



Octobre, c'est l'automne et la fête d'Halloween. À cette occasion, le dîner communautaire du 31 octobre se fera sous le signe du déguisement. À vos machines à coudre! Sortez votre trousse de maquillage et venez célébrer avec nous!

Au MIELS-Québec, nous encourageons les membres et le personnel à laisser tomber les masques lors d'une relation d'aide. Une ouverture franche et honnête assure un soutien adéquat et un suivi efficace. Ce mois-ci, laissons tomber nos masques pour entrer en relation tout en fêtant l'Halloween avec entrain.

À LA UNE CE MOIS-CI...

Mot du directeur général **en page 2.**

Ne manquez pas les informations sur la Nuit Solidaire à La Rue à la **page 7** ainsi que la chronique horticole à la **page 8.**

Nous rencontrons **Caroline Faucher, cheffe d'équipe** afin de vous le faire connaître au-delà de son poste. **En page 10.**

MIELS-Québec vous présente également son groupe PRISME à la **page 14.**

Bienvenue	page 1	HMS	page 11
Mot de la direction	page 2	Prévention	page 12
Départ d'un employé	page 3	Photos prévention	page 13
Milieu de vie	page 4	PRISME	page 14
Aventuriers et groupe de femmes	page 5	Changements équipe MIELS-Québec	page 15
Formation IDLP	page 6	Parole aux membres	page 16
La nuit solidaire à la rue	page 7	Groupe d'achat et banque alimentaire	page 17
Chronique Horticole	page 8	Hébergement Marc-Simon	page 18
Dîner communautaire	page 9	Répertoire	page 19
Rencontre avec Caroline	page 10	Calendrier	page 20

DIRECTION

- MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour à tous,

Je tenais à vous informer des derniers changements dans notre équipe; comme vous le savez, André Larose a quitté ses fonctions fin août. Coordonnateur des services communautaires, il a su se démarquer entre autre par sa sensibilité au vécu de nos membres. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans les nouveaux défis qui l'attendent.

Nous avons procédé à l'affichage du poste et devrions pouvoir vous présenter bientôt le nouveau titulaire. Il en va de même pour le poste d'intervenant milieu de vie. Nous nous efforçons de stabiliser le plus rapidement possible ce secteur si important pour vous les membres.

Au cours de la dernière année, les secteurs prévention et entraide se sont renouvelés; tous ces nouveaux visages ont apporté de nouvelles approches, des façons de faire différentes mais en résumé, le résultat est positif et notre Mouvement en est grandi.

Dans un autre ordre d'idée, je vous informe du cheminement de notre dossier hébergement. Comme nous vous en avons fait part, nous continuons notre étude de faisabilité pour modifier notre approche en hébergement pour mieux cibler les besoins et répondre adéquatement aux attentes de nos membres. Le conseil d'administration, ainsi qu'un comité interne, étudie très sérieusement un nouveau programme axé sur l'intervention de proximité. Nous vous ferons part des suivis de cette étude et vous serez conviés à des rencontres de consultation.

L'été est déjà derrière nous et l'automne arrive à grand pas. L'équipe est prête pour la rentrée avec tous ses dossiers et défis. On se souhaite un automne axé sur la solidarité et toutes ces valeurs qui nous unissent.

Merci de votre collaboration et si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas, ma porte vous est toujours ouverte.

Salutations,

Roland Nadeau, directeur général.
Poste 203



SERVICES COMMUNAUTAIRES

- MOT DU COORDONNATEUR

Bonjour à tous,

Les vacances de cet été ont été l'occasion de me reposer et de réfléchir à mon avenir. Le 26 août dernier, à mon retour de vacances, j'ai eu une rencontre avec Roland, votre DG. Suite à cette rencontre, il a été convenu qu'il était temps pour moi de tourner la page afin de relever d'autres défis.

C'est avec beaucoup d'émotions et un pincement au cœur que je vous dis au revoir. Un départ est toujours empreint d'émotion pour ceux qui partent mais également pour ceux qui les voient partir. À l'occasion de ce message d'au revoir, je tenais à vous dire que j'ai vécu une belle aventure à vos côtés. J'ai beaucoup aimé travailler ici, j'ai fait de belles rencontres, enrichissantes humainement et professionnellement. Et comme le dit la chanson « C'est un beau roman, c'est une belle histoire ».

Je vous souhaite à tous une bonne continuation, restez les mêmes! Des personnes géniales et merveilleuses.

D'une personne qui s'en va la tête pleine de beaux souvenirs professionnels.

André Larose



SERVICES COMMUNAUTAIRES

- MILIEU DE VIE

Mardi 1er et 29 octobre : Jeux de société et cartes



Jeudi 3 et 17 octobre : Atelier de peinture



Mardi 8 octobre : Club de marche



Mardi 15 octobre: Tournoi amical de pichenottes



MERCREDI 23 octobre : Atelier bricolage avec M. Noël Marceau. Sacs décoratifs sous le thème de l'automne et de l'Halloween.

Jeudi 31 octobre : Dîner communautaire déguisé pour l'Halloween.



SERVICES COMMUNAUTAIRES

- LES AVENTURIERS

Chers Aventuriers

Soyez aux premières loges pour observer la belle nature du Québec se transformer! Venez faire le plein d'air pur et marcher dans les feuilles multicolores pour profiter du meilleur de l'automne.

Notre sortie des couleurs aura lieu au PARC DE LA FORÊT ANCIENNE DU MONT WRIGHT.

Les sentiers de la Forêt ancienne sillonnent une forêt de peuplements anciens composée de bouleaux, d'érables, d'épinettes et de sapins. Certains arbres sont âgés de plus de 300 ans.

Une belle découverte à faire. Alors si cela vous intéresse communiquer avec moi.

Si le temps nous le permet, notre sortie aura lieu le jeudi 10 octobre, départ du MIELS-Québec à 10 h.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Normand

- GROUPE DE FEMMES

GROUPE DE FEMMES OCTOBRE 2019

Le Céramic Café :

Au Céramic Café vous choisissez parmi les 2 000 pièces différentes qui vous sont proposées: tasses, tirelires, théières, coffrets, vases, plats à sushi, bols à salade, chandeliers, lampes, figurines, cadres photo, pompes à savon, etc.

Lorsque vous avez choisi votre pièce, Céramic Café vous fournit tout ce qu'il vous faut pour peindre et décorer celle-ci. Le tout dans une ambiance unique, relaxante et conviviale. Que vous soyez débutante ou expérimentée en peinture, c'est un plaisir assuré.

En espérant vous y voir en grand nombre !!

Où : Céramic Café, 435 Rue Saint-Joseph Est, Québec, QC G1K 3B6

Quand : Mercredi le 23 octobre à 18 h.

Coût: 5\$ / personne. À payer lors de l'inscription.

Date limite d'inscription : Le vendredi 18 octobre 2019
Pier-Ann, poste 111

*** Inscription obligatoire ***



SERVICES COMMUNAUTAIRES



Institut de Développement du Leadership Positif
Un programme de développement du leadership pour les personnes vivant avec le VIH



crédit photo: Nadia Guillemette

Information et inscription : <http://idlp.info>

 www.facebook.com/idlpquebec/

Daniel-Claude Gendron
(514) 844-2477 poste 27
daniel.claude.gendron@cocqsida.com

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production du programme de formation de l'IDLP

Module de base: Qui suis-je en tant que leader?
3 au 6 octobre 2019, ou 23 au 26 janvier 2020

Module sur les compétences en communication
22 au 24 novembre 2019

Module sur les conseils d'administration
6 au 8 mars 2020



Information et inscription : <http://idlp.info>

 www.facebook.com/idlpquebec/

Daniel-Claude Gendron
(514) 844-2477 poste 27
daniel.claude.gendron@cocqsida.com

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production du programme de formation de l'IDLP

Module de base: Qui suis-je en tant que leader?
3 au 6 octobre 2019, ou 23 au 26 janvier 2020

Module sur les compétences en communication
22 au 24 novembre 2019

Module sur les conseils d'administration
6 au 8 mars 2020



SERVICES COMMUNAUTAIRES



LANUIT DES SANS ABRI

NUIT SOLIDAIRE À LA RUE

18 octobre 2019

16 h à minuit

À la place de l'Université

La Nuit des sans-abri est un événement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance qui confronte de plus en plus de Québécois.

Vous pouvez nous aider à les aider au cours de cette soirée:

- En donnant de votre temps,
- En offrant des vêtements chauds,
- En faisant des dons de nourriture,
- En étant simplement présent ☺

Si vous désirez savoir comment nous appuyer venez voir

Manue ou Gine

MERCI !!!

SERVICES COMMUNAUTAIRES

- CHRONIQUE HORTICOLE

Le jardinier du cœur

Bonjour à tous,

Voici la nouvelle chronique horticole présentée par moi-même, Raymond Labbé. Il y aura plusieurs volets à cette chronique. Si à n'importe quel moment, vous avez des questions concernant vos plantes, n'hésitez pas à écrire à Pier-Ann Roy au intviecomm@miels.org qui se fera un plaisir de me faire parvenir vos questionnements.

Il est temps de rentrer vos plantes.

Avec les jours qui raccourcissent et les nuits qui deviennent de plus en plus fraîches, on sent que l'automne n'est pas loin. Avant qu'il n'arrive, il est temps de rentrer les plantes intérieures qui ont séjournées à l'extérieur. Si vous avez sorti vos plantes du salon au début de l'été et les avez placées en plein air sur votre terrasse ou votre balcon, il est temps de songer sérieusement à les rentrer. De même pour beaucoup d'annuelles; si vous voulez les sauver, il est temps d'y penser.

Pourquoi si tôt ?

Cela peut paraître tôt pour rentrer vos plantes, mais rappelez-vous qu'il n'y a pas que le gel que les plantes craignent, mais aussi les nuits à des températures de moins de 10°C. Si les nuits rafraichissent trop, ces plantes commencent à perdre leurs boutons floraux et même leurs feuilles. Si vous les rentrez avant la mi-septembre, souvent la transition se fait sans dommages.

Rentrer les plantes, pas les insectes.

La question qui est souvent posée : Comment rentrer les plantes sans faire également entrer les bestioles? Heureusement, ce n'est pas si difficile à éviter. Voici comment faire :

D'abord, faites un bon ménage. Enlevez les feuilles mortes et jaunes, taillez les branches trop longues, etc. Puis, rincez la plante avec un fort jet d'eau. Cela sera déjà assez pour éliminer plusieurs insectes. De plus, vous pouvez aussi vaporiser votre plante avec du savon insecticide (offert en jardinerie). Ne vaporisez jamais vos plantes avec du "savon à vaisselle" qui contient souvent des produits toxiques pour les plantes.

Assurez-vous de vaporiser votre solution sur toutes les parties exposées de la plante. Surtout sur l'envers et l'aisselle des feuilles, ce sont les endroits où les insectes se cachent souvent.

Mais que faire avec les insectes et autres bestioles qui se cachent dans le terreau ? Vous pouvez les éliminer en plongeant le pot dans un grand seau d'eau additionnée de savon insecticide, en y laissant la motte de racine tremper de 10 à 30 minutes. Il peut être nécessaire de mettre une brique ou une roche sur le pot pour le tenir sous l'eau. Après, enlevez le pot du seau puis nettoyez le bien avant de rentrer la plante.

Ne manquez pas notre deuxième chronique le mois prochain!!

Bon mois d'octobre !

Raymond, le jardinier du cœur



SERVICES COMMUNAUTAIRES

- DÎNER COMMUNAUTAIRE

Octobre, c'est l'automne et la fête d'Halloween.

À cette occasion, le dîner communautaire d'octobre se fera sous le signe du déguisement. À vos machines à coudre, sortez votre trousse de maquillage et venez célébrer avec nous!

Un rendez-vous à ne pas manquer le jeudi 31 octobre 2019 à midi!



RENCONTRE

Rencontre avec **Caroline Faucher, cheffe d'équipe, Hébergement Marc-Simon**

Caroline Faucher est un petit bout de femme pleine d'énergie. Vous l'aurez certainement rencontrée près de la cuisine ou dehors à l'occasion. Elle veille au grain, comme on dit. Elle prend soin de ses pensionnaires comme s'il s'agissait de sa propre famille. Voici donc une rencontre avec une femme de cœur.

Originaire de la rive-sud de Québec, Caroline déménage dans Limoilou après ses études. Il deviendra son quartier d'adoption puisqu'elle y demeure encore aujourd'hui. Elle a d'abord étudié en service social puis a complété une année en soins infirmiers. Cette diversification lui a permis de combler ses deux centres d'intérêt : la relation d'aide et la santé.

En janvier 2005, elle postule pour un emploi au MIELS-Québec en réponse à un affichage de poste d'Emploi-Québec comme intervenante sur appel pour les Appartements Marc-Simon. Après un certain temps, Caroline gravit les échelons en devenant intervenante de nuit à temps plein puis de jour. Forte de ses années d'expériences, elle devient cheffe d'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS) il y a de cela quelques mois.

Heureuse dans cette fonction, elle participe notamment à la répartition du travail, effectue le suivi des plans d'action et veille au bien-être des intervenants sous sa responsabilité et des résidents. En d'autres mots, elle s'assure que tout baigne dans l'huile!

Caroline se dit rapidement séduite par l'esprit familial qui règne au MIELS-Québec. C'est d'ailleurs une des valeurs qu'elle chérit le plus malgré qu'elle n'ait pas pu avoir d'enfants. Pour elle, MIELS-Québec est un milieu chaleureux, où les contacts sont faciles; ce qui permet de créer rapidement un lien d'attachement avec les membres et les résidents. Elle constate qu'avec le temps, les gens laissent tomber leur masque et dévoile peu à peu leur vulnérabilité, ce qui permet de mieux les aider et les accompagner. Caroline précise que c'est un privilège d'être témoin de la transformation qui s'opère chez les personnes qu'elle côtoie dans le processus de conscientisation d'une saine prise en charge de leur santé.

Quand elle n'est pas au travail, vous aurez plus de chances de trouver Caroline en pleine nature à observer des oiseaux plutôt que chez elle. Elle a une vie de couple qui la comble et est belle-mère à temps partiel bien qu'elle ait aussi huit neveux et nièces. C'est dire à quel point l'esprit familial est important pour elle!

En terminant, cette femme au sourire radieux et contagieux dotée d'un sens développé de l'écoute souhaite que la solidarité entre les personnes continue et que l'entraide se fasse sans discrimination.

Nicolas P.

HÉBERGEMENT MARC-SIMON (HMS)



Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation
- Changement de médication (ex: début des ARV)
- Traitement hépatite C (en co-infection)
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation

PRÉVENTION

Retour sur la fête Arc-en-ciel 2019

Le 31 août et le 1er septembre dernier, l'équipe de la prévention du MIELS-Québec était à pied d'œuvre à la fête Arc-en-ciel de Québec pour animer des activités de sensibilisation sur les stratégies de prévention au VIH.

Un kiosque sur la rue Saint-Jean était animé de main de maître par Gine, Elizabeth et Marc-André (sur la photo ci-contre). Ils ont distribué 2770 condoms et 1667 lubrifiants durant la journée communautaire. Cette année, nous avons décidé d'innover en agrandissant notre kiosque pour y intégrer une zone détente afin de favoriser les échanges sur la santé sexuelle. Merci à DAVIDsTEA de la rue Saint-Jean de nous avoir offert gracieusement d'excellents thés glacés qui furent servis au kiosque.



Nicolas, membre au MIELS-Québec, a offert durant les festivités un témoignage inspirant sur son parcours de vie. L'activité a eu lieu au bar Ninkasi sur la rue Saint-Jean. Une dizaine de personnes se sont déplacées pour entendre le récit de ce membre qui s'est impliqué dans de nombreuses causes sociales, dont la nôtre : mettre fin à l'épidémie du VIH/sida.

Finalement, nous avons tenu deux cliniques de dépistage durant la fin de semaine des festivités. Francis a tenu le fort avec trois infirmières du SIDEP du CIUSSS de la Capitale-Nationale afin de réaliser 33 dépistages complets des ITSS.



Merci beaucoup à Robert et Éric (et sa chienne Kira) d'avoir déambulé bénévolement dans les rues afin de faire la promotion de nos activités durant la fête Arc-en-ciel! Merci également à deux membres du PRISME qui se sont aussi offerts pour réaliser cette tâche bénévole en après-midi.

Merci à tous et à toutes pour votre belle participation.

François-Xavier, poste 209
Coordonnateur de la prévention

PRÉVENTION

- MOT DU COORDONATEUR

Bonjour les membres du MIELS-Québec,

Je reviens tout juste d'un long périple de trois mois en Tunisie. Je suis très heureux de vous retrouver ainsi que la belle équipe de travail du MIELS-Québec.

L'équipe de la prévention n'a pas chômé durant mon absence! Elle s'est mobilisée pour organiser des activités de sensibilisation sur le VIH/sida sur tout le territoire de la ville de Québec. Nous avons de quoi être fier du travail réalisé!

Au cours de l'automne, nous continuerons à solliciter votre implication dans nos différentes activités de prévention, dont un projet de vidéo qui vous sera bientôt présenté. Je vous souhaite de profiter des derniers doux rayons de soleil de l'été afin de bien vous préparer à la survie hivernale!

Bon mois d'octobre!

François-Xavier, poste 209
Coordonnateur du secteur de la prévention



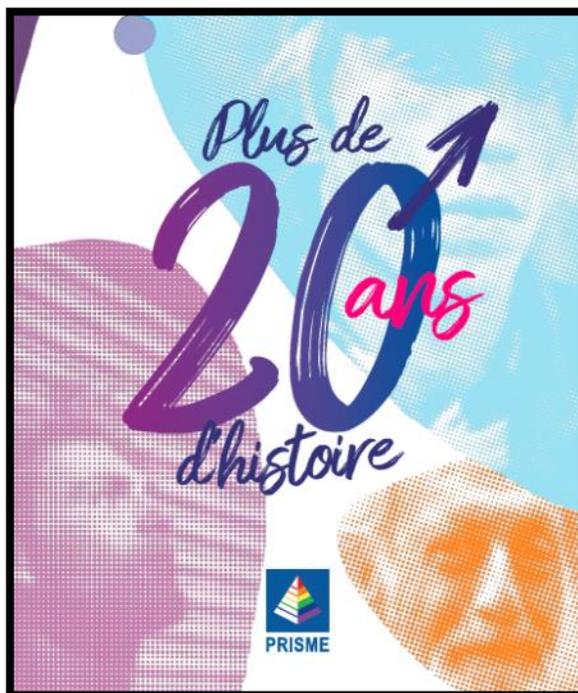
PRÉVENTION



PRISME: Plus de 20 ans d'histoire

Ce recueil de témoignages est une œuvre conçue par les membres du PRISME pour des hommes qui sont en questionnement et/ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle. Celui-ci porte sur le thème « Ma première fois ». Tous ces témoignages sont des histoires qui ont été réellement vécues par ces hommes ayant des questionnements et/ou des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle.

À travers ce recueil, se glisse de l'information sur le cheminement au niveau de l'acceptation de l'orientation sexuelle. Il ne faut jamais oublier que vous n'êtes pas seul à vivre cette réalité et que plusieurs hommes avant vous se sont posé les mêmes questions. Si vous désirez obtenir de l'aide, les services du PRISME sont toujours présents afin de vous aider à cheminer vers une meilleure acceptation de vous-même.



Disponible chez MIELS-Québec.
Communiquez avec Francis au poste 207.

HÉBERGEMENT

- DÉPART D'UNE EMPLOYÉE



Chers membres, collègues, bénévoles,

Contrairement à l'habitude, ceci n'est pas un « au revoir » mais bien une absence prolongée. Je suis à la maison pour travailler sur un autre projet, soit celui d'agrandir la belle et grande famille que nous sommes au MIELS-Québec. Hé oui ! Mon tour est venu de devenir maman. Vous me manquez tous déjà, mais je vous ai tous avec moi en pensées. Je vous redonnerai des nouvelles et j'en prendrai de vous, soyez-en assurés! Portez-vous bien et à bientôt.

L'oiseau de nuit de l'hébergement.

Joani

- ARRIVÉE D'UN EMPLOYÉ

Salut la compagnie !

Il me fait plaisir de vous annoncer mon retour au MIELS après 9 mois d'absence. C'est avec une formation universitaire (presque) complétée et la tête pleine d'impressions européennes que je vous reviens, plus en forme que jamais. Je serai actif à l'hébergement Marc-Simon pendant les venteuses et fraîches nuits d'automne, en remplacement par intérim de Joani qui nous quitte pour son congé de maternité.

J'ai bien hâte de vous recroiser dans les alentours, d'entendre vos histoires et de piquer une jasette si le cœur vous en dit !

Guillaume



PAROLE AUX MEMBRES

Dans cette page, la paroles est aux membres. Qu'il s'agisse d'un témoignage, de remerciements, de petites annonces, d'une réflexion, cette section vous appartient. Pour soumettre un texte, veuillez communiquer avec Pier-Ann, poste 111, ou envoyez votre texte à sidus@miels.org.

Les textes anonymes ou confidentiels sont permis.

- POÈME

ÉCLOSION (candeur-éveil)

Câline-moi!
Fais sur ma peau des chemins vers mon cœur
Qui s'ouvriront à tes langages.
Dis-moi le sens de ces mots de mystère,
De ces mots que j'entends qui me font rire et qui me gênent.
Dis-moi leur portée, leur poids et leur légèreté.
Dis-moi tout de ces jeux innocents que mon corps apprivoisera.

Dis-moi le bien! Dis-moi le mal!
Les versants d'ombre et les versants de lumière
De cette pierre que je suis en sa métamorphose
Et qui résonne tendrement au toucher de ta main.

Câline-moi de toutes tes douceurs,
Pose sur moi tes souffles et tes baisers
Tes phrases et tes mots
Enrubannés de ces tendresses qui bercent encore
L'enfant que je suis et qui demeure
Lisse sous ta main,
Comme le sont les galets
Sous les caresses de la mer.

Richard Turcotte
1995

- PETITES ANNONCES

Pour soumettre une annonce, veuillez communiquer avec Pier-Ann au poste 111 ou par courriel:
sidus@miels.org

NB: Seuls les dons ou les demandes de don sont acceptés. Aucune transaction financière n'est permise (ni acheter ni vendre).

Nicolas recherche un lave-vaisselle portatif pour le 1er octobre. Contactez Pier-Ann au poste 111.



GROUPE D'ACHATS

Ce groupe sert à rassembler les achats afin d'obtenir un meilleur prix.

Vous pouvez commander du **7 au 11 octobre 2019** en appelant au **418-649-1720 poste 103**.

La livraison se fera le **17 octobre 2019**.

Au menu:

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



BANQUE ALIMENTAIRE

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND!

Horaire :

La banque aura lieu les 21, 22, 23, et 24 octobre 2019, entre 10 h 30 et 15 h 30. (Fermée de midi à 13 h).

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

HÉBERGEMENT MARC-SIMON (HMS)



Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation
- Changement de médication (ex: début des ARV)
- Traitement hépatite C (en co-infection)
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs
- Désir de se reprendre en main après une période de dés-organisation

Comment faire une demande d'hébergement?

Adressez-vous à votre travailleur-euse social-e ou auprès d'un intervenant du MIELS-Québec.

Vous pouvez aussi appeler au **418-649-1720 poste 223**

Sur Internet: <http://www.miels.org/hebergement-marc-simon/admission>

Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺



La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine.

LE MOIS PROCHAIN

- Date de tombée pour tout article: **11 octobre 2019**
- Date de parution: **18 octobre 2019**
- Thème du mois: **Automne**
- En rencontre: **Francis Lessard, prévention et PRISME**

Conception et révision: Nicolas P., Pier-Ann R. et Gilles S.



RÉPERTOIRE

- COMMUNAUTAIRE

Coordonnateur entraide@miels.org	202
Sarah-Emmanuelle Gauthier (Manue) Intervenante Projet Porte-Clé intmilieulogement@miels.org	
Pier-Ann Roy , intervenante Entre-Pairs intviecomm@miels.org	111
Intervenant social intpsycho@miels.org	213
Normand Bilodeau , agent de soutien au bénévolat, benevolat@miels.org	113
Stéphan Quintal , cuisinier cuisine@miels.org	152
MILIEU DE VIE	
Salle Danielle Lévesque	151
Banque Alimentaire (Michel D.)	103
Moisson	104
Salle ordinateurs des membres	153

- PRÉVENTION

François-Xavier S. Lacroix , coordonnateur prevention@miels.org	209
Patrick Labbé , chargé de projet HARSAH, alliance@miels.org	205
Gine Violette-Lapierre , intervenante jeunesse@miels.org	204
Charles-David Duchesne , formateur professionnels, (p.i.) recherche@miels.org	154
Francis Lessard , Intervenant HARSAH PRISME info@prisme.org	207
Marc-André Gaudette , intervenant HARSAH FIC, harsah@miels.org	114
Élizabeth Croft , intervenante auprès des utilisateurs de drogues, ud@miels.org	206
Sarah-Maude Fournier , dépistage Infirmière communautaire :	418-569-7808
LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage :	418 649-0788

- HÉBERGEMENT

Caroline Faucher Cheffe d'équipe, intervenante de jour intervenantsams@miels.org	223
Liza-Nicole Bélanger Intervenante de soir	223
Intervenante de nuit	223
Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté Intervenants de fin de semaine, poste 223 Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois, France Jolicoeur, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Maude Côté, Mégane Desbiens, Carolane Lavoie, Hubert P. Picard IntervenantEs sur appel	

- ADMINISTRATION

ACCUEIL	201
Roland Nadeau , directeur général dgmieles@miels.org	203
France Reny , adjointe à la direction adjdir@miels.org	208
Richard-Thomas Payant , Agent technique agent-tech@miels.org	150

SIDUS

OCTOBRE 2019



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Jeux de société	2 MOISSON	3 Atelier de peinture	4	5
6	7 Club de marche	8 Club de marche	9 MOISSON	10 Groupe Les Aventuriers	11	12
13	14	15 Tournoi de piche-nottes	16 MOISSON	17 Atelier de peinture	18 Nuit solidaire à la rue	19
20	21  1\$ →	22	23 MOISSON GR. FEMMES	24 ← BRICO	25	26
27	28  1\$ →	29 Jeux de société	30 MOISSON	BANQUE ALIMENTAIRE 31 DÎNER COMMUNAUTAIRE HALLOWEEN		