

**RAPPORT
ANNUEL**
2019-2020







MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

RAPPORT ANNUEL 2019-2020

Mot du président	4
Mot de la direction	5
Mot de la codirection	6
Mission	7
Territoire	7
Historique	8
Vie associative	10
Organigramme	10
Conseil d'administration	11
Équipe des employés	12
Comités	13
Représentations externes	14
Soutien à l'action bénévole	15
Dons et activités de financement	16
Administration	17
Financement	17
Formation et soutien du personnel	18
Secteur prévention	19
Secteur services communautaires	24
Service hébergement Marc-Simon	28
Nos partenaires	30
Communications	31
Recherches	32
Prix René-Raymond	32
Acronymes	33
Remerciements	34

MOT DU PRÉSIDENT

Nous vivons tous actuellement une situation très exceptionnelle ! D'ici le retour complet à une vie « normale », je vous encourage toutes et tous à profiter de ce temps de ralentissement de nos activités pour prendre grand soin de vous-mêmes ; pour imaginer aussi ce qui pourrait contribuer à améliorer votre qualité de vie ; pour porter attention à votre famille, à vos proches, à vos amis et aux autres membres du MIELS-Québec que vous côtoyez. Plus que jamais, notre communauté a grand besoin du soutien et de la solidarité entre tous ses membres ! Dans ce contexte particulier, soulignons l'extraordinaire capacité d'adaptation et la grande mobilisation de toute l'équipe d'employés afin de répondre aux besoins jugés prioritaires et immédiats.

À titre de président du Conseil d'administration du MIELS-Québec depuis juin dernier, j'aimerais porter votre attention sur l'ensemble des réalisations de l'équipe du MIELS-Québec de cette année : c'est donc avec grande fierté que je vous présente le Rapport d'activités de l'année 2019-2020.

Ce document vous présente en détail les réalisations, jusqu'au 31 mars dernier, des efforts déployés sans relâche par les employé(e)s ainsi que par les bénévoles qui s'impliquent activement dans notre organisme.

De nombreuses activités de prévention visant à rejoindre encore plus efficacement les groupes-cibles particulièrement concernés par le VIH (visibilité lors de grandes activités, présence sur les réseaux sociaux, dépistage, etc.) ainsi que plusieurs initiatives visant à mieux soutenir les membres (animation du milieu communautaire, groupes de pairs, etc.) ont été réalisées au cours de l'année.

La mise à jour de notre site web ainsi que du dépliant de présentation du MIELS-Québec, afin d'en actualiser le contenu et les aspects visuels, sont ainsi en voie d'être réalisés.

Aussi, plusieurs orientations concrètes ont été mises de l'avant. Signalons tout d'abord la transition de notre service d'« Hébergement Marc-Simon » vers le service de « Soutien et accompagnement Marc-Simon » (SAMS). Cette transformation, suivie avec attention, saura nous permettre de rejoindre et de soutenir un plus grand nombre de membres, mais surtout d'être plus proactif quant à vos besoins et de permettre un accompagnement plus adéquat et mieux ciblé.

Ajoutons la mise en place de la nouvelle structure administrative, avec nos deux nouveaux « codirecteurs », Katy Rodrigue et François-Xavier Schmitz-Lacroix, qui ont pris rapidement et avec succès la relève du directeur général, Roland Nadeau, suite à l'annonce de son départ à la retraite.

Roland est très certainement un des piliers du MIELS-Québec depuis plus de 31 ans. En effet, il s'est toujours impliqué comme bénévole, en effectuant plusieurs mandats au Conseil d'administration, notamment à titre de trésorier, et il a, à plusieurs occasions, réalisé de nombreux remplacements de personnel à temps plein tant au niveau de la direction générale que de la comptabilité et des finances. Il s'est investi dans plusieurs dossiers stratégiques et importants pour le MIELS-Québec au fil de son histoire : rappelons-nous de la transformation temporaire de l'édifice en résidence pour personnes ayant des déficiences intellectuelles, suite à la baisse importante des décès liés

au VIH ; le déménagement de l'organisme dans les locaux actuels, ainsi que tout le réaménagement de l'édifice en conséquence ; ainsi que plusieurs projets d'améliorations au bâtiment.

Au cours des deux dernières années, à titre de directeur général de l'organisme, il aura amené une période de stabilité dans l'organisme et aura permis de consolider le fonctionnement de l'équipe en place, en plus d'amener des changements administratifs qui étaient envisagés depuis un bon moment : bravo et merci pour sa contribution exceptionnelle !

Enfin, je veux aussi souligner l'apport essentiel d'une solide équipe de bénévoles qui soutient le MIELS-Québec, et les remercier pour leur implication sans relâche, car leur apport est essentiel à la réalisation des activités liées à notre mission, à la mise en valeur de l'organisme ainsi qu'à sa représentation. En effet, ces derniers s'impliquent dans tous les secteurs du MIELS-Québec : que l'on pense à la banque alimentaire, à la distribution de « Moisson », aux activités de prévention, à PRISME, à la préparation de mets à la cuisine, à l'entretien ménager, pour ne nommer que ceux-ci.

Mentionnons aussi les administrateurs qui siègent au Conseil d'administration : leur ouverture et leur capacité à envisager la mise en place des changements requis dans les modes de fonctionnement sont à signaler. Je veux remercier Martine Paradis, Stéphanie Morin, Yves Gaboury, Edénia Savoie, Nicolas Pomerleau, Olivier Poulin et Jeanine Vassil, ainsi que Damien Tremblay et Gilles Simard qui ont dû quitter en cours de mandat.

En terminant, je veux amener à votre souvenir les (trop nombreuses !) personnes qui nous ont quittées cette année, soit : Daniel, Sandy, Vincent, Patricia, Danielle, Claude et François : vous serez toujours dans nos mémoires !

Bonne lecture et la meilleure continuité au MIELS-Québec ainsi qu'à tous ses membres !

Guy Gagnon



MOT DE LA DIRECTION

Bonjour à tous,

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas, mais vraiment pas. L'arrivée du coronavirus au mois de mars a modifié notre fonctionnement mais nous avons quand même atteint les buts que nous nous étions fixés.

Notre milieu de vie n'a jamais été aussi sollicité et populaire; nous avons su recréer cet esprit communautaire qui était nôtre. Plusieurs activités s'y sont déroulées aussi bien divertissantes qu'instructives. Nos intervenants ont fait un travail remarquable, faisant revivre cette vie communautaire qui nous manquait.

Nos bénévoles ont eux aussi contribué grandement à notre réussite. Tous nos services ne pourraient survivre sans leur précieuse collaboration. Ils ont toute ma gratitude et mon respect.

Des changements importants ont eu lieu au cours de la présente année. À la suite de notre étude sur notre service hébergement, il a été proposé par le comité de travail et entériné par le Conseil d'administration de revoir complètement notre prestation de service. Le VIH-Sida se transforme et les besoins qui s'y rattachent tout autant. Notre nouveau programme, Soutien et Accompagnement Marc-Simon (SAMS) a donc été mis en place, mais dans un contexte un peu différent en lien avec la crise sanitaire; cette crise a eu pour effet de démontrer toute l'utilité et la pertinence d'un tel service. Ce nouveau programme apporte comme conséquence la fermeture définitive de notre secteur hébergement; c'est avec beaucoup de nostalgie que nous tournons la page sur un épisode de notre histoire qui a duré plus de 33 ans; période marquée d'amour, de compassion et de dignité pour les personnes que nous avons accompagnées.

Nous avons de plus modifié en profondeur notre structure organisationnelle; l'annonce de mon choix de prendre ma retraite a apporté la possibilité de revoir notre style de gestion. À la suite d'une réflexion profonde, le Conseil d'administration a adopté une nouvelle structure consistant à l'abolition du poste de directeur général et la mise en place de deux codirecteurs généraux se partageant les tâches administratives et de services.

L'année dernière mon mandat était de stabiliser et consolider notre organisme. Cette année en fut une de développement, changement et consolidation de nos actions communautaires auprès de nos membres mais aussi auprès de nos partenaires. Une année remplie mais extrêmement constructive pavant la route d'un MIELS-Québec au diapason avec les nouveaux besoins en lien avec le VIH-Sida et à une approche variée et complète en prévention, tout en assurant un support à nos membres et bénévoles.

Merci aux membres du Conseil d'administration de votre confiance et collaboration exceptionnelle. Je laisse donc ma place à deux codirecteurs généraux, Katy et François-Xavier, qui sauront faire progresser notre Mouvement. Ce fut pour moi un privilège d'assumer la direction générale de notre organisme. Je termine mon mandat en réalisant que j'ai grandi en vous côtoyant et que vous avez changé ma vie, faisant de moi une personne encore plus humaine mais surtout remplie de gratitude et de fierté d'avoir fait partie d'une équipe aussi extraordinaire.

En toute amitié,

Roland Nadeau



MOT DE LA CODIRECTION

C'est avec joie que nous vous adressons cette lettre à la première personne du pluriel, au « nous »! Nommer un duo de gestionnaires à la direction générale est une grande première au MIELS-Québec. C'est maintenant à deux que nous occuperons les rôles névralgiques et partagerons les importantes responsabilités associées à ce poste. Nous sommes honorés et très reconnaissants de votre confiance et de votre soutien.



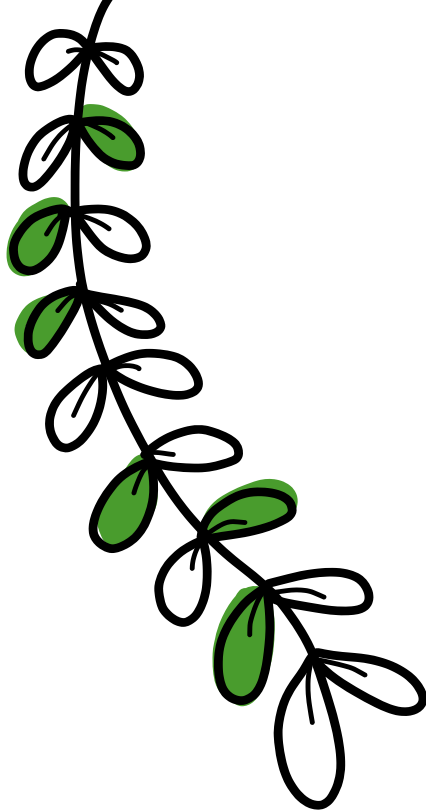
Le conseil d'administration a pris une décision novatrice qui nous place comme précurseurs dans le milieu communautaire, et nous l'en remercions chaleureusement. Ce changement organisationnel s'opère dans une volonté renouvelée de l'équipe de gestion et du conseil d'administration de continuer à bâtir ensemble un organisme fidèle aux valeurs qui nous animent. Chaque jour, nous le façonnons pour qu'il devienne toujours plus égalitaire, plus participatif, plus à l'écoute des besoins et des attentes des membres, des bénévoles et de l'équipe de travail, de même que plus ouvert à la diversité et à la différence. Notre force réside dans la solidarité, c'est pourquoi nous voulons mettre le pouvoir de l'intelligence collective au service du succès d'objectifs communs.

Il faut signaler toutefois que nous construisons sur des fondations solides et éprouvées. Nous remercions tous ceux et celles qui ont mis la main à la pâte pour fonder et développer tout ce qui compose aujourd'hui le MIELS-Québec. Les actions que nous posons au quotidien n'auraient pas la même portée sans vous. Par ailleurs, nous ne pouvons passer sous silence la contribution exceptionnelle et le soutien indéfectible de Roland Nadeau, notre directeur général sortant (et semi-retraité au terrain de golf!). Merci d'avoir tant donné pour notre équipe et notre mission.

Au fil du temps, la famille du MIELS-Québec s'est réinventée pour répondre aux besoins émergents de nos membres et des populations jointes par nos activités de prévention. Nous avons à cœur de conserver cette acuité si essentielle à nos services. Pour ce faire, nous croyons que la coopération avec nos amis et partenaires est fondamentale. Unis, nous pourrions nous mettre au diapason de nos membres pour assurer leur mieux-être et véhiculer un message positif de santé sexuelle.

Paritairement et solidairement vôtres,

Katy Rodrigue et François-Xavier Schmitz-Lacroix



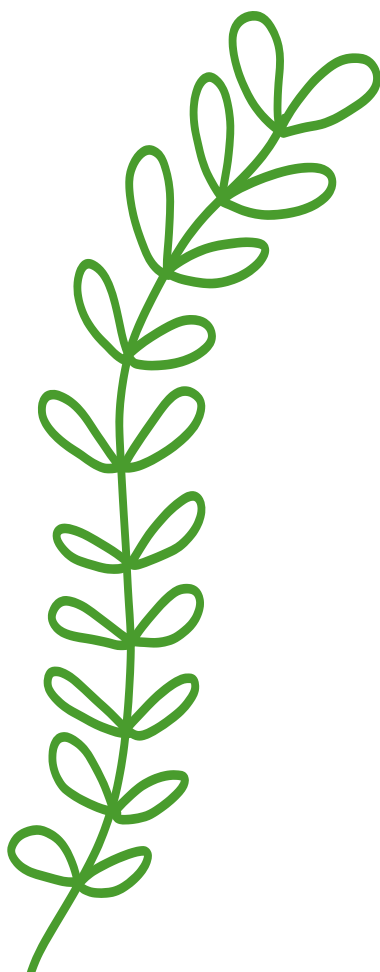
MISSION

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.



TERRITOIRE

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

Heures d'ouverture

Espaces communautaires

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Bureaux

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

HISTORIQUE

1986

18 mai - Journée bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1987

1^{er} mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.
1^{er} décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1^{er} octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.
1^{er} novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ». Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

2016

MIELS-Québec souligne son 30^{ième} anniversaire.

2017

1^{er} avril - Début du projet du Fonds d'initiative communautaire (FIC).

2020

1^{er} avril - Transformation de notre service d'hébergement en soutien et accompagnement Marc-Simon
- Nouvelle structure de codirection générale

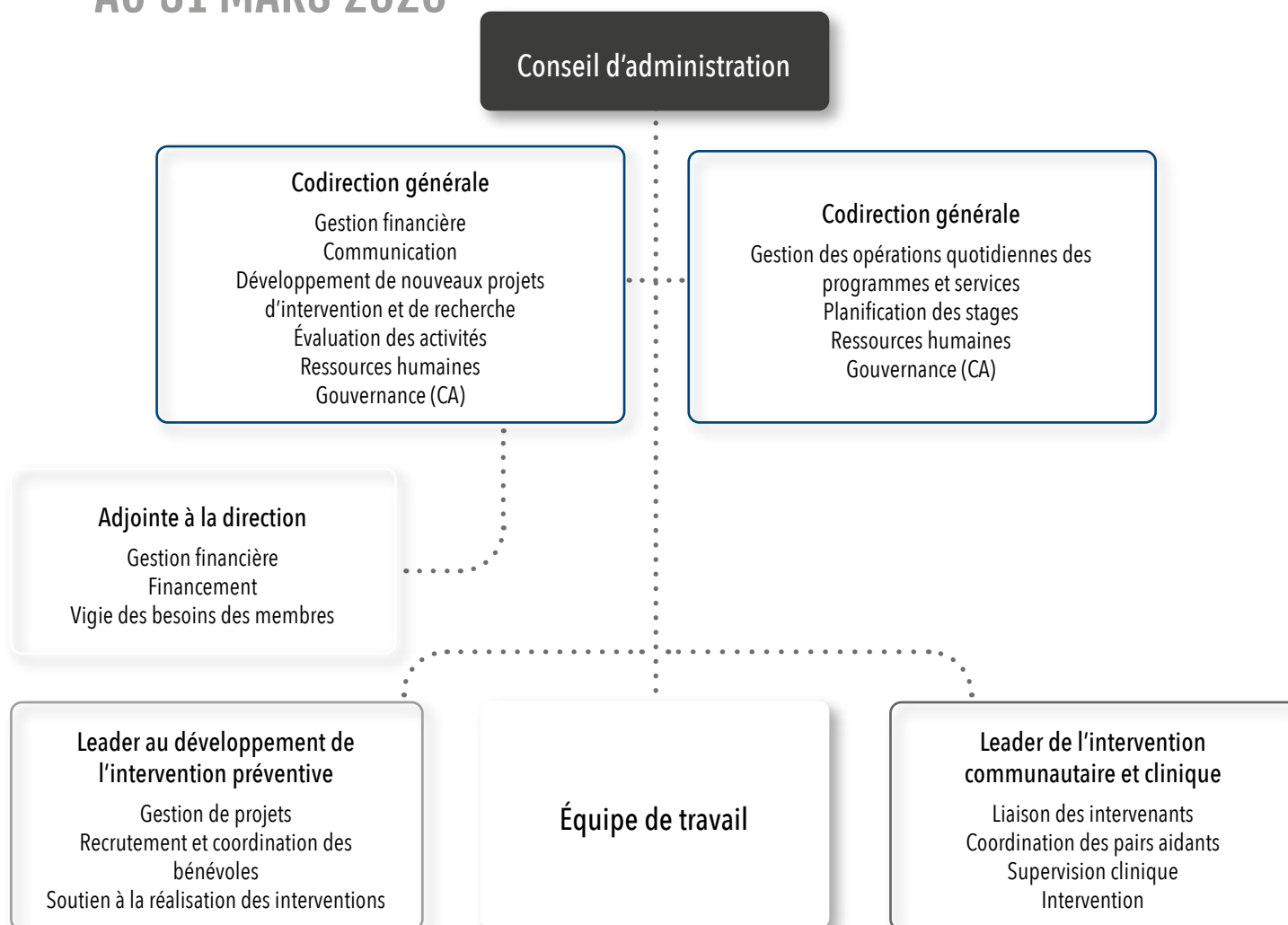


VIE ASSOCIATIVE

MEMBRES INSCRITS : 559 actifs et supporteurs

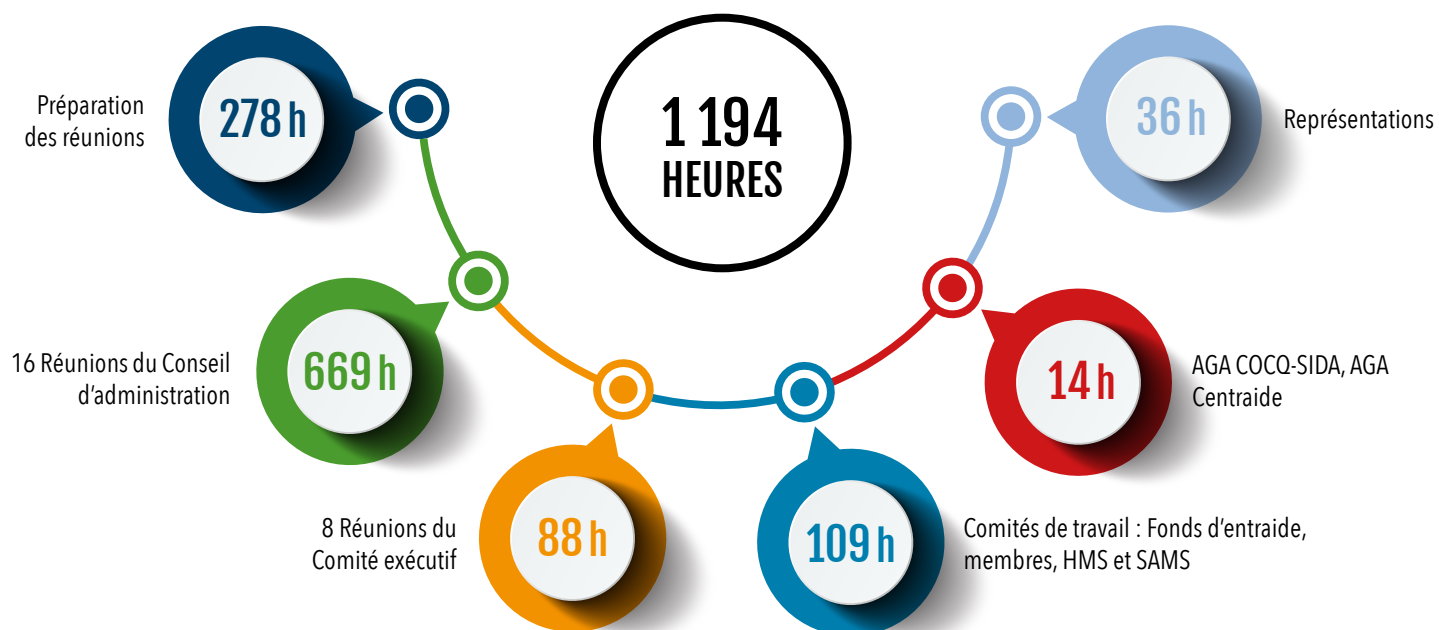


ORGANIGRAMME AU 31 MARS 2020



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseils d'administration



Président	Guy Gagnon
Vice-présidente	Stéphanie Morin
Secrétaire	Martine Paradis
Trésorier	Yves Gaboury
Administrateurs et administratrices	Édénia Savoie Nicolas Pomerleau Jeannine Vassil Olivier Poulin Gilles Simard Damien Tremblay

ÉQUIPE DES EMPLOYÉ.E.S

Administration	Roland Nadeau	Directeur général
	France Reny	Adjointe à la direction
Services communautaires	Katy Rodrigue	Coordonnatrice
	Pier-Ann Roy	Intervenante sociale
	Steve Auger	Intervenant Entre Pairs
	S. Emmanuelle Gauthier	Intervenante Porte-clé et Clé en main
	Stéphane Quintal	Cuisinier
	Louis, Denis et Pierre	Entretien
Hébergement Marc-Simon	Liza-Nicole Bélanger	Intervenants-e-s permanent
	Marie-Claire Allport (i)	
	Joani Hamelin-Desruisseaux	
	Richard-Thomas Payant	
	Philippe Mineau	
	Nancy Côté	
	Alyne Laflamme	Intervenant-e-s sur appel
	Noémie Comtois-Dubois	
	Carolane Lavoie	
	Martin Masson	
	Grace Lavoie	
	Gilles Gauthier	
	Caroline Faucher	Cheffe d'équipe
Prévention	François-Xavier Schmitz-Lacroix	Coordonnateur
	Gine Violette-Lapierre	Intervenante jeunesse & milieu
	Élizabeth Croft	Intervenante U.D.
	Myriam Frédérique	Intervenant-e formateur
	Charles-David Duchesne (i)	
	Francis Lessard	Intervenants HARSAH
	Marc-André Gaudette	
	Patrick Labbé	Chargé de projet HARSAH
	Priscilla Lavoie	Stagiaire
	Joé Lemoine	



COMITÉS

Nombre de rencontres

Heures de bénévolat

Les comités permettent de réunir des personnes, qui expriment différents points de vue, et ainsi enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux liés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

12

58

Comité ponctuel de réflexion sur l'hébergement

Ce comité se veut un lieu et un temps de réflexion pour bien comprendre les besoins d'hébergement des personnes vivant avec le VIH-Sida en 2019. Cela permettra par la suite une analyse de l'adéquation de notre offre de service en fonction des besoins identifiés.

Comité du service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon

Ce comité a été mis sur place afin de déterminer les besoins envers le nouveau service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon ainsi que son fonctionnement. Plusieurs rencontres ont eu lieu, et d'autres sont à venir, afin de bien structurer le service et en suivre son développement. Le comité est constitué d'employés et de bénévoles de l'organisme.

8

15

Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, du coordonnateur, de la cheffe d'équipe HMS et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée.

12

8

Comité Fonds d'entraide MIELS-Québec

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec offre un soutien aux membres de l'organisme qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH-sida. Le comité reçoit et traite les demandes de soutien financier en s'assurant qu'elles respectent la politique établie. Le Fonds est issu des revenus d'autofinancement.

36

N/A

Comité de gestion

Le comité de gestion est constitué du directeur général, de l'adjointe à la direction et des deux coordonnateurs. Le comité assure la mise en œuvre des orientations du MIELS-Québec, comme défini par le conseil d'administration. Le comité de gestion se réunit chaque semaine dans le but de planifier, d'organiser et de coordonner les ressources allouées aux différents projets, pour qu'ils atteignent les résultats escomptés.

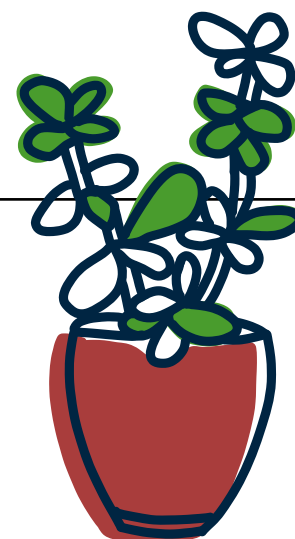
5

28

Comité de sélection

Le comité de sélection est formé d'employés et de bénévoles de l'organisme. Le mandat de ce comité est de participer aux entrevues d'embauche et à la sélection des nouveaux employés.

REPRÉSENTATION EXTERNES



MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Ce sont également des rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Représentation	Délégués	Nombre de rencontre	Heures de bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	Intervenants	2	0
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIHQ, table en itinérance de Québec	Direction, intervenants	18	0
Comité MP3 et comité PIRI-SRA : comités de travail visant la mise en commun d'expertise et d'intervention auprès des personnes désaffiliées ou en situation d'itinérance	Intervenants	6	10
Comités HARSAH et communauté gaie, Fête Arc-en-ciel (tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, FUGUES, action condoms, services à bas seuil, Comité santé publique et centre de détention, comité OCJ, comité TAPJ, comité Interventions festives, etc	Intervenants	57	0
COCQ-SIDA : AGA, CA et CE et comités du CA,	Intervenants	3	0
Fondation québécoise du sida : AGA	Direction	1	0
Comités COCQ-SIDA et autres instances VIH : HARSAH, recherches communautaires, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, programmes de financement, comité Communication, comité Communautés Ethnoculturelles, etc.	Direction, intervenants	8	0
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CIUSSS, SIDEP), milieu politique	Intervenants, président, direction	4	2
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : événements reconnaissance, campagne Centraide, Journée mondiale à la Ville de Québec, événements festifs, congrès santé sexuelle HARSAH, etc.	Intervenants	24	2
La nuit des sans abris	Intervenants	1	22
TOTAL		102	36

LE SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

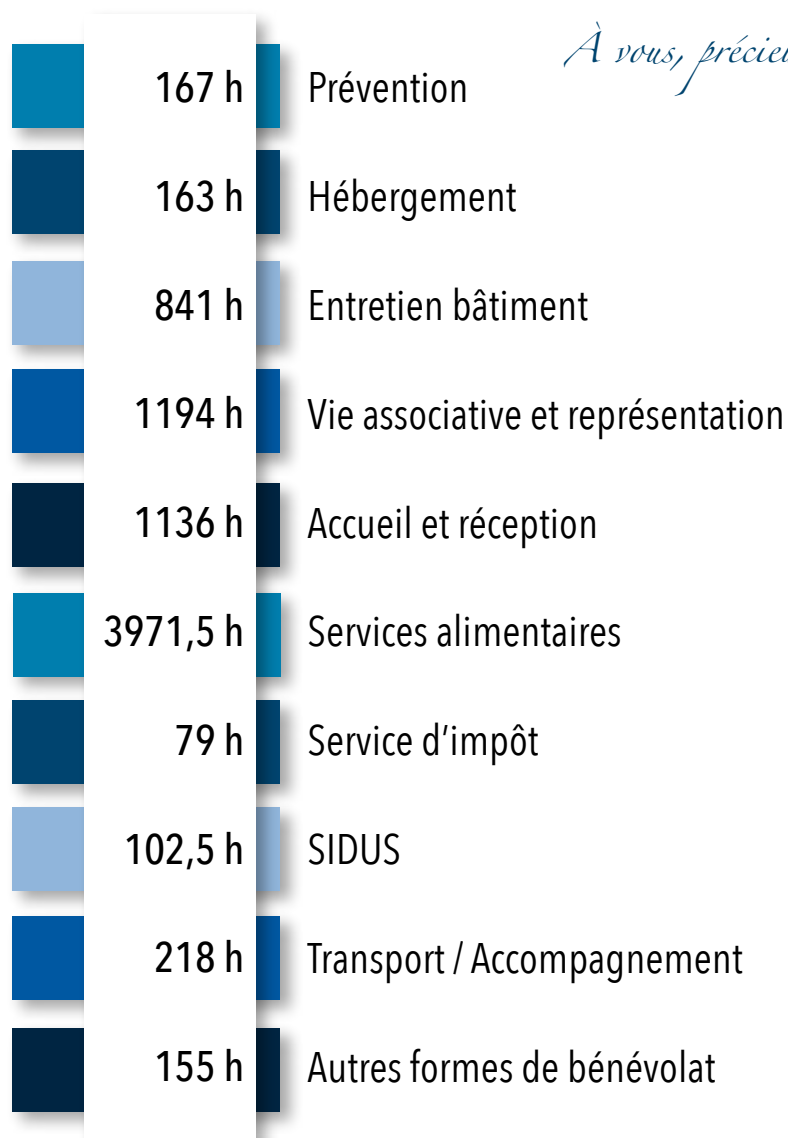
10 027
HEURES
de
bénévolat

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Sans l'apport de nos bénévoles, il serait vraiment difficile de livrer nos services. Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée.

Cette année, considérant que la semaine de l'action bénévole (17 au 25 avril 2020) se retrouvait en plein crise de la pandémie du COVID-19, nous n'avons malheureusement pas la chance de célébrer l'action bénévole et de remercier ces derniers tel qu'il se doit, en personne. Par contre, nous avons fait parvenir à nos 88 bénévoles 2019-20 une lettre personnalisée par la poste, afin de souligner notre gratitude envers leur implication. Aussi, nous avons réalisé des tirages de cartes cadeaux d'épiciers lors de nos diners communautaires mensuels afin de remercier les bénévoles du mois courant. Ce sont donc 10 tirages qui ont eu lieu pour l'année 2019-2020.

Malgré tout, cette année a été marquée par une augmentation de bénévoles au sein de l'organisme. Nous travaillons présentement à la mise en œuvre d'un groupe de pairs aidants pour l'année 2020-21 ainsi qu'à une offre de formation complète pour nos bénévoles.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !



À noter qu'en plus de nos heures de bénévolat, 2 000 heures d'entretien ont été effectué par le biais de nos programmes maison. C'est donc 10 027 heures totales qui ont été effectué au MIELS-Québec en travaux bénévoles de toutes sortes.

Compte tenu du contexte exceptionnel de la pandémie du COVID-19, moins d'heures de bénévolat ont été enregistré vers la fin de l'année afin de respecter la distanciation sociale demandé par le gouvernement.

Prix René-Raymond 2019

Cette année, toujours en lien avec le confinement relié à la pandémie du COVID-19, nous nous voyons dans l'obligation de reporter notre assemblée générale annuelle. Cela-dit, bien que nous ayons déterminer les récipiendaires du prix René-Raymond, nous remettrons cette importante reconnaissance lors de ce prochain évènement.

DONS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Cette année, les femmes du MIELS-Québec et de d'autres organismes de la ville de Québec ont eu une chance en or de recevoir plus de 25 000\$ en vêtements neufs offerts par la boutique en ligne Womance. Un événement qui a su plaire et satisfaire beaucoup d'entre elles. Pier-Ann, intervenante au MIELS-Québec, en collaboration avec Andréanne Marquis, propriétaire de la boutique en ligne Womance ont mis sur pied une journée "magasinage gratuit" pour les femmes fréquentant l'organisme. Une journée qui a été très populaire et remplie d'émotions.

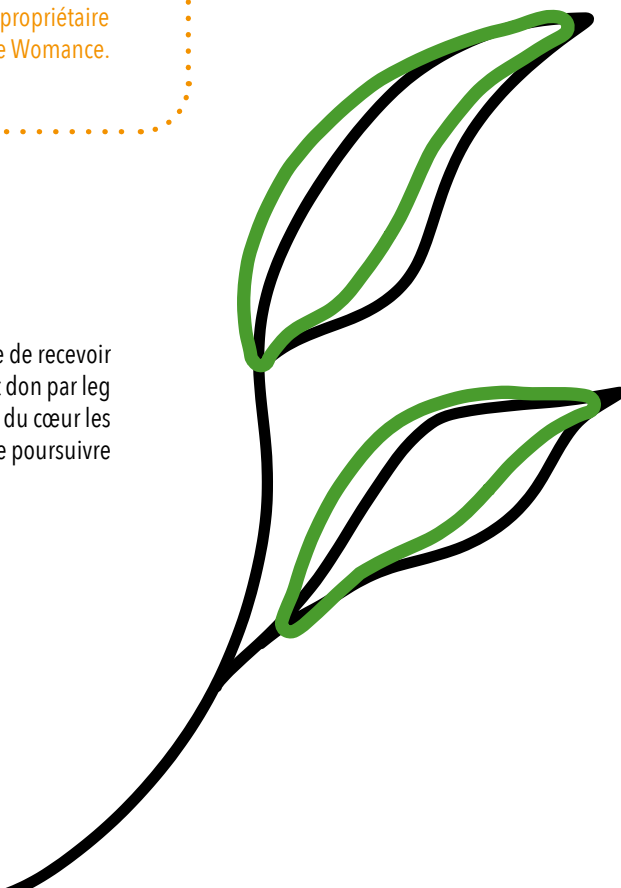
Un énorme merci à Mme Marquis. Premièrement, pour son grand cœur et sa générosité, mais aussi pour l'initiative et l'implication qui on fait de cette journée une véritable réussite !!!



« C'était définitivement une des plus belles journées de toute ma vie où j'ai dû retenir mes larmes à plusieurs reprises tellement j'étais à la fois émue et heureuse »

Andréanne Marquis, propriétaire de la boutique en ligne Womance.

En plus de cette activité exceptionnelle, nous avons eu la surprise de recevoir non seulement un don « in memoriam », mais aussi un important don par leg testamentaire. Nous tenons, encore une fois, à remercier du fond du cœur les personnes ayant offerts ces dons afin que le MIELS-Québec puisse poursuivre sa mission envers les personnes vivant avec le VIH/sida.



ADMINISTRATION

L'équipe administrative contribue à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre.

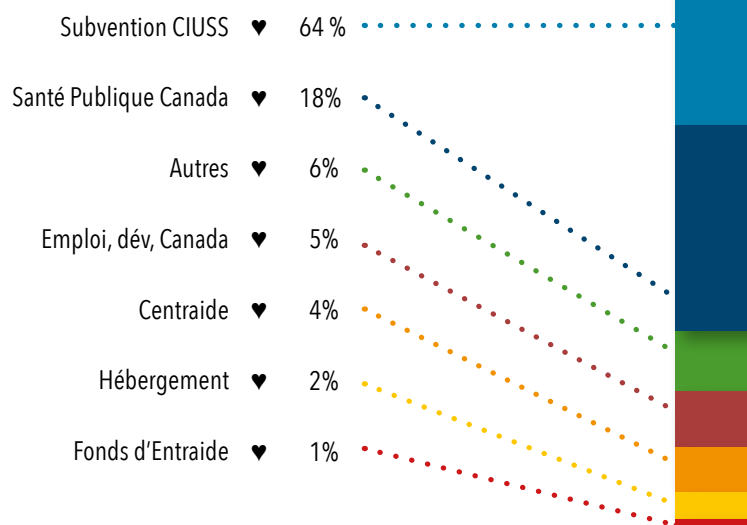
Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

FINANCEMENT

Pour arriver au financement actuel, plusieurs demandes d'aide financière ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes.

Nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme, mais également des projets et programmes particuliers.



FORMATIONS ET SOUTIEN DU PERSONNEL

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de prévention. Il est nécessaire qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquat aux membres de l'organisme.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
Formation logiciel Turning Point	1	7	21
Outillons-nous (COCQ-sida)	1	1	7
Formation fin de vie et VIH (COCQ-sida)	1	2	42
VIH-101	1	4	8
Formation intervenir auprès des personnes suicidaires à l'aide de bonnes pratiques	1	12	252
Formation web La loi et la non-divulgence du statut sérologique des PVVIH	1	3	3
Formation web la Stigmatisation et les obstacles aux soins	1	1	1
Formation sur l'hépatite C	1	1	1
Formation PROFAN Naloxone	1	5	35
17e Symposium des infirmières sur le VIH	1	2	16
Journées québécoises du VIH 2019	2	2	28
Colloque régional des GRIS	1	1	7
33e Rencontre nationale en réduction des méfaits	1	2	14
Séminaire Politique publiques et santé des populations HARSAH TELUQ	1	1	2,5
Webinaire Résultats de l'enquête EMIS-2017	1	1	1
Webinaire L'éducation sexuelle nous maintient en santé!	1	1	1
Sommet montréalais d'action sur la santé des hommes GBT2QHARSAH (SMASH) 2020	2	2	22,5
Webinaire "I'm not gay I'm angry : The basics and legacy of contemporary North American LGBTQ+ activist movements"	1	1	1,5
Webinaire sur la PrEP	2	2	6
Colloque du Regroupement en santé et bien-être des hommes du Québec	1	1	8
Webinaire Manifesto 30 ans de revendications	1	1	1
Formation Transdiversité en ligne EDULIB	1	1	2
Webinaire EMIS « Survey results 2017 »	1	1	0,5
Formation TAPJ	1	1	7
Formation Sentinelle	1	1	3
Journée OCJ	1	1	7
Colloque Sexplique	1	1	7
Formation exploitation sexuelle des jeunes	1	1	3
Formation « Les couleurs de la Diversité »	1	1	7
Le condom invisible et nouvelle stratégie VIH	1	2	4
Formation sur l'enseignement en petits groupes	1	1	3
Webinaire intervention en contexte socioculturel différent	1	1	1
Visio-conférence sur le VHC	1	1	2



Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

Mot du leader aux interventions préventives

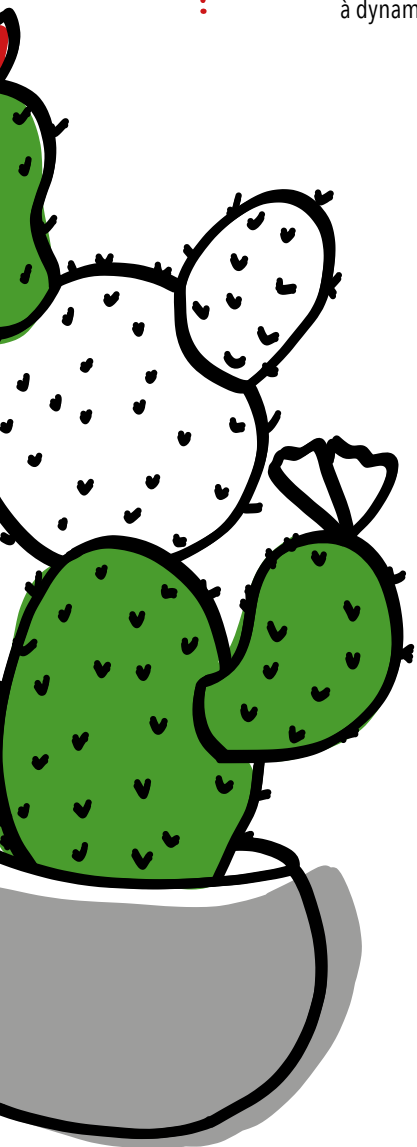
Chers membres, collègues et partenaires du MIELS-Québec,

Chaque année passée au sein du MIELS-Québec a été une année unique pour moi. La dernière année n'en fait pas exception. J'en suis pratiquement à dire « une année, un nouveau mandat ». C'est un vrai jeu de chaise musical auquel je joue depuis mon arrivée en 2015, mais un jeu fort stimulant! Il faut bien dire que le MIELS-Québec ne manque pas de défi stimulant à offrir et que notre implication à tous témoigne bien du MIELS-Québec comme étant un milieu dynamique et mobilisateur. Cependant, mon changement de chaise constant est loin d'être le seul changement positif que je souhaite souligner! Dans les dernières années nous avons eu la chance de voir l'équipe de la prévention s'agrandir et accueillir de nouveaux collègues. Des collègues ma foi en or, à la fois impliqués et prenant à cœur la mission de notre organisation. Vous avez vu comme moi toute l'évolution de notre secteur par nos implications croissantes qui ont su faire rayonner notre organisme dans la dernière année. Je ne sais comment vous remercier pour tout le travail accompli et je ne sais à quel point souligner le plaisir que j'ai de travailler avec vous tous au quotidien, mais je ne vous le dirai jamais assez, merci d'être présent, dynamique et motivant! Vous faites un travail important et vous l'exécutez avec brio!

Je tiens aussi à accorder quelques mots à vous les membres! C'est pour vous et avec vous que nous mettons la main à la pâte chaque jour pour préparer un monde sans VIH ni SIDA. C'est en ayant la chance de vous côtoyer que notre mission prend tout son sens, qu'une jeune âme comme la mienne continue de croire en l'importance de faire rayonner notre mission même en 2020! Sachez que chaque moment passé avec vous est apprécié. C'est avec le plus grand des plaisirs que j'ai accepté le mandat de leader aux interventions préventives et ce sera selon moi une opportunité précieuse pour continuer à tisser nos liens tous ensemble.

En nous souhaitant une excellente année 2020 malgré ses débuts tumultueux, nous en ressortirons sans aucun doute plus fort!

Patrick Labbé



Description des activités

Intervention auprès des milieux jeunesse

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique qui est offert en milieu scolaire. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Conjointement avec S.O.S. Grossesse, les ateliers **Négo-condoms** et **Prendre en charge sa santé sexuelle** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS. Cette année, il y a eu six de ces ateliers offerts dans les écoles secondaires de la région.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes)** et les **CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que des dépistages mobiles avec le SÍDEP.

Depuis novembre 2018, nous siégeons à la **Table d'Actions Préventives Jeunesse Québec-Centre** qui a pour mission de promouvoir la santé et les saines habitudes de vie ainsi que favoriser l'estime de soi chez les jeunes de 10 à 24 ans par des actions locales et concertées entre les divers services et organismes dédiés à la jeunesse qui en sont membres.

Le comité ACSES, **Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité**, est une collaboration interorganismes qui oeuvrent en santé sexuelle auprès d'une population jeunesse. Ce comité a entre autres comme objectif de faire valoir et reconnaître l'expertise des organismes communautaires en matière de santé sexuelle ainsi que de promouvoir leurs services auprès de divers organismes, dont les milieux scolaires. Cette année, la collaboration entre tous les acteurs de l'éducation à la sexualité, nous avons mis sur pied la journée d'échange entre les milieux scolaires et communautaires **« Créer des ponts »**. **Plus de 200 participants** issus du primaire et du secondaire de la région de la Capitale Nationale ont participé à cette journée financée par la Direction de la Santé publique.

Le projet **« Plaisir sécuritaire »** vise la normalisation de l'utilisation du condom chez les jeunes du secondaire. En le rendant disponible gratuitement, son utilisation est favorisée, diminuant ainsi les risques de transmission d'ITSS et prévenant une grossesse non planifiée. Ce projet permet d'outiller les jeunes afin qu'ils et elles puissent se responsabiliser dans la prise en charge de leur santé sexuelle, de manière individuelle et collective. Afin que les jeunes puissent obtenir des condoms gratuitement, 6 distributeurs de condoms seront installés dans certaines toilettes de l'école. Un comité, formé de quelques membres de l'équipe-école ainsi qu'une brigade d'élèves, voit au bon fonctionnement des distributeurs tout au long de l'année scolaire. Une tournée de classe est faite chaque année pour donner aux élèves les informations nécessaires.

Intervention auprès des utilisateurs de drogues

L'atelier **« Sexe et conso »** est destiné aux jeunes et aux utilisateurs de drogues et a été développé afin d'accroître les connaissances au sujet des facteurs de risque liés à la consommation de drogue et le VIH-Sida. Cet atelier a été offert à cinq reprises au courant de l'année.

Le MIELS-Québec a recommencé à **assurer une présence en milieu de détention** où notre intervenante offre des ateliers sur les ITSS et le VIH dans différents secteurs du Centre de détention de Québec.

Cette année marquait aussi la première année de collaboration avec le **Festival d'Été de Québec (FEQ)** dans un **projet pilote d'intervention en milieu festif**. En partenariat avec l'organisme Point de Repères, des intervenants ont été déployés lors de soirées spécifiques du FEQ afin d'assurer une présence terrain et d'intervenir auprès des consommateurs. Notre kiosque permettait de véhiculer de l'information et de distribuer du matériel tel que des condoms et des bouteilles d'eau. Nos intervenants pouvaient aussi soutenir les personnes intoxiquées ou en détresse en leur offrant écoute et support ainsi qu'en les dirigeant vers les services de soins sur place.

Formation auprès des professionnels et des futurs professionnels

Le MIELS-Québec poursuit sa démarche de sensibilisation aux réalités des personnes vivant avec le VIH. Aujourd'hui, grâce à la médication, cette infection est considérée comme une maladie chronique. Les personnes atteintes ont maintenant une espérance de vie comparable à la population générale. Toutefois, plusieurs d'entre elles sont victimes de stigmatisation, en raison de la méconnaissance de nombreuses personnes sur la question.

La formation **Mise à jour sur le VIH, adaptée aux professionnels**, est destinée à toutes personnes susceptibles d'intervenir ou d'interagir auprès de personnes vivant avec le VIH. Elle vise à démystifier le virus et à sensibiliser les gens par rapport à ce qu'est aujourd'hui la réalité des personnes qui composent avec celui-ci. Plus concrètement, nous cherchons à offrir des informations justes et actuelles, le tout, dans un objectif de destigmatisation et d'amélioration continue de l'accès aux soins et aux services des personnes vivant avec le VIH. Le contenu de cette formation s'adapte aux besoins des milieux que nous visitons, de manière à concrétiser l'information livrée. Lorsque possible et à la demande des milieux visités, la présence d'une personne vivant avec le VIH peut également bonifier et enrichir le contenu de ces formations.

Les **Capsules virtuelles** développées en collaboration avec l'Université Laval nous permettent maintenant de rejoindre beaucoup plus d'étudiants, inscrits dans des cours en ligne. Ainsi, des centaines de futurs professionnels en formation peuvent désormais avoir accès à de l'information portant sur le VIH, et ce, à chaque session d'études. ►

SECTEUR DE LA PRÉVENTION

(suite) Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2019-2020, cinq PVVIH partagèrent leur vécu, pour un total de 13 témoignages dans divers milieux. De plus, à ce jour, le nombre de visionnement de la capsule « VIH et résilience » en est à 3 536 sur YouTube et est encore présentée lors de certains ateliers à des groupes de jeunes et de professionnels rencontrés.

En 2019, notre présence à la **Table Immigration de Charlesbourg** nous a permis de partager du contenu pertinent en lien avec notre mission et nos formations disponibles, en soutien aux organismes accueillant des personnes issues de communautés ethnoculturelles.



Intervention auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

Notre **ligne d'écoute INFO-VIH** permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services. Six intervenants peuvent être disponibles pour répondre sur cette ligne au besoin.

Le **Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec (PRISME)** offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi qu'un groupe de soutien. Il s'adresse désormais aux hommes de 22 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels. Ce changement de l'âge d'accès aux services du PRISME est en réponse aux modifications dans l'offre de services de notre partenaire GRIS-Québec.

Par ailleurs, nous avons maintenu **nos interventions sur les sites de rencontres HARSAH** ainsi que sur l'application-rencontres de géolocalisation Grindr. Nos interventions sur l'application sont dé-géolocalisées, ce qui nous permet d'assurer une présence dans l'ensemble de la région de la Capitale Nationale.

Pendant l'été 2019, 66 interventions sur le terrain et 211 heures d'intervention sur les réseaux de rencontres Internet furent réalisées dans le cadre du **Projet Parcs**. Le mandat attribué à l'intervenant PARCS est de sensibiliser les hommes qui cherchent à avoir des rencontres à caractère sexuel avec d'autres hommes dans les parcs sur les risques associés aux différentes pratiques sexuelles. Les interventions sont effectuées dans une perspective de réduction des méfaits.

Le MIELS-Québec a maintenu et réitéré son **corridor de service PrEP avec la Clinique ITSS Sécure** de La Cité Médicale pour l'obtention de la PrEP (PPRE, prophylaxie préexposition au VIH), une médication préventive du VIH. Le corridor de service entre MIELS-Québec et la Clinique ITSS Sécure a été mis sur pied afin d'améliorer l'offre de la PrEP dans la région de Québec étant donné la forte demande pour cette stratégie de prévention hautement efficace contre le VIH. C'était la première année complète pour ce partenariat. C'est un total de 46 personnes qui ont pu recevoir un premier counseling sur la PrEP et profite du corridor de service.

Nos intervenants ont travaillé dans la dernière année à intégrer une vision plus globale de la santé sexuelle des hommes GBTQ2HARSAH afin de réaliser des interventions qui prennent davantage en compte la complexité et la diversité de leurs besoins. Guidés notamment par l'**approche syndémique** de la santé des hommes en prévention du VIH et une considération psychosociale plus intersectionnelle de leurs vécus, cette amélioration continue de notre vision d'intervention nous inscrit davantage en cohérence avec les réalités contemporaines de la lutte au VIH et des besoins évolutifs de nos clients prioritaires.

Nous avons poursuivi notre **partenariat avec l'organisme GRINDR4EQUALITY** qui nous a permis de diffuser gratuitement **48 messages** de sensibilisation durant la période de référence à tous les utilisateurs de l'application de rencontres Grindr dans un rayon de 80 kilomètres de la région de Québec. Cette opportunité nous permet de faire la promotion de messages de prévention et de services, dont les cliniques de dépistage en collaboration avec l'équipe SIDEPE.

Inspiré par nos homologues de l'Ontario, nous avons mis au point un nouvel atelier pour les hommes GBTQ2-HARSAH portant sur l'**initiation au sauna pour hommes et la maîtrise des stratégies de prévention du VIH et des ITSS** adaptées à ce milieu spécifique de rencontres. L'atelier comporte d'abord une partie théorique dans lequel nous prenons le temps de démystifier les saunas pour hommes avec les participants. Nous travaillons ensuite à partir de mises en situation qui permettent aux participants de s'approprier une diversité de stratégies de prévention pour développer leur confiance, leur responsabilité et leur sentiment de compétence afin de prendre en charge leur santé sexuelle et réduire les comportements à risque en sauna. L'atelier se conclut avec une visite guidée d'un sauna partenaire au centre-ville en compagnie d'un intervenant qui y consolide les apprentissages avec les participants. ►



(suite) Nous avons lancé cet hiver l'initiative d'un **groupe de discussion portant sur les réalités des couples ouverts entre hommes** à la suite de nombreux constats obtenus lors de nos interventions sur les préoccupations des hommes. Il est évident que les dynamiques de couple ouvert sont plurielles et peuvent apporter des défis spécifiques dans la prévention du VIH et dans le bien-être des hommes. C'est pourquoi nous avons donné l'opportunité aux hommes intéressés par les couples ouverts ou ayant de l'expérience sur le sujet à se réunir de manière décontractée pour échanger sur leurs vécus et leurs questionnements. La discussion était modérée autour de thématiques de santé sexuelle et psychosociale et d'enjeux relationnels significatifs aux dynamiques de couples ouverts.

(suite) Nous avons réfléchi activement dans la dernière année aux moyens **d'optimiser nos opportunités d'intervention lors des conseils de dépistage**. Nous avons entre autres retravaillé notre structure d'intervention afin de se concentrer à dépister plus largement les besoins psychosociaux des individus et à compléter plus efficacement les interventions déjà réalisées par les infirmières de notre partenaire SIDEPE. Nous avons par la suite reçu énormément de rétroactions positives et encourageantes de la part des usagers de nos cliniques concernant l'accueil et l'expérience générale spécifique à nos dépistages internes.

Dépistage et vaccination

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé **43 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination** contre les hépatites dans des saunas (Backboys, Hippocampe et Club ForHom) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE a permis d'offrir des informations et du «counseling» sur la santé sexuelle à au moins 417 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Ce sont 354 tests de dépistage des ITSS qui ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, MIELS-Québec offre le dépistage **rapide du VIH (TDR)** de façon anonyme, confidentielle et gratuite aux populations à risque. L'intervenant du MIELS-Québec et l'infirmière SIDEPE collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, 141 personnes ont été dépistées.

Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables.

	Années	Milieu jeunesse	Milieu HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
Distribution gratuite de condoms	2019-2020	29 448	54 315	4 877	30 931	119 571
	2018-2019	26 700	45 253	5 923	7 162	85 058
	2017-2018	30 929	82 802	4 037	20 504	138 271
Distribution gratuite de sachets de lubrifiants	2019-2020	6 454	15 214	1 871	5 761	29 300
	2018-2019	5 387	11 709	2 035	700	19 731
	2017-2018	3 546	14 377	2 243	2 187	21 819

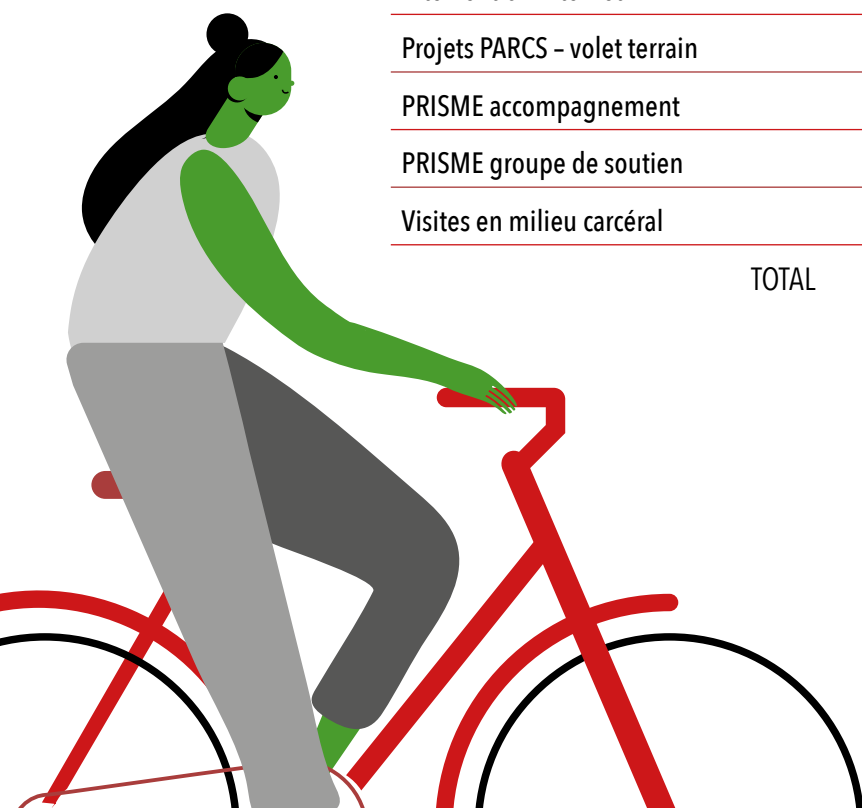
En collaboration avec le CIUSSS, MIELS-Québec offre un **groupe d'achat de condoms** aux organismes désireux de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu respectif.

Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat est proposé systématiquement. Plus de 44 clients utilisent ce service pour un total de 71 commandes complétées, le tout représentant 76 368 condoms et 6 000 lubrifiants. À cela s'ajoute 1067 digues dentaires et 241 condoms internes, produits difficilement accessibles ailleurs.

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, nous avons poursuivi la promotion et la mise à jour de l'application.

L'équipe de la prévention a mené de nombreuses activités durant toute l'année.

Activités	Nombre de services	Nombre d'usagers	Heures de bénévolat
Activité de sensibilisation du 1er décembre	7	604	17
Ateliers de prévention	142	1849	10,25
Cliniques de dépistage et de vaccination (int)	164	141	-
Cliniques de dépistage et de vaccination (ext)	436	436	-
Corridor de service PrEP	46	46	-
Fête Arc-en-ciel de Québec	226	236	16
Festival d'été de Québec (FEQ)	3 702 (distribution)	-	-
Groupe d'achat de condoms	71	44	-
Groupe couples ouverts entre hommes	1	7	-
Journée internationale de lutte à l'homophobie et à la transphobie	42	42	-
Journée nationale de dépistage du VIH	1	158	5
Ligne téléphonique Info-VIH	556	518	-
Intervention internet	431	431	33
Projets PARCS - volet terrain	66	-	-
PRISME accompagnement	33	9	28,5
PRISME groupe de soutien	15	40	88
Visites en milieu carcéral	2	29	-
TOTAL	2241	4590	164,75



SECTEUR DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Le secteur des services communautaires est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, nous cherchons à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services. Nous proposons un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

Les services communautaires visent, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, ils favorisent l'implication des membres (par et pour) et s'emploient à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. Les services communautaires, ce sont plus de 88 bénévoles impliqués dans différentes tâches et fonctions. Leurs présences contribuent grandement à la santé de l'organisme et au mieux-être de tous.

Mot du leader des interventions communautaires

À vous tous, membres, collègues, partenaires et autres qui liront ces quelques lignes...

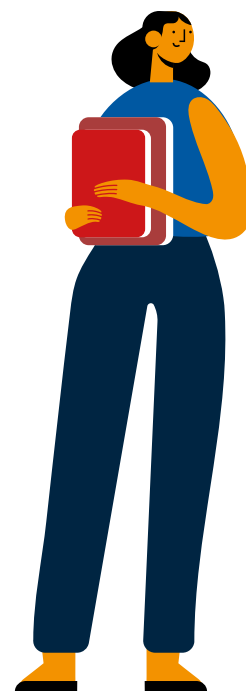
Si depuis quelques années au MIELS-Québec, un vent de changement planait sur l'organisme, c'est une tornade de mutations positives qui s'est amorcée en 2020. Par contre, c'est souvent dans ces moments que nous avons la possibilité de solidifier nos liens et nos forces.

Au moment où l'année se terminait, et que notre nouvelle structure organisationnelle prenait place, la pandémie du coronavirus nous a frappées de plein fouet ! Rapidement, nous avons tous dû composer avec la nouveauté, le stress, le télétravail, tout en adaptant nos services afin de soutenir nos membres en cette période incertaine et anxiogène. Au même moment, nous avons vécu la fermeture de notre hébergement ainsi que et la naissance de notre nouveau service de soutien et d'accompagnement Marc-Simon. En tant que Leader, je suis fière de dire qu'ensemble, nous y avons fait face à tous ces défis, et ce, avec brio !

Notre réussite s'appuie sur le fait que nos employés ont tous réellement à cœur le bien-être des membres et des bénévoles de l'organisme. En cette fin d'année mouvementée, ils ont pu le prouver haut la main ! Ils sont créatifs et se renouvellent chaque jour pour soutenir les PVVIH et mener à bien notre mission. Ceux qui me connaissent bien pourraient vous certifier que j'aime mon emploi et que j'y mets tout mon cœur, mais travailler au sein d'une telle équipe n'est qu'encre plus motivant. C'est cette passion et cette motivation que je veux transmettre à nos intervenants, à nos bénévoles ainsi qu'à nos membres.

Avec cette nouvelle énergie, je vous prédis un avenir fantastique pour le MIELS-Québec et ses membres en 2020 !!! Des projets novateurs sont en route, des partenariats se forment, des idées germent et notre équipe est plus enthousiasmée que jamais ! Je terminerai donc ce texte en vous disant que j'ai hâte à demain, pour vivre tout cela avec vous !

Emmanuelle Gauthier



Intervention individuelle

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupent une place importante dans le secteur des services communautaires du MIELS-Québec. Soutenir les membres dans leur vécu, accompagner les personnes qui reçoivent de nouveaux diagnostics, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles. Également, ces rencontres permettent d'aborder différents aspects de la personne sur son état global et actuel. Ils conscientisent les membres face à leurs problématiques et leurs inquiétudes afin de faire des choix plus éclairés et ainsi reprendre du pouvoir sur leur santé physique et psychologique. Les objectifs de ces rencontres sont :

- ♥ L'amélioration de la santé globale de nos membres
- ♥ L'aplanissement des difficultés rencontrées dans l'atteinte d'un état de santé stable et satisfaisant
- ♥ Prévenir des périodes de désorganisation
- ♥ Soutien lors de période de désorganisation
- ♥ S'assurer que la charge virale demeure indétectable
- ♥ S'assurer que chaque nouveau cas, dans la mesure du possible, soit pris en charge plus rapidement
- ♥ Coordination d'un filet social fort et soutenu pour nos membres à l'aide des offres de services du communautaire et du réseau public.

Lors de ces rencontres, il va de soi de discuter aussi de prévention, de l'importance du suivi médical et de l'adhérence à la médication selon les besoins de l'individu. Par exemple, les membres peuvent recevoir de l'information sur les pratiques à risque, sur les droits et les responsabilités en lien avec le statut sérologique, etc. Notre vision d'intervention s'organise autour des forces de la personne et non pas de ses problématiques. Ce qui permet assurément une meilleure mobilisation, mais aussi une valorisation axée sur la promotion des réussites. Nous prioriserons toujours les approches humanistes, d'empowerment, et de réduction de méfaits.

Au cours de l'année 2019-2020, notre intervenant psychosocial a rencontré plus de 75 membres au cours de 313 rencontres. Non seulement il accompagne tous ces membres dans leur quotidien, mais de plus, il les réfère vers d'autres ressources en lien avec des problématiques spécifiques autres que le VIH.

Groupe de pairs

Afin de répondre aux besoins exprimés par les membres, nous avons mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. Le groupe de femmes et le groupe des « Aventuriers » tiennent régulièrement des rassemblements mensuels volontaires de nature sociale, culturelle ou sportives de personnes pour échanger leurs expériences face à des difficultés similaires. Les participants y échangent également des stratégies d'adaptation et se sentent mieux compris. Les membres qui font partie de ces groupes se disent très heureux d'avoir la possibilité de partager leurs réalités avec leurs pairs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent. Nous remarquons que ces groupes favorisent les capacités d'adaptation, l'autoefficacité, le soutien social, et qu'ils diminuent l'autostigmatisation entre autres choses. Ces groupes permettent aussi de prévenir certaines pratiques à risque, tout en améliorant les connaissances sur l'évolution de la réalité du VIH-sida et des thérapies disponibles. La trentaine de rencontres annuelles de ces groupes mobilisent un peu plus d'une vingtaine de membres. De plus, il est intéressant de noter que ces membres participent activement à la transmission d'informations lors d'autres activités sociales.

Accompagnement

Nous offrons un service d'accompagnement médical afin de permettre à nos membres les plus vulnérables de mieux comprendre l'information médicale qu'ils reçoivent en lien avec un traitement ou encore par rapport à leurs états de santé. Le fait de soutenir les membres dans leurs démarches de soins nous a démontré une meilleure adhérence à la médication et un intérêt plus marqué quant aux suivis généraux. Le fait d'être accompagné par un intervenant permet aussi une meilleure compréhension du membre face à sa santé (charge virale et autres), mais aussi une meilleure estime de soi et moins d'autostigmatisation.

Visite à domicile

Nous offrons régulièrement des visites directement à domicile afin de soutenir les membres dans diverses difficultés. Que ce soit dans le but de briser l'isolement social, de subvenir à une désorganisation ou une perte d'autonomie, de maintenir les acquis en logement ou de mieux encadrer la prise en charge de l'état de santé afin de maintenir une charge virale indétectable. Ces visites nous permettent de créer de meilleurs liens de confiance et de développer des pistes de solution concrètes quant à l'organisation au quotidien de nos membres.

Fond d'entraide miels-québec

Ce fonds couvre les coûts reliés à des besoins ponctuels qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs, mais qui sont reliés directement à la déficience immunitaire en lien avec le vih ou le sida. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre.



SECTEUR DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Projets alimentaires

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la qualité de la santé des PVVIH. Nous offrons une gamme de services et d'activités qui visent à faciliter à nos membres l'accès à une alimentation saine, à faible coût. Bravo aux bénévoles impliqués pour les efforts constants.

	Fréquence	Nombres de services	Heures de bénévolat
Distribution de colis alimentaires Moisson Québec En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles reçoit et distribue des colis alimentaires tous les mercredis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.	50	2120	1554
Dîners quotidiens Chaque jour, des dîners de qualité sont offerts gratuitement à nos membres et bénévoles.	1095	4765	815
Banque alimentaire En collaboration avec Centraide, cette activité a lieu une semaine par mois. Elle permet aux PVVIH de se procurer 25\$ de denrées non périssables et des cartes cadeaux d'épiciers d'une valeur de 30\$ pour les denrées périssables. Le tout pour 11.00\$ par membre. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.	12	1018	1256
Groupe d'achat Le groupe d'achat est un groupe de personnes qui se réunit pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindre coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.	10	100	126
Jardin collectif Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.	–	–	222
Total d'heures de bénévolat :			3973

Porte-clé

Le projet porte-clés est un collectif de 8 organismes partenaires qui travaillent ensemble pour l'intégration au logement des personnes en situation d'itinérance ou susceptibles de l'être. Inspiré du programme clés en main et en partenariat avec l'office municipal d'habitation, le projet offre aux personnes en situation d'itinérance des programmes de supplément au loyer (psl) qui leur permet de déboursier 25% de leurs revenus pour le logement, à l'intérieur de ce projet intégré de réduction de l'itinérance, selon l'approche de Stabilité Résidentielle avec accompagnement (SRA) ; PECH est l'organisme qui coordonne le tout. En plus de MIELS-Québec, nous y retrouvons le PIPQ, l'Archipel d'entraide, la YWCA, le Centre des Femmes aux 3A, Lauberivière et le Café Rencontre Centre-Ville. Un intervenant est attribué à la personne et l'accompagne dans son intégration, mais aussi tout au long de ses premières années en logement.

Débuté en 2015, l'objectif était de placer en logement, 11 personnes sur 4 ans, de leur offrir un suivi adapté et de favoriser leur autonomie en logement. Fort de nos belles réussites, ce projet a été reconduit jusqu'au 31 mars 2021. Nous sommes fiers de dire que nous avons atteints, encore une fois, nos objectifs. Nous avons évalué plus de 55 personnes pour ce projet et avons placés en logement 15 personnes, par le biais du Projet Porte-Clés. La plupart ont adhéré au suivi médical, ont augmenté leurs activités sociales ou se sont impliqués dans des activités de bénévolat afin de briser leur isolement.

Clés en main

Le programme clés en main vise à offrir à des personnes qui ont des problèmes de santé mentale des logements sociaux subventionnés de qualité de même que des suppléments au loyer (subvention où le locataire débourse 25 % de son revenu pour son loyer). L'organisme **PECH** est fiduciaire du projet depuis sa création en 2001. Par le biais d'organismes référents, dont **MIELS-Québec** fait partie, clés en mains offre aux membres l'occasion de poser leur candidature pour avoir accès à ce programme. Clés en main joue un rôle de liaison entre les personnes utilisatrices, les intervenants qui les accompagnent, les proches, et les propriétaires privés ou collectifs. Depuis quelques années, 7 de nos membres ont eu accès à ce programme et sont suivis par l'intervenante du porte-clés dans leur maintien en logement.

Activités sociales

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions entre nos membres.

Dîners communautaires

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Une ambiance festive est de mise afin de remercier nos bénévoles, des prix de présence sont distribués parmi les membres et les bénévoles.

Activités sociales hebdomadaires

Cette année, l'intervenant à la vie communautaire a mis sur place une panoplie d'activités qui se déroulaient chaque mardi et jeudi après-midi. Des ateliers de peinture, un club de marche dans le Parc des Braves, des tournois de poches, de pichenottes et des visionnements de films ne sont que quelques exemples des nombreuses activités qui ont pris place chaque semaine au sein de notre milieu de vie.

Activités sociales ponctuelles

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser leur isolement et de créer des liens avec d'autres PVVIH. Le Party de la rentrée, le Party de Noël, le Brunch de Noël et le bingo d'hiver ne sont que quelques exemples.

Célébration et 5 à 7 commémoratif

Dans le cadre de la Journée mondiale du SIDA, le 1er décembre dernier, un 5 à 7 a été tenu pour souligner la résilience de nos membres et prendre un temps à la mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida. Le 5 à 7 a été suivi d'un cercle de parole pour ceux qui désiraient partager.

Activités sociales, communautaires ayant lieu à l'extérieur des locaux du MIELS-Québec

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur situation financière. Cette année, nous avons entre autres organisé une croisière, une sortie au Méchoui International ainsi que la soirée de quilles qui ont été grandement appréciées de nos membres.

Formation\séance d'information

Les formations visent l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elles favorisent la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres. Cette année, nous avons entre autres mis en évidence l'importance d'une saine alimentation chez les PVVIH.

Journal mensuel SIDUS et infolettre

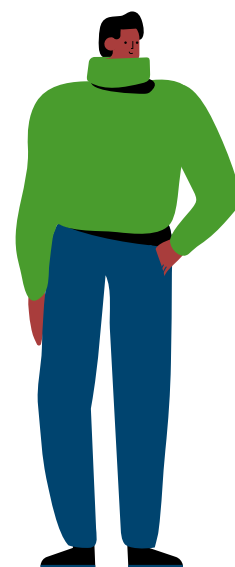
Notre journal mensuel SIDUS permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous les membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour ce journal. De plus, nous avons mis en place une infolettre hebdomadaire qui permet de faire un rappel des activités à venir.

SERVICES D'HÉBERGEMENT MARC-SIMON

L'Hébergement Marc-Simon (HMS) offre des séjours de convalescence ou de répit-dépannage aux personnes vivant avec le VIH-sida (PVVIH) qui éprouvent des problèmes de santé ou une désorganisation entraînant un risque pour leur santé. Nous avons 5 chambres individuelles qui permettent des séjours pouvant aller jusqu'à 6 mois. L'encadrement est assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 qui appliquent un plan d'intervention adapté aux besoins de chaque résident.

Les demandes d'admission proviennent à la fois de professionnels du réseau de la santé et d'intervenants du milieu communautaire, mais également de nos membres par le biais des intervenants du MIELS-Québec. Un Comité d'admission évalue l'ordre de priorité, la durée de séjour ainsi que des conditions particulières, s'il y a lieu. Il est composé de la coordonnatrice des services aux membres, de l'intervenante psychosociale, de la cheffe d'équipe HMS ainsi qu'un membre du Conseil d'administration ; le Comité évalue également chaque demande de prolongation de séjour.

Nous accueillons une diversité d'individus et cette mixité de la clientèle représente un défi important pour les intervenants qui ont le souci constant de maintenir un climat harmonieux, favorable au rétablissement. Le partage d'histoires de vie entre les résidents favorise le soutien mutuel; nous sommes même témoins du développement d'amitiés sincères qui se poursuivent même après l'hébergement. De plus, les intervenants tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit bien au-delà du séjour. Plusieurs personnes restent en contact avec les intervenants pour discuter ou obtenir de l'information. Ainsi, un soutien est apporté aux PVVIH de façon constante, mais également à leur famille et leurs proches.



Statistiques des activités

Pour l'année 2019-2020, l'Hébergement Marc-Simon a un taux d'occupation de 79%. 17 personnes ont été admises pour un total de 20 séjours, dont 65% d'hommes et 35% de femmes. La majorité des personnes admises se situent dans la tranche d'âge des 51 ans et plus (75%). Pour la durée des séjours, les résultats démontrent que 75% des personnes ont été hébergées de 0 à 3 mois comparativement à 15% pour des séjours de 3 mois et plus.

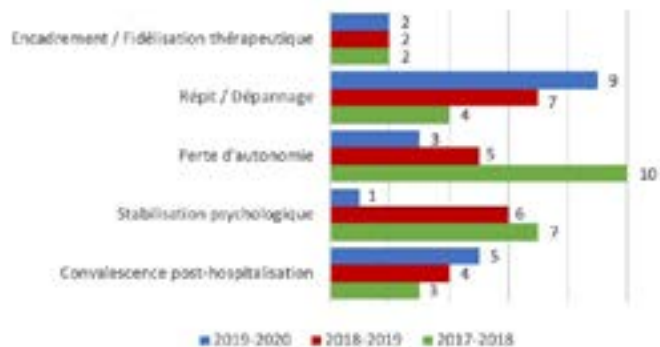
Le motif de séjour le plus fréquent est celui de répit-dépannage (45%), viennent ensuite dans l'ordre ceux de convalescence (25%), perte d'autonomie (15%), encadrement-fidélisation thérapeutique (10%) et stabilisation psychologique (5%). Depuis quelques années, nous observons une augmentation des séjours de répit-dépannage, très souvent, ces demandes d'aide sont consécutives à une période de désorganisation.

Parmi les résidents que nous avons accueillis, 6 personnes étaient sans domicile fixe. Il s'agissait pour certains d'avoir quitté leur logement pour se relocaliser dans un autre immeuble et pour d'autres, de quitter la rue ou un organisme d'hébergement d'urgence. Il importe de noter la collaboration avec le Projet Porte-Clé pour la relocalisation de 4 résidents. Toutefois, les délais administratifs du Projet ainsi que les difficultés rencontrées dans les démarches de relocalisation (recherche d'un logement) ont forcé la prolongation de certains séjours.

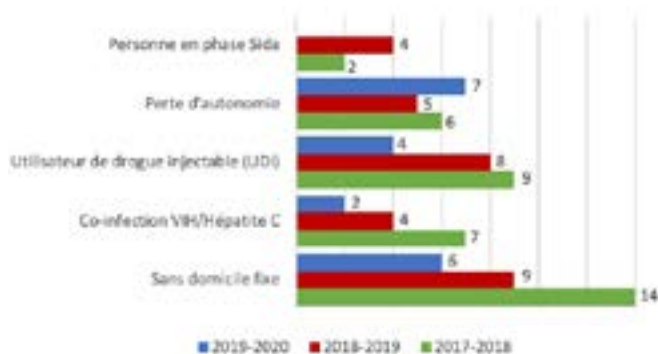
Taux d'occupation (%)



Motifs de séjour



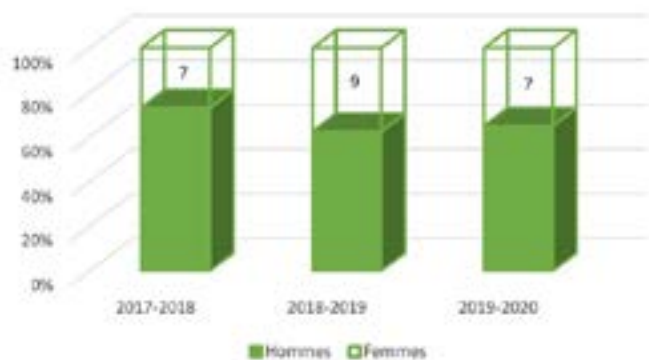
Profil des résidents



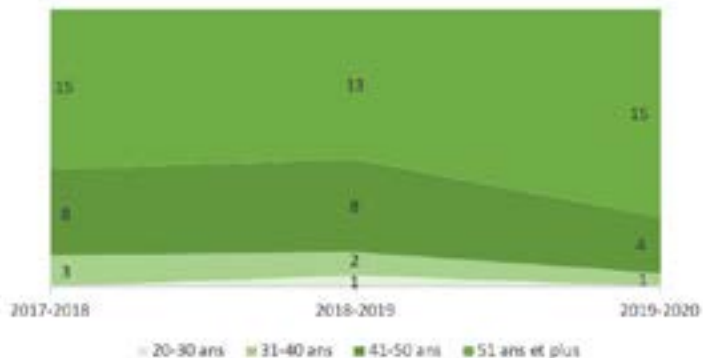
Durée des séjours



Sexe



Tranche d'âge



PARTENAIRES

Organismes communautaires:

ACCM
ADDICQ
Alliance Arc-en-ciel
Armée du Salut
Au trait d'union
BLITS
BRAS Outaouais
Café Rencontre Centre-Ville
Carrefours jeunesse emploi
Centre Action Sida Montréal (CASM)
Centre Femmes aux 3A
Club ForHom
Divergenres
Entraide Jeunesse
Gîte Jeunesse Ste-Foy
GRIS Chaudière-Appalaches
GRIS Québec
Lauberivière
Le Grand chemin
Le Pavois
Fondation Les Petits lutins
Fondation Québécoise du Sida
Ligues des droits et libertés
MAINS Bas-St-Laurent
Maison Dauphine
Maison de Job
Maison Plein Coeur
MIENS
Moisson-Québec
PECH
P.I.P.Q.
Point de repères
Portail VIH/sida du Québec
Portage Québec
P.A.P. Jeunesse des Laurentides
Relais d'Espérance
Rendez-vous Centre-ville
RÉZO
Ruche de Vanier
Sexplique
S.O.S. Grossesse
SPOT- clinique communautaire étudiante
TRIP Jeunesse
Viol Secours
YWCA

Regroupements et associations :

ADSGUL
CATIE
COCQ-sida
Coalition gaie et lesbienne du Québec
Comité Sécuri-parc
Le Laboratoire Communautaire Alternatif
Les Vieux Amis
RAIIQ
Régional des Maisons de jeunes de Québec
ROC-03
TAPJ-Centre
Institutions scolaires :
Académie Saint-Louis
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier,
Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix,
Pointe Ste-Foy
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Limoilou,
Sainte-Foy
Centre d'études collégiales en Charlevoix
CFDM Wendake
Collège Champigny
Collège des Hauts Sommets
Collège Notre-Dame-de-Foy
Écoles secondaires : Ancienne-Lorette,
Rochebelle, La Camaradière,
Le Sommet, Les Sentiers, Vanier,
La Seigneurie, Cardinale-Roy, Mont St-Anne
ÉMOICQ
Le Piolet
Université Laval

Commerces :

Bar St-Matthew's
Cabaret Club Le Dragage
Caisse populaire de Québec
Club privé l'Euro
Denis Musique
MAC cosmétique Québec
Musée de la Civilisation
Sauna 225
Sauna Back Boys
Sauna Hippocampe
IGA Deschênes
Pharmacies André Villeneuve
PAMCO

Réseau en santé et services sociaux :

CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe SIDEp,
DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ)
Clinique ITSS Sécure
Clinique SABSA
MaUHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques :

ViiV Healthcare

Autres:

Assemblée nationale
Baie de Beauport
Bureau de comté de Taschereau, Mme
Catherine Dorion
Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos
Centre de détention de Québec
Services de police de la Ville de Québec,
Services de police de Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge
Ville de Québec
Nos principaux bailleurs de fonds :
Centre intégré universitaire en santé et services
sociaux
Agence de santé publique du Canada
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Emploi et Développement social Canada
Fondation québécoise du sida
Ministère de l'emploi et de la solidarité
sociale
Service Canada / lutte à l'itinérance



Plus un nombre
incalculable d'autres
donateurs et
commanditaires.

COMMUNICATIONS



Nos plateformes de diffusion	Résultats
<i>Site Internet du MIELS-Québec</i>	136 735 visites ; 317 369 pages vues
<i>Page Facebook du MIELS-Québec</i>	1 807 abonnés
<i>Page Instagram du MIELS-Québec</i>	528 mentions j'aime ; 16 commentaires

Médias	Activités ou projets
Radio-Canada	FEQ : de nouvelles mesures pour assurer la sécurité des festivaliers MIELS-Québec : projet pilote contre les méfaits au FEQ
TVA Nouvelles	Entrevue avec Éric Nault - Journée mondiale du sida Salut bonjour Weekend : Journée mondiale du sida
Fugues	Accès amélioré pour obtenir la PrEP à Québec La pratique cachée du chemsex à Québec Entrevue avec le nouveau président Guy Gagnon
Journal de Québec	Vivre avec le VIH et se battre contre les préjugés
Le Soleil	MIELS-Québec tient la seconde Journée de dépistage du VIH au bar St-Matthew's
CKIA	Kaléidoscope : mise à jour «2019» des différents enjeux contemporains qui touchent les communautés LGBTQ+ ici et ailleurs, dont le VIH-sida Kaléidoscope : Santé sexuelle lgbtq+ Kaléidoscope : Le programme PRISME Kaléidoscope : Journée mondiale du sida

RECHERCHES

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable dans sa volonté d'utiliser les meilleures pratiques d'intervention possible, tant en prévention qu'en soutien aux PVVIH. MIELS-Québec était partenaire au recrutement pour le projet de recherche de l'Université Laval sur **la violence intime et amoureuse chez les LGBTQ2+** ainsi qu'au projet de recherche **Analyse de drogues** qui a pour but de mieux comprendre les besoins et les préoccupations des utilisateurs de drogues en matière d'analyse de drogues.

Finalement, un membre de l'organisme a poursuivi sa contribution au projet de recherche communautaire **Index de la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH au Québec** qui a pour but d'enrichir les connaissances sur le vécu des personnes vivant avec le VIH au sujet de la stigmatisation et de la discrimination, afin de mettre en place des solutions concrètes pour y remédier.



PRIX



Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progressé la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.

Prix MIELS-Québec

1999-2000 Daniel La Roche
2000-2001 Alain Villeneuve
2001-2002 Pierre Berthelot
2002-2003 Pierre L'Heureux
2003-2004 Yvon Pépin
2004-2005 Laurent Bisson
2005-2006 Mario Fréchette
2006-2007 Sylvie Bernier
2007-2008 Sr Agathe Côté
Sr Jocelyne Laroche
2008-2009 Martin Masson

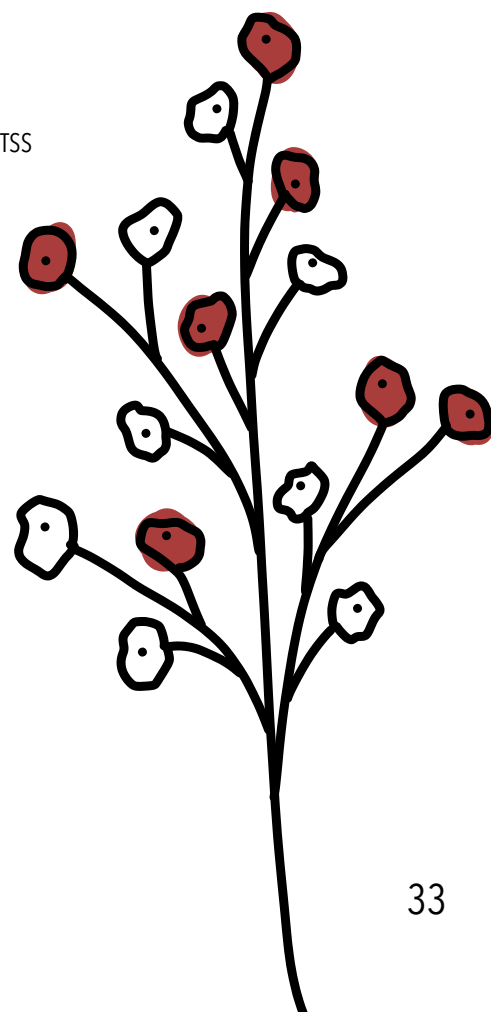
Prix René-Raymond

2009-2010 Roland Nadeau
2010-2011 Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) :
Claude Barabé (Régisse)
2011-2012 Gaétan Laroche
2012-2013 André Bélanger
2013-2014 Donald Careau
2014-2015 Martine Paradis
2015-2016 Michel Desgagnés
2016-2017 Michael Mc Coubrey
2017-2018 Robert Bergeron
2018-2019 Guy Gagnon
2019-2020 Éric Nault
Jeannine Vassil



LISTE D'ACRONYMES

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
FIC	Fonds d'initiatives communautaires
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine





MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport, mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

Le Conseil d'administration





