

DÉCEMBRE 2020
JANVIER 2021

SIDUS



MOT DE VOTRE CODIRECTION GÉNÉRALE

Bye bye 2020 !

C'est vêtus de rouge et de vert et coiffés de bonnets de lutins assortis que nous vous souhaitons nos meilleurs vœux du temps des Fêtes. Maintenant que vous avez cette image gracieuse de l'équipe... nous voulons profiter de l'occasion pour vous dire que nous pensons à vous et que vous nous manquez. Les derniers temps ont bouleversé notre quotidien à tous, et l'éloignement obligé pose son lot de défis.

Cette année, les festivités prendront de nouvelles formes, mais nous tenons à garder bien vivant l'esprit de communauté qui nous unit. Nous mijotons plusieurs projets collectifs, que nous avons hâte de vivre ensemble. Comme vous, il nous tarde de retrouver les échanges humains, de partager à nouveau sourires et éclats de rire. Ce moment arrivera. Dans l'intervalle, à dos de rennes illuminés par les bons soins de notre maire Labeaume, nous irons distribuer quelques cadeaux dans vos chaumières. La livraison spéciale aura lieu le 13 décembre prochain. Une petite pensée pour vous accompagner et vous rappeler que nous sommes ensemble malgré la distance.

Les commémorations de la Journée mondiale de lutte contre le sida s'articuleront aussi différemment cette année.

Notre équipe a usé de sa grande créativité afin de souligner comme il se doit ce moment capital de réflexion et de mémoire. Nous vous invitons donc à consulter notre page Facebook durant la semaine qui précède le 1er décembre afin de connaître les actions entreprises pour commémorer cette journée. Nous vous invitons également à porter fièrement le ruban rouge qui symbolise la solidarité vis-à-vis les victimes du VIH ou du sida.

On vous souhaite bien sûr la santé, des moments de joie et de réconfort, qu'ils soient baignés des doux cantiques de Noël (nous connaissons quelques fans) ou des frasques légendaires du Grinch. Que la chaleur et la douceur soient de ce passage à l'an 2021. Au plaisir de vous retrouver.

Katy Rodrigue

Codirectrice générale-programme et service

François-Xavier Schmitz-Lacroix

Codirecteur général - Administration, communication et développement

- 02 - MOT DE LA DIRECTION
- 03 - RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S
- 04 - NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE
- 05 - CHRONIQUE DE LA STAGIAIRE
- 06 - ESPACE MEMBRES
- 10 - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
- 12 - PANIERS DE NOËL MIELS-QUÉBEC
- 13 - RECETTES RÉCONFORTANTES « BEAUME DE VIE »
- 14 - ACTIVITÉ « SE PROTÉGER À MOINDRE COÛT »
- 15 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON
- 16 - REMERCIEMENT DU MOIS À NOS PARTENAIRES
- 18 - COMITÉ DE SÉLECTION DU COLLOQUE 2021
- 19 - AUTODÉPISTAGE DU VIH AU CANADA
- 23 - JOURNÉE MONDIALE DU SIDA
- 24 - BANDELETTES DE DÉTECTION DU FENTANYL
- 25 - JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE
- 28 - CALENDRIERS
- 30 - DIVERTISSEMENT
- 32 - PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Création : Marc-Anciel Gaudette

Coordination et révision : Pier-Ann Roy, Katy Rodrigue
et Marc-Anciel Gaudette

RUBRIQUE DES EMPLOYÉ.E.S

PATRICK LABBÉ

Leader aux interventions préventives
et papa de cochons d'Inde

« T'es rendu où Pat ? » est une question que j'entends très souvent (du moins que j'entendais avant la COVID). Et bien, je suis rendu Leader au développement de l'intervention préventive! La prochaine question sur tes lèvres est alors assurément la suivante : « Quoi? » qui implique la plupart du temps la question subconsciente suivante : « Qu'est-ce que ça mange en hiver un Leader au développement de l'intervention préventive? ».

Soyez rassurez, prenez-vous un bon chocolat chaud, mettez-vous confortable dans votre siège, c'est aujourd'hui qu'on décortique le tout!

Comme plusieurs d'entre vous le savent, je me suis joint à l'équipe du MIELS-Québec il y a de ça déjà 5 ans à titre de stagiaire. Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est la raison pour laquelle j'ai décidé de me vouer à la cause du VIH.

J'ai eu la piqûre pour l'intervention préventive et la cause du VIH à la suite de la présentation d'un atelier VIH-101 lors de mon parcours en techniques de travail social par Kathy Dubé, que nombre d'entre vous ont eu la chance de côtoyer!

Depuis mon stage, vous m'avez vu jouer à la chaise musicale au sein de l'organisme. De la vie communautaire à l'intervention dans les parcs, en passant par l'hébergement puis la prévention auprès des hommes gbHARSAH comme intervenant puis comme chargé de projet. Ce parcours quelque peu sinueux m'a permis d'acquérir de riches expériences en lien avec les réalités entourant le VIH et la prévention en matière de santé sexuelle.

Cette expérience qui me permet aujourd'hui d'occuper le poste de Leader au développement de l'intervention préventive. Nous voilà enfin au bout de l'histoire, les réponses tant attendues sont au bout de nos doigts, mais qu'est ce que je mange en hiver?

Et bien, mon rôle comme leader est en premier lieu de coordonner les différents projets de la prévention, les nouveaux comme ceux qui persistent. C'est faire en sorte que nos services en prévention soient maintenus et qu'ils continuent d'être offerts avec la grande qualité qu'on leur connaît. C'est aussi m'assurer qu'on mène à biens les objectifs que nous avons ciblés auprès de nos bailleurs de fonds, mais aussi d'assurer constamment une ouverture à mes collègues, à vous les membres et aux populations concernées dans les décisions entourant notre offre de service. Finalement, mon rôle c'est aussi pouvoir appuyer et être une source de référence pour mon équipe au meilleur de mes capacités!

Voilà donc ce que je mange en hiver! En espérant que votre chocolat chaud fût délectable et que vous avez apprécié votre lecture!

Patrick



Patrick et Boudin, Halloween 2020

NOUVEAUTÉ DANS L'ÉQUIPE

Marie-Anne Ouellet

Intervenante de proximité

Bonjour à tous.tes,

Je m'appelle Marie-Anne et je suis éducatrice spécialisée. Il me fait plaisir de me joindre à la chaleureuse équipe du SAMS à titre d'intervenante de proximité. Mon expérience variée m'a amenée à développer un style d'intervention pouvant s'adapter à un grand éventail de situations, que je pourrai mettre à profit au sein de MIELS-Québec. J'ai aussi à cœur de sans cesse continuer à évoluer comme intervenante.



Je suis une personne ouverte et accueillante, qui aime être en contact avec la nature et avec l'art sous toutes ses formes.

Il me fera plaisir de vous rencontrer prochainement et de partager un bout de chemin avec vous!

Marie-Anne

Chronique de la stagiaire



Coucou! J'espère que vous allez bien. J'ai bientôt la moitié de mon stage de fait et je reste, encore, sous le charme du milieu qu'est le MIELS-Québec. J'ai eu la chance, dans les dernières semaines, de rencontrer des personnes résilientes et intéressantes qui sont toujours prêtes à donner de leurs temps pour me permettre de m'améliorer comme intervenante et comme personne. Vu la fermeture du milieu de vie, j'ai moins l'opportunité de vous croiser mais sachez que lorsque j'en ai l'opportunité, je suis très heureuse de le faire.

Dans les derniers temps, mon temps est occupé à la préparation de mes cafés-rencontre, à l'organisation de la distribution de paniers de Noël et à un nouveau projet qui a vu le jour dans les dernières semaines.

J'ai le bonheur de vous présenter le groupe entrepreneurial Baume de vie. Baume de vie est un projet pilote fait en collaboration avec le groupe de femmes. Il est présentement composé de 5 femmes qui donne, chaque semaine, de leurs temps pour préparer des petites douceurs de toutes sortes qui seront vendus dans l'optique de ramasser de l'argent pour le Fond d'Entraide du MIELS-Québec et pour faire connaître la réalité des femmes vivant avec le VIH à la population de la ville de Québec.

J'en profite pour vous présenter leur première vente. Au cours des dernières semaines, le groupe Baume de vie s'est rencontré pour vous concocter de délicieuses recettes en pot. Biscuits et soupe végétarienne, ses recettes seront vendues dès le 7 décembre à l'accueil du MIELS-Québec au prix de 5\$ par pot. Il est important de prendre en note que chaque personne peut se procurer un maximum de 6 pots et que la quantité est très limitée. Ne tardez donc pas trop!

Audrey-Ann Thibodeau

ESPACE MEMBRES

VOUS AIMERIEZ ÉCRIRE DANS LE SIDUS ?

*Saviez-vous que chaque mois, la section « **Espace Membres** » est réservée pour y accueillir votre voix et vos mots.*

Que ce soit pour partager vos réflexions, des phrases ou des textes inspirants, des témoignages ou encore de doux messages de solidarité envers vos pairs, il vous est possible de le faire. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet. Nous pourrions même vous aider avec la rédaction si vous en ressentez le besoin.

*Nous vous invitons donc à nous écrire au **alliance@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins et nous faire part de vos suggestions.*

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec



ESPACE MEMBRES

Bonjour,

J'aimerais remercier la nouvelle équipe de direction pour leur dévouement et leur reconnaissance envers les bénévoles et les membres. En étant bien accompagné, ça été beaucoup plus facile pour moi d'entrer en contact avec l'équipe ; une équipe de travail dynamique, qui a changé ma vie à plusieurs niveaux. À chaque jour de l'année je suis content et fier de faire partie de la grande famille MIELS-Québec.

Un gros merci à toute l'équipe.

Stéfou

VOUS AVEZ DES CHOSES À DONNER ?

IL EST POSSIBLE DE FAIRE UNE ANNONCE ICI

Chaque mois, un babillard sera disponible dans l'Espace Membres afin de que vous puissiez y partager vos biens à donner avec les autres membres.

Communiquer avec Pier-Ann ou Marc-Anciel pour créer votre annonce.

Dons exclusivement.

Aucune transaction impliquant de l'argent.

Les échanges devront se faire à l'extérieur du MIELS-Québec.



LE MEMBRE DU CONGRÈS JOHN LEWIS, AVANT SON DÉCÈS, A ÉCRIT :
« LA DÉMOCRATIE N'EST PAS UN ÉTAT. C'EST UN ACTE. » ET CE
QU'IL VOULAIT DIRE, C'EST QUE LA DÉMOCRATIE AMÉRICAINE
N'EST PAS GARANTIE. ELLE EST AUSSI FORTE QUE NOTRE VOLONTÉ
DE LUTTER POUR ELLE, DE LA GARDER ET DE NE JAMAIS LA PRENDRE
POUR ACQUISE. ET PROTÉGER NOTRE DÉMOCRATIE DEMANDE DES
LUTTES. ÇA DEMANDE DES SACRIFICES. MAIS IL Y A DE LA JOIE ET
DU PROGRÈS. PARCE QUE NOUS, LE PEUPLE, AVONS LE POUVOIR DE
CONSTRUIRE UN AVENIR MEILLEUR.

- KAMALA HARRIS

VICE-PRÉSIDENTE ÉLUE DES ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE

SERVICES COMMUNAUTAIRES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2020

MIELS-Québec

Vous êtes dûment convoqué à l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 15 décembre 2020 à 18h00. de façon virtuelle sur la plateforme Zoom.

Cher(es) membres et partenaires,

Voici enfin le moment de vous convoquer à notre Assemblée générale. Vu le contexte exceptionnel de cette année, nous nous voyons dans l'obligation de tenir cet important évènement de façon virtuelle. Voici donc le lien afin de vous connecter le temps venu :

<https://us02web.zoom.us/j/87822245853?pwd=R2t2L2Nxc2c0dXJPRGtYcW9jMkw5Zz09>

Meeting ID: 878 2224 5853

Passcode: 068622 Salle d'attente activée

Téléphone : 1 438 809 7799 (Montréal, pas sans frais)

Nous vous invitons aussi à prendre connaissance de l'ordre du jour ci-joint. Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous espérons vous y retrouver en grand nombre malgré la situation.



MARTINE PARADIS
SECRÉTAIRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 15 décembre 2020 À 18H00
Présenté virtuellement sur la plateforme Zoom.

Ordre du jour de l'AGA :

- 1.** Constatation du quorum et ouverture de l'Assemblée (moment de recueillement)
- 2.** Élection du président et du secrétaire de d'Assemblée
- 3.** Élection du président et du secrétaire d'élection
- 4.** Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 5.** Lecture et adoption de procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 11 juin 2019
- 6.** États financiers
 - 6.1.** Présentation et adoption des états financiers audités au 31 mars 2020
 - 6.2.** Présentation et adoption des états financiers du 1er avril au 1er octobre 2020
 - 6.3.** Nomination d'un auditeur comptable pour 2020-2021
- 7.** Présentation et adoption du rapport annuel 2019-2020
 - 7.1.** Présentation et adoption du rapport intérimaire du 1er avril au 1er octobre 2020
- 8.** Bilan des priorités du CA 2020-2021, présentation et adoption du plan d'action du CA 2020-2021
- 9.** Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2020-2021
- 10.** Élections
 - 10.1.** Choix des scrutateurs
 - 10.2.** Élections des administrateurs
 - 10.3.** Destruction des bulletins de vote
- 11.** Prix René-Raymond
- 12.** Divers
- 13.** Levée de l'Assemblée



Nous sommes
heureux de vous
annoncer notre

**DISTRIBUTION
DE PANIERS**

DE NOËL *
MIELS-QUÉBEC!

Pour réserver le vôtre, contacter Audrey-Ann au
(418) 649-1720 poste 111. Faites vite les places sont limitées!

*Service offert à nos membres qui ont déjà accès à nos services alimentaires.

Nos paniers contiennent: denrées alimentaires & cadeaux surprises!

Livré à votre domicile par nos lutins



**TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS VOUS
SOUHAITE UN JOYEUX TEMPS DES
FÊTES ET UNE BONNE ANNÉE!**

RAMENER LA CHALEUR DU MIELS-QUÉBEC À LA MAISON POUR 5\$



2 RECETTES VOUS SONT
OFFERTES:
UNE SOUPE RÉCONFORTANTE
DE GOURMETS BISCUITS

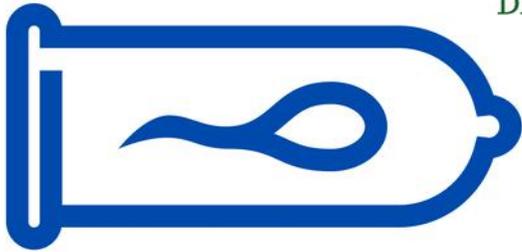
LE CHOIX VOUS REVIENT!

🌨️ CES RECETTES VOUS SONT
OFFERTES PAR BAUME DE VIE, UN
GROUPE COMPOSÉ DE FEMMES
MEMBRES DU MIELS-QUÉBEC. LES
PROFITS FAIT PAR LA VENTE IRONT
AU FOND D'ENTRAIDE!

EN VENTE DIRECTEMENT À L'ACCUEIL DE
L'ORGANISME À PARTIR DU
7 DÉCEMBRE 2020 - QUANTITÉ LIMITÉ

SERVICES COMMUNAUTAIRES

19 NOVEMBRE 2020 À 13H30
DANS LES LOCAUX DE L'ORGANISME
625 AVENUE CHOUINARD



SE PROTÉGER À MOINDRE COÛT

Inscrivez-vous dès maintenant
auprès d'Audrey-Ann au courriel
stage@miels.org
ou par
téléphone au
(418) 649-1720 poste 111.



En raison du contexte actuel, il y a seulement 5 places de disponibles à l'activité afin de s'assurer que toutes les mesures sanitaires sont respectées.

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT **MARC-SIMON**

Bonjour!

En ces temps difficiles et incertains, nous nous permettons de vous écrire un petit mot pour vous rappeler que nous sommes toujours là pour vous! Ce n'est pas une période facile et nous sommes très conscient que cette situation peut s'avérer très propice à l'isolement!

Notre santé mentale est mise à rude épreuve, il faut se parler, se soutenir et prendre des moyens pour ne pas sombrer. N'hésitez pas à nous contacter! Que se soit pour une jasette au téléphone, une visite à domicile, pour aller prendre une marche ou peu importe, notre équipe d'Accompagnement et de Soutien Marc-Simon est disponible! C'est important que vous preniez soins de vous !!

Nous avons tous hâte de vous revoir, recommencer les activités, mais en attendant il ne faut pas craindre de faire appel à nous en tout temps! Il ne faut pas lâcher, ensemble nous allons y arriver!

En étant la belle grande famille du MIELS-Québec que nous sommes, nous allons passer au travers encore plus uni que jamais!

Avec tout notre amour, l'équipe d'intervenants SAMS.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213



Caroline Faucher
intervenante psychosociale



Sandy Laflamme
intervenante de proximité



Marc-Antoine Pednault
intervenant de proximité



Marie-Anne Ouellet
intervenant de proximité

EN CES TEMPS DIFFICILES...

DE LA PART DES MEMBRES ET DE
TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC



Deschênes

MERCI IGA DESCHÊNES
POUR VOTRE SOUTIEN!

VIENT LE JOUR

HÉLÈNE DORION, EXTRAIT DE « SANS BORD, SANS BOUT DU MONDE »

Vient le jour où la vie ressemble enfin à la vie.
Où l'ombre et la lumière jaillissent
du même instant d'éternité
que délivre l'éphémère.

Vient le jour où la joie et le tourment
la grâce et la détresse,
l'amour et l'absence font un.

Viens le jour qui arrête l'attente.

Vient le jour où l'on pose la main
sur un visage, et tout devient la clarté
de ce visage. Tout se nourrit
du même amour, d'un même rayon de bleu
et boit au même fleuve. Tout va
et vient dans un unique balancement des choses.

À LA RECHERCHE DE PARTICIPANT.E.S

MIELS-Québec est à la recherche de membres voulant faire partie du comité de sélection du colloque 2021. Ce colloque vise à mettre en lumière les enjeux intersectionnels en santé sexuelle chez les hommes GBT2Q+. Ce comité aura pour but de discuter de l'organisation des thèmes, des sujets et des participant.e.s pour son colloque.

Pour plus d'informations, contactez

Camille Thibault
harsah@miels.org
418 649-1720 #205



Santé Canada autorise l'autodépistage du VIH

04 NOVEMBRE 2020

La première technologie d'autodépistage du VIH à être homologuée au Canada s'appelle l'autotest de dépistage du VIH INSTI et est produite par le fabricant canadien bioLytical. Santé Canada a autorisé l'utilisation et la vente du test au Canada le 2 novembre 2020.

Forte de l'appui de données probantes issues d'une étude menée dans trois sites canadiens lancée en 2019, cette approbation voit le Canada se joindre à 77 autres pays qui autorisent l'autodépistage du VIH. Dans les pays où l'autodépistage se fait déjà, dont les États-Unis et le Royaume-Uni, il s'est révélé efficace pour augmenter le nombre de personnes se faisant tester et la fréquence des dépistages, surtout parmi les populations qui n'ont pas régulièrement recours aux méthodes de dépistage du VIH traditionnelles ou qui font face à des obstacles à l'accès aux soins de santé.

Puisque 14 % des Canadiens séropositifs ne sont pas encore diagnostiqués, l'autodépistage offrira une option additionnelle aux personnes souhaitant se faire tester. Cette option complètera les efforts déployés actuellement pour diagnostiquer et traiter les Canadiens vivant avec le VIH.

Comment l'autodépistage fonctionne-t-il ?

Les technologies d'autodépistage du VIH varient selon le pays, mais la première et la seule technologie approuvée au Canada repose sur l'analyse d'un échantillon de sang prélevé par piqûre du doigt. Une seule gouttelette de sang est nécessaire, et le résultat est prêt en une minute. Le résultat est facile à interpréter pour un non-professionnel : un seul point bleu indique un résultat non réactif (négatif), et deux points bleus indiquent un résultat réactif (positif).

Il est à souligner que l'autotest du VIH n'est qu'un outil de dépistage. Un résultat réactif porte à croire que la personne testée est séropositive, mais un test de confirmation doit être effectué par un professionnel formé en utilisant un prélèvement de sang traditionnel. Même si les résultats réactifs erronés sont extrêmement rares, ils peuvent se produire. Un test de confirmation n'est pas nécessaire lorsque le résultat du test initial est non réactif.

Quelle est la fiabilité de l'autodépistage ?

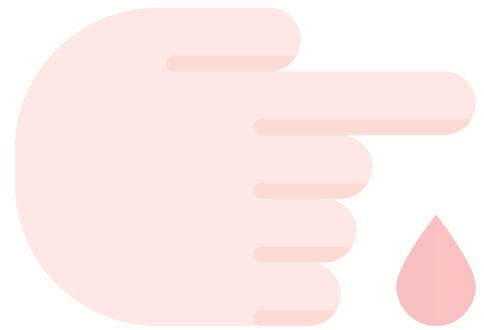
Des études de recherche ont confirmé que l'autodépistage est fiable et permet d'obtenir les mêmes résultats que les tests effectués aux points de services par des professionnels de la santé formés. Lors d'un essai de grande envergure mené dans le but d'étayer cette approbation dans trois villes canadiennes, on a trouvé que les gens étaient capables d'effectuer efficacement l'autotest et d'interpréter tout seuls le résultat de manière fiable. L'autodépistage s'est révélé sûr, pratique, facile à utiliser et responsabilisant, avec 95 % des utilisateurs de cette étude canadienne signalant qu'ils se serviraient à nouveau du test d'autodépistage et qu'ils le recommanderaient à des membres de leur famille, à leurs amis et à des partenaires sexuels.

PRÉVENTION

La technologie d'autodépistage approuvée au Canada permet d'identifier fiablement presque 100 % des personnes ayant le VIH (sensibilité) et ne donne de résultat réactif erroné que chez 0,5 % des personnes séronégatives testées (spécificité). Comme tout autre test de dépistage des anticorps anti-VIH, l'autotest détecte des anticorps produits en réponse au VIH, lesquels peuvent mettre quelque temps à apparaître à la suite d'une exposition au virus. Dans le cas de l'autotest de dépistage du VIH INSTI, la période fenêtre durant laquelle une nouvelle infection pourrait passer inaperçue peut être de trois mois avant que le test soit effectué.

Comment peut-on utiliser l'autodépistage ?

Dans d'autres pays, on peut acheter les autotests de dépistage du VIH en ligne ou dans les pharmacies afin de s'en servir dans l'intimité de son domicile. Les organismes de santé et communautaires ont trouvé des façons novatrices d'utiliser et de distribuer les autotests du VIH, y compris les services d'autodépistage assisté, les troussees gratuites commandées en ligne et livrées par la poste et la distribution par les pairs. Il reste à voir comment l'autodépistage sera mis en œuvre au Canada.



Quels sont les défis possibles ?

Les approches de dépistage du VIH traditionnelles incluent un volet de counseling précédant le test et un autre après le test afin de renseigner les clients sur la transmission du VIH, la prévention et les choses à savoir en cas de diagnostic positif. Dans le contexte de l'autodépistage, les renseignements fournis durant le counseling précédant le test et celui donné par la suite devront être fournis de manières plus novatrices, telles que l'inclusion d'encarts imprimés dans les troussees d'autodépistage, des lignes d'écoute, des sites Web ou encore des vidéos en ligne. Les personnes qui reçoivent un résultat réactif auront également besoin de soutien ou de counseling.

Dans les cas d'autotests réactifs, l'aiguillage vers un service de dépistage de confirmation pourrait être un autre défi. Les personnes qui utilisent l'autotest doivent comprendre que tout résultat réactif doit être confirmé par un test de laboratoire et ont besoin de savoir où ils pourront passer un test de confirmation. Un tel arrimage aux soins peut aussi se faire au moyen d'encarts imprimés, de lignes d'écoute et de sites Web.

Le fait de se faire tester ou de ne pas se faire tester est un droit. Bien que des méfaits sociaux résultant de l'autodépistage du VIH n'aient pas été observés lors des essais cliniques, des efforts doivent être déployés pour veiller à ce que l'autodépistage soit en tout temps volontaire et exempt de coercition de la part des familles, des partenaires, des employeurs ou des professionnels de la santé.

L'autotest sera prochainement disponible pour être acheté en ligne directement du fabricant. Pour rendre l'autodépistage accessible aux populations clés touchées par le VIH au Canada, le prix de l'autotest doit être abordable. De plus, des programmes pour y avoir accès seront nécessaires. L'infrastructure pour REACH, le Centre 3.0 des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) collabore avec des organismes communautaires de tout le pays dans l'objectif d'enclencher un programme de télésanté en janvier qui distribuera 60 000 autotests et qui permettra à ce que les personnes effectuant l'autodépistage soient reliées à des services de soins.

Pourquoi le dépistage est-il important ?

Une personne vivant avec le VIH qui suit un traitement efficace peut s'attendre à vivre longtemps et en bonne santé, et elle ne pourra pas transmettre le virus à un partenaire sexuel. Or, pour tirer profit des bienfaits du traitement du VIH moderne, une personne doit être diagnostiquée, et le plus tôt est le mieux.

Le dépistage est la première étape menant à l'implication des personnes vivant avec le VIH dans le traitement et les soins, ce qui a des bienfaits autant pour la personne que pour ses partenaires et la collectivité. Selon les prévisions d'épidémiologistes, on pourrait mettre fin au VIH comme menace pour la santé publique d'ici 2030 en atteignant certaines cibles de dépistage et de traitement, y compris le diagnostic de 95 % des personnes séropositives. Au Canada, nous avons atteint un taux de diagnostic de 86 %.

Que doivent savoir les prestataires de services ?

L'autodépistage est maintenant approuvé au Canada. Selon le moment et la façon dont les trousse d'autodépistage seront mises à la disposition des Canadiens, les prestataires de services auront un rôle clé à jouer pour renseigner leurs clients sur cette option et répondre aux questions des personnes ayant utilisé une trousse d'autodépistage.

Les prestataires de services devraient :

- mettre les utilisateurs de leurs services au courant de toutes les options de dépistage du VIH à leur disposition, y compris l'autotest;
- comprendre comment l'autotest de dépistage du VIH INSTI fonctionne et être en mesure de démontrer son usage aux utilisateurs de services;
- savoir comment offrir ou faciliter l'accès au counseling après le test pour les utilisateurs des services recevant un résultat réactif à l'autotest;
- envisager d'offrir des trousse d'autodépistage du VIH gratuitement aux utilisateurs de services qui n'auraient pas autrement les moyens de les payer.

PRÉVENTION



Démocratiser l'accès au dépistage du VIH avec l'autotest

Montréal, le 12 novembre 2020 – La Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA) accueille plus que positivement l'arrivée sur le marché canadien du premier autotest de dépistage du VIH, mais reste soucieuse quant à son accessibilité.

Le 2 novembre 2020, Santé Canada a approuvé l'utilisation et la vente de l'autotest de dépistage INSTI®. Il s'agit d'un test de dépistage du VIH autoadministré qui, par l'analyse d'une goutte de sang, permet d'obtenir le résultat à l'intérieur d'une minute. Produit par BioLytical, une firme canadienne, ce test est reconnu comme fiable et sécuritaire, et devrait être déployé sur le marché dans les prochaines semaines.

Notre accueil favorable découle de résultats d'études ayant démontré que ce nouveau type de test :

- Offre une alternative au test de dépistage en milieu clinique ;
- Rend le dépistage accessible à des populations à risque d'infection au VIH qui ne fréquentent pas le réseau de la santé par crainte d'être jugées ou discriminées (souvent dû à des expériences passées), ou par crainte d'impacts sociaux négatifs si elles passent un test de dépistage dans le réseau de la santé (ex. : impact sur le statut d'immigration, le travail, la garde des enfants);
- Permet d'augmenter la fréquence du dépistage au sein des populations à risque d'infection au VIH;
- Permet une prise en charge médicale rapide des personnes qui ont obtenu un résultat positif, ce qui diminue la période de transmissibilité du VIH.

De plus, dans le contexte actuel de la pandémie de COVID-19, où il est difficile, voire impossible, d'obtenir un test de dépistage du VIH, l'arrivée sur le marché d'un tel test permettra de maintenir un tant soit peu l'offre de dépistage, d'alléger la charge de travail du réseau de la santé et de respecter les consignes de distanciation physique.

Notre enthousiasme est tout de même tempéré par la prudence quant à l'accessibilité de cet autotest. Un coût trop élevé et certains modes d'achats (ex. : achat en ligne) ne permettront pas un accès universel à ce type de test, diminuant ainsi les chances d'atteindre les populations qui en bénéficieraient le plus. Reste aussi à savoir si le réseau de la santé pourra accueillir rapidement les personnes qui obtiendront un résultat positif, afin de confirmer ce résultat par un test de dépistage standard et leur offrir, le cas échéant, soins et traitement efficace pour qu'elles puissent vivre longtemps et en santé, sans risque de transmettre le virus.

Notre seule certitude est que le milieu communautaire québécois de lutte contre le VIH/sida sera fin prêt à accueillir toute personne qui demandera un quelconque soutien en lien avec l'autotest de dépistage du VIH.

À propos de [COCQ-SIDA](http://www.cocqsida.com) : Regroupement d'organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH/sida, la COCQ-SIDA suscite, soutient et consolide l'action communautaire face à la lutte contre le VIH/sida sur le territoire québécois. Elle solidarise les gens, unit les démarches, les actions et les ressources impliquées pour répondre aux enjeux qui touchent les personnes vivant avec le VIH et l'ensemble des populations fortement touchées par l'épidémie. www.cocqsida.com

PRÉVENTION

Journée mondiale du sida 2020



Chaque année, le 1er décembre, la Journée mondiale contre le sida est organisée à travers le globe. Elle est le cadre de manifestations en soutien aux personnes vivant avec le VIH et elle commémore les victimes de maladies liées au sida.

À chaque édition de la Journée mondiale de lutte contre le sida, l'ONUSIDA dédie un thème particulier. Le thème de cette édition, Solidarité mondiale et responsabilité partagée, vient s'ajouter à une liste toujours plus longue de défis mis en avant par cette manifestation dans le monde entier.

Lancée en 1988, la Journée mondiale de lutte contre le sida a été la première journée internationale dédiée à la santé au niveau mondial. Chaque année, des agences des Nations unies, des gouvernements et la société civile s'unissent pour mettre en avant des aspects spécifiques au VIH.

- Des événements de sensibilisation s'organisent dans le monde entier.*
- Le ruban rouge, signe universel de reconnaissance, de soutien et de solidarité envers*
- Les personnes vivant avec le VIH, est porté par de nombreuses personnes.*
- Des personnes vivant avec le VIH prennent la parole pour sensibiliser aux défis importants de leur vie.*
- Des groupes de personnes vivant avec le VIH et des organisations de la société civile impliquées dans la riposte contre le sida mobilisent en faveur des communautés et procèdent à des collectes de fonds.*
- Diverses manifestations dressent un état des lieux de l'épidémie.*

PRÉVENTION

La Journée mondiale de lutte contre le sida a toujours sa place aujourd'hui. Elle rappelle à la population et aux gouvernements que le VIH n'a pas disparu. L'augmentation du financement de la riposte au sida, la sensibilisation accrue concernant l'impact du VIH sur la vie des personnes, l'éradication des stigmatisations et discriminations, mais aussi l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH restent essentiels.



Cette année pour la Journée mondiale de lutte contre le sida, nous nous sommes associés avec la COCQ-sida ainsi que la CANFAR (Fondation canadienne de recherche sur le sida) pour souligner de manière virtuelle cette journée malgré le contexte actuel.

Suivez-nous de près sur nos réseaux sociaux dans la semaine précédant l'événement ainsi que le premier décembre pour souligner avec nous cette date importante. Vous pourrez encore cette année porter fièrement le ruban rouge avec nous grâce à notre filtre de photo de profil Facebook. Restez à l'affût pour les témoignages de nos membres!

Bandelettes de détection du fentanyl

Salut la grande famille !

Le moment est arrivé : nos bandelettes de détection du fentanyl sont disponibles ! On en a tellement, il serait dommage de ne pas les utiliser ! Venez me demander comment elles fonctionnent et ramenez-en avec vous, ou demandez à votre intervenant.e préféré.e qu'il ou qu'elle vous réfère. Il est toujours plus sage de tester ses substances, même si on les croit bien clean ! Je vous donne seringues, pipes et inhalateurs propres en boni. Juste au cas où ;)

Au plaisir de vous rencontrer,

Louis-Philippe

Intervenant en réduction des méfaits et gentil être humain

Première porte à droite au deuxième étage

rm@miels.org

581-982-0298



PRÉVENTION

Journée mondiale de l'enfance, le 20 novembre

Le mois de novembre est le mois de bien des causes importantes dont nous parlons beaucoup : Jour du Souvenir, Jour du cancer de la prostate, Journée mondiale du diabète, Journée internationale pour l'élimination de la violence faite aux femmes, etc. Mais c'est aussi le mois et la journée de la convention internationale des plus importante sur la planète : La journée mondiale du droit des enfants.

Bien que la journée mondiale de l'enfance existe depuis 1954, c'est le 20 novembre 1989 que la Convention relative aux droits des enfants est ratifiée par la majorité des États, membres des Nations Unies. C'est la convention des droits de l'homme qui fut le plus largement signée dans l'Histoire de l'humanité et qui a permis de changer les conditions de vie de millions d'enfants à travers le monde. Grâce à cette convention, les enfants ne sont plus perçus comme de mini adultes, envers lesquels on aurait des attentes d'adultes, mais bien comme des êtres uniques et à part entière ayant tous les droits reconnus par la Déclaration des droits de l'Homme, mais également, se voient conférer un statut spécial :

« L'enfant, en raison de son manque de maturité physique et intellectuelle, a besoin d'une protection spéciale et de soins spéciaux, notamment d'une protection juridique appropriée, avant comme après la naissance » (CDE, 1989)

On reconnaît ainsi l'enfance comme une période développementale critique et essentielle au devenir de ces futurs citoyens du monde. Tous et toutes, en tant qu'adultes, avons la responsabilité et le devoir d'appliquer, de défendre et de faire respecter les droits de tous les enfants, partout sur la planète.

Au Québec, la ratification de cette convention a ouvert la voie à un vaste éventail de Lois et de programmes de soutien et de protection de l'enfance qui sont considérés aujourd'hui comme des acquis. Mais nous oublions trop souvent que les enfants n'ont des droits que depuis 1989, il y a à peine 30 ans... Malgré cela, un trop grand nombre d'enfants se voient écourter, voire même, priver de leur enfance, ce ailleurs, mais aussi ici, chez nous.

Profitions de cette journée pour sensibiliser notre entourage, parents, enseignants, intervenants, dirigeants d'entreprise ou politique ainsi que notre gouvernement à promouvoir, à s'engager et à agir pour protéger de manière concrète tous les enfants du monde et ceux à venir. Que nous soyons parent/grand-parent ou non, cette journée concerne chaque individu, car nous avons tous et toutes été des enfants un jour et que chaque être humain sur terre est d'abord un enfant. La manière dont nous traitons l'enfance aujourd'hui est garante de ce à quoi ressemblera le monde de demain.

Dans ce contexte si particulier, les enfants sont certainement ceux qui vivent le plus et ressentiront le plus longtemps, les répercussions de cette pandémie. Je vous invite donc en novembre, à faire un petit geste, prendre un moment, offrir un mot réconfortant à un enfant près de vous ou encore, à son parent. Même si en novembre on manque de lumière, de chaleur et d'énergie, ensemble, ne manquons pas d'amour !

Gine Violette-Lapierre,
intervenante jeunesse, MIELS-Québec
418-649-1720 poste 204

Programme

Famille choisie

Pour les proches aidants LGBT



Ce nouveau programme de la fondation Émergence a pour mission de soutenir et d'informer les proches aidant.e.s LGBTQ+ sur les services existants et les aider à développer des connaissances qui leur seront utiles dans leur rôle. Visitez le www.fondationemergence.org pour en savoir plus !

RÉ —
— SOLUTION
1 — 866 — APPELLE

RÉ —
— AGIR

Centre de —
— prévention du suicide
— de Québec



URGENT !

LE CAFÉ RENCONTRE EST À LA RECHERCHE DE BOTTES, GANTS, MATEAUX ET TUQUES POUR HOMMES. SI VOUS AVEZ DES ARTICLES À DONNER, MERCI DE VENIR LES DÉPOSER DANS NOS LOCAUX AU 798 RUE ST-JOSEPH EST



® MD

Quand tu ne sais pas vers qui te tourner.^{MC}

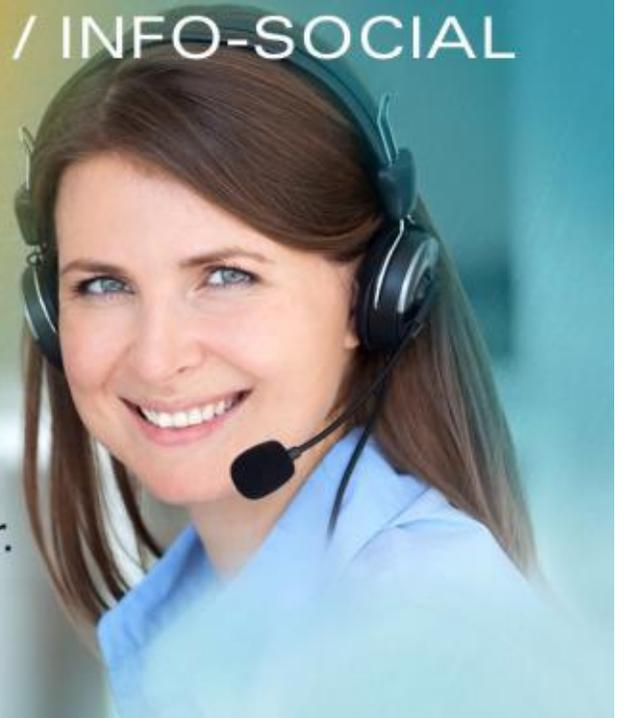
Information sur les services communautaires, publics et parapublics dans la Capitale-Nationale et la Chaudière-Appalaches

→ INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

Vous vivez un problème de santé, une difficulté ou de la détresse ?

Appelez au **8-1-1**, des infirmières ou des travailleurs sociaux peuvent vous aider.

→ **24 heures / 24 • 7 jours / 7**



Besoin de parler ?

24h/7

Ligne d'écoute et de renseignements



1 888 505-1010

interligne.co

**inter
ligne**

Parlons de
diversité sexuelle
et de genre

DÉCEMBRE 2020

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
29	30	01 JOURNÉE MONDIALE DU SIDA 	02 MOISSON	03	04	05
06	07	08	09 MOISSON	10	11	12
13 Distribution paniers de Noël	14	15 AGA	16 MOISSON & BANQUE ALIMENTAIRE	17	18	19
20 Fermeture des fêtes	21 Fermeture des fêtes	22 Fermeture des fêtes	23 Fermeture des fêtes	24 VEILLE DE NOËL Fermeture des fêtes	25 NOËL 	26 Fermeture des fêtes
27 Fermeture des fêtes	28 Fermeture des fêtes	29 Fermeture des fêtes	30 Fermeture des fêtes	31 Fermeture des fêtes	01 Fermeture des fêtes	02 Fermeture des fêtes

JANVIER 2021

DIM

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

27	28	29	30	31	01	02
Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes	Fermeture des fêtes
03	04	05	06	07	08	09
Fermeture des fêtes			MOISSON			
10	11	12	13	14	15	16
			MOISSON			
17	18	19	20	21	22	23
		BANQUE ALIMENTAIRE	MOISSON & BANQUE ALIMENTAIRE			
24	25	26	27	28	29	30
			MOISSON			

DIVERTISSEMENT

NOEL

V S E K Ç M T Q M A R C H E
F T S U S E J N B U C H E U
M C O U R O N N E A Z S Y J
M K S S E N N E R V D M E O
G W D Z F S N O T N A S H U
R T N A H C E V B M E S S E
S N O I T A R O C E D Ç N T
N A Z A R E T H S Ç A I E S
G B N Y H K M T T G C S I I
J I B E D N I D A N T Ç G Q
X T S B P N A T I V I T E A
F J P S R E V E I L L O N C
B O U G I E S D U G U J H J
D C X F T T R A I N E A U O

AVENT

BOUGIES

BUCHE

CHANT

COURONNE

DECORATIONS

DINDE

JESUS

JOUETS

MARCHE

MESSE

NATIVITE

NAZARETH

NEIGE

RENNES

REVEILLON

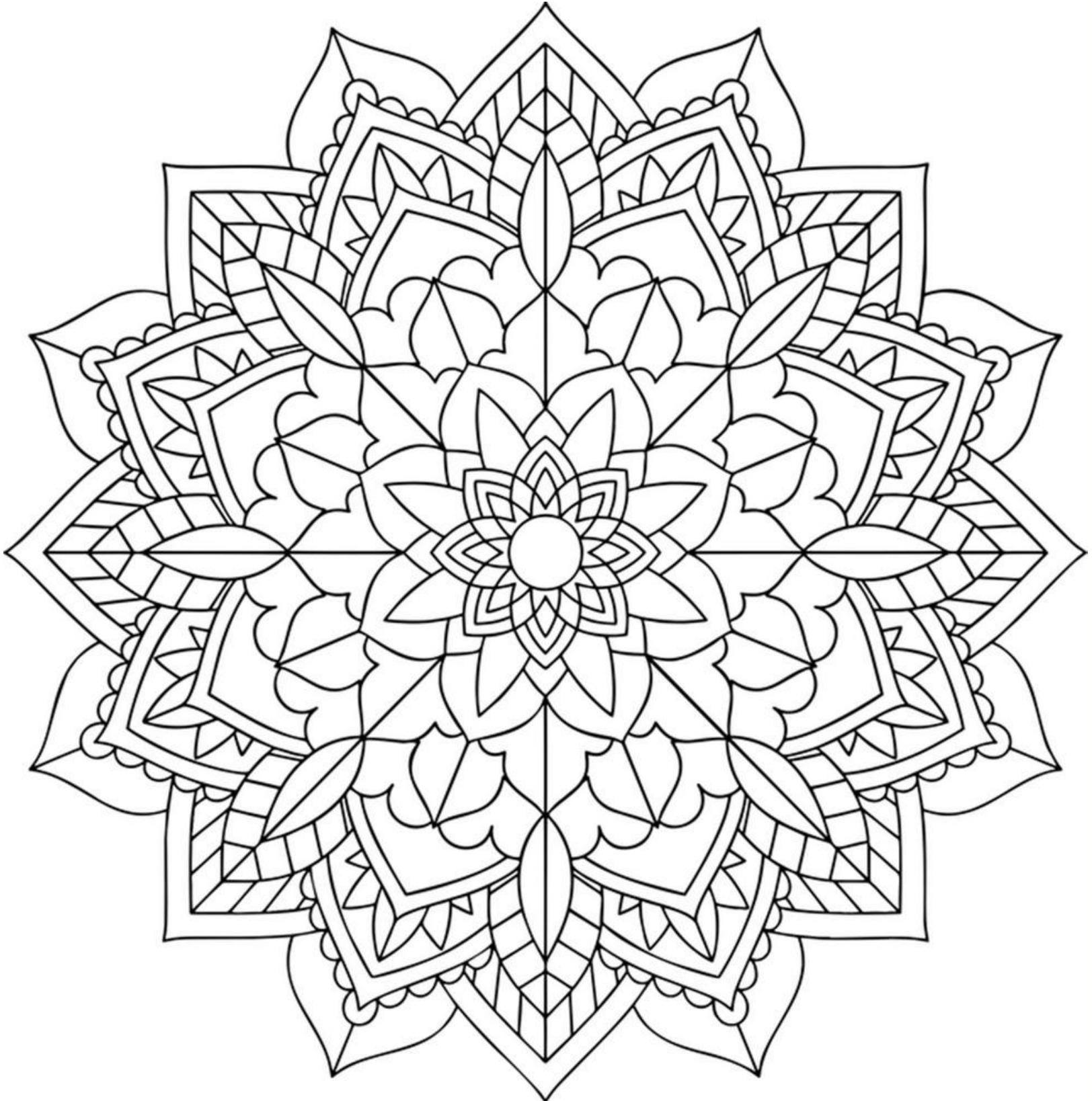
SANTONS

TRAINEAU

DIVERTISSEMENT

ART-THÉRAPIE : UN COLORIAGE POUR SOI

MOTS CLÉS : RALENTIR, RESPIRER, S'APAISER, MÉDITER, ÊTRE



NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE



**FRANÇOIS-XAVIER
SCHMITZ-LACROIX**
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203



KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202



FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208



PATRICK LABBÉ
LEADER AU DÉVELOPPEMENT DE
L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209



PIER-ANN ROY
LEADER DES INTERVENTIONS
CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON



CAROLINE FAUCHER

INTERVENANTE
PSYCOSOCIALE

INTPSYCHO@MIELS.ORG

POSTE 213



NANCY CÔTÉ

INT. SOCIALE - MILIEU LOGEMENT
INTMILIEULOGEMENT@MIELS.ORG

POSTE 109



MARIE-ANNE OUELLET

INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS3@MIELS.ORG

POSTE 109



SANDY LAFLAMME

INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS2@MIELS.ORG

POSTE 210



MARC-ANTOINE PERD NAULT

INT. DE PROXIMITÉ
INTERVENANTSAMS@MIELS.ORG

POSTE 210

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



ÉLIZABETH CROFT

INT. AUPRÈS DES PERSONNES
UTILISATRICES DE DROGUE

UD@MIELS.ORG

POSTE 206



**MARC-ANCIEL
GAUDETTE**

CH. DE PROJET GBT2Q -
COLLECTIF AVANCER

ALLIANCE@MIELS.ORG

POSTE 114



**GINE VIOLETTE-
LAPIERRE**

INT. JEUNESSE ET MILIEUX

JEUNESSE@MIELS.ORG

POSTE 204



FRANÇOIS LESSARD

INT. AUPRÈS DES GBHARSAH

INFO@PRISME.ORG

POSTE 207



**LOUIS-PHILIPPE
LAVIOLETTE**

INT. EN RÉDUCTION DES
MÉFAITS

RM@MIELS.ORG



CAMILLE THIBAULT

INT. FIC AUPRÈS DES
GBHARSAH

HARSAH@MIELS.ORG

POSTE 205



MYRIAM FRÉDÉRIQUE

INT. AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET
COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES

RECHERCHE@MIELS.ORG

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

SERVICES ALIMENTAIRES ET TECHNIQUES



STEPHAN QUINTAL
CUISINIER
CUISINE@MIELS.ORG
POSTE 152



RICHARD-THOMAS PAYANT
AGENT TECHNIQUE
AGENT-TECH@MIELS.ORG
POSTE 150

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

STAGIAIRE(S)



AUDREY-ANNE THIBODAULT
STAGIAIRE EN TECHNIQUES DE TRAVAIL SOCIAL
STAGE@MIELS.ORG
POSTE 111

SOLUTION

TRAINEAU	JOUETS
SANTONS	JESUS
REVEILLON	DINDE
RENNES	DECORATIONS
NEIGE	COURONNE
NAZARETH	CHANT
NATIVITE	BUCHE
MESSE	BOUGIES
MARCHE	AVENT

D C X F T L R A I N E A U O
 B O U G I E S D U G U J H J
 F J P S R E V E I L L O N C
 X T S B P N A T I V I T E A
 J I B E D N I D A N T Ç G Ö
 G B N Y H K M T L G C S I I
 N A Z A R E T H S Ç A I E S
 S N O I T A R O C E D Ç N T
 R T N A H C E V B M E S S E
 G W D Z F S N O T N A S H U
 M K S S E N N E R V D M E O
 M C O U R O N N E A Z S Y J
 F T S U S E J N B U C H E U
 V S E K Ç M T Ö M A R C H E

NOEL



MOUVEMENT D'INFORMATION
 ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
 CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3
ADMINISTRATION : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256
LIGNE INFO-VIH : 418-649-0788
SITE INTERNET : www.miels.org
COURRIEL : alliance@miels.org