

AVRIL 2021



# SIDUS



# MOT DE VOTRE CO-DIRECTION GÉNÉRALE

## Une année de pandémie : réflexions

Déjà un an...

Il y a un an, jamais nous n'aurions pu penser ce que nous allions vivre. Nous nous étions tous souhaités une « bonne et heureuse année pleine de bonheur et de santé » alors qu'aux informations du soir on nous parlait d'un nouveau « microbe » en Chine... mais la Chine, c'est vraiment loin, aucun danger.

Mais c'est sans crier gare que le virus, encore inconnu, est entré chez nous, et par la grande porte. C'est le 17 mars 2020 que pour la première fois, le MIELS-Québec a fermé son milieu de vie à ses membres. Quel choc ce fut.

C'est aussi le 1er avril que nous prenions place en tant que codirecteur et codirectrice générale... Quelle tempête mes ami.es ! Comme de grands capitaines de bateau d'expérience (mais sans l'expérience !!!), nous avons donc gardé notre sang-froid et nous avons conduit ce beau grand bateau jusqu'à aujourd'hui, un an plus tard.

Nous vous dirions que voyage a été long et ennuyeux sans nos membres, mais que le travail n'a pas manqué. Poussés par la nécessité de nous connecter à nos membres, de les écouter, et de les aider, nous avons vu émerger de notre bataillon une panoplie de solutions toutes aussi ingénieuses les unes que les autres. Malgré la peur de l'inconnu, la fatigue, le stress et l'anxiété vécue par l'équipe d'employé.e.s et de bénévoles, nous avons réussi à faire briller, ensemble, le soleil au-dessus du MIELS-Québec. Dans cette grande tempête virale, nous avons fait de notre cher organisme un phare pour nos PVVIH dans le besoin. Quelle fierté ! Merci encore à tous, employé.e.s et bénévoles, pour ce voyage hors de l'ordinaire, sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible.

Arrive ensuite le confinement, et toute l'adaptation que cela demande à notre équipe, à nos bénévoles, à nous, codirection... nous revoyons depuis un an, toutes ces agréables activités que nous avons manquées... la cabane à sucre, notre belle conférence, l'activité d'été, notre party de la rentrée, notre party et Noël et autres. Toutes nos occasions de nous retrouver, d'échanger, de nous soutenir se sont envolées dans la tempête ou plutôt dans le tsunami du Coronavirus.

Mais aujourd'hui vient le printemps, et il emporte avec lui non seulement la douce température, mais aussi les vaccins tant attendus. Ces vaccins de la liberté qui nous laisse présager un retour à notre vie d'avant ; nos diners en « famille », notre cour remplie de gens, nos activités de discussions et nos moments de fêtes. Nous sommes conscients que l'année a été dure pour un grand nombre d'entre nous, mais l'espoir ne doit jamais nous quitter. Nous devons donc continuer à prendre soin de nous, tous ensemble, afin de reprendre le plus tôt possible notre quotidien d'avant. Nous y sommes presque, les nuages commencent à se disperser tranquillement et le soleil tente de regagner sa place, il ne faut pas lâcher !

**Katy Rodrigue**

Codirectrice générale-programme et service

**François-Xavier Schmitz-Lacroix**

Codirecteur général - Administration, communication et développement

02 - MOT DE LA CO-DIRECTION GÉNÉRALE  
03 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S  
04 - PRÉSENTATION DES MEMBRES DU C.A.  
05 - ESPACE MEMBRES  
09 - CHRONIQUE DE LA STAGIAIRE  
10 - BANQUE ALIMENTAIRE  
01 - PÉRIODE DES IMPÔTS  
12 - ALLERGIES ALIMENTAIRES  
14 - VACCINATION COVID-19  
18 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC SIMON  
21 - ÉTUDE : SYPHILIS ET UTILISATEURS DE PREP  
24 - DÉTOURS EN COURS : PODCAST DU PVSQ  
25 - OUTIL DE DÉTECTION DU FENTANYL DANS LES DROGUES  
26 - GROUPE DE DISCUSSION GBHARSAH  
27 - PNP/CHEMSEX : PODCAST  
28 - L'INTERZONE (SCS)  
30 - CALENDRIER  
31 - DIVERTISSEMENT  
22 - PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

**Création :** Marc-Anciel Gaudette

**Coordination et révision :** Pier-Ann Roy, Katy Rodrigue, Audrey-Ann Thibodeau et Marc-Anciel Gaudette

**Crédit photo de la couverture :** Marc-Anciel Gaudette

# RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S

## DÉPART DE MARIE-ANNE

Bonjour à tous.tes,

C'est avec une larme sur le cœur que je vous écris ces quelques mots.

J'ai pris la décision de donner ma démission pour mon poste d'intervenante de proximité au sein de la belle, grande et chaleureuse famille de MIELS-Québec.

Sur mon cœur, une larme oui, mais aussi une expérience riche qui y est tatouée pour toujours.

J'ai adoré mon travail, le contact avec vous, les membres, les bénévoles et bien sûr avec les collègues. Avec vous, j'ai pu approfondir mon humanité et agrandir l'ouverture de mes œillères sur un monde rempli de valeurs nécessaires au respect et au bien-être de tous.tes.

Ce n'est qu'un aurevoir, je repasserai vous voir et échanger avec vous, quand la santé publique permettra la réouverture du milieu de vie et les regroupements extérieurs.

Je vous souhaite tout l'amour dont vous avez besoin et prenez bien soin de vous et de vos proches.

Life goes on...

En toute amitié,

**Marie-Anne xx**



# PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



## Martin Masson

### Trésorier

Impliqué depuis 1993 au MIELS-Québec, les premières années, son implication est essentiellement sur le terrain : cuisine, salon hospitalité, banque alimentaire, distribution alimentaire, ligne d'écoute. Et surtout très impliqué dans les différentes levées de fonds dont l'organisation de l'Encan annuel au bar Le Drague. En 1996, il est nommé comme administrateur au Regroupement des personnes vivant avec le VIH-SIDA de Québec (RPVVIH) où, comme personne séronégative, il occupera le poste de vice-président jusqu'en 2000. De 2000 à 2006, sa vie professionnelle l'amène à s'éloigner quelque peu de l'organisme. Il demeure bénévole au comité d'aide matérielle et financière et aux activités d'autofinancement. Élu administrateur en 2006 au MIELS-Québec comme vice-président, il en assurera la présidence de 2007 à 2011.

C'est à cette période que la fusion avec le RPVVIH a eu lieu. De plus cette époque verra l'organisation procéder à la relocalisation dans son édifice de l'avenue Chouinard. De 2011 à 2015, il se retire du CA pour relever de nouveaux défis comme intervenant sur appel à l'Hébergement Marc-Simon (HMS). Cette expérience fort enrichissante lui permet de découvrir un côté inconnu pour lui de la lutte au VIH-SIDA. Il demeure très impliqué comme bénévole sur le terrain. Il sera de retour comme administrateur de 2015 à 2019 où il assumera la présidence. C'est au cours de ce mandat que MIELS-Québec vivra de grands changements dans l'équipe de salarié(e)s et également que débutera la réflexion sur l'avenir de l'Hébergement tel que nous le connaissons depuis près de 30 ans. En 2019, il retourne comme intervenant à l'HMS pour quelques mois avant le changement de vocation. En décembre 2020, c'est avec une grande fierté qu'il revient au CA pour relever de nouveaux défis comme trésorier.



## Martine Paradis

### Secrétaire

Après 21 ans de travail comme infirmière clinicienne auprès des PVVIH et 2 années de retraite assumées, l'appel d'un retour aux sources s'est fait sentir et Martine s'est empressée d'accepter l'offre qui lui était offerte de faire partie du Conseil d'administration du MIELS-Québec. Elle est plus qu'enthousiaste de mettre à profit ses connaissances du milieu et de faire partie de différents comités qui font avancer la cause. Sa plus grande préoccupation sera toujours le mieux-être des membres tant du point de vue physique que psychosocial. Son enthousiasme se fait toujours sentir dans l'élaboration de nouveaux projets et son implication est entière. De plus, rencontrer les PVVIH est toujours une source d'inspiration pour elle. Leur courage et leur résilience l'ont aidée à faire d'elle une meilleure personne.

---

# ESPACE MEMBRES

## VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

*Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.*

*Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des réalisations artistiques, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrions même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.*

*Nous vous invitons donc à nous écrire au **stage@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.*

*Amicalement vôtre,*

*Toute l'équipe du MIELS-Québec*





## D'hier à aujourd'hui

*Une belle évolution de notre organisme...*

### **Projet embryonnaire**

En 1982, c'est dans le cadre de mes fonctions au CHU de Sherbrooke que j'ai eu mon premier contact avec une personne vivant avec le VIH (PVVIH). L'individu était un québécois qui avait reçu son diagnostic à Vancouver et avait été transporté par hélicoptère au CHU Sherbrooke afin d'être plus près de sa famille.

L'année suivante, je déménage à Québec pour m'installer avec René Raymond. René était très sensible à la crise du sida, il réfléchissait à une façon d'aider les sidéens (c'est ainsi qu'ils étaient désignés à l'époque) qui trop souvent mourraient seuls et isolés. Il partagea ses réflexions lors d'une rencontre entre amis, au Drague, et c'est ainsi qu'est né l'embryon du CIELS-Québec qui est devenu par la suite, MIELS-Québec. Autour de cette table, il y avait René Raymond, Pierre Berthelot, Dr Michel Morissette et Pierre L'Heureux. Quelques temps après, se sont ajoutés au projet le Dr André Roberge et deux infirmières du réseau de la santé : Andrée et Colette.

En mai 1987, lors d'un premier Encan au Drague, organisé par Ken Jacques, la somme d'environ 5000\$ fut amassée et permit d'ouvrir un local situé au sous-sol d'un immeuble au 369 rue Saint-Jean. Notre objectif commun était celui d'ouvrir une maison pour sidéens.

### **L'origine du logo**

Ma relation avec René m'amena à m'impliquer dans le projet. On réfléchissait à un logo qui représenterait l'organisme. Je fis appel au « beau Richard Caron », infographe, qui fit le logo du MIELS-Québec, celui toujours utilisé à ce jour.

### **La recherche d'un lieu**

Mon premier mandat fut celui de vérifier l'ouverture des citoyens pour une maison de sidéens dans le quartier St-Pascale/St-Pie X. J'ai donc consulté plusieurs personnes influentes telles que des médecins, notaires, avocats. Malheureusement, il y a eu tout un tollé de contestations, entre autres, de la part de médecins.

---

# ESPACE MEMBRES

Lors d'une réunion avec l'équipe, on parlait des coûts faramineux de location des locaux, on cherchait des moyens de réaliser notre projet. Des Sœurs de la Congrégation des Sœurs de la Charité, sœur Yolande Bonner, sœur Jocelyne Laroche et sœur Agathe Côté ainsi que Monseigneur Maurice Couture, nous ont approchées et nous ont proposé l'immeuble du 625, rue Chouinard. Ainsi, ce fut le début d'une grande histoire d'humanité avec l'ouverture du Transit Marc-Simon qui est devenu la Maison Marc-Simon et permis à de nombreuses personnes vivant avec le VIH de mourir dignement et entourées.

## ***Mon implication***

Je me suis impliqué à différents niveaux au MIELS-Québec et au Regroupement des PVVIH (RPVVIH). J'ai fait de l'écoute téléphonique, du bénévolat au Salon hospitalité et à la Banque alimentaire, j'ai donné des conférences, contribué à des encans pour une récolte totale de plus de \$90,000.00. De plus, j'ai terminé le mandat de Clément Chabot comme Président du RPVVIH; nous avons alors travaillé à la modification des règlements généraux, ce qui permit d'accueillir un bénévole encore actif aujourd'hui : c'est donc en 1993 que Martin Masson fit ses débuts parmi nous.

On cherchait un moyen pour faire de la prévention du VIH dans les bars. On a sonné chez Jean Corbeil pour une soirée "Brainstorming", nous étions plus de 15 personnes et, ça donné naissance au projet GICLÉ (Groupe Info CLÉ). Le projet fonctionnait de la façon suivante : nous faisons la tournée des bars par équipe de 2 bénévoles portant le macaron « GICLÉ », une chanson thème annonçait notre présence et notre mandat était de donner de l'information sur le VIH de façon confidentielle ou faire des références au besoin. Nous faisons la tournée avec le dynamisme du « beau Régis Pelletier ».

Mon premier suivi avec une personne en fin de vie fut avec Marc (serveur au Drague). Le CA démontrait de la résistance à l'effet que j'accompagne Marc parce qu'il avait été mon amant, ils ont fini par accepter. Pendant l'hospitalisation du « beau Marc », j'ai dû faire plusieurs interventions, entre autres, auprès du personnel infirmier, afin de donner de l'information sur le VIH et tenter de démystifier les tabous.

Dans mes autres implications, j'ai participé à 10 émissions de radio communautaire, donné des entrevues téléphoniques et des conférences à l'Université Laval. J'ai accompagné en fin de vie des ex-amants, des amis, des connaissances. Beaucoup de deuils en peu de temps. Je me souviens que dans les premières années, le grand sentiment qui nous unissait était celui de l'impuissance...

---

# SERVICES COMMUNAUTAIRES

## ***Mon diagnostic***

J'ai passé le test pour connaître mon statut sérologique. Résultat : POSITIF! J'ai reçu la nouvelle comme si on me disait : « Vous avez une grippe. » J'ai longtemps été dans le déni, cependant, dans mes relations, je me protégeais et par le fait même, je protégeais mes partenaires. Au début des années 2000, j'ai accepté un premier traitement qui m'a occasionné plusieurs effets secondaires : l'AZT.

Mon infectiologue de l'époque refusait de changer ma médication et comme j'avais l'impression d'être considéré comme un numéro, voir un « cobaye de la science », je changeai de médecin et ce fut pour le mieux.

## ***Reconnaissance***

MIELS-Québec a été et est encore à ce jour l'un des organismes les plus reconnus du ministère de la Santé et des Services sociaux, grâce à ses champs d'expertise et ses résultats dans la société. La preuve est qu'avec le temps, plusieurs autres organismes se sont joints au MIELS par des subventions et des dons...

Par ce témoignage, j'aimerais rendre hommage à l'homme qui a eu l'idée de départ : René Raymond. D'ailleurs, MIELS décerne un prix chaque année en son honneur afin de récompenser un bénévole qui a fait avancer la cause du VIH. Une chose qui m'a agréablement surpris et étonné chez René est sa capacité d'écoute et d'empathie, qui selon moi, se sont développées par l'entremise de la création du mouvement.

Maintenant, après avoir passé 15 ans à la campagne, je reviens à Québec. Je souhaite réapprivoiser l'organisme et y trouver un secteur pour m'impliquer à nouveau. Apprendre à connaître les pros qui y sont à ce jour et, ça va de soi, mes pairs.

Salut Québec, ma ville!

## **Constant**

PS : Merci à Caroline pour sa collaboration dans la rédaction de ce témoignage.



# SERVICES COMMUNAUTAIRES

## CHRONIQUE DE LA STAGIAIRE



Bonjour!

Je souhaitais partager mon expérience comme stagiaire en pharmacie au MIELS-Québec. Durant les trois dernières semaines passées à leurs côtés, j'ai eu la chance de faire connaissance de chacun des employés et de leur mission et rôles, ainsi que de nombreux membres bénévoles qui se donnent à cœur joie pour mener leurs activités, et qui sont la raison de cet organisme communautaire chaleureux et valorisant. J'ai été enchantée par leur générosité contagieuse, elle qui a déteint sur ma motivation à vouloir contribuer aux activités de ce milieu.

Mon passage au MIELS m'a permis d'augmenter mes connaissances sur la réalité des PPVIH, allant de leur maladie aux embûches qu'elles ont pu rencontrer dans leur vie (consommation de drogues, comorbidités, isolement familial et social, pauvreté).

J'ai pu exercer mon empathie, mon écoute active, mon ouverture d'esprit, mon acceptation de la différence et ma bienveillance, toutes des qualités que je juge essentielles à la profession de pharmacienne. Toute personne, peu importe sa provenance, son histoire et ses conditions de vie, mérite de vivre dans la dignité et le respect. Bien que les PPVIH puisse avoir vécu un parcours difficile, l'avènement des antirétroviraux a permis à la plupart d'atteindre un niveau indétectable de charge virale et, ainsi, détenir un niveau de santé acceptable qui leur permet de jouir de la vie. Ces personnes, non moins compétentes, peuvent alors tout à fait maintenir un mode de vie actif et évoluer dans un milieu favorable, sans que les effets de leurs maladies en soient un obstacle. À travers les échanges et témoignages de membres, je me suis vite rendue compte que ces personnes ne sont pas si différentes de nous et qu'elles nous apportent une richesse comme il est rare de voir. Plus particulièrement, j'ai pu faire la connaissance approfondie d'un membre, Éric, qui m'a délivré un témoignage touchant et marquant que je n'oublierai jamais.

À vous, membres bénévoles et employés dévoués du MIELS, je vous remercie du fond du cœur de m'avoir accueillie pendant ces trois semaines et de m'avoir démontré ce qu'était la définition d'une famille choisie. Vous êtes une source d'inspiration inestimable pour votre communauté et vous resterez gravés dans ma mémoire. À bientôt,

# SERVICES COMMUNAUTAIRES

## BANQUE ALIMENTAIRE

### Changements apportés à partir d'avril 2021 :

Afin de respecter nos ententes avec notre bailleur de fonds, mais aussi dans un souci de respecter les recommandations sanitaires en cours dans notre région, voici les changements qui seront apportés au fonctionnement de la banque alimentaire dès le mois d'avril 2021 :

- La participation financière des membres reviendra à 20%, soit 10.00 \$ par banque alimentaire (norme provenant du bailleur de fonds).
- Les denrées seront remplacées par des bons d'épicerie pour un total de 50.00 \$.
- Vous devrez vous déplacer à l'organisme en personne afin de recevoir votre 50.00 \$ de bons d'épicerie, en échange de votre contribution de 10.00 \$ (norme provenant du bailleur de fonds).
- **Il n'y aura malheureusement plus de bons envoyés par la poste. Si vous avez des questions, contactez notre intervenante Caroline Faucher au 418-649-1720 poste 213.**
- La banque alimentaire se tiendra sur 2 jours, soit les mardi et mercredi de la 3<sup>e</sup> semaine pleine du mois.
- Aussi, les paiements de transport reviendront comme auparavant, seulement lors de la semaine de la banque et non à chaque semaine : Les billets d'autobus (aller-retour) se vendront au prix de 1\$ et les membres ayant une voiture auront droit au transport de 5\$.

**\*Pour les membres qui se présentent à la Moisson** : vos bons d'épicerie vous seront remis le mercredi en même temps que votre Moisson.

**\*Pour les membres qui ne se présentent pas à la Moisson du mercredi** : vos bons vous seront remis **le mardi entre 9h00 et 12h00, ainsi qu'entre 13h00 et 15h30**. Afin d'éviter l'attente, nous servirons le matin les membres dont le nom de famille débute par la lettre A et jusqu'à la lettre L ; les autres seront servis en après-midi.

**Nous vous attendons donc les 20 et 21 avril prochain.**

Nous vous remercions de votre compréhension et sommes convaincus de votre habituelle collaboration. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

**Votre équipe de gestion**

## Période des impôts

### **Veillez porter attention aux changements suivants :**

Tout d'abord, cette année nous serons deux bénévoles à la préparation des déclarations d'impôts, Gaétan Laroche et Roland Nadeau.

Avec les restrictions apportées par la COVID, le mercredi sera la seule journée de la semaine pour apporter vos documents, idéalement dans une enveloppe identifiée à votre nom.

Auparavant, assurez-vous d'avoir reçu tous vos documents.

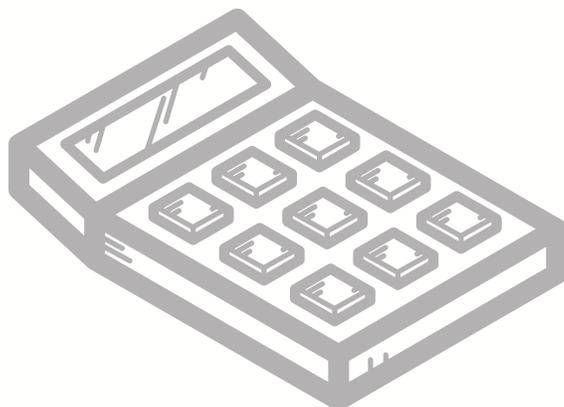
Il est essentiel que vous complétiez le formulaire d'information personnel et signer les formulaires de consentement.

**Vous pourrez apporter vos documents à compter du 17 février.**

Vous pourrez récupérer vos documents complétés aussi le mercredi.

Ce service s'adresse aux personnes ayant accès aux services alimentaires.

**Merci**



# SERVICES COMMUNAUTAIRES

## Allergènes prioritaires

Des réactions allergiques sévères (p. ex. une réaction anaphylactique) surviennent lorsque le système immunitaire réagit à une protéine allergène ou à un irritant particulier. Ces réactions peuvent être déclenchées par des aliments, des piqûres d'insectes ou des médicaments.

## Intoxication alimentaire

Il s'agit d'une incapacité à digérer ou à absorber certains aliments ou leurs composants. Le système immunitaire n'est donc pas en cause. Il s'agit plutôt du système digestif.

## Quels sont les symptômes d'une allergie ?

Selon le type d'allergie et sa gravité, les symptômes vont différer. Ils peuvent se manifester sous forme d'écoulement nasal, d'eczéma atopique, de brûlures, d'enflures, de démangeaisons au niveau de l'épiderme. La réaction allergique peut aussi affecter les voies respiratoires, la cavité buccale et l'appareil digestif.

Les réactions allergiques sévères, développées ci-après, peuvent être fatales.

## Principaux allergènes alimentaires

- Oeuf
- Lait
- Moutarde
- Arachide
- Mollusque et Crustacés
- Poisson
- Graine de Sésame
- Soja
- Sulfites
- Blé et Triticale
- Gluten
- Noix (sous toute ces forme)

**Donc pour votre Sécurité et celle de vos convives dorénavant un code de couleur sous forme de pastille sera apposé sur le plat cuisiner pour vous guider dans le choix de votre alimentation.**

- Jaune d'oeuf et Lait
- Verte Végétale
- Bleu Fruit de mer et poisson
- Rouge noix et Arachide
- Orange tout autres allergènes

j'ai faim du paysage que tu es  
de cette beauté  
que rallume ton visage

j'ai faim de ta peau de neige naïve  
de l'enfancement très humble  
que livrent tes mains

le temps me regarde  
et je pars avec lui

dans tes bras  
un espace amoureux  
trace un long chemin dénudé

*MICHEL PLEAU, EXTRAIT DE « PLUS LOIN QUE LES CENDRES »*

# VACCINATION COVID-19



Vous pouvez **dès maintenant** prendre rendez-vous en ligne pour vous faire vacciner contre la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Si vous êtes dans l'impossibilité de le faire en ligne ou si vous éprouvez des difficultés, demandez à un proche ou appelez au 1 877 644-4545.

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.



## IMPORTANT



Tous les rendez-vous pour la vaccination contre la COVID-19 doivent être pris en ligne.

Les modalités pour la prise de rendez-vous en pharmacie seront précisés prochainement. Évitez de contacter les établissements de santé ou les pharmacies pour obtenir un rendez-vous.



# VACCINATION COVID-19



Opération  
vaccination  
COVID-19

## La vaccination COVID, en bref

- ✓ Gratuite
- ✓ Offerte graduellement selon les groupes prioritaires
- ✓ Sécuritaire
- ✓ Efficace

Votre  
gouvernement

Québec 



Opération  
vaccination  
COVID-19

**Tous les vaccins** approuvés  
par Santé Canada sont **sécuritaires**  
**et efficaces** pour freiner  
la pandémie.

Votre  
gouvernement

Québec 

VIH/VHC

Vérifier les interactions entre médicaments

LANCER LA RECHERCHE



## OUTILS POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

### Tableau synthèse des antirétroviraux

Photos et posologies des antirétroviraux.

### Outil de prise en charge des interactions médicament-médicament contre le VIH

Livret qui comprend des tableaux sur l'ensemble des interactions entre les antirétroviraux les médicaments concomitants pouvant être prescrits pour la population VIH+.

### Pharmacologie des antirétroviraux

Informations détaillées sur chacun des antirétroviraux (posologies, effets indésirables, pharmacocinétique, etc.).

### Opinions pharmaceutiques

Lettre pour le médecin avec recommandations sur l'interaction et la gestion de cette dernière (alternatives, ajustements, etc.).

### Archives

Archives des documents élaborés antérieurement et dont le contenu peut avoir été modifié depuis leur publication. Voir la section des interactions médicamenteuses sur le site pour de l'information plus actuelle.



## INFORMATIONS AUX PATIENTS

### Antirétroviraux

Feuillets d'informations répondant aux questions des patients sur les antirétroviraux.

### Effets indésirables

Feuillets d'informations pour conseiller sur la gestion des effets indésirables possibles avec les antirétroviraux.

### Exposition professionnelle aux liquides biologiques

Feuillets d'informations sur les antirétroviraux destinés aux personnes qui doivent prendre des antirétroviraux pour prévenir une infection au VIH.

### Infections opportunistes

Feuillets d'informations répondant aux questions des patients sur les médicaments employés pour le traitement des infections opportunistes.

### Hépatite C

Feuillets d'information répondant aux principales questions des patients sur les antiviraux utilisés pour le traitement de l'hépatite C.

# **DÉPISTAGE DE LA COVID-19**

## **ORGANISMES COMMUNAUTAIRES**

### **Lundi**

**8H30 À 9H30  
DANS LES LOCAUX DE LAUBERIVIÈRE**

### **Mardi**

**14H00 À 15H00  
DANS LES LOCAUX DE LA YWCA  
\*\*\* FEMMES ET ENFANTS SEULEMENT \*\*\***

### **Mercredi**

**11H00 À 12H00  
DANS LES LOCAUX DE LA MAISON MÈRE MALLET  
14H45 À 15H45  
DANS LES LOCAUX DE L'ARCHIPEL D'ENTRAIDE**

### **Jeudi**

**14H30 À 15H30  
DANS LES LOCAUX DE LAUBERIVIÈRE**

### **Vendredi**

**10H00 À 11H00  
DANS LES LOCAUX DU LOCAL CENTRE-VILLE**

# SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT **MARC-SIMON**

*Bonjour à tous. Comme vous le savez, le service de soutien et accompagnement Marc-Simon est une nouvelle façon pour l'organisme de répondre aux besoins de nos membres. C'est avec une vision plus adaptée à la réalité d'aujourd'hui en collaboration avec nos partenaires communautaires que nous avons développé ce service. De fil en aiguille, nous nous sommes ancrés dans notre rôle d'intervenant de proximité et avons su créer des liens significatifs avec quelques-uns d'entre vous.*

*En raison du contexte de pandémie actuel, l'organisme a dû suspendre plusieurs événements réputés, mais surtout appréciés de tous. Nous sommes plus qu'impatients de pouvoir participer à la reprise de ces activités pour faire connaissance avec la famille complète de MIELS-québec et ainsi faire rayonner notre merveilleux service de soutien et accompagnement.*

*Si jamais vous avez besoin de parler, de briser votre isolement, nous sommes là pour vous. N'hésitez surtout pas à nous contacter.*

*Prenez soin de vous. C'est important.*

*L'équipe SAMS*

## OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.



**Caroline Faucher**  
intervenante psychosociale



**Sandy Laflamme**  
intervenante de proximité



**Marc-Antoine Pednault**  
intervenante de proximité



**À venir**  
intervenante de proximité

## CONTACT

**INTPSYCHO@MIELS.ORG**  
**418-649-1720 POSTE 213**

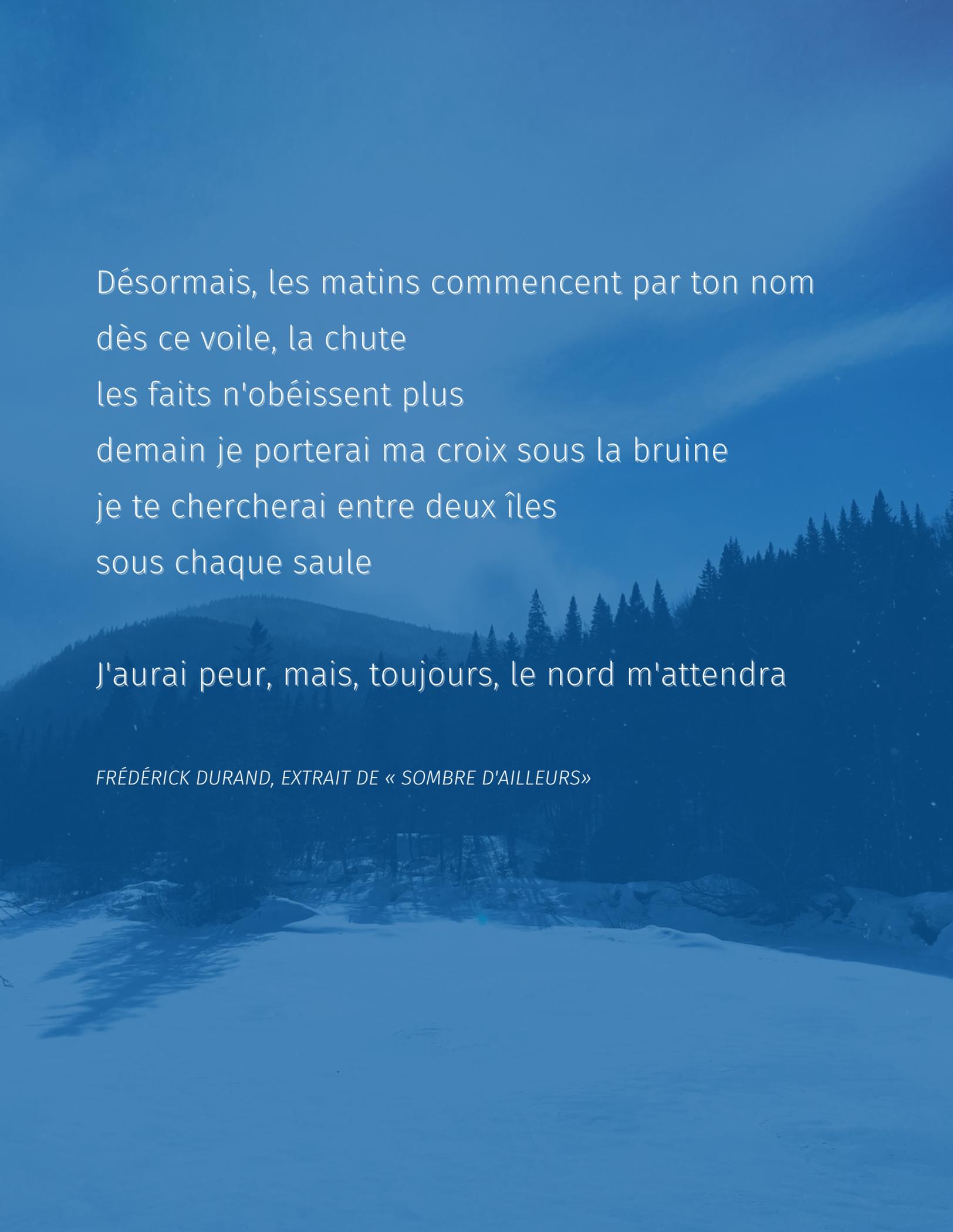
EN CES TEMPS DIFFICILES...

DE LA PART DES MEMBRES ET DE  
TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC

**R**

**robin des bas**

MERCI À ROBIN DES BAS  
POUR VOTRE SOUTIEN!



Désormais, les matins commencent par ton nom  
dès ce voile, la chute  
les faits n'obéissent plus  
demain je porterai ma croix sous la bruine  
je te chercherai entre deux îles  
sous chaque saule

J'aurai peur, mais, toujours, le nord m'attendra

*FRÉDÉRIC DURAND, EXTRAIT DE « SOMBRE D'AILLEURS »*

## Des chercheurs australiens étudient les taux de syphilis chez des hommes utilisant la prophylaxie pré-exposition (PrEP) au VIH

09 MARS 2021 - SEAN R. HOSEIN

- **D'ordinaire, les personnes sous PrEP au VIH prennent rendez-vous dans leur clinique de santé tous les trois mois**
- **Des tests de laboratoire sont typiquement effectués à la clinique, notamment pour le dépistage d'infections transmissibles sexuellement**
- **Selon une étude récente, le dépistage de la syphilis devrait se faire plus fréquemment chez certains utilisateurs de la PrEP**



Lorsqu'elle est utilisée comme il se doit, la prophylaxie pré-exposition (PrEP) réduit très efficacement le risque de se faire infecter par le VIH. Dans le cadre des soins de routine des patients sous PrEP, un rendez-vous dans une clinique est habituellement nécessaire tous les trois mois. Des évaluations ont lieu lors de chaque consultation, notamment des prélèvements de sang et d'urine et des frottis destinés à déceler des infections transmissibles sexuellement (ITS). De plus, les ordonnances sont renouvelées et les patients s'entretiennent avec un.e médecin ou du personnel infirmier.

### Syphilis

Depuis deux décennies, les taux d'une ITS particulière, soit la syphilis, augmentent au Canada et dans d'autres pays à revenu élevé. La syphilis est une infection qui évolue en plusieurs stades (syphilis primaire, secondaire et tertiaire). Elle peut endommager les nerfs et provoquer ainsi une perte auditive ou visuelle, et causer des lésions aux organes vitaux comme le cerveau, le cœur, le foie et les reins. La syphilis peut nuire au fœtus durant la grossesse et causer des complications chez les bébés nés de mères infectées. On peut détecter cette ITS à l'aide de dépistages réguliers, et le traitement repose sur l'usage d'antibiotiques.

### Syphilis et PrEP

Des chercheurs de Melbourne, en Australie, ont examiné les dossiers médicaux d'un centre local de santé sexuelle où l'on délivrait la PrEP à des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Dans la clinique de PrEP du centre, on voyait les patients sur rendez-vous seulement. Le centre abritait également une clinique d'ITS où aucun rendez-vous n'était nécessaire. Sur une période de trois ans, les chercheurs ont comparé le nombre de diagnostics de syphilis posés chez deux groupes d'hommes. Dans le premier, les hommes visitaient la clinique de PrEP tous les trois mois pour leur rendez-vous habituel; dans le deuxième, les hommes se présentaient également à la clinique d'ITS entre leurs rendez-vous prévus dans la clinique de PrEP.

Selon les chercheurs, « une portion considérable des diagnostics de syphilis primaire (58 %) et secondaire (44 %) ont été posés lors de [dépistages effectués] dans la clinique d'ITS dans l'intervalle séparant les rendez-vous pour la PrEP ». Et d'ajouter les chercheurs : « le dépistage de la syphilis lors des rendez-vous trimestriels de routine pour la PrEP échoue à lui seul à détecter une portion des infections primaires et secondaires à la syphilis et pourrait ne pas suffire à prévenir la transmission ultérieure ».

# PRÉVENTION

## Détails de l'étude

Le Melbourne Sexual Health Centre abrite une clinique de PrEP sur rendez-vous seulement, ainsi qu'une clinique sans rendez-vous distincte pour l'évaluation et le traitement des ITS. Les chercheurs ont examiné des données médicales recueillies dans le centre de santé sexuelle entre février 2016 et mars 2019.

Comme nous l'avons mentionné, les utilisateurs de la PrEP venaient à leur rendez-vous à la clinique de PrEP tous les trois mois. Lors de ces consultations, ils voyaient un.e médecin et passaient des tests de dépistage systématiques pour les ITS. Les personnes sans symptômes d'ITS ne subissaient pas d'examen physique et effectuaient habituellement leurs propres prélèvements aux fins des dépistages.

Selon les chercheurs, « les utilisateurs de la PrEP qui présentaient des symptômes d'ITS pouvaient également fréquenter la clinique d'ITS sans rendez-vous entre leurs consultations pour la PrEP afin de passer des tests de dépistage d'ITS additionnels et de se faire traiter ».

## Résultats

Au cours de la période à l'étude, 572 HARSAH ont fréquenté la clinique de PrEP. Le taux de dépistage de la syphilis parmi ce groupe d'hommes était élevé, soit 96 %. Il était plus élevé encore (99 %) chez les hommes qui se présentaient à la clinique d'ITS entre leurs rendez-vous prévus dans la clinique de PrEP.

Durant l'étude, 69 cas de syphilis ont été diagnostiqués chez 61 hommes. Notons que huit hommes ont contracté l'infection une deuxième fois.

La syphilis en était aux stades suivants au moment du diagnostic :

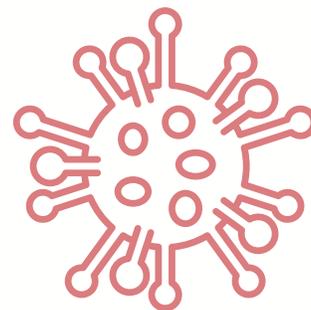
- syphilis primaire : 24 hommes
- syphilis secondaire : 16 hommes
- syphilis latente précoce : 29 hommes

## Syphilis primaire

Selon les chercheurs, chez les 24 hommes atteints de syphilis primaire, près de 60 % des cas « ont été diagnostiqués dans la clinique d'ITS sans rendez-vous, plutôt que lors d'un rendez-vous à la clinique de PrEP ». Tous les cas de syphilis primaire diagnostiqués dans la clinique d'ITS sans rendez-vous étaient symptomatiques.

Les autres cas de syphilis primaire ont été diagnostiqués dans la clinique de PrEP lors d'un rendez-vous trimestriel de routine. La majorité (60 %) des hommes en question éprouvaient des symptômes de l'infection.

Quelle que soit la clinique dans laquelle le diagnostic de syphilis a été posé (clinique de PrEP ou clinique d'ITS sans rendez-vous), la syphilis primaire a été détectée le plus fréquemment dans le pénis (80 %), et toutes les autres lésions se trouvaient dans l'anus.



# PRÉVENTION

## Syphilis secondaire

Seize hommes ont fait l'objet d'un diagnostic de syphilis secondaire, dont 44 % dans la clinique d'ITS sans rendez-vous et 56 % dans la clinique de PrEP. Tous les hommes diagnostiqués dans la clinique d'ITS présentaient des symptômes de la syphilis, notamment une éruption cutanée ou des lésions des organes génitaux ou de la bouche. En revanche, un seul homme dont le cas de syphilis secondaire a été diagnostiqué dans la clinique de PrEP a dévoilé des symptômes lors de son rendez-vous.

## Syphilis latente précoce

Vingt-neuf hommes ont fait l'objet d'un diagnostic de syphilis latente précoce. La plupart de ces cas (76 %) ont été diagnostiqués à l'aide de tests de laboratoire de routine effectués à la clinique de PrEP. Les autres cas ont été diagnostiqués à l'aide de tests de laboratoire effectués à la clinique d'ITS sans rendez-vous. Selon les chercheurs, il est probable que les consultations à la clinique d'ITS étaient motivées par la présence de symptômes ou la volonté de se faire dépister pour d'autres ITS.

## À retenir

Cette étude compte au moins les trois limitations suivantes :

- Le nombre de participants était relativement faible.
- Les participants fréquentaient un seul centre de santé sexuelle.
- Il est possible que la syphilis ait été diagnostiquée chez certains hommes dans d'autres cliniques de la ville, ce qui aurait fait sous-estimer le nombre total de cas de syphilis.
- Les symptômes de la syphilis primaire et de la syphilis secondaire pourraient différer chez les populations d'autres régions du monde.

Malgré ces limitations, cette étude souligne l'importance du dépistage de la syphilis chez les utilisateurs de la PrEP. En effet, à la lumière de leurs résultats, les chercheurs ont affirmé ceci : « À lui seul, le dépistage trimestriel de la syphilis lors des rendez-vous de routine pour la PrEP ne suffit pas à détecter un nombre considérable de cas de syphilis primaire et secondaire chez des HARSAH sous PrEP avant qu'ils deviennent potentiellement infectieux et transmissibles ».

Les chercheurs ont soulevé ces autres points importants :

Pour remédier à la situation qu'ils ont découverte, les chercheurs recommandent d'offrir « l'accès au dépistage et au traitement de la syphilis entre les rendez-vous dans la clinique de PrEP afin que le traitement des [infections nouvellement diagnostiquées] puisse être administré sans tarder ».

« Les HARSAH qui commencent la PrEP au VIH devraient être ciblés par des mesures éducatives et de promotion de la santé se rapportant au risque de syphilis et à la reconnaissance des lésions primaires et secondaires; il faut aussi les sensibiliser à l'importance de dévoiler leurs symptômes éventuels lors des rendez-vous en lien avec la PrEP afin d'accélérer le traitement. »

Les HARSAH « devraient être avisés de la nécessité du dépistage de la syphilis, soit un test de dépistage aux trois mois au minimum pour l'infection [asymptomatique], ainsi que des tests entre les rendez-vous dans la clinique de PrEP si des lésions ou des symptômes apparaissent ».

# PRÉVENTION

## Détours en cours : un podcast du PVSQ sur l'accès aux soins des PVVIH à travers la province



**Détours en cours** est un podcast sur l'accès aux soins des personnes vivant avec le VIH au Québec. L'équipe du Portail parcourt la province, pour relayer les réalités de celles et ceux qui se battent pour un meilleur accès aux soins.

Chaque mois, un nouvel épisode de 45 minutes, dans une nouvelle région, autour d'une nouvelle thématique. Un format engageant de 3 entrevues: une personne vivant avec le VIH qui tente d'accéder aux soins, un.e professionnel.le de santé et finalement, une personne ayant mis sur pied une initiative innovante.

### Épisode #3 : Québec (disponible en ligne)

Nous sommes à Québec, pour jaser de collaboration entre les institutions de santé et les organismes communautaires qui se concertent pour trouver des solutions au manque d'accessibilité en dépistage et en soins VIH. Nous abordons la réduction des méfaits, la pair-aidance et le chemsex d'un nouvel angle.

Avec:

- **Patrick** : Personne vivant avec le VIH et pair-aidant pour le MIELS-Québec
- **Valérie Richer** : Gestionnaire et cheffe de service en prévention et protection des maladies infectieuses à la direction de santé publique
- **Marc-Anciel Gaudette** : Chargé.e de projet en santé et mieux-être des personnes GBT2Q chez MIELS-Québec



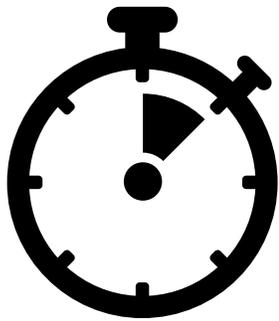
**Retrouvez les épisodes en ligne au :**

**[www.pvsq.org/podcast-detours-en-cours/](http://www.pvsq.org/podcast-detours-en-cours/)**

# Outil de détection du fentanyl dans les drogues

Si tu consommes de la drogue qui vient du marché illicite ou de la rue, y'a fort à parier que tes substances ne sont pas pures !

La plupart du temps, elles sont contaminées ou volontairement coupées avec d'autres substances qui rendent dépendant.es et qui peuvent provoquer la mort par surdose. C'est le cas du fentanyl. Personne ne veut ça. Mais on sait aussi que ça n'empêche pas les gens de consommer pour autant !



**5 min**

C'est pourquoi, le MIELS-Québec est fier de vous offrir gratuitement des bandelettes de détection du fentanyl. En 5 minutes, il vous est possible de savoir si votre stock contient des traces de fentanyl. Ça vous permet ensuite de prendre une décision éclairée sur la manière que vous consommerez (ou non) votre substance. Faire une dose test (moitié ou quart de dose habituelle), espacer un peu plus vos consommations dans le temps et ne pas consommer seule sont des exemples de comportements sécuritaires à adopter si votre substance contient des traces de fentanyl.

Malheureusement, ce n'est pas un outil infallible. Il arrive parfois que les bandelettes se trompent. Alors mieux vaut vérifier avec un deuxième test lorsqu'on a un doute.

x2

**Si vous souhaitez profiter de cette offre incroyable,**  
**APPELEZ ou TEXTEZ dès maintenant au :**



**581-982-0298**



Louis Philippe se fera un plaisir de vous montrer comment ça marche et de vous en donner !

**Niaise pas avec ta vie, procure-toi des bandelettes!**

# NOUVEAUTÉ AU MIELS-QUÉBEC

MIELS-Québec lance son tout nouveau service de groupe de discussion s'adressant aux hommes gais, bisexuels et HARSAH\*. Ces rencontres se dérouleront un mercredi sur deux, de 18h à 19h30. Chaque séance porte sur un thème différent, dans une optique positive de la sexualité. Pour assister aux rencontres, vous n'avez pas besoin d'avoir été présent à la dernière puisque les thèmes changeront au fil des rencontres.

Pour vous inscrire ou pour toutes questions concernant le groupe de discussion, contactez **Camille Thibault** (intervenante auprès des hommes gais, bisexuels et HARSAH) au [harsah@miels.org](mailto:harsah@miels.org) ou par téléphone au 418 649-1720, poste 205.

\*HARSAH: Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes



Pornographie

Plaisir  
sexuel

Estime de  
soi

**GROUPE DE DISCUSSION VIRTUEL  
POUR HOMMES GAIS, BISEXUELS**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS:**

CAMILLE (INTERVENANTE HARSAH)

[HARSAH@MIELS.ORG](mailto:HARSAH@MIELS.ORG)

418-649-1720 P.205





# PNP ou CHEMSEX!?

**TU EN FAIS PARFOIS, SOUVENT,  
TOUJOURS OU PLUS DU TOUT?  
ON VEUT CONNAÎTRE TA RÉALITÉ!**

On cherche des hommes (cis ou trans)  
de 18 ans+ pour contribuer à une série de  
**podcasts** (balados) sur le #chemsex et le #PnP.

Les participants prendront part à une **formation  
gratuite** de 3 ateliers de 90 minutes pour créer  
leur propre podcast sur le sujet.

**POUR PARTICIPER OU POUR PLUS D'INFORMATION**  
[etude.chemsex@gmail.com](mailto:etude.chemsex@gmail.com)

**Une compensation financière  
sera offerte.**



CE PROJET (CERSES-20-157-D) EST APPROUVÉ PAR LE COMITÉ D'ÉTHIQUE  
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL, ET DIRIGÉ PAR OLIVIER FERLATTE.

# Vous consommez des **DROGUES?**

## Nouveaux services de consommation supervisée (SCS)

disponibles à **L'Interzone**

dans le quartier Saint-Roch pour les utilisateurs  
de drogues par injection et inhalation

### À compter de mars 2021

Vous pourrez consommer sur place les  
drogues que vous apporterez :

- en toute légalité et sans jugement;
- dans un environnement sécuritaire;
- en étant accompagné par des pairs;
- sous la supervision d'un personnel qualifié.

Avec l'ADDICQ, les utilisateurs de drogues ont  
été impliqués dans toutes les étapes du projet.

Pour plus d'information :

**[www.ciusscn.ca/SCS](http://www.ciusscn.ca/SCS)**

ou parlez-en avec l'ADDICQ ou un  
intervenant communautaire.

Courriel : [defenseudi@gmail.com](mailto:defenseudi@gmail.com)



## SABSA

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec




## Besoin de parler ?

**24h/7**  
Ligne d'écoute  
et de renseignements





**1 888 505-1010**  
interligne.co



Parlons de  
diversité sexuelle  
et de genre

**EN LIGNE**  
2021

# SMASH

# 18-19

# mars

Sommet Montréalais d'Action  
pour la santé des hommes GBTQ2

# AVRIL 2021

DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01



Pâques

**FERMÉ**

02 Vendredi saint

**FERMÉ**

22 Jour de la Terre



**MOISSON**  
& BANQUE  
ALIMENTAIRE

**BANQUE**  
**ALIMENTAIRE**

**MOISSON**

**MOISSON**

# DIVERTISSEMENT

## Mot caché

<https://www.lebelage.ca/jeux-en-ligne>

### N° 2

Thème : pingouin (5 lettres cachées)

B	E	C	E	U	Q	I	T	A	U	Q	A	E	D	F
N	S	D	R	U	E	G	N	O	L	P	U	R	U	A
I	E	R	E	E	L	P	U	O	C	Q	A	A	M	L
C	T	E	I	P	E	T	I	T	I	Z	E	A	N	A
H	O	M	C	L	I	R	C	T	Z	S	R	O	M	I
E	C	S	E	A	E	M	C	I	I	E	I	A	O	S
R	C	E	B	N	G	R	L	O	E	R	O	L	C	E
X	O	U	E	C	A	B	U	A	L	C	I	D	E	S
U	U	Q	R	T	M	E	E	E	P	O	D	R	A	E
E	V	S	G	O	U	D	G	C	T	O	N	I	N	M
R	A	U	A	N	L	I	R	I	A	A	N	I	N	U
A	I	L	D	S	P	E	N	O	E	L	R	D	E	L
C	S	L	R	D	I	O	R	F	N	N	G	G	R	P
A	O	O	O	F	S	N	O	S	S	I	O	P	I	E
M	N	M	T	N	E	M	E	P	R	A	C	S	E	M

#### A

Alcidés  
Aquatique  
Arctique

#### B

Bec  
Blizzard

#### C

Colonie  
Côtes  
Couple  
Couvaison  
Cri

#### E

Éclore  
Escarpement

#### F

Falaise  
Fier  
Froid

#### G

Glace

#### I

Iceberg

#### M

Macareux  
Marée  
Mer  
Migrateur  
Mollusques

#### N

Neige  
Nicher  
Nid  
Noir  
Nor

#### O

Océan  
Oiseau

#### P

Palmipède  
Petit  
Planctons  
Plongeur  
Plumage  
Plumes  
Poissons  
Pondre

#### T

Torda

SOLUTION À LA FIN

---

# NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE



**FRANÇOIS-XAVIER  
SCHMITZ-LACROIX**  
CODIRECTEUR GÉNÉRAL  
[DGMIELS@MIELS.ORG](mailto:DGMIELS@MIELS.ORG)  
POSTE 203



**KATY RODRIGUE**  
CODIRECTRICE GÉNÉRALE  
[CODGMIELS@MIELS.ORG](mailto:CODGMIELS@MIELS.ORG)  
POSTE 202



**FRANCE RENY**  
ADJOINTE À LA DIRECTION  
[ADJDIR@MIELS.ORG](mailto:ADJDIR@MIELS.ORG)  
POSTE 208



**PATRICK LABBÉ**  
LEADER AU DÉVELOPPEMENT DE  
L'INTERVENTION PRÉVENTIVE  
[PREVENTION@MIELS.ORG](mailto:PREVENTION@MIELS.ORG)  
POSTE 209



**PIER-ANN ROY**  
LEADER DES INTERVENTIONS  
CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES  
[ENTRAIDE@MIELS.ORG](mailto:ENTRAIDE@MIELS.ORG)  
POSTE 222

---

# NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON



**CAROLINE FAUCHER**

INTERVENANTE PSYCOSOCIALE

***INTPSYCHO@MIELS.ORG***

**POSTE 213**



**ÉLIZABETH CROFT**

INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT

***INTMILIEULOGEMENT@MIELS.ORG***

**POSTE 206**



**À VENIR**

INT. DE PROXIMITÉ

***INTERVENANTSAMS3@MIELS.ORG***

**POSTE 109**



**SANDY LAFLAMME**

INT. DE PROXIMITÉ

***INTERVENANTSAMS2@MIELS.ORG***

**POSTE 210**



**MARC-ANTOINE PERD NAULT**

INT. DE PROXIMITÉ

***INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG***

**POSTE 210**

---

# NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

VIE COMMUNAUTAIRE



**À VENIR**

---

# NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



**CAMILLE THIBAULT**

INT. FIC AUPRÈS DES  
GBHARSAH  
**HARSAH@MIELS.ORG**  
POSTE 205



**MARC-ANCIEL  
GAUDETTE**

INTERVENANT.E EN SANTÉ ET  
MIEUX-ÊTRE GBT2Q - AVANCER  
**ALLIANCE@MIELS.ORG**  
POSTE 114



**LOUIS-PHILIPPE  
LAVIOLETTE**

INT. EN RÉDUCTION DES  
MÉFAITS  
**RM@MIELS.ORG**



**MYRIAM FRÉDÉRIQUE**

INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET  
COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES  
**RECHERCHE@MIELS.ORG**



**FRANÇOIS LESSARD**

INT. AUPRÈS DES GBHARSAH  
**INFO@PRISME.ORG**  
POSTE 207



**AUDREY-ANN THIBODEAU**

INT. JEUNESSE ET MILIEUX  
**JEUNESSE@MIELS.ORG**



**À VENIR**

INT. AUPRÈS DES PERSONNES  
UTILISATRICES DE DROGUE  
**UD@MIELS.ORG**

---

# NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES



**STEPHAN QUINTAL**

CUISINIER  
*CUISINE@MIELS.ORG*  
POSTE 152



**RICHARD-THOMAS PAYANT**

AGENT TECHNIQUE  
*AGENT-TECH@MIELS.ORG*  
POSTE 150

---

# NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

STAGIAIRE(S)



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

**MIELS-QUÉBEC** : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3  
**ADMINISTRATION** : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256  
**LIGNE INFO-VIH** : 418-649-0788  
**SITE INTERNET** : [www.miels.org](http://www.miels.org)  
**COURRIEL** : [alliance@miels.org](mailto:alliance@miels.org)