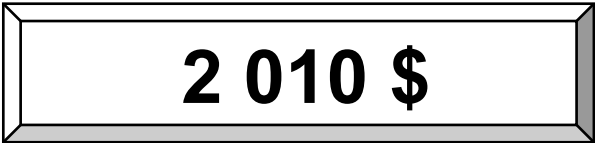


Une réussite marquée!

L'autofinancement est une partie indispensable au maintien des nombreux services offerts par l'organisme. L'implication bénévole est donc au cœur du fonctionnement et de la réussite de notre organisme. Il est pour nous important d'appuyer et de souligner les initiatives de nos bénévoles qui travaillent d'arrache-pied à ce succès

Le 11 novembre dernier avait lieu le souper spaghetti suivi d'un bingo animé par Réglisse au bénéfice du Fonds d'entraide du MIELS-Québec, Une fois de plus nos bénévoles ont su nous surprendre avec la réussite de cette activité.



2 010 \$

2010 dollars ont été amassés lors du souper et du bingo qui ont attiré une trentaine de personnes! Ce montant va directement au Fonds d'entraide du MIELS-Québec qui se traduit en aide et services directs aux membres de l'organisme.

L'équipe du MIELS-Québec tient à souligner et à remercier personnellement les nombreux bénévoles qui ont travaillé au succès de la soirée. Une merci spécial à Réglisse et nos nombreux commanditaires qui ont appuyé ce projet. Sans vous, tout cela ne serait possible!



À lire ce mois-ci:	Page
Une réussite marquée!	1
Index	2
Annonce : Fermeture temps des fêtes	3
Activité : La Grande Guignolée des Médias	4
Message : Départ Boromir Vallée-Dore	5
Activité : 5 à 7 du 1er décembre Activité : Party de Noël	6
Activité : Brunch de Noël	7
Groupe de pairs : Groupe Les Aventuriers (Décembre)	8
Groupe de pairs : Groupe des communautés culturelles	9-10
Groupe de pairs : Groupe Les Aventuriers (Janvier)	11
Groupe d'achats Banque alimentaire	12
Hébergement Marc-Simon	13
Répertoire des départements et fonctions	14
Calendrier : Décembre 2017	15
Calendrier : Janvier 2018	16

Annonce

Bonjour, MIELS-Québec sera fermé du lundi 25 décembre 2017 au vendredi 5 janvier 2018.

Il n'y aura pas de service de Moisson le mercredi 27 décembre 2017 et le mercredi 3 janvier 2018.

La première moisson de l'année 2018 aura lieu le
mercredi 10 janvier.

*MIELS-Québec recherche activement des bénévoles pour la
réception des denrées de Moisson-Québec les mardis AM
avant la distribution du mercredi.*



Profitez bien de la saison des
fêtes. Au plaisir de vous revoir.



Activité

La Grande Guignolée des Médias



S'unir partout au Québec pour récolter des denrées non-périssables et des dons en argent afin d'aider ceux dans le besoin, autant pendant les Fêtes et lors des mois plus difficiles qui suivent. Les mois de janvier et février représentent une période critique pour la majorité des banques alimentaires.

La pauvreté se cache souvent plus près qu'on le pense. Près de 10% des familles québécoises vivent sous le seuil de la pauvreté et ont faim.

La collecte extérieure aux coins des rues aura lieu le jeudi 7 décembre (7h00-9h00)

Vos dons en argent et en denrées non-périssables permettent à des milliers de Québécois et à leurs familles de vivre la période des Fêtes dans la dignité. Votre contribution fait la différence.

Si vous le pouvez, donnez!

MIELS-Québec recherche 4 personnes pour être bénévole le jour de la guignolée. Merci pour votre implication au sein de votre organisme.

Pour information : Normand Bilodeau 418-649-1720 poste 113 ou intervenantprojets@miels.org

MESSAGE

C'est avec une grande tristesse que je prends ces quelques lignes pour annoncer mon départ du poste de responsable de programmes. Malheureusement, nous n'avons pas réussi à décrocher les subventions qui auraient pérennisé ma présence. Mon aventure au MIELS-Québec aura été d'une courte durée de 7 mois, mais j'en garde de précieux souvenirs. J'aimerais présenter les éléments qui m'ont le plus marqué.

J'ai rapidement été impressionné par le dynamisme des membres du MIELS-Québec. Plusieurs de ces personnes n'hésitent pas à investir de leur temps et de leur énergie dans les différents volets de l'organisation. J'ai été d'autant plus étonné que certains de nos services étaient entièrement dirigés par nos membres. Pour moi, son membership dynamique donne la couleur et la force du MIELS-Québec.

Je pense aussi qu'il est impossible de parler du MIELS sans souligner le travail d'une équipe dévouée et déterminée. J'ai rapidement été impressionné par le professionnalisme et le caractère humain de l'équipe de travail. Tout au long de leur mandat, j'ai vu ces personnes défendre activement les droits et les intérêts des membres du MIELS tout en prenant aussi soin d'eux. La proximité journalière avec les membres et les échanges égalitaires font du MIELS un endroit où il fait bon vivre.

La solidarité entre les membres et les employé(e)s est, selon moi, renforcie par l'ampleur des défis à surmonter. Il ne m'a fallu que quelques échanges avec les membres du MIELS pour me rendre compte que beaucoup de préjugés les accablaient. En plus de ces préjugés, il y a encore des cas de transmission dans notre communauté. Dans ce contexte, il est de notre devoir de faire de la prévention et de la sensibilisation une priorité, tout en continuant de soutenir les personnes vivant avec le VIH afin de créer un monde plus juste et égalitaire.

Ayant eu la chance de vous côtoyer durant ce court laps de temps, je ne peux qu'être positif quant à l'avenir. Je suis certain qu'avec des membres et une équipe de travail aussi impliquée, le MIELS a tous les outils nécessaires pour parvenir un jour à un monde sans VIH et sans Sida.

- Boromir Vallée-Dore

Activité



Journée mondiale de lutte contre le VIH-Sida

5 À 7 SUIVI D'UNE CÉLÉBRATION

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le sida, le MIELS-Québec vous invite à un 5 à 7 suivi d'une messe commémorative pour les gens qui nous ont quitté cette année ainsi que depuis les tous débuts.

Un buffet vous sera offert lors du 5 à 7

Le tout se déroulera à compter de 17h au MIELS-Québec.



La célébration est à 19h et sera ouverte aux proches des personnes nous ayant quittées.



PARTY DE NOËL



Vous êtes invités à venir célébrer le temps des fêtes lors d'un party de Noël organisé pour vous!

Une soirée karaoké, des cadeaux et une ambiance festive vous attendent !

Quand : Lundi le 11 décembre

De 17h à 23h



Où : Le Drague Cabaret Club

Tarifs : Gratuit (1 invité maximum)

Inscription :

Normand Bilodeau
418-649-1720, poste 113
intviecomm@miels.org

Activité

BRUNCH DE NOËL

Venez fêter et profiter du temps des fêtes entre pairs et en famille lors du brunch de Noël qui se tiendra jeudi le 28 décembre 2017. Le tout exclusivement préparé pour vous! (exclusif aux membres et vos proches)

Sur place, des cadeaux vous seront remis à vous et à vos enfants, gracieuseté de la fondation « Les P'tits Lutins ». Un brunch vous sera préparé et servi par votre comité des membres dans une ambiance chaleureuse et festive!

Il est à noter qu'un dépôt de 5 \$ par personne et de 10 \$ par famille est demandé afin de prévoir la quantité de nourriture à préparer et que ce dépôt vous sera remboursé **lors de votre présence** à l'activité.

Date : Jeudi 28 décembre 2017

Quand : 11h

Dépôt : 5 \$ /personne, 10 \$ /famille

Où : Au MIELS-Québec

Inscription obligatoire

Message important

Il est à noter que durant le congé des fêtes seulement la moisson du 27 décembre et du 4 janvier seront annulées. La distribution de moisson du 20 décembre aura lieu tel que prévue!



Pour inscription:
Normand Bilodeau
418-649-1720, poste 113
intviecomm@miels.org

GROUPE DE PAIRS

Chers membres du Groupe Aventuriers,

Spécialement pour vous à l'occasion de Noël!



Puisse le temps des Fêtes être heureux et gai pour commencer en beauté la meilleure des années ! Que Noël cette année apporte à tous des joies par milliers !

Pour moi, vous êtes des gens avec qui j'ai vraiment beaucoup de plaisir et Noël me semble particulièrement un beau moment pour vous l'exprimer bien tendrement.

À l'aube du Nouvel An, acceptez de tout cœur mes vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle en santé et bonheur! Que l'année 2018 soit parsemée d'éclats de joie et de plaisir. Je vous souhaite à tous une très bonne année 2018, pleine de projets, de rencontres et de belles surprises.

Bonne et heureuse année!

P.S. On se revoit pour notre sortie au musée de la Civilisation en janvier

Normand



GROUPE DE PAIRS

Bonjour chers Aventuriers,

Une nouvelle année, c'est l'occasion de formuler des vœux sincères et chaleureux. La santé, bien sûr, le bien-être autant que possible, mais aussi la paix, ici et ailleurs afin que chacun puisse vivre dans un monde meilleur. Que notre amitié illumine cette nouvelle année de tout le plaisir et la joie qu'elle permet de partager!

Nous vous proposons comme activité du mois de janvier notre habituelle sortie culturelle au Musée (à déterminer)

Nous vous proposons la date suivante, le samedi 27 janvier 2018.

Le cout de l'activité est de \$5,00. Nous irons manger au resto avant. Le restaurant n'est pas encore choisi, alors si vous avez des suggestions, nous sommes ouverts à vos commentaires.



Voici la pensée positive du mois; « Travaillez sur vous-même et votre monde sera mieux; cela est une certitude. » d' Ashtar Sheran

Bonne et heureuse année!

Au plaisir de vous rencontrer au musée.
Normand

GROUPE DE PAIRS

Groupe de pairs pour les membres des communautés culturelles

Bonjour à vous,

Je vous propose une sortie, **le dimanche 17 décembre à 11h30**, au restaurant « **Le Buffet des Continents** » au 4250, 1^{ère} Avenue, Galeries Charlesbourg. Une autre belle occasion pour nous rencontrer et partager un bon repas ensemble pour le temps des fêtes.

Vous devez me confirmer votre présence pour le mercredi 13 décembre, communique avec Normand au 418-649-1720 poste 113

P.S. S'il n'y a pas de confirmation de présence, il n'y aura pas d'activité comme cela a été le cas au mois d'octobre.



Il fait bon quand revient Noël de repenser à tous ceux qui rendent notre vie plus belle et leur envoyer des vœux pour des fêtes extraordinaires et une heureuse année.

Joyeux Noël à vous et à votre famille que la poésie de cette douce nuit de Noël vous offre le plus beau des cadeaux : le bonheur partagé en famille et la tendresse de vos amis.

Que l'esprit de Noël soit avec vous aujourd'hui et tout au cours de la Nouvelle Année.

À l'aube du Nouvel An, acceptez de tout cœur les vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle!

Normand, au plaisir de vous revoir bientôt

INFO-PREV

Qu'est-ce que la journée mondiale du SIDA?

Le 1er décembre, Journée mondiale du sida et date de début de la Semaine de sensibilisation au sida chez les Autochtones, est un moment propice pour se livrer à une réflexion sur ce que nous avons accompli à l'échelle nationale et internationale en fait de lutte contre le sida et sur ce qu'il nous reste encore à faire.

La Journée mondiale du sida, qui a lieu le 1er décembre, est l'occasion de commémorer ceux et celles qui nous ont quitté et de sensibiliser le public au sida et à la pandémie du virus du VIH.

La Journée mondiale du sida est née en 1988 dans la foulée d'un sommet mondial des ministres de la Santé à Londres, en Angleterre. Ces derniers ont convenu qu'une telle journée soulignerait l'importance et la gravité de la pandémie du sida et que chaque pays doit être responsable pour assurer un accès universel aux traitements, aux soins et au soutien pour toutes les personnes vivant avec le VIH ou le sida.

Dirigée par l'organisme de la campagne mondiale de lutte contre le sida, la Journée mondiale du sida 2017 portera le thème « Ma santé, mes droits ».

Selon le rapport de données 2017 de l'ONUSIDA environ un million de personnes à travers le monde sont mortes de maladies liées au sida en 2016. En 2016, on estimait qu'environ 36,7 millions de personnes à travers le monde vivaient avec le VIH.

À l'échelle nationale, l'Agence de la santé publique du Canada estime qu'environ 65 040 Canadiens vivent avec le VIH et qu'en 2014, on estime environ 52 220 personnes ont été diagnostiquées. Ceci signifie qu'environ 20 % des personnes vivant avec le VIH au Canada ne sont pas diagnostiquées et ne savent pas qu'elles ont le VIH.

Source: CATIE

Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHAT, le lundi 27 novembre 2017.
Il n'y a pas de groupe d'achats en janvier.

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



Important : La date limite pour la commande de décembre de la Baratte est le : 27 novembre

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND



Horaire :

La banque aura lieu les **18, 19, 20, 21** décembre 2017

La banque de janvier aura lieu les 22,23,24,25 janvier 2018

Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103.***

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant
du MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223



Au Plaisir de vous
accompagner dans vos
moments les plus
difficiles ☺

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

Kathy Dubé, coordonatrice,
Yvan Fortin, coordonnateur par
intérim 418 649-1720, poste 222

Intervenante de jour
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant et Gilles Bisson
intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle
Poirier
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.
Les soins sont supervisés par une infirmière.****

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration Accueil	Poste 201	Prévention	Poste
Lyne L'Africain, directrice p.i., dgmiels@miels.org	203	Louis-David Bourque, coordonnateur, prevention@miels.org	209
Marie-Hélène Guay, adjointe administrative, adjdir@miels.org	208	Maryane Tremblay intervenante aux projets jeunesse, brigade@miels.org	204
Richard-Thomas Payant, agent technique Agent-tech@miels.org	150	Patrick Labbé, intervenant HARSAH, info@prisme.org	205
Entraide 274		Justine Bélanger, intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206
Sonia Blouin, coordonnatrice, maintien@miels.org	202	(Manue) Emmanuelle Gauthier, intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance, Intmilieulogement@miels.org	210
Marilyn Rochette intervenante sociale intpsycho@miels.org	213		
Normand Bilodeau, intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	113	Sarah-Maude Fournier, dépistage Infirmière communautaire	221
Pier-Ann Roy, intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	111	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788	271
Stéphanie Gagnon, cuisinière, cuisine@miels.org	112	Milieu de vie	
Comité des membres cdm@miels.org	114	Salle Danielle Lévesque	151
Hébergement Marc-Simon		Cuisine	152
Kathy Dubé, coordonnatrice, Yvan Fortin, coordonnateur, (intérim) ams@miels.org	222	CACI (ordinateurs pour les membres)	153
		Moisson	104
Intervenants (HMS), intervenantsams@miels.org	223	Banque alimentaire, Michel D.	103
Sidus Express			
Conception et mise en page : Patrick Labbé		N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!	
Date de la prochaine tombée: 15 janvier 2018			



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

DÉCEMBRE 2017

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Journée mondiale de lutte contre le SIDA	2
3	4	5	6 MOISSON	7	8	9
10	11	12	13 MOISSON	14	15	16
	PARTYU DES MEMBRES					
17	18 1\$	19	20 MOISSON	21	22	23
Gr. Comm. culturelles	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE		
24	25	26	27	28	29	30
	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	Brunch de Noël	FERMÉ	

Ensemble, préparons un monde
SANS SIDA ni VIH



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

JANVIER 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 FERMÉ	5 FERMÉ	6
7	8	9	10 MOISSON	11	12	13
14	15	16	17 MOISSON	18	19	20
21	22 1\$ 	23	24 MOISSON	25 Diner communautaire	26	27
	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE		Groupe Les Aventuriers
28	29 1\$ 	30	31 MOISSON			

Ensemble, préparons un monde
SANS SIDA ni **VIH**