

SIDUS Express

Mai 2018



Bonjour à tous,

En ces jours où nous attendons tous avec impatience la venue du printemps, du soleil, de la chaleur, laissez-moi vous dire qu'ici au MIELS, nous sommes bien actifs.

La fin de l'année financière est arrivée, nous sommes donc à l'heure des bilans, des rapports, de la vérification comptable annuelle.

Nous avons profité de cette période pour aller se sucrer le bec à la cabane à sucre, ce fut très agréable, nous avons eu la chance d'avoir une belle journée et des gens enjoués qui avaient le goût de s'amuser! Merci pour votre présence.

Au cours de la semaine, nous aurons aussi la chance de souligner l'apport des bénévoles au MIELS Québec. C'est en effet, la semaine québécoise de reconnaissance des bénévoles. Il ne suffit pas seulement d'une semaine, d'un souper pour reconnaître le travail exceptionnel effectué par les bénévoles.

MIELS s'est bâti sur le bénévolat, sur la volonté, la détermination des membres à collaborer pour faire naître et garder en vie notre mouvement. Il y a certainement des jours où être bénévole n'est pas facile. Comme organisation, il nous arrive parfois de manquer à notre tâche afin de bien supporter nos bénévoles. Il peut nous arriver d'oublier de reconnaître et d'apprécier à sa juste valeur le travail exceptionnel que les bénévoles font.

Au cours de la prochaine année, nous souhaitons améliorer nos pratiques afin de valoriser davantage le travail qui est fait.

Merci à chacun des bénévoles, pour votre dévouement, votre volonté, votre collaboration.

À vous tous, je vous invite aussi, particulièrement cette semaine à reconnaître le travail effectué par vos pairs.

Bonne semaine du bénévolat!

Marie Helene Guay
Directrice générale

À lire ce mois-ci:	Page
Mot de la direction générale	1
Table des matières	2
Activité: Groupe Aventuriers Membership : Renouvellement	3
Prévention : Prévention chez les jeunes	4
Information: Départ de Marilyn	5
Activité: Groupe de Femmes	6
Information: Mot de bienvenue Jonathan	7
Témoignage : Témoignage VIH	8
Groupe d'achat et Banque alimentaire	9
Hébergement Marc-Simon	10
Répertoire des départements et fonctions	11
Calendrier Mai 2018	12

ACTIVITÉ

Bonjour Chers Aventuriers,

Je vous propose une sortie au Parc des Chutes-de-la-Chaudière, le jeudi 31 mai, pour un pique-nique. En cas de pluie, nous vous aviserons de la prochaine date d'activité.

Le Parc des Chutes-de-la-Chaudière constitue un havre de nature au cœur du territoire lévisien. De nombreux belvédères offrent des points de vue saisissants sur les chutes, hautes de 35 mètres. Des aires de pique-nique, une passerelle suspendue au-dessus de la rivière, 2,2 km de sentiers pédestres sont autant d'attractions qui charment un large public.

Voici la pensée du mois : "Pour mieux vivre, il faut se voir tel qu'on est, sans cacher ses défauts, ni exagérer ses qualités." Montaigne



MEMBERSHIP

RENOUVELLEMENT DE VOTRE MEMBERSHIP

Le temps de renouveler votre statut de membre est arrivé. Si vous recevez le SIDUS ou les envois généraux par courriel, vous ne recevrez pas de formulaire de renouvellement par la poste.

Vous pouvez faire votre renouvellement de membership en personne auprès d'un employé du secteur de l'Entraide. Il est également possible de nous faire parvenir votre preuve de revenu par télécopieur au 418-649-1256 (à l'attention de Sonia Blouin).

Vous devrez avoir renouvelé votre membership si vous souhaitez exercer votre droit de vote à l'AGA du MIELS-Québec au début du mois de juin.

PRÉVENTION

Puberté et santé sexuelle chez les jeunes.

Le 10 avril dernier a eu lieu la journée de concertation annuelle sur la santé sexuelle des jeunes destinée aux intervenants jeunesse de la Capitale-Nationale. Le secteur de la Prévention du MIELS-Québec est fier, encore cette année, d'avoir contribué au succès de cette journée organisée en collaboration avec la Direction de la santé publique et des organismes partenaires.

Plus de 80 intervenants œuvrant dans plus de 50 milieux jeunesse différents ont pu assister à cette journée de formation. Plusieurs thèmes ont été couverts dont la prévention des ITSS et le dépistage présenté par le MIELS-Québec. De nombreux outils d'intervention ont été distribués aux intervenants dans le but de faciliter leur travail auprès des jeunes en matière de santé sexuelle : affiches, dépliants, jeux interactifs sur la contraception, application Condom-Québec, etc.

Soyez assuré que les intervenants du MIELS-Québec présents à cette journée ont su faire briller notre organisme et qu'ils ont contribué à la promotion et prévention en matière de sexualité chez les jeunes.

Maryane Tremblay

Intervenante jeunesse



INFORMATION

Message de Marilyn, intervenante psychosociale au MIELS-Québec

Comme plusieurs le savent déjà, j'ai quitté mon poste il y a quelques semaines... Parfois, la vie nous fait des signes, qu'il faut considérer et écouter. Mon départ a été une décision mûrement réfléchi et même, durement réfléchi.

L'ambivalence de rester dans un poste qui me convenait et que j'appréciais énormément ou ... continuer ma route dans un nouvel emploi. Consolation : je continue de travailler avec et pour la cause du VIH à La coopérative de solidarité SABSA. Un nouveau défi, une nouvelle route... une route intéressante, stimulante et motivante à parcourir!

MERCI à chacun d'entre vous pour toutes ces belles années! MERCI pour les échanges, discussions, les fous rires, la confiance, le respect, l'authenticité. MERCI de m'avoir donné accès à votre intimité, vos jardins secrets, vos limites mais aussi, vos forces, votre résilience, votre joie de vivre.

Je vous souhaite à chacun, chacune, BONNE ROUTE et fort probable que nos routes se croiseront à nouveau ... en réalité, il n'y a que deux kilomètres qui nous séparent 😊

Bisous, Marilyn



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



ACTIVITÉ

Groupe de Femmes

Bonjour chères membres du groupe de femmes, pour ce mois-ci je vous propose cette activité : **INDISPENSABLES INSECTES (exposition d'insectes, ô combien intéressante :))**

OÙ : Villa Bagatelle, 1563, chemin Saint-Louis
(Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge)

COMBIEN : Gratuit

COMMENT : En voiture

QUAND: Jeudi 17 Mai 2018 14h

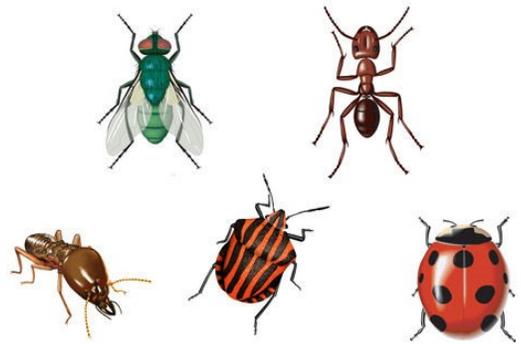
Comptant de multiples espèces, le monde des insectes est méconnu et fascinant. Rassemblant plus de 300 spécimens d'ici et d'ailleurs, l'exposition renseigne sur le rôle de cette petite faune le plus souvent bénéfique pour notre environnement et nos écosystèmes.

Elle informe aussi sur le rôle des couleurs que certains insectes arborent et sur leurs surprenantes techniques de mimétisme et de camouflage.

Enfin, il sera aussi question des espèces menacées, du travail d'entomologiste et de ces insectes à intégrer dans notre assiette!

Une exposition réalisée en collaboration avec les Collections de l'Université Laval.

Pour confirmer votre inscription à l'activité :
Pier-Ann Roy, 418-649-1720 poste 111



INFORMATION

Accueil d'un nouvel employé

Chers membres,

Je suis Jonathan Cloutier nouvel intervenant à l'hébergement Marc-Simon, et ce, pour une période temporaire. Au cours des prochaines semaines, j'intégrerai mes nouvelles fonctions comme intervenant social au secteur Entraide.

Je suis une personne qui croit fondamentalement que chaque humain a un potentiel inné et des ressources internes qui lui permettent de se déployer, et ce, malgré les difficultés et les obstacles dans sa vie.

Je suis très heureux de me joindre à l'équipe du MIELS-Québec. J'ai hâte de vous rencontrer et de mieux vous connaître!

Jonathan

Toute l'équipe du MIELS-Québec lui souhaite la bienvenue au sein de notre organisme. N'hésitez surtout pas pour prendre quelques minutes pour discuter avec lui.



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

TÉMOIGNAGE

Madame la Ministre,
Messieurs les chercheurs,
Distingués invités,

En réponse à votre invitation, c'est un plaisir et un devoir à la fois d'être parmi vous comme témoin.



En 1985, être diagnostiqué VIH positif annonçait ma mort à brève échéance. Une telle annonce a chamboulé toute ma vie, tant personnelle que professionnelle. Conséquemment, j'ai rejoint la cohorte de patients pris en charge par la clinique d'infectiologie du CHUL de Québec. À cette époque, seul l'AZT, avec ses multiples effets secondaires, représentait l'espoir de survie. Grâce à la recherche scientifique, l'arrivée de la trithérapie, en 1996, marquait un nouvel espoir de survie pour moi et pour l'ensemble des personnes séropositives. À partir de ce moment, j'ai pu vivre une renaissance.

Depuis ce temps, la recherche scientifique n'a cessé d'améliorer les médicaments et les traitements, sans oublier l'ajout des études au niveau psychosocial qui permettent de mieux cerner la réalité des personnes vivant avec le VIH, et ainsi mieux les accompagner.

Madame la ministre, j'ai accepté de témoigner aujourd'hui afin de souligner l'impact positif de la recherche scientifique sur notre qualité de vie.

À l'instant même de conclure, l'astre solaire nous fait un clin d'œil et je ne voudrais pas m'éclipser sans adresser mes remerciements sincères et ma reconnaissance à toute l'équipe de la clinique d'infectiologie du CHUL de Québec, et aux médecins de la première heure à aujourd'hui : Dr Michel Bergeron, Dr Michel Morissette, Dr Hélène Senay, Dr Louise Côté, Dr Sylvie Trottier et Dr Marie-Louise Vachon, pour l'exemplarité de leur travail et leur inestimable appui.

Ce parcours de 32 années m'a conduit à la découverte d'une puissante molécule, indispensable à toute avancée scientifique. Elle a pour nom : AMOUR.

Du haut de ses 64 années, le patient 02 vous dit : MERCI.

Serge-Antoine Belley



Témoignage livré le 21 août 2017 au Centre de recherche en infectiologie du CHU de Québec, en temps que témoin du suivi en infectiologie au CHUL auprès des personnes vivant avec le VIH, lors de l'annonce par la ministre fédérale de la Santé, madame Philpott, d'un investissement de plus de 21 M\$ dans la recherche en santé novatrice, dont le tiers dans la lutte contre le VIH/sida.

Groupe d'achats

LE GROUPE D'ACHAT, le 30 avril 2018

L'heure de la prise de commande est de 13 h 30 à 14 h 30.

- Fromage
- Fruits de mer
- Mets préparés
- Poisson
- Viande



Important : La date limite pour la commande de mai du groupe d'achat est le : 30 avril . Veuillez communiquer avec la banque alimentaire au 418-649-1720 poste 103 pour vos commandes.

Banque Alimentaire

L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES VOUS ATTEND

Horaire :

La banque aura lieu les **22,23,24** mai 2018
Entre 10 h 30 et 15 h 30.

Tarifs :

Personne seule : 11 \$ pour 30 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées

Famille : 13 \$ pour 40 \$ en bons d'achats
+ 25 \$ en denrées



*Si vous ne pouvez pas vous présenter dans les plages horaires prévues, veuillez communiquer avec les bénévoles de la banque alimentaire au **poste 103**.*

Hébergement Marc-Simon

Pourquoi faire une demande d'hébergement ?

- Convalescence post-hospitalisation;
- Changement de médication (ex: début des ARV);
- Traitement hépatite C (en co-infection);
- Fatigue, perte de poids, symptômes dépressifs;
- Désir de se reprendre en main après une période de désorganisation.



Comment faire une demande d'hébergement ?

Adressez-vous à un intervenant du
MIELS-Québec
ou
communiquez au :
418 649-1720
poste 222 ou 223

L'équipe de l'Hébergement Marc-Simon (HMS)

Kathy Dubé, coordonatrice, par
intérim 418 649-1720, poste 222

Intervenants de jour,
poste 223

Liza-Nicole Bélanger, intervenante de soir
poste 223

Joani Hamelin, intervenante de nuit
poste 223

Richard Payant et Gilles Bisson
Intervenants de fin de semaine, poste 223

Alyne Laflamme, Noémie Dubois-Comtois,
France Jolicoeur, Hubert Pelletier-Picard, et Gabrielle Poirier,
Philippe Mineau, Priscilla Légaré, Guillaume Tardif, Jessica Cyr
IntervenantEs sur appel

**** La présence d'un intervenant est assurée
24 heures/jour et 7 jours/semaine.**



*Au Plaisir de vous
accompagner dans vos
moments les plus
difficiles 😊*

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-Sida 625, Avenue Chouinard, Québec, G1S 3E3		WWW.MIELS.ORG Téléphone : 418 649-1720 Télécopieur : 418 649-1256	
Administration Accueil	Poste 201	Prévention	Poste
Marie-Hélène Guay , directrice générale dgmiels@miels.org	203	Louis-David Bourque , coordonnateur, prevention@miels.org	209
Adjointe administrative, adjdir@miels.org	208	Maryane Tremblay intervenante aux projets jeunesse, brigade@miels.org	204
Richard-Thomas Payant , agent technique agent-tech@miels.org	150	Patrick Labbé , intervenant HARSAH, info@prisme.org	205
Entraide		Kathy Dubé intervenante de milieu, intmilieu@miels.org	206
Sonia Blouin , coordonnatrice, maintien@miels.org	202	(Manue) Sarah-Emmanuelle Gauthier , intervenante de milieu, Lutte à l'itinérance,	210
Normand Bilodeau , intervenant « Entre-Pairs » intervenantprojets@miels.org	113	Sarah-Maude Fournier, dépistage Infirmière communautaire	221
Pier-Ann Roy , intervenante « Entre-Pairs » intviecomm@miels.org	111	LIGNE INFO-VIH et rendez-vous pour un dépistage : 418 649-0788	271
Stéphanie Gagnon , cuisinière, cuisine@miels.org	112	Milieu de vie	
Jonathan Cloutier , intervenant social, intpsycho@miels.org			
Comité des membres cdm@miels.org	114	Salle Danielle Lévesque	151
Hébergement Marc-Simon		Cuisine	152
Kathy Dubé , coordonnatrice, Intérim ams@miels.org	222	CACI (ordinateurs pour les membres)	153
		Moisson	104
Intervenants (HMS) , intervenantsams@miels.org	223	Banque alimentaire , Michel D.	103
Sidus Express <i>N'hésitez pas à me soumettre vos commentaires et/ou suggestions. Merci!</i>			
Date de la prochaine tombée: 22 mai 2018 Conception et mise en page : Pier-Ann Roy .			



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

MAI 2018

SVP, apportez vos sacs pour vos denrées de la moisson et de la banque alimentaire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	Fermé	 1\$	MOISSON	Diner Comm.		
	 1\$	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE	BANQUE ALIMENTAIRE		
27	28	29	30	31		
				GRUPE DE FEMMES		
				GRUPE LES AVENTURIRERS		