SIDUS Express

Juillet / Août 2018

MIELS-QUÉBEC

Bonjour,

Nous voilà déjà rendu à l'été. L'été c'est le moment de faire le plein d'énergie, le soleil, les vacances, la Ville que offre ses multiples activités et animations extérieures, L'été c'est le temps de se ressourcer, de reprendre le dessus sur l'hiver qui vient de se passer et de préparer une bonne dose de vitamine Soleil pour l'hiver à venir. Mais, nous n'en sommes pas rendu encore là. Alors amusons nous!

Au cours de l'été de nouvelles activités vous seront proposées. Les intervenants Entre pairs ont travaillé fort pour vous proposer des activités estivales différentes et stimulantes, vous trouverez tous les détails à l'intérieur du Sidus, Je vous invite à y participer en grand nombre. Les inscriptions pour le Camp positif se poursuivent.

Vous avez peut-être eu l'occasion de croiser André Larose qui occupe le poste de Responsable des services aux membres, sinon vous pouvez lire le premier message qu'il vous adresse à l'intérieur du Sidus. André est responsable des services d'hébergement, de la vie communautaire, du projet SPLI (projet à Manu comme tout le monde dit), des services d'Entre-pairs et des services alimentaires (banque et moisson) évidement tout cela en proche collaboration avec les bénévoles et les employés.

Nous avons aussi comblé le poste d'adjointe à la direction! Et oui, nous avons embauché Marie-Christine Blier qui sera avec nous dès le 18 juin 2018. Elle sera responsable des services administratifs, financiers de l'organisation et un support indéniable à la direction générale.

Nous soulignons aussi le retour de Guillaume comme intervenant parc. Il débute aussi le 18 juin et nous accueillerons une stagiaire en médecine, Mégane Desbiens, dès le 2 juillet.

Naturellement, je leur souhaite la bienvenue au MIELS Québec.

Je ne saurais passer sous silence, 2 autres mouvements de personnel: Le départ de Maryane qui était notre intervenante jeunesse. Nous lui souhaitons le meilleur des succès possible et te remercions pour ton excellent travail! Vous trouverez à l'intérieur du Sidus, un mot de sa part .

Il y a aussi le retour de Kathy à temps plein sur son poste d'intervenante de milieu. Kathy , je veux te remercier, sincèrement du travail que tu as accompli à l'Hébergement à titre de coordonnatrice avec tout ce que cela a impliqué au cours des 2 dernières années et demi. Merci pour ton dévouement et ton engagement à l'Hébergement et je te souhaite beaucoup de plaisir à retrouver tes anciennes fonctions.

Au cours des prochaines semaines, tour à tour, les intervenants partiront en vacances pour revenir encore plus énergisés. Soyez assurés que les services demeureront disponibles pour vous!

Au plaisir de se voir dans nos différentes activités.

Bon été!

Marie-Hélène Guay,
Directrice générale.

À lire ce mois-ci:	Page
Mot de la direction	1
Index	2
Membership + Assemblée générale annuelle + Camp positif	3
Activité : Groupe des Aventuriers pour le mois de juillet 2018	4
Activité : Groupe des Aventuriers pour le mois d'août 2018	5
Message : Départ de Maryane + Rappel journée dépistage	6
Message : Mot de bienvenue d'André Larose	7
Activité : Sortie d'été pour juillet 2018	8
Activité : Sortie d'été pour août 2018	9
Activité: Groupe de Femmes pour juillet 2018	10
Activité: Groupe de Femmes pour août 2018	11
Groupe d'achats Banque alimentaire	12
Hébergement Marc-Simon	13
Répertoire et fonctions	14
Calendrier juillet 2018	15
Calendrier août 2018	16

MEMBERSHIP

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Le temps de renouveler votre statut de membre est arrivé. Vous ne recevrez pas de formulaire de renouvellement par la poste. Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès d'un employé du secteur de l'Entraide. Pour obtenir les services alimentaires, votre statut de membre doit être renouvelé. Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

On remercie à l'avance tous les membres, bénévoles, employés, bref toute la famille MIELS-Québec pour leur participation lors de l'AGA 2018 qui aura lieu le 19 juin.

Il est important pour nous de savoir que la cause vous tient à cœur. Un suivi concernant le déroulement de l'AGA ainsi que la nouvelle composition du conseil d'administration vous seront transmis sous peu.

MIELS-QUÉBEC

CAMP POSITIF

Où? : Camp Kinkora à St-Adolphe D'Howard

Quand? : Le camp se déroulera du 19 au 24 août.

Combien? : 175 $ (MIELS-Québec offre une compensation financière de 100 $ aux membres qui souhaitent participer au camp.

Des informations plus détaillés sont disponibles auprès des intervenants Entre-Pairs ou dans le SIDUS de juin 2018. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

ACTIVITÉ

Bonjour chers Aventuriers,
Nous avons un changement dans notre planification annuelle. Pour répondre à la demande de nos membres, nous vous proposons une activité en soirée. Donc, nous allons aller faire un pique-nique à 17h30sur les Plaines pour ensuite aller se balader dans les sentiers 18h30 à 19h30 et terminer notre soirée en musique à 20h00 au Kiosque Edwin Bélanger.

Pour notre activité du mois Juillet - Kiosque Edwin Bélanger

Soirées musicales au grand air. Au cœur des plaines d'Abraham, à deux pas du Musée national des beaux-arts du Québec, se situe la remarquable scène du kiosque Edwin-Bélanger. Dans un décor tout à fait unique, en pleine nature, vous y découvrirez et apprécierez des artistes de renom ainsi que de nouvelles têtes d'affiche. Blues, folk, pop ou musique du monde vont, nous l'espérons, ensoleillé votre été.
Date de sortie : jeudi 19 juillet, la programmation ce soir-là au Kiosque est du Blues avec JW Jones
Coût : $5.00

-Normand B.

ACTIVITÉ

Bonjour chers Aventuriers,
Pour notre activité du mois d'août, nous allons faire une sortie en kayak.

Kayak lac St-Charles – (jeudi 16 août, départ 10h00 + pique-nique)
Plaisir et détente en toute sécurité!

Pour une agréable sortie en kayak, nous vous proposons la possibilité d'une évasion en eau calme, au cœur d'un environnement naturel sur la magnifique lac Saint-Charles.

Au plaisir de vous accueillir dans ce milieu pittoresque situé à seulement quelques minutes de Québec. Vous en serez ravis.

Coût : Transport et coût de location du kayak (à prévoir $20-25)

Pour les Aventuriers qui sont intéressés à l'une de ces activités, vous devez me confirmer votre présence. Je compte sur votre collaboration.

Pensée du mois : « Les obstacles sont ces choses affreuses qui vous apparaissent quand vous perdez de vue votre but. »
Henry Ford

-Normand. B

INFORMATIONS

Départ d'une employée...

Chers membres,

C'est avec le coeur gros que je vous annonce mon départ après 7 belles années comme intervenante jeunesse à la prévention. Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, d'autres défis en éducation à la sexualité pour les jeunes m'attendent au Ministère de l'Éducation.

Je tenais à vous remercier pour tous les beaux moments passés en votre compagnie, les fous rires, nos discussions, votre confiance et votre accueil inconditionnel depuis le tout début. Merci aussi pour tout ce que vous m'avez appris sur moi, sur vous et sur la vie au cours des dernières années. Je garderai que de beaux souvenirs de vous tous !

Continuez de vous impliquer, de mettre de la vie au MIELS et de le faire briller comme vous savez si bien le faire. Vous êtes le coeur de ce bel organisme, ne l'oubliez jamais !

Encore merci pour tout et au plaisir de vous revoir très bientôt !

Maryane xxx

RAPPEL

Journée de Dépistage à Québec le 27 juin

Le 27 juin est la journée nationale de dépistage aux États-Unis. À travers le Québec, cette année, nous souhaitons également souligner cette journée importante.
Le secteur de la Prévention du MIELS-Québec organisera, pour l'occasion, une « **Journée de dépistage** »

Quoi : Journée de Dépistage au Bar St-Matthew's
Quand : 27 juin 2018
Heure : **16h00 à 19h00**
Où : Sur la rue st-Jean et au Bar St-Matthew's

INFORMATIONS

Accueil d'un nouvel employé

Bonjour à tous,

J'aimerais profiter de l'occasion qui m'est offerte pour vous saluer et me présenter à vous. Mon nom est André Larose, je me sens privilégié de m'adresser à vous en tant que nouveau ''Responsable des services aux membres'' du MIELS-Québec,

C'est avec un immense plaisir et avec beaucoup d'enthousiasme que je compte relever les nouveaux défis qui se présentent à moi.

Mon souhait pour l'année en cours est d'endiguer les difficultés rencontrées en misant sur les forces vives de l'équipe en place. Pour ce faire, je m'engage à mobiliser tous les intervenants autour d'un objectif commun, soit celui de répondre le mieux possible aux besoins de nos membres.

Afin de faire connaissance, je vous invite à venir me rencontrer, soit durant un dîner ou tout simplement en prenant RDV avec moi au poste 202.

Merci et au plaisir.

André Larose
Responsable des services aux membres

Bienvenue !

ACTIVITÉS

WOW, 2 ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Base plein air Ste-Foy

Vous êtes tous invités, vendredi après-midi le 20 juillet à venir profiter du soleil avec nous à la Base de Plein-Air de Sainte-Foy .

Quand : Vendredi PM , 20 juillet 2018

Départ de MIELS-Québec : 13h00

Départ de la Base de Plein-Air de Sainte-Foy :15h45

Transport: Co-voiturage

À la base de plein air de Sainte-Foy, vous pouvez flâner à l'ombre des arbres ou vous laisser bercer par le calme ambiant.

Vous pouvez également pratiquer de nombreuses activités comme la baignade, la marche, l'observation d'oiseaux, le tir à l'arc ou encore les sports nautiques.

Coût : Gratuit .

⇨ Il est tout de même important de donner son nom pour s'inscrire auprès d'un intervenant Entre-Pairs

ACTIVITÉS

WOW, 2 ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Croisière-Brunch AML Louis-Joliet

Profitez de l'été sur la plus grande terrasse flottante à Québec.

- Délicieux brunch à bord du Louis-Jolliet;
- L'incontournable croisière de l'été;
- Vue imprenable sur Québec, l'île d'Orléans et la chute Montmorency;
- Grande variété de plats;

Quand: Dimanche le 12 aôut 2018

Où: Embarquement à 10h30 au Quai Chouinard, 10 Rue Dalhousie.

Retour: La croisière dure 1h30. Ceux qui souhaitent rester à bord du bateau peuvent le faire et profiter d'un tour guidé d'une durée de 1h30 , et ce gratuitement.

Comment : Vous devez assurer votre transport. Veuillez noter que plusieurs autobus se rendre à cette destination. Il va de soi pour le retour.

Qui : Tous les personnes membres du MIELS-Québec.

Combien : 5 $ par personne à payer lors de votre inscription.

Veuillez vous inscrire auprès d'un intervenant Entre-Pairs dès que possible.

ACTIVITÉ

BONJOUR GROUPE DE FEMMES!

ACTIVITÉS DU MOIS DE <u>JUILLET</u>

Pour l'activité du mois, nous irons assister à un spectacle gratuit au kiosque EDWIN BÉLANGER .

Où: Petite scène au kiosque Edwin-Bélanger situé derrière le musée national des beaux-arts du Québec

Quand : le jeudi 19 juillet 2018

Heure : Pour tous les femmes, on se rejoint devant le musée national des beaux-arts à **19h00.**

Celles qui le désirent, on peut également se rejoindre à **18h00 au Subway sur Cartier** pour manger. Par contre, le souper sera à vos frais.

Coût : Gratuit

Qui: Spectacle mettant en vedette JW Jones. JW Jones est reconnu à l'international comme étant l'un des meilleurs guitariste/chanteur de blues. Sur scène, il a une énergie hors-pair qui rendent ses spectacles une véritable partie de plaisir. Il a remporté plusieurs prix et beaucoup de nominations au cours de sa carrière. UN SPECTACLE À NE PAS MANQUER.

Toutes les femmes qui sont membres du MIELS-Québec sont les bienvenues dans le groupe! UNE SUPER SOIRÉE EN PERSPECTIVE !! :)

Veuillez svp me confirmer votre présence **<u>avant le 16 juillet 2018</u>**

Pier-Ann Roy
Intervenante « Entre-pairs »
418 649-1720, p. 111
intviecomm@miels.org

ACTIVITÉ

BONJOUR GROUPE DE FEMMES!

ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT

Pour l'activité du mois, nous allons profiter du beau temps au SPOT sur le parvis de l'Église Saint-Charles à Limoilou.

Quoi: Le SPOT, Sympathique Place Ouverte à Tous, est un lieu éphémère de rencontre et d'activités gratuites. Vous y découvrirez des installations originales conçues et construites par des étudiants en architecture et en design de produits de l'Université Laval ainsi que par des firmes d'architecture de Québec. Une foule d'événements pour tous les goûts et un service de resto-bar seront offerts au SPOT du 15 juin au 25 août 2018

Quand: Le mardi 14 août, départ à 13h30 du MIELS-Québec

Où: Église St-Charles de Limoilou , 500 8e avenue, Québec

Qui: Tout les femmes qui sont membres du MIELS-Québec sont les bienvenues.

Veuillez svp me confirmer votre présence **avant le 10 août 2018**

Pier-Ann Roy
Intervenante « Entre-pairs »
418 649-1720, p. 111
intviecomm@miels.org

Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHATS, le 30 juillet 2018 et le 27 août 2018

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- **Fromage**
- **Fruits de mer**
- **Mets préparés**
- **Poisson**
- **Viande**

Important *: Veuillez communiquer ave la banque alimentaire au 418-649-1720 poste 103 pour vos commandes.*

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :

La banque aura lieu les: **16,17,18** juillet 2018
20, 21, 22 août 2018

Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 $ pour 30 $ en bons d'achats
+ 25 $ en denrées

Famille : 13 $ pour 40 $ en bons d'achats
+ 25 $ en denrées

Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au ***poste 103.***

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.

Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223

Au Plaisir de vous accompagner dans vos moments les plus difficiles ☺

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

André Larose , responsable des services aux membres
poste 202

Caroline Faucher, intervenante de jour
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier ,
Philippe Mineau, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica Cyr,Françoise Lépine
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée**
24 heures/jour et 7 jours/semaine.

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration **Accueil**	**Poste 201**	**Services aux populations prioritaires**	**Poste**
Marie-Hélène Guay, directrice générale dgmiels@miels.org	**203**	**Louis-David Bourque,** coordonnateur, prevention@miels.org	**209**
Marie-Christine Blier, Adjointe à la direction adjdir@miels.org	**208**	**Patrick Labbé**, intervenant HARSAH, info@prisme.org	**205**
Stéphanie Gagnon, cuisinière, cuisine@miels.org	**112**	**Kathy Dubé** intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	**206**
Richard-Thomas Payant, agent technique agent-tech@miels.org	**150**	**Sarah-Maude Fournier, dépistage** Infirmière communautaire	**221**
Services aux membres		**Intervenant Jeunesse** brigade@miels.org	**204**
André Larose, responsable des services aux membres, maintien@miels.org	**202**	**LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage :** 418 649-0788	**271**
Pier-Ann Roy, intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	**111**	**Milieu de vie**	
Normand Bilodeau, intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	**113**	**Salle Danielle Lévesque**	**151**
Jonathan Cloutier, intervenant social, intpsycho@miels.org	**213**	**Cuisine**	**152**
Priscilla Légaré-Jobin (intérim), intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance,	**210**	**Banque alimentaire,** Michel D.	**103**
Hébergement HMS		**Moisson**	**104**
Intervenants (HMS), intervenantsams@miels.org	**223**		

Sidus Express

N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!

Date de la prochaine tombée: 20 août 2018
Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

JUILLET 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Fermé Fête du Canada	3	4 MOISSON	5	6	7
8	9	10	11 MOISSON	12	13	14
15	16 1$ BANQUE ALIMENTAIRE	17 BANQUE ALIMENTAIRE	18 MOISSON BANQUE ALIMENTAIRE	19 Groupe de Femmes Groupe des Aventuriers	20 Activités... Base Plein Air Sainte-Foy	21
22	23 1$	24	25 MOISSON	26 Diner Comm.	27	28
29	30 GROUPE D'ACHATS	31				

Ensemble, préparons un monde SANS SIDA ni VIH

MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

AOÛT 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 MOISSON	2	3	4
5	6	7	8 MOISSON	9	10	11
12 Activités... Croisière -Brunch	13	14 Groupe de Femmes	15 MOISSON	16 Groupe des Aventuriers	17	18
19	20 1$ BANQUE ALIMENTAIRE	21 BANQUE ALIMENTAIRE	22 MOISSON BANQUE ALIMENTAIRE	23 Diner Comm.	24	25
26	27 1$	28	29 MOISSON	30	31	

FÊTE ARC-EN-CIEL DE QUÉBEC

FÊTE ARC-EN-CIEL DE QUÉBEC : DU 30 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2018

Participez aux festivités et venez nous visiter au kiosque du MIELS-Québec.

Si vous souhaitez vous impliquer, contactez un membre de l'équipe de prévention.

Pour plus de détails sur la programmation, consultez le site internet : http://www.fetearcenciel.ca