

OCTOBRE 2020



SIDUS



MOT DE VOTRE CODIRECTION GÉNÉRALE

Toujours là pour vous!

Bonjour à tous.

Octobre déjà ! Comme l'été passe vite au MIELS-Québec ! Un été rempli de défi et d'adaptation attribués à la pandémie du COVID-19, un été plus ennuyeux sans nos belles activités, mais surtout un été d'entraide et de support communautaire. Nous vaguons selon les recommandations de la Santé publique et nous tentons de faire ce que l'on peut, tout en assurant votre sécurité au sein de l'organisme. Nous ne vous mentirons pas, le pari est de taille, et nous espérons quand même répondre à vos besoins dans ces circonstances exceptionnelles. Il n'est pas aisé de vivre avec cette réalité inédite, mais notre mission est de faire en sorte que notre communauté s'en sorte encore plus forte.

Cela dit, notre brigade d'intervenant.e.s de proximité est grandement sollicitée, et c'est tant mieux ! C'est pourquoi deux nouveaux visages s'ajouteront à l'équipe afin de s'assurer que tous nos membres puissent avoir l'aide nécessaire.

N'hésitez pas à communiquer avec Caroline au poste 213, nous sommes juste au bout du fil en vue de vous renseigner ou de vous appuyer dans vos démarches.

Sinon, les « cafés-placote » de notre cher Jean-Marc, animateur à la vie communautaire, vous permettront de venir rencontrer vos pairs en toute sécurité pour échanger sur différents sujets au cours de la saison froide. Gardez l'œil ouvert sur le calendrier, rire, culture, formation et jasette vous attendent !

Du côté de la prévention, les idées ne lâchent pas ! Notre projet de « drug testing » en partenariat avec la clinique SABSA bat son plein, nos formations et nos dépistages reprennent de plus belle dans les divers milieux de la Capitale-Nationale et notre présence hebdomadaire au SIDEP est grandement appréciée afin de soutenir les nouveaux diagnostics et les hommes gais, bisexuels (cis et trans), bispirituels, queers (GBT2Q) et HARSAH.

Comme vous pouvez le voir, ça ne chôme pas entre les murs du MIELS-Québec ! Et nous tenons à souligner, encore une fois, l'exceptionnel travail de l'équipe en place. Ils sont créatifs, bondés d'initiative, et ils ont la mission du MIELS-Québec à cœur, et c'est ce qui fait la différence dans nos excellents services.

Bon automne à tous !

Katy Rodrigue

Codirectrice générale-programme et service

François-Xavier Schmitz-Lacroix

Codirecteur général - Administration, communication et développement

- 02 - MOT DE LA DIRECTION
- 03 - LEADER DES INTERVENTIONS CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
- 04 - NOUVEAUX VISAGES
- 05 - UN MOT DE NOS STAGIAIRES EN PHARMACIE
- 08 - ESPACE MEMBRES
- 08 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC SIMON
- 10 - RENOUELEMENT DE MEMBERSHIP
- 11 - ASTUCES DE CONSERVATION DES ALIMENTS
- 12 - CLINIQUES COMMUNAUTAIRES DE DÉPISTAGE DE LA COVID-19
- 16 - SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT MARC-SIMON
- 15 - PARTICULARITÉS DU VIH CHEZ LES FEMMES
- 18 - CALENDRIER D'OCTOBRE
- 19 - DIVERTISSEMENT
- 21 - PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

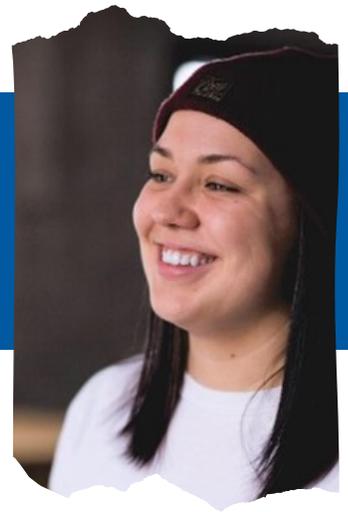
Création : Jean-Marc Hamel et Marc-Anciel Gaudette

Révision : Marc-Anciel Gaudette



Pier-Ann Roy

Leader des interventions cliniques et communautaires



Bonjour tout le monde,

Il me fait plaisir de vous écrire aujourd'hui pour vous annoncer que j'occuperai désormais le poste de Leader des interventions communautaires et cliniques au sein de l'équipe du MIELS-Québec. Je suis très contente de continuer de travailler auprès de vous, dans ce poste rempli de défis et d'apprentissage.

Comme vous êtes déjà au courant, le MIELS-Québec, au même titre que vous, chers membres, détient une place très privilégiée dans mon cœur. Je suis plus qu'heureuse de continuer à travailler sur notre mission de lutte au VIH/SIDA et d'améliorer la santé globale de nos membres PVVIH. Je profite aussi de ces quelques lignes pour vous rappeler notre service SAMS (Soutien et accompagnement Marc-Simon) qui est désormais sur pied depuis le 31 mars 2020. Vous pouvez utiliser ce service si vous avez des besoins au niveau d'un suivi psychosocial, de briser l'isolement, d'accompagnements à vos rendez-vous médicaux, de recherche de logement et bien plus encore. Nos intervenant(e)s se feront un plaisir de prendre du temps avec vous pour vous accompagner dans vos démarches.

N'hésitez pas à vous informer sur nos nouveaux services en communiquant directement au 418-649-1720 poste 213 pour toutes demandes et n'oubliez surtout pas que ma porte est toujours ouverte à vous recevoir et à vous écouter. Au plaisir de tous vous voir bientôt !

Pier-Ann Roy

Leader des interventions cliniques et communautaires

Pronoms utilisés : elle/she

MIELS-Québec

C : 418-802-6636

T : 418-649-1720 poste 202

@ : entraide@miels.org

www.miels.org

Louis-Philippe Laviolette

Intervenant en réduction de méfaits



Salut! Moi c'est Louis Philippe, mais tout le monde m'appelle Louif 😊

Je suis le p'tit nouveau de l'organisme: on m'a embauché en tant qu'intervenant en réduction des méfaits ! Concrètement, j'aurai la charge du projet-pilote de détection du fentanyl J'invite déjà toute personne intéressée à obtenir du matériel et/ou à apprendre le fonctionnement des bandelettes de détection du fentanyl à venir me voir, mon bureau est au deuxième 😊.

Autrement, dans la vie, je suis un passionné de plein air. J'aime la nature, j'aime bouger et j'adore bouger en nature ! En vérité, je suis juste un peu hyperactif, alors je canalise toute cette belle énergie dans quelque chose de sain pour ma tête et pour mon corps. J'ai aussi de l'intérêt pour la peinture, bien que je sois loin d'être le prochain Van Gogh!

Prenez soin et de vous et au plaisir de vous rencontrer,

Louif

Audrey-Ann Thibodeau

Stagiaire



Je me nomme Audrey-Ann et je suis la nouvelle stagiaire qui a le plaisir d'œuvrer chez MIELS-Québec. Étant une personne passionnée et ayant toujours le goût d'en apprendre davantage, c'est avec un réel plaisir que je commence cette aventure avec vous.

J'aurai la chance de vous côtoyer jusqu'en mai 2021 dans le cadre de ma formation en Techniques de travail social au Cégep de Sainte-Foy. Par la suite, je souhaite continuer mes études à l'université dans cette branche, mais je reste ouverte aux possibilités qui s'offriront à moi et j'irai où la vie me mènera.

Au plaisir de vous rencontrer et de travailler avec vous et pour vous,

Audrey-Ann Thibodeau (elle)
Stagiaire en Techniques de travail social

Une visite qui fait du bien

Jane Gaulin et Frédérick Gemme, Étudiant.e.s en pharmacie

À l'aube de la fin de notre stage de trois semaines parmi vous, nous désirions partager notre expérience au MIELS-Québec. Malgré que ce séjour fût court, nous en ressortons grandis avec un baluchon rempli de nouvelles expériences enrichissantes. C'est grâce à vous, bénévoles, membres et intervenants si nous arrivons maintenant à mieux saisir la réalité des personnes vivant avec le VIH et l'importance d'un milieu communautaire comme le vôtre.

Un milieu chaleureux

Dès notre première matinée, nous avons été accueillis par la chaleureuse équipe du MIELS-Québec avec un brunch convivial. Nous avons pu échanger avec les divers intervenants sur leurs responsabilités respectives et leur rôle au sein de l'organisme. Cet accueil nous a dès l'or fait sentir inclus dans l'équipe et nous croyons que cela reflète bien le cœur de l'organisme, c'est-à-dire un environnement bienveillant et ouvert d'esprit, où le respect et la dignité humaine priment.

Ayant eu la chance de discuter avec plusieurs membres, nous avons pu mieux comprendre l'étendue de la stigmatisation que doivent affronter les PVVIH au quotidien. La désinformation en lien avec le VIH-sida, malheureusement encore trop présente, mène à beaucoup de préjugés et de sérophobie dans la société. L'importance d'un milieu où tout un chacun peut être soi-même librement sans crainte du jugement extérieur prend alors tout son sens. En tant que futurs pharmaciens, nous vous donnons notre engagement à tenter de réduire cette stigmatisation par l'enseignement et la correction des informations erronées qui circulent. Nous nous engageons également à continuer de mettre en priorité la confidentialité des échanges avec les PVVIH à la pharmacie.

Un milieu essentiel

Nous avons eu l'opportunité de prendre part à diverses activités que le MIELS-Québec offre régulièrement, notamment l'aide alimentaire et la distribution de dons. Nous avons été impressionnées par la générosité et le dévouement des organismes qui collaborent avec l'équipe.

Ayant participé à la Moisson chaque semaine, cela nous a fait chaud au cœur de voir la reconnaissance et la gratitude constantes des usagers qui quittaient les mains pleines de denrées. En tant que futurs professionnels de la santé, nous sommes conscients de l'importance d'une alimentation saine et équilibrée dans le maintien d'une bonne santé et d'un système immunitaire plus efficace. Nous sommes heureux que cette mentalité soit partagée par le MIELS-Québec, qui s'assure hebdomadairement que chaque membre qui en a besoin puisse avoir accès à des aliments de qualité à moindre coût, et ce, même en période de pandémie !

Un milieu rassembleur

Les PVVIH ont malheureusement été victimes à maintes reprises, dans leur passé et leur présent, d'isolement et de rejet en lien avec leur maladie. C'est dans ce cadre que prend le sens du concept de famille choisie, ces personnes près de nous, unies par une expérience partagée et non par le sang, qui nous permettent de se sentir apprécié, valorisé et aimé. Les membres d'une communauté ostracisée peuvent ainsi rassembler afin de briser l'isolement. C'est ce que le MIELS-Québec offre : une famille choisie.

Chaque usager, avec son histoire personnelle, apporte sa propre couleur à l'organisme afin de dessiner un tableau flamboyant, riche et unique.

Notre séjour au MIELS-Québec a été une brève immersion dans ce qu'est un groupe solidaire et soudé, dont l'unicité fait sa force.

Nous tenons à vous remercier du fond du cœur d'avoir eu la générosité de vous ouvrir à nous, chacun à votre manière. Cela a été un honneur pour nous de pouvoir vous écouter et discuter avec vous. Nous ne pouvons pas concrètement comprendre votre réalité, mais nous pouvons maintenant mieux nous l'imaginer. Cela nous permettra sans aucun doute de développer notre humanité et notre empathie, qualités qui seront plus qu'utiles en tant que futurs pharmaciens.



Un milieu à connaître

Le MIELS-Québec étant un milieu chaleureux, essentiel et rassembleur, cet organisme mérite d'être davantage connu et ses services, publicisés. Notre séjour nous a ouvert les yeux sur l'importance de ce service auprès de ses membres et niveau sociétal.

Bien qu'il y ait eu beaucoup de progrès au niveau médical, plusieurs avancées sociales restent à réaliser afin de lever le stigma entourant la séropositivité. Un geste à la fois, une parole à la fois, nous nous engageons à faire tout en notre pouvoir pour faire avancer la cause.

Mille merci du fond du cœur encore une fois.

Au plaisir de vous revoir,

Jane Gaulin et Frédérick Gemme

Étudiant.e.s en pharmacie

Une présence qui a fait toute la différence

MIELS-Québec tenait à remercier sincèrement ces merveilleux étudiants qui, par leurs présences, ont su ajouter leurs magnifiques couleurs à l'organisme et nous offrir toute la confiance en la relève de demain. De multiples défis les attendent tout au long de leurs parcours mais grâce à leur assiduité et leurs personnalités ils sauront gravir les échelons. Alors Jane et Frédérick vous faites partie de nos coups de cœur pour l'année 2020 et vous resterez gravé.e.s dans les mémoires du MIELS-Québec.



A close-up portrait of Ruth Bader Ginsburg, wearing her signature black-rimmed glasses and a white lace collar. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is centered over her face.

**« JE DIS À MES ÉTUDIANTS EN DROIT ... SI VOUS
VOULEZ DEVENIR AVOCAT ET SIMPLEMENT
EXERCER VOTRE PROFESSION, VOUS AVEZ UNE
COMPÉTENCE - TOUT COMME UN PLOMBIER. MAIS SI
VOUS VOULEZ ÊTRE UN VRAI PROFESSIONNEL,
VOUS FEREZ QUELQUE CHOSE EN DEHORS DE VOUS-
MÊME... QUELQUE CHOSE QUI RENDRA LA VIE UN
PEU MEILLEURE POUR LES PERSONNES MOINS
CHANCEUSES QUE VOUS. »**

- RUTH BADER GINSBERG

ESPACE MEMBRES

QU'AIMERIEZ-VOUS VOIR DANS VOTRE NOUVEAU SIDUS ?

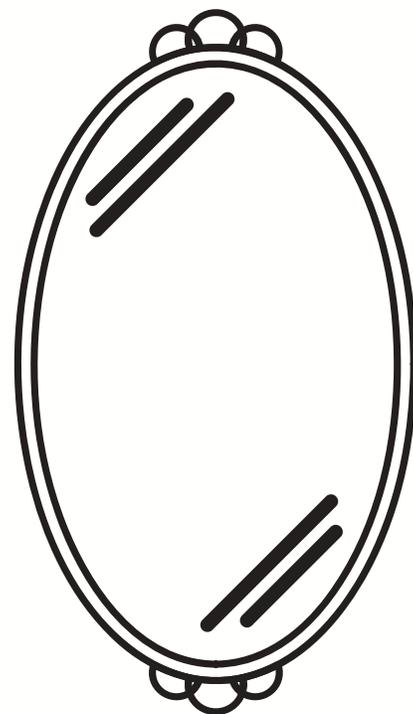
Nous sommes heureux de vous présenter votre nouveau SIDUS! Ce journal renouvelé se veut plus moderne et plus collaborative, c'est pourquoi nous aimerions beaucoup recevoir vos avis et vos commentaires à propos de votre journal.

De plus, vos propres écrits ou témoignages sont toujours les bienvenues dans l' « espace membres ». **N'hésitez pas à nous faire part de votre projet et nous pourrions même vous aider à le monter.**

Nous vous invitons donc à nous écrire au **codgmiels@miels.org** afin de contribuer à ce que votre SIDUS réponde encore mieux à vos besoins.

Amicalement vôtre,

Toute l'équipe du MIELS-Québec



ESPACE MEMBRES

Pandémie

Pour débiter, je tiens à remercier tous les employé.e.s du Miels-Québec qui nous ont épaulé pendant cette interruption de nos activités et pour l'appui que vous nous avez apporté. Ce que vous avez accompli pendant cette période sort de l'ordinaire.

Je n'oublierai jamais l'annonce de la fermeture de la maison, pour une période indéterminée. Je me suis senti impuissant, ça m'éloignait de ma famille.

Cela m'a tout de même permis de constater, lors de la livraison de la Moisson, que nous étions tous unis pour la même cause. C'est là que j'ai réalisé que l'entraide est accessible à tous, peu importe qui nous sommes.

Il y a bien sûr eu les moments où le découragement est venu me hanter, mais toutes les semaines je voyais que je n'étais pas seul. J'ai fait de l'introspection de moi, j'ai trébuché. En revanche, je me suis relevé assez vite.

Je lève mon chapeau à toute l'équipe pour tout ce que vous avez fait pour nos membres, vous avez su faire un travail titanesque pour nous soutenir dans cette épreuve qui a affecté tous les membres et employés.

Encore mille fois MERCI !!!
ÇA VA BIEN ALLER...

Un membre reconnaissant

SERVICES COMMUNAUTAIRES

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Voici ce que vous devez faire pour renouveler votre membership MIELS-Québec 2020-2021:

1. Vous présenter lors des mercredis 30 septembre, 7 et 14 octobre 2020 directement à l'organisme, des intervenantes seront disponibles afin de mettre vos informations à jour.
2. Payer votre cotisation annuelle (un minimum de 5\$ est suggéré).
3. Nous informer de tous changements de coordonnées (adresse, téléphone);
4. Si vous souhaitez utiliser les services de la banque alimentaire et de Moisson Québec, vous devez présenter une des preuves de revenu suivantes:

Avis de cotisation 2020

Pour les personnes à l'aide sociale, **l'avis de dépôt mensuel qui accompagne la carte de réclamation.**

N.B. Vous n'avez pas à nous fournir de preuve de revenu si vous n'utilisez pas ces services.

Il est également possible de nous faire parvenir votre **preuve de revenu** par télécopieur ou par courriel (intviecomm@miels.org) en nous informant de tous changement de coordonnées au 418-649-1720 poste 111 (à l'attention de Jean-Marc Hamel).

Vous devrez avoir renouvelé votre membership si vous souhaitez exercer votre droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec, ou si encore vous désirez profiter des services alimentaires.

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Conseils pratiques :

- Vérifiez périodiquement la température du réfrigérateur, qui doit être entre 0 °C et 4 °C, ainsi que celle du congélateur, qui doit être de -18 °C.
- Après la durée d'entreposage recommandée au congélateur, les aliments peuvent être consommés sans danger, mais leur saveur et leur valeur nutritive peuvent commencer à s'altérer et ils peuvent aussi se dessécher par le froid.
- L'endroit idéal pour décongeler les aliments est le réfrigérateur.
- Utilisez la tablette du bas afin d'éviter l'écoulement des liquides sur les autres aliments.
- Ne jamais recongeler une viande crue qui a été décongelée.

Températures de cuisson et de conservation des aliments

Température interne

- **74°C** Volaille, farce, gibier, mets à base d'œufs, viandes exotiques, aliments réchauffés.
- **71°C** Porc, cheval, viandes hachées (sauf la volaille).
- **70°C** Poissons.
- **63°C** Bœuf, veau, agneau

Pour mieux conserver vos aliments!

- Il est préférable de blanchir les fruits et légumes avant de les congeler; les cuire au préalable.
- N'utilisez que des sacs ou des contenants spécialement conçus pour la congélation des aliments et apposez une étiquette indiquant la date et le nom du produit.
- Les huîtres, palourdes et moules non écaillées sont vivantes. Il est donc recommandé de les conserver dans un contenant aéré.
- Une fois ouverts, les aliments en conserve doivent être transvidés dans des contenants hermétiques, puis entreposés au réfrigérateur.
- La porte du réfrigérateur n'est pas l'endroit idéal pour ranger les aliments périssables. Les produits laitiers, les œufs et toutes les viandes se conserveront mieux au bas du réfrigérateur ou dans des tiroirs conçus spécialement pour maintenir la température plus basse et plus constante.

CLINIQUES COMMUNAUTAIRES DE

DÉPISTAGE DE LA COVID-19

L'Auberivière

401 Rue Saint-Paul , Québec, G1K 3X3
Clinique sur place le jeudi 15H00 à 16H00

YWCA

(femmes seulement)

855 Avenue Holland, Québec, G1S 3S5
Clinique sur place le mardi 14H30 à 15H30

L'Archipel Entraide

190 rue Saint-Joseph E, Québec G1K 3X3
Clinique sur place le mercredi 14H30 à 15H30

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT **MARC-SIMON**

Depuis 1979, l'expansion des services à domicile s'inscrit dans l'orientation fondamentale qui guide actuellement l'évolution de notre système de santé et des services sociaux : le développement des services DANS le milieu de vie, c'est clairement ce que les gens désirent.

Le soutien et accompagnement Marc-Simon (SAMS) se veut donc un programme d'accompagnement et de soutien à domicile sur mesure et bien adapté aux besoins de nos membres, considérant la réalité des PVVIH d'aujourd'hui. Ce service de proximité ne forme pas un nouveau champ d'intervention, qui s'ajoute au noyau traditionnel des services en santé et des services sociaux, mais bien une nouvelle manière de répondre aux besoins de nos membres. Le fait d'être plus efficace et mieux adapté à la réalité d'aujourd'hui que vivent les PVVIH de la Capitale-Nationale guide notre vision et ce, toujours en collaboration avec nos partenaires communautaires.

Ce service est assuré par l'équipe d'intervenant(e)s ou par nos bénévoles formés en fonction des spécificités de chaque demande. L'évaluation sera faite par le-la leader en place afin de réfléchir aux meilleurs pairages possibles et ainsi assurer les meilleurs résultats envisageables, peu importe la nature de l'intervention.

Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment et de réduction de méfaits.

OBJECTIFS

- Soutenir un plus grand nombre de membres, de façon plus diversifiée.
- Améliorer la santé globale de nos membres.
- Aplanir les difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant.
- Prévenir les périodes de désorganisation et soutenir la personne pendant celles-ci.
- S'assurer que chaque nouvelle personne diagnostiquée, dans la mesure du possible, soit prise en charge plus rapidement afin de l'aider à atteindre et maintenir une charge virale indétectable.
- Coordonner un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

CONTACT

INTPSYCHO@MIELS.ORG
418-649-1720 POSTE 213



EN CES TEMPS DIFFICILES...

DE LA PART DES MEMBRES ET DE
TOUTE L'ÉQUIPE DU MIELS-QUÉBEC



MOISSON

QUÉBEC



MERCI MOISSON-QUÉBEC
POUR VOTRE SOUTIEN!

Le VIH : quelles différences entre les femmes et les hommes?

Il existe des infections et maladies liées au VIH qui ne touchent que les femmes, telles que la candidose vaginale et le cancer du col de l'utérus.

Certaines infections et affections liées au VIH ont un impact différent chez les deux sexes. Par exemple, les femmes séropositives non traitées sont plus sujettes que les hommes aux pneumonies bactériennes, aux épisodes récurrents de l'herpès simplex et au sarcome de Kaposi.

Heureusement, grâce à l'efficacité des médicaments anti-VIH, ces infections sont beaucoup moins répandues de nos jours chez toutes les personnes vivant avec le VIH.

Les éruptions cutanées et les réactions allergiques graves sont plus fréquentes chez les femmes vivant avec le VIH. Les femmes sont plus susceptibles de constater une accumulation de graisse dans leurs seins et leur abdomen à cause de la lipodystrophie. Les femmes vivant avec le VIH sont plus sujettes à l'anémie et aux pertes osseuses.

Les médicaments utilisés pour le traitement du VIH peuvent exercer des effets différents chez les femmes que chez les hommes. À titre d'exemple, mentionnons que les éruptions cutanées et les réactions allergiques graves (hypersensibilité) aux médicaments anti-VIH appelés analogues nucléosidiques sont plus fréquentes chez celles-ci. Les modifications de la forme corporelle causées par les effets secondaires des médicaments, soit la lipodystrophie et la lipoatrophie, s'observent chez les deux sexes. Chez les femmes, on a tendance à distinguer une accumulation de graisse dans les seins et l'abdomen. Notons toutefois que les médicaments anti-VIH plus récents sont moins susceptibles de causer ce genre de changements.

Les femmes sont plus sujettes à l'anémie et aux pertes osseuses. Ces différences entre les sexes pourraient être attribuables à des interactions entre les médicaments et les hormones féminines ou encore au fait que les posologies sont déterminées lors d'études menées en grande partie chez des hommes. Il est donc possible que les femmes, qui pèsent généralement moins que les hommes, reçoivent des doses inutilement élevées de certains médicaments.

Les associations qui militent pour l'accès aux traitements continuent de réclamer l'inclusion de davantage de femmes séropositives dans les essais cliniques sur les médicaments anti-VIH, ainsi que la mise sur pied d'essais conçus spécifiquement pour aborder les questions liées au traitement des femmes vivant avec le VIH.

Shari Margolese, auteure

NOUVEAU SERVICE TEMPORAIRE

ÊTRE LÀ POUR VOUS

JUMELAGE TÉLÉPHONIQUE LGBTQ+

65 ANS ET +

BRISONS L'ISOLEMENT

DES PERSONNES LGBTQ+ DE 65 ANS ET PLUS
PENDANT LA CRISE DU COVID-19.

**Si vous vivez de la solitude
et que vous aimeriez discuter et partager**

→ **Inscrivez-vous**
Une personne de l'équipe d'Interligne
vous appellera régulièrement.



Pour inscription :
1 888 505 1010

INTERLIGNE.CO

#solidaritéLGBTQ+
#solidaritéCOVID19

**inter
ligne**
Parlons de
diversité sexuelle
et de genre



**« NOUS SOMMES DANS UN MONDE OÙ
LES EXPÉRIENCES À VIVRE ENSEMBLE
DEVIENNENT DE PLUS EN PLUS
RARES. CE QUI REND LE SPECTACLE
VIVANT ENCORE PLUS PRÉCIEUX. »**

- ANNE TERESA DE KEERSMAEKER,
DANSEUSE ET CHORÉGRAPHE BELGE FLAMANDE

OCTOBRE 2020

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
27		28	29	30	01	02	03
04		05	06	07 MOISSON	08	09	10
11		12 ACTION DE GRÂCE	13	14 MOISSON	15	16	17
18		19	20	21 MOISSON & BANQUE ALIMENTAIRE	22	23	24
25		26	27	28 MOISSON	29	30	31 HALLOWEEN

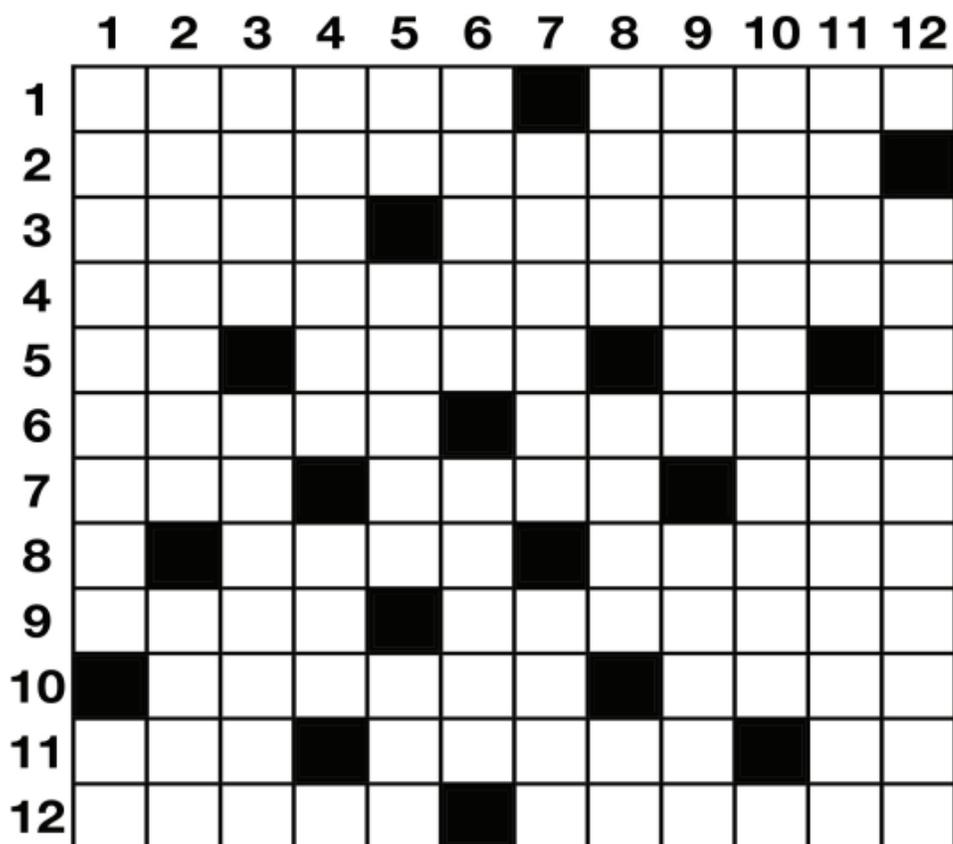
Sudoku *Pause détente*

1.

			6	1	7	3		
				5	4			2
	6	9		3			4	
	8		1					
7	2	4			6			1
			2			7		
						8	7	
6	5					4	3	
		7			8	1		

2.

	1		7	3	6	4		
7	8			4			2	1
		9			1			5
		8					4	
	2	4		1				9
5	7	3				8		
3			4			7		
		2						3
							8	



Horizontalement

1. Cinéaste né en 1941 à Deschambault – Versant d'une vallée de montagne exposé au soleil.
2. Ensemble des personnes exerçant la même profession.
3. Immolés – Qui reçoit des précipitations.
4. De la nature de l'huile.
5. Négation – Peintre italien né en 1575 – Mesure chinoise.
6. Qui s'acquiert à prix d'argent – Faire le brave.
7. Parc national du Japon – Béquille – Boxeur américain né en 1942.
8. En Afrique, siège bas fait de branches entrecroisées – Notoriété.
9. Il sert à fermer une porte – Passivité.
10. Boucha – Se dit d'un cheval chez qui la dépression centrale des incisives s'use tardivement avec l'âge.
11. Direction des fibres du bois – Enchâssé – Avant J.-C.
12. Elle sert à percer le cuir – Étendue.

Verticalement

1. À l'est de Saint-Hyacinthe – Note.
2. Enveloppées – Pelage.
3. Formé – Important.
4. Déesse de la mythologie indienne – Manière qui manifeste un goût.
5. Drame lyrique – Interrompre une activité – Élimé.
6. Tube souple placé dans certaines plaies opératoires – Imposer silence (faire ...).
7. Plante très toxique – Graminée à feuilles dures et raides.
8. On y met des bûches – Il peut être contagieux – Titane.
9. En Afrique, commerçant musulman itinérant – Ville d'Iraq.
10. Cheval maigre.
11. Père d'Ascagne – Reculé.
12. Elle se bat à l'arme blanche.

NOTRE ÉQUIPE DE DIRECTION

UNE GESTION PARTICIPATIVE



**FRANÇOIS-XAVIER
SCHMITZ-LACROIX**
CODIRECTEUR GÉNÉRAL
DGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 203



KATY RODRIGUE
CODIRECTRICE GÉNÉRALE
CODGMIELS@MIELS.ORG
POSTE 202



FRANCE RENY
ADJOINTE À LA DIRECTION
ADJDIR@MIELS.ORG
POSTE 208

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION COMMUNAUTAIRE ET CLINIQUE



PATRICK LABBÉ
LEADER AU DÉVELOPPEMENT DE
L'INTERVENTION PRÉVENTIVE
PREVENTION@MIELS.ORG
POSTE 209



PIER-ANN ROY
LEADER DES INTERVENTIONS
CLINIQUES ET COMMUNAUTAIRES
ENTRAIDE@MIELS.ORG
POSTE 222



CAROLINE FAUCHER
INTERVENANTE SOCIALE
INTPSYCHO@MIELS.ORG
POSTE 213

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION COMMUNAUTAIRE ET CLINIQUE



INTERVENANT DE PROXIMITÉ
ENTRÉE EN POSTE 5 OCTOBRE



NANCY CÔTÉ
INTERVENANTE DE PROXIMITÉ
NANCYCOTE@MIELS.ORG
POSTE 210



INTERVENANTE DE PROXIMITÉ
ENTRÉE EN POSTE 5 OCTOBRE

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



ÉLIZABETH CROFT
INTERVENANTE AUPRÈS DES
PERSONNES UTILISATRICES
DE DROGUE
UD@MIELS.ORG
POSTE 206



**MARC-ANCIEL
GAUDETTE**
CHARGÉ.E DE PROJET -
COLLECTIF AVANCER
ALLIANCE@MIELS.ORG
POSTE 114



**GINE VIOLETTE-
LAPIERRE**
INTERVENANTE JEUNESSE ET
MILIEUX
JEUNESSE@MIELS.ORG
POSTE 204

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

INTERVENTION PRÉVENTIVE



FRANÇOIS LESSARD
INTERVENANT AUPRÈS DES
HARSAH
INFO@PRISME.ORG
POSTE 207



**LOUIS-PHILIPPE
LAVIOLETTE**
INTERVENANT EN
RÉDUCTION DES MÉFAITS
RM@MIELS.ORG



MYRIAM FRÉDÉRIQUE
INTERVENANTE AUPRÈS DES
PROFESSIONNELS ET COMMUNAUTÉS
ETHNOCULTURELLES
RECHERCHE@MIELS.ORG

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

OPÉRATIONS ALIMENTAIRES, TECHNIQUES ET ANIMATION



STEPHAN QUINTAL
CUISINIER
CUISINE@MIELS.ORG
POSTE 152



**RICHARD-THOMAS
PAYANT**
AGENT TECHNIQUE
AGENT-TECH@MIELS.ORG
POSTE 150



**ANIMATION DE LA VIE
COMMUNAUTAIRE**
POSTE 111

Solutions

1	A	R	C	A	N	D	■	A	D	R	E	T	12
2	C	O	R	P	O	R	A	T	I	O	N	■	11
3	T	U	E	S	■	A	R	R	O	S	E	E	10
4	O	L	E	A	G	I	N	E	U	S	E	S	9
5	N	E	■	R	■	E	N	I	L	I	■	C	8
6	V	E	N	A	L	■	C	R	A	N	E	R	7
7	A	S	O	■	E	T	A	I	■	A	L	I	6
8	L	■	T	A	R	A	■	R	E	N	O	M	5
9	E	P	A	R	■	I	N	E	R	T	I	E	4
10	O	B	T	U	R	A	■	B	E	G	U	■	3
11	F	I	L	■	S	E	R	T	I	■	N	S	2
12	A	L	E	N	■	E	■	D	I	L	U	E	1

1.

4	3	7	5	9	8	1	2	6
6	5	8	7	2	1	4	3	9
2	9	1	4	6	3	8	7	5
9	1	6	2	4	5	7	8	3
7	2	4	3	8	6	9	5	1
3	8	5	1	7	9	2	6	4
1	6	9	8	3	2	5	4	7
8	7	3	9	5	4	6	1	2
5	4	2	6	1	7	3	9	8

2.

9	5	7	3	6	2	1	8	4
8	4	2	1	7	5	9	6	3
3	6	1	4	9	8	7	5	2
5	7	3	9	2	4	8	1	6
6	2	4	8	1	7	5	3	9
1	9	8	6	5	3	2	4	7
4	3	9	2	8	1	6	7	5
7	8	6	5	4	9	3	2	1
2	1	5	7	3	6	4	9	8



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MIELS-QUÉBEC : 625, Avenue Chouinard, Québec (QC) G1S 3E3
ADMINISTRATION : Tél. : 418-649-1720 Téléc. : 418-649-1256
LIGNE INFO-VIH : 418-649-0788
SITE INTERNET : www.miels.org
COURRIEL : sidus@miels.org