



Mot du président

Chers membres,

Le conseil d'administration vous annonce qu'il a procédé à l'embauche de sa directrice générale, soit Marie Hélène Guay. Elle occupait le poste de direction intérimaire depuis la fin janvier et celui d'adjointe administrative depuis mai 2016.

Le conseil d'administration, Marie Hélène et toute l'équipe (employés et bénévoles) travailleront de concert pour vous offrir des services professionnels, et vous accueillir chaleureusement au quotidien.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

Martin Masson, président

Mot de la direction

Il y a plus de 20 ans, je me suis présentée au MIELS-Québec dans le but d'offrir de mon temps afin d'aider mon prochain. Je m'étais informé sur la maladie mais je ne connaissais personne qui était touché par le VIH-Sida. J'ai rencontré des gens magnifiques, j'ai eu le privilège de développer des amitiés sincères dont certaines ont survécu et d'autres n'ont pas résisté à la maladie.

Mon implication dans différentes tâches au MIELS-Québec et au Regroupement des personnes vivant avec le VIH-Sida m'a amené à modifier mes choix de carrière. J'étudiais pour travailler en garderie, je me suis retrouvé en administration. La fin des études et le travail ont eu le dessus sur mon bénévolat.

Il y a près de 2 ans, je suis revenue, toujours aussi désireuse d'apporter mon soutien à la cause. Au cours des dernières semaines, un nouveau défi m'a été proposé, soit le poste de direction générale. Après mûres réflexions, j'ai accepté ce rôle. Avec les mêmes motivations qu'il y a 20 ans, je souhaite offrir le meilleur de moi-même afin que MIELS-Québec soit, pour chacun, un lieu d'accueil où il fait bon y venir. Cette mission se réalisera en collaboration avec mes collègues de travail, les bénévoles impliqués dans les différents secteurs du MIELS et nos partenaires. Je nous souhaite de belles années à venir.

Marie Hélène Guay, directrice générale

À lire ce mois-ci:	Page
Mot du CA & de la direction générale	1
Table des matières	2
Membership : Renouvellement	3
Activité: Cabane à sucre	4
Activité: 5 à 7 des bénévoles	5
Information: Départ de Justine	6
Activité: Atelier jardinage	7
Groupe d'achats Banque alimentaire	8
Hébergement Marc-Simon	9
Répertoire des départements et fonctions	10
Notes	11
Calendrier avril 2018	12

MEMBERSHIP

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Le temps de renouveler votre statut de membre est arrivé. Si vous recevez le SIDUS ou les envois généraux par courriel, vous ne recevrez pas de formulaire de renouvellement par la poste.

Voici ce que vous devez faire pour renouveler votre membership:

1. Payer votre **cotisation** annuelle (un minimum de 5\$ est suggéré).
2. Nous informer de tous changements de **coordonnées** (adresse, téléphone);
3. Si vous souhaitez utiliser les services de la banque alimentaire et de Moisson Québec, vous devez présenter une des **preuves de revenu suivantes**:
 - Avis de cotisation 2017
 - Pour les personnes à l'aide sociale, l'avis de dépôt mensuel qui accompagne la carte de réclamation.

N.B. Vous n'avez pas à nous fournir de preuve de revenu si vous n'utilisez pas ces services.

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès d'un employé du secteur de l'Entraide. Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Sonia Blouin).

Vous devrez avoir renouvelé votre membership si vous souhaitez exercer votre droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec au début du mois de juin.



Merci et bon printemps!

ACTIVITÉ

ACTIVITÉ DE PRINTEMPS

SORTIE À LA CABANE À SUCRE ÉRABLIÈRE DU LAC BEAUPORT



**Vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous
pour notre sortie annuelle à la cabane à sucre!**

Quand : Jeudi 12 avril 2018

Où : Érablière du Lac Beauport

Coût : 10 \$ / personne

15 \$ / invité (max. 1 invité)

Départ : 16h45 du MIELS-Québec

Retour : 20h45 vers le MIELS-
Québec



Les frais couvrent le transport ainsi que le repas. Il est important de m'aviser si vous vous rendez par vos propres moyens à la cabane à sucre.

Date limite d'inscription : 6 avril 2018

**Inscription obligatoire auprès de Pier-Ann Roy, intervenante "Entre-Pairs".
418 649 1720 poste 111 ou au intviecomm@miels.org**

BÉNÉVOLES

5 À 7 DES BÉNÉVOLES

La semaine de l'action bénévole 2018 se déroulera du 15 au 21 avril 2018 et aura pour thème: « **Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat !** »

AU MIELS-QUÉBEC, NOUS SOMMES TRÈS CONSCIENTS ET RECONNAISSANTS DE L'APPORT IMPORTANT, MÊME ESSENTIEL, DE NOS BÉNÉVOLES. MIELS-QUÉBEC NE SERAIT PAS CE QU'IL EST SANS LEUR IMPLICATION.

Le 19 avril prochain, afin de souligner le travail indispensable de nos bénévoles, le personnel du MIELS-Québec prépare un 5 à 7 en leur honneur!

Quand : Jeudi 19 avril 2018
De 17h à 19h

Où : MIELS-Québec

Les employés sont impatients de les recevoir pour cette soirée festive!



N.B. Les bénévoles recevront leur invitation très bientôt!

Pier-Ann Roy
Intervenante Entre-Pairs
418 649 1720 poste #111
intviecomm@miels.org

De la part de toute l'équipe:
Un grand MERCI aux bénévoles! 😊

INFORMATION

Message de Justine, intervenante de milieu au MIELS-Québec

Chers membres,

C'est avec le cœur gros que je vous dis au revoir. Comme vous le savez, Kathy a décidé de revenir à son poste d'intervenante de milieu, ce qui m'amène à poursuivre ma route dans un autre endroit, à la YWCA.

Je tiens à vous dire que vous m'avez beaucoup apporté. Dès mon entrée en poste je suis tombé en amour avec le MIELS-Québec, l'équipe et vous, les membres. Vous êtes une grande famille qui m'a accueilli les bras ouverts et je vous en remercie. Merci de votre confiance, de votre authenticité et d'être qui vous êtes.

Mon passage au MIELS-Québec restera pour toujours gravé dans mon cœur et dans ma mémoire, vous m'avez fait grandir énormément.

Au revoir à vous tous, je vous aime beaucoup xx.

Justine Bélanger



ACTIVITÉS

Le printemps arrive à grand pas et bientôt, il sera temps de penser au jardinage!

À la fin du mois d'avril, nous offrirons un atelier d'information qui vous permettra d'en apprendre d'avantage sur les bases du jardinage.

Vous aimeriez cultiver quelques légumes ou fines herbes à la maison, c'est possible de le faire même avec peu d'espace en utilisant des pots ou des bacs à fleurs.

L'atelier s'adresse à tous, que vous ayez de l'expérience ou pas du tout, l'important est d'avoir de l'intérêt.

La date demeure à déterminer, mais vous pouvez déjà faire connaître votre intérêt à Pier-Ann, intervenante Entre-pairs au poste 111.



Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHAT, à partir du 3 avril 2018

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



***Important :** La date limite pour la commande d'avril du groupe d'achat est le : 5 avril . Veuillez communiquer avec la banque alimentaire au 418-649-1720 poste 103 pour vos commandes.*

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :

La banque aura lieu les **16,17,18 et 19** avril 2018
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du
MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223



*Au Plaisir de vous
accompagner dans vos
moments les plus
difficiles 😊*

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

Kathy Dubé, coordonatrice, par
intérim 418 649-1720, poste 222

Caroline Faucher, intervenante de jour
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant et Gilles Bisson
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier,
Philippe Mineau, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica Cyr
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration Accueil	Poste 201	Prévention	Poste
Marie-Hélène Guay , directrice générale dgmiels@miels.org	203	Louis-David Bourque , coordonnateur, prevention@miels.org	209
Adjointe administrative, adjdir@miels.org	208	Maryane Tremblay intervenante aux projets jeunesse, brigade@miels.org	204
Richard-Thomas Payant , agent technique agent-tech@miels.org	150	Patrick Labbé , intervenant HARSAH, info@prisme.org	205
Entraide		Kathy Dubé intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206
Sonia Blouin , coordonnatrice, maintien@miels.org	202	(Manue) Sarah-Emmanuelle Gauthier , intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance,	210
Normand Bilodeau , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	113	Sarah-Maude Fournier, dépistage Infirmière communautaire	221
Pier-Ann Roy , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	111	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788	271
Stéphanie Gagnon , cuisinière, cuisine@miels.org	112	Milieu de vie	
Comité des membres cdm@miels.org	114	Salle Danielle Lévesque	151
Hébergement Marc-Simon		Cuisine	152
Kathy Dubé , coordonnatrice, Intérim ams@miels.org	222	CACI (ordinateurs pour les membres)	153
		Moisson	104
Intervenants (HMS) , intervenantsams@miels.org	223	Banque alimentaire, Michel D.	103
Sidus Express			
<i>N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!</i>			
Date de la prochaine tombée: 16 avril 2018 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .			

Notes



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

AVRIL 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1  PÂQUES	2 Fermé	3	4 MOISSON	5	6	7
8	9	10	11 MOISSON	12 	13	14
15	16  1\$	17	18 MOISSON	19 Cabane à sucre 5 à 7 bénévoles	20	21
22	23  1\$	24	25 MOISSON	BANQUE ALIMENTAIRE	27	28
29	30 GRUPE D'ACHATS					