

VIVE LA RENTRÉE!

Septembre est le mois du retour au travail pour certains, à l'école pour d'autres.

Pour l'équipe du SIDUS, c'est le temps choisi pour vous présenter cette nouvelle version améliorée. Nous avons regroupé les informations par secteur d'activités et ajouté des pages destinées à laisser la parole aux membres.

C'est aussi l'entrée en fonction des membres du nouveau conseil d'administration (photo). Nous leur souhaitons une année de travaux fructueux.



L'équipe du SIDUS (Nicolas P., Pier-Ann R. et Gilles S.) vous dit: « Bonne lecture! »

À LA UNE CE MOIS-CI...

Pour connaître les noms des officiers du conseil d'administration et les objectifs pour 2019-2020, lisez le mot du président **en page 2**.

Ne manquez pas le party de la rentrée en **page 6** ainsi que le réaménagement du terrain en **page 7**.

Nous rencontrons **Roland Nadeau, directeur général** afin de vous le faire connaître au-delà de son poste. En page 12.

MIELS-Québec s'implique dans la Fête Arc-en-ciel. Notre programmation en **page 16**.

Bienvenue	page 1	Bénévolat	page 14
Mot de la direction	page 2	Prévention	page 16
Vie communautaire	page 3	Photos prévention	page 19
Milieu de vie	page 4	Parole aux membres	page 20
Aventuriers et groupe de femmes	page 5	Groupe d'achats et banque alimentaire	page 21
Clin d'œil	page 7	Hébergement	page 22
Rencontre	page 12	Répertoire	page 23
Organigramme	page 13	Calendrier	page 24

DIRECTION

- Mot du président

Bonjour à toutes et à tous!

Nous voilà déjà presque à la fin de la période de vacances : j'espère que vous aurez eu l'occasion de profiter du beau temps, de prendre du repos et de vous ressourcer! Il nous reste cependant encore plusieurs semaines de temps doux pour savourer à plein notre « belle saison ».

Je vous écris à titre de nouveau président du CA du MIELS-Québec : je veux tout d'abord vous dire que j'entreprends ce mandat avec beaucoup d'intérêt et d'enthousiasme et je remercie tous(tes) les administrateurs(trices) du Conseil d'administration de leur confiance pour la prochaine année.

Je veux remercier chaleureusement les administrateurs « sortants », soit Martin Masson, qui a assumé avec brio le rôle de président du CA, notamment au cours des quatre dernières années, années au cours desquelles il y a eu plusieurs changements significatifs au sein de l'organisme; ainsi que Pierre Rochette, qui a assumé son rôle d'administrateur avec succès au cours de la dernière année. Un grand « Merci » à Martin et à Pierre!

Aussi, je veux souhaiter une cordiale bienvenue à Nicolas Pomerleau qui a joint le CA.

Les travaux des prochains mois s'inscriront dans la continuité des activités et des mandats amorcés au cours des années et des mois précédents. Il y a entre autres l'encadrement du bénévolat, l'amélioration de nos pratiques de gouvernance et la réflexion sur le soutien et l'accompagnement Marc-Simon qui retiendront notre attention, en plus de certains sujets spécifiques et de tous les dossiers habituels du CA : suivi des ressources humaines et financières, reddition de compte auprès de nos bailleurs de fonds, collaboration avec nos partenaires, suivi de la planification stratégique, etc. Bref, une année qui s'annonce sous le signe de l'évolution. Et bien entendu, tout le personnel du MIELS est toujours là pour vous, les membres.

Je veux souligner la grande collaboration de Martin afin d'assurer une transition harmonieuse à la présidence et aussi de notre directeur général, Roland Nadeau, pour fournir tout le soutien et les informations requises.

En terminant, je vous rappelle de ne pas manquer l'incontournable « party de la rentrée », dont les coordonnées vous seront données plus en détail!

Salutations et au plaisir d'échanger avec vous!

Guy Gagnon, président

MEMBRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

Président: Guy Gagnon

Vice-présidente: Stéphanie Morin

Secrétaire: Martine Paradis

Trésorier: Yves Gadoury

Félicitations à tous les officiers pour leur nomination!

SERVICES COMMUNAUTAIRES

- Mot du coordonnateur

C'est enfin la rentrée !

Les vacances ? Un récent sondage, trouvé sur internet, montre que parmi ceux qui racontent avoir passé des vacances de rêves, il y en a :

45% qui ont été mangés par les moustiques, les guêpes et les frelons.

70% dont les enfants ont été insupportables.

52% qui ont subi 15 jours de temps couvert ou pluvieux.

88% qui ont dormi dans une literie épouvantable.

36% qui se sont fait arnaquer par les vrais-faux souvenirs authentiques de la région.

90% qui rentrent avec un découvert dans leur compte de banque qu'ils mettront 6 mois à éponger.

VIVE LES VACANCES....



Sérieusement, les vacances, ça passe toujours trop vite! Quand on enlève ses sandales pour mettre des chaussures d'automne, qu'on entend la sonnerie du réveil au lieu du chant des oiseaux, qu'on prend une douche rapide au lieu d'aller patauger à la plage : on réalise bel et bien que les vacances sont finies.

À vous chers membres du MIELS-Québec, par ce message amical, je vous fais part de mes vœux de **Bonne rentrée!** En espérant que votre retour de vacances n'est pas trop difficile...Et que vous avez passé de reposantes vacances en famille et entre amis. En espérant aussi que vous parviendrez rapidement à retrouver le rythme imposé par vos activités personnelles et professionnelles.

Le jour de la rentrée, au MIELS-Québec, est comme une renaissance. Un nouveau départ qui est l'occasion de se renouveler. Une invitation à briser l'isolement social en participant à nos activités préparées par nos intervenants de la prévention et de la vie communautaire. Les membres peuvent compter sur la complicité des intervenants pour les aider à construire et suivre le chemin de la réussite.

À tous les membres du personnel du MIELS-Québec qui reprenez le travail après un congé bien mérité, je voulais vous faire part de mon soutien; que cette rentrée vous soit facile et que ce retour au travail soit positif pour vous et tous les membres. Vous faites le plus beau des métiers du monde.

Être intervenant, c'est transmettre avec le cœur; être intervenant, c'est préparer un monde meilleur.

Bonne rentrée à tous !

André Larose

Coordonnateur des Services Communautaires

418-649-1720 # 202

entraide@miels.org



SERVICES COMMUNAUTAIRES

- MILIEU DE VIE

Mardi 3 et 24 septembre : Jeux de société et cartes à l'extérieur



Jeudi 5 et 26 septembre : Atelier de peinture

Mardi 10 septembre : Tournoi amical de pichenottes



Jeudi 12 septembre : Viens nous aider à décorer pour le party de la rentrée !!

Mardi 17 septembre : Club de marche



Jeudi 19 septembre : Tournoi de poches amical

SERVICES COMMUNAUTAIRES

- LES AVENTURIERS



Chers Aventuriers,

Julien et Bruno nous attendent à leur « domaine » pour cette sortie du mois de septembre, Nous allons faire un brunch avec les bons blé d'inde de la région de Portneuf.

Par la suite, un éventail de visites ou randonnées nous sera proposé par nos hôtes.

La date de sortie est le samedi 14 septembre 2019. Le départ se fera du MIELS à 10 h le matin.
Le cout de l'activité est de 5 \$.

Afin de faciliter l'organisation, il est important svp de faire part de votre intérêt à Normand (poste 113).

Et la pensée du mois est : "Il n'y a qu'une morale : vaincre tous les obstacles qui nous empêchent de nous surpasser." Louis Pauwels

- GROUPE DE FEMMES

Bonjour à vous toutes chères membres du Groupe de Femmes.

Pour le mois de septembre, je vous propose un délicieux brunch au restaurant Normandin situé à deux minutes du MIELS-Québec, au 709 boulevard Charest Ouest.

Je vous donne donc rendez-vous le vendredi 27 septembre au matin à 10h pour partager ce délicieux repas remplis de discussions et de fou rires. Nous en profiterons également pour discuter des prochaines activités à venir au cours de l'année.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Quand: Vendredi le 27 septembre à 10 h.

Où: Normandin , 709 boulevard Charest Ouest, situé à côté du Métro Ferland juste en bas du MIELS-Québec (Au coin Charest , Marie-de-l'incarnation)

Comment: Nous nous rendons toutes par nos propres moyens

Combien: 5 \$ par personne



SERVICES COMMUNAUTAIRES



Jeudi le 12 septembre 2019 nous fêterons la rentrée!

Nous vous attendons en grand nombre pour ce traditionnel rendez-vous de la fin de l'été!

Dès 17 h, venez partager bouffe, plaisirs et bonne compagnie!
Cette activité est gratuite. Il est possible d'être accompagné d'un-e invité-e.

Svp confirmez votre présence **avant le 10 septembre** auprès de Pier-Ann, intervenante Entre-Pairs, en personne, via courriel au int-viecomm@miels.org ou par téléphone au 418-649-1720 poste 111.

Au plaisir de partager de bons moments ensemble.

-L'équipe des employés MIELS-Québec

SERVICES COMMUNAUTAIRES

- CLIN D'OEIL



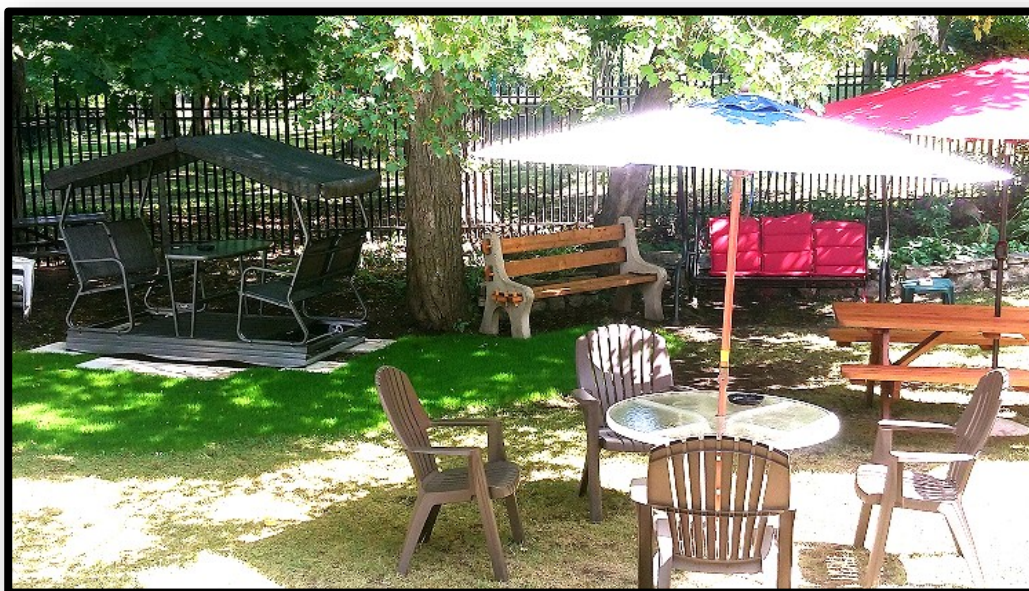
Du nouveau au MIELS-Québec

Bien qu'il reste plusieurs belles journées devant nous, il faut se faire à l'idée, l'été tire à sa fin. Il aura quand même permis à notre équipe d'entretien de rafraîchir le mobilier extérieur.

D'abord, l'achat de deux BBQ aura permis la tenue de jeudis mémorables. Puis est survenue la réfection de l'entrée principale. C'est aussi durant la période estivale que les bancs de parc et les chaises ont été refaits ou repeints. De plus, deux balançoires et des parasols ont été ajoutés pour le confort et le bonheur de toutes et tous.

Nous nous joignons aux membres pour remercier l'équipe d'entretien pour leur beau travail durant la saison chaude (et Dieu sait combien chaudes ont été certaines journées!).

Nicolas P.



SERVICES COMMUNAUTAIRES

PARTICIPEZ AU VOLET QUÉBÉCOIS DE LA PLUS GRANDE RECHERCHE SUR LA STIGMATISATION AU MONDE



INDEX DE LA STIGMATISATION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Nous invitons toutes les personnes vivant avec le VIH de 18 ans ou plus qui habitent au Québec à participer à cette recherche internationale qui vise à mettre en place des solutions concrètes pour combattre la stigmatisation.

Participation confidentielle. Pour remplir le questionnaire en ligne :

www.indexenligne.quebec

L'objectif de cette recherche consiste à déterminer les formes de discrimination et de stigmatisation associées au VIH et de mieux comprendre dans quels contextes elles se manifestent.

Le questionnaire comporte une centaine de questions à choix multiples, et devrait vous demander entre trente minutes et une heure pour y répondre. À la fin du questionnaire, vous aurez la possibilité de vous participer à un tirage qui aura lieu le 2 décembre 2019 et courez la chance de gagner l'une des trois (3) cartes-cadeaux Mastercard de 50\$.



SERVICES COMMUNAUTAIRES



Institut de Développement du Leadership Positif
Un programme de développement du leadership pour les personnes vivant avec le VIH



Information et inscription : <http://idlp.info>

 www.facebook.com/idlpquebec/

Daniel-Claude Gendron
(514) 844-2477 poste 27
daniel.claude.gendron@cocqsida.com

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production du programme de formation de l'IDLP

Module de base: Qui suis-je en tant que leader?
3 au 6 octobre 2019, ou 23 au 26 janvier 2020

Module sur les compétences en communication
22 au 24 novembre 2019

Module sur les conseils d'administration
6 au 8 mars 2020



COCQ-SIDA

Membre de la Coalition
Internationale Sida



Information et inscription : <http://idlp.info>

 www.facebook.com/idlpquebec/

Daniel-Claude Gendron
(514) 844-2477 poste 27
daniel.claude.gendron@cocqsida.com

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production du programme de formation de l'IDLP

Module de base: Qui suis-je en tant que leader?
3 au 6 octobre 2019, ou 23 au 26 janvier 2020

Module sur les compétences en communication
22 au 24 novembre 2019

Module sur les conseils d'administration
6 au 8 mars 2020



COCQ-SIDA

Membre de la Coalition
Internationale Sida



SERVICES COMMUNAUTAIRES



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

CERTIFICAT D'APPRÉCIATION

Présenté à

*MOUVEMENT D'INFORMATION ET D'ENTRAIDE DANS
LA LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC (MIELS-QUÉBEC)*

pour sa contribution au
Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles 2019

L'honorable Diane Lebouthillier, C.P., c.r., députée
Ministre du Revenu national



Une différence
dans la vie des gens,
grâce à vous!

8C4003 GCPJ1 Rév. 1P



Agence du revenu
du Canada

Canada Revenue
Agency

Canada

Nous souhaitons exprimer nos plus sincères remerciements à Gaétan L. et Stéphanie M. d'avoir participé au Service d'aide aux impôts. Grâce à votre générosité et à votre dévouement, votre implication permet d'améliorer les conditions de vie de quatre-vingt-dix (90) de nos membres et permet à ceux-ci de respecter leur obligation fiscale et de recevoir les prestations auxquels ils et elles ont droits.

En reconnaissance de votre travail et de votre engagement à l'égard de ce service très important, nous sommes heureux de publier le certificat d'appréciation que vous avez reçu de l'honorable Ministre du Revenu National.

L'équipe du MIELS-Québec vous remercie grandement de votre participation à la mission de l'organisme.



LA NUIT DES SANS-ABRI

NUIT SOLIDAIRE À LA RUE

18 octobre 2019

16 h à minuit

À la place de l'Université

La Nuit des sans-abri est un événement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance qui confronte de plus en plus de Québécois.

Vous pouvez nous aider à les aider au cours de cette soirée:

- En donnant de votre temps,
- En offrant des vêtements chauds,
- En faisant des dons de nourriture,
- En étant simplement présent ☺

Si vous désirez savoir comment nous appuyer venez voir

Manue ou Gine

MERCI !!!

RENCONTRE

Rencontre avec Roland Nadeau

Depuis septembre 2018, la direction du MIELS-Québec est assurée par Roland Nadeau. SIDUS l'a rencontré pour vous et souhaite vous faire découvrir l'homme derrière le directeur général.

Roland devient membre en 1989 alors qu'il est directeur des services comptables d'une entreprise de Québec. Il vit avec son conjoint qui, malheureusement, décède des suites du SIDA en 1992. Il gardera par la suite de très forts liens avec sa belle-famille tout autant que de sa propre famille. En effet, il est l'heureux papa d'un garçon et le grand-père d'une petite-fille de 7 ans. C'est dire combien la valeur familiale lui tient à cœur.

Bénévole de la première heure, notre directeur général a gravi les échelons à l'intérieur de MIELS : accueil, « crissage en enveloppe » ajoute-t-il avec un rire bien senti, adjoint administratif, coordination de l'hébergement Marc-Simon, etc. C'est le président-fondateur René Raymond qui l'invite pour la première fois à siéger au conseil d'administration d'abord comme administrateur ensuite comme trésorier. Il prendra la présidence de l'organisme et en sera le directeur général par intérim en 1995 ainsi qu'en 2018.

Il prend quelques années de pause, tout juste avant le déménagement de MIELS en 2010 dans ses locaux actuels. Les années 2017-2018 sont plus difficiles avec de nombreux mouvements de personnel; de fréquents intérimis se succédant aussi à la direction générale. Le CA lui propose alors de prendre la direction générale en septembre 2018; poste rémunéré. L'objectif est de stabiliser l'équipe et de rassurer les bailleurs de fonds sur les services rendus. Il accepte le poste avec un défi en tête : mieux recentrer la mission sur les besoins actuels. Le VIH-SIDA évolue; il faut suivre. Et la stigmatisation est toujours bien présente.

Fort de son expérience et de sa vaste connaissance de l'organisme, Roland est préoccupé par le besoin de placer les membres au cœur des préoccupations et des décisions. Ainsi, la symbiose entre les membres et l'administration doit se faire au quotidien. Concrètement, l'humanisation des services est une constante préoccupation pour Roland.

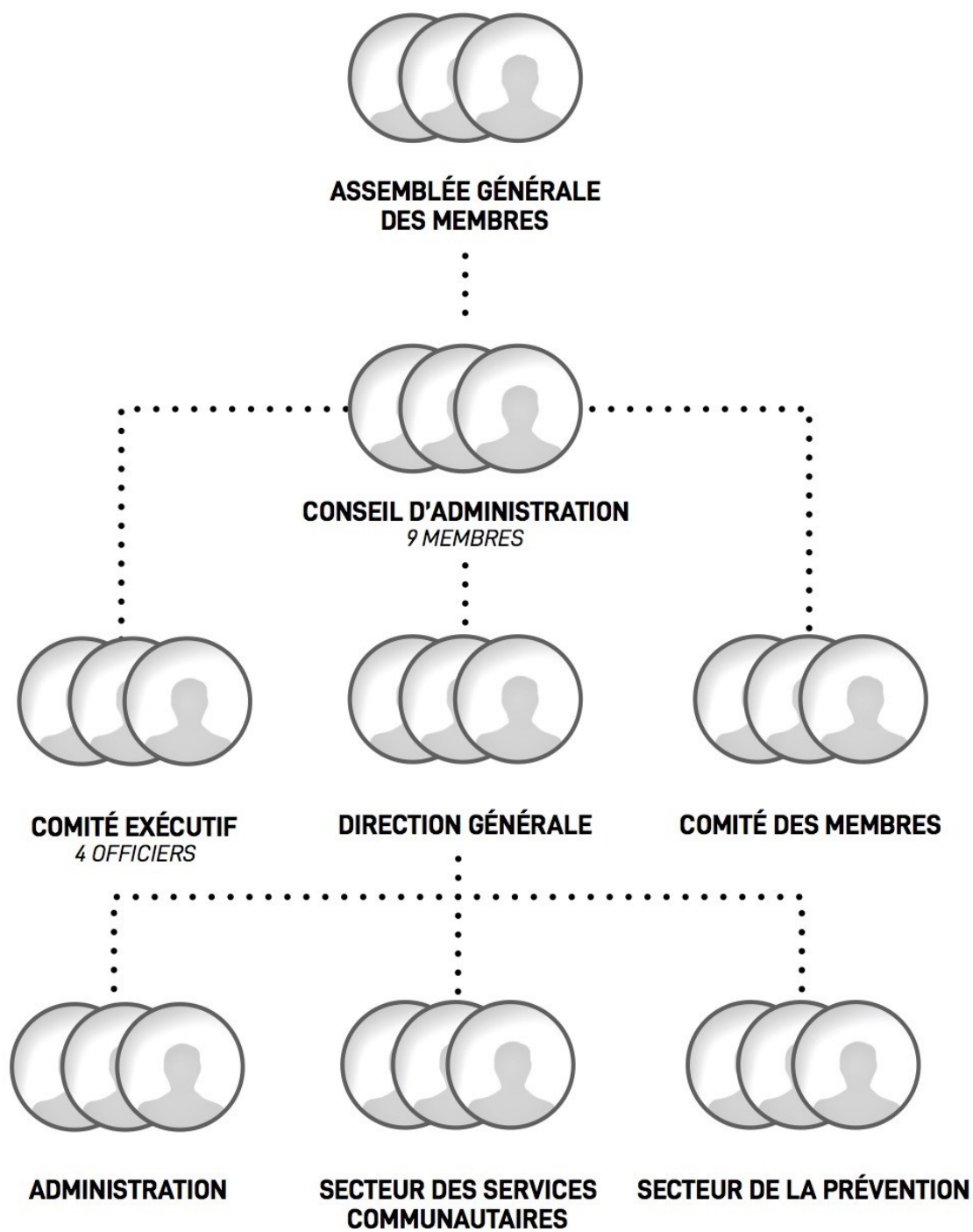
Il faut se préparer à servir les PVVIH vieillissantes. Leurs besoins sont spécifiques à leur état de santé. Notamment ceux qui ont eu leur diagnostic avant 1995. Quels effets les nombreuses médications ont-elles eues sur ces personnes, se demande Roland. C'est là un défi d'avenir.

Homme sensible et chaleureux, Roland Nadeau est un gestionnaire hors-pairs. En toute humilité, il conclut cette rencontre en disant que la direction générale de l'organisme n'est pas liée uniquement à son directeur, c'est un travail d'équipe, un partage avec l'ensemble des employés et des membres.

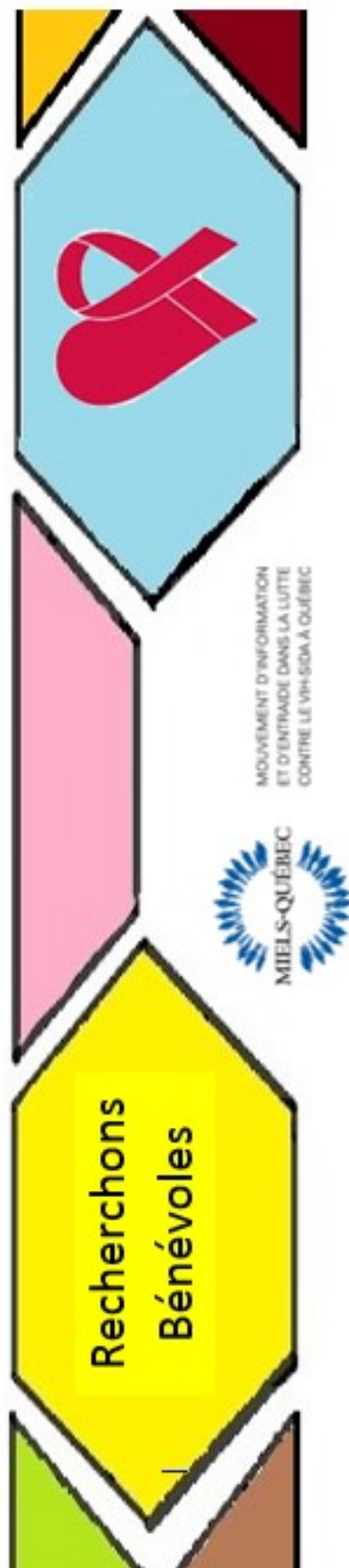
Nicolas P.



ORGANIGRAMME



SERVICES COMMUNAUTAIRES



Mettez vos compétences au service d'une cause sociale.

Passez à l'action en rejoignant l'équipe du MIELS-Québec!



Vous êtes intéressés et vous souhaitez obtenir plus d'informations :

Contactez Normand Bilodeau, agent de soutien au bénévolat

418-649-1720 poste 113, courriel : benevolat@miels.org



SERVICES COMMUNAUTAIRES



MIELS-Québec recherche des PVVIH qui désirent faire des témoignages

Si vous êtes intéressés, venez en discuter avec Normand.

Nous prendrons connaissance des procédures et nous échangerons sur vos attentes. Venez partager notre vision de ce qu'est le témoignage pour MIELS-Québec. Une allocation de 50 \$ est offerte pour chaque témoignage.

Normand Bilodeau
Agent soutien au bénévolat
418-649-1720 poste 113



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

PRÉVENTION

Fête Arc-en-ciel de Québec

Venez nous rencontrer le 31 août prochain lors du 15^e anniversaire de la fête Arc-en-ciel de Québec!



Kiosque d'activités de prévention le 31 août de 10 h à 18 h.



Dépistage au Drague Cabaret Club le 31 août de 12 h 15 à 18 h et le 1^{er} septembre de 13h à 17 h 30.



Témoignage de Nicolas P. au bar La Ninkasi le 31 août à 13 h 30.



PRÉVENTION



Criminalisation de la non-divulgence du statut sérologique : De nouvelles recommandations au Québec

En juin dernier, le ministère de la Santé et des Services sociaux a publié de nouvelles recommandations sur ce qui semble être une nouvelle approche en matière de criminalisation de la non-divulgence du statut sérologique.

Cette nouvelle approche pourrait représenter une évolution au niveau des circonstances où il y aurait une « possibilité réaliste de transmission du VIH », en se basant sur ce que nous dit la science depuis plusieurs années ($I+I=0$).

Ainsi, les recommandations émises voudraient :

- ♦ « Qu'une personne suivant un traitement antirétroviral; **ET**
- * Maintenant une charge virale indétectable (-200 copies du virus / ml de sang); **ET**
- ⇒ Mesurée tous les 4-6 mois »

puisse avoir une relation sexuelle non protégée, sans devoir divulguer son statut sérologique à son partenaire. Dans de telles circonstances, il n'y aurait pas de « possibilités réalistes de transmission du VIH » et donc, des poursuites criminelles ne seraient pas justifiées.

Toutefois, comme il s'agit là de recommandations ministérielles et non pas de directives du système de justice pénal lui-même, la loi demeure pour l'instant inchangée.

Il faut savoir que ces recommandations du ministère de la Santé et des Services sociaux ont néanmoins une notoriété et représentent un pas de plus vers l'avant. C'est donc une lueur d'espoir!

Pour toutes questions relatives aux droits des PVVIH : **VIH infos droits**



1-866-535-0481, poste 34



Vih-infodroits@cocqsida.com

PRÉVENTION

Bandelettes-test réactives au fentanyl; : une nouveauté au MIELS-Québec !

Le fentanyl est un puissant opioïde; 100 fois plus puissant que la morphine! Puisque cela ne prend qu'une très petite quantité pour faire effet, c'est LA substance la plus impliquée dans les surdoses aux opioïdes. Avez-vous déjà entendu parlé de la crise du fentanyl ? Expliquons : on retrouve actuellement du fentanyl dans plusieurs types de substances (amphétamine, cocaïne, héroïne, etc.). Les revendeurs en mettent dans des substances qui ne devraient pas en contenir, pour différentes raisons, comme son faible coût et sa puissance. On comprend donc que si quelqu'un achète une substance où il ne s'attend pas à consommer du fentanyl, mais qu'il y en a, et puisqu'une très faible dose peut provoquer une surdose... c'est dangereux!

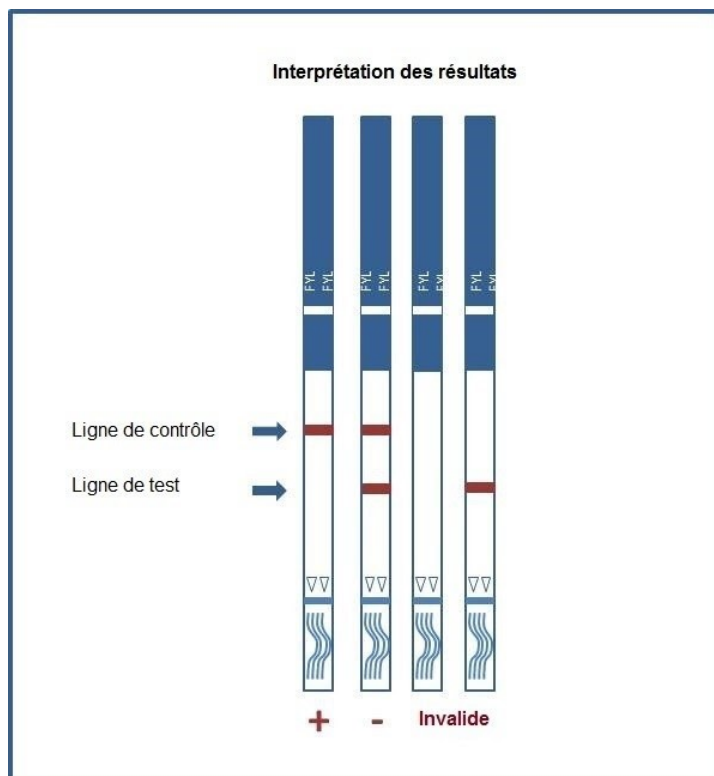
Heureusement, il existe maintenant des bandelettes qui permettent de tester les drogues, pour détecter si elles contiennent du fentanyl. La technologie n'étant pas parfaite, il peut y avoir des faux négatifs (ça veut dire qu'il y a du fentanyl, mais que la bandelette n'a pas réagi); il faut donc rester prudent ! Nous avons maintenant des bandelettes au MIELS-Québec. Ainsi, si vous consommez ou avez des gens qui consomment dans votre entourage, vous pouvez vous en procurer.

Comment les utiliser ?

1. Ajouter un petit échantillon de la drogue que l'on désire tester (liquide ou en poudre) dans quelques millilitres d'eau, idéalement distillée.
2. Mélanger pendant 2-3 minutes.
3. Tremper l'extrémité de la bandelette pendant 15 secondes dans la solution, puis la retirer.
4. Patienter 5 minutes, puis lire le résultat.

Où les trouver ? : dans le bureau de la prévention de Gine et Élizabeth

Et c'est **gratuit** !



PRÉVENTION

Un été haut en couleurs!!!



Kiosque d'intervention en milieu festif en collaboration avec point de repères au Festival d'été de Québec.



Distribution de condoms sur la rue St-Jean dans le cadre de la journée nationale du dépistage du VIH



Kiosque de sensibilisation à la consommation en contexte sexuel

PAROLE AUX MEMBRES

Dans cette page, la parole est aux membres. Qu'il s'agisse d'un témoignage, de remerciements, de petites annonces, d'une réflexion, cette section vous appartient. Pour soumettre un texte, veuillez communiquer avec Pier-Ann, poste 111, ou envoyez votre texte à sidus@miels.org.

Les textes anonymes ou confidentiels sont permis.

- TÉMOIGNAGE

En juin dernier, j'ai eu besoin de répit suite à une situation personnelle difficile. C'est alors qu'une intervenante m'a proposé d'utiliser le service d'Hébergement Marc-Simon (HMS). J'ai accepté sans hésitation.

Je suis arrivé au début juin pour deux mois. Au début de mon séjour, j'ai dormi beaucoup. J'avais besoin de reprendre des énergies. Puis, je me suis ouvert aux intervenants de mon vécu et des difficultés rencontrées. À chaque fois, j'ai trouvé une oreille attentive et un regard neuf sur ma situation.

Tranquillement, je me suis remis sur pied avec une détermination hors du commun. Avec le support du personnel, j'ai avancé, j'ai changé mon attitude face à ce que je vivais et en suis ressorti grandi.

Je tiens à remercier très chaleureusement tout le personnel du MIELS-Québec. Vous m'avez accompagné (et continuez à le faire...) tout au long de mon parcours et je vous en suis des plus reconnaissants.

Si vous vivez une période difficile, ne restez pas enfermé dans le silence et l'isolement. L'équipe du MIELS-Québec est là pour vous aider. J'en serai toujours un témoin vivant.

Un membre reconnaissant!



- PETITES ANNONCES

Pour soumettre une annonce, veuillez communiquer avec Pier-Ann au poste 111 ou par courriel: sidus@miels.org

NB: Seuls les dons ou les demandes de don sont acceptés. Aucune transaction financière n'est permise (ni acheter ni vendre).

GROUPE D'ACHATS

Ce groupe sert à rassembler les achats afin d'obtenir un meilleur prix.

Vous pouvez commander du **2 au 6 septembre 2019** en appelant au **418-649-1720 poste 103**.

La livraison se fera le **12 septembre 2019**.

Au menu:

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



BANQUE ALIMENTAIRE

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND!

N.B. La banque alimentaire retourne à son horaire habituel, soit du lundi au jeudi.

Horaire :

La banque aura lieu les 16, 17, 18 et 19 septembre 2019, entre 10 h 30 et 15 h 30. (Fermée de midi à 13 h).

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

HÉBERGEMENT MARC-SIMON (HMS)



Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation
- Changement de médication (ex: début des ARV)
- Traitement hépatite C (en co-infection)
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs
- Désir de se reprendre en main après une période de dés-organisation

Comment faire une demande d'hébergement?

Adressez-vous à votre travailleur-euse social-e ou auprès d'un intervenant du MIELS-Québec.

Vous pouvez aussi appeler au **418-649-1720 poste 223**

Sur Internet: <http://www.miels.org/hebergement-marc-simon/admission>

Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺



La présence d'un intervenant est assurée 24 heures/jour et 7 jours/semaine.

LE MOIS PROCHAIN

- Date de tombée pour tout article: **6 septembre 2019**
- Date de parution: **16 septembre 2019**
- Thème du mois: **Halloween**
- En rencontre: **Caroline Faucher, cheffe d'équipe hébergement**
- À surveiller:
 - Retour sur le **Camp positif** et notre participation à la **Fête Arc-en-ciel**.
 - La **Nuit des sans abri**
 - **Dîner communautaire** déguisé et prix de présence.

Bonne rentrée!



RÉPERTOIRE

- COMMUNAUTAIRE

André Larose, coordonnateur **202**
entraide@miels.org

Sarah-Emmanuelle Gauthier (Manue)
Intervenante Projet Porte-Clé
intmilieu@miels.org

Pier-Ann Roy, intervenante Entre-Pairs **111**
intviecomm@miels.org

Intervenant social **213**
intpsycho@miels.org

Normand Bilodeau, agent de soutien au bénévolat, **113**
benevolat@miels.org

Stéphan Quintal, cuisinier **152**
cuisine@miels.org

MILIEU DE VIE

Salle Danielle Lévesque **151**

Banque Alimentaire (Michel D.) **103**

Moisson **104**

Salle ordinateurs des membres **153**

- PRÉVENTION

François-Xavier S. Lacroix, coordonnateur **209**
prevention@miels.org

Patrick Labbé, chargé de projet HARSAH, **205**
alliance@miels.org

Gine Violette-Lapierre, intervenante **204**
jeunesse@miels.org

Charles-David Duchesne, formateur **154**
professionnels, (p.i.) recherche@miels.org

Francis Lessard, Intervenant HARSAH **207**
PRISME info@prisme.org

Marc-André Gaudette, intervenant **114**
HARSAH FIC, harsah@miels.org

Élizabeth Croft, intervenante auprès des **206**
utilisateurs de drogues, ud@miels.org

Sarah-Maude Fournier, dépistage
Infirmière communautaire : **418-569-7808**

LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dé-
pistage :

418 649-0788

- HÉBERGEMENT

Caroline Faucher **223**
Cheffe d'équipe, intervenante de jour
intervenantsams@miels.org

Liza-Nicole Bélanger **223**
Intervenante de soir

Joani Hamelin **223**
Intervenante de nuit

Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Maude Côté,
Mégane Desbiens, Carolane Lavoie, Hubert P. Picard
IntervenantEs sur appel

- ADMINISTRATION

ACCUEIL **201**

Roland Nadeau, directeur général **203**
dgm@miels.org

France Reny, adjointe à la direction **208**
adjdir@miels.org

Richard-Thomas Payant, Agent technique **150**
agent-tech@miels.org



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 FÊTE DU TRAVAIL FERMÉ	3 CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ	4 MOISSON	5 ATELIER DE PEINTURE	6	7
8	9	10 TOURNOI AMICAL DE PICHENOTTES	11 MOISSON	12 PARTY DE LA RENTRÉE	13	14 LES AVENTURIERS
15	16  1\$ →	17 CLUB DE MARCHÉ	18 MOISSON	19 TOURNOI DE POCES	20	21
	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE		
22	23  1\$ →	24 CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ	25 MOISSON	26 DINER COMMUNAUTAIRE ATELIER DE PEINTURE	27 GROUPE DE FEMMES	28
29	30					