

# SIDUS Express

Septembre 2018



Chers membres,

Le 18 juin dernier avait lieu notre Assemblée générale annuelle; ce fut une soirée bien remplie et nous tenons à remercier les membres qui s'y sont présentés, participant ainsi à la vie démocratique et associative de leur organisme.

Lors de cette assemblée, nous avons présenté et adopté différents rapports et fait le bilan des priorités mises de l'avant lors de l'AGA 2017.

Nous nous sommes engagés pour l'année 2018-2019 à développer l'organisme en présentant une liste de priorités importantes. Voici les principales :

**Réflexion sur le bénévolat, la vie et le milieu communautaire.** Notre intention est de réactiver le comité formé d'administrateurs et de membres de l'équipe, en particulier nos intervenants entre pairs, et également avec l'aide d'un ou d'une consultante externe. Tous les aspects du bénévolat seront évalués, étudiés et le comité proposera au CA des avenues pour améliorer le recrutement, le support aux bénévoles, la valorisation, etc. Un mandat étendu, mais combien important dans la vie associative de notre mouvement.

**Études sur l'Hébergement Marc-Simon.** Votre CA, par un comité formé d'administrateurs, employé-e-s et collaborateurs externes, souhaite débiter une réflexion sur son secteur hébergement afin d'évaluer les services que nous offrons actuellement et de nous assurer que nous continuerons de bien répondre aux besoins de nos membres.

J'aimerais remercier M. Stéphane Fredette pour son implication au CA au cours des trois dernières années; Stéphane a dû quitter pour des raisons personnelles.

Merci également à M. François-Xavier Schmitz Lacroix, qui a malheureusement dû remettre sa démission comme administrateur suite à sa nomination comme Responsable des populations prioritaires.

Bienvenue aux nouveaux membres, Roland Nadeau et Serge-Antoine Belley; également bienvenue aux membres qui ont été réélus pour un autre mandat de deux ans, soit Jeannine Vassil, Stéphanie Morin et Yves Gaboury. Le reste du groupe demeure inchangé, soit Martine Paradis et moi-même.

Lors de la rencontre post-AGA du 18 juin dernier, votre Conseil a procédé à la nomination de son Comité exécutif qui est formé comme suit :

Martin Masson, Président  
Serge-Antoine Belley, Vice-président  
Martine Paradis, Secrétaire  
Roland Nadeau, Trésorier

Les membres du Conseil se joignent à moi pour vous souhaiter une rentrée automnale à la hauteur de vos attentes. On se donne rendez-vous pour notre traditionnel Party de la rentrée qui aura lieu le jeudi 6 septembre à compter de 17h00.

Martin Masson, Président  
/pour le Conseil

<b>À lire ce mois-ci:</b>	<b>Page</b>
<b>Mot du CA</b>	<b>1</b>
<b>Index</b>	<b>2</b>
<b>Prix René-Raymond + Rappel</b>	<b>3</b>
<b>Activité : Spectacle Donald Carreau + Mot des membres</b>	<b>4</b>
<b>Activité : Party de la rentrée</b>	<b>5</b>
<b>Message : Départ Priscilla + Bienvenue Nancy</b>	<b>6</b>
<b>Message : Bienvenue FX</b>	<b>7</b>
<b>Message : Bienvenue Marie-Pier + Philippe</b>	<b>8</b>
<b>Message : Départ Guillaume</b>	<b>9</b>
<b>Activité: Groupe Aventuriers</b>	<b>10</b>
<b>Activité: Groupe de Femmes</b>	<b>11</b>
<b>Groupe d'achats Banque alimentaire</b>	<b>12</b>
<b>Hébergement Marc-Simon</b>	<b>13</b>
<b>I = I</b>	<b>14</b>
<b>Répertoire et fonctions</b>	<b>15</b>
<b>Calendrier septembre 2018</b>	<b>16</b>

# Prix René-Raymond 2017-2018

## Mot de remerciement de M. Robert Bergeron

25 ans déjà. Wow, je n'ai pas vu passer le temps. Le 19 juin 2018, j'ai reçu le prix René-Raymond pour mon implication au sein du Miels-Québec. J'aimerais partagé cet honneur avec vous tous, qui de près ou de loin, œuvrez pour Miels-Québec. J'aimerais vous remercier pour le prix que j'apprécie énormément.



Un sourire vaut mille prix.  
-Robert Bergeron

M. Robert Bergeron, récipiendaire du prix René-Raymond en compagnie de M. Martin Masson, président du conseil d'administration.

# RAPPEL

Petit rappel concernant les heures d'ouverture du MIELS-Québec.

Du lundi au vendredi :

Milieu de vie : 9h à 16h

Bureaux: 8h30 à 16h30



Samedi & dimanche : Le milieu de vie et les bureaux sont fermés.

**Merci de respecter les heures d'ouverture en tout temps.**

\* Pour l'hébergement Marc-Simon, en dehors des heures d'ouverture, communiquez au 418-649-1720 poste 223

# ACTIVITÉ

Bonjour à tous , votre ancien président du CA , M. Donald Carreau souhaite vous inviter à son spectacle de musique. Voici les informations .



**Quand:** Samedi le 27 octobre 2018 à 19h30 ainsi que dimanche le 4 novembre à 14h

**Où:** Au Palais Montcalm

Réservation: Billetterie du Palais Montcalm 418-641-6040 / 1-877-641-6040 ou sur le site internet au [www.palaismontcalm.com](http://www.palaismontcalm.com)



# MOT DES MEMBRES

Bonjour,

Je prends deux minutes pour vous parler du merveilleux brunch sur le Louis Jolliet. Nous étions 40 personnes qui ont participé à cette agréable activité. Le brunch était très bon et après nous avons eu la chance de naviguer sur le fleuve jusqu'à l'île d'Orléans. C'était une merveilleuse journée ensoleillée.

Nous vous remercions, Normand et Pier-Ann pour l'organisation de cette belle activité et merci les membres qui ont participé.

Danielle L.



# ACTIVITÉ

## 5 à 7 PARTY DE LA RENTRÉE



Jeudi le 13 septembre 2018 nous fêterons la rentrée!

Nous vous attendons en grand nombre pour ce traditionnel rendez-vous de la fin de l'été!

Dès 17h00, venez partager bouffe, plaisir et bonne compagnie!

Svp confirmez votre présence **avant le 11 septembre** auprès de Pier-Ann, intervenante Entre-Pairs, en personne, via courriel au [intviecomm@miels.org](mailto:intviecomm@miels.org) ou par téléphone au 418-649-1720 poste 111.

Au plaisir de partager de bons moments ensemble.

-L'équipe des employés MIELS-Québec



# INFORMATIONS

## Départ d'une employée...

Bonjour à tous,

Je vous écris un petit mot pour vous dire merci d'avoir fait de mon passage sur le projet porte-clés une superbe expérience. Je quitte mon poste le 15 août mais je resterai sur la liste de rappel de l'hébergement. J'espère bien vous revoir sous peu.



Portez-vous bien.  
Priscilla Légaré Jobin



## Accueil de nouveaux employés

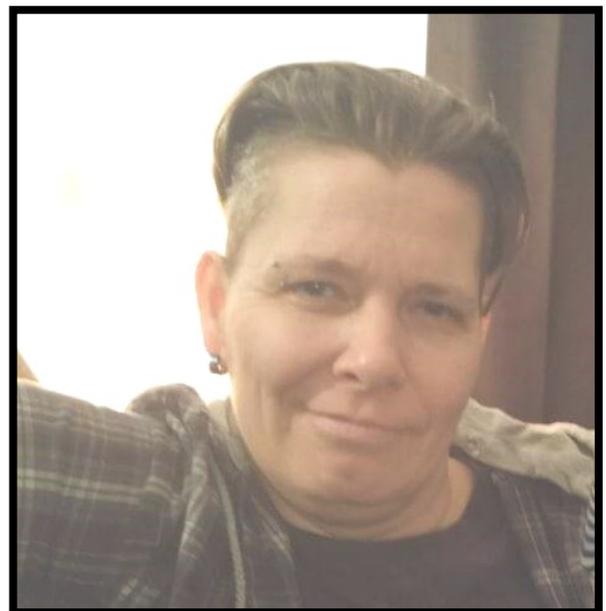
Bonjour,

Seulement un petit mot pour me présenter à vous. Je m'appelle Nancy Côté et je suis très heureuse d'arriver dans cette belle équipe en tant qu'intervenante de fin semaine à l'hébergement Marc-Simon.

Je suis très enthousiaste à l'idée de travailler avec vous ainsi que de relever de nouveaux défis.

Merci et au plaisir de vous rencontrer!

Nancy Côté



# INFORMATIONS

## Accueil de nouveaux employés

Bonjour à vous mes très chers membres,

Je suis très heureux de retrouver la famille du MIELS-Québec! Mon rôle est maintenant de coordonner et d'accompagner l'équipe de la prévention dans ses différentes activités de sensibilisation en santé sexuelle et de dé-mystification du VIH/SIDA.

Je désire d'ailleurs vous impliquer plus activement dans l'élaboration et la réalisation de ces activités de prévention. Mon équipe et moi avons plein d'idées en tête, nous vous solliciterons donc bientôt pour participer à des projets créatifs et novateurs.

Pour finir, je veux vous remercier pour l'accueil chaleureux que vous m'avez offert. Vous êtes des gens formidables.

P.S. Pour les curieux d'entre vous, l'animal sur mon épaule est un coati. Il était très affectueux et curieux!

-Françoix-Xavier S. Lacroix,

Bienvenue !



# INFORMATIONS

## Accueil de nouveaux employés

Bonjour,  
Il me fait plaisir de me joindre à l'équipe du MIELS-Québec pour le remplacement temporaire du poste d'intervenant milieu volet logement. Je serai disponible 35h/ sem., du lundi au vendredi.

N'hésitez pas à venir me rencontrer, j'ai hâte de vous connaître.

Marie-Pier Labonté



## Accueil de nouveaux employés

Je suis heureux d'avoir été choisi pour le poste d'intervenant de fin de semaine de l'Hébergement Marc-Simon.

Puisque je travaille pour MIELS-Québec depuis déjà près d'un an, je suis bien au fait des différents enjeux de l'organisme. J'ai bien hâte de pouvoir contribuer à ma manière.

Au plaisir de continuer notre route ensemble.

Philippe Mineau



# INFORMATIONS

## Départ d'un employé...

Oyez, oyez !

Comme vous le savez probablement déjà, le 10 août dernier marquait la fin de mon été au MIELS en tant que travailleur de proximité (intervenant PARCS). Je voulais donc prendre le temps de remercier tous les membres que j'ai côtoyé tout au long de la période estivale pour avoir embelli mes journées et égayé mes repas. On dit que le temps passe plus vite en bonne compagnie ; mon mandat au MIELS m'a semblé durer l'instant de battement de paupière.

Qu'à cela ne tienne, je reviendrai vous enquiquiner de temps à autre, puisque je demeure sur la liste de rappel de l'Hébergement Marc-Simon. À ce propos, j'aimerais également remercier tous les membres de l'hébergement pour leur bonne humeur contagieuse et leur résilience inspirante. À votre contact, les gens semblent grandis, ennoblis. Je vous souhaite tout l'épanouissement du monde.

Finalement, j'aimerais prendre un temps pour remercier l'équipe de bénévoles et de salariés du MIELS qui réalise, jour après jour, un travail extraordinaire tant pour les membres que pour la lutte au VIH et au SIDA. J'ai récemment terminé la lecture d'un livre enflammant sur la fin du SIDA prochaine. Bien sûr, il reste beaucoup de chemin à parcourir mais, une chose est sûre, le MIELS demeure une ressource pertinente et nécessaire dans ce combat.

Pour toute ces raisons, je clame : Longue vie au MIELS !

À la revoyure,

Guillaume Tardif



# GROUPE DE PAIRS



**Bonjour chers Aventuriers,**

Voici la suggestion pour le mois de septembre: Lunch + parties de quilles.

L'activité devrait avoir lieu le samedi 15 septembre 2018. Par contre, l'endroit et la date reste à déterminer. Toutefois, si vous êtes intéressé à participer, veuillez vous inscrire auprès d'André Larose, responsable des services aux membre.

Le coût de la sortie est de \$5,00

Plusieurs détails restent à venir ...

Bon plaisir dans vos activités

André Larose

Responsable des services au membres

418-649-1720 poste 202

# GROUPE DE PAIRS

**Bonjour à vous chères membres du groupe des Femmes.**

Pour le mois de septembre & à la demande de plusieurs, je vous propose un dîner au fabuleux Buffet des Continents. Nous allons également discuter des prochaines activités et faire la planification pour les mois à venir.



**Où :** 4250, 1<sup>re</sup> Avenue, Suite 26, Galeries Charlesbourg

**Quand :** Vendredi 21 septembre 2018 11h30 à 13h30

**Coût:** 5\$ / personne à payer lors de l'inscription

**Date limite d'inscription :** Mardi 18 septembre 2018

**\*\*\* inscription obligatoire \*\*\***

**Pier-Ann Roy**  
Intervenant « Entre-Pairs »  
418 649-1720, p. 111  
intviecomm@miels.org



**BUFFET  
DES  
CONTINENTS**

# Groupe d'achats

## LE GROUPE D'ACHATS, le 4 septembre 2018

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



*Important : Veuillez communiquer avec la banque alimentaire au 418-649-1720 poste 103 pour vos commandes.*

# Banque Alimentaire

## L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

### Horaire :

La banque aura lieu les: **17,18,19,20** septembre 2018

Entre 10 h 30 et 15 h 30.

### Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats  
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats  
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

# Hébergement Marc-Simon

## Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



## Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du MIELS-Québec ou communiquez au :  
418 649-1720  
poste 222 ou 223



*Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺*

## L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

André Larose , responsable des services aux membres  
poste 202

Caroline Faucher, intervenante de jour  
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir  
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit  
poste 223

Richard Payant, Philippe Mineau, Nancy Côté  
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,  
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier ,  
Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica Cyr, Françoise Lépine,  
Sabrina Morin, Mary-Lee Plante, Mégane Desbiens  
IntervenantEs sur appel

**\*\* La présence d'un intervenant est assurée**

**24 heures/jour et 7 jours/semaine.**



En maintenant une charge virale indétectable, les options qui s'offrent à moi sont sans limite :

Vivre longtemps et en bonne santé



Avoir des enfants



Ne plus s'inquiéter de transmettre le virus



Améliorer mes conditions de vie



Permettre l'atteinte de l'objectif 90-90-90



Aider à l'éradication du VIH et sa stigmatisation



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

<b>Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida</b> 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		<b>WWW.MIELS.ORG</b> Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
<b>Administration Accueil</b>		<b>Services aux populations prioritaires</b>	
	<b>Poste 201</b>		<b>Poste</b>
<b>Marie-Hélène Guay</b> , directrice générale dgmiels@miels.org	<b>203</b>	<b>François-Xavier S. Lacroix</b> , responsable, prevention@miels.org	<b>209</b>
<b>Roland Nadeau</b> , Adjoint à la direction (i) adjdir@miels.org	<b>208</b>	<b>Patrick Labbé</b> , intervenant HARSAH, info@prisme.org	<b>205</b>
<b>Stéphanie Gagnon</b> , cuisinière, cuisine@miels.org	<b>112</b>	<b>Kathy Dubé</b> intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	<b>206</b>
<b>Richard-Thomas Payant</b> , agent technique agent-tech@miels.org	<b>150</b>	<b>Sarah-Maude Fournier</b> , dépistage Infirmière communautaire	<b>221</b>
<b>Services aux membres</b>		<b>Intervenant Jeunesse</b> brigade@miels.org	<b>204</b>
<b>André Larose</b> , responsable des services aux membres, maintien@miels.org	<b>202</b>	<b>LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788</b>	<b>271</b>
<b>Pier-Ann Roy</b> , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	<b>111</b>	<b>Milieu de vie</b>	
<b>Normand Bilodeau</b> , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	<b>113</b>	<b>Salle Danielle Lévesque</b>	<b>151</b>
<b>Jonathan Cloutier</b> , intervenant social, intpsycho@miels.org	<b>213</b>	<b>Cuisine</b>	<b>152</b>
<b>Marie-Pier Labonté (intérim)</b> , intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance, intmilieulogement@miels.org	<b>210</b>	<b>Banque alimentaire, Michel D.</b>	<b>103</b>
<b>Hébergement HMS</b>		<b>Moisson</b>	<b>104</b>
<b>Intervenants (HMS)</b> , intervenantsams@miels.org	<b>223</b>		
<b>Sidus Express</b>			
<i>N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!</i>		<b>Date de la prochaine tombée: 17 septembre 2018</b> <b>Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .</b>	



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

# SEPTEMBRE 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 FERMÉ	4	5 MOISSON	6	7	8
	FÊTE DU TRAVAIL					
9	10	11	12 MOISSON	13 PARTY!!	14	15
16	17  1\$	18	19 MOISSON	20	21	22
	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	Groupe de Femmes	
23	24  1\$	25	26 MOISSON	27	28	29
				Diner Comm.		
30						



FÊTE ARC-EN-CIEL DE QUÉBEC : DU 30 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2018  
Participez aux festivités et venez nous visiter au kiosque du MIELS-Québec.  
Si vous souhaitez vous impliquer, contactez un membre de l'équipe de prévention.  
Pour plus de détails sur la programmation, consultez le site internet : <http://www.fetearcenciel.ca>