

## EFFETS SECONDAIRES DE LA PrEP

De façon générale, la PrEP est bien tolérée. Le médicament peut parfois causer des effets secondaires gastro-intestinaux (nausées, crampes d'estomac, diarrhée) ou de la fatigue. Ces effets sont souvent temporaires et on les voit surtout au début de la prise du médicament. Ils disparaissent habituellement tout seuls après quelques jours ou semaines au fur et à mesure que le corps s'adapte au médicament.

### AUTRES ÉLÉMENTS IMPORTANTS

Avant de commencer la PrEP, il est important de faire une évaluation médicale qui comprend un examen physique de base, des tests de dépistage du VIH, des ITSS et des tests pour vérifier la fonction rénale. Le médecin doit s'assurer que la personne n'est pas infectée par le VIH sans le savoir afin de ne pas commencer un traitement de prévention alors que d'autres antirétroviraux sont requis pour le traitement du VIH.

Après avoir commencé la prise du médicament, un suivi médical sera nécessaire tous les trois mois pour des tests de dépistage du VIH et des autres ITSS, pour faire le suivi des effets secondaires et obtenir ta prochaine prescription. C'est aussi l'occasion de recevoir un soutien au besoin et de poser tes questions à l'infirmière et/ou au médecin.

Afin de réduire le risque d'infection par le VIH de façon optimale, la PrEP doit être utilisée en combinaison avec d'autres stratégies de prévention. La PrEP figure parmi plusieurs stratégies de prévention du VIH hautement efficaces. Chaque personne devrait être en mesure de choisir les stratégies qui lui conviennent.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA PrEP CONTACTEZ-NOUS  
À LA LIGNE INFO-VIH (418) 649-0788

✉ [infoprep@miels.org](mailto:infoprep@miels.org)  (581) 705-6883



(418) 649-1720  
Sans frais: 1 (855) 649-1720  
[www.miels.org](http://www.miels.org)  
[infoprep@miels.org](mailto:infoprep@miels.org)

# LA PrEP, LA CONNAÎTRE ET LA COMPRENDRE

## QU'EST-CE QUE LA PrEP?

La PrEP (Prophylaxie préexposition) de son nom officiel PPrE est une stratégie de prévention destinée aux personnes **non infectées** par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), mais qui courent le risque de le contracter. La PrEP est une combinaison de deux médicaments antirétroviraux, le ténofovir et l'emtricitabine en **un seul comprimé par voie orale**.

La PrEP prescrite sur ordonnance médicale, nécessite un suivi avant et pendant la prise du médicament. Il est important de souligner que la PrEP est une méthode hautement efficace pour prévenir le VIH, mais **elle n'offre aucune protection contre les autres ITSS**.



## COMMENT PRENDRE LA PrEP?

**À ce jour, deux protocoles ont démontré une efficacité sur la façon de prendre une PrEP:**

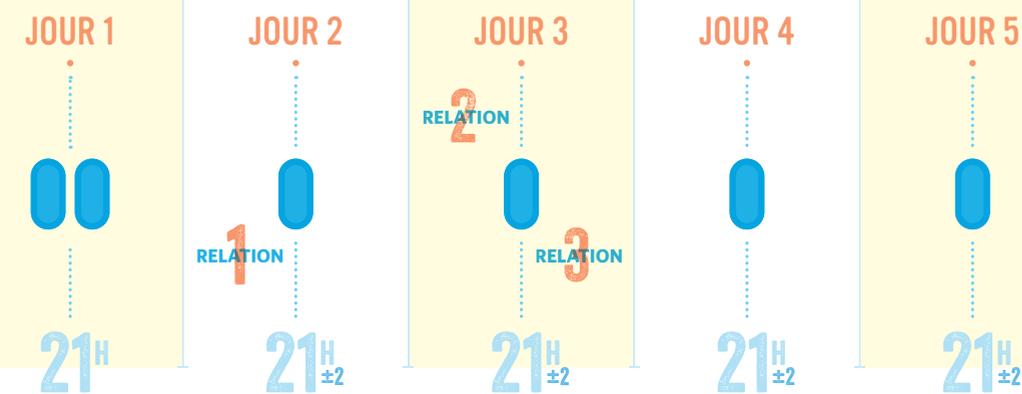
**PrEP CONTINUE:** la prise quotidienne à la même heure, le médicament se retrouve en permanence dans le corps.

**PrEP EN INTERMITTENCE OU À LA DEMANDE:** le médicament est pris à des moments précis avant, pendant et après les relations sexuelles. On prend deux comprimés, de 2 à 24 heures avant d'avoir la première relation sexuelle, puis 1 comprimé tous les 24 heures suivant la première prise et ce jusqu'à 48 heures après la dernière relation sexuelle.

Il faut souligner que la diffusion et la concentration des antirétroviraux est plus lente dans les tissus vaginaux. Dans ce cas, la PrEP doit être prise en continue.

**TON MÉDECIN ET TOI DÉCIDEREZ DE L'APPROCHE QUI TE CONVIENT LE MIEUX.**

### PrEP EN INTERMITTENCE OU À LA DEMANDE :

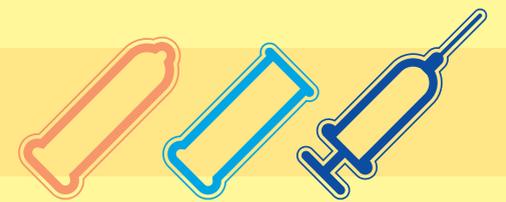


## QUI EST ÉLIGIBLE À LA PrEP?



La PrEP est un outil supplémentaire de prévention du VIH. C'est à toi d'évaluer s'il répond à tes attentes et à tes besoins en matière de pratiques sexuelles. Si l'une ou plusieurs des situations suivantes s'appliquent à toi, tu pourrais avoir accès à celle-ci:

- A.** Tu es un homme ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes ou une femme transgenre, tu as eu des relations anales non-protégées dans les 6 derniers mois et tu as vécu une des situations suivantes :
- ▶ Tu as déjà eu une syphilis ou une infection transmissible sexuellement (ITS) bactérienne anale (chlamydia, gonorrhée) dans le passé.
  - ▶ Tu as eu des relations sexuelles avec un partenaire séropositif pour qui le risque de transmettre le VIH est significatif.
  - ▶ Tu consommes des drogues lors de tes relations sexuelles (chemsex) ou tu participes à des « party and play » (PnP).
  - ▶ Tu as eu plus de deux partenaires sexuels.
  - ▶ Tu as déjà eu recours plus d'une fois à une prophylaxie post exposition, (PPE).
- B.** Ton partenaire est séropositif (ve) et vous avez des relations sexuelles vaginales ou anales non protégées par un condom et le risque de transmission du VIH est significatif. (Ton partenaire n'est pas sous traitement ou ne prend pas ses médicaments de façon assidue et la quantité de virus dans son sang est élevée)
- C.** Tu es un travailleur ou travailleuse du sexe.
- D.** Tu as eu plusieurs partenaires sexuels appartenant à un groupe où la prévalence de l'infection par le VIH est élevé et n'utilises pas le condom de façon régulière ou pas du tout.
- E.** Tu as eu plusieurs séries de traitement de prophylaxie post exposition (prise des antirétroviraux après des relations sexuelles à risque, PPE).
- F.** Tu utilises des drogues par injection et partages du matériel d'injection de drogues avec une personne présentant un risque d'infection au VIH.
- G.** Si tu ne te retrouves pas dans une de ces catégories, mais que tu penses que la PrEP pourrait diminuer ton risque de contracter le VIH, parles-en à un professionnel de la santé.



## EFFICACITÉ DE LA PrEP



L'efficacité de la PrEP dépend grandement d'une bonne prise du médicament et d'un bon suivi médical. Il est important de prendre le comprimé à l'heure prescrite et de façon assidue parce que la PrEP perd de son efficacité si des doses sont oubliées. Les concentrations des médicaments dans le corps risquent de devenir trop faibles pour prévenir l'infection par le VIH.

## COÛT DE LA PrEP



Au Québec, la PrEP est au maximum à 87,16 \$/mois au comptoir de la pharmacie si vous êtes assuré par l'assurance maladie du Québec (coût validé en décembre 2018). L'assureur couvre 63 % d'une dose mensuelle, mais le prix de la PrEP est indexé selon le revenu de la personne. La PrEP est offerte gratuitement aux bénéficiaires de l'aide sociale.

## COMMENT ET OÙ S'EN PROCURER?

La PrEP n'est pas en vente libre. Si tu veux y avoir accès, il faut en parler à un professionnel de la santé tel que ton médecin. Dans la Ville de Québec tu peux consulter l'une de ces cliniques:

**A** **CLINIQUE SIDEP**  
55, chemin Ste-Foy  
1 (844) 683-4877 option 2

**B** **CLINIQUE ITSS SÉCURE**  
2600, boulevard Laurier, #295  
(418) 781-0480

**C** **UHRESS CHUL**  
2705, boulevard Laurier, porte R-00785  
(418) 654-2788

**D** **MIELS-QUÉBEC**  
(via corridor de service avec la Clinique ITSS-Sécure)  
625, avenue Chouinard  
(418) 649-0788

**E** **CLINIK MED-EVOLUTION**  
2880, chemin des Quatres-Bourgeois, suite 105  
(418) 781-1887 | infectio@clinkmedevolution.com

## LA PrEP À QUÉBEC



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC