

SIDUS Express

Décembre 2018 - Janvier 2019



Nous sommes pratiquement à la fin de l'année et la période des Fêtes arrive à grand pas. Mais avant, il y a le mois de décembre qui est très important pour notre organisme. En effet, cette année nous allons souligner la 30^e journée mondiale de lutte au VIH-sida.

Pour débiter, le 29 novembre se tiendra notre traditionnel 5 à 7 suivi d'un cercle de parole en souvenir des personnes décédées cette année, mais également pour tous les autres qui nous ont quittés. Nous vous attendons en grand nombre dans nos locaux

Cette 30^e journée mondiale de lutte au VIH-sida sera sous le thème "Connais ton statut". Deux grandes activités qui auront lieu le 30 novembre prochain seront organisées. Le tout débutera par une conférence du Dr Gary Kobinger, éminent chercheur à l'Université Laval. (Malheureusement au moment d'écrire ces lignes tous les billets ont trouvé preneur). Cette conférence sera suivie d'un grand rassemblement sur le parvis de l'Église St-Roch car nous souhaitons remettre le thème du VIH-sida sur la place publique. Nous vous y attendons également en grand nombre.

Le party de Noël des membres aura lieu le 10 décembre au bar Le Drague où bonne bouffe, cadeaux et plaisirs seront au rendez-vous.

Comme dernière activité de l'année 2018, nous vous invitons à venir festoyer au brunch des membres qui aura lieu le mardi 28 décembre à 11h00 au Miels. Vos hôtes seront Yves et moi-même. Au menu bonne bouffe, petits cadeaux et beaucoup de plaisir et d'amour.

D'autre part, deux comités formés par le CA ont continué leurs travaux. Le comité sur la réflexion de l'hébergement Marc-Simon a franchi quelques étapes avec l'aide de notre consultante. En ce qui concerne le comité consacré au bénévolat, une rencontre a eu lieu et ses travaux débiteront au début janvier à vitesse grand V. Nous vous tiendrons informés.

En terminant votre conseil d'administration vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes rempli de plaisir et de joie. Et que l'année vous apporte ce qu'il y a de meilleur.

2019

Communautairement,

Martin Masson, Président



À lire ce mois-ci:	Page
Mot du CA	1
Index	2
Mot de la direction générale	3
Mot du responsable des services aux membres	4
Message de la journée mondial du VIH/SIDA	5
Informations prévention	6
Informations prévention	7
Informations : Guignolée des médias/ Carte d'assurance-maladie	8
Informations : 5 à 7 journée mondial VIH/SIDA + Fermeture	9
Groupe de femmes	10
Groupe des Aventuriers	11
Informations: Party de Noël des membres	12
Informations : Brunch de Noël	13
Groupe des Aventuriers	14
Départ + arrivées de nouveaux employés	15
Départ + arrivées de nouveaux employés	16
Départ + arrivées de nouveaux employés	17
Formation IDLP	18
Groupe d'achats + Banque alimentaire	19
Hébergement Marc-Simon	20
Répertoires et fonctions	21
Notes	22
Calendrier Décembre 2018– Janvier 2019	23-24

Mot de la direction générale

Bonjour à tous,

Déjà décembre et une autre année qui s'achève.

Au moment d'écrire ces mots, les activités du 1^{er} décembre ne sont pas encore réalisées, mais nous savons déjà que le dîner-conférence sera un vif succès par le nombre de personnes ayant déjà montré leur intérêt. Je tiens à remercier le personnel et les bénévoles pour la réalisation de cette journée. Notre but est de se réapproprier la Journée mondiale du Sida. Nous allons nous assurer, avec vous les membres, que le mot VIH-SIDA revienne à l'actualité.

Au cours des derniers mois, les employés notent avec fierté que les membres participent de plus en plus aux activités et qu'un plus grand nombre visitent davantage nos locaux, le temps de prendre un café, socialiser et de participer à la vie communautaire du Mouvement.

C'est enrichissant pour tous et tellement apprécié par les intervenants. Merci à vous de votre implication grandissante. Une vie communautaire vivante est un gage de succès pour un organisme comme le nôtre.

Au nom de tous les employés du MIELS-Québec, nous tenons à souligner que vous faites partie des gens que nous apprécions parce que vous dégagez une énergie enthousiaste et vraiment communicative.

Vous n'êtes pas seulement des membres, vous êtes des personnes qui ont beaucoup d'importance à nos yeux et nous tenions à vous l'exprimer.

En cette période de festivités, nous vous souhaitons une période des Fêtes remplie de bonheur et d'amitié.

Joyeux Noël à vous tous,

Roland Nadeau
Directeur général



Mot du responsable des services aux membres

WOW...TOUT UNE ÉQUIPE

Au MIELS-Québec, une équipe est un ensemble de personnes ayant un même but commun, soit de s'unir dans une offensive contre le VIH-sida..

Qui est l'équipe au MIELS ? Tout commence par le directeur général qui a pour mandat d'assurer la direction et la gestion de l'organisme à la lumière des orientations stratégiques établies par le conseil d'administration (CA).

Les responsables sont à la coordination et à la gestion de tous les aspects de la mise en œuvre, selon le calendrier prévu, des secteurs de l'entraide et de la prévention.

Les employés qui jouent un rôle vital pour la réussite, assurent la continuité des opérations quotidiennes de l'organisme, contribuent au processus de planification des services offerts au MIELS-Québec.

Les bénévoles qui sont indispensables pour offrir autant de services à nos membres, fournissent un acte de vie fondé sur l'action citoyenne, sur des valeurs de gratuité et de responsabilité. Il s'agit d'un acte public influencé par la cause des personnes PVVIH.

Les membres, qui sont notre raison d'être, sont au centre de nos préoccupations. Nous leur offrons de nombreuses activités et nous les soutenons dans leurs démarches.

En résumé le travail d'équipe au MIELS est essentiel à la bonne démarche de l'organisme. Nous travaillons sans relâche afin d'offrir des services de qualité pour encadrer et soutenir les membres qui fréquentent le MIELS-Québec. Le travail d'équipe demeure un **moyen essentiel** pour l'atteinte de nos objectifs et, comme le précise notre mission, nous sommes une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés, partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Pour terminer, comme le dit si bien Isaac Newton : **“ Lorsque deux forces sont jointes, leur efficacité est double ”**

Bonne continuité à tous, ensemble nous réussirons!

Je vous souhaite également un joyeux temps des Fêtes 2018 et une belle année 2019 !!!

André Larose
Responsable des Services aux membres.



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MESSAGE

Messages pour l'occasion de la Journée Mondiale du SIDA

Une pensée spéciale

A tous ceux qui ont perdu un être cher à cause du SIDA

A tous ceux qui sont partis trop tôt

A tous ceux qui vivent avec le VIH

A tous ceux qui n'ont pas accès au traitement

A tous ceux qui vivent dans l'anonymat

A tous ceux qui luttent pour l'éradication du VIH dans le monde

A tous ceux qui font la différence dans la vie d'une personne vivant avec le VIH

Un monde sans SIDA ni VIH est possible, beaucoup de progrès ont été réalisés jusqu'à maintenant, mais un long chemin reste à parcourir.

Ensemble engageons-nous dans ce combat....

Myriam

« Parfois les choses ne vont pas comme prévu, mais ne perdez pas espoir. Restez concentré sur ce que vous essayez d'accomplir. Il y aura une percée bientôt. Comprenez que toutes les choses prennent du temps. Vous n'êtes pas encore là, mais vous êtes sur la bonne voie vers le succès » . *Amaka Imani Nkosazana*

Kathy

Il y a près de 40 ans, l'espérance de vie d'une personne atteinte du VIH n'était que de 18 à 24 mois. En 2018, grâce au travail et à l'implication, mais surtout au courage de centaines de milliers de personnes à travers le monde, les personnes vivant avec le VIH peuvent maintenant aspirer à une vie presque normale. Mais il faut continuer de lutter, car l'espoir de voir un monde sans VIH est à notre portée. Ensemble, nous y arriverons.

À toutes ces personnes qui n'ont jamais cessé d'y croire, nous vous disons MERCI !

Gine



INFORMATIONS

L'effet du traitement des personnes vivant avec le VIH sur le risque de transmission sexuelle de l'infection

En se basant sur une revue de données probantes et un consensus scientifique, la Direction générale de la santé publique (DGSP) du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Canada émet une nouvelle position sur l'efficacité des traitements contre le VIH pour prévenir la transmission du VIH par voie sexuelle.

« Il n'y a aucune preuve de transmission de l'infection par le VIH pendant les relations sexuelles, orales, vaginales ou anales sans condom :

Lorsque la personne vivant avec le VIH prend un traitement antirétroviral comme prescrit

Et

que sa charge virale, mesurée par des analyses consécutives de laboratoire tous les quatre à six mois, se maintient à moins de 200 copies par millilitre de sang.

Dans ce contexte, le risque de transmission est négligeable ».



INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE

Cependant, le traitement antirétroviral contre le VIH ne protège pas contre les autres infections transmissibles sexuellement (ITS). D'autres mesures de préventions sont nécessaires, par exemple l'usage régulier du condom et l'adoption de pratique à moindre risque.

INFORMATIONS

La doravirine (Pifeltro) est approuvée au Canada pour le traitement contre VIH

En octobre 2018, Santé Canada a approuvé l'utilisation et la vente d'un nouveau médicament anti-VIH appelé **doravirine** qui sera commercialisé sous le nom de marque Pifeltro et disponible pour les commandes des pharmacies au début de décembre 2018.

- La doravirine est un INNTI ((inhibiteurs non nucléotidiques de la transcriptase inverse) très efficace qui se prend une seule fois par jour.
- Ce nouveau médicament en comprimé de 100mg est approuvé pour les combinaisons de traitement anti-VIH.
- Lors des essais cliniques, la doravirine s'est révélée concluante. Les effets secondaires comme les nausées, maux de tête et la diarrhée ont été légers et temporaires.
- Les combinaisons à base de doravirine ont réduit les taux de LDL-C (le prétendu mauvais cholestérol) dans le sang des participants; les régimes contenant l'émtriva ou le darunavir n'ont pas eu cet effet.
- Selon le fabricant, « Aucun ajustement de la dose de [doravirine] n'est nécessaire pour les patients atteints d'insuffisance hépatique légère ou modérée, les personnes atteintes de lésions rénales ou âgées de 65 ou plus »
- Merck recommande que les personnes utilisant la doravirine évitent certains médicaments parce qu'ils peuvent réduire significativement le taux de doravirine dans le sang. Cette réduction peut affaiblir les effets anti-VIH de la doravirine et causer l'échec du traitement. Voici une liste de médicaments à éviter lorsqu'on utilise la doravirine :

1. Les anticonvulsivants :: carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne

2. Médicament contre le cancer de la prostate : enzalutamide (Xtandi)

3. Médicament anticancéreux mitotane (Lysodren)

4. Antibiotique : rifampine

5. Plante médicinale : millepertuis ou ses extraits hypericine et hyperforine

6. Les antiacides n'interagissent pas généralement avec la doravirine.



Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca

INFORMATIONS

LA GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

La collecte extérieure, aux coins des rues, aura lieu le **jeudi 6 décembre (7h00-9h00)**

Vos dons en argent et en denrées non périssables permettent à des milliers de Québécois et à leur famille de vivre la période des Fêtes dans la dignité. Votre contribution fait la différence.

Si vous le pouvez, donnez! La pauvreté se cache souvent plus près qu'on le pense. Près de 10% des familles québécoises vivent sous le seuil de la pauvreté et ont faim.

MIELS-Québec recherche 4 personnes pour être bénévole le jour de la guignolée. Merci de votre implication au sein de votre organisme.

Normand Bilodeau, intervenant Entre-Pairs
intervenantprojets@miels.org
418-649-1720 poste 113



INFORMATIONS

À partir du 28 novembre, le MIELS-Québec offrira un nouveau service à ses membres.

Tu es sans domicile fixe, en situation d'itinérance ?

Tu te retrouves sans carte d'assurance maladie, en raison principalement d'une perte, d'un vol, d'un non-renouvellement ou toutes autres raisons...

Jonathan peut t'aider! Il existe un processus allégé et gratuit pour obtenir ta carte d'assurance maladie.

Jonathan Cloutier
Intervenant social, Secteur *Services aux membres*
MIELS-Québec
418 649-1720, poste 213



INFORMATIONS



Journée mondiale de lutte contre le VIH-SIDA

5 à 7 SUIVI D'UNE CÉLÉBRATION

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le VIH/SIDA, le MIELS-Québec vous invite à un 5 à 7 suivi d'une célébration commémorative pour les gens qui nous ont quitté cette année ainsi que depuis les débuts.

Un buffet vous sera offert lors du 5 à 7.

Le tout se déroulera **le jeudi 29 novembre** à compter de 17h au MIELS-Québec.

La célébration est à 19h et elle sera ouverte aux proches des personnes nous ayant quittés.

INFORMATIONS

Veillez prendre note que le milieu de vie et les bureaux de MIELS-Québec seront fermés durant la période des Fêtes **du lundi 24 décembre 2018 au vendredi 4 janvier 2019** inclusivement.

Nous serons de retour le lundi 7 janvier 2019.

Un joyeux temps des Fêtes à tous !

-L'équipe des employés du MIELS-Québec



GROUPE DE PAIRS

GROUPE DE FEMMES

Chères membres du groupe de femmes,

Tout d'abord, je profite de l'occasion pour vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes à vous toutes. Que cette nouvelle année soit remplie de bonheur, santé et amour.

Comme prévu, il n'y aura pas d'activités du groupe de femmes en décembre. Pour célébrer la nouvelle année, plusieurs d'entre vous m'ont mentionné leur intérêt pour un souper au *Buffet des continents*. Je vous donne rendez-vous mercredi le 16 janvier 2019 à 17h30 pour y partager un repas ensemble.



Où : 4250, 1^{ère} Avenue, Suite 26, Galeries de Charlesbourg

Quand : Mercredi, le 16 janvier de 17h30 à 19h30

Coût: 5\$ / personne, à payer lors de l'inscription

Date limite d'inscription : Vendredi, le 11 janvier 2019

***** inscription obligatoire *****

Pier-Ann Roy
Intervenante « Entre-Pairs »
418 649-1720, p. 111
intviecomm@miels.org



**BUFFET
DES
CONTINENTS**

GROUPES DE PAIRS

GROUPE DES AVENTURIERS

Bonjour chers Aventuriers,

Que le chemin de l'année 2019 soit parsemé d'éclats de joie, de pétales de plaisir, qu'il soit éclairé par l'étincelle de l'amour et la lueur de l'amitié. Que 2019 soit ton année, que le bonheur soit ton allié, que le sourire soit ton invité, et que la joie embellisse tes journées. Je te souhaite une merveilleuse année !

Nous vous proposons comme activité du mois de janvier notre habituelle sortie culturelle au Musée (à déterminer). Faites-moi vos suggestions.

Nous vous proposons la date suivante, le samedi 19 janvier 2019.

Le cout de l'activité est de \$5,00. Nous irons manger au resto avant. Le restaurant n'est pas encore choisi, alors si vous avez des suggestions, nous sommes ouverts à vos commentaires.

Voici la pensée positive du mois; « Quand on ne peut revenir en arrière, on doit se préoccuper que de la meilleure façon d'aller de l'avant. »- Paolo Coelho

Bonne et heureuse année!

Au plaisir de vous rencontrer au musée.

Normand



ACTIVITÉ DE NOËL

PARTY DE NOËL

Bonjour chers membres, encore cette année, vous êtes cordialement invités à venir souligner le temps des Fêtes avec nous. Comme à l'habitude, le Party de Noël aura lieu au Bar Le Drague (voir coordonnées ci-dessous). Sur place, des cadeaux vous seront offerts, un repas convivial, une soirée karaoké ainsi que des consommations gratuites.

Quand: Lundi, le 10 décembre 2018

Coût : Gratuit (1 invité maximum)

Heure : 17h00 à 22h00

Où: Le Drague Cabaret Club , 815 Rue St-Augustin, Qc,
G1R3N4



Inscrivez-vous le plus rapidement possible auprès de Pier-Ann ou Normand pour participer à cette belle activité.

Pier-Ann : 418-649-1720 poste: 111

Normand : 418-649-1720 poste: 113



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

ACTIVITÉ DE NOËL

BRUNCH DE NOËL

Venez fêter et profiter du temps des Fêtes entre pairs et en famille lors du brunch de Noël qui se tiendra jeudi le 27 décembre 2018. Le tout est exclusivement préparé pour vous! (exclusif aux membres et leurs proches)

Sur place, des cadeaux vous seront remis à vous et à vos enfants, gracieuseté de la fondation « Les P'tits Lutins ». Un brunch vous sera préparé et servi dans une ambiance chaleureuse et festive!

Il est à noter qu'un dépôt de 5 \$ par personne et de 10 \$ par famille est demandé afin de prévoir la quantité de nourriture à préparer. Ce dépôt vous sera remboursé **lors de votre présence** à l'activité.

Date : Jeudi 27 décembre 2018

Quand : 11h

Dépôt : 5 \$ /personne, 10 \$ /famille

Où : Au MIELS-Québec

Inscription obligatoire

Message important

Il est à noter que pendant le congé des Fêtes seulement la moisson du 26 décembre et du 2 janvier seront annulées. La distribution de moisson du 19 décembre et du 9 janvier auront donc lieu tel que prévues!



Pour inscription:
Pier-Ann ou Normand
418-649-1720, poste 111 & 113
intviecomm@miels.org
intervenantprojets@miels.org

MESSAGE

GROUPE DES AVENTURIERS

Mes chers Aventuriers,



En ce temps de Fêtes mon cœur est à la fête. J'ai pour vous de merveilleux vœux plein la tête!
Mes chers Aventuriers que votre vie soit une fête! Soyez beaux, généreux et heureux de vivre!
Que les réveillons soient majestueux! Remplis de joyeux moments! Que la fête de Noël soit belle!

Une année nouvelle est l'occasion de se réinventer! Sachons profiter de l'existence d'une belle période afin de signifier son bonheur d'aimer! Dire aux siens combien ils comptent dans notre existence. Leur exprimer notre amour et notre respect immense. Je vous souhaite d'exprimer les meilleurs vœux à vous-même et à vos proches! Une bonne santé et le bonheur pour tous.



Tout cela bien emballé avec mon affection!

P.S. : Tel que prévu, nous n'avons pas d'activités au mois de décembre.

Pensée du mois : "Même si c'est peu, faites-le pour ceux qui ont besoin d'aide, faites quelque chose qui ne vous rapporte rien d'autres que la satisfaction de l'avoir fait."

Normand Bilodeau

IMPORTANT

Bonjour à tous,

Veillez prendre note que les distributions de MOISSON du **26 décembre et du 2 janvier** seront annulées. La distribution du mercredi 20 décembre ainsi que celle du mercredi 9 janvier auront lieu tel que prévu.

Pour les personnes intéressés à obtenir des informations sur les paniers de Noël, les distributions de denrées alimentaires d'autres organismes ou sur les endroits où vous pouvez déguster des repas de Noël, n'hésitez pas à communiquer avec Pier-Ann ou Normand, intervenants « Entre-Pairs » qui se feront un plaisir de répondre à vos questionnements et à vous référer aux bons endroits .

Pier-Ann : 418-649-1720 poste 111
Normand : 418-649-1720 poste 113



MESSAGE

Bonjour,

Je me présente à vous, et vous remercie du fait même de l'accueil chaleureux que j'ai reçu dans la famille du MIELS-Québec.

Je m'appelle Marc-André Gaudette, jeune intervenant fraîchement intégré en soutien à l'équipe de prévention. C'est un magnifique privilège de pouvoir travailler et échanger nos expériences ensemble. Au plaisir !

“Namasté”
Marc-André Gaudette



MESSAGE

Je tiens à vous remercier tous pour votre accueil lors de mon arrivée le 5 novembre dernier.

Comme vous le savez je suis le nouveau cuisinier et c'est avec un grand plaisir que je m'acquitte de cette tâche. Je remercie Noël pour sa grande générosité lors de mon intégration dans la cuisine. Il m'a été d'une aide incomparable.

Je suis heureux d'être parmi vous et j'aimerais profiter de l'occasion pour vous souhaiter de très joyeuses Fêtes.

Julien
Votre cuisinier



MESSAGE

Bonjour à tous !

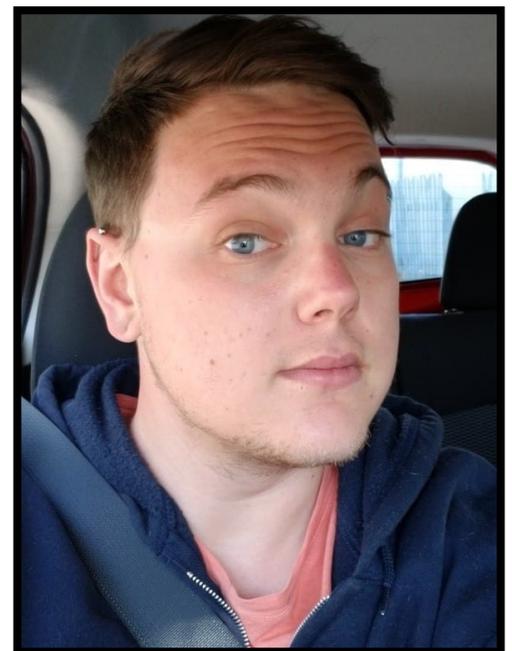
Je m'appelle Francis et il me fait plaisir de faire partie de l'équipe de la prévention au MIELS.

Je serai l'intervenant HARSAH et je suis très curieux de faire votre connaissance.

N'hésitez pas à venir me rencontrer, il me fera plaisir de vous piquer une petite ou une grosse jasette !

Au plaisir de vous croiser dans cette grande famille qu'est le MIELS.

Francis Lessard



MESSAGE

Merci à MIELS.

Un autre mois se termine pour moi, chez MIELS-Québec. Oui, il faut être créatif pour produire un bon repas. Voici une recette spéciale que je voudrais vous partager et que je redécouvre chaque fois dans cette ruche pleine de Miel(s)...

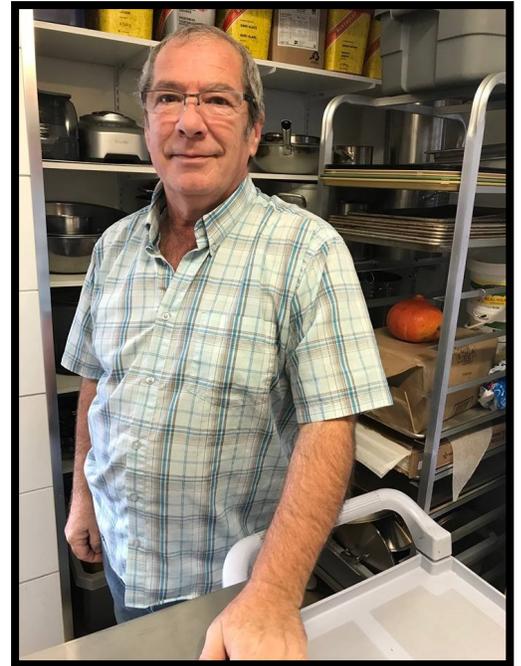
Il faut prendre ce qui se présente, prendre ce qui est bon et encore plein d'espoir. Il faut savoir capter un sourire, un peu de tendresse, un bonjour, un merci et même un regard triste, car tout peut apporter une saveur. Ensuite, il faut, avec douceur, mélanger ensemble ces ingrédients. Il en sortira, chaque journée un plat différent qu'il fait bon partager ensemble.

Merci à MIELS-Québec de me faire rencontrer des hommes et des femmes au grand cœur: le personnel, les bénévoles et vous les membres. Ce qui me marque le plus, c'est la reconnaissance, les mercis et les "humm" que c'était bon le repas. Même si parfois j'avais l'impression de présenter rien d'extraordinaire. Vous ne savez pas comment cela fait oublier la chaleur de la cuisine!

C'est à mon tour de vous dire merci pour ce que vous êtes et ce que vous m'apportez. C'est ce qui me donne le goût de revenir.

À bientôt !

Noël .



FORMATION

L'Institut de Développement du Leadership Positif (IDL) vous invite à participer à deux formations.

MODULE 1 QUI SUIS-JE EN TANT QUE LEADER?

⇒ La formation aura lieu du 31 janvier au 3 février 2019 au Manoir D'Youville.
(<http://manoirdyouville.ca/>)

MODULE 2 SUR LA COMMUNICATION

Cette formation est seulement offerte aux diplômés de la formation de base en leadership.

⇒ Le module sur la communication de l'IDL sera offert du vendredi 1er mars au dimanche 3 mars 2019 au Manoir D'Youville. La formation débute le vendredi à 15h. Nous pouvons accepter jusqu'à 20 participants.

Si vous êtes intéressé à participer à une de ces formations, vous avez jusqu'au 7 décembre 2018, 17H00, pour faire part de votre intérêt soit par courriel ou téléphone à M. Daniel-Claude Gendron.

514-844-2477 poste 27 ou au daniel.claude.gendron@cocqsida.com

Le transport et l'hébergement sont couverts par IDLP.



Institut de Développement du Leadership Positif
Un programme de développement du leadership pour les personnes vivant avec le VIH
Module de base : Qui suis-je en tant que leader?
Du 31 janvier au 3 février 2019



Credit photo: Marie Guibonette

Information et inscription : <https://idlp.info>
www.facebook.com/idlpquebec/
Daniel-Claude Gendron
(514) 844-2477 poste 27
daniel.claude.gendron@cocqsida.com



Membre de la Coalition
Internationale SIDA

GROUPE D'ACHATS

LE GROUPE D'ACHATS,
la commande peut se faire avant le 26 novembre

Les commandes peuvent se faire par téléphone ou en personne. Vous pouvez appeler au poste 103 pour réserver une commande.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



Important : *La date limite pour la commande d'octobre de la Baratte est le 2 novembre 2018*

BANQUE ALIMENTAIRE

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :

La banque aura lieu les **17,18,19 et 20 décembre 2018** & les **21,22,23 et 24 janvier 2019**
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du
MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 223



Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

André Larose , responsable des services aux membres
poste 202

Caroline Faucher, intervenante de jour
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Gabrielle Poirier , Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Françoise Lépine, Sabrina Morin, Fanny Cantin, Mégane Desbiens
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256		
Administration Accueil		Poste 201	Services aux populations prioritaires	Poste
Roland Nadeau, directeur général dgmiels@miels.org		203	François-Xavier S. Lacroix, responsable, prevention@miels.org	209
France Reny, Adjointe à la direction adjdir@miels.org		208	Patrick Labbé, intervenant HARSAH, alliance@miels.org	205
Julien Turocotte, cuisinier, cuisine@miels.org		112	Marc-Olivier Brousseau, Intervenant HARSAH -FIC, harsah@miels.org	114
Richard-Thomas Payant, agent technique agent-tech@miels.org		150	Myriam Frédérique, Agente de recherche, recherche@miels.org	154
			Francis Lessard, Intervenant HARSAH PRISME, info@prisme.org	207
			Marc-André Gaudette, intervenant à la prévention, intprevention@miels.org	206
Services aux membres			Josée Ouellet (p.i) intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	-
André Larose, responsable des services aux membres, maintien@miels.org		202	Gine Violette-Lapierre (p.i), intervenante jeunesse et utilisateurs de drogues, intjeunes-ud@miels.org	204
Pier-Ann Roy, intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org		111	Sarah-Maude Fournier, dépistage Infirmière communautaire : 418-569-7808	-
Normand Bilodeau, intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org		113	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour	271
Jonathan Cloutier, intervenant social, intpsycho@miels.org		213	Milieu de vie	
Kathy Dubé (p.i), intervenante Projet Porte Clé, intmilieulogement@miels.org		210	Salle Danielle Lévesque	151
Hébergement HMS			Banque alimentaire, Michel D.	103
Intervenants (HMS), intervenantsams@miels.org		223	Moisson	104
Sidus Express				
<i>Date de la prochaine tombée: Vendredi 12 janvier 2019 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy</i>				



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

JANVIER 2019

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	
	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	
6	7	8	9 MOISSON	10	11	12
13	14	15	16 MOISSON	17	18	19
20	21	22	Groupe de Femmes	Groupe Les Aventuriers	25	26
	 1\$	BANQUE ALIMENTAIRE	MOISSON	24 Dîner Communautaire		
	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE		
27	28  1\$	29	30 MOISSON	31		

Ensemble, préparons un monde
SANS SIDA ni **VIH**