANIE GAGNON

CUISINIÈRE

CUISINE@MIELS.ORG

POSTE 152

RICHARD-THOMAS PAYANT

AGENT TECHNIQUE

AGENT-TECH@MIELS.ORG

POSTE 150

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

STAGIAIRE(S)

Solution

5	8	3	2	9	1	7	6	4
4	2	7	8	6	3	5	1	9
1	6	9	7	5	4	2	3	8
6	9	8	3	7	2	1	4	5
2	3	5	1	4	6	8	9	7
7	4	1	9	8	5	6	2	3
8	7	6	4	1	9	3	5	2
3	1	4	5	2	7	9	8	6
9	5	2	6	3	8	4	7	1

N° 3
Niveau de difficulté : facile

9	1	2	5	4	8	7	6	3
4	8	7	1	6	3	2	5	9
6	5	3	2	9	7	8	4	1
3	4	1	6	7	5	9	2	8
5	2	8	9	3	1	6	7	4
7	9	6	8	2	4	1	3	5
8	6	5	3	1	2	4	9	7
1	7	9	4	5	6	3	8	2
2	3	4	7	8	9	5	1	6

N° 4
Niveau de difficulté : moyen

RÉP : TRANSPORT



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3
ADMINISTRATION : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256
LIGNE INFO-VIH : 418-649-0788
SITE INTERNET : www.miels.org
COURRIEL : alliance@miels.org