



Rapport annuel 2018 2019



RAPPORT ANNUEL 2018-2019

Mot du président	5
Mot de la direction	6
Mission	7
Historique	8
Vie associative	9
Organigramme.....	9
Conseil d'administration.....	10
Équipe des employés.....	11
Comités.....	12
Représentations externes	13
Soutien à l'action bénévole.....	14
Dons et activités de financement	15
Administration	16
Financement.....	16
Formation et soutien du personnel.....	17
Mot du coordonnateur de la prévention.....	18
Secteur prévention.....	19
Mot du coordonnateur des services communautaires.....	23
Secteur services communautaires	24
Service hébergement Marc-Simon	30
Nos partenaires.....	32
Communications	33
Recherches.....	34
Prix René Raymond.....	35
Acronymes	36
Remerciements	36

Mot du président

Chers membres et partenaires,

Il me fait plaisir, au nom du Conseil d'administration, de vous présenter notre rapport d'activités 2018-2019. On peut dire que l'année a été sous le thème du changement à plusieurs égards! À la direction générale, je tiens à remercier chaleureusement Marie Hélène Guay d'avoir tenu les rennes en début d'année avec tout l'humanisme que nous lui connaissons depuis plusieurs années. Pour faire suite à son départ, je souhaite la bienvenue à notre nouveau directeur général, M. Roland Nadeau en poste depuis septembre dernier. Avec toutes ses années d'implication et d'expériences professionnelles, il a réussi, en quelques mois, à stabiliser plusieurs niveaux de notre organisation.

Je tiens à remercier tous les employés qui ont travaillé au sein de notre mouvement cette année, autant nos nouvelles recrues que celles qui nous ont quittées en cours d'année sans oublier ceux et celles qui tiennent le fort depuis de nombreuses années. Merci pour votre dévouement envers notre mission et nos membres.

Outre la réorganisation de l'organisme, deux grands projets étaient sur la planche à dessin de votre C. A. Premièrement, l'étude de l'hébergement Marc-Simon; je suis fier du travail accompli par le comité et notre consultante. Les conclusions et recommandations seront présentées lors de cette A.G.A. Deuxième grand dossier, la formation d'un comité pour mieux structurer notre bénévolat. À la suite de ces travaux, le CA a décidé d'embaucher un agent de soutien aux bénévoles afin de revoir en profondeur ce secteur si important pour le bon fonctionnement et le déploiement du MIELS-Québec.

Votre conseil d'administration composé de bénévoles est essentiel à la bonne gouvernance de l'organisme. Mention spéciale à Yves Gaboury, Martine Paradis et Stéphanie Morin, membres du comité exécutif, merci de votre confiance à mon égard. Merci aux membres du CA qui ont quitté au cours de l'année : Francois-Xavier Schmitz-Lacroix, Stéphane Fredette et Serge-Antoine Belley. Un gros merci pour votre professionnalisme et surtout votre dévouement envers notre cause. Enfin des membres se sont joints à l'équipe en cours d'année : Édénia Savoie, Pierre Rochette, Damien Tremblay et Gilles Simard. Je vous remercie d'avoir accepté de relever ce défi.

Malheureusement, encore en 2018-2019, nous devons avoir une pensée pour ceux et celles qui nous ont quittés : Martin, Jean-Guy, Anonyme et Pierre, je salue votre courage.

En terminant, comme j'en suis à ma dernière année comme administrateur, je tiens à vous remercier tous de votre confiance des quatre dernières années. Ce fut un grand privilège pour moi de travailler avec chacun d'entre vous.

Communautairement vôtre,



Martin Masson

Mot de la direction

Bonjour à tous,

En septembre dernier, le Conseil d'administration m'a demandé de relever tout un défi en assumant la direction générale. Plusieurs changements avaient été apportés au cours de l'été et il devenait primordial de stabiliser notre organisme tout en consolidant l'équipe en place. J'ai accepté de relever le défi en misant sur une équipe de gestion expérimentée et impliquée, appuyée par une équipe d'employés tout autant engagée. La direction générale d'un mouvement comme le nôtre n'est pas une exclusivité appartenant à son directeur, mais elle relève plutôt de l'ensemble de l'équipe. Il a été très rassurant pour moi de voir une équipe aussi soudée et ayant la mission du MIELS-Québec à cœur. Le défi s'est vite transformé en partenariat avec l'équipe des employés, ce qui nous a permis d'atteindre les résultats que vous trouverez dans ce rapport annuel. Toute l'équipe est extrêmement fière des travaux réalisés, de ses nouveaux objectifs que nous nous étions fixés et des résultats atteints.

Nous avons profité du vent de fraîcheur apporté par cette nouvelle équipe pour revoir certaines façons de faire. Nous avons dans notre plan d'action de former un comité de réflexion sur le bénévolat. La conclusion du comité a été présentée au Conseil d'administration et ce dernier a opté pour l'embauche d'un agent de soutien à ce secteur si névralgique. Il est primordial pour un organisme comme le nôtre de pouvoir compter sur le pouvoir et savoir-faire de nos bénévoles. Ils représentent à eux seul plus de 12 000 heures de travail qui assurent la livraison de plusieurs de nos services pour un mieux-être de l'ensemble de nos membres. Un immense merci à tous nos bénévoles et soyez assurés que nous allons vous apporter tout le soutien qui vous est nécessaire.

Plusieurs activités se sont déroulées au cours de la dernière année, autant pour les membres que pour l'organisme. Il est difficile de passer sous silence nos activités entourant la Journée mondiale du Sida; une belle réussite avec nos partenaires, nos membres et les médias. Il y avait longtemps que MIELS-Québec n'avait fait parler de lui autant. Bravo au comité qui a mis en place cette journée !

L'année qui s'annonce apportera son lot de défis mais nous sommes prêts et confiants. Nous allons poursuivre sur notre lancée, mais aussi nous attaquer à l'amélioration de notre vie communautaire. Nous allons faire revivre nos espaces communautaires en les agrémentant d'activités pour nos membres, de petits moments propices à briser l'isolement et permettant d'établir de nouveaux contacts entre les membres.

Nous sommes un organisme communautaire, les programmes en prévention et les services communautaires sont très importants, mais nous sommes et demeureront un organisme communautaire, par ses membres et pour ses membres. Il est parfois nécessaire de recentrer notre cheminement pour s'assurer de ne pas perdre de vue la raison même de nos actions, le VIH-Sida et les personnes qui le vivent ou en sont affectées.

Merci à chacun d'entre vous de votre soutien et appui. Toute l'équipe derrière moi est sensible à votre appréciation et implication.

Cordialement,



Roland Nadeau

Mission

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

Territoire

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

Heures d'ouverture



Espaces communautaires

Lundi au vendredi,
de 9 h à 16 h

Bureaux

Lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 16 h 30

Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour

Historique

1986

18 mai - Journée bénéfique pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 novembre - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1987

1^{er} mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1988

18 juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

1999

22 décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1^{er} décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1^{er} octobre - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

2010

9 mars - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

1^{er} novembre - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ».

Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

2015

Plusieurs comités sont mis en place pour faire face au contexte actuel, on marque la fin de la PAMF, la création du Fonds d'entraide MIELS-Québec, une nouvelle planification stratégique pour s'adapter aux défis des prochaines années.

2016

MIELS-Québec souligne son 30^{ème} anniversaire.

2017

1^{er} avril: début du projet du Fonds d'initiative communautaire (FIC).

Vie associative

Nombre total de membres inscrits (actifs et supporteurs)	551
<i>Membres actifs au 31 mars 2019</i>	<i>457</i>
<i>Membres PVVIH actifs durant l'année 2018-2019</i>	<i>170</i>
<i>Membres supporteurs en 2018-2019</i>	<i>94</i>
<i>Nouveaux membres dans l'année, 2018-2019</i>	<i>26</i>

Organigramme au 31 mars 2019



Conseil d'administration

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration

Préparation des réunions	296 h
Réunions du Conseil d'administration	432 h
Réunions du Comité exécutif	64 h
Administration et affaires courantes	960 h
Comités de travail : Fonds d'entraide, membres, autofinancement, manuel de l'employé	155 h
AGA /CA COCQ-SIDA, AGA Centraide	129 h
Représentations	20 h
TOTAL	2 056 h

Marin Masson
Président

Stéphanie Morin
Vice-présidente

Martine Paradis
Secrétaire

Yves Gaboury
Trésorier

Édénia Savoie
Administratrice

Pierre Rochette
Administrateur

Jeannine Vassil
Administratrice

Damien Tremblay
Administrateur

Gilles Simard
Administrateur

Nombre de
réunions

CA : 12

CE : 4

Total heures
de bénévolat

2 056 h





Équipe des employés au 31 mars 2019

Administration: Roland Nadeau, France Reny, Sandra Rodriguez

Services communautaires :

Coordonnateur
André Larose

Intervenant social
Jonathan Cloutier
Manuel Dubé

Intervenante Entre Pairs
Pier-Ann Roy

Agent soutien bénévolat
Normand Bilodeau

Intervenante Porte-clé
S. Emmanuelle Gauthier
Kathy Dubé (i)

Cuisinier
Julien Turcotte
Stéphane Quintal

Entretien
Louis, Denis et Pierre

Hébergement Marc-Simon :

Cheffe d'équipe
Caroline Faucher

Intervenants-e-s permanent
Liza-Nicole Bélanger
Joani Hamelin-Desruisseaux
Richard-Thomas Payant
Philippe Mineau
Nancy Côté

Intervenant-e-s sur appel
France Jolicoeur
Alyne Laflamme
Hubert Pelletier-Picard
Gabrielle Poirier
Noémie Comtois-Dubois
Guillaume Tardif
Fanny Cantin
Maude Côté
Mégane Desbiens
Priscilla Légaré

Prévention :

Coordonnateur
François-Xavier S. Lacroix

Intervenante jeunesse & milieu
Gine Violette-Lapierre

Intervenante U.D.
Élizabeth Croft

Intervenant-e formateur
Myriam Frédérique
Charles-David Duchesne(i)

Intervenants HARSAH
Francis Lessard
Marc-André Gaudette
Marc-Olivier Brousseau

Chargé de projet HARSAH
Patrick Labbé

Intervenant PARCS
Guillaume Tardif

Stagiaire
Carolane Lavoie

Comités

Les comités permettent de réunir des personnes, qui expriment différents points de vue, et ainsi enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux liés au Conseil d'administration et cette année, plusieurs travaux ont été menés :

Comité ponctuel de réflexion sur l'hébergement

Ce comité se veut un lieu et un temps de réflexion pour bien comprendre les besoins d'hébergement des personnes vivant avec le VIH-Sida en 2018. Cela permettra par la suite une analyse de l'adéquation de notre offre de service en fonction des besoins identifiés. Cette étude avec recommandations a été présentée au conseil d'administration en cours d'année.

Comité des membres

Ce comité se veut avant tout un lien de communication entre les membres et les instances décisionnelles, un outil de développement pour le mieux-être de nos membres au sein de leur organisme ainsi qu'une plus grande implication de nos membres dans la vie associative et démocratique de notre organisme. Cette année, le comité ne s'est pas rencontré.

Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, du coordonnateur, de la cheffe d'équipe HMS et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée.

Comité Fonds d'entraide MIELS-Québec

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec offre un soutien aux membres de l'organisme qui vivent des difficultés ponctuelles en lien avec le VIH-sida. Le comité reçoit et traite les demandes de soutien financier en s'assurant qu'elles respectent la politique établie. Le Fonds est issu des revenus d'autofinancement.

Comité sur l'autofinancement

Le comité a choisi cette année de ne pas faire d'activités d'autofinancement.

Comité de gestion

Le comité de gestion est constitué du directeur général, de l'adjointe à la direction et des deux coordonnateurs. Le comité assure la mise en œuvre des orientations du MIELS-Québec, comme défini par le conseil d'administration. Le comité de gestion se réunit chaque semaine dans le but de planifier, d'organiser et de coordonner les ressources allouées aux différents projets, pour qu'ils atteignent les résultats escomptés.

Comités	Nombre de rencontres	Heures de bénévolat
Comité réflexion sur l'hébergement	3	27
Comité d'admission de l'Hébergement Marc-Simon	21	42
Comité du Fonds d'entraide MIELS-Québec	21	42
Comité de gestion	36	N/A
TOTAL	81	111

Total des
rencontres

81

Total heures
de bénévolat

111

Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement. Nous tenons également des rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des
réunions

90

Total heures
de bénévolat

200

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	4	13
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	2	N/A
Comité MP3 et comité PIRI-SRA : comités de travail visant la mise en commun d'expertise et d'intervention auprès des personnes désaffiliées ou en situation d'itinérance	DG, intervenants de milieu	13	N/A
Comités HARSAH et communauté gaie, Fête Arc-en-ciel (tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, Comité santé publique et centre de détention, etc	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	15	N/A
COCQ-SIDA : AGA, CA et CE et comités du CA,	2 bénévoles	28	170
Fondation québécoise du sida : AGA	Bénévole	1	3
Comités COCQ-SIDA et autres instances VIH : HARSAH, recherches communautaires, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, programmes de financement, etc.	Intervenants, coordonnateur, DG Bénévoles	5	N/A
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CIUSSS, SIDEP), milieu politique	DG, coordonnateurs, intervenants	4	2
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : événements reconnaissance, campagne Centraide, Journée mondiale à la Ville de Québec, congrès santé sexuelle HARSAH, etc.	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	18	12

Le soutien à l'action bénévole



M. Martin Masson, président du CA de MIELS-Québec et M. Robert Bergeron récipiendaire du Prix René-Raymond 2018. Monsieur Bergeron s'implique à l'organisme depuis plus de 25 ans. Notamment au niveau des services communautaires. Assidu, honnête et toujours disponible, il est devenu un incontournable. Cette reconnaissance du CA est assurément partagée par tous les membres du MIELS-Québec. Bravo !

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Sans l'apport de nos bénévoles, il serait vraiment difficile de livrer nos services. Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de bénévoles accompagnateurs dans notre milieu de vie et par la formation de base offerte à tous les bénévoles. De plus nous travaillons présentement à la mise en œuvre d'un groupe de pairs aidants.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles
Souper de remerciement des bénévoles	1	40
3 tirages par mois parmi les bénévoles impliqués	11	363

Formation et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Formation Pairs aidants / accompagnateurs	4	8
Formation des administrateurs	9	27
Formation Leadership positif	3	24

Répartition des heures de bénévolat

Entraide	6 349
Entretien bâtiment	3 189
Vie associative et représentation	2 426
Prévention	91
Hébergement	132

Total heures
de bénévolat

12 187

Dons et activités de financement

Les sommes amassées grâce aux activités de financement servent entièrement à l'application du Fonds d'entraide pour soutenir les PVIH. Cette année, nous avons décidé de ne pas mener d'activités de financement pour nous concentrer sur la mise en œuvre de nos services.

Ci-dessous, Monsieur André Villeneuve, pharmacien, en présence de M. Martin Masson lors de la remise d'un don de 3 000\$ pour les services directs aux membres du MIELS-Québec.

Autofinancement

3 000\$



Administration

L'équipe administrative contribue à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre.

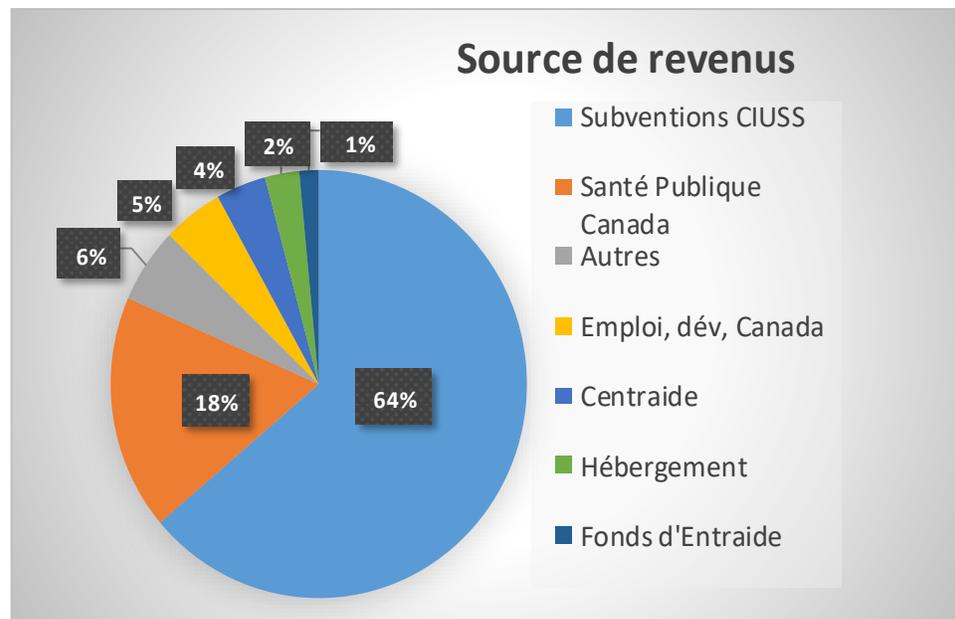
Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont également grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

Financement

Pour arriver au financement actuel, plusieurs demandes d'aide financière ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes.

Nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme, mais également des projets et programmes particuliers.



Formation et soutien du personnel

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de prévention. Il est nécessaire qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquat aux membres de l'organisme.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
BC Gay Men's Health Summit	1	1	14
2SLGBTQI+ Service Providers' Summit	1	1	14
Colloque Intervention 2.0: "Comment arrimer la santé sexuelle et la dépendance par l'intervention en ligne"	1	1	12
15e Symposium VIH de Québec	1	1	8
Formation TurningPoint	1	7	3
Formation OCJ	1	2	7
Colloque annuel Sexplique	1	1	7
Diversité sexuelle	1	1	16
Formation VRAIH	6	1	3
Outils-nous "Formation de base - 2e édition	6	1	12
Formation Naloxone	1	8	8
Formation en Intervention en situation de crise	1	2	14
Formation VIH-101 avancée	3	12	9
Formation de supervision de stagiaire en travail social	1	1	4
Rencontres des directeurs de la COCQ-sida, (États généraux)	1	1	8
Réunions d'équipe	40	18	759
Oméga	2	2	32
RCR	1	4	8
Lac-à-l'épaule	1	22	176
Webinaire sur les cibles 90-90-90	1	2	4
Webinaire sur le Retour sur AIDS 2018	1	1	4
TOTAL	73	90	1122

Mot du coordonnateur de la prévention

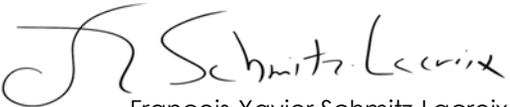
Mes très chers membres et partenaires du MIELS-Québec,

La vie est drôlement imprévisible. Je ne pensais pas revenir aussi rapidement au sein de notre grande famille lors de l'annonce (larmoyante) de mon départ en 2016. Après un court passage au sein du conseil d'administration, me voilà catapulté depuis août dernier dans un nouveau mandat enlevant : bâtir, accompagner et superviser une toute nouvelle équipe d'intervenants chevronnés qui seront à même de mener à bien le volet prévention de notre mission. Si vous êtes passés dans nos murs dans les derniers mois, vous n'êtes pas sans savoir que notre belle équipe de la prévention est maintenant formée et qu'elle se déploie déjà activement sur le terrain en vue de sensibiliser et d'éduquer les communautés sur les meilleures stratégies pour s'épanouir dans une sexualité positive et sécuritaire. Je suis très fier du travail accompli par notre équipe. Les intervenant.e.s de la prévention sont animés par la conviction qu'il est possible d'éradiquer la pandémie du VIH. Et pour ce faire, l'imagination et la créativité sont au cœur de nos actions afin de toucher les cœurs et les esprits des gens. Je souhaite donc remercier les membres de mon équipe : Patrick, merci pour ton humour aiguisé ; Gine, merci pour ton esprit vif ; Francis, merci pour ta bienveillance ; Marc-André, merci pour tes fulgurances créatives ; Élisabeth, merci pour ton dévouement et Charles-David, merci pour ton calme (et ta patience envers les trois farceurs dans ton bureau!). Merci également à Carolane (qui a réalisé son stage en travail social avec nous à l'hiver 2019) pour sa vive curiosité et son dynamisme.

Dans ce dédale de remerciements, je ne peux pas passer sous silence nos partenaires sans qui nous ne serions pas en mesure d'offrir nos services. Je pense notamment à certaines collaboratrices de premier plan dont Valérie Richer, assistante du supérieur immédiat au SIDEP, Dre Nathanaëlle Thériault, médecin-conseil à la Direction de santé publique, Julie Dubois, directrice générale à l'Alliance Arc-en-ciel et Karine Angers, directrice générale de S.O.S. Grossesse. Impossible de nommer ici tous les autres partenaires avec qui nous collaborons étroitement (voir liste complète à la page 31), mais je sais que vous vous reconnaitrez; alors merci pour tout!

Mes derniers mots sont pour vous, les membres du MIELS-Québec. Vous êtes ce pour quoi mon équipe et moi sommes aussi réjouis, jour après jour, de rentrer au travail. Merci à vous pour votre présence et votre résilience. L'équipe de la prévention est certes appelée à être souvent sur la route pour réaliser ses activités de prévention. Toutefois, je nous donne comme défi en 2019-2020 de vous impliquer davantage dans nos activités. Plus personnellement, je m'engage à passer plus de temps en votre compagnie. Le travail de gestionnaire porte au confinement dans les bureaux, mais vous êtes bien plus important pour moi que toutes les paperasses du monde! Merci notamment à Denis, Marcel-André, Nicolas, Jeannine, Éric, Danielle, Jacques, Gaétan, Guy, Madeleine, Michel, Stéphane, Jean-Pierre et Michelle pour les discussions enrichissantes que nous avons partagées.

Bien à vous,


François-Xavier Schmitz-Lacroix

Secteur de la PRÉVENTION

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

Description des activités

Intervention auprès des milieux jeunesse

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Conjointement avec S.O.S. Grossesse, les ateliers **Négo-condoms** et **Prendre en charge sa santé sexuelle** nous visons à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS. Cette année, il y a eu huit de ces ateliers offerts dans les écoles secondaires de la région.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2018-2019, trois PVVIH partagèrent leur vécu, pour un total de cinq témoignages dans divers milieux. De plus, à ce jour, le nombre de visionnement de la capsule « *VIH et résilience* » en est à 3 315 sur YouTube et est encore présentée lors de certains ateliers à des groupes de jeunes et de professionnels rencontrés.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que des dépistages mobiles avec le SIDEP.

Depuis novembre 2018, nous siégeons à la **Table d'Actions Préventives Jeunesse Québec-Centre** qui a pour mission de promouvoir la santé et les saines habitudes de vie et favoriser l'estime de soi chez les jeunes de 10 à 24 ans.

Intervention auprès des utilisateurs de drogues

Un **nouvel atelier** destiné aux utilisateurs de drogues a été développé afin d'accroître les connaissances au sujet des facteurs de risque liés à la consommation de drogue et le VIH-Sida. Aussi, nous nous sommes procuré des lunettes de simulation de consommation de drogues qui sont un excellent outil pédagogique pour sensibiliser les personnes de tous âges aux conséquences d'une consommation modérée ou excessive.

Description des activités (suite)

Intervention auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

De nouveaux ateliers destinés aux HARSAH ont été développés, dont le **Quiz Viral** qui vise à accroître de manière ludique les connaissances au sujet de la prévention combinée et positive. De plus, un nouveau projet visant à intervenir auprès des adeptes du **chemsex**, pratique qui allie sexe et consommation de drogues, a été mis en branle.

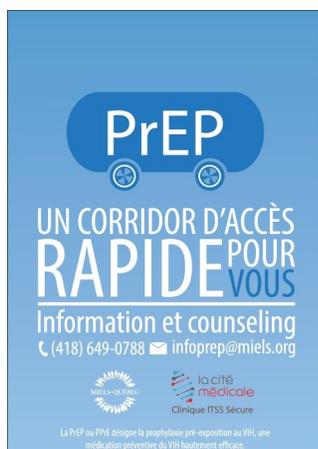
Notre **ligne d'écoute INFO-VIH** permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services. Six intervenants peuvent être disponibles pour répondre sur cette ligne au besoin.

Le **Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec (PRISME)** offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi qu'un groupe de soutien. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

Nouveauté cette année, nous avons scellé une entente avec le développeur de **l'application GRINDR** qui nous a permis de diffuser gratuitement 15 messages de sensibilisation durant la période de référence à tous les utilisateurs de l'application de la région de Québec. Dans ces messages, nous pouvons à présent faire la promotion de nos services, dont nos cliniques de dépistage en collaboration avec le SIDEP.

Par ailleurs, nous avons maintenu nos **interventions sur les sites de rencontres HARSAH** ainsi que sur l'application-rencontres de géolocalisation Grindr. Autre nouveauté cette année, nous avons réussi à dé-géolocaliser nos interventions sur l'application, ce qui nous permet d'assurer une présence dans l'ensemble de la région de la Capitale-Nationale.

Pendant l'été 2018, 71 interventions sur le terrain et 135 heures d'intervention sur les réseaux de rencontres Internet furent réalisées dans le cadre du **Projet Parcs**. Le mandat attribué à l'intervenant PARCS est de sensibiliser les hommes qui cherchent à avoir des rencontres à caractère sexuel avec d'autres hommes dans les parcs sur les risques associés aux différentes pratiques sexuelles. Les interventions sont effectuées dans une perspective de réduction des méfaits.



Le MIELS-Québec a mis en place un **nouveau corridor de service** avec la Clinique ITSS Sécure de La Cité Médicale pour l'obtention de la PrEP (PPrE, prophylaxie pré-exposition au VIH), une médication préventive du VIH. Le corridor de service entre MIELS-Québec et la Clinique ITSS Sécure a été mis sur pied afin d'améliorer l'offre de la PrEP dans la région de Québec étant donné la forte demande pour cette stratégie de prévention hautement efficace contre le VIH.

Description des activités (suite)

Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEP et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 44 **cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination** contre les hépatites dans des saunas (Backboys, Hippocampe et Club ForHom) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEP ont permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à au moins 521 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 366 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, MIELS-Québec offre le **dépistage rapide du VIH (TDR)** de façon anonyme, confidentielle et gratuite aux populations à risque. L'intervenant du MIELS-Québec et l'infirmière SIDEP collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Dix plages horaires de dépistage étaient offertes par semaine. Cette année, 146 personnes ont été dépistées.

Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables.

Distribution gratuite de condoms					
	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
2018-2019	26 700	45 253	5 923	7 162	85 058
2017-2018	30 929	82 802	4 037	20 504	138 271
2016-2017	25 613	78 139	6 556	24 485	134 731

Distribution gratuite de sachets de lubrifiant					
	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
2018-2019	5 387	11 709	2 035	700	19 731
2016-2017	3 546	14 377	2 243	1 653	21 819
2015-2016	3 664	19 698	2 392	2 187	29 039

En collaboration avec le CIUSSS, MIELS-Québec offre un **groupe d'achat de condoms** aux organismes désireux de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu respectif.

Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat est proposé systématiquement. Plus de 32 clients utilisent ce service pour un total de 48 commandes complétées, le tout représentant 82 296 condoms et 3 200 lubrifiants. À cela s'ajoute 463 digues dentaires et 351 condoms internes, produits difficilement accessibles ailleurs.

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, nous avons poursuivi la promotion et la mise à jour de l'application.

Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Total des services

1 397

Total heures de bénévolat

91 h

L'équipe de la prévention a mené de nombreuses activités durant toute l'année.

Activités	Nombre de services	Nombre d'utilisateurs	Heures de bénévolat
Ateliers de prévention	69	1 484	-
Cliniques de dépistage et de vaccination	512	512	-
Groupe d'achat de condoms	48	32	-
Ligne téléphonique Info-VIH	330	330	-
Intervention Internet	327	327	-
Projets PARCS - volet terrain	60	-	-
PRISME accompagnement	38	6	38
PRISME soirée de discussion	11	123	53
Activité de sensibilisation du 1er décembre	2	153	-
TOTAL	1 397	2 967	91



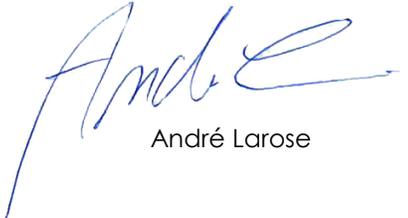
Mot du coordonnateur des services communautaires

L'année 2018-2019 s'est déroulée sous le signe de la mobilisation. Les objectifs fixés nous ont amenés à dégager collectivement des pistes de solution qui nous ont permis d'améliorer nos services afin de répondre aux besoins particuliers de nos membres. Sans une équipe de professionnels et d'employés engagés, dédiés au bien de l'organisation et des membres, MIELS-Québec ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Je remercie cordialement tout un chacun, employé, bénévole, qui ont mis l'épaule à la roue au cours de l'année. Nous avons mis en œuvre les mécanismes de communication et les outils de travail nécessaires pour maintenir l'engagement de tous. Une fois de plus, nous comptons sur leur attachement envers les membres du MIELS-Québec pour contribuer au bien-être des personnes qui franchissent notre porte pour trouver de l'aide, du soutien et du réconfort afin de reprendre le plein pouvoir sur leur vie. Nous leur réitérons toute notre reconnaissance pour le respect, l'équité, le partenariat et la transparence dont ils font preuve dans leurs décisions et leurs actions, toujours centrées sur les besoins des membres.

Je vous invite à prendre connaissance de nos réalisations qui marquent la valeur et la pertinence du travail au MIELS-Québec. Grâce au MIELS-Québec et aux gens qui y œuvrent, plusieurs personnes, dont les événements de la vie quotidienne engendraient insécurité, incertitude, incompréhension et appréhension, ont pu recevoir une aide précieuse en hébergement, soutien psychosocial, en aide alimentaire et autres. Le soutien que nous apportons à nos membres favorise une santé globale épanouie et dynamique.

C'est ce qui donnera toujours un sens à ce que nous faisons, à ce que nous sommes et aussi, à l'existence du MIELS-Québec.



André Larose

Secteur DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

Le secteur des services communautaires est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

Les services communautaires visent, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, ils favorisent l'implication des membres (par et pour) et s'emploient à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. Les services communautaires, ce sont plus de 85 bénévoles impliqués dans différentes tâches et fonctions. Leurs présences contribuent grandement à la santé de l'organisme et au mieux-être de tous.

Description des activités

SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupe une place importante dans le secteur des services communautaires. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles, à l'organisme comme à l'extérieur ou par l'entremise des groupes de soutien.

Rencontre individuelle

Les rencontres (ponctuelle ou régulières) avec un intervenant permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leur condition.

Fonds d'entraide MIELS-Québec.

Ce fonds couvre les coûts reliés à des besoins ponctuels qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs, mais qui sont reliés directement à la déficience immunitaire en lien avec le VIH ou le sida. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre.

Volet communautés culturelles

Information, sensibilisation et présentation des services du MIELS-Québec auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants. Accueil des membres issus de communautés culturelles.

Groupes de pairs

Afin de répondre aux besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied, depuis plusieurs années, différents groupes de pairs. Le groupe de femmes et le groupe Les Aventuriers tiennent régulièrement des activités sociales, culturelles et autres. Les membres faisant partie de ces groupes se disent très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent et à prévenir les pratiques à risque, tout en améliorant leurs connaissances sur l'évolution du VIH-sida et des thérapies disponibles. Ces groupes se rencontrent sur une base régulière, environ une fois par mois, soit près de 30 rencontres par année mobilisant environ une vingtaine de membres qui eux-mêmes participent à d'autres activités favorisant la transmission d'informations.

Description des activités (suite)

Porte-Clés

Le projet Porte-Clés est un collectif de 8 organismes partenaires qui travaillent ensemble pour l'intégration au logement des personnes itinérantes. Inspiré du programme Clés en main et en partenariat avec l'Office municipal d'habitation, le projet offre aux personnes en situation d'itinérance des programmes de supplément au loyer (PSL) qui leur permet de déboursier 25% de leurs revenus pour le logement, à l'intérieur de ce projet intégré de réduction de l'itinérance, selon l'approche de Stabilité Résidentielle avec accompagnement (SRA) ; PECH est l'organisme qui coordonne le tout. En plus de MIELS-Québec, nous y retrouvons le PIPQ, l'Archipel d'entraide, la YWCA, le Centre des Femmes aux 3A, Lauberivière et le Café Rencontre Centre-Ville. Un intervenant est attribué à la personne et l'accompagne dans son intégration, mais aussi tout au long de ses premières années en logement.

Débuté en 2015, l'objectif était de placer en logement, sur 4 ans, 11 personnes, de leur offrir un suivi adapté et de favoriser leur autonomie en logement. Nous sommes fiers de dire que nous avons atteints nos objectifs. Nous avons évalué plus de 45 personnes pour ce projet et avons placés en logement 11 personnes, par le biais du Projet Porte-Clés. La plupart ont adhéré au suivi médical, ont augmenté leurs activités sociales ou se sont impliqués dans des activités de bénévolat afin de briser leur isolement. Fort de nos belles réussites, ce projet a été reconduit jusqu'au 31 mars 2021.

Clés en main

Le programme Clés en main vise à offrir à des personnes qui ont des problèmes de santé mentale des logements sociaux subventionnés de qualité de même que des suppléments au loyer (subvention où le locataire débourse 25 % de son revenu pour son loyer). L'organisme PECH est fiduciaire du projet depuis sa création en 2001. Par le biais d'organismes référents, dont MIELS-Québec fait partie, Clés en main offre aux membres l'occasion de poser leur candidature pour avoir accès à ce programme. Clés en main joue un rôle de liaison entre les personnes utilisatrices, les intervenants qui les accompagnent, les proches, et les propriétaires privés ou collectifs. Depuis quelques années, 5 de nos membres ont eu accès à ce programme et sont suivis par l'intervenante du Porte-Clés dans leur maintien en logement.

Description des activités (suite)

PROJETS ALIMENTAIRES

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la qualité de la santé des PVVIH. Nous offrons une gamme de services et d'activités qui visent à faciliter à nos membres l'accès à une alimentation saine, à faible coût. Bravo aux bénévoles impliqués pour les efforts constants.

Distribution de colis alimentaires.

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles reçoit et distribue des colis alimentaires tous les mercredis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

Dîners quotidiens

Chaque jour, des diners de qualité sont offerts gratuitement à nos membres et bénévoles.

Banque alimentaire

Cette activité a lieu une semaine par mois. Elle permet aux PVVIH de se procurer 25\$ de denrées non périssables et un bon d'achat de 30\$ pour les denrées périssables. Le tout pour 20% du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

Groupe d'achat

Le groupe d'achat est un groupe de personnes qui se réunit pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindre coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

Jardin collectif

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.

Description des activités (suite)

ACTIVITÉS SOCIALES

Les activités sociales visent à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « par et pour ».

Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux du MIELS-Québec

Dîners communautaires

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Une ambiance festive est de mise afin de remercier nos bénévoles, des prix de présence sont distribués parmi les membres présents et aux bénévoles.

Activités sociales ponctuelles

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser leur isolement et de créer des liens avec d'autres PVVIH. Le Party de la rentrée et le Brunch de Noël ne sont que quelques exemples.

Célébration et 5 à 7 commémoratif

Dans le cadre de la Journée mondiale du SIDA, le 1er décembre dernier, un 5 à 7 a été tenu pour souligner la résilience de nos membres et prendre un temps à la mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida. Le 5 à 7 a été suivi d'un cercle de parole pour ceux qui désiraient partager.

Activités sociales, communautaires ayant lieu à l'extérieur des locaux du MIELS-Québec

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur situation financière. Cette année, les sorties à la Croisière AML, à la cabane à sucre et à la soirée de quilles ont été très appréciées par les membres .

Description des activités (suite)



FORMATION / INFORMATION

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres. Cette année, nous avons entre autres mis en évidence l'importance d'une saine alimentation chez les PVVIH.

Journal mensuel SIDUS

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal.

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs
Interventions individuelles	370	52
Groupe de pairs (femmes et hommes)	22	120

Le nombre d'intervention est un estimé de l'ensemble des interventions ayant eu lieu auprès des membres.

Les interventions se sont effectuées dans les locaux du MIELS-Québec de façon générale, parfois par téléphone ou encore au domicile des personnes en perte d'autonomie de façon à garder le lien et à apporter le soutien nécessaire.

Les interventions peuvent prendre différentes formes: gestion de crise, information sur l'organisme, rencontre d'un nouveau membre, accompagnements dans différentes démarches, suivi du plan d'action, etc.

De plus, dans le cours normal des interventions comme lors de contacts téléphoniques, les intervenants fournissent régulièrement des informations sur d'autres ressources communautaires publiques ou privées. La référence fait partie de l'intervention de base tout comme les informations sur l'organisme, ses activités et ses services.

Statistiques d'activités DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

PROJETS ALIMENTAIRES	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Banque alimentaire	12	137	1 124	1 987
Distribution de colis alimentaires (Moisson)	50	87	2160	1 871
Groupe d'achat	11	7	77	106
Jardin collectif	N/D	9	N/D	N/D
Repas cuisine (déjeuners, dîners, soupers)	1 095	243	6 151	773
Totaux	1 168	483	9 512	4 737

ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Heures de bénévolat
Activités sociales dans nos locaux	14	528	165
Activités sociales à l'extérieur	5	196	14
Activités reliées à la cause du VIH-sida	2	127	38
Activités de formation et d'information	4	N/D	18
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	10	325	120
Totaux	35	1 176	355

Autres bénévolat

Types d'activités de bénévolat	Heures de bénévolat
Accueil	844
Entretien du bâtiment	3 189
Accompagnement de membres	63
Autre bénévolat (dépliant, condom, kiosque, etc.)	350
Total	4 446

Service HÉBERGEMENT Marc-Simon

En juin 2018, un changement de structure a eu lieu dans le secteur de l'Hébergement suite à la mise en place du nouvel organigramme de l'organisme. La coordination de l'HMS a été jumelée au secteur de l'Entraide pour former le secteur des Services communautaires. De plus, un poste de chef d'équipe HMS a été créé en soutien à la coordination.

L'Hébergement Marc-Simon (HMS) offre des séjours de convalescence ou de répit/dépannage aux personnes vivant avec le VIH-sida (PVVIH) qui éprouvent des problèmes de santé ou une désorganisation entraînant un risque pour leur santé. Nous avons 5 chambres individuelles qui permettent des séjours pouvant aller jusqu'à 6 mois. L'encadrement est assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 qui appliquent un plan d'action adapté aux besoins de chaque résident.

Les demandes d'admissions proviennent à la fois de professionnels du réseau de la santé et d'intervenants du milieu communautaire, mais également de nos membres, par le biais des intervenants du MIELS-Québec. Un comité d'admission évalue l'ordre de priorité, la durée de séjour ainsi que des conditions particulières, s'il y a lieu.

Statistiques d'activités

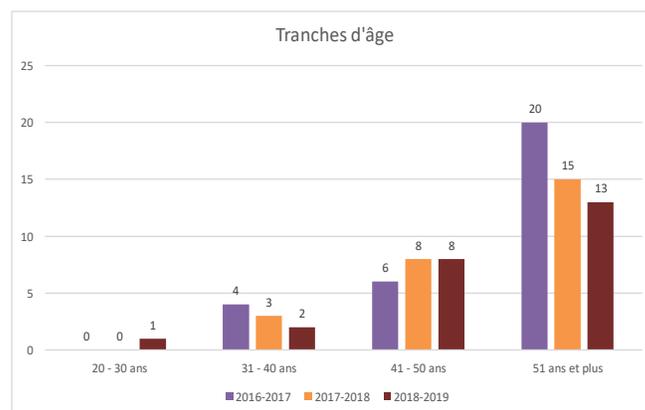
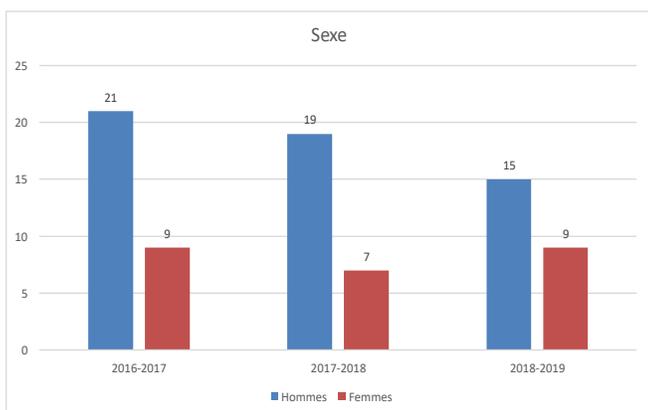
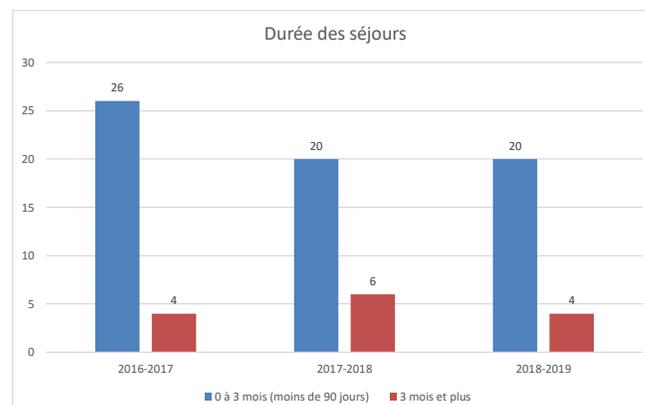
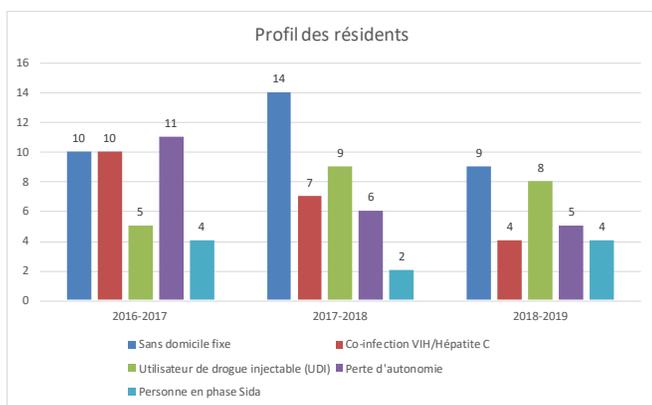
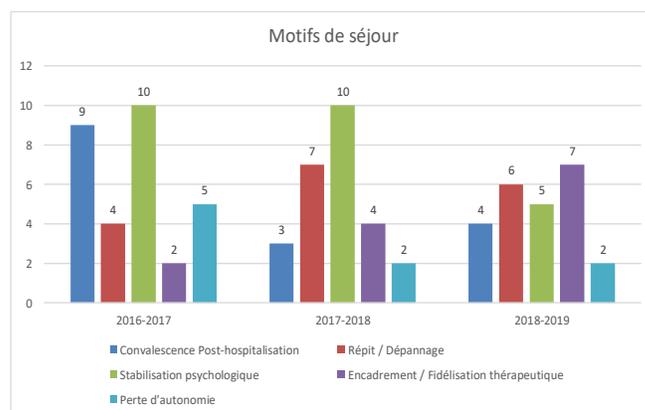
Pour l'année 2018-2019, nous avons un taux d'occupation de 79%. 22 personnes ont été admises pour un total de 24 séjours (dont 63% d'hommes et 37% de femmes). L'âge varie, bien qu'on observe une majorité chez les 51 ans et plus (54%). La majorité des séjours, soit 83%, ont une durée court terme de 0 à 3 mois comparativement à 17% pour les séjours de plus de 3 mois.

Le motif de séjour le plus fréquent est celui d'encadrement/fidélisation thérapeutique (29%), c'est-à-dire un soutien à la prise de médication, que ce soit pour débiter ou redémarrer la prise d'antirétroviraux. Lors de ce type de séjour, nous travaillons avec le résident à identifier des moyens en vue d'améliorer la gestion de sa médication en plus de renforcer l'adhésion à son suivi médical. Encore cette année, nous avons été témoins de situations où des individus ont pu reprendre du pouvoir sur leur santé, quitter la phase sida et devenir indétectable.

Parmi les résidents que nous avons accueillis, dix personnes étaient sans domicile fixe. Il s'agissait pour certains d'avoir quitté leur logement pour se relocaliser dans un autre immeuble, pour d'autres de quitter la rue, un organisme d'hébergement d'urgence ou un centre de détention. À cet effet, il est important de souligner la collaboration avec les projets Porte-clés et Clés en main, mis en place pour la lutte à l'itinérance et qui permet de faciliter le suivi lors des démarches de relocalisation.

Nous accueillons une diversité d'individus et cette mixité de la clientèle représente un défi important pour les intervenants qui ont le souci constant de maintenir un climat harmonieux, favorable au rétablissement. Le partage d'histoires de vie entre les résidents favorise le soutien mutuel; nous sommes même témoins du développement d'amitiés sincères qui se poursuivent même après l'hébergement. De plus, les intervenants tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit bien au-delà du séjour. Plusieurs personnes restent en contact avec les intervenants pour discuter ou obtenir de l'information. Ainsi, un soutien est apporté aux PVVIH de façon constante, mais également à leur famille et leurs proches.

Statistiques d'activités HÉBERGEMENT Marc-Simon



L'action bénévole à l'HMS

- ◆ 13 accompagnements de résidents pour démarches à l'extérieur : 18 heures
- ◆ 26 aides au repas : 62 heures
- ◆ 9 soutiens à l'entretien ménager : 25 heures
- ◆ 15 réunions du comité d'admission : 22 heures
- ◆ 2 visites à l'hôpital : 5 heures

Total des admissions

24

Total heures de bénévolat

132

Nos partenaires

Organismes communautaires:

ACCM
ADDICQ
Alliance Arc-en-ciel
Armée du Salut
Au trait d'union
BLITS
BRAS Outaouais
Café Rencontre Centre-Ville
Carrefours jeunesse emploi
Centre Action Sida Montréal (CASM)
Centre Femmes aux 3A
Club ForHom
Divergenres
Entraide Jeunesse
Gîte Jeunesse Ste-Foy
GRIS Chaudière-Appalaches
GRIS Québec
Lauberivière
Le Grand chemin
Le Pavois
Fondation Les Petits lutins
Fondation Québécoise du Sida
Ligues des droits et libertés
MAINS Bas-St-Laurent
Maison Dauphine
Maison de Job
Maison Plein Coeur
MIENS
Moisson-Québec
PECH
P.I.P.Q.
Point de repères
Portail VIH/sida du Québec
Portage Québec
P.A.P. Jeunesse des Laurentides
Relais d'Espérance
Rendez-vous Centre-ville
RÉZO
Ruche de Vanier
Sexplique
S.O.S. Grossesse
SPOT— clinique communautaire étudiante
TRIP Jeunesse
Viol Secours
YWCA

Regroupements et associations :

ADSGUL
CATIE
COCQ-sida
Coalition gaie et lesbienne du Québec
Comité Sécuri-parc
Le Laboratoire Communautaire Alternatif
Les Vieux Amis
RAIQ

Régional des Maisons de jeunes de Québec
ROC-03
TAPJ-Centre

Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Limoilou, Sainte-Foy
Centre d'études collégiales en Charlevoix
CFDM Wendake
Collège Champigny
Collège des Hauts Sommets
Collège Notre-Dame-de-Foy
Écoles secondaires :
Ancienne-Lorette;
Rochebelle;
La Camaradière;
Le Sommet;
Les Sentiers;
Vanier;
La Seigneurie;
Cardinale-Roy;
Mont St-Anne
ÉMOICQ
Le Piolet
Université Laval

Commerces :

Bar St-Matthew's
Cabaret Club Le Dragage
Caisse populaire de Québec
Club privé l'Euro
Denis Musique
MAC cosmétique Québec
Musée de la Civilisation
Sauna 225
Sauna Back Boys
Sauna Hippocampe
IGA Deschênes
Pharmacies André Villeneuve
PAMCO

Réseau en santé et services sociaux :

CIUSSS de la Capitale-Nationale (équipe
SIDEP, DSP, CRDQ, cliniques, IRDPQ)
Clinique ITSS Sécure
Clinique SABSA
MaUHRESS / CHUL

Compagnies pharmaceutiques :

ViiV Healthcare

Autres:

Assemblée nationale
Baie de Beauport
Bureau de comté de Taschereau, Mme Catherine Dorion
Bureau de comté de Québec, M. Jean-Yves Duclos
Centre de détention de Québec
Services de police de la Ville de Québec,
Services de police de Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge
Ville de Québec

Nos principaux bailleurs de fonds :

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux
Agence de santé publique du Canada
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Emploi et Développement social Canada
Fondation québécoise du sida
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
Service Canada / lutte à l'itinérance

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

Communications

Médias	Activités ou projets
Radio-Canada	Première Journée nationale de dépistage du VIH Couverture de la journée mondiale du VIH-Sida 2018 Nouveau corridor d'accès à la PrEP
TVA Nouvelles	Couverture de notre participation à la Fête Arc-en-ciel 2018 Couverture de la Journée mondiale du VIH-Sida 2018
Fugues	Nouvelle programmation du PRISME Nouvelle direction générale Couverture de la Journée mondiale du VIH-Sida 2018 Nouveau corridor d'accès à la PrEP
Journal de Québec	Couverture de la Journée mondiale du VIH-Sida 2018
Le Soleil	Couverture de la Journée mondiale du VIH-Sida 2018
CHOI-FM	Nouvel atelier sur l'utilisation sécuritaire des jouets sexuels
CKRL	Prévention du VIH
Nos plateformes de diffusion	Résultats
Site Internet du MIELS-Québec	97 170 visites ; 897 149 pages vues
Page Facebook du MIELS-Québec	1 837 abonnés ; 183 commentaires ; 574 partages
Page Instagram du MIELS-Québec	528 mentions <i>j'aime</i> ; 16 commentaires

Recherches

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable dans sa volonté d'utiliser les meilleures pratiques d'intervention possible, tant en prévention qu'en soutien au PVVIH. Encore cette année, MIELS-Québec est partenaire au recrutement pour le projet de recherche de l'Université Laval sur la **violence dans les couples d'hommes lors des contextes de séparation** ainsi qu'au projet de recherche **Accès+** qui porte sur l'accès universel au traitement du VIH. Une membre de notre organisme participe également au projet de recherche communautaire **PANACHE** qui jette les bases d'une évaluation nationale des besoins et des préférences en matière de soins des personnes âgées vivant avec le VIH au Canada.

Finalement, nos membres se sont grandement investis dans le projet de recherche communautaire **Index de la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH au Québec** qui a pour but d'enrichir les connaissances sur le vécu des personnes vivant avec le VIH au sujet de la stigmatisation et de la discrimination, afin de mettre en place des solutions concrètes pour y remédier.

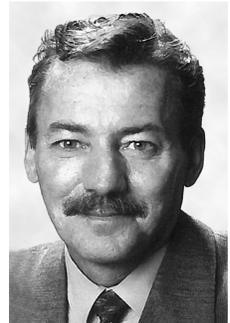


Planification stratégique

La mise en place du nouveau programme de financement (Fonds d'initiatives communautaires) a eu pour effet de nous amener à revoir notre planification stratégique. Elle sera travaillée au cours de l'automne prochain et présentée lors de la prochaine assemblée générale. Cela amènera un vent de fraîcheur dans le but d'améliorer la prestation de nos services.

Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progressé la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH.



1999-2000	Daniel La Roche	2009-2010	Roland Nadeau
2000-2001	Alain Villeneuve	2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) et Claude Barabé (Régliste)
2001-2002	Pierre Berthelot	2011-2012	Gaétan Laroche
2002-2003	Pierre L'Heureux	2012-2013	André Bélanger
2003-2004	Yvon Pépin	2013-2014	Donald Careau
2004-2005	Laurent Bisson	2014-2015	Martine Paradis
2005-2006	Mario Fréchette	2015-2016	Michel Desgagnés
2006-2007	Sylvie Bernier	2016-2017	Michael Mc Coubrey
2007-2008	Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche	2017-2018	Robert Bergeron
2008-2009	Martin Masson		

Liste d'acronymes

ASPC	Agence Santé publique du Canada
CIUSSS	Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
COCQ-SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
DRSP	Direction régionale de Santé publique
FIC	Fonds d'initiatives communautaires
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDA	Syndrome d'immunodéficience acquise
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport, mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

Le Conseil d'administration



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC