

**Rapport
annuel
2008
2009**



MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

RAPPORT ANNUEL 2008-2009

Mot du président.....	3
Mot du directeur général.....	4
Mission	5
Territoire	5
Heures d'ouverture	5
Historique	6
Vie associative	7
Conseil d'administration.....	7
Comités.....	8
Représentations externes	9
Soutien à l'action bénévole.....	10
Dons et activités de financement	11
Organigramme.....	12
Administration	13
Formation du personnel	14
Secteur hébergement communautaire AMS.....	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur liaison avec les communautés et prévention	18
Secteur maintien dans la communauté.....	22
Secteur promotion de la santé.....	25
Nos partenaires.....	28
Communications	29
Projet Tremplin	30
Sommaire des activités	31
Remerciements.....	32

Mot du président



Mot du président

Chers membres et partenaires,

Encore cette année, j'ai le privilège de vous présenter notre rapport d'activités pour l'année 2008-2009. Comme vous pourrez le constater, ce fut encore une année mouvementée. La fusion de nos deux organismes étant derrière nous, nous avons consolidé les services et nous nous sommes assurés que notre mission et celle du Regroupement soient bien ancrées dans notre quotidien. Je crois que nous pouvons dire mission accomplie.

La réussite de notre Mouvement réside principalement sur la qualité de ses ressources humaines, tant au niveau de ses employés que de ses bénévoles. MIELS-Québec est choyé de pouvoir compter sur leurs connaissances et leurs compétences.

Notre Mouvement ne pourrait répondre à la demande sans l'apport important de nos partenaires publics et communautaires, sans oublier la généreuse contribution de plusieurs commerces et institutions qui, année après année, continuent de supporter notre cause et les personnes vivant avec le VIH-sida.

À tous nos bénévoles, partenaires financiers et dans l'action, un immense merci pour votre implication.

Je tiens aussi à remercier les membres du conseil d'administration pour leur apport au développement et à la gestion de notre organisme, le tout se traduisant par de multiples rencontres se terminant souvent tard le soir mais le résultat est tout à votre honneur.

L'important aujourd'hui est de regarder devant, sans oublier notre passé. De grands enjeux se présentent à nous et nous devons y faire face. Que ce soit la criminalisation du VIH-sida, la défense des droits, nos dossiers internes, le plus grand défi de notre organisation demeure encore celui de la vision. Le mieux-être de nos membres doit demeurer au cœur de nos actions et notre secteur Prévention doit continuer à promouvoir son message.

Je ne peux terminer sans avoir une pensée toute spéciale pour ceux qui nous ont quittés au cours de l'année: André, Daniel, Hubert, Jean D., Jean M., Maurice, Pierre, Roger B. et Roger M.

Merci

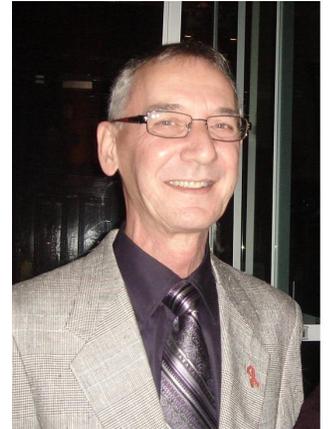
Martin Masson

Président

Mot du directeur général

C'est avec plaisir et fierté que je vous présente notre rapport d'activités 2008 - 2009. Comme vous pourrez le constater, la formule diffère des autres années. Non seulement la présentation est différente mais la compilation des statistiques est calculée selon les normes en vigueur dans les organismes communautaires.

Au mois de novembre dernier, j'ai accepté d'assurer l'intérim à la direction générale. Tout en sachant au préalable que la tâche serait ardue. J'ai été agréablement surpris de l'accueil et du support de l'équipe d'employés en place, ce qui m'a permis, non seulement de poursuivre nos travaux, mais aussi d'amener et de concrétiser plusieurs dossiers. J'aimerais remercier tous les employés et coordonnateurs de secteurs pour leur appui et complicité, sans oublier l'apport important du conseil d'administration.



L'année qui vient de se terminer aura été fertile en tout sens pour notre organisme. Nous avons eu une conférence de presse d'envergure avec une couverture médiatique qui nous rappelait les années 90 où le sida faisait encore la manchette. Le lancement de notre projet Les Br@nchés a lui aussi été très bien accueilli. Nous avons mis en place des plans d'accompagnement individuels pour nos membres dans le but d'amener un meilleur encadrement et une amélioration notoire du respect de notre code de vie. Nous avons consolidé et même amélioré certains revenus de subventions. Je pourrais continuer la liste, mais je préfère vous laisser découvrir votre organisme à travers ce rapport d'activités.

L'année qui débute ne sera pas de tout repos. Nous reparlerons de relocalisation, de logement social, de défense des droits, etc. L'important est de progresser et de demeurer en mouvement.

En terminant, j'aimerais profiter de l'occasion pour remercier des gens qui ont donné beaucoup à notre organisme. Merci à Valéry, Lyne, Sara, Jeffrey, Laurent, Éric, Caroline-Sophie et plusieurs autres. Il ne faudrait pas oublier l'investissement immense de tous nos bénévoles. L'apport du bénévolat se traduit par du réconfort, de la compréhension, de l'estime et de la dignité pour l'ensemble de nos membres. À vous tous, bénévoles, un immense merci.

Je vous souhaite une bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer.

Roland Nadeau
Directeur général par intérim

Mission

Issu d'une philosophie humaniste, MIELS-Québec (Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec) vise à ce que toute personne vivant avec le VIH-sida puisse vivre dans la dignité humaine et que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec s'efforce de contribuer à une société où les personnes vivant avec le VIH-sida vivront dans un environnement favorable au maintien d'une vie active au sein de leur communauté sans que les effets de la maladie en soient un obstacle.

MIELS-Québec est un organisme communautaire centré sur les services d'aide et d'entraide entre pairs, aux personnes vivant avec le VIH-sida et leurs proches, ainsi que sur les services d'information, d'éducation et de prévention auprès de la population en général, des organismes et des groupes spécifiques.

Territoire

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03) telle que délimitée par le gouvernement du Québec.

Heures d'ouverture

Salon Hospitalité

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Bureaux administratifs

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Appartement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour



Historique

1986

18 Mai - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

Juin - Mise sur pied de CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

3 Septembre - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

24 Septembre - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

2 Novembre - Ouverture officielle de MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

1987

1er Mai - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

22 Juin - Première assemblée générale annuelle.

Juillet - Déménagement au 910, rue Brown.

1988

18 Juin - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

23 Novembre - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, rue Chouinard.

1990

Automne - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

1992

21 Juin - Déménagement au 175, rue St-Jean.

1993

3 Août - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

1995

Automne - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et le RPVVIH.

1999

22 Décembre - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

2002

Automne - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

1er Décembre - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

2007

1er octobre - Fusion de MIELS-Québec et du RPVVIH.

Vie associative

Nombre total de membres

inscrits au gestionnaire : **575**

Membres actifs vivant avec le VIH	262
Membres bénévoles actifs	61
Membres supporteurs	57

Le Conseil d'administration

Martin Masson
Président

Donald Lehouillier
Vice-président

Serge Robitaille
Secrétaire

Lucie Bolduc
Trésorière

Marc-André Bilodeau
Administrateur

Guy Gagnon
Administrateur

Michael McCoubrey
Administrateur

Jeannine Vassil
Administratrice

Michel Miousse
Administrateur



Michel Miousse, Guy Gagnon, Michael McCoubrey, Martin Masson, Lucie Bolduc, Marc-André Bilodeau, Jeannine Vassil, Serge Robitaille, Absent sur la photo : Donald Lehouillier.

Bénévolat effectué par le conseil d'administration

Préparation des réunions	130 h
Réunions du Conseil d'administration	312 h
Administration et affaires courantes	1 010 h
Gestion des ressources humaines	396 h
Représentations externes	285 h
TOTAL	2 133 h

Nombre de
réunions

13

Total heures
de bénévolat

2 133 h

Comités

Le comité exécutif

Le président, le vice-président, le secrétaire et le trésorier forment le comité exécutif. Le comité exécutif est responsable, entre autres, de l'embauche, du congédiement et des conditions de travail des employés, de surveiller l'application des décisions du conseil d'administration et de préparer les réunions du conseil d'administration.

Le comité permanent des personnes vivant avec le VIH (PVVIH)

Issu de notre fusion avec le RPVVIH, ce comité est le lieu de dialogue, de consultation et de recommandation que se donnent les PVVIH auprès de l'assemblée générale et du conseil d'administration. Il est formé de 5 PVVIH membres actifs de MIELS-Québec.

Comité d'admission à l'Appartement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, de l'infirmière communautaire et de la ressource externe ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée. Il établit, pour les personnes acceptées, les grandes lignes d'un plan d'intervention, un plan de soins et la durée approximative du séjour.

Comité de la Politique d'aide matérielle et financière

Le comité PAMF étudie le travail effectué dans le cadre de la politique d'aide matérielle et financière ainsi que les sommes d'argent qu'il a attribué afin de s'assurer de la saine gestion et du respect de la politique.

Comité	Nombre de réunions	Heures de bénévolat
Comité exécutif	4	48
Comité permanent des personnes vivant avec le VIH	8	208
Comité d'admission de l'Appartement Marc-Simon	35	70
Comité de la Politique d'aide matérielle et financière	6	40
TOTAL	53	366

Total des
réunions

53

Total heures
de bénévolat

366 h

Représentations externes

Représentation	Titre de l'employé	N
AGA Coalition gaie et lesbienne du Québec et AGA GLBT-Lutte à l'homophobie	Intervenants communauté gaie	2
AGA Entraide Jeunesse, AGA GRIS-Québec	Intervenant projets jeunesse et communauté	2
AGA Moisson Québec, AGA Centraide	Administration, employés et direction générale	2
AGA P.I.P.Q., AGA Point de Repères	Intervenant de milieu	2
AGA ROC 03	Administration, employés et direction générale	1
AGA SOS Grossesse	Intervenant projets jeunesse et communauté	1
ATTRueQ	Intervenant de milieu	7
Centre de crise de Québec	Coordonnatrice Maintien dans la communauté	1
Centre de santé et des services sociaux de la Vieille-Capitale, SIDEPE	Coordonnateur Liaisons, direction générale et infirmière communautaire	2
COCQ Sida, Comité HARSAH	Intervenant projets jeunesse et communauté gaie et bénévoles	3
COCQ Sida, Comité suivi forum et AGA	Bénévoles	4
COCQ Sida, Comité traitements	Bénévoles et employés	5
COCQ Sida, Conseil d'administration	Bénévoles	7
COCQ Sida, Lancement de VIH Info Droits	Coordonnateur Liaisons et intervenant de milieu	1
Collège Notre-Dame-de-Foy, étudiants en soins pré hospitaliers	Coordonnateur Liaisons	1
Comité consultatif santé des LGBT, Agence de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale	Intervenant communauté gaie	4
Comité organisateur Fête Arc-en-ciel	Intervenant communauté gaie	15
Comité organisateur Journée Internationale de lutte contre l'homophobie	Intervenant communauté gaie	12
Comité Réseau des Alliés	Intervenant communauté gaie	5
Comité Santé Sexuelle des adolescents, Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale	Coordonnateur Liaisons	8
États généraux HARSAH, Ministère de la santé et des services sociaux du Québec	Coordonnateur Liaisons, direction générale et administrateurs	2
Fond régional d'investissement jeunesse	Coordonnateur liaisons et intervenant aux projets jeunesse et communauté gaie	1
Fondation québécoise du sida	Bénévoles et Direction générale	4
Hommage aux héros, Fondation Farha	Coordonnateurs, Direction générale, Administra-	1
Portes ouvertes L'Auberivière	Intervenant de milieu	1
Présentation de l'organisme à l'équipe de l'URHESS	Coordonnatrice de la promotion de la santé	1
Sous-comité Optimiser le dépistage, Institut national de santé publique du Québec	Coordonnateur liaisons	2
Table d'actions préventives jeunesse Québec-centre	Intervenant projets jeunesse et communauté	8
Université Laval, étudiants en pharmacie	Coordonnateur liaisons	1

Total heures de bénévolat

207 h

Le soutien à l'action bénévole

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apportent réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.



À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

Activités	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
5 à 7 de bienvenue	1	35	36
Souper de remerciement des bénévoles	1	32	48
Rencontre des participants au spectacle de Noël	1	9	27
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	20	-
Rencontres des bénévoles de Prisme	9	7	80
TOTAL	13	-	191

Formations	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Santé mentale et troubles de comportement	7	42
Formation Les Br@nchés	2	7
Toxicomanie et consommation	7	21
La prévention du suicide	5	15
Sida 101	12	84
Hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire, formation pour les manipulateurs d'aliments	8	28
Atelier en info-traitements	5	70
Les droits de personnes vivant avec le VIH	2	7
La résolution de conflits	5	15
15 ^{ème} Symposium des aspects cliniques de l'infection par le VIH-Sida	2	28
Journée de formation Brigade caoutchouc	46	322
Formations ponctuelles des différentes brigades caoutchouc	25	75
TOTAL	-	714

Total heures
de bénévolat

905 h

Dons et activités de financement



Tango	
7 325 \$	231 h bénévolat

Encan annuel	
15 967 \$	1 440 h bénévolat

Brunch de L'hippocampe	
3 410 \$	240 h bénévolat

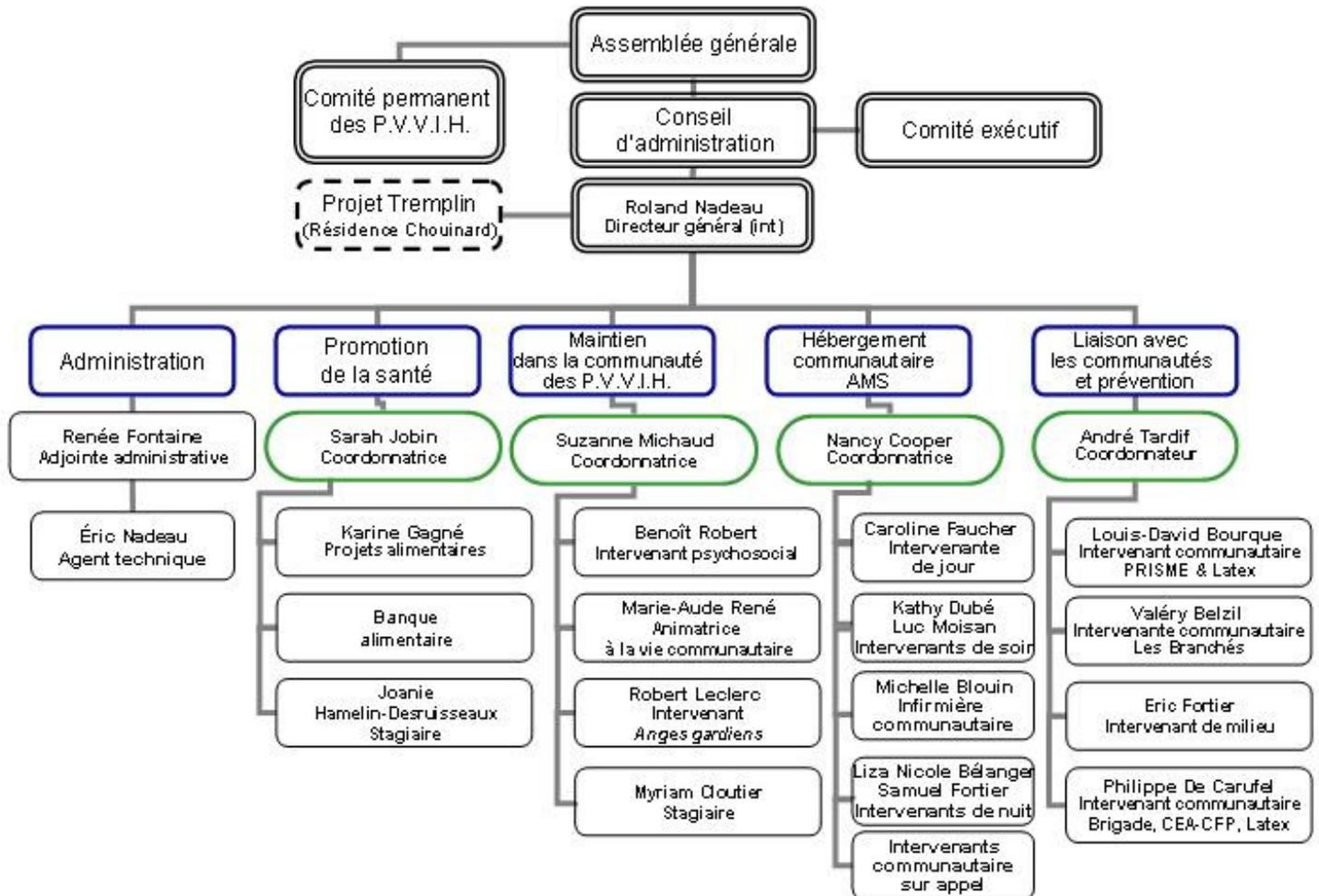
Tirage annuel	
7 488 \$	150 h bénévolat

Dons et successions	
10 797 \$	

Ça marche Fondation Farha	
5 156 \$	140 h bénévolat

Financement privé
50 143 \$
Total heures de bénévolat
2 201 h

Organigramme de MIELS-Québec



Administration

En tant qu'employés à l'administration de MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets et leur suivi, etc. Nous sommes aussi très fiers des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle de nos bénévoles lors d'événements spéciaux. Nous sommes particulièrement heureux de constater qu'année après année, MIELS-Québec est l'un des organismes qui affichent les meilleurs résultats financiers de la grande région de la Capitale Nationale. Et ça, c'est grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Merci à toutes et à tous!

L'équipe

Directeur général par intérim: Roland Nadeau

Adjointe administrative : Renée Fontaine

Agent technique: Éric Nadeau

Le bénévolat au secteur de l'administration

	Heures de bénévolat
Accueil et réception	875

Total heures de bénévolat

875 h

Formation du personnel

Formations	Nombre d'employés	Heures de formation
Outils-nous : Nouvelles données concernant le VIH-Sida. (Étude Suisse)	1	12
15 ^{ème} Symposium des aspects cliniques de l'infection par le VIH-Sida	2	16
Formation Les Br@nchés	5	4
Formation toxicomanie et intervention, CRUV	1	7
Journée québécoises VIH-Sida	2	18
La gestion efficace du temps, Plaque Tournante	5	6
Narcotique anonyme : approche et philosophie	1	4
Supervision personnelle individuelle	1	8
Appropriation de l'outil de cueillette de données OCPD	7	5
Atelier en info-traitements	3	7
Gestion de crise	14	4
Hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire, formation pour les gestionnaires	1	16
Info-traitements VIH, CATIE	1	14
Intervention psychosociale auprès des personnes ayant des problèmes concomitants	8	8
Interventions auprès des personnes présentant des troubles de la personnalité	3	16
L'injection sécuritaire	3	16
Le travail de rue : méthode et observation	1	15
Le VIH aujourd'hui, Dr. Trottier	2	3
Les droits des personnes vivant avec le VIH	8	7
Outils-nous : Présentation de l'étude MAYA	1	14
PHÉNIX-national	2	12
PHÉNIX-provincial	3	12
Pour une nouvelle vision de l'homosexualité.	3	7
Réanimation cardio-respiratoire (RCR)	8	4
Sexualisation de l'espace public, Direction de santé public.	1	7
Sida 101 pour les bénévoles, stagiaires et nouveaux employés.	2	7
Supervision externe, Jean Seaborn CRUV	1	9

Secteur hébergement communautaire Appartement Marc-Simon

L'Appartement Marc-Simon (AMS) est une ressource d'hébergement communautaire développée par MIELS-Québec. Il s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant un encadrement médical ou qui vivent une période de désorganisation demandant un soutien temporaire dans leur quotidien.

L'AMS offre un service d'hébergement temporaire de 5 chambres encadré par la présence d'intervenants et d'intervenantes communautaires 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Une infirmière du CSSS de la Vieille-Capitale assure la supervision médicale des personnes admises et élabore le plan de soins. Un plan d'intervention et de soins est élaboré pour chaque résident visant le recouvrement de son autonomie fonctionnelle.

L'équipe

Coordonnatrice : Nancy Cooper

Intervenants communautaires à temps plein : Liza-Nicole Bélanger
Kathy Dubé
Caroline Faucher
Luc Moisan

Intervenants communautaires à temps partiel: Élodie Barthell-Mailhot
Francine Poitras
Émilie Bériault
Monette Roussel
Isabelle B. Milot
Pascale Roy
Vincent Chouinard
Catherine Vallières
Jennie Lee Craig
Isabelle Fleury
Samuel Fortier
Joanie Hamelin
Michel Labarre
Laurence Martin-Caron
Marie-Hélène Noël

Infirmière Communautaire: Michelle Blouin



Statistiques d'activités

Statistiques d'occupation	2007-2008	2008-2009
Nouvelles admissions	16	25
Réadmissions	1	3
Nombre de jours de présence	1 461	1 545
Taux d'occupation	80 %	84.65 %
Total des séjours	17	28
Décès à l'AMS	0	0

Motifs de séjour

Convalescence suite à l'hospitalisation	8
Répit santé mentale	8
Répit santé physique	6
Répit famille	1
Perte d'autonomie	2
Recouvrement de la santé physique	3
TOTAL	28

L'action bénévole à l'Appartement Marc-Simon	Heures de bénévolat
Transport/accompagnement	43
Discussion avec les résidents et présence aux repas	205
Préparation des repas	123
Tâches ménagères	27
Courses et achats	26
Autre	54
TOTAL	478

Durée des séjours	2008-2009
0 à 3 mois	24 personnes
3 mois et plus	4 personnes
total	28

Sexe	2008-2009
Femmes	7 personnes
Hommes	21 personnes
total	28

Tranches d'âge	2008-2009
20-30 ans	3
30-40 ans	8
40-50 ans	10
50-60 ans	7

Total des admissions

28

Total heures de bénévolat

478 h

Infirmière communautaire

L'infirmière communautaire a rencontré 97 membres différents au Salon Hospitalité. Au total, 627 actes infirmiers ont été pratiqués.

- Suivi de santé VIH-sida (médication, suivi, état général, prises de sang, éducation individualisée en santé, références médicales, etc.) ;
- Vaccination anti-grippale, vaccination hépatites A et B ;
- Dépistage des ITSS ;
- Soins des plaies.

À l'appartement Marc-Simon, 28 résidents ont bénéficié d'un suivi de santé journalier. 767 interventions ont été effectuées soit :

- Suivi de l'état général et évaluation ;
- Accompagnement à des rendez-vous médicaux ;
- Éducation (médication, VIH et aux autres ITSS, etc.) ;
- Support et écoute;
- Planification et plans de soins individuels;
- Soins des plaies, prises de sang, injections.

Secteur Liaisons avec les communautés et prévention

Le secteur des liaisons avec les communautés s'adresse aux populations les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS mais aussi à la population en général. Notre rôle est de proposer des projets et des activités préventives afin de rejoindre les différentes clientèles cible. De par notre façon de faire, nous nous efforçons de permettre aux individus et aux groupes la prise en charge de leur santé sexuelle.

L'équipe

Coordonnateur :	André Tardif
Intervenant de milieu :	Éric Fortier
Intervenant communautaire projets jeunesse et communauté gaie :	Philippe De Carufel
Intervenant communautaire communauté gaie :	Louis-David-Bourque
Chargée de projet Les Branchés :	Valéry Belzil
Intervenant dans les parcs :	Jean-Philippe Cochrane

Description des activités

Ateliers condoms

Projet pilote offert conjointement avec S.O.S. Grossesse, l'atelier condom vise à donner des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non planifiées, le VIH-sida et les ITSS. L'atelier s'adresse à des élèves d'écoles secondaires.

Description des activités (suite)



Brigade caoutchouc

Mobiliser à l'intérieur des institutions d'enseignement des étudiants identifiés comme ayant un profil d'aidant naturel et leur confier des actions préventives. Leur fournir une formation de base sur le VIH-sida et les autres ITSS et des notions sur les facteurs qui engendrent la prise de risque.

Cliniques de dépistage et de vaccination

Offrir un service de dépistage VIH-ITSS et de vaccination contre les hépatites A et B pour la clientèle HARSAH dans les établissements commerciaux de la communauté gaie.

Conférence de presse 'Le dépistage, moteur de la prévention'

De concert avec nos principaux partenaires du milieu communautaire et du réseau public de la santé et des services sociaux, mettre en place une conférence de presse dans le cadre de la 20ième Journée mondiale de lutte contre le sida.

Distribution de condoms aux organismes jeunesse

Distribution aux organismes communautaires jeunesse de 50 000 condoms reçus en commande grâce à un partenariat avec Ansell Canada, S.O.S. Grossesse, CHOI-FM et CHXX-FM.

Distribution de rubans rouges

Distribution de 15,000 rubans rouges confectionnés par des bénévoles, dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida. Cette activité de sensibilisation est effectuée dans les milieux communautaires, scolaires et dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Formation aux travailleurs et travailleuses de rue

Informers les travailleurs et travailleuses de rue des facteurs qui engendrent la prise de risque face au VIH-sida. Les sensibiliser à la maladie par le témoignage d'une personne atteinte.

Formation Les Br@nchés

Formation offerte aux bénévoles et intervenants pour mieux les outiller en matière de prévention contre le VIH-sida sur les sites de rencontre sur Internet.

Groupe d'achat de condoms

Proposer aux organismes communautaires et aux institutions scolaires de s'approvisionner en condoms, à des prix abordables, pour ensuite en faire la distribution gratuitement.

Intervention dans les parcs

Offrir des trousse de sécurisexe, de l'information et de la référence aux HARSAH qui fréquentent les parcs dans l'objectif d'y faire des rencontres.

Intervention de milieu

Aider les populations à risques à se prémunir contre le VIH et les autres ITSS par des suivis individuels et une approche de réduction des méfaits.

Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et CFP (Centre de formation professionnelle)

Proposer à la population étudiante, ayant en moyenne de 16 à 25 ans, un atelier de sensibilisation sur le VIH-Sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information et le témoignage d'une PVVIH.

PRISME accompagnement

Accompagnements individuels de cheminement pour hommes gais, bisexuels ou en questionnement de 25 ans et plus ayant fait une demande de service auprès du programme PRISME. Ces accompagnements sont réalisés par des bénévoles du programme.

Description des activités (suite)

PRISME écoute téléphonique

Réception des appels sur la ligne PRISME par l'intervenant responsable du programme. Écoute, information, intervention téléphonique, référence et soutien selon les demandes.

PRISME soirées de discussion

Soirées de discussion pour hommes gais, bisexuels et en questionnement de 25 ans et plus, animées par l'équipe de bénévoles.

SIDA-101

Sensibiliser les différentes clientèles cible aux risques reliés à l'infection par le VIH-sida et les autres ITSS. Donner de l'information sur les modes de transmissions. Faire tomber les mythes et les préjugés. Promouvoir le port du condom.

Speed dating préventif, 3^e édition

Soirée de rencontre animée offerte aux hommes gais et bisexuels de 18 ans et plus afin de briser l'isolement et de favoriser une image positive de la diversité sexuelle. Cette soirée est aussi l'occasion de distribuer du matériel et d'informer sur la prévention du VIH-sida et des autres ITSS.

Tournées de distribution de condoms

Livraisons de condoms et de sachets de lubrifiant gratuits dans les commerces de la communauté gaie et les clubs échangistes

5 à 7 de lancement Les Br@nchés

Lancement de l'étude sur les HARSAH fréquentant les sites de rencontre sur Internet avec nos principaux partenaires.



Distribution de condoms gratuits						
Organismes communautaires jeunesse	Organismes communautaires	Milieux scolaires Brigade caoutchouc	Commerces de la communauté gaie	Intervenant de milieu	In-terne	TOTAL
44 993	25 044	56 500	64 682	2 800	3 101	197 120

Statistiques d'activités

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Ateliers condoms	14	350	350	-
Brigade caoutchouc	30	N/D	N/D	1 200
Cliniques de dépistage et de vaccination	33	132	132	-
Conférence de presse	1	63	-	18
Distribution de condoms aux organismes jeunesse	2	32	32	-
Distribution de rubans rouges	1	3 500	3 500	591
Formation aux travailleurs et travailleuses de rue	1	13	13	-
Formation Les Br@nchés	1	24	24	-
Groupe d'achat de condoms	-	7	9	-
Intervention dans les parcs	-	38	60	-
Intervention de milieu	N/D	51	191	-
Prévention dans les CEA et CFP	12	3 900	900	-
PRISME accompagnement	22	22	61	50
PRISME écoute téléphonique	102	N/D	102	-
PRISME soirées de discussion	9	45	145	66
SIDA-101	55	1 575	1 575	-
Speed dating préventif, 3 ^e édition	1	32	32	50
Tournées de distribution de condoms	10	9	90	-
5 à 7 de lancement Les Br@nchés	1	17	17	-
TOTAL	-	-	7 233	1 975

Total des services

7 233

Total heures de bénévolat

2 025 h

Autre bénévolat

	Heures de bénévolat
Vidéo préventive diffusée sur Internet	50

Secteur maintien dans la communauté

Le maintien dans la communauté, c'est l'ensemble des activités mises de l'avant par nos intervenants, nos bénévoles et nos partenaires afin de contribuer au mieux-être des personnes vivant avec le VIH-sida de la région de la Capitale Nationale. Il comprend aussi les activités de la vie communautaire et le soutien psychosocial à nos membres.

L'équipe

Coordonnatrice : Suzanne Michaud

Intervenant psychosocial : Benoît Robert

Animatrice communautaire : Marie-Aude René

Agent de projet
Les Anges Gardiens : Robert Leclerc

Description des activités

Aide matérielle et financière

L'aide matérielle et financière sert à payer une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu du membre et à lui faciliter l'accès à l'achat de certains produits alternatifs (produits naturels, vitamines) ou encore certaines actions alternatives (massage, gymnase).

Brunchs animés

La formule « partage et discussion » autour d'un repas permet aux participants d'échanger sur un sujet prédéterminé en lien avec le VIH-sida. Chaque participant est libre de partager son expérience personnelle.

Brunch conférence au Lac Delage

Après un brunch au Manoir du Lac-Delage, les membres ont eu la possibilité d'entendre une conférence. Le sujet traité portait sur des principes de thérapie émotivo-rationnelle, sur le bonheur et les façons de l'entretenir au quotidien.

Description des activités (suite)

Confection de tableaux de visualisation

Activité de bricolage offerte au membres et bénévoles. Le principe est d'illustrer ses objectifs de vie à l'aide d'images et de dessins.

Dîners communautaires

Dîner offert aux membres et aux employés chaque dernier jeudi du mois et au cours duquel des prix de présence sont offert aux membres. Le repas est planifié en collaboration avec la promotion de la santé et préparé par des bénévoles.

Distribution de laissez-passer (Festival d'été et Céline Dion)

Possibilité pour les membres d'acheter des laissez-passer pour le festival d'été à 50% du prix régulier ou d'obtenir des laissez-passer pour le spectacle Céline Dion sur les plaines.

Journal mensuel Sidus

Journal mensuel incluant un calendrier des activités du mois. Les membres sont également invités à participer en écrivant dans le journal.

Les anges gardiens

Le projet *Les Anges Gardiens* a pour objectif de permettre aux personnes vivant avec le VIH-Sida de lutter contre les effets de la maladie, via l'accompagnement entre pairs.

Messe et 5 à 7 commémoratifs

Le 1^{er} décembre étant la journée mondiale du VIH-Sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

Pique-niques champêtres

Repas en plein air sur les Plaines d'Abraham réunissant les membres, les bénévoles et les employés. Les repas sont préparés par des membres et des bénévoles. Les pique-niques champêtres remplacent les dîners communautaires durant la période estivale.

Rigolo-thérapie

Journée de rigolo-thérapie animée par un rigolo-thérapeute. Les membres ont appris l'importance et les bienfaits du rire.

Soirées cinéma

Projection d'un film sur grand écran avec un système de cinéma maison. Un souper est servi en début de soirée.



Statistiques d'activités

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Aide matérielle et financière	653	153	663	-
Brunchs animés	10	15	80	30
Brunch conférence au Lac Delage	1	47	47	-
Brunch de Noël	1	55	55	35
Cabane à sucre	1	56	56	36
Confection de tableaux de visualisation	1	5	5	-
Dîners communautaires	9	75	495	240
Dîner d'Halloween	1	47	47	25
Distribution de laissez-passer Festival d'été	1	27	27	-
Distribution de laissez-passer Céline Dion	1	10	10	-
Interventions individuelles	-	65	1 344	-
Journal mensuel Sidus	12	285	3 420	192
Les Anges Gardiens	67	28	67	423
Messe commémorative	1	23	23	15
Party de la rentrée	1	62	62	48
Party de Noël	1	67	67	135
Pique-nique champêtre	3	75	165	72
Rigolo-thérapie	1	5	5	-
Soirée cinéma	5	16	80	12
5 à 7 commémoratif	1	37	37	20
5 à 7 de la St-Valentin	1	47	47	15
TOTAL	-	-	6 802	1 298

Total des services

6 802

Total heures de bénévolat

2 548 h

Autre bénévolat

	Heures de bénévolat
Présence au Salon Hospitalité	1 250

Secteur promotion de la santé

La promotion de la santé regroupe les services de la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale des personnes atteintes. Le manque d'accès à des aliments sains et en quantité suffisante, le manque d'énergie pour se préparer des repas équilibrés, les effets secondaires de la maladie et de la médication ne sont que quelques uns des obstacles à l'atteinte d'une santé satisfaisante. Ce secteur de l'organisme regroupe les moyens mis en œuvre par MIELS-Québec pour contribuer à l'amélioration de l'état de santé globale des personnes vivant avec le VIH-Sida de la région de la Capitale Nationale.

L'équipe

Coordonnatrice : Sarah Jobin

Animatrice à la promotion
de la santé et responsable
des projets alimentaires : Karine Gagné-Laferrrière

Description des activités

Ateliers

Les présentations informatives sont offertes à nos membres pour les outiller face à leurs préoccupations.

Banque alimentaire

Cette activité a lieu une semaine par mois, elle permet aux PVVIH de se procurer pour 30\$ de denrées non périssables et d'un bon d'achat de 10\$ pour les denrées périssables, le tout pour 1/5 du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

Club d'achat

En collaboration avec ACCM, Le Club d'achat offre aux PVVIH l'opportunité de commander à moindre coût des produits de médecine alternative et complémentaire.

Conférences

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

Description des activités (suite)

Consultation en diététique

Les membres de l'organisme, les bénévoles et les employés peuvent, sur rendez-vous, consulter notre technicienne en diététique pour discuter de questions relatives à l'alimentation.

Cuisine collective

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés que les membres rapportent à la maison.

Distribution de colis alimentaires

En collaboration avec Moisson-Québec, nous distribuons des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité. Un tirage au sort, ayant lieu à 10h30, détermine l'ordre dans lequel les gens se présentent pour collecter leurs denrées.

Distribution de mets congelés

Les personnes vivant avec le VIH membres de MIELS-Québec y ayant droit reçoivent un met préparé par une équipe de bénévoles.

Fin de semaine de croissance personnelle

Fin de semaine de croissance personnelle offerte aux membres de l'organisme. Au cours de la fin de semaine, de nombreuses activités ont été offertes: activité de visualisation, atelier portant sur la gestion des émotions, création collective, atelier de stretching, massages thérapeutiques, souper gastronomique, brunch animé et une soirée de contes et légendes au coin du feu.

Groupe de femmes

Plusieurs fois par année les femmes séropositives membres de l'organisme se réunissent pour vivre ensemble des moments répondant à leurs besoins, autant récréatifs qu'éducatifs.

Jardin collectif

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air qui permet d'améliorer les conditions de vie des PVVIH, de lutter contre l'isolement, d'améliorer la santé physique et la santé mentale. Le jardin permet aussi l'implication des personnes au niveau de sa planification et de sa gestion à court et à long terme et il est un projet en renouvellement à chaque année.

Journal Vis ta VIH

10 fois par année, les membres actifs et membres supports de l'organisme reçoivent le journal Vis ta VIH qui traite de sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

Journée des liaisons positives-PASF

Une fois par année, des femmes de toute la province se réunissent pour une journée de ressourcement, d'échange et de partage de leur réalité.

Repas du midi

La promotion de la santé prépare le repas du midi pour les bénévoles, les membres et les employés.



Statistiques d'activités

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Ateliers	7	23	69	3
Auto-cueillette de fraises	1	8	8	-
Auto-cueillette de pommes	1	17	17	-
Banque alimentaire	12	134	904	1 080
Club d'achat	-	5	20	-
Conférences	4	53	132	3
Consultations en diététique	5	3	3	-
Cuisine collective	31	14	286	4
Distribution de colis alimentaires	50	58	1 434	300
Distribution de mets congelés	39	95	2 090	889
Fin de semaine de croissance personnelle	1	27	27	65
Groupe de femmes : Soirée méditerranéenne	1	9	9	6
Groupe de femmes : Souper et visite du Musée national des Beaux-arts	1	9	9	6
Groupe de femmes : Dîner et soirée IMAX	1	10	10	-
Groupe de femmes : Rencontre pour le spectacle de Noël	1	5	5	-
Groupe de femmes : Souper et soirée de Noël	1	9	9	6
Groupe de femmes : Brunch du dimanche et spectacle	2	14	28	-
Jardin collectif	-	12	12	930
Journal Vis ta VIH	10	450	4 500	-
Journée des liaisons positives	1	12	12	6
Repas du midi	234	73	5 975	968
Village Vacances et souper	1	22	22	-
TOTAL	-	-	15 581	4 266

Nombre de services

15 581

Total heures de bénévolat

4 363 h

Autre bénévolat

	Heures de bénévolat
Déménagement du centre de documentation	97

Nos partenaires

Organismes communautaires:

ACCM
Action Séro Zéro
ADDICQ
Alliance Jeunesse Chaudière-Appalaches
BLITS
BRAS Outaouais
Café Rencontre Centre-ville
Centre Action Sida Montréal (CASM)
Centre communautaire l'Amitié
Centre de crise de Québec
Centre de prévention du suicide
Centre Femmes aux 3A
Centre Jacques-Cartier
Entraide Jeunesse
Évasion St-Pie X
GLBT-Québec
GRIP Équipe Québec
GRIS Chaudière-Appalaches
GRIS Québec
L'Archipel d'Entraide
L'Auberivière
Le grand chemin
MAINS Bas-St-Laurent
Maison Dauphine
Maison de Job
Maison d'entraide L'arc-en-ciel
Maison l'Espérance
Maison Plein Coeur
Maison revivre
Moisson-Québec
Osmose
P.E.C.H.
P.I.P.Q.
Point de Repères
Portage Québec
R.A.P. Jeunesse
RAJB- Bellechasse
Relais d'Espérance
Rendez-vous Centre-ville
SQUAT Basse-Ville
S.O.S. Grossesse
T.R.A.I.C. Jeunesse
TRIP Jeunesse

Communautés religieuses :

Les Sœurs de la Charité de Québec
Les Sœurs de Saint-Joseph de Saint-Vallier

Regroupements et associations :

AC3RQ
ATRueQ
CATIE
COCQ-sida
Coalition gaie et lesbienne du Québec
Fondation québécoise du sida
RCCQ
Réseau juridique canadien
ROC-03
Société canadienne du sida
Tango-Québec

Institutions scolaires :

CEA-CFP Charlevoix Pavillon Les Cimes
CEA-CFP Charlevoix Pavillon St-Aubin
CEA de la Pointe-de-Sainte-Foy
CEA de l'Envol
CEA du Phénix
CEA Louis-Jolliet
CEA Marie-Rollet
CEA Maurice Barbeau
CEA Nouvel Horizon
CEA Odilon Gauthier
CEA Saint-Louis
CEA Samuel-de-Champlain
CEGEP François-Xavier-Garneau
CEGEP de Limoilou, Pavillon Charlesbourg
CEGEP de Limoilou, Pavillon Limoilou
CEGEP de Sainte-Foy
Centre Boudreault
École Jean-de-Brébeuf
École Les sentiers
École secondaire St-Denis-Garneau
Polyvalente de Charlesbourg

Commerces :

Bar 889
Bar 321
Boutique Passion GC
Cabaret Club Le Drague
Club privé l'Euro
Empire Lyon
Sauna 225
Sauna Back Boys
Sauna Hippocampe
Pepsi Alex Coulombe inc.
IGA Deschênes
Inter-Marché St-Jean
SAQ
Restaurant Les Frères de la côte

Pomerleau Traiteur
Banquets Baillargeon et filles

Réseau de la santé et des services sociaux :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale—Direction de la santé publique
Centre de réhabilitation Ubald-Villeneuve
CSSS de la Capitale-Nationale
Clinique L'Actuel
Les centres hospitaliers et les CSSS de la région

Compagnies pharmaceutiques :

Abbott
Biochem Pharma
Boeringer
Bristol-Myers SquibbIngelheim
GlaxoSmithKline
Roche
Pfizer

Autres:

Ansell Canada
CHOI-FM
CHXX-FM
Musée de la civilisation
Secrétariat à la condition féminine
Bureau de compté de Taschereau

Nos principaux bailleurs de fonds :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale
Agence de santé publique du Canada
Caisses populaires Desjardins
Centraide
Conseil québécois de recherche sociale
Fondation Farha
Forum Jeunesse de la région de Québec
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
Ministère de la santé et des services sociaux—M. Yves Bolduc
Société d'habitation du Québec

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs.

Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Conférence de presse	20ième Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Arthur le midi, TQS	20ième Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Journal le Soleil	Conférence de presse, Tangô
Journal de Québec	Conférence de presse, Prisme, Encan, Tangô
Vidéo préventive (9000 visionnements sur Internet)	Du latex mur à mur
Dépliant	Ateliers Phénix
Journal VOIR	PRISME, Speed Dating Préventif et Cliniques de dépistage et de vaccination
Site Internet Paulette Dufour	Tangô
Québec Hebdo	Fête Arc-en-ciel et Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Journal SORTIE	PRISME (4), Vidéo préventive, Speed Dating préventif, Fête Arc-en-ciel, Journée internationale de lutte Contre l'Homophobie et Journée Mondiale de lutte contre le VIH-sida
FUGUES	Vidéo préventive Du latex mur à mur, Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie
CHOI-FM et CHXX-FM	Partenariat campagne de messages radio
Affiches	Speed Dating préventif
Tracts	Speed Dating préventif
Magazine Sapho	Santé sexuelle femme
Outil de cueillette de données Internet	Les Branchés
Sites Internet	La Brigade Caoutchouc, PRISME et MIELS-Québec
Cyberpresse	Conférence de presse
Musée de la Civilisation et Tango Québec	Tangô
Agenda des infirmiers, policiers et pompiers	Affiches de service
Média Pub	250 000 napperons dans centres hospitaliers (HEJ, HSS)
Émission de radio de Jean Soulard (CITF Rock Détente)	Tangô

Projet Tremplin (Résidence Chouinard)

Le projet Tremplin a été créé pour permettre à certains de nos membres de réintégrer le marché du travail. Résidence spécialisée en géronto-psychiatrie depuis 1999, nous accueillons 12 personnes bénéficiant d'un service 7 jours sur 7, 24 heures par jour.

Au cours de l'année 2008-2009, notre taux d'occupation s'est maintenu à 100%.

L'équipe

Gestion administrative : Roland Nadeau

Gestion quotidienne : Monique Émond-Leclerc

Cuisine: Colette Côté-Laflamme

Préposés : Jacques Bernier Sylvie Robitaille
 Micheline Comeau Lise Vallières
 Dorothée Denis
 Lyne Gendron
 Lindsay Melançon
 Odette Pilotte
 Jean-Marie Plante

Bénévolat

	Heures de bénévolat
Administration	168
Loisirs et accompagnement des résidents	156
TOTAL	324

Total heures
de bénévolat

324 h

Sommaire des activités

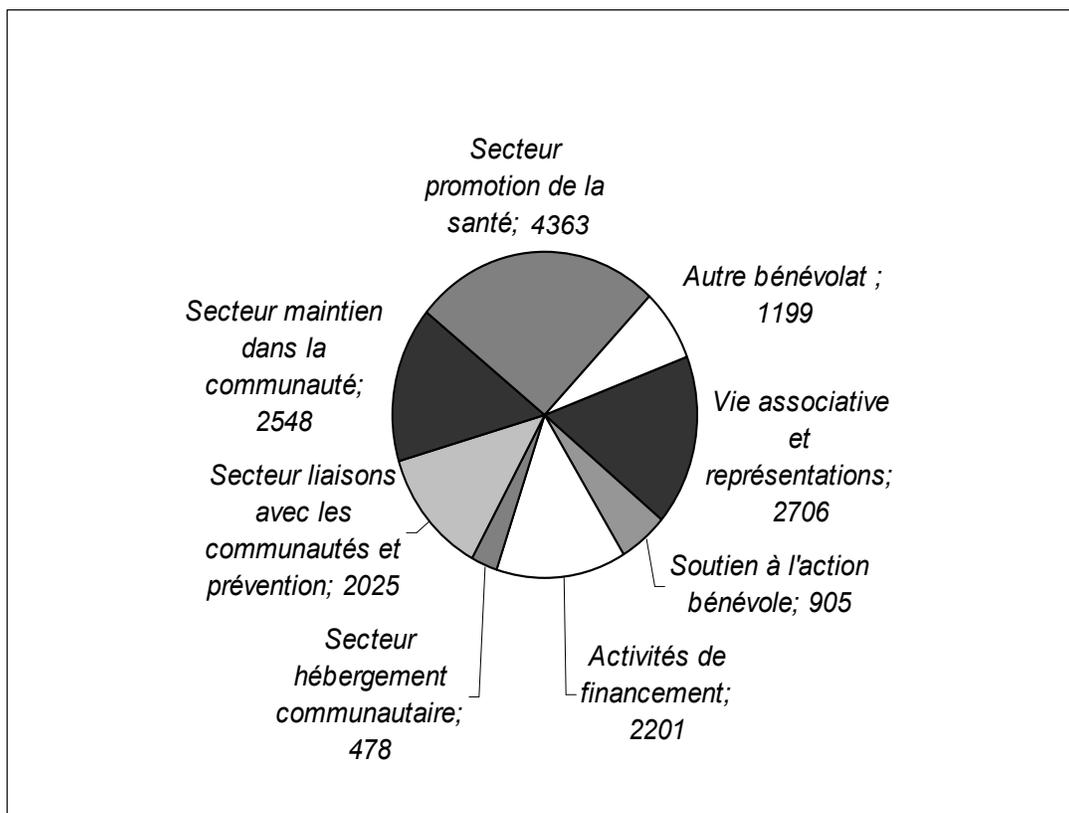
NOMBRE DE SERVICES RENDUS : 29 616

NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS : 197 120

NOMBRE D'ADMISSIONS

À L'APPARTEMENT MARC-SIMON : 28

LE BÉNÉVOLAT À MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT : 16 425

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à la préparation et à la rédaction du présent rapport.

La Direction générale