

# SIDUS Express

Mars 2019



## MOT DU COORDONNATEUR DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

### **MIELS-Québec est une maison d'accueil.**

Ce matin, en arrivant au bureau, nous avons eu la surprise de constater qu'un petit chat était errant dans notre stationnement, les pattes dans la glace et en peine. Rapidement nos intervenantes en poste, Kathy et Myriam, accompagné d'un de nos membres, Jean, ont secouru le petit chat pour le sortir de sa fâcheuse situation. Ensemble, avec Julien, le cuisinier, ils lui ont donné de la nourriture, fait leur possible pour lui trouver un toit et lui ont donné un peu de chaleur humaine.

Cette situation s'apparente beaucoup aux services de MIELS-Québec. Nos services sont d'offrir un accueil inconditionnel des personnes dans le besoin, d'offrir des soins de santé et psychosociaux ainsi qu'un accompagnement constant et professionnel à des personnes vivant avec le VIH, vulnérables et parfois à risque d'itinérance. Notre approche privilégie la prise en charge des individus et de leurs conditions de vie dans une démarche d'intégration sociale à moyen et à long terme.

Les personnes PVVIH présentent généralement d'autres problématiques conjointes. L'intervention, tout en tenant compte des problèmes associés, cherche à répondre à leurs besoins premiers et à leur assurer graduellement une plus grande autonomie et une meilleure intégration sociale.

Plusieurs services sont offerts au MIELS-Québec, les intervenants sur place se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions concernant l'aide et le soutien que l'organisme peut vous apporter.

Pour en revenir au petit chat, il s'est trouvé une nouvelle maison et est beaucoup plus heureux et en sécurité dans ce nouveau foyer que de vivre dans la rue.

André Larose

Coordonnateur des services communautaires

MIELS-Québec

Téléphone bureau : 418.649.1720 poste 202

Télécopieur : 418.649.1256

[maintien@miels.org](mailto:maintien@miels.org)

[www.miels.org](http://www.miels.org)



<b>À lire ce mois-ci:</b>	<b>Page</b>
<b>Mot du coordonnateur des services communautaires</b>	<b>1</b>
<b>Index</b>	<b>2</b>
<b>Message du coordonnateur de la prévention</b>	<b>3</b>
<b>Activité : La cabane à sucre</b>	<b>4</b>
<b>Activité : Groupe Les Aventuriers</b>	<b>5</b>
<b>Message d'une membre</b>	<b>6</b>
<b>Concours : Images drôles (Mèmes)</b>	<b>7</b>
<b>Informations : Groupe des Femmes + VIVA Glam</b>	<b>8</b>
<b>Groupe d'achats + Services alimentaires</b>	<b>9</b>
<b>Hébergement Marc-Simon</b>	<b>10</b>
<b>Répertoire et fonctions</b>	<b>11</b>
<b>Calendrier Mars 2019</b>	<b>12</b>

# MOT DU COORDONNATEUR DE LA PRÉVENTION

## La course contre la montre

Bonjour mes très chers membres du MIELS-Québec,

Vous avez tous vécu l'expérience d'être dans l'urgence d'agir. Ces situations où vous savez qu'il faut agir dans l'ici et maintenant, pour le bien du collectif. Depuis mon arrivée en poste à la coordination de la prévention, je participe avec mon équipe à une course contre la montre qui vise deux objectifs : 1) éradiquer la pandémie du VIH-SIDA à Québec d'ici 2020 ainsi que 2) continuer à prendre soin des personnes qui vivent aujourd'hui avec le VIH. Certains diront que ce sont des objectifs utopiques, or il n'en est rien. Pour preuve, la Suède a d'ores et déjà atteint les cibles de l'ONUSIDA en vue l'éradication de la pandémie et puis jour à après jour, l'équipe du MIELS-Québec et ses bénévoles accompagnent dignement les personnes qui vivent avec le VIH.

Toutefois, nous ne réussirons pas sans votre aide. L'histoire des mouvements sociaux l'a illustré plus d'une fois, les grandes luttes, comme celle contre le VIH, doivent être menées par les principaux acteurs en présence pour que l'issue soit victorieuse. Autrement dit, nous avons besoin de vous pour atteindre nos objectifs. Pour l'équipe de la prévention, nous avons besoin actuellement de votre **contribution pour témoigner de votre expérience de PVIH dans différents** milieux (Comité de témoignage – Voir Gine ou Marc-André), pour le **comité de conception et de réalisation d'activités de prévention** (Voir François-Xavier) ainsi que pour **partager votre savoir sur la prévention dans vos réseaux** (Activité de formation sur l'utilisation sécuritaire des drogues dans un contexte de sexualité – Voir Marc-André).

Voici les progrès réalisés par le Canada dans l'atteinte des cibles de l'ONUSIDA en vue d'éradiquer la pandémie du VIH-Sida. Vous avez des questions sur ces cibles? Interpeller un membre de l'équipe de la prévention.



Je permets en conclusion de vous rappeler toute l'affection que j'ai pour vous et vous remercier pour votre présence dans ma vie.

François-Xavier  
Coordonnateur du secteur de la prévention

# ACTIVITÉ

## ACTIVITÉ DE PRINTEMPS SORTIE À LA CABANE À SUCRE ÉRABLIÈRE DU LAC BEAUPORT



**Vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous  
pour notre sortie annuelle à la cabane à sucre!**

**Quand :** Jeudi 28 mars 2019

**Où :** Érablière du Lac Beauport

**Coût :** 10 \$ / personne

15 \$ / invité (max. 1 invité)

**Départ :** 16h45 du MIELS-Québec

**Retour :** 20h00 vers le MIELS-  
Québec



Les frais couvrent le transport ainsi que le repas. Il est important d'aviser si vous vous rendez par vos propres moyens à la cabane à sucre.

**Date limite d'inscription : 18 mars 2019**

Inscription obligatoire auprès de Pier-Ann Roy, intervenante "Entre-Pairs".  
418 649 1720 poste 111 ou au [intviecomm@miels.org](mailto:intviecomm@miels.org)

# INFORMATIONS

## GROUPE DES AVENTURIERS

**Chers Aventuriers,**

**Voici notre suggestion pour l'activité du mois de mars 2019.**

**Un brunch au restaurant « Buffet des Continents » le samedi 9 mars à 11h30.**

**Vous devez confirmer votre présence à Normand, au plus tard le mercredi 6 mars, pour permettre de faire la réservation d'une table.**

**Le coût de l'activité sera de 10,00 \$**

**Je partage avec vous la pensée du mois : "Notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber mais de nous relever après chaque chute." Confusius.**

**Prenez bien soin de vous.**



**Normand Bilodeau  
Intervenant Entre-Pairs  
MIELS-Québec  
418-649-1720 poste 113  
intervenantprojets@miels.org**

# MOT DES MEMBRES

## La prévention

La connaissons-nous vraiment?

Une prévention réussie, ça va plus loin que mettre du caoutchouc sur un pénis et autres précautions. C'est éviter à des personnes de tous âges d'avoir à vivre une séropositivité au VIH-sida. C'est contrer une stigmatisation presque incontournable, un rejet.

Une prévention réussie, c'est ne pas se rappeler qu'on est malade par les prises de rendez-vous médicaux : pour les prises de sang, pour l'hôpital, pour le médecin et le pharmacien, sans oublier pour les autres maladies et inconforts souvent liés aux effets des antirétroviraux qui augmentent le nombre de visites.

Une prévention réussie, c'est éviter la prise d'antirétroviraux nocifs pour prolonger sa vie. C'est vivre sans stress des relations sexuelles d'autant plus que la loi encadre celles-ci.

Une prévention réussie, c'est encourager le séronégatif à le demeurer.

Toi qui viens de lire ces lignes, tu es probablement touché par cette maladie dite chronique. Tu as aussi des tâches à faire : donner l'exemple pour une prévention réussie et expliquer les précautions à prendre pour vivre SANS ce compagnon de vie qu'est le VIH-sida.

Merci, cher défenseur de la cause, d'éloigner ce compagnon.

Diane P.

\* Vous aussi vous aimeriez avoir la chance d'écrire dans le SIDUS ? N'hésitez pas à soumettre vos articles, lettres, remerciements, etc. à Pier-Ann au [intvi comm@miels.org](mailto:intvi comm@miels.org) ou directement en personne. :)

# CONCOURS

Au début du mois de février, le secteur de la prévention a lancé un défi à toute l'équipe du MIELS-Québec : créer des images humoristiques (mèmes) dans le but de sensibiliser la population aux stratégies de prévention au VIH. Nous vous proposons dans cette édition du SIDUS une sélection des créations des employéEs.

Dans la prochaine édition du SIDUS, nous vous dévoilerons les gagnants du défi et vous serez invités vous aussi à participer à un grand concours de création d'images humoristiques à saveur préventive. Je vous souhaite une bonne rigolade!

François-Xavier  
Coordonnateur du secteur de la prévention



# INFORMATIONS

## Groupe des Femmes

Bonjour chères membres du Groupe des Femmes, pour ce mois-ci, étant donné que nous avons eu deux activités durant le mois de février, le Groupe des Femmes reviendra en force seulement au mois d'avril.

J'en profite tout de même pour vous souhaiter une excellente Journée Internationale pour les Droits des Femmes, qui aura lieu vendredi le 8 mars 2019.

C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement, les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes. Comme le disait si bien Simone De Beauvoir, « Se vouloir libre, c'est aussi vouloir les autres libre » .

Pier-Ann Roy, intervenante Entre-Pairs.



# INFORMATIONS

## Changement de date

Bonjour à tous, simplement pour vous informer que le mois passé dans le SIDUS Février 2019, l'équipe de la prévention du MIELS-Québec a fait la promotion de l'activité de financement VIVA GLAM en collaboration avec les produits MAC cosmétiques et le Dragage Cabaret Club.

Par contre, une petite erreur s'est glissée en ce qui concerne la date de l'activité. En effet, **l'activité aura lieu le vendredi 26 avril et non le vendredi 8 mars**. En espérant tout de même vous y voir en grand nombre.



x

**LE DRAGUE**  
Cabaret Club

x



# GROUPE D'ACHATS

LE GROUPE D'ACHATS,  
la commande peut a être fait dans la semaine du 4 mars  
Livraison durant la semaine  
du 11 mars

Les commandes peuvent être faites par téléphone ou en personne. Vous pouvez appeler au poste 103 pour réserver une commande.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



# BANQUE ALIMENTAIRE

**L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND !**

**Horaire :**

La banque aura lieu les **18, 19, 20 et 21** mars 2019  
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

**Tarifs :**

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats  
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats  
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez vous présenter dans les  
plages horaires prévues, veuillez communiquer avec  
les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103.***

# Hébergement Marc-Simon

## Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



## Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du  
MIELS-Québec  
ou  
communiquez au :  
418 649-1720  
poste 223

## L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

André Larose , coordonnateur des services communautaires  
poste 202

Caroline Faucher, chef d'équipe, intervenante de jour  
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir  
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit  
poste 223

Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté  
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,  
France Jolicoeur, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Maude Côté,  
Françoise Lépine, Sabrina Morin, Fanny Cantin, Mégane Desbiens  
Intervenants sur appel

**\*\* La présence d'un intervenant est assurée  
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**



*Au Plaisir de vous  
accompagner dans vos  
moments les plus  
difficiles ☺*

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256		
Administration Accueil		Poste 201	Services aux populations prioritaires	Poste
<b>Roland Nadeau</b> , directeur général dgmiels@miels.org		<b>203</b>	<b>François-Xavier S. Lacroix</b> , Coordonnateur de la prévention, prevention@miels.org	<b>209</b>
<b>France Reny</b> , Adjointe à la direction adjdir@miels.org		<b>208</b>	<b>Patrick Labbé</b> , intervenant HARSAH, alliance@miels.org	<b>205</b>
<b>Julien Turcotte</b> , cuisinier, cuisine@miels.org		<b>112</b>	<b>Gine Violette-Lapierre (p.i)</b> , intervenante jeunesse et utilisateurs de drogues,	<b>204</b>
<b>Richard-Thomas Payant</b> , agent technique agent-tech@miels.org		<b>150</b>	<b>Myriam Frédérique</b> , Agente de recherche, recherche@miels.org	<b>154</b>
Services aux membres			<b>Francis Lessard</b> , Intervenant HARSAH PRISME, info@prisme.org	<b>207</b>
<b>André Larose</b> , Coordonnateur des services communautaires, maintien@miels.org		<b>202</b>	<b>Marc-André Gaudette</b> , intervenant HARSAH, harsah@miels.org	<b>206</b>
<b>Sarah-Emmanuelle Gauthier (Manue)</b> intervenante Projet Porte Clé, intmilieulement@miels.org		<b>210</b>	<b>Carolane Lavoie</b> , stagiaire, stageprevention@miels.org	-
<b>Pier-Ann Roy</b> , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org		<b>111</b>	<b>Sarah-Maude Fournier, dépistage</b> Infirmière communautaire : 418-569-7808	-
<b>Normand Bilodeau</b> , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org		<b>113</b>	<b>LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788</b>	<b>271</b>
<b>Jonathan Cloutier</b> , intervenant social, intpsycho@miels.org		<b>213</b>	Milieu de vie	
<b>Kathy Dubé (p.i)</b> , intervenante Projet Porte Clé, intmilieulement@miels.org		<b>210</b>	<b>Salle Danielle Lévesque</b>	<b>151</b>
Hébergement HMS			<b>Banque alimentaire</b> , Michel D.	<b>103</b>
<b>Intervenants (HMS)</b> , intervenantsams@miels.org		<b>223</b>	<b>Moisson</b>	<b>104</b>
Sidus Express				
<i>Date de la prochaine tombée: Lundi 11 Mars 2019 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy &amp; Nicolas P.</i>				



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

# MARS 2019

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6 MOISSON	7	8	9
10	11	12	13 MOISSON	14	15	16
17	18  1\$	19	20 MOISSON	21	22	23
24	25  1\$	26	27 MOISSON	28	29	30
31				CABANE À SUCRE		

Ensemble, préparons un monde  
**SANS SIDA** ni **VIH**