



# Rapport annuel 2015 2016



**Rapport  
annuel  
2015  
2016**



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



## RAPPORT ANNUEL 2015-2016

---

Mot du président .....	3
Mot de la directrice générale .....	4
Mission .....	5
Territoire.....	5
Heures d'ouverture .....	5
Historique .....	6
Vie associative .....	7
Organigramme.....	7
Conseil d'administration.....	8
Équipe des employés.....	8
Comités.....	9
Représentations externes .....	10
Soutien à l'action bénévole.....	11
Dons et activités de financement .....	12
Administration .....	13
Financement.....	13
Gestion et soutien du personnel.....	14
Secteur hébergement Marc-Simon .....	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur prévention.....	18
Secteur entraide.....	22
Nos partenaires.....	28
Communications .....	29
En guise de conclusion .....	30
Sommaire des activités .....	31
Acronymes .....	32
Remerciements .....	32



## Mot du président

---



Chers membres et partenaires,

C'est avec beaucoup de fierté et d'émotion que je vous présente notre rapport d'activités 2015-2016. Comme première année de mon mandat, je dois vous dire qu'elle fut fort remplie. Un projet majeur était au menu cette année, soit la planification stratégique de notre organisme qui nous guidera pour les cinq prochaines années.

De plus, nous avons revu nos modes de fonctionnement dans plusieurs des services offerts comme la PAMF (politique d'aide matérielle et financière), l'autofinancement et la politique des transports. Des comités de travail ont été formés pour effectuer ce travail et ont dû faire des choix déchirants mais je peux vous assurer que le tout s'est fait en respect des nouvelles réalités et en accord avec les ressources disponibles. Je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont œuvré sur ces comités. Merci pour votre travail, votre ouverture et votre implication pour le mieux être de nos membres.

Nous avons aussi mis en place le comité des membres. Bien qu'il en soit à ses tout débuts, ce comité saura répondre aux attentes de nos membres. Nous allons cheminer avec eux et nous assurer qu'ils deviennent un atout majeur dans notre milieu de vie et dans le quotidien de nos membres.

Je m'en voudrais de passer sous silence le travail qui se fait du côté de notre secteur prévention. Une équipe travaille d'arrache-pied pour sensibiliser la population et prévenir les nouvelles infections. Je salue l'implication et la détermination de tous ces gens.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration qui ont fait, tout au long de l'année, un travail remarquable. Un merci tout particulier aux administrateurs sortants : Céline Hamel, Danielle Laverdière, Guy Gagnon et André Villeneuve. Merci pour votre disponibilité et votre support.

Comme à tous les ans, malheureusement, nous avons encore de nos membres qui ont perdu leur combat ; Luc, Andréanne et Yves, je salue votre courage et je vous porte dans mon cœur.

L'année qui s'amène nous réserve elle aussi de grands défis ; la précarité de l'ensemble de nos membres, notre soutien au bénévolat et la prévention auprès des jeunes en font partie. C'est aussi en septembre 2016 que nous allons atteindre nos 30 années de lutte et d'entraide.

En terminant, les accomplissements de la dernière année n'auraient pu être réalisés sans le travail exceptionnel de nos merveilleux bénévoles et l'apport inconditionnel de tous nos employés. Merci de votre dévouement et de votre grand professionnalisme.

Communautairement vôtre,

Martin Masson

## Mot de la directrice générale

---

Une fin d'année financière s'accompagne bien sûr de bilans et de rapports, on peut voir cela comme une contrainte ou comme une occasion de faire un arrêt pour apprécier le chemin parcouru durant l'année. Personnellement, je préfère la deuxième option. L'année 2015-2016 a été très chargée, autant pour les bénévoles, les employés que pour les membres du conseil d'administration, une vraiment grosse année.

L'une des principales forces du MIELS-Québec est sa capacité à se remettre en question. Le domaine du VIH évolue, dans les traitements comme dans la prévention, MIELS-Québec doit avancer également.

Nous avons également connu plusieurs changements dans l'équipe cette année, que ce soit par choix personnels ou pour des raisons de santé ces changements créent un vide, surtout quand les personnes font partie du décor depuis plus de 10 ans. Dans une équipe, chaque personne apporte sa couleur particulière. Lorsque quelqu'un quitte ou arrive, la couleur d'ensemble s'en trouve modifiée, c'est toujours très bien, c'est juste différent. Merci à toutes et tous pour votre grande capacité d'adaptation et votre ouverture.

Du changement, nous en avons également connu au sein du conseil d'administration, un heureux mélange de « petits nouveaux » et « d'anciens mais nouveaux ». Il faut dire que ces personnes ont eu un plan de travail particulièrement chargé et je tiens à les remercier chaleureusement pour leur excellent travail et leur soutien de tous les jours. Maintenant que le rythme est pris, attendez de voir ce que 2016-2017 vous réserve...

Nous avons également la chance de pouvoir compter sur l'implication de membres, séropositifs et séronégatifs, sur des alliés de toutes sortes. Cet engagement nous permet d'aller dans de nouveaux milieux pour faire de la sensibilisation, du dépistage, des contacts, etc. Chaque geste compte et cela se reflète dans le bilan des pages suivantes. Il s'agit bien sûr d'un résumé, d'une compilation d'une multitude de gestes et d'actions qui ne rend certainement pas justice à tout l'investissement de tous et chacun mais c'est tout de même un bilan impressionnant.

MIELS-Québec, résolument tourné vers l'avenir, porte des objectifs ambitieux, tant pour le soutien des personnes vivant avec le VIH que pour la prévention de la transmission. Chaque membre et partenaire a sa place dans ce plan de travail, c'est une invitation. Les défis sont énormes, particulièrement en période d'austérité, de coupure, de réorganisation de structures, d'absence de reconnaissance. Nous soulignerons 30 ans de solidarité en septembre 2016, ce qui nous permet de croire que nous pourrions relever de nouveaux défis.

Bonne lecture

Thérèse Richer



## Mission

---

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

## Territoire

---

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

## Heures d'ouverture

---



### Salon Hospitalité

Lundi au vendredi,  
de 9 h à 16 h

### Bureaux

Lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h 30

### Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour

## Historique

---

### 1986

**18 mai** - Journée - bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

**Juin** - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

**3 septembre** - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

**24 septembre** - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

**2 novembre** - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

### 1987

**1<sup>er</sup> mai** - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

**22 juin** - Première assemblée générale annuelle.

**Juillet** - Déménagement au 910, rue Brown.

### 1988

**18 juin** - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

**23 novembre** - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

### 1990

**Automne** - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

### 1992

**21 juin** - Déménagement au 175, rue St-Jean.

### 1993

**3 août** - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

### 1995

**Automne** - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

### 1999

**22 décembre** - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

### 2002

**Automne** - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

**1<sup>er</sup> décembre** - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

### 2007

**1<sup>er</sup> octobre** - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

### 2010

**9 mars** - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

**1<sup>er</sup> novembre** - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

### 2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ».

Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

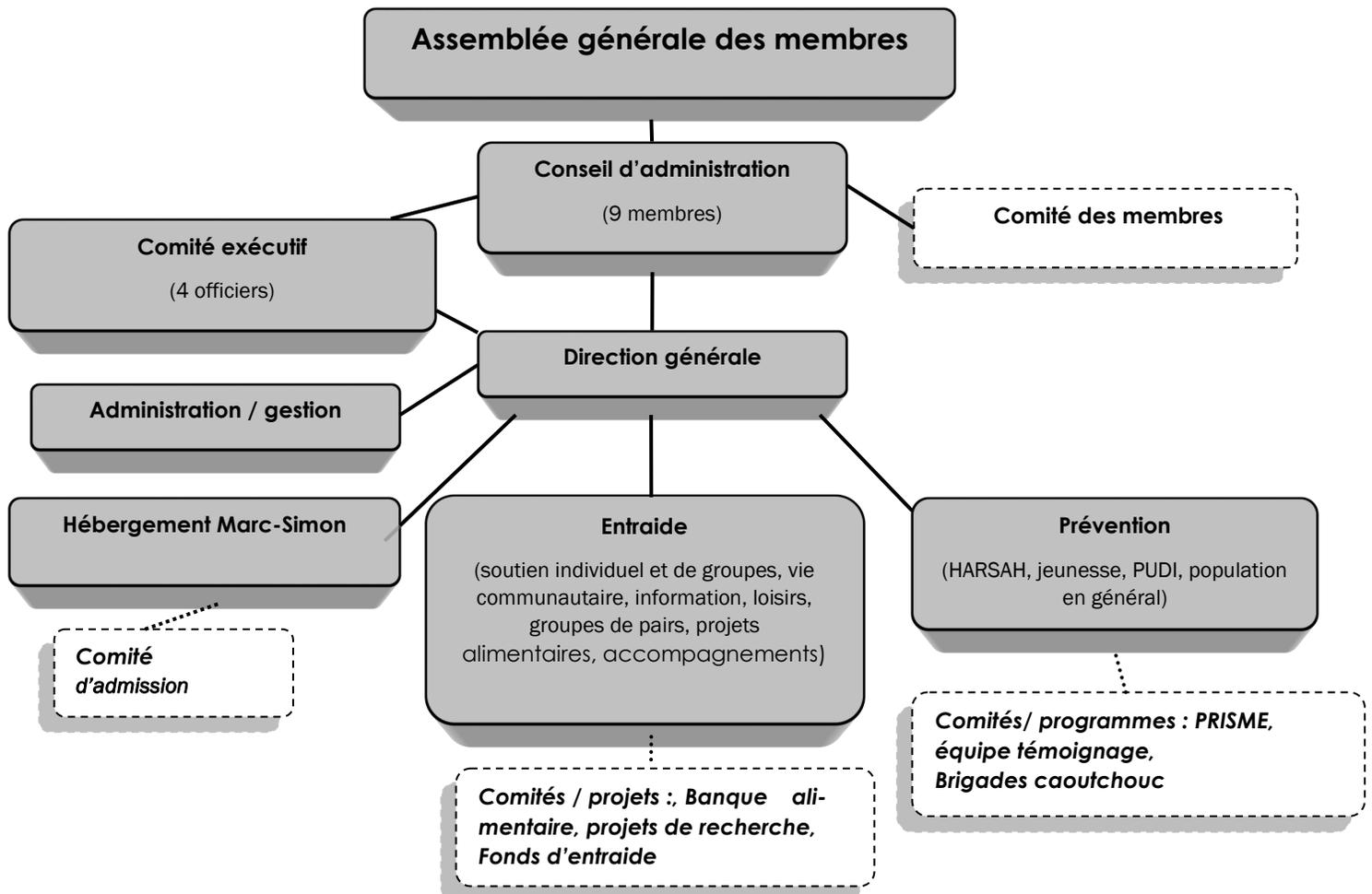
### 2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

## Vie associative

<b>Membres PVVIH inscrits</b>	<b>335</b>
Membres actifs PVVIH, 2015-2016	208
Membres actifs et supporteurs (non PVVIH), 2015-2016	20
Nouveaux membres dans l'année, 2015-2016	16

## Organigramme



## Conseil d'administration

<b>Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration</b>	
Préparation des réunions	<b>75 h</b>
Réunions du Conseil d'administration	<b>208 h</b>
Réunions du Comité exécutif	<b>66 h</b>
Administration et affaires courantes	<b>425 h</b>
Gestion des ressources humaines	<b>45 h</b>
Comités de travail : PAMF/Fonds d'entraide, membres, planification stratégique, autofinancement, transport	<b>135 h</b>
AGA /CA COCQ-sida, AGA Centraide	<b>150 h</b>
Représentations	<b>40 h</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1 144 h</b>

**Marin Masson**  
Président

**Céline Hamel**  
Vice-présidente

**André Villeneuve**  
Secrétaire

**Roland Nadeau**  
Trésorier

**Stéphane Fredette**  
Administrateur

**Guy Gagnon**  
Administrateur

**Danielle Laverdière**  
Administratrice

**Jacques Ouellette**  
Administrateur

**Pierre Rochette**  
Administrateur

Nombre de  
réunions

**CA : 12**

**CE : 9**

Total heures  
de bénévolat

**1 144 h**

## Équipe des employés

### Entraide :

#### Administration :

Thérèse Richer  
Directrice générale

C-E Gilbert/M Boulet  
Adjoints administratifs

Richard-Thomas Payant  
Agent technique

Louis, Pierre, Denis  
Entretien immeuble

Sonia Blouin  
Coordonnatrice

Marilyn Rochette  
Intervenante sociale

Edénia Savoie  
Animatrices vie communautaire

Normand Bilodeau  
Intervenant vieillissement et  
communautés culturelles

Stéphanie Gagnon  
Cuisinière

Patrick Labbé  
Stagiaire

#### Hébergement Marc-Simon :

Nancy Cooper /  
Kathy Dubé  
Coordonnatrices

Liza-Nicole Bélanger  
Caroline Faucher  
Denis Ferland

Joani Hamelin-Desruisseaux  
Stéphan Quintal  
Intervenants permanents

Gilles Bisson  
Héléna Cernosek  
Noémie Comtois-Dubois  
Patrick Labbé  
France Jolicoeur  
Alyne Laflamme  
Hubert Pelletier-Picard  
Intervenant-e-s sur appel

### Prévention :

Louis-David Bourque  
Coordonnateur

Kathy Dubé /  
Justine Bélanger  
Danny Lévesque  
Intervenant-e-s de milieu

Maryane Tremblay /  
Vanessa Bell  
Intervenantes jeunesse

Olivier Gauvin  
Intervenant HARSAH

Hubert Pelletier-Picard  
Intervenant PARCS

## Comités

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et ainsi, d'enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux reliés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

### Comité des membres

Lors de notre dernière assemblée générale, les membres ont adopté un ajout à nos règlements généraux, soit la mise en place d'un Comité des membres. Ce Comité se veut avant tout un lien de communication entre les membres et les instances décisionnelles, un outil de développement pour le mieux être de nos membres au sein de leur organisme ainsi qu'une plus grande implication de nos membres dans la vie associative et démocratique de notre organisme.

### Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, d'un intervenant social, de l'infirmière communautaire et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée.

### Comité révision du Fonds d'entraide MIELS-Québec

Ce comité a eu la lourde tâche de revenir sur les fondements de la PAMF et d'en recommander l'abolition, notamment parce que les revenus d'autofinancement ne sont plus au rendez-vous. Le comité a proposé la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec qui soutiendra les personnes pour des situations ponctuelles en lien avec le VIH-sida, toujours à partir des revenus d'autofinancement.

### Comité pour la planification stratégique

L'AGA ayant mandaté le CA pour réaliser une planification stratégique 2016-2021, le comité s'est chargé de faire le bilan des cinq dernières années, de consulter les membres et les partenaires et enfin, de proposer des orientations et objectifs pour les années à venir.

### Comité sur l'autofinancement

Le comité nouvellement mis en place a dû revoir l'ensemble des activités et d'évaluer le réalisme et les bénéfices à maintenir ce qui est en place. Une tournée des partenaires a eu lieu pour évaluer les possibilités d'activités dans l'avenir. Le comité a proposé un calendrier qui repose sur l'implication des partenaires et des bénévoles.

### Comité de révision de la politique du transport

Un comité a analysé la portion de la politique visant l'accès à l'organisme afin d'uniformiser et de simplifier l'accès et la distribution tout en conservant le même budget.

Total des  
rencontres

48

Total heures  
de bénévolat

152 h

Comités	Nombre de rencontres	Heures de bénévolat
Comité des membres	3	N/D
Comité d'admission de l'hébergement Marc-Simon	34	34
Comité du Fonds d'entraide MIELS-Québec	4	24
Comité planification stratégique	4	60
Comité sur l'autofinancement	2	28
Comité révision politique du transport	1	6
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>152</b>

## Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida. Nous avons participé à 30 rencontres de plus cette année par rapport à l'an dernier.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Ce sont également les rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des  
réunions

137

Total heures  
de bénévolat

352 h

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, Coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	11	18
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ (membre CA), ROC-03, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	13	
Comité MP3 et comité PIRI-SRA : comités de travail visant la mise en commun d'expertise et d'intervention auprès des personnes désaffiliées ou en situation d'itinérance	DG	14	
Comités HARSAH et communauté gaie, Maisons de chambre, Droit de cité, Fête Arc-en-ciel (comité organisateur, tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, Services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, Comité santé publique et centre de détention, etc	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	34	
COCQ-sida : AGA, CA et CE et comités du CA,	DG, 2 bénévoles	30	280
Fondation québécoise du sida : AGA	Bénévole, DG	1	3
Comités COCQ-sida et autres instances VIH : HARSAH, recherches communautaires (sécurité alimentaire, REACH, etc.), rencontre des directeurs, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, programmes de financement, etc.	Intervenants, coordonnateur, DG	15	
Forum régional PVVIH	Bénévoles	4	30
Lancements d'outils, semaine de l'itinérance (allocution), événements d'organismes partenaires	DG	4	6
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CSSS, SIDEPE), milieu politique	DG, coordonnateurs	6	8
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : CATIE, événements reconnaissance, Campagne Centraide, Journée mondiale à l'Assemblée nationale, projets de partenaires régionaux et nationaux, chercheurs d'ici et d'ailleurs,ancements, etc	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	5	7

## Le soutien à l'action bénévole



Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apporte réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.

Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de la permanence à l'accueil téléphonique et par la formation de base offerte à tous les bénévoles.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

Mme Martine Paradis, récipiendaire du Prix René-Raymond 2015. Madame Paradis aura été l'infirmière de nombreux PVVIH durant 22 ans, elle a su faire la différence dans la vie de plusieurs personnes.

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	43	N/D
3 tirages par mois (cartes cadeaux, commandites) parmi les bénévoles impliqués	12	36	-
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	20	12
Rencontres des bénévoles de PRISME	17	3	106
Journée mondiale du VIH-sida : 5 à 7 commémoration	1	32	15
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>134</b>	<b>133</b>

Formations et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
11e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	3	22
Formation des administrateurs (2 groupes)	8	24
Formations de base des bénévoles MIELS-Québec	11	22
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>	<b>64</b>

Total heures de bénévolat

**197**

## Dons et activités de financement

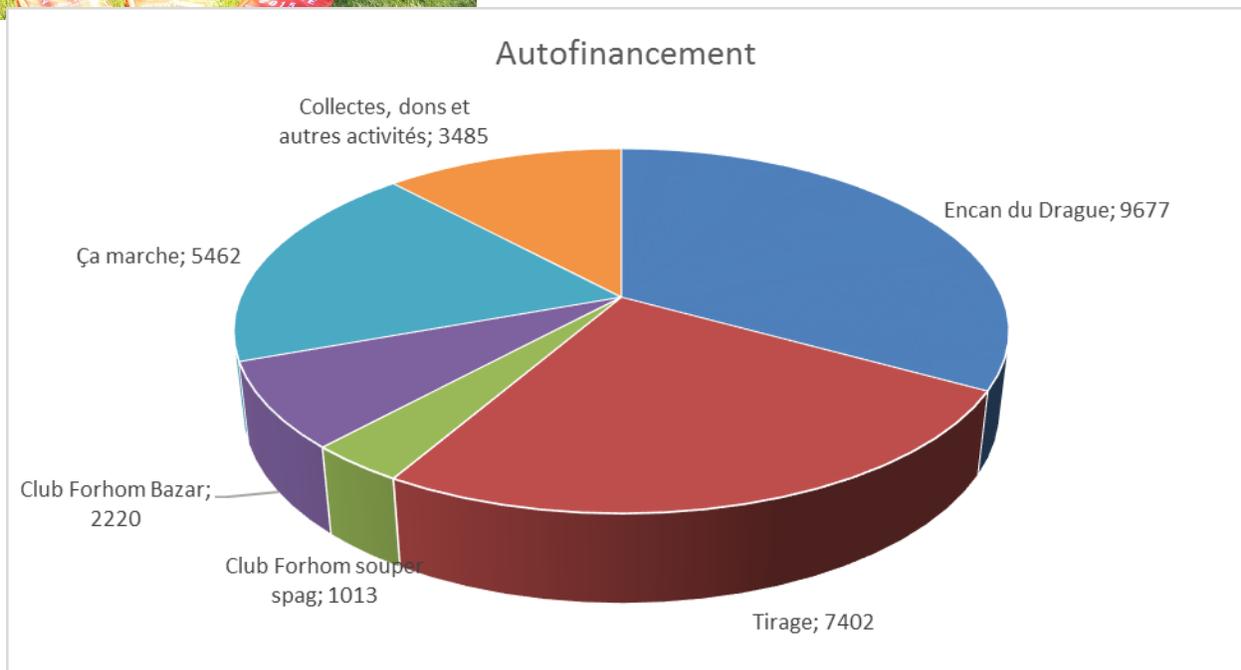
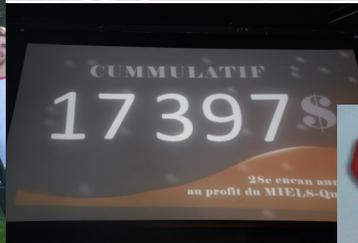
Les sommes amassées grâce aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application de la Politique d'aide matérielle et financière pour soutenir les PVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par les employés ainsi que des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux. Le maintien de la PAMF représente un grand défi à chaque année.

Financement  
privé

29 259 \$

Total heures  
de bénévolat

540 h



## Administration

En tant qu'employés à l'administration du MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre. Nous devons également faire face à des diminutions de revenus et des modifications importantes de différents programmes.

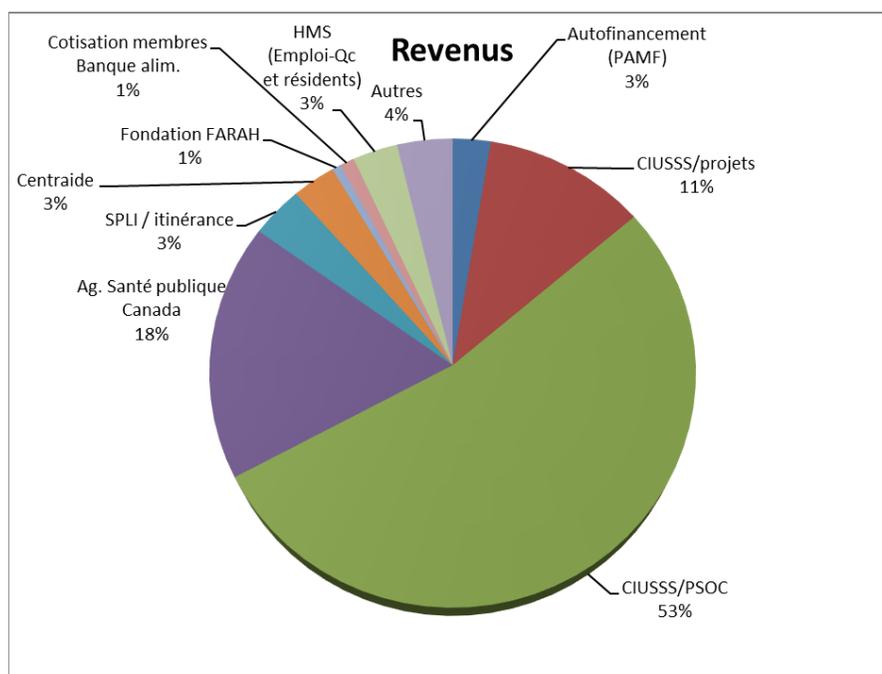
Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

## Financement

Pour arriver au financement actuel, plus de 20 demandes d'aide financière ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes. Nous avons obtenu une reconnaissance de la ville suite à l'adoption de sa nouvelle politique. Toutes nos demandes ne reçoivent pas une réponse positive, ce qui nous oblige à modifier ou remettre en question des programmes.

Heureusement, nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme mais également des projets et programmes particuliers.



## Gestion du personnel

---

La consolidation de l'équipe et l'arrimage entre les secteurs demeurent au centre des préoccupations. Nous avons également miser sur la participation à des formations en lien avec l'intervention et la mise à niveau face aux recherches dans le domaine du VIH-sida.

L'expertise et les compétences du personnel de l'organisme vont croissantes et si on ajoute qu'elles sont accompagnées d'un profond engagement envers la cause du VIH-sida et des personnes touchées par l'infection, cela représente une très grande richesse à souligner.

## Formation et soutien du personnel

---

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de de prévention. Il faut aussi qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquate aux membres de l'organisme.

Parmi les éléments présentés ci-dessous, il faut noter que MIELS-Québec a été sollicité pour faire des présentations à deux reprises sur la recherche en sécurité alimentaire et le counseling lié au dépistage.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
Pré symposium de Québec par CATIE, Portail VIH du Québec et MIELS-Québec	1	5	30
11e Symposium VIH de Québec	1	5	40
Outillons-nous : Prévention auprès des HARSAH	1	2	30
Formation OCJ	1	2	14
Logement d'abord, par Diogène	1	2	21
L'histoire de l'itinérance	1	2	6
Symposium VHC : santé mentale et toxicomanie	1	1	20
Journée bilan annuel et mise à jour de la planification stratégique	1	22	154
L'évaluation quantitative (web conférence)	1	2	5
Acomba : relevé 1 et T-4	1	1	3
Rencontres des directeurs de la COCQ-sida	2	1	35
Réunions d'équipe (régulière : 20 + HMS : 22)	42	18	1 550
Réunions Administration et coordonnateurs	11	5	120
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>2 028</b>

## Secteur HÉBERGEMENT Marc-Simon

---

L'hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence. Nous avons cinq chambres individuelles qui permettent aux personnes un séjour de 1 à 6 mois.

Dès le début du séjour, la personne bénéficie d'un encadrement assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 ainsi que d'un plan d'intervention élaboré en fonction des besoins de chacun. Une infirmière du CIUSSS élabore un plan de soins et assure une supervision médicale des personnes hébergées.

Les demandes d'hébergement proviennent, dans la plupart des cas, de nos membres qui s'adressent aux intervenants du MIELS-Québec. Les hôpitaux, par le biais des médecins et travailleurs sociaux, font appel à nos services pour offrir une convalescence. Une autre partie des personnes provient de références faites par d'autres organismes communautaires qui rejoignent des PVVIH dont la santé est précaire.

## Statistiques d'activités

---

Pour l'année 2015-2016, nous avons accueilli 29 personnes pour un total de 34 séjours, avec un taux d'occupation de 72 %, une baisse sur les dernières années. 31 % des admissions étaient pour des femmes mais la majorité demeure des hommes de plus de 50 ans. La durée de séjour pour 29 personnes a été de 1 à 2 mois, tandis que pour 5 autres, 3 mois et plus.

Parmi les 29 personnes que nous avons accueillies, 11 étaient co-infectées (VIH-VHC). Nous comptons 12 personnes qui étaient des utilisateurs actifs de drogues intraveineuses. Durant leur séjour, nous avons appliqué la philosophie de la réduction des méfaits. Pour ces personnes souvent désaffiliées du réseau de la santé, les objectifs de séjour étaient d'améliorer leur état de santé globale, de diminuer leur consommation en leur offrant un encadrement adapté à leurs besoins.

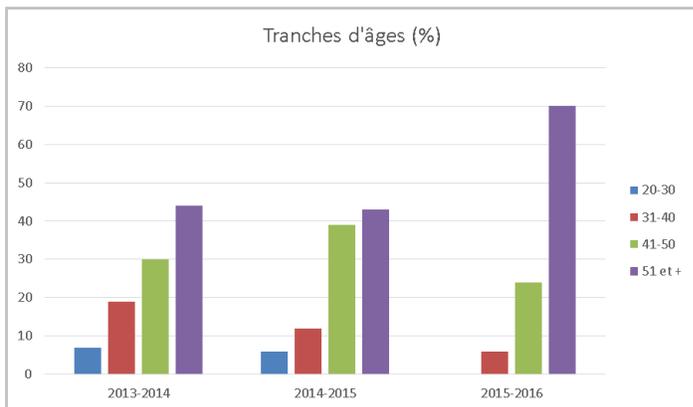
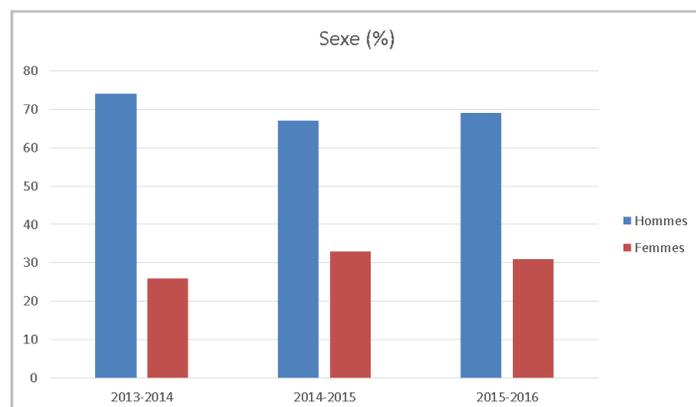
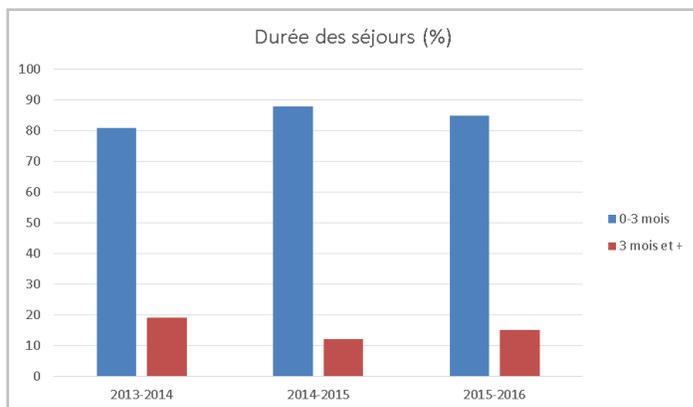
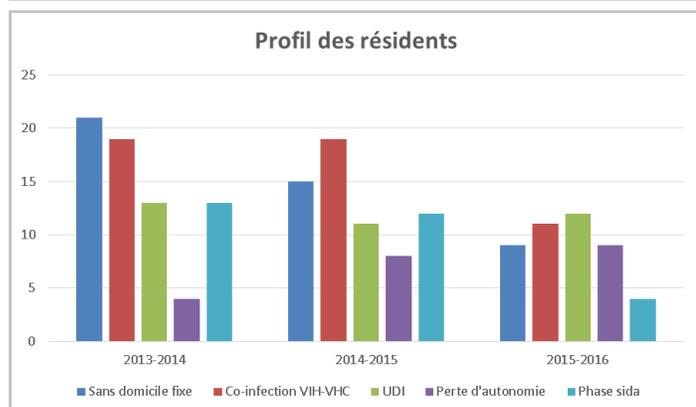
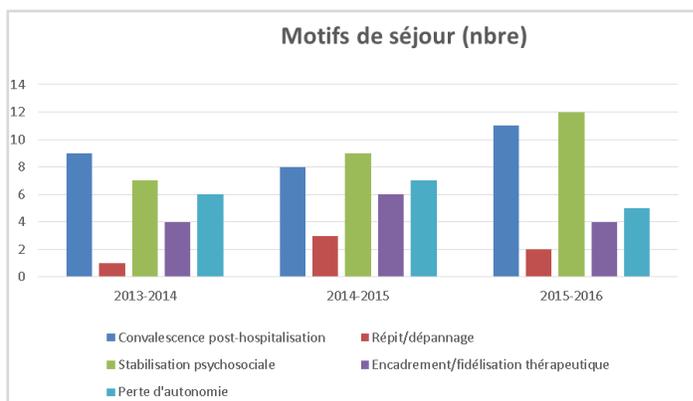
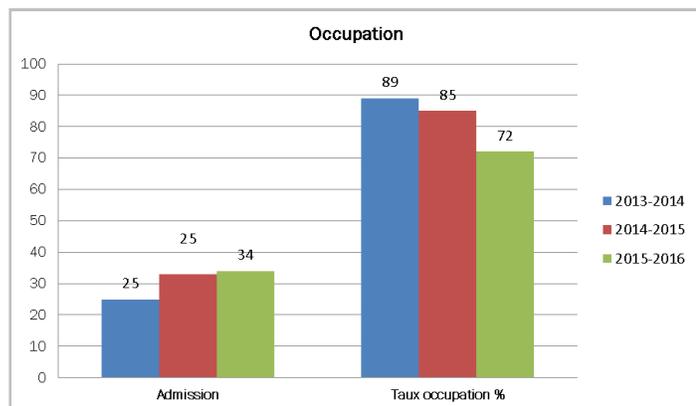
La convalescence post-hospitalisation est un motif de séjour qui fait partie des priorités du comité d'admission. Entre autres car nous connaissons les coûts reliés à un séjour à l'hôpital. De plus, les demandes de convalescence sont faites de plus en plus par le personnel hospitalier qui connaît nos services et les avantages pour la personne de reprendre des forces avant le retour à son domicile.

Nous avons hébergé 9 personnes en perte d'autonomie. Il s'agit souvent des séjours à plus long terme. Nous les avons accompagnées dans plusieurs démarches telles que la fermeture du logement, la relocalisation, et autres relations avec des instances gouvernementales.

Nous avons accueilli 13 personnes pour un motif de stabilisation psychosociale. Dès leur arrivée, nous constatons de l'instabilité émotionnelle, un état de détresse ou un risque important de désorganisation. Selon la gravité des symptômes des démarches de référence sont incluses au plan d'intervention afin que des actions soient mises en place rapidement.

Durant leur séjour, 9 personnes se sont retrouvées sans domicile fixe. Ce phénomène est toujours en augmentation. Plusieurs raisons peuvent expliquer un si grand nombre. Il s'agit pour certaines d'avoir quitté leur logement durant leur hébergement, pour d'autres, d'être désaffiliées et de profiter de leur séjour pour se réorganiser. Aussi, des gens arrivent parfois d'un centre de détention ou tout simplement d'une autre ville. Lorsque la relocalisation est réalisée avec un membre, nous essayons de mettre en place un suivi pour atteindre un certain maintien. Ainsi, nous constatons que le logement constitue un déterminant majeur à l'amélioration de la santé globale des personnes.

## Statistiques d'activités (suite)



### L'action bénévole à l'HMS

19 accompagnements de résidents pour démarches à l'extérieur : 32 heures

4 aides au repas : 12 heures

1 soutien au maintien du logement : 6 heures

34 réunions du comité d'admission : 34 heures

2 intervenants sur appel présents bénévolement à 8 réunions d'équipe de l'HMS : 22 heures

Total des admissions

34

Total heures de bénévolat

106 h

## Statistiques d'activités (suite)

---

### Le soutien aux PVVIH

Les intervenants de l'hébergement Marc-Simon tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit au-delà de leur séjour. Plusieurs personnes téléphonent à l'hébergement pour obtenir des informations ou du soutien. Un support est ainsi apporté aux PVVIH mais également à leur familles et leurs proches.

Les intervenants de l'HMS et des autres secteurs sont appelés à faire de plus en plus d'accompagnements, cela reflète l'état de santé de certaines personnes et la réalité du vieillissement. Nous retrouvons les données regroupées dans les interventions du secteur de l'entraide, avec l'ensemble des interventions réalisées auprès des personnes vivant avec le VIH-sida. MIELS-Québec tente de s'adapter à toutes les PVVIH à travers l'ensemble de sa structure et en misant sur tous les intervenants en place.

## Infirmière communautaire

---

MIELS-Québec peut compter sur la présence d'infirmières de l'équipe SIDEP pour les différents secteurs d'activités. Leur horaire s'établit comme suit : 2 jours à l'hébergement Marc-Simon, les mercredis pour les membres de l'organisme à raison de 6 à 10 rencontres journalières, puis une journée pour le dépistage rapide du VIH ainsi que des autres ITSS en collaboration avec un-e intervenant-e de la prévention. Il y a également une demi-journée par semaine dédiée aux dépistages dans les milieux.

À l'hébergement Marc-Simon, les résidants ont bénéficié d'un suivi de santé journalier selon leurs besoins tels que : signes vitaux, médicaments, organisation des soins de santé et suivis médicaux, soins post-opératoires, dépistages ITSS, éducation à la santé, etc. :

- Rencontres avec les résidants de l'hébergement ;

- Rencontres avec les membres qui fréquentent le milieu de vie selon les besoins (ex : prises de sang, vaccination, évaluation de santé, pansements, éducation, références médicales etc.) ;

- Dépistages rapides du VIH et autres ITSS, dépistages standards avec les suivis post-dépistages, vaccins hépatites.

**L'équipe du MIELS-Québec tient à saluer le professionnalisme et l'engagement profond de Mesdames Michelle Blouin, Suzanne Blais, Mélissa Lemelin-Messier et autres collègues qui ont également été présents et présentes cette année. Elles se rendent disponibles et ouvertes aux demandes et aux besoins, toujours avec le sourire. Elles font une différence...merci !**

## Secteur de la PRÉVENTION

---

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

### Description des activités

---

#### **Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et équipe témoignage) :**

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Offerts conjointement avec S.O.S. Grossesse, les **Ateliers Négo-condoms** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2015-2016, 4 PVVIH partagèrent leur vécu auprès de plus de 500 personnes lors de 8 témoignages. La vidéo « VIH et résilience » en est à 2087 visionnements sur YouTube et a été présentée devant près d'une dizaine de groupes.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que, dans certains cas, du témoignage d'une PVVIH.

#### **Activités SPLI**

Les activités de la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) vise à fournir, aux personnes vivant avec le VIH, des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte du logement et soutien à la clientèle. Notre objectif principal est d'accroître l'accessibilité au logement en favorisant l'obtention et le maintien en logement des personnes vivant avec le VIH. Nous avons également travaillé un projet novateur visant à intégrer l'approche « Logement d'abord » qui implique des suivis plus soutenus auprès de personnes qui ont difficilement accès à un hébergement adéquat et stable. Cette approche vise la prise en charge leur santé globale et par le fait même l'améliorer. Nous travaillons en étroite collaboration avec d'autres organismes de Québec.

## Description des activités (suite)

### Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 32 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination contre les hépatites dans des saunas (Backboys et Hippocampe) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE ont permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à près de 450 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 160 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative. De plus, nous avons dernièrement intégré un nouveau milieu, soit le Club ForHom où des cliniques sont aussi offertes.

Depuis juillet 2010, MIELS-Québec offre le dépistage rapide du VIH (TDR) de façon anonyme, confidentielle et gratuite à la population en général. L'intervenant du MIELS-Québec et l'infirmière SIDEPE collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, 52 jours de dépistage et plus de 130 TDR ont été réalisés.

### Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables. Cependant, les besoins grandissent sans cesse alors que les moyens financiers diminuent sans arrêt. Le secteur prévention doit constamment s'adapter à cette réalité. En collaboration avec de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) le développement se poursuit : Il y a maintenant aussi l'organisme Rendez-vous Centre-ville et le Cégep de Sainte-Foy qui ont une distributrice dans leurs locaux.



### Distribution gratuite de condoms

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2013-2014</b>	32 076	91 238	7 404	27 760	158 478
<b>2014-2015</b>	36 890	106 590	8 236	16 379	168 379
<b>2015-2016</b>	40 230	57 915	3 894	12 922	114 961

### Distribution gratuite de sachets de lubrifiants

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2013-2014</b>	2 232	15 069	1 981	1 671	20 953
<b>2014-2015</b>	1 581	24 434	2 259	804	29 078
<b>2015-2016</b>	1 300	8 827	1 485	1 928	13 540

### Du Latex mur à mur :

Ce projet vise l'accessibilité au condom et à l'information sur le VIH et les autres ITSS dans les commerces et lieux de socialisation gais de la région de Québec. Par des activités de sensibilisation, des campagnes de prévention et des tournées de distribution de préservatifs, nous rejoignons les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Cette année, l'accent a été placé sur des activités offertes directement dans les commerces partenaires de la communauté gaie de Québec. Pendant l'été 2015, un volet d'intervention en plein air et sur les réseaux de rencontres Internet fut aussi réalisé par le **Projet Parcs**.

## Description des activités (suite)

### Groupe d'achat de condoms :

En collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, MIELS-Québec propose son groupe d'achat de condoms afin de permettre aux organisations de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu. Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat a été proposé. Il s'agit de plus ou moins 70 clients au total qui utilisent ce service. 35 commandes ont été placées, principalement de la part d'organismes communautaires œuvrant auprès des jeunes et d'organismes avec lesquels des partenariats sont établis depuis plusieurs années.

### Intervention de milieu :

La présence à l'établissement de détention de Québec a permis d'établir des contacts significatifs avec 90 personnes détenues. Lors de la nuit des sans-abris (NSA) 20 personnes itinérantes ou à risque de l'être ont créé des liens avec les intervenants. Les visites en maison de thérapie et ressources pour femmes judiciairisées ont permis des liens significatifs avec 191 personnes ainsi que 7 jeunes à risques participants à Alternative suspension.

### Ligne SIDA-aide :

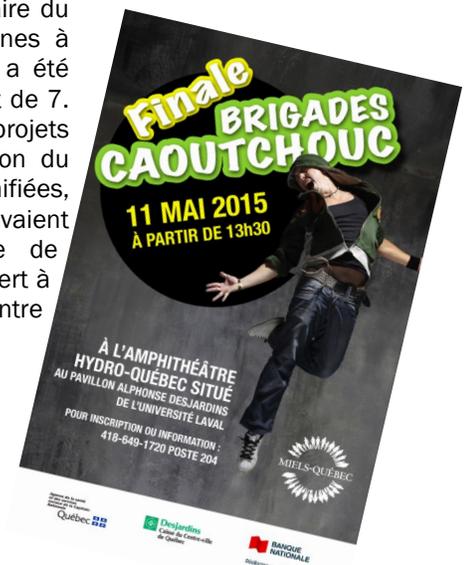
Cette ligne d'écoute (418-649-0788) permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services.

### PRISME-Québec :

Le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi que des soirées de discussion. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

### Projets jeunesse :

Le projet **Brigade caoutchouc** vise à habiliter des équipes d'étudiants dans les milieux scolaires et communautaires jeunesse dans l'organisation d'activités préventives dans leur milieu, sous la supervision d'un adulte responsable. Pour le 10e anniversaire du projet des Brigades, nous avons mis sur pied un concours invitant les jeunes à développer un projet visant la promotion de la santé sexuelle. Ce concours a été renouvelé en 2015-2016 et le nombre de Brigades ayant participé à la finale fut de 7. Deux nouveaux milieux (MDJ) ont mis sur pieds une Brigade cette année. Les projets pouvaient avoir comme thème la prévention des ITSS et du VIH, la promotion du condom, les relations amoureuses saines, la prévention des grossesses non planifiées, l'orientation sexuelle, la prévention de la prostitution juvénile, etc. Les projets pouvaient prendre la forme d'un roman-photo, d'un court-métrage, d'une marche de sensibilisation, d'une chanson, d'une murale, etc. Un grand prix de 500 \$ est offert à l'équipe gagnante grâce à la collaboration financière de la caisse Desjardins du centre-ville de Québec ainsi qu'un 2e prix d'une valeur de 300 \$.



## Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, nous avons effectué la relance de la promotion de l'application. Une grande activité a été organisée avec un humoriste de la relève qui a rejoint plus de 60 jeunes de 12 à 17 ans. De nouveaux téléchargements ont aussi eu lieu suite à la promotion sur les réseaux sociaux et lors de nos ateliers et conférences.

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités du projet Du Latex mur à mur (Speed dating )	1	18	18	24
Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers négo-condoms et prévention ITSS dans les CEA-CFP)	115	2 008	2 008	-
Brigades caoutchouc	1	40	N/D	
Cliniques de dépistage et de vaccination	32	444	444	-
Dépistage rapide du VIH	63	63	63	-
Groupe d'achat de condoms	-	35	35	-
Ligne téléphonique SIDA-aide	N/D	N/D	N/D	-
Intervention Internet	-	-	400	-
Projets PARCS - volet terrain	-	-	29	-
Intervention de milieu	5 milieux	-	100	-
PRISME accompagnement	-	7	-	21
PRISME écoute téléphonique	25	-	25	-
PRISME soirée de discussion	9	117	117	78
Tournées de distribution de condoms	10	-	-	-
Formation des bénévoles ASHGA	1	4	4	72
Escouade caoutchouc	-	-	-	-
Démarches de placement en logement	15	7	15	
Prévention de la perte du logement	6	3	6	
Soutien à la clientèle	47	23	47	
Activité de sensibilisation du 1er décembre	1	60	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>331</b>	<b>2 829</b>	<b>3 311</b>	<b>195</b>

Total des services

**3 311**

Total heures de bénévolat

**195 h**



## Secteur ENTRAIDE

---

Le secteur de l'entraide est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

L'entraide vise, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, il favorise l'implication des membres (Par et Pour) et s'emploie à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. L'entraide, c'est plus de 90 bénévoles impliqués à différentes tâches et fonctions, souvent à plus d'une.

## Description des activités

---

### SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupe une place importante dans le secteur de l'entraide. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles à l'organisme comme à l'extérieur, ou par l'entremise des groupes de soutien.

#### Rencontre individuelle

Les rencontres avec un intervenant (ponctuelles ou régulières) permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leurs conditions.

#### Aide matérielle et financière : de la PAMF au Fonds d'aide MIELS-Québec.

L'aide matérielle et financière vient soutenir financièrement les membres en défrayant une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu de la personne et facilite l'accès à l'achat de certains produits complémentaires(ex.: produits naturels, vitamines). Cette politique a fait l'objet de travaux d'un comité, la politique a été abolie et un nouveau programme a été mis en place pour du soutien ponctuel des personnes, en lien avec le VIH-sida. Ce programme respecte davantage la capacité financière qui tire ses revenus des activités d'autofinancement

#### Volet communautés culturelles

Information, sensibilisation et présentation des services du MIELS-Québec auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants. Accueil des membres issus de communautés culturelles.

#### Pairs accompagnateurs

Il s'agit de PVVIH pouvant agir à titre de bénévoles accompagnateurs entre autres auprès de personnes qui reçoivent un nouveau diagnostic. Les questions, les préoccupations et le stress reliés à l'annonce du diagnostic sont multiples et certaines personnes éprouvent le besoin d'en parler avec un pair. L'accompagnement est également offert à toute PVVIH qui vit une situation difficile et souhaite partager et discuter avec un pair. Les bénévoles accompagnateurs sont soutenus et encadrés par l'intervenante sociale afin d'être en mesure d'apporter un support et une écoute de qualité aux membres qui en font la demande.

---

## Description des activités (suite)

---

### **Groupe de pairs**

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. À ce jour, 3 groupes tiennent régulièrement des activités : un groupe de femmes, un groupe de jeunes (moins de 35 ans) et un groupe d'hommes ayant reçu leur diagnostic avant 1996, soit avant l'arrivée de la trithérapie (Les aventuriers). Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'informations, etc.). D'autres groupes pourront être formés selon les demandes et les besoins. Les membres faisant partie de ces groupes se disent très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent.

### **Journée des liaisons positives-PASF**

Une fois par année, des femmes de tout le Québec se réunissent pour une journée de ressourcement, d'échange et de partage de leur réalité. Cette année, la rencontre a eu lieu à Montréal.

### **Club d'achat**

En collaboration avec ACCM, Le Club d'achat offre aux PVVIH l'opportunité de commander, à moindres coûts, des produits complémentaires.

### ***PROJETS ALIMENTAIRES***

Les projets alimentaires ont pour but d'améliorer la qualité de l'alimentation des PVVIH, les connaissances et les habitudes en matière de saine alimentation. Ils visent également le soutien entre pairs, l'amélioration de la santé des PVVIH et aussi à briser l'isolement. Chapeau aux bénévoles et employés des projets alimentaires pour les efforts constants mis en œuvre afin de lutter contre l'appauvrissement de leurs pairs. Notons que la hausse des coûts des aliments a eu pour effet d'augmenter la fréquentation des différents services alimentaires.

### **Distribution de colis alimentaires**

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles distribue des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

### **Repas du midi**

Accompagnés par la cuisinière, des bénévoles préparent les repas du midi pour les membres, les bénévoles et les employés.

### **Banque alimentaire**

Cette activité a lieu une semaine par mois, elle permet aux PVVIH de se procurer 25\$ de denrées non périssables et un bon d'achat de 20\$ ou 30\$ pour les denrées périssables, le tout pour 22,5% du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

## **Description des activités (suite)**

---

### **Groupe d'achat**

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindres coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

### **Cuisine collective**

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qu'ils apportent ensuite à la maison. C'est un moyen pour certains de socialiser, pour d'autres d'apprendre à cuisiner de nouvelles recettes.

### **Jardin collectif**

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.

## **ACTIVITÉS SOCIALES**

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « Par et Pour ».

### **Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux du MIELS-Québec**

#### **Dîners communautaires**

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents et aux bénévoles.

#### **Activités sociales, ponctuelles**

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser l'isolement et de créer des liens avec d'autres PVVIH. Citons par exemple le BBQ de la St-Jean, le Party de la rentrée, le Brunch de Noël, etc.

#### **Activités sociales ayant lieu à l'extérieur**

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur réalité financière. Cette année, la sortie à la cabane à sucre et la sortie au Village des sports ont été très appréciées par les membres présents.

## Description des activités (suite)



### ACTIVITÉS RELIÉES À LA CAUSE DU VIH-SIDA

Sensibiliser la population au VIH-Sida, participer à amasser des fonds pour la cause.

#### Célébration et 5 à 7 commémoratifs

Le 1er décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida. Lors de cette rencontre, la présentation officielle d'une courtepointe collective a eu lieu.

#### Marche FARAH

Afin de contribuer au financement de la Fondation FARAH, qui retourne ensuite un montant important pour l'aide directe aux PVIH, nous avons organisé un voyage en autobus pour permettre aux membres et aux employés de participer à la marche.

### FORMATION / INFORMATION

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

#### Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

#### Journal mensuel SIDUS Express

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal. Le **Vis ta VIH**, intégré au journal, a pour objectif d'informer sur des sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

#### SUIVI AU RAPPORT SUR « VIEILLIR AVEC LE VIH-SIDA »

L'offre d'un atelier de sensibilisation au VIH-sida se poursuit auprès du personnel soignant des résidences d'hébergement pour personnes âgées. L'outil promotionnel est également distribué dans les milieux.

#### CAUCUS RÉGIONAL DE PVIH

Avec le soutien de la COCQ-sida, un comité de PVIH a organisé une journée de réflexions et d'échanges sur les réalités des PVIH regroupant 28 représentants de six organismes du Centre et de l'Est du Québec.



## Statistiques d'activités

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services
Interventions individuelles *	860	N/D	1 161
Journée "Liaison positive"	1	10	10
Groupe de pairs (femmes, jeunes, hommes Aventureurs)	28	53	178
<b>Total</b>	<b>889</b>	<b>63</b>	<b>1 349</b>

\* Les interventions ont eu lieu dans les locaux du MIELS-Québec de façon générale, exceptionnellement à l'extérieur ou à l'occasion par téléphone. Dans la dernière année, nous avons réalisé des rencontres à «domicile», particulièrement pour les personnes en perte d'autonomie de façon à garder le lien et à apporter un soutien pour ce qui touche au VIH-sida en rapport avec la santé globale. À noter que lors d'une même rencontre, une personne peut être rencontrée parce qu'elle est nouvellement membre et à la fois être référée pour d'autres services à l'interne ou à des ressources externes.

Détail des 1 166 interventions :

Rendez-vous ponctuels : 183

Suivis de dossier avec plan d'intervention : 190

Accompagnements et démarches : 375

Contacts téléphoniques : 177

Suivis externes : 144

Demandes références : 35

Information sur l'organisme et les services : 45

Rencontre d'un nouveau membre : 17

*De plus, dans le cours normal des interventions comme lors de contacts téléphoniques, les intervenants fournissent régulièrement des informations sur d'autres ressources communautaires, publiques ou privées. La référence fait partie de l'intervention de base, tout comme les informations sur l'organisme, ses activités, ses services.*

**Un travail colossal a été réalisé en vue de créer un logiciel contenant une base de données qui permettra aux intervenants de tenir des dossiers d'une façon similaire et de permettre les compilations statistiques de façon plus simple et cohérente. Cet outil sera en place au cours de l'année 2016-2017.**

**La PAMF a distribué plus de 19 000 \$ pour aider les membres à défrayer les coûts de la médication et autres produits de santé. Les revenus proviennent à 100 % des activités d'autofinancement ou de dons sollicités.**

## Statistiques d'activités (suite)

<b>PROJETS ALIMENTAIRES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Banque alimentaire	12	144	1144	1640
Cuisine collective	28	17	336	N/D
Distribution de colis alimentaires	50	149	2426	1384
Groupe d'achat	9	17	104	45
Jardin collectif	N/D	10	N/D	N/D
Repas du midi	250	262	5967	537
<b>Total</b>	<b>349</b>	<b>599</b>	<b>9 977</b>	<b>3 606</b>

<b>ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Activités sociales dans nos locaux	46	654	654	91
Activités sociales à l'extérieur	5	88	88	11
Activités reliées à la cause du VIH-sida	3	47	47	21
Activités de formation et d'information	1	19	19	N/D
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	11	450	4950	8
Formation et soutien des bénévoles	2	39	39	60
<b>Total</b>	<b>68</b>	<b>1269</b>	<b>5769</b>	<b>191</b>

<b>Activités</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
<b>TOTAL</b>	<b>416</b>	<b>1 868</b>	<b>15 774</b>	<b>3 797</b>

Total des services

**15 746**

Total heures de bénévolat

**5 738**

### Autres bénévolat

	<b>Heures de bénévolat</b>
Accueil téléphonique et à l'organisme	<b>622</b>
Entretien du bâtiment	<b>447</b>
Accompagnement de membres	<b>72</b>
Conception du logiciel « base de données »	<b>800</b>

## Nos partenaires

---

### Organismes communautaires:

ACCM  
ADDICQ  
Alliance Arc-en-ciel  
Armée du Salut  
BLITS  
BRAS Outaouais  
Café Rencontre Centre-ville  
Carrefours jeunesse emploi  
Centre Action Sida Montréal (CASM)  
Centre Femmes aux 3A  
Centre Jacques-Cartier  
Club ForHom  
Entraide Jeunesse  
Évasion St-Pie X  
GRIS Chaudière-Appalaches  
GRIS Québec  
L'Auberivière  
Le Grand chemin  
Le Mitan  
Le Pavois  
Les Petits lutins  
Ligues des droits et libertés  
MAINS Bas-St-Laurent  
Maison Dauphine  
Maison de Job  
Maison Plein Coeur  
MIENS  
Moisson-Québec  
Pech  
P.I.P.Q.  
Point de repères  
Portail VIH/sida du Québec  
Portage Québec  
Relais d'Espérance  
Rendez-vous Centre-ville  
RÉ ZO  
S.O.S. Grossesse  
SPOT— clinique communautaire étudiante  
TRIP Jeunesse  
YWCA

### Regroupements et associations :

CATIE  
COCQ-sida  
Coalition gaie et lesbienne du Québec  
GGUL  
RAIIQ  
Régional des Maisons de jeunes de Québec  
Réseau juridique canadien  
ROC-03

### Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis  
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy  
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Sainte-Foy  
Centre d'études collégiales en Charlevoix  
College St-Lawrance  
Écoles secondaire : Ancienne-Lorette, Rochebelle, La Camaradière, Le Sommet, , Les Sentiers, Jean-de-Brébeuf, Vanier, Mont Saint-Sacrement, La Seigneurie et Cardinale-Roy  
Séminaire des Pères Maristes  
Université Laval

### Commerces :

Bar St-Matthew  
Cabaret Club Le Drague  
Club privé l'Euro  
Club Forhom  
Galerie DomaHom  
Sauna 225  
Sauna Back Boys  
Sauna Hippocampe  
Pepsi Alex Coulombe inc.  
IGA Deschênes  
Inter-Marché St-Jean  
Pharmacies André Villeneuve  
Famiprix Extra Dubé et Perrault  
PAMCO

### Réseau en santé et services

#### sociaux :

CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe SIDEPE, DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ...)  
Maison Mainsfield  
Table d'actions préventives jeunesse la Source  
UHRESS / CHUL

### Compagnies pharmaceutiques :

Abbvie  
Gilead  
ViiV Healthcare

### Autres:

Assemblée nationale  
Centre de détention de Québec  
Bureau de compté de Taschereau, Mme Agnès Maltais  
Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos  
Ministre de la Santé et des services sociaux

### Nos principaux bailleurs de fonds :

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux  
Agence de santé publique du Canada  
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Fondation Farha  
Fondation québécoise du sida  
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale  
Service Canada / lutte à l'itinérance

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

## Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Avis aux medias sur le <i>fil de presse</i> CNW TELBEC	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida *
Journal le Soleil, Journal de Québec, Transcontinental, Radio-Canada télévision régionale, Radio-Canada radio nationale, FM 93,3	Entrevues sur la journée mondiale avec témoignages
Journal Le Soleil	Don de sang et VIH Prophylaxie pré-exposition
Dépliants, cartes de visite, pochettes campagne HARSAH (Prêt pour l'action), affiches campagne de dépistage des communautés culturelles	Distribution du dépliant du MIELS-Québec Dépistage dans les commerces gais Dépistage rapide Événements publics (kiosques)
Journal VOIR	PRISME, Activités Du latex mur à mur
Journal SORTIE	6 chroniques ou publicités (dépistage et activités de prévention)
FUGUES	Journée internationale de lutte contre le VIH-sida Présentation du nouveau président du MIELS-Québec Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie
Sites Internet Médias sociaux	Mises à jour et publications régulières Publication d'événements et nouvelles sur le Facebook de l'organisme (821 mentions « J'aime »)
Des photos prises dans le cadre d'une exposition à venir	ont été utilisées dans le cadre de la campagne régionale.

## Recherches

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable pour notre volonté d'utiliser les meilleures interventions possibles, tant en prévention qu'en soutien. Nous avons participé à la diffusion des données canadiennes et québécoises sur l'insécurité alimentaire des PVVIH. Nous soutenons également la recherche sur la santé des femmes, SHIWOS, ainsi qu'une deuxième cohorte pour la recherche sur la santé affective et sexuelle des FVVIH. Nous faisons également partie d'un projet sur la recherche communautaire pour nous assurer qu'elle se rapproche au maximum des besoins et enjeux des PVVIH et de nos organisations.

D'autres collaborations sont envisagées.

## Planification stratégique 2011-2016, où en sommes-nous ?

Cette dernière année de la planification ouvre la porte à un bilan. Globalement, les réalisations des cinq dernières années ont suivi la voie tracée par la planification stratégique. MIELS-Québec a su s'adapter aux nouvelles réalités en lien avec le vieillissement, aux différentes personnes faisant appel à l'organisme et en utilisant divers moyens pour rejoindre les populations. L'approche globale de la santé nous incite à développer ou consolider des partenariats avec différents milieux, toujours plus nombreux et diversifiés.

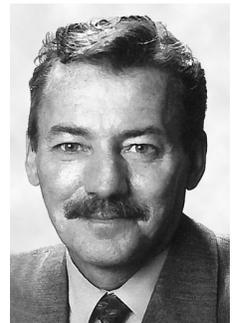
Les enjeux liés aux communications afin d'être mieux connu des populations et partenaires visés demeurent d'actualité. Le plan de communication qui aurait pu contrer cette lacune n'a jamais vu le jour, faute de ressources. Comme il s'agit d'un objectif qu'il faudra poursuivre, le défi sera de trouver des moyens à notre portée.

Il est difficile de résumer ici cinq années du MIELS-Québec. Nous pouvons toutefois constater où l'organisme en est aujourd'hui, ses réalisations auprès des personnes vivant avec le VIH-sida, ses actions pour lutter contre la transmission du VIH et des autres ITSS. On peut réaliser ainsi qu'il aura fallu l'implication de centaines de personnes.

Une nouvelle planification stratégique prend la place, avec ses défis et ses objectifs ambitieux, en s'appuyant sur toutes les personnes qui s'impliqueront, chacune selon ses possibilités.

## Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.



1999-2000	Daniel La Roche	2008-2009	Martin Masson
2000-2001	Alain Villeneuve	2009-2010	Roland Nadeau
2001-2002	Pierre Berthelot	2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) et Claude Barabé (Réglisse)
2002-2003	Pierre L'Heureux	2011-2012	Gaétan Laroche
2003-2004	Yvon Pépin	2012-2013	André Bélanger
2004-2005	Laurent Bisson	2013-2014	Donald Careau
2005-2006	Mario Fréchette	2014-2015	Martine Paradis
2006-2007	Sylvie Bernier		
2007-2008	Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche		

NOMBRE DE SERVICES RENDUS (comptabilisés) : **19 085**

(+ infirmières)

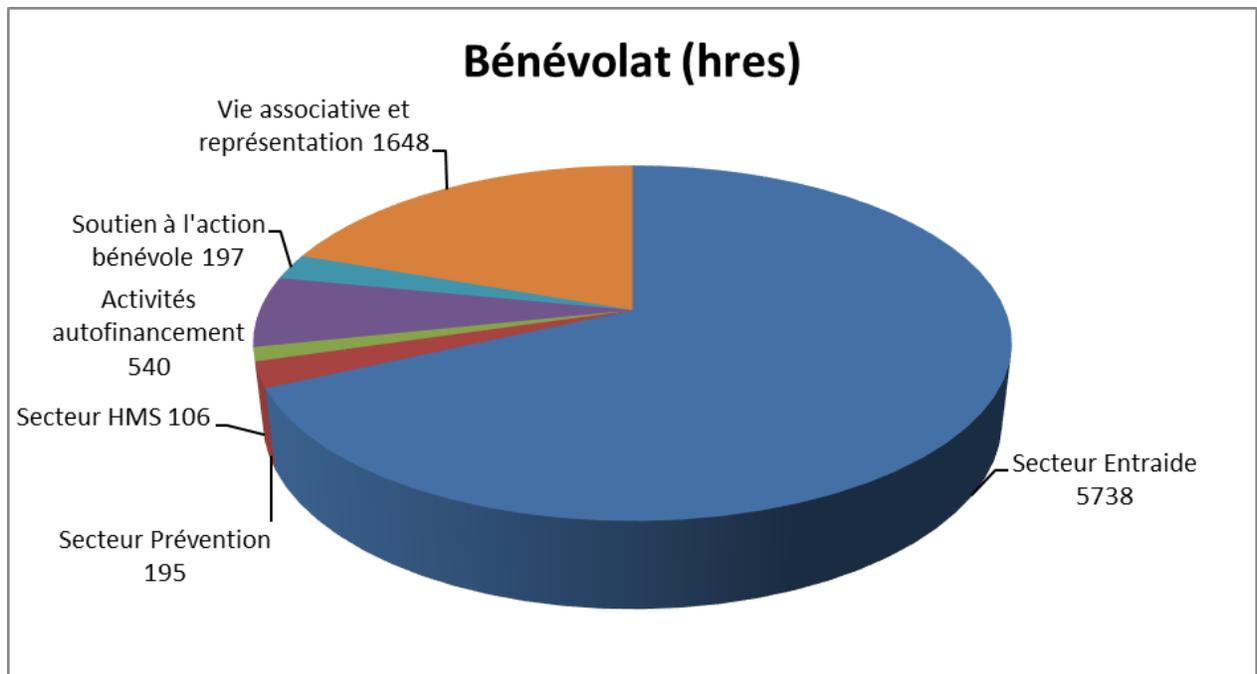
NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS :

**114 961**

NOMBRE D'ADMISSIONS À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON :

**34**

## LE BÉNÉVOLAT AU MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT : **8 424**

## Liste d'acronymes

---

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
CPPVVIH	Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PACS	Programme d'action communautaire sur le sida
PAMF	Politique d'aide matérielle et financière
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C

## Remerciements

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC