



# Rapport annuel 2012 2013



**Rapport  
annuel  
2012  
2013**



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



## RAPPORT ANNUEL 2012-2013

---

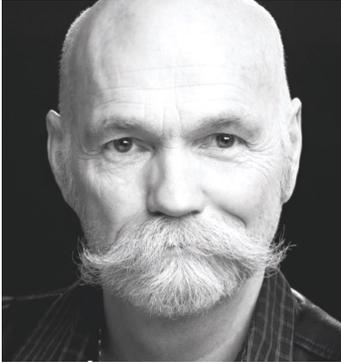
Mot du président .....	3
Mot de la directrice générale .....	4
Mission .....	5
Territoire.....	5
Heures d'ouverture .....	5
Historique .....	6
Vie associative .....	7
Organigramme.....	7
Conseil d'administration.....	8
Équipe des employés.....	8
Comités.....	9
Représentations externes .....	10
Soutien à l'action bénévole .....	11
Dons et activités de financement .....	12
Administration .....	13
Financement.....	13
Gestion et soutien du personnel.....	14
Secteur hébergement Marc-Simon .....	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur prévention.....	18
Secteur entraide.....	22
Nos partenaires.....	28
Communications .....	29
En guise de conclusion .....	30
Sommaire des activités .....	31
Acronymes .....	32
Remerciements .....	32



## Mot du président

---

Inspiré par la passion, le savoir-faire et l'innovation, le MIELS-Québec a élaboré son plan stratégique en consultation avec ses employés, gestionnaires et les membres du conseil d'administration.



Au-delà de sa vocation communautaire, le MIELS-Québec assume pleinement son rôle de citoyen responsable. Le mouvement a mis en place une série d'actions qui produisent toujours leurs effets. Tout en exerçant rigoureusement son mandat, le MIELS-Québec s'applique à contribuer toujours davantage à la vie communautaire, est à l'écoute et encourage un respect mutuel avec ses membres.

Constitué de huit membres, le conseil d'administration du MIELS-Québec participe entre autres aux travaux de certains comités. Je les remercie sincèrement de leur contribution. Le conseil d'administration s'est réuni à onze occasions, afin de mener à bien son mandat.

On ne peut qu'être optimiste face à l'avenir du MIELS-Québec. Bien que le VIH soit en profond changement, le mouvement a tous les atouts nécessaires pour lutter contre le VIH et ses effets à long terme.

Pour ce faire, il continuera à constamment améliorer son expertise et fera les gestes susceptibles de renforcer son positionnement envers les personnes concernées ou intéressées par la cause du VIH-sida.

Malgré tous nos efforts et implications, des personnes perdent leur combat à chaque année. Nous nous souviendrons de Josée, Denis, Jacques, Pierre, Danielle, Johanne, Charles et Russell. Nous cultivons l'idée que l'avenir est porteur d'espoir mais également de défis.

Ces défis, j'en suis convaincu, seront pleinement relevés par l'équipe et la direction en place. Je profite donc de l'occasion pour remercier les membres et les assurer de la confiance et de l'appui des membres du conseil d'administration. Car notre plus grand désir à tous est de voir continuer de grandir un mouvement performant qui fait à juste titre la fierté de ses membres.

Donald Careau  
Président

## Mot de la directrice générale

---

Un bilan d'activités, c'est une tâche annuelle qui consiste à faire entrer, en quelques pages, des milliers d'actions, de gestes et d'événements. Nous tentons, à chaque année, de faire en sorte que cela reflète tout le travail accompli mais surtout, que l'on puisse voir toutes les personnes que cela implique tant chez les bénévoles, les personnes qui viennent chercher des services, les nombreux partenaires et bien sûr, l'équipe d'employés.

Si on demandait à chacun d'identifier une chose marquante de l'année 2012-2013, nous aurions très certainement un tableau bien rempli. Pour ma part, je note que le travail se fait en accord avec la planification stratégique de 2011-2016. Que ce soit à travers les ponts tissés avec les communautés culturelles, le rapport « Vieillir avec le VIH-sida : nouvelle réalité et enjeux pour MIELS-Québec », les témoignages publics autour du 1<sup>er</sup> décembre, les groupes de pairs, les sorties en tous genres de la prévention et les nombreuses collaborations dans la région, rien n'est ménagé.

Que ce soit pour la prévention du VIH et des autres ITSS ou pour le soutien des PVVIH, MIELS-Québec tente de rejoindre un maximum de personnes pour faire passer le message. Trop de jeunes et de moins jeunes ont l'impression que le VIH n'existe plus ou se soigne facilement. Trop de personnes vivant avec le VIH-sida vivent dans la crainte que leur statut sérologique soit dévoilé et demeurent isolées. La lutte aux préjugés et la diffusion de l'information sont des armes redoutables pour faire avancer les choses mais il faut temps, énergie et moyens financiers.

Bon...nous avons d'un peu de tout de tout ça mais jamais assez. Par contre, nous avons en abondance l'audace, l'imagination, la volonté et l'engagement de nombreuses personnes et organisations à notre disposition alors, on continue !

Pour tout cela et encore bien plus, je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles impliqués un peu, moyennement ou beaucoup avec un clin d'œil particulier aux membres du comité ad hoc qui a relevé le défi d'une réflexion sur l'avenir du Comité permanent des PVVIH. Un merci spécial aux membres du conseil d'administration, ceux qui y sont depuis un certain temps comme ceux qui ont été de passage. Merci aux nombreux partenaires communautaires, publics et privés.

Enfin, chapeau à tous les membres de l'équipe des employés, il faut y croire pour s'investir comme vous le faites, merci de me permettre de le faire avec vous.

Bonne lecture et en cas de besoins...vous savez où nous trouver !

Thérèse Richer  
Directrice générale



## Mission

---

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

## Territoire

---

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

## Heures d'ouverture

---



### Salon Hospitalité

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

### Bureaux administratifs

Lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h 30

### Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour

## Historique

---

### 1986

**18 mai** - Journée-bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

**Juin** - Mise sur pied de CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

**3 septembre** - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

**24 septembre** - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

**2 novembre** - Ouverture officielle de MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

### 1987

**1<sup>er</sup> mai** - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

**22 juin** - Première assemblée générale annuelle.

**Juillet** - Déménagement au 910, rue Brown.

### 1988

**18 juin** - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

**23 novembre** - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, rue Chouinard.

### 1990

**Automne** - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

### 1992

**21 juin** - Déménagement au 175, rue St-Jean.

### 1993

**3 août** - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

### 1995

**Automne** - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et le RPVVIH.

### 1999

**22 décembre** - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

### 2002

**Automne** - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

**1<sup>er</sup> décembre** - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

### 2007

**1<sup>er</sup> octobre** - Fusion de MIELS-Québec et du RPVVIH.

### 2010

**9 mars** - Assemblée générale extraordinaire des membres entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

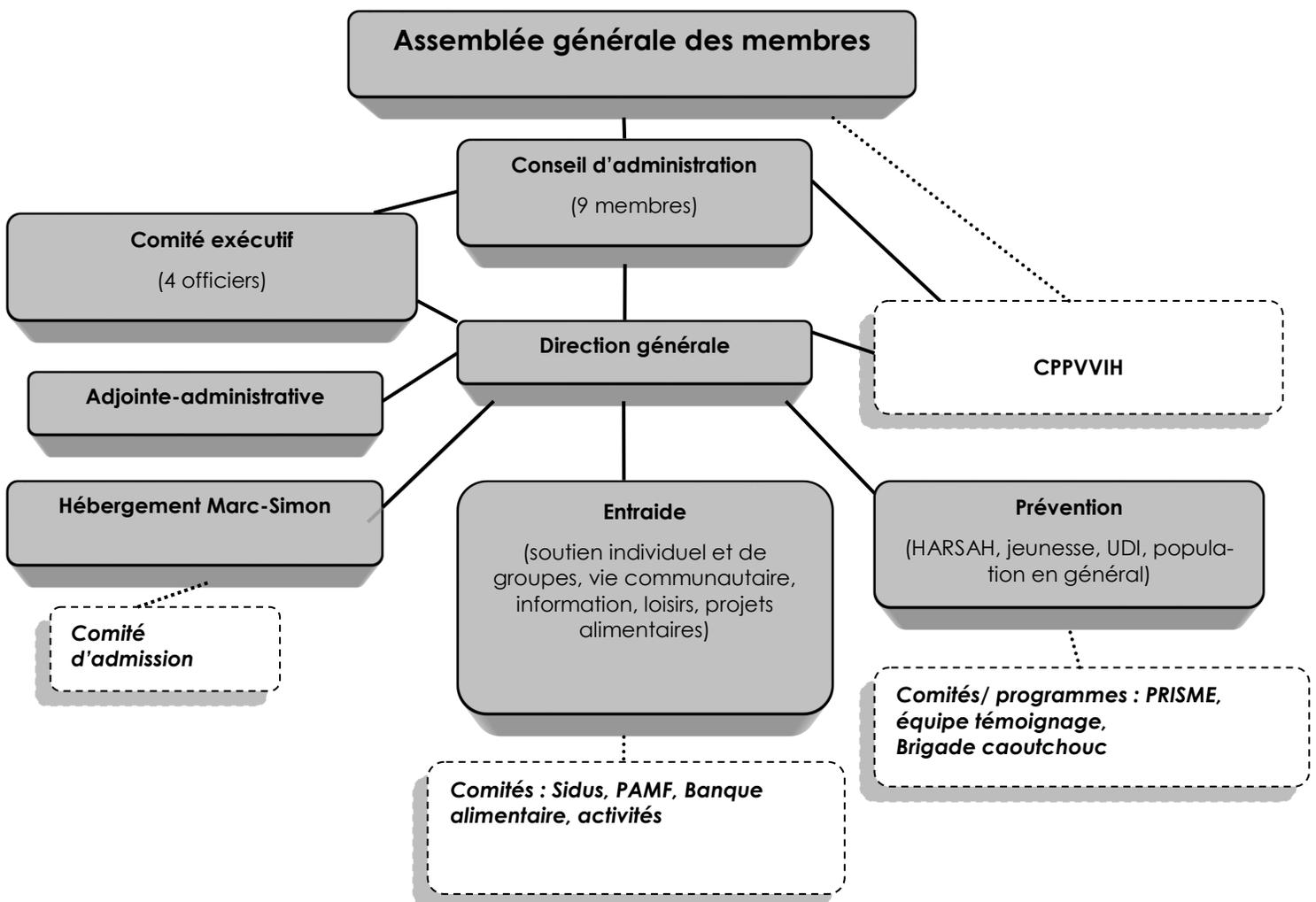
**1<sup>er</sup> novembre** - Déménagement au 625, avenue Chouinard.



## Vie associative

Membres PVIH inscrites	334
Membres actifs PVIH	154
Membres bénévoles actifs	92
Membres supporteurs	63
Nouveaux membres dans l'année	30
Donateurs (inscrits)	166

## Organigramme



## Conseil d'administration

Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration	
Préparation des réunions	110 h
Réunions du Conseil d'administration	147 h
Réunions du Comité exécutif	71 h
Administration et affaires courantes	300 h
Gestion des ressources humaines	30 h
AGA /CA COCQ-sida, CA FQS, AG Centraide	110 h
Représentations externes	45 h
<b>TOTAL</b>	<b>813 h</b>

Donald Careau  
Président

Edénia Savoie  
Vice-présidente

Janic Dubé  
Secrétaire

André Bélanger  
Trésorier

Denis Ferland /  
Céline Hamel  
Administrateur/trice

Michel Genest  
Administrateur

Michael McCoubrey  
Administrateur

Éric Neault  
Administrateur

Nombre de  
réunions

CA : 11

CE : 9

Total heures  
de bénévolat

813 h

## Équipe des employés

### Entraide :

#### Administration :

Thérèse Richer  
Directrice générale

Sandra Rodriguez /  
Patricia Coca Silva  
Adjointes administratives

#### Projets de développement :

Pier-Luc Chouinard  
Viellir avec le VIH  
Mireille Pierre-Louis  
Communautés culturelles  
Normand Boudreau  
Viellir avec le VIH et  
communautés culturelles

Sonia Blouin  
Coordonnatrice

Louis-David Bourque  
Intervenant social

Marilyn Rochette /  
Isabelle Boudreault  
Animatrice vie communautaire

Karine Gagné-Laferrrière  
Responsable projets alimentaires

Gilles Bisson  
Soutien à la PAMF

Jessie Gravel  
Stagiaire

### Hébergement Marc-Simon :

Nancy Cooper  
Coordonnatrice

Liza-Nicole Bélanger  
Caroline Faucher  
André Gagnon /  
Denis Ferland  
Joani Hamelin-Desruisseaux  
Karine Rail  
Intervenants permanents

Jessie Gravel  
Samuel Fortier  
France Jolicoeur  
Alyne Laflamme  
Priscilla Légaré-Jobin  
Martin Masson  
Intervenants sur appel

### Prévention :

Yvan Fortin  
Coordonnateur

Kathy Dubé  
Vanessa Fradette  
Intervenantes de milieu

Maryane Tremblay  
Intervenante jeunesse

Samuel Fortier /  
Pier-Luc Chouinard  
Intervenant HARSAH

Priscilla Légaré-Jobin  
Stagiaire

## Comités

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et ainsi, d'enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux reliés au Conseil d'administration :

### Comité permanent des personnes vivant avec le VIH (PVVIH)

Issu de notre fusion avec le RPVVIH, ce comité est le lieu de dialogue, de consultation et de recommandation que se donnent les PVVIH auprès des instances démocratiques. Le comité a été mis en veilleuse cette année, le temps de revoir son mandat et son mode de fonctionnement.

### Comité ad hoc

Formé par le Conseil d'administration, il regroupe 5 PVVIH qui ont le mandat de revoir le fonctionnement du Comité permanent et de faire des recommandations au CA.

### Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, de l'infirmière communautaire et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée. Il établit, pour les personnes acceptées, les grandes lignes d'un plan d'intervention, un plan de soins et la durée approximative du séjour.

### Comité de la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF)

Le comité étudie le travail effectué dans le cadre de la politique d'aide matérielle et financière ainsi que les sommes d'argent qu'il a attribuées afin de s'assurer de la saine gestion et du respect de la politique. Le comité s'assure d'adapter la politique aux nouvelles réalités et au financement disponible.

Total des  
réunions

53

Total heures  
de bénévolat

172 h

Comités	Nombre de réunions	Heures de bénévolat
Comité permanent des personnes vivant avec le VIH	0	0
Comité d'admission de l'Hébergement Marc-Simon	45	55
Comité de la Politique d'aide matérielle et financière	2	20
Comité ad hoc	6	97
<b>TOTAL</b>	<b>53</b>	<b>172</b>

## Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida. Nous avons participé à 30 rencontres de plus cette année par rapport à l'an dernier.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement.

Ce sont également toutes nos rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des  
réunions

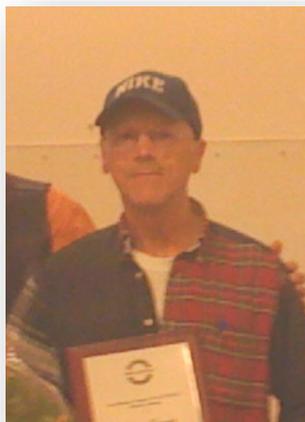
158

Total heures  
de bénévolat

351 h

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, Coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	8	6
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ, ROC-03, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	10	
Comités HARSAH et communauté gaie, travailleurs de rue (ATTrueQ), Droit de cité, judiciarisation et profilage social, Fête Arc-en-ciel (comité organisateur, tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, Sites d'injection supervisée, Services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, clinique communautaire, cas traceurs ITSS (INSPQ), etc.	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	57	
ARSSS, CSSS Vieille-Capitale, SIDEP	DG, coordonnateur du secteur Prévention	7	
COCQ-sida : AGA, CA et CE et comités du CA	DG, 2 bénévoles	30	300
Fondation québécoise du sida : CA, AGA	Bénévoles	8	30
Comités COCQ-sida : HARSAH, plate-forme politique, recherches communautaires (sécurité alimentaire, hébergement, etc.), rencontre des directeurs	Intervenants, coordonnateur, DG, bénévoles (PARs)	20	
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes, milieu politique	DG, coordonnateurs	6	
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : CATIE, événements reconnaissance, Campagne Centraide, Conférence sur les 25 ans MIELS-Québec, Journée mondiale à l'Assemblée nationale, projets de partenaires régionaux et nationaux, chercheurs d'ici et d'ailleurs,	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	12	15

## Le soutien à l'action bénévole



M. Gaétan Laroche, récipiendaire du Prix René-Raymond 2012, bénévole de longue date il a mis sur pied la Banque alimentaire et collabore à un grand nombre de services et activités de l'organisme.

*Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apporte réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.*

*Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de la permanence à l'accueil téléphonique et par la formation de base offerte à tous les bénévoles.*

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	34	36
Rencontre des participants au spectacle de Noël	2	3	10
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	25	30
Rencontres des bénévoles de PRISME	12	7	136
Soirée de clôture du 25e anniversaire	1	70	
Journée mondiale du VIH-sida : 5 à 7 commémoration	1	35	12
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>174</b>	<b>224</b>

Formations et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Conférence éducative CATIE/COCQ-sida	3	18
8e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	3	24
Contribution à une recherche sur l'hébergement (COCQ-sida)	2	70
Formations (2) de base des bénévoles MIELS-Québec	20	50
VIH-101 à l'interne	8	20
Rencontre annuelle de l'équipe témoignage	12	36
Formations (2) sur la communication	15	23
21e congrès canadien annuel de recherche sur le VIH-sida	1	30
Outilons-nous Femmes et VIH	2	20
<b>TOTAL</b>	<b>66</b>	<b>291</b>

Total heures  
de bénévolat

**515 h**

## Dons et activités de financement

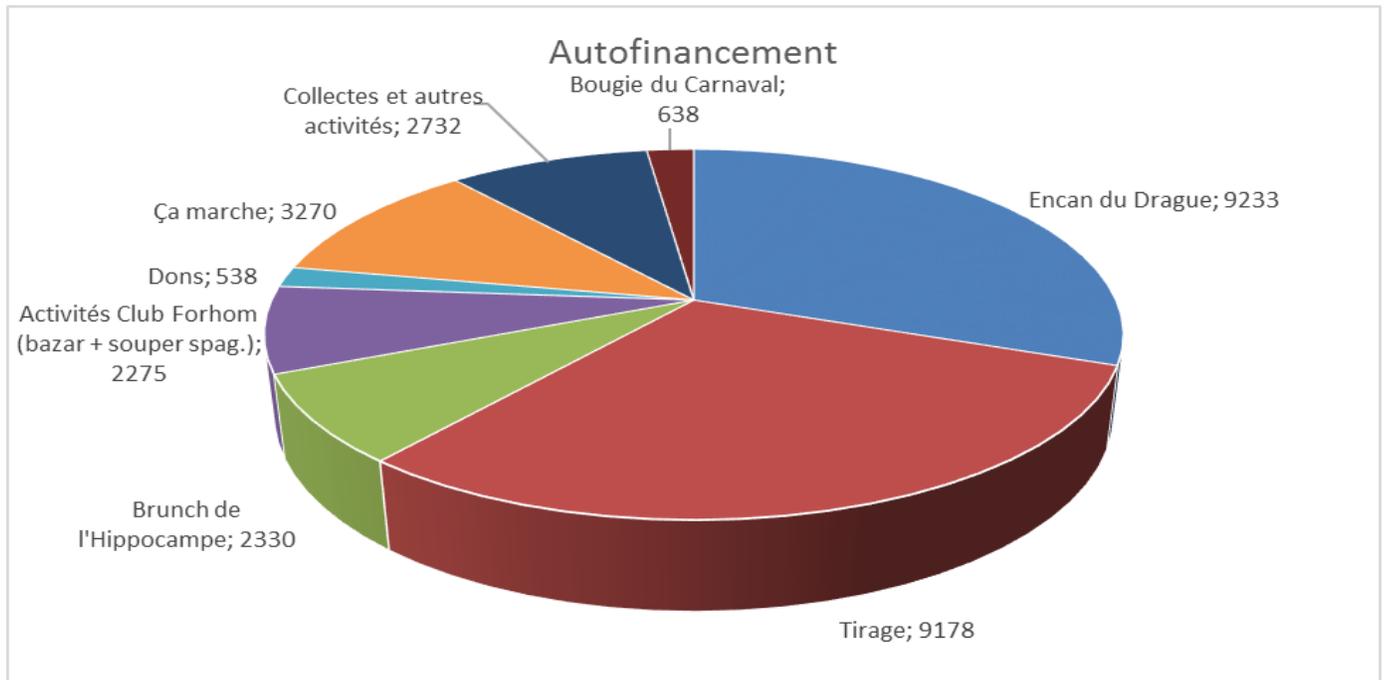
Les sommes amassées grâce aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application de la Politique d'aide matérielle et financière pour soutenir les PVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par les employés ainsi que des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux. Le maintien de la PAMF représente un grand défi à chaque année.

Financement privé

30 194 \$

Total heures de bénévolat

760 h



## Administration

En tant qu'employées à l'administration du MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre.

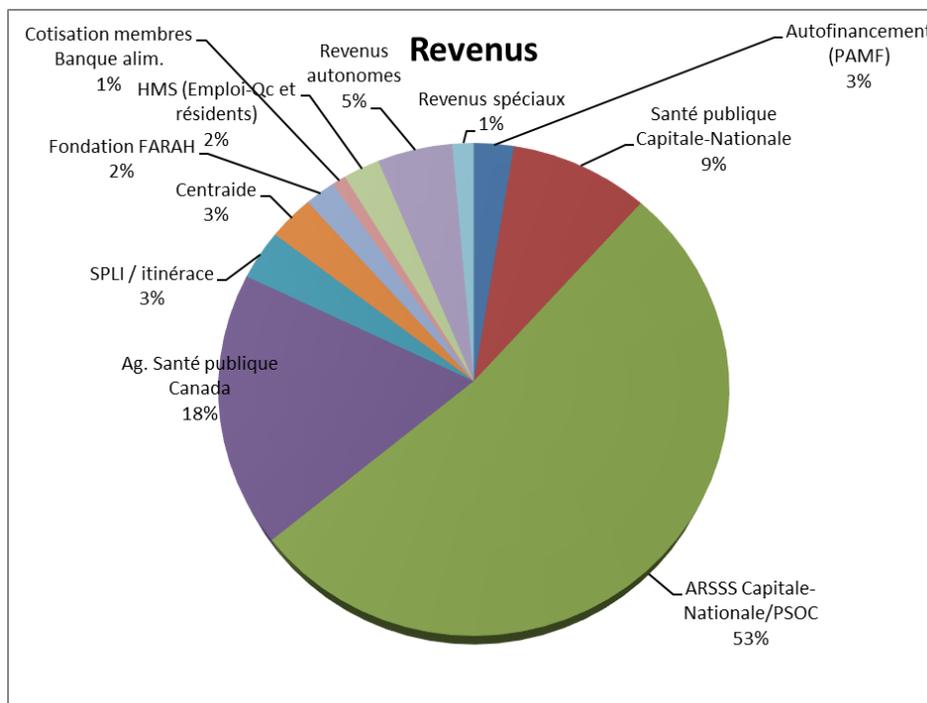
Nous sommes aussi très fières des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

## Financement

Pour arriver au financement actuel, ce sont 25 demandes d'aide financière qui ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes. Toutes ne reçoivent pas une réponse positive, ce qui nous oblige à abandonner certaines activités ou à retarder la réalisation de certains projets.

Heureusement, nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme mais également des projets et programmes particuliers.



## Gestion du personnel

La consolidation de l'équipe et l'arrimage entre les secteurs ont été au centre des préoccupations cette année. Le manuel des employés a également été complété avec le processus d'équité salariale et l'élaboration de l'échelle salariale. La gestion du personnel, c'est aussi l'embauche (6 processus), l'intégration, la formation mais également l'évaluation des nouveaux comme des anciens employés et stagiaires.

L'expertise et les compétences du personnel de l'organisme vont croissantes et si on ajoute qu'elles sont accompagnées d'un profond engagement envers la cause du VIH-sida et des personnes touchées par l'infection, cela représente une richesse à souligner.

## Formation et soutien du personnel

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de de prévention. Il faut aussi qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquate aux membres de l'organisme. Des efforts ont été faits cette année pour accroître la cohésion de l'intervention entre les différents secteurs du MIELS-Québec avec 39 % de plus d'heures investies.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
Outils-nous COCQ-sida : Nouvelles données et pratiques en prévention / Femmes et VIH	2	2	28
8e Symposium VIH de Québec / symposium de Montréal / 21 congrès canadien	3	9	109
Colloque sur l'intervention en ligne pour la santé des LGBT	1	1	14
Formation OMEGA : intervention en situation de crise	1	9	189
Formation sur la réduction des méfaits liés à l'usage de drogues	1	1	7
Partages et VIHsibilité	1	2	28
Les relations interculturelles / Intervention com. Haïtienne et carabéenne	3	8	41
Formations logement, HLM,	4	7	17
VIH 101 (interne) / Feu de brousse	2	13	41
Journée scientifique Michel-Sarrazin sur l'accompagnement	1	1	7
L'approche axée sur les forces de la personne	1	3	21
L'homosexualité : adaptation de nos intervention	1	1	7
Journée bilan annuel et mise à jour de la planification stratégique	1	18	126
Supervision externe (coaching de groupe) et rencontre d'intervention	2	15	52
Réunions d'équipe (régulière : 20 + HMS : 22)	42	22	850
Réunions Administration et coordonnateurs	8	5	60
Portrait de défavorisation/itinérance	1	2	5
Présentation des résultats de projet en vue de renforcer, sur notre territoire, les pratiques sécuritaires contre les ITSS	1	1	3
Formations techniques (La tenue de dossier, logiciel de banque de données)	2	4	22
<b>TOTAL</b>	<b>78</b>	<b>125</b>	<b>1 627</b>

## Secteur HÉBERGEMENT Marc-Simon

---

L'hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence. Nous avons cinq chambres individuelles qui permettent aux gens de faire un séjour de 1 à 6 mois.

Dès le début du séjour, la personne bénéficie d'un encadrement assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 ainsi que d'un plan d'intervention élaboré en fonction des besoins de chacun. Une infirmière du CSSS élabore un plan de soins et assure une supervision médicale des personnes hébergées.

Les demandes d'hébergement proviennent, dans la plupart des cas, de nos membres qui s'adressent aux intervenants du MIELS-Québec. Les hôpitaux, par le biais des médecins et travailleurs sociaux, font appel à nos services pour offrir une convalescence. Une autre partie des personnes provient de références faites par d'autres organismes communautaires qui rejoignent des PVIH dont la santé est précaire.

## Statistiques d'activités

---

Notre taux d'occupation 2012-2013 indique une augmentation du nombre de personnes admises. Nous sommes passés de 32 à 38 admissions mais nous avons conservé un taux d'occupation comparable à l'année dernière. La majorité était des hommes de plus de 40 ans.

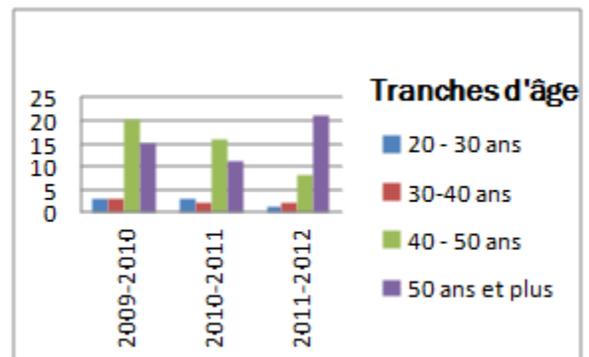
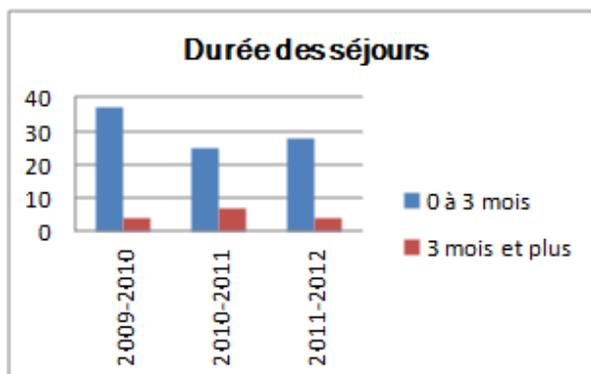
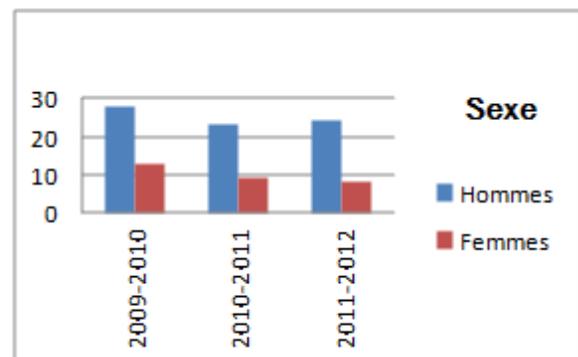
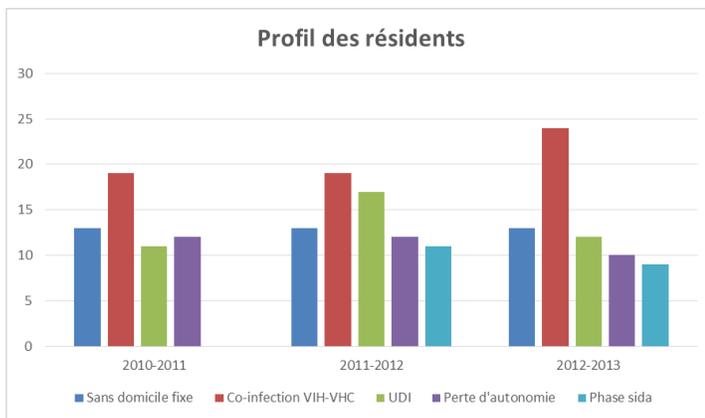
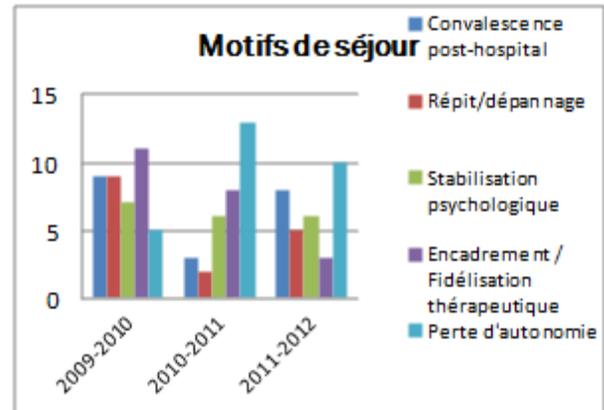
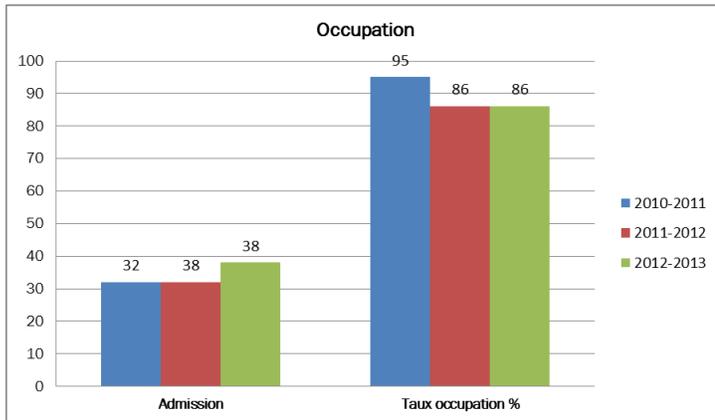
Dans la compilation de nos motifs de séjour, nous observons que la convalescence post-hospitalisation a augmenté de 12%. Nous réalisons que les membres prennent maintenant l'initiative de faire une demande à l'hébergement suite à une hospitalisation.

La stabilisation psychologique regroupe les gens qui ont des symptômes ou un diagnostic liés à la santé mentale qui demande souvent un hébergement préventif à une hospitalisation. On remarque que plusieurs étaient désaffiliés, sans domicile fixe et avaient besoin de se réorganiser. Les personnes qui utilisent l'hébergement pour l'encadrement et la fidélisation thérapeutique avaient l'objectif principal d'apprendre des trucs pour mieux gérer les effets secondaires d'une nouvelle médication.

On dénombre 3 personnes qui ont reçu un nouveau diagnostic dont 2 étaient en phase sida, mais qui se sont rétablis rapidement avec la prise d'antirétroviraux. Nous avons eu 5 membres ayant fait un séjour avec nous et qui sont décédés en cours d'année.

Toujours en augmentation, on observe cette année 24 résidents avec un diagnostic de co-infection au VHC. Durant leur convalescence, nous avons comme objectif d'aider ces membres à améliorer leur santé globale et à se réorganiser par un encadrement psychosocial et infirmer. Ceux-ci ont pu avoir un accompagnement pour diverses démarches : prise adéquate de leur médication, visite médicale, recherche de logement, référence au CSSS et à d'autres organismes communautaires, etc. De plus, ils étaient encouragés à diminuer leur consommation d'alcool et de drogues par l'éducation et la valorisation dans la philosophie de réduction des méfaits.

## Statistiques d'activités (suite)



### L'action bénévole à l'HMS

Un bénévole est membre du comité d'admission (45 rencontres) et pour la préparation d'un souper.

Deux étudiants en technique de délinquance ont fait leur stage d'observation à l'HMS.

Une bénévole a fait 6 accompagnements pour des rendez-vous médicaux.

Total des admissions

38

Total heures de bénévolat

173 h

## Statistiques d'activités (suite)

---

### Le soutien aux PVVIH

Les intervenants de l'hébergement Marc-Simon tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit au-delà de leur séjour. Plusieurs personnes téléphonent à l'hébergement pour obtenir des informations ou du soutien. Un support est ainsi apporté aux PVVIH mais également à leur familles et leurs proches.

Les intervenants de l'HMS et des autres secteurs sont appelés à faire de plus en plus d'accompagnements, cela reflète l'état de santé de certaines personnes et la réalité du vieillissement. Nous retrouvons les données regroupées dans les interventions du secteur de l'entraide, avec l'ensemble des interventions réalisées auprès des personnes vivant avec le VIH-sida. MIELS-Québec tente de s'adapter à toutes les PVVIH à travers l'ensemble de sa structure et en misant sur tous les intervenants en place.

### Infirmière communautaire

---

Notre infirmière en est à sa 6<sup>e</sup> année au MIELS-Québec. Son horaire s'établit comme suit : 3 jours à l'hébergement Marc-Simon, les mercredis pour les membres de l'organisme à raison de 6 à 10 rencontres journalières et les jeudis pour le dépistage rapide du VIH ainsi que des autres ITSS en collaboration avec un-e intervenant-e de la prévention. Depuis octobre 2012, elle consacre un jour au CSSSVC Haute-Ville pour le SIDEP.

À l'hébergement Marc-Simon, 38 résidents ont bénéficié d'un suivi de santé journalier selon leurs besoins tels que : signes vitaux, médications, organisation des soins de santé et suivis médicaux, soins post-opératoires, dépistages ITSS, éducation à la santé, etc.

Cela représente :

- 518 Rencontres avec les résidents de l'hébergement
- 644 Rencontres avec les membres qui fréquentent le milieu de vie selon les besoins (ex : prises de sang, vaccination, évaluation de santé, pansements, éducation, références médicales etc...)
- 69 Vaccinations antigrippales
- 40 Vaccinations contre les hépatites A et B
- 144 Dépistages VIH rapides et ITSS et 33 dépistages standards avec les suivis post-dépistages

L'infirmière a collaboré à un atelier VIH-101 et supervisé 2 stagiaires en Sciences infirmières de l'Université Laval durant 5 semaines chacun.

L'équipe du MIELS-Québec tient à saluer le professionnalisme et l'engagement profond de Madame Michelle Blouin. Elle se rend disponible, bien au-delà des heures de travail. Elle fait une différence...merci Michelle !

**1 415 services**

## Secteur de la PRÉVENTION

---

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

### Description des activités

---

#### **Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et équipe témoignage) :**

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Offerts conjointement avec S.O.S. Grossesse, les **Ateliers Négo-condoms** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2012-2013, 11 PVVIH partagèrent leur vécu auprès de 804 personnes lors de 22 témoignages.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que, dans certains cas, du témoignage d'une PVVIH.

#### **Confection et distribution de rubans rouges :**

Cette année, 16 000 rubans ont été confectionnés par des bénévoles dans le cadre d'une soirée spéciale, ainsi que de manière périodique par des PVVIH, des bénévoles et des employés de l'organisme. 10 825 rubans furent ensuite distribués par les organismes de la région de Québec ainsi que lors des activités organisées par le MIELS-Québec.

#### **Activités SPLI**

Les activités de la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) vise à fournir, aux personnes vivant avec le VIH, des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte du logement et soutien à la clientèle. Notre objectif principal est d'accroître l'accessibilité au logement en favorisant l'obtention et le maintien en logement des personnes vivant avec le VIH. De cette façon, ils pourront plus facilement prendre en charge leur santé globale et par le fait même l'améliorer.

Actuellement, pour l'année 2012-2013, nous sommes fiers de dire que 54 personnes différentes, vivant avec le VIH, ont été soutenues dans leurs démarches de relocalisation.

## Description des activités (suite)

### Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 34 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination contre les hépatites dans des saunas (Backboys et Hippocampe) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE ont permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à 216 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 131 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, le dépistage rapide du VIH (TDR) est offert au MIELS-Québec. L'intervenant du MIELS-Québec, chargé de l'entrevue psychosociale, et l'infirmière du SIDEPE, chargée de l'entrevue médicale et des prélèvements, collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, 46 jours de dépistage et 178 TDR ont été réalisés, 116 furent offerts à des HARSAH.

### Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables. Cependant, les besoins grandissent sans cesse alors que les moyens financiers diminuent sans arrêt. Le secteur prévention doit constamment s'adapter à cette réalité. En collaboration avec de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) La Source et l'École secondaire St-Pierre - Les Sentiers un projet pilote a permis l'installation de 11 distributrices de condoms gratuits.



### Distribution gratuite de condoms

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2010-2011</b>	25 208	83 337	4 426	14 310	127 446
<b>2011-2012</b>	70 062	106 647	5 675	21 661	203 865
<b>2012-2013</b>	26 015	74 614	6 187	21 476	128 292

### Distribution gratuite de sachets de lubrifiants

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2010-2011</b>	356	9 865	615	526	11 362
<b>2011-2012</b>	1 730	16 115	1 331	4 548	23 724
<b>2012-2013</b>	3 299	12 873	1 229	1 655	19 056

### Du Latex mur à mur :

Ce projet vise l'accessibilité au condom et à l'information sur le VIH et les autres ITSS dans les commerces et lieux de socialisation gais de la région de Québec. Par des activités de sensibilisation, des campagnes de prévention et des tournées de distribution de préservatifs, nous rejoignons les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Cette année, l'accent a été placé sur des activités offertes directement dans les commerces partenaires de la communauté gaie de Québec. Pendant l'été 2012, un volet d'intervention en plein air et sur les réseaux de rencontres Internet fut aussi réalisé par le **Projet Parcs**.

### Sondage en ligne chez les hommes gais et bisexuels de 18 à 30 ans :

Afin de cerner les préoccupations et les besoins spécifiques des hommes gais et bisexuels âgés de 18 à 30 ans, une consultation a été menée en ligne et lors de groupes de discussion auprès de 210 hommes. Une fois analysées, les données obtenues nous permettront de développer des activités spécifiquement dédiées pour ces derniers.

## Description des activités (suite)

---

### Groupe d'achat de condoms :

En collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, MIELS-Québec propose son groupe d'achat de condoms afin de permettre aux organisations de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu. Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat a été proposé. Trente-six (36) commandes ont été placées dont dix-neuf (19) par de nouveaux clients. Au total, 35 382 condoms et 1 296 sachets de lubrifiants ont été achetés par l'entremise du groupe d'achat.

### Intervention de milieu :

Selon une approche de réduction des méfaits, ce service vise à habiliter les personnes marginalisées à se prémunir contre le VIH et les autres ITSS ainsi qu'à prendre en charge leur santé globale. Par des suivis individuels, une présence auprès des organismes animant des milieux de vie ou des activités de groupe et l'animation d'activités de prévention, l'intervenante de milieu travaille auprès des clientèles à risque dans 33 organismes de la région de Québec.

### Ligne SIDA-aide :

Cette ligne d'écoute (418-649-0788) permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services.

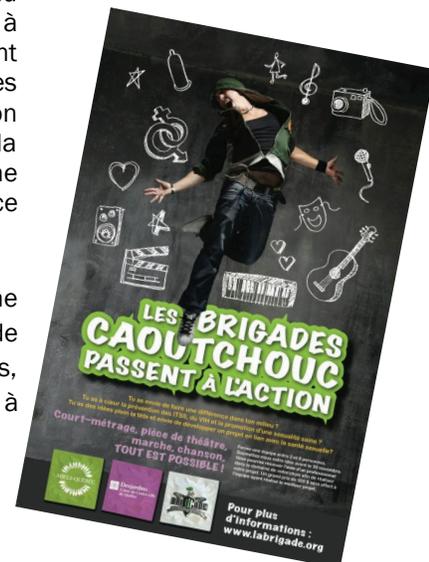
### PRISME-Québec :

Le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi que des soirées de discussion. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

### Projets jeunesse :

Le projet **Brigade caoutchouc** vise à habiliter des équipes d'étudiants dans les milieux scolaires et communautaires jeunesse dans l'organisation d'activités préventives dans leur milieu, sous la supervision d'un adulte responsable. Pour le 10<sup>e</sup> anniversaire du projet des Brigades, nous avons mis sur pied un concours invitant les jeunes à développer un projet visant la promotion de la santé sexuelle. Les projets pouvaient avoir comme thème la prévention des ITSS et du VIH, la promotion du condom, les relations amoureuses saines, la prévention des grossesses non planifiées, l'orientation sexuelle, la prévention de la prostitution juvénile, etc. Les projets pouvaient prendre la forme d'un roman-photo, d'un court-métrage, d'une marche de sensibilisation, d'une chanson, d'une murale, etc. Un grand prix de 500 \$ est offert à l'équipe gagnante grâce à la collaboration financière de la caisse Desjardins du centre-ville de Québec.

Le **BOSS - Blitz Officiel du Sexe Sécuritaire** - a permis la rédaction et la production d'une trousse pédagogique. Cette trousse, **disponible gratuitement**, propose un guide pédagogique en prévention et en promotion de la santé sexuelle chez les jeunes, incluant un bottin de ressources utiles ainsi que des fiches d'activités « clé-en-main » à réaliser avec les jeunes.



## Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, ses efforts ont été consacrés à promouvoir la diffusion des capsules vidéos réalisées l'an dernier ainsi qu'à la recherche de financement qui permettra de mettre en ligne une application de géo-positionnement des sites de distribution gratuit de condoms.

Activités	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités du projet Du Latex mur à mur (Speed dating )	1	40	40	20
Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et prévention dans les CEA-CFP)	115	3178	3178	-
Brigades caoutchouc	N/D	N/D	N/D	
Cliniques de dépistage et de vaccination	34	216	216	-
Dépistage rapide du VIH	46	178	178	-
Groupe d'achat de condoms	-	36	36	-
Ligne téléphonique SIDA-aide	137	99	137	-
Intervention Internet	-	-	203	-
Projets PARCS - volet terrain	-	-	51	-
Intervention de milieu	-	167	-	-
PRISME accompagnement	-	10	-	136
PRISME écoute téléphonique	71	-	71	-
PRISME soirée de discussion	10	133	133	90
Tournées de distribution de condoms	10	-	-	-
Escouade caoutchouc	1	34	-	221
Placement en logement	106	25	106	
Prévention de la perte du logement	31	10	31	
Soutien à la clientèle	33	19	33	
Comité consultatif Educensemble	5	6	18	33
Perfectionnement témoignages	2	21	-	63
Activité de sensibilisation du 1er déc.	1	34	-	68
<b>TOTAL</b>	<b>602</b>	<b>4 206</b>	<b>4 431</b>	<b>631</b>

Total des services

**4 431**

Total heures de bénévolat

**631 h**

**Speed Dating**  
pour hommes gais et bisexuels,  
17 février à 20h au Studio P  
280, rue saint-joseph est, Québec

**GRATUIT**  
Inscription obligatoire avant le 10 février  
au 418 649 1720 poste 205

MIELS-QUÉBEC

## Secteur ENTRAIDE

---

Le secteur de l'entraide est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constamment en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

L'entraide vise, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, il favorise l'implication des membres (par et pour) et s'emploie à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. L'entraide, c'est 84 bénévoles impliqués à différentes tâches

## Description des activités

---

### SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupe une place importante dans le secteur de l'entraide. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles à l'organisme comme à l'extérieur, ou par l'entremise des groupes de soutien.

#### Rencontre individuelle

Les rencontres avec un intervenant (ponctuelles ou régulières) permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leurs conditions.

#### Aide matérielle et financière (PAMF)

L'aide matérielle et financière vient soutenir financièrement les membres en défrayant une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu de la personne et facilite l'accès à l'achat de certains produits complémentaires (produits naturels, vitamines).

#### Brunchs animés

La formule « partage et discussion » autour d'un repas permet aux participants d'échanger sur un sujet prédéterminé en lien avec la réalité de vivre avec le VIH-sida. Chaque participant est libre de partager son expérience personnelle.

#### Volet communautés culturelles

Information, sensibilisation et présentation des services du MIELS auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants. Accueil des membres issus de communautés culturelles

## Description des activités (suite)

---

### **Pairs accompagnateurs**

Il s'agit d'un groupe de PVVIH pouvant agir à titre de bénévoles accompagnateurs auprès des personnes qui reçoivent un nouveau diagnostic. Les questions, les préoccupations et le stress reliés à l'annonce du diagnostic sont multiples et certaines personnes éprouvent le besoin d'en parler avec un pair. Les bénévoles accompagnateurs sont soutenus et encadrés par l'intervenant social afin d'être en mesure d'apporter un support et une écoute de qualité aux membres qui en font la demande.

### **Groupe de pairs**

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied des groupes de pairs. Un groupe de femmes existe depuis de nombreuses années et un groupe de jeunes (moins de 35 ans) se réunit depuis environ deux ans. Récemment, un groupe de PVVIH d'expérience a vu le jour (groupe d'hommes ayant reçu leur diagnostic avant 1996, soit avant l'arrivée de la trithérapie). Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'information, etc.). D'autres groupes pourront être formés selon les demandes et les besoins. Les membres faisant partie de ces groupes sont très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent.

### **Journée des liaisons positives-PASF**

Une fois par année, des femmes de toute la province se réunissent pour une journée de ressourcement, d'échange et de partage de leur réalité. La rencontre a eu lieu à Québec cette année.

### **Club d'achat**

En collaboration avec ACCM, Le Club d'achat offre aux PVVIH l'opportunité de commander, à moindre coûts, des produits complémentaires.

### **PROJETS ALIMENTAIRES**

Les projets alimentaires ont pour but d'améliorer la qualité de l'alimentation des PVVIH, les connaissances et les habitudes en matière de saine alimentation. Ils visent également le soutien entre pairs, l'amélioration de la santé des PVVIH et aussi à briser l'isolement. Chapeau aux bénévoles et employés des projets alimentaires pour les efforts constants mis en œuvre afin de lutter contre l'appauvrissement de leurs pairs. Notons que la hausse des coûts des aliments a eu pour effet d'augmenter la fréquentation des différents services alimentaires.

### **Distribution de colis alimentaires**

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles distribue des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

### **Repas du midi**

Accompagnés par la responsable des projets alimentaires, des bénévoles préparent les repas du midi pour les membres, les bénévoles et les employés.

## **Description des activités (suite)**

---

### **Groupe d'achat**

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindre coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

### **Cuisine collective**

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qu'ils apportent ensuite à la maison.

### **Jardin collectif**

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.

### **Consultation en diététique**

Les membres de l'organisme, les bénévoles et les employés peuvent, sur rendez-vous, consulter notre technicienne en diététique pour discuter de questions relatives à l'alimentation.

## **ACTIVITÉS SOCIALES**

Les activités sociales vise à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « par et pour ».

### **Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux de MIELS-Québec**

#### **Dîners communautaires**

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents.

#### **Activités sociales, ponctuelles**

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser l'isolement et de créer des liens avec d'autres PVIH. Citons par exemple le Dîner de la St-Valentin, le BBQ de la St-Jean, le Party de la rentrée, le Brunch de Noël, etc.

#### **Activités sociales ayant lieu à l'extérieur**

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leurs réalités financières. La sortie à la cabane à sucre et le Village des sports sont des activités très appréciées.

## **Description des activités (suite)**

---

### **ACTIVITÉS RELIÉES À LA CAUSE DU VIH-SIDA**

Sensibiliser la population au VIH-Sida, participer à amasser des fonds pour la cause.

#### **Messe et 5 à 7 commémoratifs**

Le 1er décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

#### **Marche FARAH**

Afin de contribuer au financement de la Fondation FARAH, qui retourne ensuite un montant important pour la PAMF, nous avons organisé un voyage en autobus pour permettre aux membres et aux employés de participer à la marche.

### **FORMATION / INFORMATION**

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

#### **Ateliers**

Les présentations informatives sont offertes à nos membres afin d'améliorer leurs connaissances et les outiller face à leurs préoccupations. Le sécuri-sexe, les premiers soins, VIH 101, la sensibilisation aux produits naturels sont des exemples des thèmes abordés.

#### **Conférences**

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

#### **Journal mensuel SIDUS Express**

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal.

#### **Informations juridiques**

Pour la première fois, MIELS-Québec a accueilli une stagiaire au Bac en Droit de l'Université Laval. Elle recevait les demandes d'information sur des sujets liés au quotidien, à leurs droits en matière de santé ou de logement, à tout ce qui touche la préparation de fin de vie.

## Statistiques d'activités

### Journal Vis ta VIH

11 fois par année, les membres actifs et membres supporteurs de l'organisme reçoivent le journal Vis ta VIH qui traite de sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

Les services et les activités sont supportées par des comités de membres :

Activités	Nbre de bénévoles	Nbre d'heures
Comité Journée Liaison positive	4	64
Comité fête de Noël	4	24
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>88</b>

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Brunchs animés	2	8	8	2
Interventions individuelles *	668	N/D	941	N/D
Transport et accompagnement	N/D	N/D	N/D	115
Journée "Liaison positive"	1	15	15	64
Groupe de pairs (femmes, jeunes, hommes d'expérience)	23	49	164	N/D
Informations juridiques	N/D	N/D	N/D	135
<b>Total</b>	<b>694</b>	<b>72</b>	<b>1128</b>	<b>316</b>

\* Les interventions ont eu lieu dans les locaux du MIELS-Québec de façon générale, exceptionnellement à l'extérieur ou à l'occasion par téléphone. Dans la dernière année, nous avons réalisé des rencontres à « domicile », particulièrement pour les personnes en perte d'autonomie de façon à garder le lien et à apporter un soutien pour ce qui touche au VIH-sida en rapport avec la santé globale. À noter que lors d'une même rencontre, une personne peut être rencontrée parce qu'elle est nouvellement membre, à la fois être référée pour d'autres services à l'interne ou à des ressources externes.

Détail des 941 interventions :

Rendez-vous ponctuels : 176  
 Suivis de dossier avec plan d'intervention : 73  
 Accompagnements et démarches : 149  
 Contacts téléphoniques : 269  
 Suivis externes : 129  
 Demandes références : 72  
 Information sur l'organisme et les services : 73  
 Rencontre d'un nouveau membre : 30

La PAMF a distribué plus de 26 100 \$ pour aider les membres à défrayer les coûts de la médication et autres produits de santé. Les revenus proviennent à 100 % des activités d'autofinancement.

## Statistiques d'activités (suite)

<b>PROJETS ALIMENTAIRES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Banque alimentaire	12	133	970	920
Cuisine collective	20	13	566	N/D
Distribution de colis alimentaires	50	125	1965	630
Groupe d'achat	12	10	120	60
Jardin collectif	N/D	8	N/D	500
Repas du midi	244	143	8483	1045
Consultation individuelle en nutrition	2	2	2	N/D
<b>Total</b>	<b>340</b>	<b>434</b>	<b>12 106</b>	<b>3 155</b>

<b>ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Activités sociales dans nos locaux	17	713	713	72
Activités sociales à l'extérieur	3	77	77	18
Activités reliées à la cause du VIH-sida	1	30	30	6
Activités de formation et d'information	9	136	136	N/D
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	11	400	4400	96
Formation et soutien des bénévoles à l'accueil	2	4	4	N/D
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>1 360</b>	<b>5 360</b>	<b>192</b>

<b>Activités</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1 077</b>	<b>1 866</b>	<b>18 594</b>	<b>4 484</b>

Total des services

**18 594**

Total heures de bénévolat

**4 484**

### Autre bénévolat

	<b>Heures de bénévolat</b>
Accueil téléphonique et à l'organisme	<b>735</b>

## Nos partenaires

---

### Organismes communautaires:

ACCM  
ADDICQ  
Armée du Salut  
BLITS  
BRAS Outaouais  
Café Rencontre Centre-ville  
Carrefours jeunesse emploi  
Centre Action Sida Montréal (CASM)  
Centre Femmes aux 3A  
Centre Jacques-Cartier  
Club ForHom  
Club KinQc  
Collectif Qc  
Entraide Jeunesse  
Évasion St-Pie X  
GLBT-Québec—Lutte à l'homophobie  
GRIS Chaudière-Appalaches  
GRIS Québec  
La marginale (roulotte)  
L'Auberivière  
Le Grand chemin  
Le Mitan  
Le Pavois  
Les Petits lutins  
Ligues des droits et libertés  
Local des jeunes de Donnacona et de St-Basile  
MAINS Bas-St-Laurent  
Maison Dauphine  
Maison de Job  
Maison Michel Sarrazin  
Maison Plein Coeur  
MIENS  
Moisson-Québec  
P.E.C.H.  
P.I.P.Q.  
Point de Repères  
Portail VIH  
Portage Québec  
Relais d'Espérance  
Rendez-vous Centre-ville  
RÉ ZO  
SQUAT Basse-Ville  
S.O.S. Grossesse  
T.R.A.I.C. Jeunesse  
TRIP Jeunesse

### Regroupements et associations :

ATRueQ  
CATIE  
COCQ-sida  
Coalition gaie et lesbienne du Québec  
GGUL  
RAIIQ  
Régional des Maisons de jeunes de Québec  
Réseau juridique canadien  
ROC-03  
Société canadienne du sida

### Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis  
Campus Notre-Dame-de-Foy  
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy  
CFP Fierbourg  
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Sainte-Foy  
Collège des Hauts-Sommets  
Écoles secondaire : Ancienne-Laurette, Rochebelle, La Camaradière, Le Sommet, , Les Sentiers, Saint-Pierre, Jean-de-Brébeuf, Vanier, Mont Saint-Sacrement  
Polyvalente de Charlesbourg  
Séminaire des Pères Maristes  
Université Laval

### Commerces :

Bar St-Matthew  
Cabaret Club Le Drague  
Club privé l'Euro  
Sauna 225  
Sauna Back Boys  
Sauna Hippocampe  
Pepsi Alex Coulombe inc.  
IGA Deschênes  
Inter-Marché St-Jean  
Dubé, Perrault, Villeneuve, pharmaciens  
Pharmacie Brunet—Gilles Fleury, Blanchet et Plante  
Harmonia

### Réseau en santé et services

#### sociaux :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale—Direction de la santé publique  
Centre de réhabilitation Ubaldo-Villeneuve  
CSSS de la Capitale-Nationale  
Les centres hospitaliers et les CSSS de la région  
Institut universitaire en santé mentales  
Maison Mainsfield

Table d'actions préventives jeunesse la Source  
Ressources d'hébergement non institutionnelles en santé mentale  
UHRESS / CHUL

### Compagnies pharmaceutiques :

Abbott  
Gilead  
Merck Frosst  
Tibotec  
ViiV Healthcare

### Autres:

Les Sœurs de la Charité de Québec  
Ansell Canada  
Assemblée nationale  
Bureau de compté de Taschereau, Mme Agnès Maltais  
Bureau de comté de Québec, Mme Annick Papillon  
Ministère de la Santé et des services sociaux  
Centre de détention de Québec

### Nos principaux bailleurs de fonds :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
Agence de santé publique du Canada  
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Fondation Farha  
Fondation québécoise du sida  
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale  
Société d'habitation du Québec

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

## Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Avis aux médias sur le <i>fil de presse</i> CNW TELBEC	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Journal le Soleil, Journal de Québec, Transcontinental, Radio-Canada télévision régionale (18h)Télémag 24	Entrevues sur la journée mondiale
FM 93,3, Journal le Soleil	Criminalisation du VIH
Dépliants et cartes de visite	Distribution du dépliant du MIELS-Québec Dépistage dans les commerces gais Dépistage rapide
Journal VOIR	PRISME, Activités Du latex mur à mur
Journal SORTIE	6 chroniques ou publicités (dépistage et activités de prévention)
FUGUES	Journée internationale de lutte contre le VIH-sida, Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie Entrevue avec Donald Careau
Remaides	Vieillir avec le VIH
Sites Internet Médias sociaux	Mises à jour et publications régulières Publication d'événements et nouvelles sur le Facebook de l'organisme (369 mentions « j'aime », audience moyenne par semaine 783 personnes, dont des pointes à 3 665 personnes par semaine)
La Voix des murs	6 publications (services du MIELS et information sur le VIH et le VHC)
Infolettre des Rivières	1 publication (services disponibles au MIELS)
Journal l'Exemplaire	1 publication (semaine de sensibilisation au VIH-sida)
Le Mystigris (journal du GRIS-Québec)	1 publication
Répertoire des exposants du congrès de l'AQPDE	1 publication (invitation pour lancement Le BOSS)

## Recherches

En collaboration avec la COCQ-sida, nous avons contribué à deux projets de recherche. L'un sur l'hébergement VIH-sida pour lequel la coordonnatrice de l'HMS a assuré une présence à des ateliers et un support aux 2 PVVIH qui faisaient partie de la recherche. Un rapport illustré est disponible. L'autre, une recherche pancanadienne sur la sécurité alimentaire et le VIH, pour lequel 2 PVVIH ont été embauchées comme pairs assistants de recherche et rencontré 41 PVVIH pour remplir le questionnaire. Les résultats seront publiés à l'automne 2013.

## Planification stratégique 2011-2016, où en sommes-nous ?

Depuis l'adoption des orientations contenues dans la planification stratégique, plusieurs actions ont vu le jour afin d'en réaliser les objectifs. On se rappellera que c'est suite à plusieurs consultations internes et externes que des priorités ont été identifiées.

Dans les deux premières années, nous avons beaucoup travaillé à développer le rayonnement de l'organisme et les partenariats. Également, le déménagement a permis d'offrir un lieu d'accueil plus chaleureux et mieux adapté. Les interventions et activités tentent de mieux cibler les besoins notamment par la création de groupes de pairs.

Dans la dernière année, nous avons mis l'accent sur la réalité de vieillir avec le VIH-sida avec la rédaction d'un rapport. Nous avons mis en place un groupe d'hommes dont le diagnostic remonte à avant 1996. Nous avons maintenu les tests de dépistage rapide du VIH-sida dans nos locaux suite à un projet-pilote. Nous avons amorcé le virage vers le témoignage public de PVVIH. Nous avons développé des liens avec les organisations en lien avec des communautés culturelles. Nous avons doublé notre intervention dans le milieu en mettant l'accent sur les situations d'itinérance ou d'instabilité résidentielle.

La planification stratégique nous permet d'adapter MIELS-Québec aux réalités actuelles de soutien des PVVIH de la région de Québec et de prévention. Cela exige que, tout en maintenant les activités courantes, nous modifiions et développons nos façons de faire. Le défi pour MIELS-Québec c'est de demeurer ouvert et accessible à toute personne qui a besoin de services ou d'informations en lien avec le VIH-sida.

Heureusement, MIELS-Québec peut compter sur une belle et grande équipe de personnes impliquées et qui croient que par la solidarité, on peut faire une différence.

### Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)



1999-2000 Daniel La Roche  
2000-2001 Alain Villeuve  
2001-2002 Pierre Berthelot  
2002-2003 Pierre L'Heureux  
2003-2004 Yvon Pépin  
2004-2005 Laurent Bisson  
2005-2006 Mario Fréchette  
2006-2007 Sylvie Bernier

2007-2008 Sr Agathe Côté et  
Sr Jocelyne Laroche  
2008-2009 Martin Masson  
2009-2010 Roland Nadeau  
2010-2011 Jean-Guy Perkins (Lady Patricia)  
et Claude Barabé (Réglisse)  
2011-2012 Gaétan Laroche

## Sommaire des activités

---

NOMBRE DE SERVICES RENDUS (comptabilisés) : **23 025**

(+ infirmière = 24 440 )

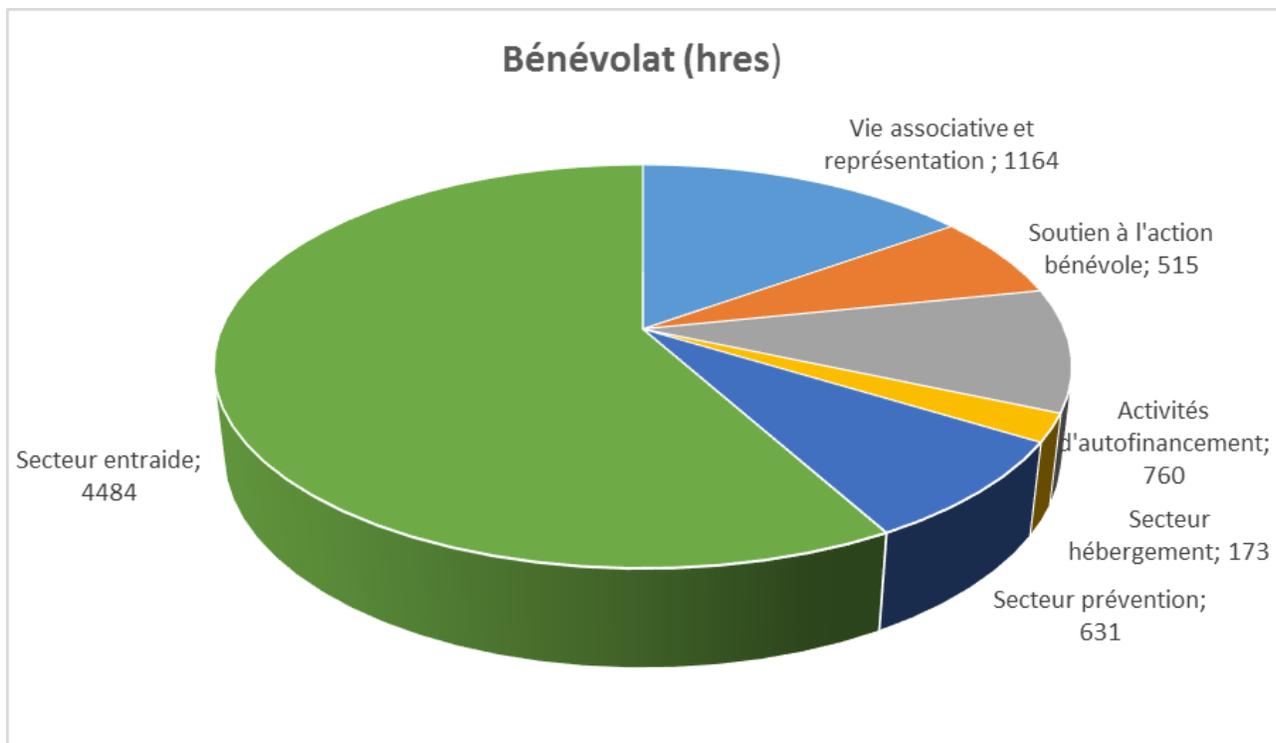
NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS :

**128 292**

NOMBRE D'ADMISSIONS À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON :

**38**

## LE BÉNÉVOLAT AU MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT : **7 727**

## Liste d'acronymes

---

ARSSS	Agence régionale de santé et de services sociaux
ASPC	Agence Santé publique du Canada
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
CPPVVIH	Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida
CSSS	Centre de santé et de services sociaux
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PACS	Programme d'action communautaire sur le sida
PAMF	Politique d'aide matérielle et financière
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C

## Remerciements

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC