

Enfin la chaleur est à nos portes! Finies les journées trop courtes, la lumière s'impose de plus en plus longtemps. Au printemps, on constate chez la plupart des gens un regain d'énergie bien agréable. On profite de ce petit boost offert par la nature pour faire toutes ces choses qu'on a un peu laissées au placard tout l'hiver. Ça fait un bien fou au moral et ça donne l'impression de revivre.

En avril, la thématique mise de l'avant est le bénévolat. MIELS-Québec a la chance de compter sur plusieurs bénévoles afin de mener à bien ses opérations. C'est pourquoi nous multiplierons encore plus les possibilités de reconnaissances envers ceux-ci. Différentes activités concernant le bénévolat vous seront aussi offertes pendant ce mois. Restez à l'affut de notre horaire afin de ne rien manquer!

Aimeriez-vous connaître de nouvelles personnes, développer d'autres compétences ou tout simplement occuper vos temps libres en donnant un coup de main à vos pairs? Une multitude de possibilités de bénévolat s'offrent à vous au MIELS-Québec! Nous vous invitons à nous contacter afin de voir ce qui pourrait convenir à vos intérêts.

Proverbe :

« En avril, ne te découvre pas d'un fil ; en mai, fais ce qu'il te plaît ; en juin, tu te vêtiras d'un rien! »



Bienvenue	page 1	Bénévoles recherchés	page 13
Mot de la direction générale	page 2	Groupes hommes et femmes	page 14
Votre codirection	page 3	Grande collecte Moisson Québec	page 15
Leader intervention communautaire	page 4	Liste des thèmes de l'année	page 16
Leader intervention préventive	page 5	Prévention coronavirus	page 17
Nouvelles brèves vie communautaire	page 6	Projet « Plaisirs sécuritaires »	page 19
Ateliers de cuisine mobile	page 8	Initiation au sauna pour hommes	page 20
Grande conférence annulée	page 9	Groupe d'achats et banque alimentaire	page 21
Atelier artistique	page 10	Le mois prochain	page 22
Cabane à sucre	page 11	Répertoire	page 23
Grande soirée reconnaissance	page 12	Calendrier du mois d'avril	page 24

DIRECTION GÉNÉRALE

- MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Suite à la mise en place de notre nouveau programme Soutien et Accompagnement Marc-Simon, nous profitons de l'occasion pour modifier et améliorer certains services.

Avec l'arrivée de **Steve Auger** comme intervenant à la vie communautaire nous avons revisité notre service psychosocial. À sa demande, **Pier-Ann Roy** sera affectée au nouveau service Soutien et Accompagnement Marc-Simon, ce qui laisse son poste ouvert. À compter du début avril, nous allons recadrer cette fonction de façon plus professionnelle.

Vous pourrez donc rencontrer notre intervenant dans nos locaux et ce de façon confidentielle et dans un cadre approprié à une relation d'aide respectueuse et harmonieuse. Ce poste sera occupé par **Mme Caroline Faucher** qui est chez-nous depuis plusieurs années et qui a développé une belle expertise en relation d'aide.

Vous êtes invités à prendre rendez-vous directement avec Caroline, sinon vous pourrez la rencontrer lors d'une de vos visites dans notre milieu de vie. Nous considérons que ce volet d'entraide est primordial pour le mieux-être de nos membres et nous nous assurerons de la pérennité de ce service.

Vous comprendrez qu'une période de transition est nécessaire puisque notre secteur hébergement est toujours en fonction. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter.

En terminant, j'aimerais remercier les membres qui ont assisté aux réunions de consultation et d'information sur le programme Soutien et Accompagnement Marc-Simon. Cces deux rencontres nous ont permis de bien vous informer, répondre à vos questions et démontrer que nous allons répondre à vos besoins différemment, mais de façon plus personnelle et en harmonie avec vos besoins.

Beaucoup de changements sont en voie de réalisation au sein de votre organisme. Notre printemps risque d'être fort occupé mais très motivant. Ces changements démontrent notre acharnement à maximiser nos interventions en prévention et en entraide; le tout en symbiose avec notre mission.

La nouvelle structure organisationnelle prend place le 1^{er} avril. Je laisserai ma place à deux codirecteurs qui ont toute ma confiance. Ils sauront mener à bien notre Mouvement, continuer son développement tout en consolidant ses acquis.

Je vous souhaite un excellent printemps.

Roland Nadeau



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAÏDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

VOTRE CODIRECTION

- MOT DE LA CODIRECTION

MESURES DE PRÉVENTION CONTRE LA PROPAGATION DU COVID-19 AU MIELS-QUÉBEC

Avis à nos membres,

Suite aux recommandations du gouvernement du Québec, de la Sécurité civile et du CIUSSS, le MIELS-Québec met en place une série de mesures en appui à la lutte contre la COVID-19 :

Nos bureaux demeurent ouverts et nos employé.e.s seront disponibles pour répondre à vos questions aux points de contact suivants :

Téléphone : [418-649-1720](tel:418-649-1720)

Facebook : [MIELS-Québec](https://www.facebook.com/MIELS-Québec)

Nous limitons l'accès à nos membres aux services essentiels suivants uniquement :

Banque alimentaire

Moisson (si nécessaire seulement)

Nous fermons notre milieu de vie pour une durée indéterminée.

MESURES DE PRÉVENTION POUR TOUT LE MONDE

- * Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- * Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- * Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- * Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique. Par exemple, évitez de rendre visite aux personnes hospitalisées, aux personnes hébergées dans les centres d'hébergement de soins de longue durée ou dans les résidences privées.
- * Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives.

Chaque personne a un rôle à jouer afin de diminuer les risques de propagation des virus.

Les masques ne constituent pas un outil de protection efficace pour la population générale. Leur utilisation est plutôt indiquée pour les patients chez qui une infection est suspectée ainsi que pour les professionnels de la santé qui les soignent.

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez composer, sans frais, le numéro suivant :

1-877-644-4545

MOT DE LA LEADER DE L'INTERVENTION COMMUNAUTAIRE



Merci, merci,
merci, ... larmes
d'émotion...
Je tiens à
remercier...
mon gérant...
Dieu et tous mes
FANS! ☆

Sérieusement, c'est avec grand plaisir que j'accepte ce nouveau défi comme « leader à l'intervention communautaire ». Je reçois cette nomination avec beaucoup d'émotions aussi. C'est une grande marque de confiance et de reconnaissance de la part de mes collègues (en fin j'espère!). Après déjà 20 ans dans le métier, vient le moment de partager ses expériences et ses compétences avec la relève. Je pense qu'on va faire un bon team et qu'ensemble on peut faire de belles et grandes choses!

Et... enfin, je vais pouvoir prendre le temps de prendre un café et jouer une game de cartes avec vous!

Manue



MOT DU LEADER DE L'INTERVENTION PRÉVENTIVE

Bonjour à tous,

À travers la grande vague de changements qui ont lieu au sein de l'organisme, vous avez peut-être nouvellement appris que j'ai été nommé comme nouveau leader aux interventions préventives. C'est avec un grand honneur que j'ai accepté ce nouveau mandat. Il s'agit pour moi d'une grande preuve de reconnaissance qui me fait chaud au cœur.

Vous m'avez accueilli au sein de l'organisme alors que je débutais mes stages comme technicien en travail social il y a de cela déjà quelques années. Vous m'avez tous accueilli à bras ouverts et m'avez aidé à construire ma confiance et mes capacités en tant qu'intervenant. Ces dernières années j'ai eu la chance de vous côtoyer à la vie communautaire, à la prévention et pour certains à l'hébergement. Ce jeu de chaises musicales persistant encore aujourd'hui j'aurai la chance de vous côtoyer davantage avec mon nouveau volet bénévolat!

Avec les dernières années, vous m'avez vu moins fréquemment dans le milieu de vie, mais je me donne le devoir de vous rendre visite plus souvent, car chaque moment passé en votre compagnie est un moment riche et grandement apprécié! Merci pour votre confiance et merci de me donner la chance de vous côtoyer et d'évoluer au sein de notre bel organisme!

Pour ceux qui m'entendent constamment parler de mes deux petits garçons, je vous offre en exclusivité Pogo dans toute sa grandeur.

- Patrick Labbé



NOUVELLES BRÈVES DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Nouvel Intervenant à la vie communautaire : STEVE!

Comme plusieurs d'entre vous le savent déjà, je suis le nouvel intervenant à la vie communautaire de MIELS-Québec. Vous aurez l'occasion de me voir régulièrement sur le plancher, disponible pour vous tous et toutes. Pour vous situer, je suis au début de la quarantaine malgré mon apparence plutôt jeune. J'ai travaillé auparavant dans d'autres milieux communautaires, avec des personnes de tous âges vivant des difficultés associées à la santé mentale, toxicomanie, alcoolisme, itinérance, déficience intellectuelle, autisme, etc. J'ai moi-même une riche expérience de vie à travers laquelle j'ai su relever de nombreux défis et appris à faire jaillir le soleil au beau milieu de la nuit. Ce sera un réel plaisir pour moi d'échanger avec vous et d'apprendre à vous connaître.

Je vous remercie d'avance de votre confiance. C'est un honneur pour moi de travailler pour vous et avec une équipe formidable. Pour ce poste d'intervenant à la « vie comm. », je me donne comme mission de favoriser une vie communautaire active, dynamique et accueillante. Bien-sûr, je vais avoir besoin de votre aide et de vos bonnes (((vibes))) pour faire de ce superbe milieu un endroit où il fait bon de se retrouver ensemble à travers les hauts et les bas de la vie, les joies et les peines. En réfléchissant sur le « Vivre-Ensemble », je me rends compte de l'importance de prendre soin de soi-même, car nous influençons les autres à travers nos états d'être. Nous avons tous et toutes un impact sur les gens qui nous entourent. Puissent nos pensées, nos paroles et nos actions être bénéfiques pour nous-mêmes et pour les gens qui nous entourent.

Merci de votre accueil et au plaisir de vous rencontrer!

Pour me joindre :

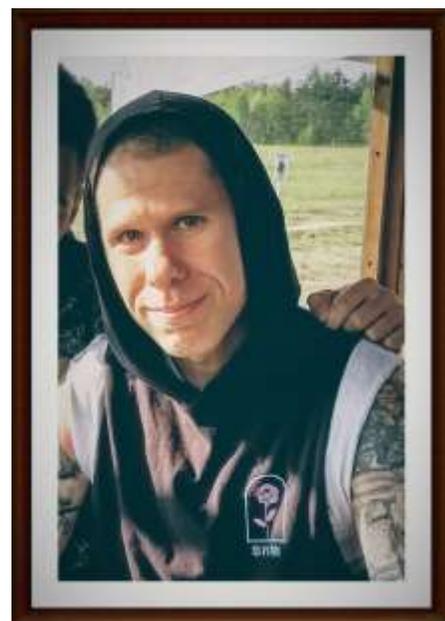
STEVE AUGER

Téléphone : (418) 649-1720 #111

Courriel : intviecomm@miels.org

Directement dans le milieu de vie !!!

ONE LOVE!



NOUVEAU: Les mercredis matins SMOOTHIES !

Prenez note que dorénavant, à tous les mercredis à compter du 11 mars au matin, nous offrirons à tous les membres qui le désirent un délicieux smoothie santé. Venez découvrir le smoothie de la semaine et faire le plein d'énergie!

« Un esprit sain dans un corps sain! »



Dates importantes

Le 1er avril : on fête le poisson d'avril, une tradition païenne. Cette célébration populaire est liée à l'ancienne détermination de la fête de Pâques qui a lieu le premier dimanche suivant la première pleine lune de printemps, et qui se produit pratiquement toujours en avril dans le calendrier julien.

Le 9 avril : c'est notre traditionnelle cabane à sucre. Joignez-vous à nous afin de profiter d'une belle soirée animée et d'un repas sucré/salé à volonté! Cette année, c'est au Méchoui International (St-Etienne-de-Lauzon) que nous irons festoyer. Un service de transport vous est offert : départ du MIELS à 15h45. Inscrivez-vous sans plus tarder!

Le 23 avril : c'est la grande soirée de reconnaissance de nos bénévoles. Lorsque nous pensons à toutes ces heures dédiées au bon fonctionnement des projets alimentaires, des comités, de l'autofinancement, de l'accueil téléphonique, de l'entretien des locaux et de toutes autres implications, nous ne pouvons qu'être fiers du merveilleux travail accompli par vous, nos précieux bénévoles. Cette soirée se consacrera à vous remercier pour votre dévouement.

SERVICES COMMUNAUTAIRES



ATELIERS DE CUISINE MOBILES

- CE SONT 5 ATELIERS DE CUISINE CHEZ TOI ET GRATUITS
- UNE INTERVENANTE SE DÉPLACE CHEZ TOI POUR FAIRE AVEC TOI LES RECETTES QUE TU AS CHOISIES



ANNULÉE

MARDI DÉCOUVERTE :
CENTRE L'AMITIÉ
MARDI LE 31 MARS À 13H

INSCRIPTION AUPRÈS DE STEVE, INT. VIE COMM. #111

SERVICES COMMUNAUTAIRES



REPAS INCLUS

GRANDE
CONFÉRENCE

ANNULÉE

**DES PERSONNES
VIVANT AVEC LE
VIH**

24 MARS 2020 - 18H00
CENTRE DUROCHER - SALLE 102

Pour inscription :
Katy Rodrigue - entraide@miels.org

SERVICES COMMUNAUTAIRES



ANNULÉE

ATELIER ARTISTIQUE

**LE 26 MARS 2020, À COMPTER DE
13H30, MME MYRIAM CÔTÉ DE
L'UNIVERSITÉ LAVAL SERA AVEC
NOUS POUR UN ATELIER
ARTISTIQUE CRÉATIF!**

**INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE STEVE, INTERVENANT À
LA VIE COMMUNAUTAIRE 418-649-1720 POSTE: 111
INTVIECOMM@MIELS.ORG**

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Cabane à sucre 2020

Méchoui international

264, Saint-Grégoire

ANNULÉE

Départ du MIELS-Québec 15h45

Retour vers 20h30-21h

Inscription :

INSCRIPTION AVANT LE 31 MARS 2020

10 \$ / personne et 15\$ / invité (max 1 invité / personne)

Katy Rodrigue, coordonnatrice de l'entraide au

418-649-1720 poste 202

On vous attend en grand nombre

Une soirée à ne pas manquer !



SERVICES COMMUNAUTAIRES

LA GRANDE SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

**LE 23 AVRIL 16H30
AU MIELS-QUÉBEC**

Laissez-vous gâter!



SERVICES COMMUNAUTAIRES



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

24 ET 25 AVRIL 2020

**Tu veux te
joindre à
nous?**

Contacte :
Steve, intervenant à la
vie communautaire
418 649-1720 poste 111
intviecomm@miels.org

NOUS SOMMES À LA
RECHERCHE DE BÉNÉVOLES
POUR PARLER DE NOTRE
ORGANISME AU PUBLIC
DANS LE CADRE DE
L'ÉVÈNEMENT
*RÉINVENTONS L'ACTION
BÉNÉVOLE DANS NOS
QUARTIERS.*

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Activité des aventuriers du jeudi 13 Février dernier



Crédit photo : Mario Veilleux



Crédit photo : Mario Veilleux

Formidable journée neigeuse! Arrivés chez Robert B. avec un accueil des plus chaleureux, nous nous sommes réunis ensemble pour jaser. Quelques-uns ont aidé Robert à l'élaboration d'un repas généreusement concocté du bon pain fait maison. À la suite du repas, tous ensemble sommes partis prendre une longue marche en forêt, guidés par notre hôte exceptionnel. Wow, c'était un paysage d'une féerie exceptionnelle avec la petite neige! Merci bien Robert de ton accueil!

Nous lançons une invitation aux membres éligible de faire partie des Aventuriers à s'inscrire aux prochaines activités.

GROUPE DE FEMMES

Groupe de femmes avril 2020

Suite à l'annulation de notre souper-lasagne du mois de mars, je vous invite à ce même souper prise 2, **le mercredi 22 avril 2020.**

Au menu :

Lasagne

Salade César

Discussion et planification des activités 2020

Vous êtes donc toutes invitées à venir parler de vos idées et suggestions d'activités.

Du vin vous sera également servi lors du souper.

Merci de venir me voir pour vous inscrire.

Au plaisir de vous y voir,

Pier-Ann



SERVICES COMMUNAUTAIRES

La grande collecte Moisson Québec

Le jeudi 16 avril et le vendredi 17 avril 2020
Au Métro Ferland
707, boulevard Charest Ouest, Québec

Nous sollicitons votre collaboration afin de donner un peu de votre temps pour cette grande activité de collecte de Moisson Québec.

Des responsables ainsi que des bénévoles sont demandés afin d'effectuer l'emballage et le ramassage de don. Deux quarts de travail sont disponibles; soit de 9h à 13h et de 13h à 17h.

Inscrivez-vous auprès de Steve, intervenant à la vie communautaire au 418-649-1720 poste :111 ou intviecomm@miels.org



SERVICES COMMUNAUTAIRES

Thématiques mensuelles 2020-2021

Du nouveau en 2020-2021 !

Cette année, nous vous proposons différentes thématiques mensuelles à partir desquelles nous créerons des événements et des activités. Cela nous permettra sûrement d'en apprendre plus sur plusieurs sujets, mais aussi de nous sensibiliser à différentes réalités tout au long de l'année.

Mois	Thématique
Mars	<u>Nutrition</u> Mois de la nutrition
Avril	<u>Action bénévole</u> Semaine de l'action bénévole (19 au 25 avril 2020)
Mai	<u>Activité physique</u> Mois de l'activité physique
Juin	<u>Environnement</u> Journée mondiale de l'environnement (5 juin 2020)
Juillet	<u>Hépatite</u> Journée mondiale de l'hépatite (28 juillet 2020)
Août	<u>Peuples autochtones</u> Journée Internationale des peuples autochtones (9 août 2020)
Septembre	<u>Culture</u> Semaine de la culture (27 au 29 septembre 2020)
Octobre	<u>Maladies mentales</u> Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales (4 au 10 octobre 2020)
Novembre	<u>Dépendances</u> Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (22 au 28 novembre 2020)
Décembre	<u>Lutte contre le sida</u> Journée mondiale de la lutte contre le sida (1 ^{er} décembre 2020)
Janvier	<u>Lutte au tabagisme</u> Semaine pour un Québec sans tabac (25 au 31 janvier 2021)
Février	<u>Psychologie</u> Mois de la psychologie

PRÉVENTION

CORONAVIRUS ET VIH

L'écllosion et la progression du coronavirus (COVID-19) suscitent des interrogations, voire de l'inquiétude auprès d'un certain nombre de nos lecteurs.

Depuis qu'on sait que la COVID-19 peut provoquer des difficultés respiratoires et des anomalies pulmonaires et dans les cas les plus sévères entraîner un décès, des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) — mais pas uniquement — ont contacté *Fugues* pour nous faire part de leurs inquiétudes. On nous a demandé, entre autres, si les PVVIH sont plus vulnérables au COVID-19. Voici un peu d'infos à ce sujet...

Je suis séropositif avec une charge virale indétectable. Quelles sont les précautions à prendre ?
Les mêmes que pour la population générale. Vous pouvez réduire le risque d'être infecté ou de propager la COVID-19 en prenant quelques précautions simples :

Vous laver fréquemment et soigneusement les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon pour éliminer le virus s'il est présent sur vos mains;

Ne faites pas de bise sur la joue ou les lèvres et maintenez une distance d'au moins un mètre des autres personnes qui toussent ou qui éternuent. Si vous êtes trop près, vous pourriez inhaler des gouttelettes et donc le virus responsable de la COVID-19 si la personne qui tousse en est porteuse;

Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche, parce que les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, le virus peut pénétrer dans votre organisme;

En cas de toux ou d'éternuement, il faut se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude, ou avec un mouchoir et jeter le mouchoir immédiatement après;

Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous. En cas de symptômes respiratoires avec fièvre, appeler le 811.

Mon niveau de CD4 est inférieur à 500. Est-ce que je fais partie des personnes à risques ?

Un taux de CD4 inférieur à 200 est considéré comme plus «à risque», mais pas au-dessus.

J'ai été en phase sida il y a longtemps. Est-ce que je fais partie des personnes vulnérables ?

Si votre charge virale actuelle est indétectable et que vos CD4 actuels sont supérieurs à 200, vous ne faites pas partie des personnes vulnérables.

Est-ce que je peux être contaminé lors de pratiques sexuelles ?

À proprement parler non, mais le virus peut être présent dans la salive donc les contacts intimes — par l'inhalation de gouttelettes — et rapprochés peuvent être à risque. Et il semble qu'une personne peut être contagieuse un jour avant l'apparition des symptômes.

PRÉVENTION

PRÉVENTION CORONAVIRUS

Dois-je porter un masque pour me protéger ?

Il ne faut porter un masque que si on présente des symptômes de la COVID-19 (en particulier, la toux) ou si on s'occupe de quelqu'un susceptible d'être atteint de la maladie. Les masques jetables sont à usage unique. Si vous portez un masque alors que vous n'êtes pas malade ou que vous ne vous occupez pas de quelqu'un qui est malade, c'est du gaspillage. Comme il y a une pénurie de masques, il est conseillé de les utiliser avec parcimonie afin d'éviter le gaspillage et l'utilisation abusive de ressources précieuses. **La meilleure façon de se protéger et de protéger les autres contre la COVID-19 est donc :**

- de se laver fréquemment les mains;
- de se couvrir la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir;
- et de se tenir à une distance d'au moins un mètre de toute personne qui tousse ou qui éternue.

Je reviens d'un séjour en Italie (ou d'une autre région gravement touchée), que devrais-je faire de particulier?

Pour les personnes qui se trouvent ou qui se sont récemment rendues (au cours des 14 derniers jours) dans des régions où la COVID-19 se propage, voici les mesures de protection proposées par l'OMS.

Suivez les mesures de protection pour tous présentées ci-haut;

Si vous commencez à vous sentir mal et même si vous n'avez que des symptômes bénins — maux de tête, légère fièvre (à partir de 37,3 °C) et écoulement nasal modéré —, restez chez vous jusqu'à la guérison. Si vous avez absolument besoin que quelqu'un vienne vous ravitailler ou si vous devez sortir, par exemple pour acheter à manger, portez un masque pour éviter d'infecter d'autres personnes;

En cas de fièvre, de toux, suite à un séjour dans une zone d'endémie, soit l'une des zones où circule activement le virus, appelez le 811 qui évaluera la situation et proposera une réponse médicale adaptée.

Donc, pas de surrisque

Si les porteurs du VIH ont bonne fonction immunitaire, il n'y a donc pas de risque de contamination ou d'aggravation en cas de contamination par le coronavirus qui soit supérieur à celui des personnes en bonne santé. Le taux de CD4 est un marqueur de la santé du système immunitaire pour les porteurs du VIH. Si ce marqueur ainsi que celui de la charge virale sont bons, il n'y a donc pas d'inquiétude supplémentaire à avoir. Pour ceux qui ont un traitement qui marche, qui ont de bons CD4, il n'y a pas de risque plus grand concernant la contamination ou des complications. Et au Québec plus de 85% des porteurs du VIH sont sous traitement anti-rétroviraux et indétectables.

Au Québec, deux lignes téléphoniques dédiées au coronavirus :

Info-Santé 811 : une ligne d'urgence pour les personnes ayant des symptômes du coronavirus.

1 877 644 4545 : un numéro d'information pour répondre aux questions en lien avec le coronavirus.

PRÉVENTION

Des nouvelles du projet « Plaisirs sécuritaires »



Saviez-vous que les relations sexuelles hétérosexuelles sont maintenant au 3^e rang des populations vulnérables au VIH ? Saviez-vous également que les jeunes de 15 à 24 ans représentent 60% de tous les diagnostics d'ITSS au Québec ?

Sans surprise, la principale cause de ces problématiques est la diminution de l'usage du condom lors des relations sexuelles.

Mais soyez rassurés, l'équipe de feu de la prévention arrive à la rescousse, car le projet de distributrice à condoms est officiellement lancé !

Ce projet, dont je vous avais parlé l'automne dernier, consiste à rendre disponibles librement et gratuitement des condoms aux jeunes des écoles secondaires de la région de Québec, par le biais de distributrices à condoms, installées dans certaine salle de bain de l'école. L'objectif étant de normaliser et de favoriser l'usage de préservatif afin de lutter contre cette épidémie « silencieuse ».

À ce jour, 6 écoles secondaires, représentant 6550 jeunes entre 12 et 17 ans, font partie du projet. Le MIELS à fait don de 20 distributrices à condom cette année, pour un total de 36 qui sont installées.

Grâce à la contribution de la Direction de la Santé Publique, c'est plus de 17 000 condoms qui ont été remis aux écoles.

Mais l'année scolaire n'est pas encore terminée! Et avec le printemps qui arrive, la chaleur, les vêtements révélateurs et les hormones qui envahissent nos chers ados, nous espérons avoir distribué 20 000 condoms pour l'année scolaire 2019-2020.

Pour moi, c'est un réel privilège d'avoir accès à toute une génération à travers ce projet afin de faire de la prévention. Et quand je suis avec eux, devant un groupe de jeunes, et que je leur parle de l'importance de se protéger soi et de protéger les autres, c'est avec vous que j'y vais. Vous m'inspirez toutes et tous, et j'espère qu'à ma manière, je participe un peu à ce combat qui est le vôtre. Un grand MERCI !

Gine J

jeunesse@miels.org

418-649-1720 poste 204



INITIATION AU SAUNA POUR

ANNULÉE

DÉMYSTIFICATION | PRÉVENTION
VISITE GUIDÉE | ACCOMPAGNEMENT

NOUVEAU SERVICE GRATUIT

OFFERT AUX HOMMES GAIS, BISEXUELS, QUEER, TRANS,
OU QUI COUCHENT AVEC D'AUTRES HOMMES (HARSAH)



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

418-649-0788 | HARSAH@MIELS.ORG

GROUPE D'ACHATS

Ce groupe sert à rassembler les achats afin d'obtenir un meilleur prix.

La date de commande et de livraison vous sera communiquée sous peu. Pour de l'information, veuillez communiquer directement avec les bénévoles du groupe d'achat au poste **103**.

Au menu:

- **Fromage**
- **Fruits de mer**
- **Mets préparés**
- **Poisson**
- **Viande**



BANQUE ALIMENTAIRE

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND!

Horaire :

La banque aura lieu les 20, 21, 22 et 23 avril 2020, entre 10 h 30 et 15 h 30. (Fermée de midi à 13 h).

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

RAPPEL !!!



LE MOIS PROCHAIN

- Date de tombée pour tout article: **03 avril 2020**
- Date de parution: **20 avril 2020**
- Thème du mois: L'activité physique

Conception et révision: Steve A., Katie R., Pier-Ann R., Diane P.

RÉPERTOIRE

Katy Rodrigue Codirectrice programmes et services codgmiels@miels.org	202	François-Xavier S. Lacroix Codirecteur administration, communication et développement dgmieles@miels.org	203
Sarah-Emmanuelle Gauthier (Manue) Leader de l'intervention communautaire entraide@miels.org	210	Patrick Labbé Leader de l'intervention préventive prevention@miels.org	209
Steve Auger , intervenant vie comm. intviecomm@miels.org	111	Gine Violette-Lapierre , intervenante jeunesse@miels.org	204
Pier-Ann Roy , Intervenante sociale intpsycho@miels.org	213	Charles-David Duchesne , formateur professionnels, (p.i.) recherche@miels.org	154
téphan Quintal , cuisinier cuisine@miels.org	152	Francis Lessard , Intervenant HARSAH PRISME info@prisme.org	207
MILIEU DE VIE		Marc-Anciel Gaudette Chargé de projet HARSAH alliance@miels.org	114
Salle Danielle Lévesque	151	Yann Lemieux , intervenant HARSAH FIC harsah@miels.org	205
Banque Alimentaire (Michel D.)	103	Élizabeth Croft , intervenante auprès des utilisateurs de drogues, ud@miels.org	206
Moisson	104	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous	271
Salle ordinateurs des members	153		

- HÉBERGEMENT

Caroline Faucher Cheffe d'équipe, intervenante de jour intervenantsams@miels.org	223
Liza-Nicole Bélanger Intervenante de soir	223
Marie-Claire Allport Intervenante de nuit	223
Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté Intervenants de fin de semaine, poste 223 Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois, Martin Masson Grace Lavoie, Gilles Gauthier, Carolane Lavoie, IntervenantEs sur appel	

- ADMINISTRATION

ACCUEIL	201
Roland Nadeau , directeur général dgmieles@miels.org	203
France Reny , adjointe à la direction adjdir@miels.org	208
Richard-Thomas Payant , Agent technique agent-tech@miels.org	150

