

SIDUS Express

Octobre 2018



Mot de la direction

Bonjour à vous tous chers membres,

Octobre arrive et amènera sous peu ses mille et une couleurs automnales. Depuis quelques semaines, nous préparons l'année qui s'annonce riche en collaboration avec nos différents partenaires, en participation à différents projets de recherche, en activités et en projets.

Je tiens à souligner votre belle participation aux activités d'été, soit la croisière sur le Louis Joliet et le 5 à 7 de la rentrée. C'est toujours un plaisir pour nous de partager ces moments avec vous. Cela nous fait toujours chaud au cœur de voir que vous êtes présents. Nous vous proposerons au cours des prochaines semaines, une activité d'automne.

Au cours des derniers jours, nous avons accueilli Josée, qui travaille en prévention avec les jeunes et les utilisateurs de drogue. Josée a une belle expérience d'intervention dans le domaine, nous lui souhaitons une belle arrivée et du plaisir avec nous.

Il y a aussi Mathieu qui vient, temporairement, prêter main forte à Pier-Ann au milieu de vie, et à l'Entre-pairs. Mathieu a été bénévole au MIELS dans un projet de prévention au cours des dernières années. Bienvenue à toi Mathieu, nous te souhaitons un passage agréable avec nous.

Marie-Pier poursuit le remplacement de Manue au programme SPLI, dont la date de retour est encore inconnue. Nous travaillons actuellement à combler les postes qui demeurent vacants pour le moment. Il nous fera plaisir de vous présenter nos nouvelles recrues.

Dans ce Sidus, comme nous nous étions engagés lors de l'assemblée générale et afin de faciliter votre compréhension nous vous donnons un aperçu plus détaillé de la politique du Fonds d'entraide.

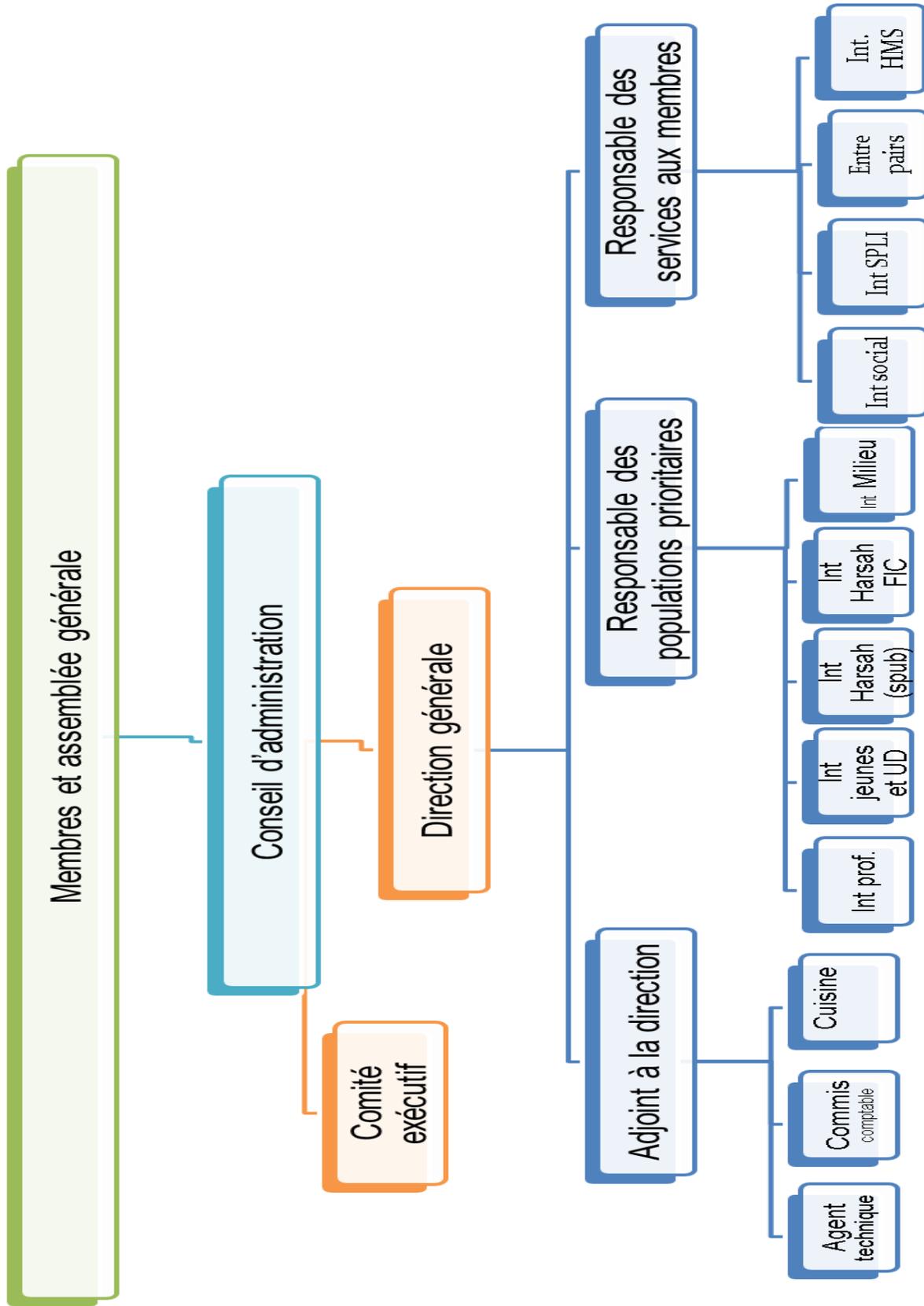
Si vous avez des questions supplémentaires vous pouvez joindre André, responsable des services aux membres, il se fera un plaisir de vous répondre. Nous vous transmettons aussi l'organigramme du MIELS-Québec, cela vous permettra de mieux cibler qui occupe quel poste.

Pour plus d'information et de détails, vous pouvez communiquer avec moi ou avec votre CA. Je vous souhaite un bel automne haut en couleurs et en joie.

Marie Helene Guay,
Directrice générale,

À lire ce mois-ci:	Page
Organigramme	3
Fond d'Entraide	4
Mot des membres	5
Message : Arrivé de Mathieu	6
Message : Arrivé de Josée	6
Message : Départ de Mégane	7
Message : Remerciement	7
Fête Arc-en-Ciel	8
Moisson Québec (activités)	9
Groupe de femmes	10
Groupe Les Aventuriers	11
17e Nuit des sans-abris	12
Clinique podiatrique communautaire	13
Le Biktarvy	14
Formation VIH-SIDA du Miels-Québec	15
Halloween	16
5 à 7 de la Rentré	16
Groupe d'achat	17
Banque alimentaire	17
Hébergement Marc-Simon	18
Répertoire et fonctions	19
Calendrier : octobre 2018	20

ORGANIGRAMME



FOND D'ENTRAIDE



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

FOND D'ENTRAIDE MIELS-QUÉBEC

Bonjour à tous, suite à l'AGA qui a eu lieu le 19 juin dernier, certains membres ont fait une demande de précision concernant la politique du FOND D'ENTRAIDE MIELS-QUÉBEC (FEMQ).

Pour des raisons humanitaires, cette politique veut couvrir les coûts reliés à des besoins ponctuels qui ne sont pas assumés autrement ni ailleurs, mais qui sont reliés directement à la déficience immunitaire en lien avec le VIH ou le sida. En ce sens, l'aide financière pourrait servir à améliorer l'état de santé ou à ralentir la détérioration de l'état de santé du membre.

LES MOTIFS :

- Soutien à la prise des traitements antirétroviraux (TAR)
- Ensure
- Lait maternisé
- TV ou appareil électronique lors d'une hospitalisation
- Traitement du sarcome de Kaposi (s'il n'y pas d'autre alternative)
- Frais de déménageurs pour une personne démunie, en perte d'autonomie, qui doit intégrer un hébergement adapté à sa condition de santé
- Toute demande qui se rapporte à des besoins reliés directement au VIH, non couverts par d'autres programmes, nécessaires à la récupération ou au maintien de la santé, sera reçue et analysée.

Le Fonds d'entraide MIELS-Québec ne peut pas être considéré comme un programme d'aide universelle à l'intention des personnes vivant avec le VIH ni être considéré comme un droit ou une obligation, mais plutôt comme un privilège. Composé d'un minimum de trois (3) membres, assistés par le Responsable des Services aux Membres. Le comité a pour fonction de statuer sur les demandes qui lui sont présentées.

Pour de plus amples informations,
vous pouvez communiquer avec moi au
418-649-1720 poste #202
André Larose
Responsable des Services aux Membres

MOT DES MEMBRES

SÉJOUR À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON

Bonjour à tous

Le 30 août dernier, j'ai terminé un séjour de plus de deux mois à l'hébergement Marc-Simon. Quand je suis arrivé le 20 juin, j'étais un peu craintif, moi qui vis seul, une vie en communauté me faisait un peu peur. J'étais tellement malade et fatigué, que durant la première semaine, dormir, c'est ce que j'ai fait la plupart du temps.

Après cette période, j'ai rencontré en alternance différents intervenants pour élaborer un plan d'action, concernant différents besoins en lien avec les services et subventions auquel une personne âgée peut être admissible. La qualité des services offerts à l'hébergement et l'approche franche et dynamique des intervenants ont rendu mon séjour plus productif et agréable.

Ce qui m'a le plus animé, c'est la synergie qu'on a réussi à développer entre consœurs et confrères séropositifs. Nous avons chacun partagé une partie de nous, de ce que nous sommes et de ce que nous avons vécu, toujours dans le respect et l'anonymat. L'ambiance à l'hébergement fut des plus réconfortantes. Merci aux autres résidents de l'hébergement qui ont partagé ce séjour avec moi. J'amène dans mon cœur une parcelle de chacun d'entre vous.

J'ai des remerciements à faire à toute l'équipe de MIELS, qui chaque jour se dévoue pour donner le meilleur aux bénéficiaires. De la directrice générale à l'intervenant sur appel ainsi qu'à tous les bénévoles, vous avez été là pour vous assurer que mon séjour soit des plus rigoureux et captivant. Un merci tout spécial à Mégane, la stagiaire qui m'a accompagné dans mes marches quotidiennes.

Je pars avec des outils en poche, mais surtout avec le cœur gros de ne plus vous rôder autour.

Encore une fois un gros merci aux dévoués intervenants qui ont veillé sur moi jour et nuit durant mon séjour à l'hébergement pendant plus de deux mois. C'est avec une vertèbre cassée et un orteil foulé que je vous dis à bientôt.

Je vous aime,
Marcel-André

*Photo de Marchel-André et Liza-Nicole prise lors de la croisière sur le Louis Joliett le 12 août 2018



MESSAGE

Bonjour,

J'ai un grand plaisir à vous annoncer que je me joins à l'équipe du MIELS-Québec.

Je me joindrai à Pier-Ann et Normand comme intervenant au milieu de vie. Je participerai à l'élaboration d'activités, au soutien des bénévoles et à la gestion du milieu de vie. Je serai présent jusqu'au mois de décembre.

Je suis très enthousiaste à l'idée de faire partie de cette belle équipe et de vous connaître davantage.

Mathieu Lussier-Lévesque , intervenant à la vie communautaire.



MESSAGE

Bonjour,

Je m'appelle Josée, je suis nouvellement embauchée comme intervenante pour le volet prévention.

Je travaillerai, plus précisément, auprès des jeunes et des utilisateurs de drogues.

Je suis très enthousiaste à l'idée de relever ce défi et de vous rencontrer.

P.S : Mon ami sur la photo est complètement fait de bloc lego!

Josée Ouellet , intervenante jeunesse et utilisateurs de drogues



MESSAGE

Chers membres,

Je quitte le MIELS la tête remplie de moments magiques et le cœur attendri par vos histoires, votre générosité et votre vivacité. J'ai eu la chance d'apprendre à connaître plusieurs d'entre vous et ce n'est pas sans émotion que je finis ce stage.

Je garde un pied dans l'organisme à l'hébergement et j'espère pouvoir tous vous revoir pour pallier à mes instants nostalgiques des marches en après-midi, des blagues de concombre à la moisson et de vos histoires de vie digne de films d'Hollywood.

Vous m'avez tous apporté beaucoup et je vous remercie grandement de m'avoir aidé à grandir dans cette expérience.

Au plaisir,

Mégane Desbiens, stagiaire en médecine



MESSAGE

Chers membres,

Lors de la parution du dernier Sidus, il y a eu un oubli. Je tenais à remercier sincèrement les 2 membres sortants du conseil d'administration lors de l'AGA, soit Monsieur André Villeneuve et Monsieur Guy Gagnon, qui ont tous deux complété 2 mandats. Un immense merci pour votre dévouement. Vos 4 années d'implication ont été un apport important pour l'organisme. Il est à noter que Guy Gagnon demeure au conseil d'administration de la COCQ-Sida comme représentant des organismes de Québec.

Martin Masson
Président.



FÊTE ARC-EN-CIEL



Une autre magnifique édition de la Fête Arc-en-ciel de Québec s'est close dimanche dernier! Encore une fois, le MIELS-Québec était bien présent durant les festivités:

👥 Plus de deux cents personnes sont passées rencontrer notre équipe d'intervenants chevronnés à notre kiosque de la journée communautaire.

💕 2500 préservatifs (incluant les digues dentaires et les condoms féminins) et 1330 sachets de lubrifiant ont été distribués gratuitement durant la fête.

👨‍⚕️ Une trentaine de personnes ont bénéficié de notre clinique de dépistage en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

🗣️ ☐ Une dizaine de personnes se sont déplacées pour entendre le Témoignage public d'une personne vivant avec le VIH.

Merci à tous pour votre belle participation, bénévoles, collègues et passants qui ont fait de cette journée un succès!

On vous dit à l'année prochaine!

L'équipe de service aux populations prioritaires du MIELS-Québec

MOISSON QUÉBEC

L'équipe de Moisson Québec organise des activités pour l'automne 2018 et vous êtes tous invités à y participer.

Sortie à Moissonneurs Solidaires

Contribuez à notre provision collective en cueillant des légumes dans les champs de l'organisme Moissonneurs Solidaires. Tous les membres de l'organisme MIELS-Québec sont les bienvenus! Habillez-vous en pelure d'oignon afin de passer la journée à l'extérieur. Au dîner, un repas chaud vous est offert gratuitement.

Date: Mardi 2 octobre 2018

Transport en autobus: Départ de Moisson Québec, à 9h00 et retour vers 16h15

Visite de Moisson Québec

Une belle occasion de mieux connaître votre banque alimentaire alternative: provenance des denrées, système de partage équitable, fonctionnement du centre de distribution, soutien offert aux organismes, etc. Nous vous ferons visiter nos locaux et profiterons de cette rencontre pour vous présenter nos différents volets.

Date: Jeudi 25 octobre

Heure: 10h00 à 11h30, à Moisson Québec, 2125 rue Hertz, G1N 4E1

Inscrivez-vous auprès de :

Mathieu Lussier-Lévesque
418-649-1720, poste 113
stageentraide@miels.org



GROUPE DE PAIRS

GROUPE DE FEMMES

Le Céramic Café :

Au Céramic Café vous choisissez parmi les 2000 pièces différentes qui vous sont proposées: tasses, tirelires, théières, coffrets, vases, plats à sushi, bols à salade, chandeliers, lampes, figurines, cadres photo, pompes à savon, etc.

Lorsque vous avez choisi votre pièce, Céramic Café vous fournit tout ce qu'il vous faut pour peindre et décorer celle-ci. Le tout dans une ambiance unique, relaxante et conviviale. Que vous soyez débutante ou expérimentée en peinture, c'est un plaisir assuré.

En espérant vous y voir en grand nombre !!



Où : Céramic Café, 435 Rue Saint-Joseph Est, Québec , QC G1K 3B6

Quand : Mercredi soir 17 octobre à 18h00

Coût: 5\$ / personne. À payer lors de l'inscription.

Date limite d'inscription : Vendredi 12 octobre 2018

***** Inscription obligatoire *****

Pier-Ann Roy
Intervenante Entre-Pairs
MIELS-Québec
418-649-1720 poste 111
intviecomm@miels.org

GROUPES DE PAIRS

GROUPE DES AVENTURIERS

Bonjour chers Aventuriers,

Voici notre suggestion de sortie pour **octobre 2018**, une randonnée à la Station Duchesnay pour observer les couleurs.

Toutes les occasions sont bonnes pour apprécier la Station touristique Duchesnay. Centre de villégiature 4 saisons, elle est située à 30 minutes de Québec. En bordure du Lac Saint-Joseph, le site s'étend sur 89 km². Un terrain de jeu majestueux pour pratiquer de nombreuses activités : randonnée, canotage, escalade, etc.

Nous ferons notre pique-nique sur les lieux.

L'activité aura lieu le **jeudi 18 octobre 2018**.

Le départ aura lieu **au MIELS-Québec à 9h30**.

Coût de l'activité : **\$5,00**

Bon plaisir dans vos activités.



Inscrivez-vous auprès de :

Mathieu Lussier-Lévesque
418-649-1720, poste 113
stageentraide@miels.org



INFORMATIONS

17e Nuit des sans-abri - Vendredi 19 octobre 2018

Le Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ) vous invite à la 16e édition de la Nuit des sans-abris. Cet événement a pour objectif de sensibiliser les citoyennes et citoyens à l'itinérance et à l'exclusion sociale.

Depuis 1989, chaque automne, plusieurs personnes passent la nuit dans la rue en signe de solidarité et par souci de démontrer concrètement les conditions précaires, souvent intenable, des gens qui s'y confrontent au quotidien.

Ils sont des centaines à Québec à se retrouver face à cette situation et la Nuit des sans-abris est une belle façon de démontrer notre solidarité envers les gens qui vivent cette réalité au quotidien.

C'est donc un rendez-vous le Vendredi 19 octobre 2018, dès 16 h à la Place de l'Université-du-Québec, située au coin de la rue de la Couronne et du boul. Charest Est

P.-S. : Nous sommes toujours à la recherche de témoins pour la Nuit des sans-abris. Si vous êtes intéressé, communiquez avec Kathy Dubé, intervenante de milieu au 418-649-1720 poste 206 ou via courriel au intmilieu@miels.org



INFORMATIONS

 **Clinique
Podiatrique
Communautaire**

**VOUS AVEZ DES PROBLÈMES
AUX PIEDS?
VENEZ NOUS VOIR À LA
CLINIQUE PODIATRIQUE
COMMUNAUTAIRE**

QUAND

**8 septembre, 13 octobre
10 novembre, 15 décembre
À partir de 12h
Inscription à partir de 11 heures**

Où

**Clinique médicale de Lauberivière
401 RUE SAINT-PAUL**

**POUR RENSEIGNEMENTS
CLINIQUE MÉDICALE DE LAUBERIVIÈRE
418-694-9316 POSTE 242
LAISSEZ NOUS UN MESSAGE**


LAUBERIVIÈRE

**EN
COLLABORATION
AVEC UN
PODIATRE ET LES
ÉTUDIANTS
EN PODIATRIE DE
L'UNIVERSITÉ DE
TROIS-RIVIÈRES**

**PREMIER
ARRIVÉ
PREMIER
SERVI**



INFORMATIONS



LE BIKTARVY Nouvelle trithérapie

En juillet 2018, Santé Canada a approuvé la vente et l'utilisation de BIKTARVY une nouvelle trithérapie pour le traitement de l'infection au VIH.

- Dans le cadre d'essais cliniques, BIKTARVY s'est révélé hautement efficace, en plus de constituer une importante barrière contre la résistance.
- BIKTARVY est la trithérapie offerte sous forme d'un petit comprimé à prendre une fois par jour soit le jour ou la nuit.

Le D^r Réjean Thomas, fondateur de la Clinique médicale l'Actuel a déclaré : « Dans le cadre d'essais cliniques, BIKTARVY s'est révélé hautement efficace et n'a présenté aucune résistance jusqu'à la semaine 48. Étant donné sa posologie pratique et le peu d'exigences en matière de surveillance continue ou de présélection, ce médicament a le potentiel de simplifier l'instauration du traitement et les suivis au fil du temps. »

*Pour plus d'information concernant la trithérapie BIKTARVY, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou votre infectiologue. Vous pouvez également trouver plus d'information sur le www.catie.ca la source canadienne de renseignements sur le VIH & l'hépatite C.

INFORMATIONS

Formation VIH-SIDA du Miels-QC

Donnée par Martine Paradis, membre du C.A. ayant participé aux soins, à la recherche et à l'enseignement vis-à-vis le VIH-SIDA dans son métier d'infirmière (travaillée à l'UHRESS)



INFORMATION

- Revue historique de la pandémie du VIH-SIDA.
- Survol des modes de transmission et du traitement du VIH-SIDA .

PLACES LIMITÉS !

Dates possibles :

- **Le 19 septembre de 13h à 16h**
- **Le 27 septembre de 13h à 16h**
- **Le 11 octobre de 9h à 12h**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE !

Pour les membres de l'organisme ainsi que pour les membres du C.A., vous devez vous inscrire auprès de **Mathieu Lussier-Lévesque**, intervenant à la vie communautaire.

Pour les salariés, inscrivez-vous auprès de votre responsable de secteur.

Mathieu Lussier-Lévesque
418-649-1720, poste 113
stageentraide@miels.org



HALLOWEEN

Bonjour à tous !

Comme vous êtes au courant, les mercredis au MIELS-Québec sont des journées où il y a beaucoup de vie au sein de l'organisme puisque c'est la distribution de Moisson.

À notre plus grand plaisir, cette année l'halloween tombe également UN MERCREDI !!!

Nous demandons donc votre participation pour arriver déguisé pour l'occasion. Que se soit une perruque loufoque, un maquillage ou des vêtements extravagants, nous attendons avec impatience de célébrer cette fête avec vous tous !!



5 À 7 DE LA RENTRÉE

Chers membres,

L'équipe du MIELS-Québec tient à souligner votre participation au 5 à 7 de la Rentrée.

En effet, il y a eu plus de 60 personnes qui se sont présentées lors de la soirée et nous tenions à vous nommer le bonheur que nous avons eu de vous voir en si grand nombre. La nourriture était excellente et l'ambiance était festive !

Nous remercions aussi tous les bénévoles et les employés qui se sont impliqués dans la préparation de cet événement. Cette soirée fut une réussite.



GROUPE D'ACHAT

LE GROUPE D'ACHAT, le lundi 24 septembre 2018.
Livraison le 4 octobre.

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



Important : La date limite pour la commande d'octobre de la Baratte est le : 24 septembre 2018

BANQUE ALIMENTAIRE

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTENDS

Horaire :

La banque aura lieu les **22,23,24, et 25** octobre 2018
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les
plages horaires prévues, veuillez communiquer avec
les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103.***

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du
MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

André Larose , responsable des services aux membres
poste 202

Caroline Faucher, intervenante de jour
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier ,
Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica Cyr, Françoise Lé-
pine, Sabrina Morin, Mary-Lee Plante, Mégane Desbiens
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**



*Au Plaisir de vous
accompagner dans vos
moments les plus
difficiles ☺*

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration Accueil	Poste 201	Services aux populations prioritaires	Poste
Marie-Hélène Guay , directrice générale dgmiels@miels.org	203	François-Xavier S. Lacroix , responsable, prevention@miels.org	209
Roland Nadeau , Adjoint à la direction (i) adjdir@miels.org	208	Patrick Labbé , intervenant HARSAH, info@prisme.org	205
Stéphanie Gagnon , cuisinière, cuisine@miels.org	112	Kathy Dubé intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206
Richard-Thomas Payant , agent technique agent-tech@miels.org	150	Josée Ouellet intervenante jeunesse et utilisateurs de drogue intjeunes-ud@miels.org	204
Services aux membres		Sarah-Maude Fournier , dépistage Infirmière communautaire	221
André Larose , responsable des services aux membres, maintien@miels.org	202	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788	271
Pier-Ann Roy , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	111	Milieu de vie	
Normand Bilodeau , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	113	Salle Danielle Lévesque	151
Mathieu Lussier-Lévesque Intervenant à la vie communautaire stageentraide@miels.org	113	Cuisine	152
Jonathan Cloutier , intervenant social, intpsycho@miels.org	213	Banque alimentaire, Michel D.	103
Marie-Pier Labonté (intérim) , intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance, intmilieulogement@miels.org	210	Moisson	104
Hébergement HMS			
Intervenants (HMS) , intervenantsams@miels.org	223		
Sidus Express		<i>N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires, vos articles et/ou suggestions. Merci!</i>	
Date de la prochaine tombée: 12 octobre 2018 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .			



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

OCTOBRE 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3 MOISSON	4	5	6
7	8 FERMÉ Action de grâce 	9	10 MOISSON	11	12	13
14	15	16	17 MOISSON	18	19	20
21	22  1\$	23	24 MOISSON	25 Groupe Les Aventuriers Diner communautaire	26	27
28	29  1\$	30	31 MOISSON 	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	