

SIDUS Express

Juin 2018



Bonjour,

Depuis mon arrivée en poste en accord avec le conseil d'administration, à chaque fois que j'en ai eu l'occasion, je vous ai mentionné que l'opinion des membres était importante et que nous avons comme désir de vous entendre et voir comment nous pouvons mieux répondre à vos besoins.

L'assemblée générale annuelle est un endroit privilégié pour que chacun d'entre vous prenne part de manière démocratique à votre organisation. Le conseil d'administration vous invite à venir les rencontrer, prendre connaissances des aspects plus administratifs et financiers de votre organisation. C'est un rendez-vous qu'il vous donne le 19 juin.

J'ai reçu des demandes de la part de membres concernant certaines activités et/ou façons de faire. Voici suivant vos demandes quelques éléments qui seront modifiés :

- Activités de soir, fin de semaine: Les groupes de pairs auront une fois par saison, au moins une activité qui se déroulera en soirée ou lors de fin de semaine. Nous souhaitons que ce nouvel horaire permettra aux membres qui sont sur le marché du travail de participer à ces activités.
- Les employés et les dîners : À l'automne passé, afin de s'assurer d'avoir des repas en quantité suffisante pour les membres, il avait été demandé aux employés d'attendre de se servir après tous les membres et bénévoles. Cela a eu comme conséquence de limiter les contacts entre nous lors des repas. Nous avons rétabli les heures de repas à midi pour tous et demandé à notre cuisinière de s'assurer d'avoir des repas en plus grande quantité et ce malgré les arrivages variables de viande de Moisson

Dernièrement, nous avons annoncé la restructuration qui sera mise en place au cours des prochaines semaines. L'organigramme sera modifié afin de :

- Répondre plus adéquatement aux besoins des membres;
- Permettre aux employés d'être plus efficace dans leur travail;
- Respecter les budgets et les objets des subventions.

Malheureusement, à travers cette restructuration, nous avons dû procéder au licenciement de Madame Sonia Blouin, qui occupait le poste de coordonnatrice au secteur de l'entraide, son poste ayant été aboli. Nous tenons à remercier Sonia pour le travail accompli au cours de ces années.

Des postes vacants ont été ouverts afin d'avoir une équipe complète. Des entrevues ont lieu ces jours-ci, nous espérons vous présenter nos nouveaux co-équipiers au cours des prochaines semaines.

Je vous souhaite un beau moi de juin.
Au plaisir de se voir dans nos différentes activités.

Marie-Helene Guay,
Directrice générale.

À lire ce mois-ci:	Page
Mot de la direction	1
Index	2
Membership + Assemblée générale annuelle	3
Message : Grande collecte	4
Message : Camp Positif	5
Message : Changement d'adresse	6
Message : Pétition en ligne	7
Groupe de pairs : Groupe des Aventuriers	8
Message : Journée du 17 mai	9
Activité: Dîner comm spécial St-Jean + Mot de bienvenue Priscilla	10
Activité : Groupe de Femmes + Information banque alimentaire	11
Message: Journée du 27 juin	12
Groupe d'achats Banque alimentaire	13
Hébergement Marc-Simon	14
Répertoire et fonctions	15
Calendrier	16

MEMBERSHIP

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Le temps de renouveler votre statut de membre est arrivé. Si vous recevez le SIDUS ou les envois généraux par courriel, vous ne recevrez pas de formulaire de renouvellement par la poste.

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès d'un employé du secteur de l'Entraide. Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vous avez rendez-vous avec votre organisme pour l'assemblée générale 2018. La rencontre se tiendra le mardi 19 juin 2018 à 18 h 15, précédée d'un souper à 17 h 30 au
Centre Édouard-Lavergne
390 Rue Arago O, Québec, QC G1K 2J3



INFORMATION



UNE MOISSON DE MERCIS!



L'équipe de Moisson Québec souhaite témoigner sa gratitude envers les nombreux bénévoles qui se sont impliqués avec tant de générosité et de dévouement lors de la 23^e Grande Collecte Moisson Québec. Votre implication et votre aide sont inestimables et sans vous rien de cela n'aurait été possible!

Ensemble, nous avons amassé:

167 000 \$ et 17 000 kilos de denrées

Au nom des 38 070 personnes de la grande région de Québec qui ont besoin d'aide alimentaire chaque mois,

MERCI!

Un très gros merci aux bénévoles qui ont su bien représenter le MIELS-Québec lors de cette journée de Grande collecte Moisson Québec. C'est toujours agréable pour nous de voir à quel point vous êtes reconnaissants envers les organismes qui vous rendent service.

INFORMATION

Grande nouvelle

Le **Camp Positif** est de retour
et se déroulera du **19 au 24 août 2018** au
Camp Kinkora de St-Adolphe D'Howard

Le coût d'inscription sera de **175\$**

Ce prix inclu:

Logis, repas, sauveteurs, infirmerie, bois et sonorisation
(Nous vous suggérons de communiquer avec votre organisme
pour savoir si un appui financier est possible et de commencer
à mettre de l'argent de côté, si ce n'est pas encore fait)

Un **Traiteur** a été embauché pour de meilleurs repas

Au programme:

Massages, soirée à thème, Tai Chi, course à obstacles,
plage, Escargots électroniques et beaucoup plus encore

Le formulaire d'inscription sera disponible dès la mi mai
et vous aurez 2 mois pour le retourner

****MIELS-Québec offre une compensation financière de 100 \$ pour les membres.**



SANTÉ SEXUELLE & INFECTIOLOGIE COMMUNAUTAIRE

INFORMATION

Avis à la clientèle de la

clinique externe de psychiatrie

Si vous avez
un suivi auprès de
l'un de ces médecins :

Dre Dominique Bélisle
Dre Isabelle Côté
Dr Alain Dion
Dre Stéphanie Gagnon

Dr Guy Lanctôt
Dre Geneviève Lajoie
Dre Sophie L'Heureux
Dre Isabelle Panneton

Prenez note qu'à compter du **jeudi 24 mai 2018**, ces médecins rencontreront désormais les usagers à l'**Institut universitaire en santé mentale de Québec** (IUSMQ) situé au 2601, chemin de la Canardière à Québec.

La clinique externe de psychiatrie sera **fermée les 22 et 23 mai** prochain.

La clinique externe de psychiatrie de l'IUSMQ est accessible par la **porte K-1** située à l'extrémité gauche de l'établissement (voir le plan).

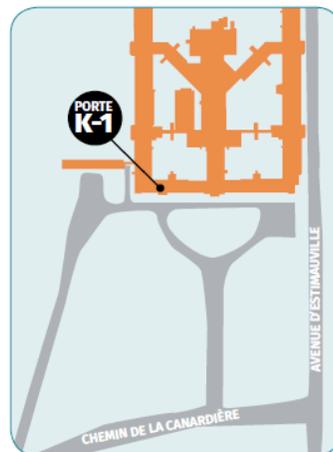
Pour obtenir des renseignements, composez le **418 649-5769**.

Si vous avez
un suivi auprès de
l'un de ces médecins :

Dr Yvan Gauthier
Dre Édith Labonté

Dr Stéphane Poulin
Dre Jacinthe Saindon

Vous continuerez de recevoir les services de la clinique externe de psychiatrie à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus.



MERCI
de votre compréhension.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec 

INFORMATION

Chers amis,

La pétition est en ligne : Lien : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-7413/index.html>

Comme vous le savez, un des plus grands obstacles au maintien du traitement antirétroviral est le coût.

Plusieurs personnes vivant avec le VIH ne peuvent se permettre le co-paiement ou la franchise de la RAMQ. Ces co-paiements sont un obstacle important pour l'accès à la PrEP, particulièrement pour les jeunes, les personnes les plus vulnérables et qui seraient susceptibles d'en tirer un grand bénéfice.

Le centre de recherche du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal ont décidé d'écrire cette pétition et de demander au MSSS de donner l'accès gratuit pour tous les antirétroviraux.

Nous n'avons qu'un mois avant la clôture de l'assemblée nationale. Faisons un blitz de signatures le plus rapidement possible. Merci de vous solidariser à cette cause.

signez 

la pétition en ligne

**VOTRE
SIGNATURE
PEUT TOUT
CHANGER**

ACTIVITÉ

Bonjour chers Aventuriers,

Jeudi 31 mai 2018 -Marais-Léon-Provancher, Neuville



Envie d'une randonnée en nature? La Réserve naturelle du Marais-Léon-Provancher de Neuville est l'endroit par excellence pour une promenade en nature près de Québec. Ce site saura vous charmer avec sa combinaison plusieurs habitats tels que le marais, la forêt et la rive du fleuve Saint-Laurent Venez faire le plein de nature! Lieu de détente et d'enseignement sur les beautés de la nature, le territoire de la Réserve naturelle du Marais-Léon-Provancher est un milieu naturel d'une superficie de 125 ha dédié à la protection de la faune et de la flore. Situé à Neuville, elle s'étend sur deux plateaux entre la rive nord du fleuve Saint-Laurent et la route 138.

Départ du Miels à 10h00. Coût \$5

Jeudi 21 Juin 2018 Pique-nique au quai à Lévis



Venez célébrer le début de l'été avec nous.

Nous allons quitter le MIELS-Qc à 10h00 pour prendre l'autobus et se rendre à la gare fluviale de Qc.. Nous allons ensuite prendre le traversier pour se rendre à la Fontaine du Quai Paquet afin de relaxer, pique-niquer et se rafraîchir dans un décor unique! On pourra voir les possibilités de parcourir les berges du fleuve Saint-Laurent à pieds. Si l'un d'entre vous connaît bien les lieux, venez en discuter avec moi.

Merci de votre collaboration

Coût assumer les frais de transport :

Autobus (\$7,00 aller/retour)

Traversier (\$7,50 aller/retour) gratuit pour détenteur de carte Réseau de transport de la Capitale

Pensée du mois : "Le plus grand plaisir de la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser."

Bon début d'été et au plaisir de vous croiser dans nos activités. Normand B. poste 113

INFORMATION

**Journée internationale de lutte à l'homophobie et la transphobie.
Droits des personnes LBGT+ dans le monde.**



Chaque année, le MIELS-Québec est fier de souligner cette journée importante en soutien aux personnes LBGT+. Plusieurs membres, employés et bénévoles, peu importe leur identité ou orientation sexuelle, ont bien voulu participer à une petite séance photo et offrir des messages d'espoir pour qu'enfin il y ait une justice et une égalité pour tous dans le monde. Une photo de groupe a même eu lieu le jeudi 17 mai pour illustrer notre solidarité pour la cause.

Nous vous remercions sincèrement pour votre implication encore cette année !



Normand Bilodeau, Richard –Thomas Payant, Michel Desgagné, Partrick Labbé, Priscilla Légaré-Jobin, Maryane Tremblay, Stéphanie Gagnon, Marie-Helene Guay, Pier-Ann Roy, Liza-Nicole Bélanger, Kathy Dubé, Jonathan Cloutier

ACTIVITÉ

Diner communautaire Spéciale St-Jean



Un buffet froid vous sera offert pour l'occasion! Avec de la musique de circonstance.



Comme à notre habitude, nous ferons des tirages et une ambiance de fête sera à l'honneur.

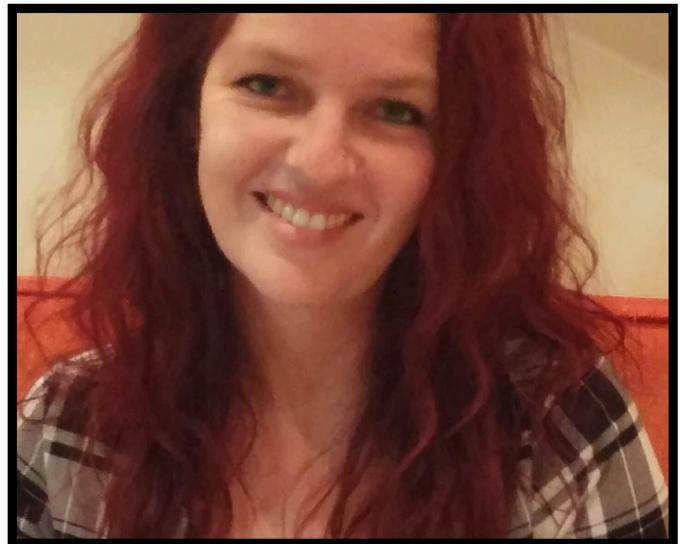
L'invitation vous est lancée, bienvenue a tous!!

Stéphanie, Cuisinière

INFORMATION

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir d'intégrer à nouveau la formidable équipe du MIELS-Québec. Pour ceux qui ne le savent pas déjà, j'étais, depuis septembre dernier, sur la liste de rappel de l'HMS. Me voilà maintenant de manière régulière, en remplacement pour l'été, du poste d'intervenante de milieu volet logement. Je serai parmi vous à raison de 24heures/semaine alors n'hésitez pas à venir me rencontrer.



Priscilla Légaré-Jobin

ACTIVITÉ

BONJOUR GROUPE DE FEMMES!

Pour l'activité du mois, nous irons faire un pique-nique dans le

Parc des Braves, situé derrière le MIELS-Québec

Quand : le mercredi 27 juin 2018

Heure : départ à 12 h 00 du MIELS-Québec

Coût : 5 \$ pour les frais alimentaires (repas, dessert, breuvages , etc)

Ce sera l'occasion de profiter du soleil, prendre un bon repas et poursuivre la planification des activités pour l'année 2018-2019



Toutes les femmes qui sont membres du MIELS-Québec sont les bienvenues dans le groupe!

Veuillez svp me confirmer votre présence **avant le 22 juin.**

Pier-Ann Roy
Intervenante « Entre-pairs »
418 649-1720, p. 111
intviecomm@miels.org

AVIS À TOUS

À partir du mois de juin, et ce pour tout l'été, la banque durera seulement **3 jours (durant la 3ième semaine pleine du mois), soit le LUNDI, MARDI, MERCREDI.**



INFORMATION

Journée de Dépistage à Québec le 27 juin

Le 27 juin est la journée nationale de dépistage aux États-Unis. À travers le Québec cette année, nous souhaitons également souligner cette journée importante.

Le secteur de la Prévention du MIELS-Québec organisera, pour l'occasion, une « **Journée de dépistage** » en partenariat avec l'équipe SIDEP du CIUSSS, le bar le St-Matthew's et l'organisme Point de repère. Les intervenants feront la promotion du dépistage du VIH et des ITSS **sur la rue St-Jean** et remettront du matériel de prévention gratuitement (condoms, lubrifiant, dépliants, matériel de consommation, etc.).

Une infirmière de l'équipe SIDEP ainsi qu'un intervenant du MIELS-Québec seront présents au **Bar St-Matthew's pour offrir du dépistage de façon gratuite et confidentielle**.

Quoi : Journée de Dépistage au Bar St-Matthew's

Quand : 27 juin 2018

Heure : **16h00 à 19h00**

Où : Sur la rue st-Jean et au Bar St-Matthew's



L'équipe de la prévention profite de cette 1^{ère} journée nationale du Dépistage du VIH pour vous présenter notre nouvel outil de prévention :

Un dépliant informatif sur le dépistage fait par nos intervenants.

N'hésiter pas à le consulter !

Bon mois de juin à tous !

-L'équipe de la prévention



Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHATS, le 28 mai 2018

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



Important : La date limite pour la commande de juin du groupe d'achat est le : 1er juin. Veuillez communiquer avec la banque alimentaire au 418-649-1720 poste 103 pour vos commandes.

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :

La banque aura lieu les **22,23,24** juin 2018
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du
MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223



*Au Plaisir de vous
accompagner dans vos
moments les plus
difficiles 😊*

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

Kathy Dubé, coordonatrice, par
intérim 418 649-1720, poste 222

Intervenants de jour,
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier,
Philippe Mineau, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica
Cyr, Françoise Lépine
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration Accueil	Poste 201	Prévention	Poste
Marie-Hélène Guay , directrice générale dgmiels@miels.org	203	Louis-David Bourque , coordonnateur, prevention@miels.org	209
Adjointe administrative, adjdir@miels.org	208	Maryane Tremblay intervenante aux projets jeunesse, brigade@miels.org	204
Richard-Thomas Payant , agent technique agent-tech@miels.org	150	Patrick Labbé , intervenant HARSAH, info@prisme.org	205
Entraide		Kathy Dubé intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206
Normand Bilodeau , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	113	Priscilla Légaré-Jobin (intérim) , intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance,	210
Pier-Ann Roy , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	111	Sarah-Maude Fournier, dépistage Infirmière communautaire	221
Stéphanie Gagnon , cuisinière, cuisine@miels.org	112	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788	271
Jonathan Cloutier , intervenant social, intpsycho@miels.org	213	Milieu de vie	
Comité des membres cdm@miels.org	114	Salle Danielle Lévesque	151
Hébergement Marc-Simon		Cuisine	152
Kathy Dubé , coordonnatrice, Intérim ams@miels.org	222	CACI (ordinateurs pour les membres)	153
		Moisson	104
Intervenants (HMS) , intervenantsams@miels.org	223	Banque alimentaire, Michel D.	103
Sidus Express			
<i>N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!</i>			
Date de la prochaine tombée: 18 juin 2018 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .			

