



**Rapport  
annuel  
2013  
2014**



**Rapport  
annuel  
2013  
2014**



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC



## RAPPORT ANNUEL 2013-2014

---

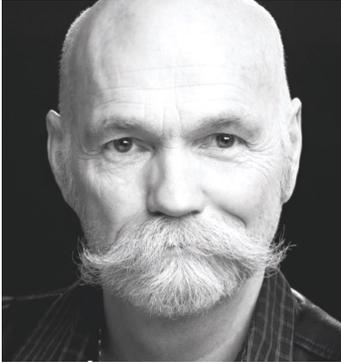
Mot du président .....	3
Mot de la directrice générale .....	4
Mission .....	5
Territoire.....	5
Heures d'ouverture .....	5
Historique .....	6
Vie associative .....	7
Organigramme.....	7
Conseil d'administration.....	8
Équipe des employés.....	8
Comités.....	9
Représentations externes .....	10
Soutien à l'action bénévole.....	11
Dons et activités de financement .....	12
Administration .....	13
Financement.....	13
Gestion et soutien du personnel.....	14
Secteur hébergement Marc-Simon .....	15
Infirmière communautaire.....	17
Secteur prévention.....	18
Secteur entraide.....	22
Nos partenaires.....	28
Communications .....	29
En guise de conclusion .....	30
Sommaire des activités .....	31
Acronymes .....	32
Remerciements .....	32



## Mot du président

---

Encore une fois cette année, je viens vous présenter le rapport annuel 2013-2014. Je vous incite à le lire car, en lui, le MIELS-Québec se met à nu, rien n'est caché, tout est dit, tout est à découvrir, un beau grand livre ouvert. Notre organisme nous livre ses moindres faits et gestes pour une meilleure compréhension et une excellente connaissance de celui-ci.



J'aimerais dire quelques mots en ce qui concerne la PAMF, un sujet qui a été abordé à maintes reprises mais fort important. La santé de ce service se mesure par un indicateur qui ne ment pas : l'offre (autofinancement) et la demande. Malgré les efforts du MIELS-Québec pour sensibiliser les membres à l'importance de l'autofinancement, les messages de prévention ne passent pas toujours (Eh ! oui, la prévention n'est pas que pour le VIH !). Une prise de conscience de chacun de nous s'avère primordiale pour la sauvegarde de ce service. Malgré nos problèmes de santé, il nous reste sûrement de bonnes idées, cela nous appartient, à nous de jouer.

Cette année encore, des amis, des complices, des proches nous ont quittés. Je salue le courage de Louise, Laurier, Marc-André, Robert, Jean-Guy, Michel, Pierre et Martin. Et en attendant la suite, je demande à chacun de nous de prendre soin de soi, s'asseoir un moment et de regarder en nous ce qui pourrait améliorer notre santé et par le fait même, notre qualité de vie. Chaque petit geste compte.

En tant que président et représentant des membres du conseil d'administration, je tiens à saluer le travail de notre directrice générale et celui des employées-es du MIELS-Québec pour leur implication dans le bon fonctionnement de l'organisme. Chacun et chacune s'y investissent pour que celui-ci soit agréable à fréquenter, mais au-delà de cela, ça nous permet de nous y sentir un peu comme chez nous.

En terminant, je ne veux surtout pas oublier de remercier tous les bénévoles et particulièrement les membres de votre conseil d'administration. Ceux qui nous quittent ou nous ont quittés : Janic Dubé, Céline Hamel, André Bélanger, Michel Genest et Éric Neault ; et ceux qui poursuivent leur mandat : Jeannine Vassil, Michaël McCoubrey et Damien Tremblay. Sans vous, rien ne serait pareil. Je veux aussi souhaiter la bienvenue à ceux et celles qui s'impliqueront cette année. Merci de prendre soin de l'organisme...

Donald Careau  
Président

## Mot de la directrice générale

---

Enfin la rapport annuel ! Direz-vous...

Bien sûr, c'est un peu redondant à chaque année mais nécessaire d'abord pour se donner un temps d'arrêt pour regarder le chemin parcouru et pour permettre aux membres de l'organisme comme aux bailleurs de fonds d'avoir une meilleure idée du travail accompli.

En lisant les pages qui suivent, vous aurez un aperçu du travail réalisé dans l'ensemble de l'organisme. Nous espérons que vous pourrez ainsi vous faire une idée des nombreuses interventions et actions portées par MIELS-Québec.

Pour les personnes proches de l'organisme, il est parfois déroutant de voir que le VIH suscite peu d'intérêt en 2014, en tous cas, loin du point de mire qu'il a été dans les années 1980 et 1990. Bonne nouvelle ou mauvaise nouvelle ? Si ce sont les nombreux décès qui attirent l'attention alors : bonne nouvelle ! Si c'est le silence autour des difficultés de vivre avec le VIH de nos jours : mauvaise nouvelle !

Certains pensent, à tort, que le problème est réglé, d'autres se disent que vivre avec une maladie chronique ça se passe bien, d'autres encore qui ont connu les années difficiles ne veulent tout simplement plus en entendre parler. Si tout était réglé, si vivre avec le VIH était simple et facile, on en parlerait au moins comme d'un fait parmi tant d'autres mais ce n'est pas le cas, c'est le silence et le secret qui demeurent la règle générale. C'est donc dire que les préjugés sont toujours aussi dévastateurs et discriminants.

Ainsi, que ce soit à travers l'entraide, l'hébergement ou la prévention, les bénévoles et les employés s'investissent remarquablement pour que toute personne vivant avec le VIH ou concernée par cette infection puisse trouver une place au MIELS-Québec.

Chacun des secteurs de l'organisme vous présente une partie de leurs réalisations, de leurs bons coups, inspirés par la planification stratégique 2011-2016. Derrière ces actions, de merveilleuses personnes qui croient en leur travail et qui veulent faire une différence dans la lutte au VIH-sida.

Il y a de nombreuses façons d'établir ou de garder un lien avec un organisme comme MIELS-Québec, à vous de trouver le vôtre. En espérant que ce rapport puisse vous inspirer, bonne lecture.

Thérèse Richer  
Directrice générale



## Mission

---

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires publics et privés qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Fondé en 1986, MIELS-Québec est un organisme communautaire qui vise à permettre à toute personne vivant avec le VIH-sida d'évoluer dans la dignité humaine et de s'assurer que ses droits, son intégrité et ses libertés soient préservés.

MIELS-Québec offre également son soutien aux personnes et aux organisations à qui il propose des services d'information, d'éducation et de prévention sur le VIH-sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

MIELS-Québec accueille toute personne sans égard aux origines ethniques, au style de vie, aux croyances ou à l'orientation sexuelle.

## Territoire

---

MIELS-Québec exerce principalement ses activités dans la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

## Heures d'ouverture

---



### Salon Hospitalité

Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

### Bureaux

Lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h 30

### Hébergement Marc-Simon

7 jours sur 7, 24 h par jour

## Historique

---

### 1986

**18 mai** - Journée - bénéfice pour la recherche sur le sida, Taverne Le Drague. Amorce de la création d'un organisme communautaire à Québec.

**Juin** - Mise sur pied du CIELS-Québec : Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida, visant la communauté gaie de Québec.

**3 septembre** - Assemblée de fondation et élection du premier Conseil d'administration.

**24 septembre** - Création officielle de l'organisme, obtention des lettres patentes.

**2 novembre** - Ouverture officielle du MIELS-Québec au 369, rue St-Jean.

### 1987

**1<sup>er</sup> mai** - Premier encan-bénéfice annuel, taverne Le Drague.

**22 juin** - Première assemblée générale annuelle.

**Juillet** - Déménagement au 910, rue Brown.

### 1988

**18 juin** - Déménagement au 575, boulevard St-Cyrille Ouest.

**23 novembre** - Inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens au 625, avenue Chouinard.

### 1990

**Automne** - Création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH).

### 1992

**21 juin** - Déménagement au 175, rue St-Jean.

### 1993

**3 août** - Ouverture du Salon Hospitalité du RPVVIH.

### 1995

**Automne** - Mise en commun de services entre MIELS-Québec et RPVVIH.

### 1999

**22 décembre** - Déménagement au 281, chemin Ste-Foy.

### 2002

**Automne** - Transfert des programmes d'animation communautaire et de promotion de la santé vers le RPVVIH.

**1<sup>er</sup> décembre** - Première édition de l'activité Tango au Musée de la Civilisation.

### 2007

**1<sup>er</sup> octobre** - Fusion du MIELS-Québec et du RPVVIH.

### 2010

**9 mars** - Assemblée générale extraordinaire des membres qui entérine la vente du 281, chemin Ste-Foy et le déménagement vers le 625, avenue Chouinard.

**1<sup>er</sup> novembre** - Déménagement au 625, avenue Chouinard.

### 2013

Dépôt du rapport « Vieillir avec le VIH-sida : réalités et enjeux pour MIELS-Québec ».

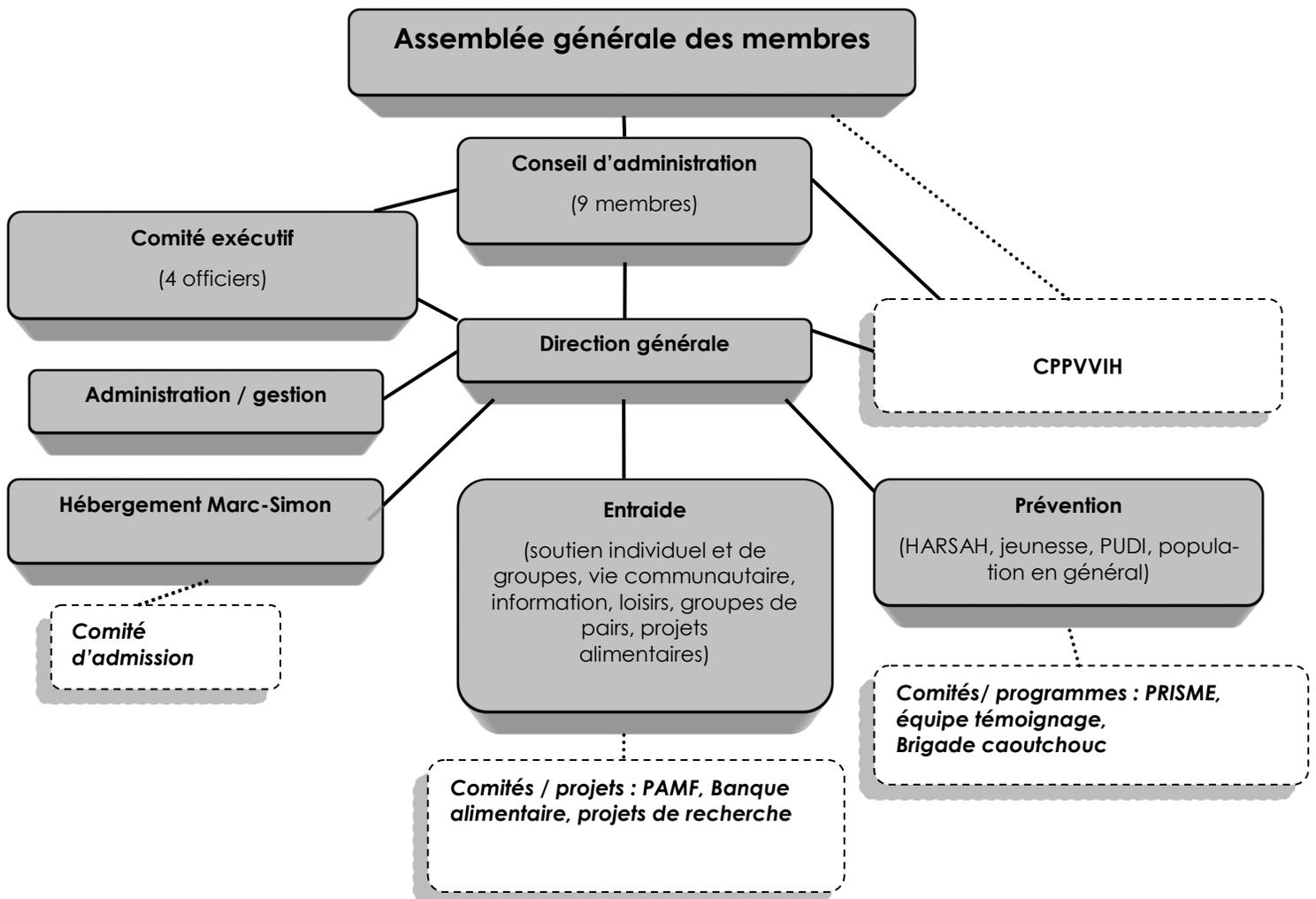
Diffusion de la vidéo de témoignages « VIH et résilience ».

---

## Vie associative

<b>Membres PVVIH inscrites</b>	<b>347</b>
Membres actifs PVVIH	156
Membres actifs et supporteurs (non PVVIH)	92
Nouveaux membres dans l'année	33
Donateurs (inscrits)	161

## Organigramme



## Conseil d'administration

<b>Bénévolat et représentations effectués par les membres du conseil d'administration</b>	
Préparation des réunions	<b>111 h</b>
Réunions du Conseil d'administration	<b>176 h</b>
Réunions du Comité exécutif	<b>60 h</b>
Administration et affaires courantes	<b>300 h</b>
Gestion des ressources humaines	<b>20 h</b>
Comité de révision des règlements	<b>50 h</b>
AGA /CA COCQ-sida, CA FQS, AGA Centraide	<b>110 h</b>
Représentations externes	<b>45 h</b>
<b>TOTAL</b>	<b>872 h</b>

**Donald Careau**  
Président

**Céline Hamel**  
Vice-présidente

**Janic Dubé**  
Secrétaire

**André Bélanger**  
Trésorier

**Michel Genest**  
Administrateur

**Michael McCoubrey**  
Administrateur

**Éric Neault**  
Administrateur

**Damien Tremblay**  
Administrateur

**Jeannine Vassil**  
Administratrice

Nombre de  
réunions

**CA : 11**

**CE : 9**

Total heures  
de bénévolat

**872 h**

## Équipe des employés

### Entraide :

#### Administration :

Thérèse Richer  
Directrice générale

Sandra Rodriguez  
Adjointe administrative

Claude-Martin Comtois  
Agent technique

#### Projets de développement :

Émile Piché

Sonia Blouin  
Coordonnatrice

Louis-David Bourque  
Intervenant social

Isabelle Boudreault /  
Edénia Savoie  
Animatrices vie communautaire

Normand Bilodeau  
Intervenant vieillissement et  
communautés culturelles

Karine Gagné-Laferrrière /  
Stéphanie Gagnon  
Cuisinières

Gilles Bisson  
Soutien à la PAMF

#### Hébergement Marc-Simon :

Nancy Cooper  
Coordonnatrice

Liza-Nicole Bélanger  
Caroline Faucher  
Denis Ferland  
Joni Hamelin-Desruisseaux  
Karine Rail

Intervenants permanents

Samuel Fortier  
France Jolicoeur  
Alyne Laflamme  
Martin Masson  
Stéphanie Turcotte  
Intervenants sur appel

#### Prévention :

Yvan Fortin  
Coordonnateur

Kathy Dubé  
Vanessa Fradette /  
Marilyn Rochette  
Intervenantes de milieu

Maryane Tremblay /  
Priscilla Légaré-Jobin  
Intervenantes jeunesse

Pier-Luc Chouinard /  
Jonathan Vézina  
Intervenants HARSAH

Olivia-Jeane Boudreau  
Stagiaire

## Comités

Les comités permettent de réunir des personnes qui expriment différents points de vue et ainsi, d'enrichir les réflexions et les actions dans tous les secteurs de l'organisme. Ils sont également un lieu d'implication des PVVIH. Des comités existent dans les différents secteurs, notamment ceux reliés au Conseil d'administration :

### Comité permanent des personnes vivant avec le VIH (CPPVVIH)

Issu de notre fusion avec le RPVVIH, ce comité est le lieu de dialogue, de consultation et de recommandation que se donnent les PVVIH auprès des instances démocratiques. Le comité a été relancé cette année, il a connu des changements dans sa composition, ce qui a rendu difficile la réalisation du plan de travail développé en début d'année.

### Comité d'admission à l'Hébergement Marc-Simon

Le comité est formé d'un membre du Conseil d'administration, de la coordonnatrice, d'un intervenant social, de l'infirmière communautaire et de la ressource ayant présenté la demande. Le comité se réunit chaque fois qu'une nouvelle demande d'admission lui est adressée. Il établit, pour les personnes acceptées, les grandes lignes d'un plan d'intervention, un plan de soins et la durée approximative du séjour. Cette année, une grille de priorisation a été travaillée pour aider la prise de décision quant à l'admission et la durée du séjour.

### Comité de la Politique d'aide matérielle et financière (PAMF)

Le comité étudie le travail effectué dans le cadre de la politique d'aide matérielle et financière ainsi que les sommes d'argent qu'il a attribuées afin de s'assurer de la saine gestion et du respect de la politique. Le comité s'assure d'adapter la politique aux nouvelles réalités et au financement disponible. Le comité a élaboré un plan pour faire face à la diminution des revenus, notamment en priorisant le soutien à la prise des antirétroviraux.

Total des  
réunions

41

Total heures  
de bénévolat

104 h

Comités	Nombre de réunions	Heures de bénévolat
Comité permanent des personnes vivant avec le VIH	N/D	N/D
Comité d'admission de l'Hébergement Marc-Simon	38	76
Comité de la Politique d'aide matérielle et financière	3	28
<b>TOTAL</b>	<b>41</b>	<b>104</b>

## Représentations externes

MIELS-Québec entretient des liens avec plusieurs organisations de la région de la Capitale-Nationale. Cela permet de se faire connaître et de développer des partenariats, des échanges d'expertise et de favoriser les références. Nous participons également aux instances démocratiques, comités et projets de recherche de notre regroupement provincial, la COCQ-sida. Nous avons participé à 30 rencontres de plus cette année par rapport à l'an dernier.

Nous participons à des assemblées, des comités de travail ou de consultation, des tables de concertation et autres lieux de concertation, sur une base régionale plus particulièrement.

Ce sont également les rencontres avec les bailleurs de fonds et partenaires stratégiques.

Total des  
réunions

158

Total heures  
de bénévolat

400 h

Représentation	Délégué(s)	Nombre de rencontres	Heures bénévolat
AGA d'organismes communautaires et regroupements d'organismes	DG, Coordonnateurs, intervenants, président, bénévoles	7	6
Rencontres liées aux regroupements régionaux : RAIQ, ROC-03, table en itinérance de Québec	DG, intervenants	14	
Comités HARSAH et communauté gaie, Maisons de chambre, Droit de cité, Fête Arc-en-ciel (comité organisateur, tenues d'activités et participations multiples), OCJ, TAPJ, lutte à l'homophobie, nuit des sans abris, action condoms, Sites d'injection supervisée, Services à bas seuil, forum sur le parvis, drop-in, clinique communautaire, Comité santé publique et centre de détention, etc	DG, coordonnateur et intervenants du secteur prévention	46	
COCQ-sida : AGA, CA et CE et comités du CA,	DG, 2 bénévoles	30	300
Fondation québécoise du sida : CA, AGA	Bénévoles, DG	9	42
Comités COCQ-sida : forum des PVVIH, HARSAH, recherches communautaires (sécurité alimentaire, hébergement, vieillissement, etc.), rencontre des directeurs, 1er décembre, DG des maisons d'hébergement, principes GIPA	Intervenants, coordonnateur, DG, bénévoles (PARs)	25	25
Bailleurs de fonds, gestionnaires de programmes (CSSS, SIDEPE), milieu politique	DG, coordonnateurs	8	
Visites-échanges, événements régionaux et nationaux : CATIE, événements reconnaissance, Campagne Centraide, Journée mondiale à l'Assemblée nationale, projets de partenaires régionaux et nationaux, chercheurs d'ici et d'ailleurs, lancement vidéos, consultation sur l'exploitation sexuelle, etc	DG, coordonnateurs, intervenants, bénévoles	7	27

## Le soutien à l'action bénévole



M. André Bélanger, récipiendaire du Prix René-Raymond 2013, bénévole de longue date, il a œuvré au sein de tous les secteurs de l'organisme, avec humanisme et dévouement..

Nos bénévoles sont le moteur de nos actions. Ils sont la force et l'âme de notre mouvement depuis le début. Les heures de bénévolat représentent non seulement une économie importante pour l'organisme, mais l'impact de leur investissement apporte réconfort, compréhension et dignité à une multitude de gens.

Le bénévolat, c'est une foule de petits et grands gestes quotidiens d'une valeur insoupçonnée. Cette année a été marquée par le retour de la permanence à l'accueil téléphonique et par la formation de base offerte à tous les bénévoles.

À vous, précieux bénévoles, un immense merci !

Activités de reconnaissance et de soutien	Fréquence	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Souper de remerciement des bénévoles	1	42	36
3 tirages (cartes cadeaux) parmi les bénévoles impliqués dans le mois	12	36	-
5 à 7 des bénévoles de l'encan	1	33	30
Rencontres des bénévoles de PRISME	6	4	136
Journée mondiale du VIH-sida : 5 à 7 commémoration	1	35	12
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>	<b>150</b>	<b>214</b>

Formations et contributions	Nombre de bénévoles	Heures de bénévolat
Conférence éducative CATIE/COCQ-sida, journées Qc du sida	5	68
9e symposium de Québec sur les aspects cliniques du VIH	2	13
Contribution à une recherche sur l'hébergement (COCQ-sida)	2	10
Formations de base des bénévoles MIELS-Québec	6	12
Projets de recherche (Shiwos, PLURIELLES)	1	16
Outils-nous : incapacités épisodiques, prévention	4	40
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>159</b>

Total heures de bénévolat

**159 h**

## Dons et activités de financement

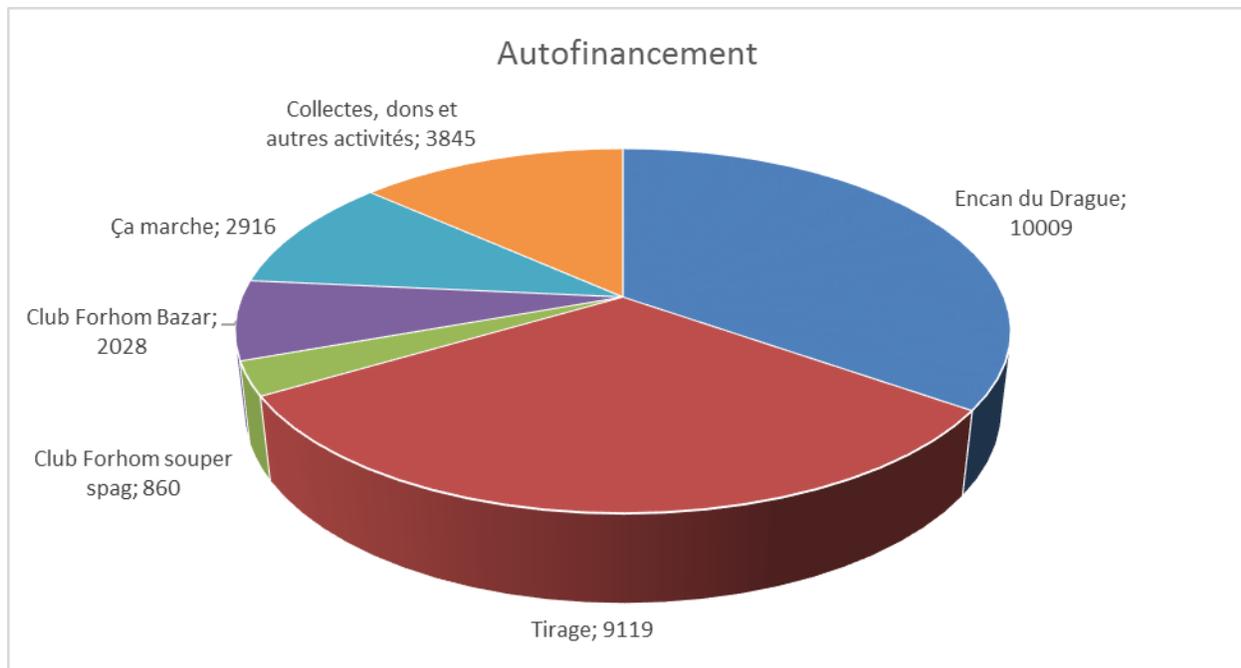
Les sommes amassées grâce aux dons et activités de financement servent entièrement à l'application de la Politique d'aide matérielle et financière pour soutenir les PVIH. Ces activités sont supportées par de nombreux bénévoles impliqués dans la cause mais également par les employés ainsi que des partenaires dont plusieurs commerçants et entreprises de la région de Québec et des organismes gouvernementaux. Le maintien de la PAMF représente un grand défi à chaque année.

Financement privé

28 777 \$

Total heures de bénévolat

650 h



## Administration

En tant qu'employées à l'administration du MIELS-Québec, il nous fait plaisir de contribuer, jour après jour, à la bonne santé financière et organisationnelle de notre organisme. Pour plusieurs de nos membres, notre travail se limite à additionner des chiffres et à faire des chèques. Mais dans les faits, nous préparons les demandes de subventions, les budgets, les rapports d'étapes et plusieurs suivis, etc. La planification stratégique guide nos priorités et les orientations à prendre.

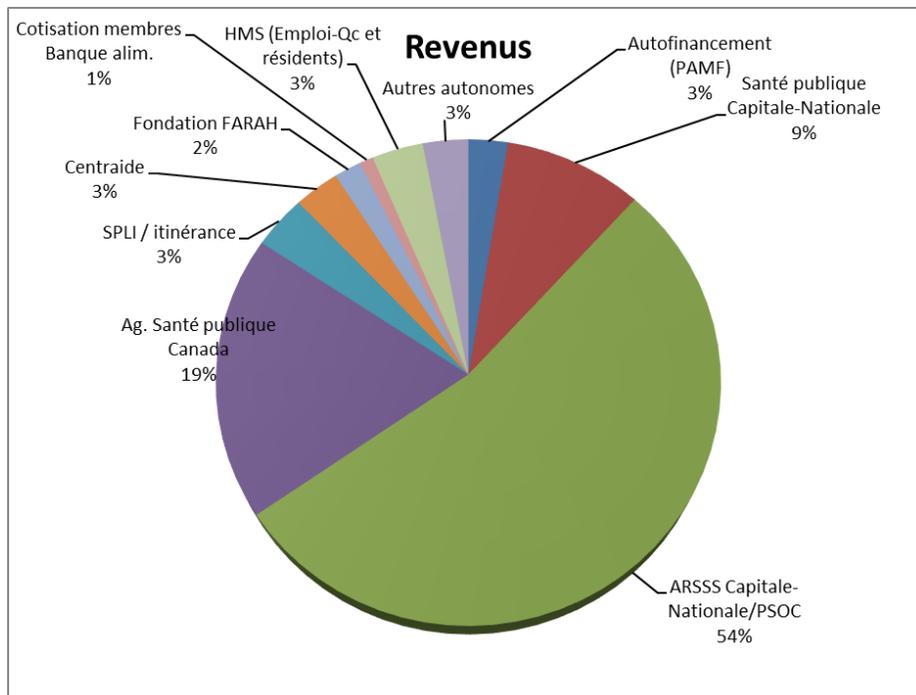
Nous sommes aussi très fières des réussites personnelles de chacun de nos membres et de la participation exceptionnelle des bénévoles tout au long de l'année.

Les résultats obtenus le sont grâce au travail d'équipe de nos employés et bénévoles. Bravo à tous et à toutes !

## Financement

Pour arriver au financement actuel, ce sont 22 demandes d'aide financière qui ont été déposées, que ce soit pour le financement de base ou pour différents projets ou programmes. Toutes ne reçoivent pas une réponse positive, ce qui nous oblige à abandonner certaines activités ou à retarder la réalisation de certains projets.

Heureusement, nous pouvons compter sur plusieurs bailleurs de fonds qui soutiennent l'organisme mais également des projets et programmes particuliers.



## Gestion du personnel

La consolidation de l'équipe et l'arrimage entre les secteurs demeurent au centre des préoccupations. Nous avons également miser sur la participation à des formations en lien avec l'intervention et la mise à niveau face aux recherches dans le domaine du VIH-sida.

L'expertise et les compétences du personnel de l'organisme vont croissantes et si on ajoute qu'elles sont accompagnées d'un profond engagement envers la cause du VIH-sida et des personnes touchées par l'infection, cela représente une très grande richesse à souligner.

## Formation et soutien du personnel

Il importe que les intervenants soient au fait des nouveautés dans le domaine du VIH-sida, que ce soit en matière d'intervention ou de de prévention. Il faut aussi qu'ils soient formés et soutenus pour assurer un support adéquate aux membres de l'organisme.

Formations et échanges	Nombre de rencontres	Nombre d'employés	Heures
Outils-nous COCQ-sida : Les incapacités épisodiques, nouveautés	2	4	40
9e Symposium VIH de Québec / Conférence éducative / journées québécoises	3	8	102
Colloque sur les réalités LGBT+	1	4	32
Formation OMEGA : intervention en situation de crise	1	14	280
Dépression et maladies épisodiques / Santé mentale (TPL)	2	8	86
Partages et VIHsibilité	2	4	12
Les relations interculturelles	2	1	14
Vieillessement : colloque, webinaire, rencontre réflexion travail	3	2	16
Sommet sur l'hébergement et VIH	1	1	20
Santé mentale, vieillissement et itinérance (GEIPSI)	2	2	38
Santé affective et sexuelle des femmes	1	2	40
Co-infection VIH-VHC : traitements et accompagnement	2	6	24
Journée bilan annuel et mise à jour de la planification stratégique	1	20	140
Colloque sur la recherche communautaire dans le domaine VIH	1	2	18
Souffrance et accompagnement, / accompagnement fin de vie	2	1	26
Réunions d'équipe (régulière : 20 + HMS : 22)	42	22	850
Réunions Administration et coordonnateurs	8	5	80
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>106</b>	<b>1818</b>

## Secteur HÉBERGEMENT Marc-Simon

---

L'hébergement Marc-Simon (HMS) s'adresse aux personnes vivant avec le VIH-sida qui ont des problèmes de santé requérant une convalescence. Nous avons cinq chambres individuelles qui permettent aux personnes un séjour de 1 à 6 mois.

Dès le début du séjour, la personne bénéficie d'un encadrement assuré par des intervenants disponibles 24 heures sur 24 ainsi que d'un plan d'intervention élaboré en fonction des besoins de chacun. Une infirmière du CSSS élabore un plan de soins et assure une supervision médicale des personnes hébergées.

Les demandes d'hébergement proviennent, dans la plupart des cas, de nos membres qui s'adressent aux intervenants du MIELS-Québec. Les hôpitaux, par le biais des médecins et travailleurs sociaux, font appel à nos services pour offrir une convalescence. Une autre partie des personnes provient de références faites par d'autres organismes communautaires qui rejoignent des PVVIH dont la santé est précaire.

## Statistiques d'activités

---

Pour l'année 2013-2014, nous avons accueilli 27 personnes, avec un taux d'occupation de 89%. La majorité était des hommes de plus de 40 ans. La durée du séjour pour 16 personnes a été de 1 à 2 mois, tandis que pour 7 autres, de 2 à 3 mois ; 4 personnes sont demeurées plus de 3 mois.

Parmi les 27 personnes que nous avons accueillies, 21 étaient co-infectées (VIH-Hépatite C), et 3 admissions étaient en lien avec le traitement de l'hépatite C. Nous comptons 13 personnes qui étaient ou avaient été des utilisateurs de drogues intraveineuses.

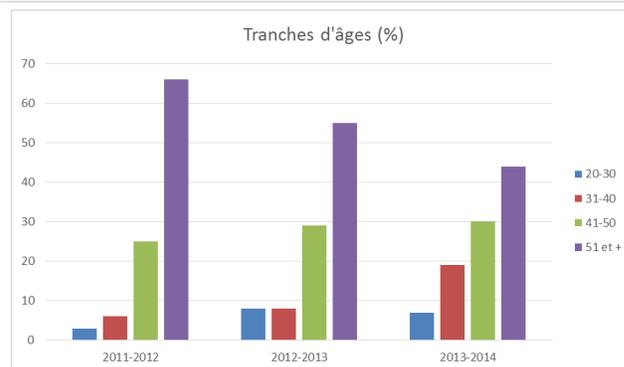
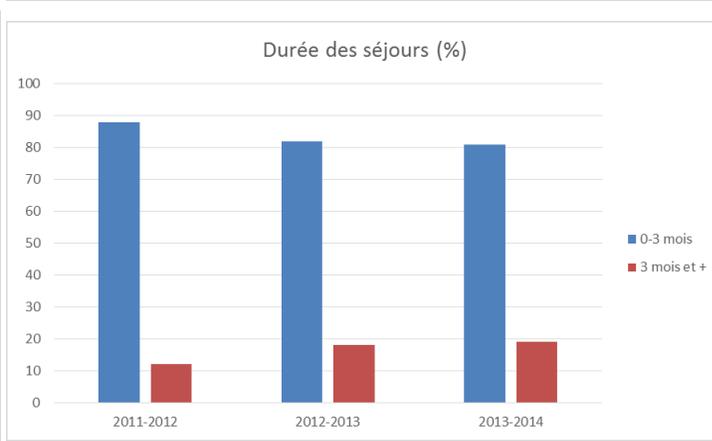
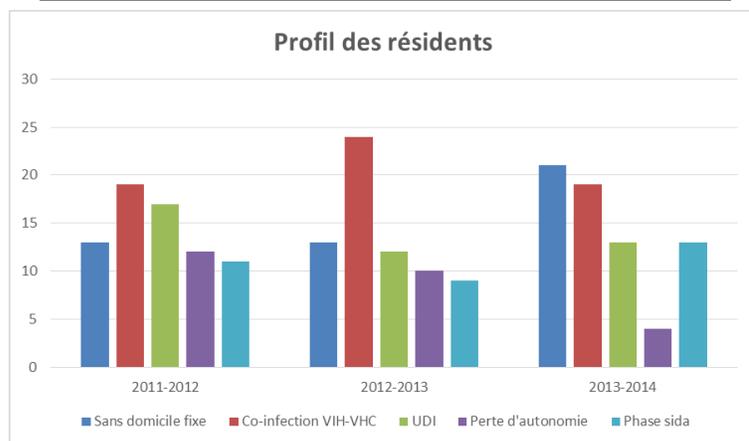
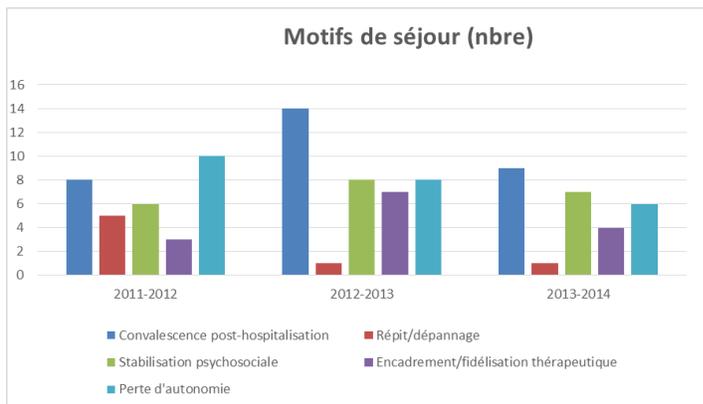
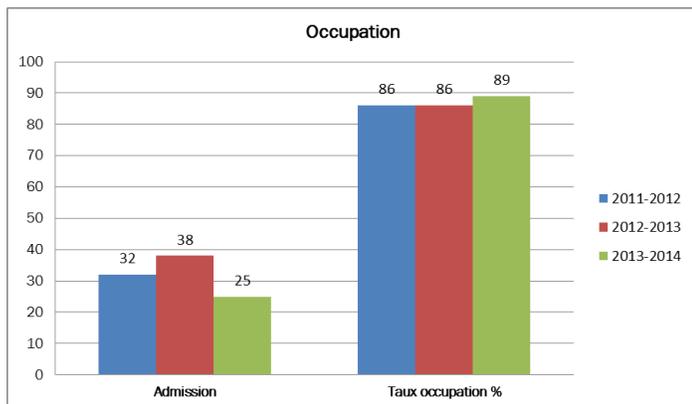
La convalescence post-hospitalisation est le motif du séjour qui fait partie des priorités du comité d'admission. De plus, les demandes de convalescence pour notre hébergement sont faites de plus en plus par le personnel hospitalier qui connaît nos services et les avantages pour la personne de reprendre des forces avant le retour à son domicile, une alternative qui permet au réseau de la santé d'économiser.

Nous avons hébergé 6 personnes en perte d'autonomie dont 4 relocalisées dans une ressource avec services. Il s'agit souvent de séjours à plus long terme. Nous avons accompagné ces gens dans toutes les démarches telles que la fermeture du logement, la relocalisation, et autres démarches avec des instances institutionnelles.

Nous avons accueilli 7 personnes pour un motif de stabilisation psychologique. Dès leur arrivée, nous constatons que les symptômes dépressifs sont sévères. Des démarches de références sont immédiatement mises dans le plan d'intervention afin qu'elles soient bien évaluées et qu'un ajustement de la médication soit faite. Parmi ces personnes, quelques-unes démontraient des idées suicidaires et /ou une santé mentale précaire.

Durant leur séjour, 22 personnes se sont retrouvées sans domicile fixe. Ce phénomène est en augmentation. Plusieurs raisons peuvent expliquer un si grand nombre. Il s'agit pour certains d'avoir quitté leur logement durant leur hébergement à l'HMS. Pour d'autres, d'être désaffiliés et de profiter de leur séjour pour se réorganiser. Aussi, les gens qui arrivent parfois d'un centre de détention ou tout simplement d'une autre ville. Lorsque la relocalisation est réalisée avec un membre, nous essayons de mettre en place un suivi pour atteindre un certain maintien. Comme de nombreuses études le démontre, nous constatons que le logement constitue un déterminant majeur de l'amélioration et du maintien de la santé globale de nos membres.

## Statistiques d'activités (suite)



### L'action bénévole à l'HMS

36 accompagnements à des rendez-vous médicaux : 106 heures

22 soupers servis par un bénévole : 66 heures

38 réunions du comité d'admission : 76 heures

2 intervenants sur appel ont été présents bénévolement à 20 réunions d'équipe de l'HMS : 120 heures.

Total des admissions

27

Total heures de bénévolat

368 h

## Statistiques d'activités (suite)

---

### Le soutien aux PVVIH

Les intervenants de l'hébergement Marc-Simon tissent des liens particuliers avec les personnes hébergées et cette relation de confiance se poursuit au-delà de leur séjour. Plusieurs personnes téléphonent à l'hébergement pour obtenir des informations ou du soutien. Un support est ainsi apporté aux PVVIH mais également à leur familles et leurs proches.

Les intervenants de l'HMS et des autres secteurs sont appelés à faire de plus en plus d'accompagnements, cela reflète l'état de santé de certaines personnes et la réalité du vieillissement. Nous retrouvons les données regroupées dans les interventions du secteur de l'entraide, avec l'ensemble des interventions réalisées auprès des personnes vivant avec le VIH-sida. MIELS-Québec tente de s'adapter à toutes les PVVIH à travers l'ensemble de sa structure et en misant sur tous les intervenants en place.

### Infirmière communautaire et médecin

---

Michelle Blouin, infirmière, en est à sa 7<sup>e</sup> année au MIELS-Québec. Son horaire s'établit comme suit : 2 jours à l'hébergement Marc-Simon, les mercredis pour les membres de l'organisme à raison de 6 à 10 rencontres journalières et les mardis pour le dépistage rapide du VIH ainsi que des autres ITSS en collaboration avec un-e intervenant-e de la prévention. La cinquième journée est assumée par Jérôme Pelletier, infirmier.

À l'hébergement Marc-Simon, 27 résidents ont bénéficié d'un suivi de santé journalier selon leurs besoins tels que : signes vitaux, médications, organisation des soins de santé et suivis médicaux, soins post-opératoires, dépistages ITSS, éducation à la santé, etc. Cela représente :

- 411 Rencontres avec les résidents de l'hébergement
- 628 Rencontres avec les membres qui fréquentent le milieu de vie selon les besoins (ex : prises de sang, vaccination, évaluation de santé, pansements, éducation, références médicales etc.)
- 158 Dépistages VIH rapides et ITSS et 42 dépistages standards avec les suivis post-dépistages

Depuis janvier 2014, le Dr Guillaume Painchaud rencontre des membres les mercredis après-midi. Il permet ainsi à des personnes dont le suivi médical n'est pas toujours chose facile, un élément indispensable dans la prévention et le maintien de la santé des PVVIH.

**L'équipe du MIELS-Québec tient à saluer le professionnalisme et l'engagement profond de Madame Michelle Blouin. Elle se rend disponible, bien au-delà des heures de travail. Elle fait une différence...merci Michelle !**

**Nous souhaitons également la bienvenue à Jérôme Pelletier, infirmier, et au Dr Guillaume Painchaud, des présences appréciées. Nous avons de la chance de les avoir parmi nous.**

**1 197 services**

## Secteur de la PRÉVENTION

---

Le secteur prévention s'adresse aux personnes les plus à risque de contracter le VIH ou une autre ITSS (Infections transmissibles sexuellement ou par le sang), mais aussi à la population en général. Notre rôle est d'intervenir auprès des différentes populations cibles et de les rejoindre en proposant des projets et des activités de prévention. Nous nous efforçons ainsi de permettre, aux individus et aux groupes, la prise en charge de leur santé sexuelle.

Dans la dernière année, MIELS-Québec a travaillé à diversifier ses approches, à élargir ses partenariats, à dynamiser ses actions pour étendre la portée de la prévention.

### Description des activités

---

#### **Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et équipe témoignage) :**

Adapté à la réalité de chaque milieu, le **VIH-101** est un atelier de sensibilisation dynamique. Démystification du VIH et des autres ITSS, promotion du port du condom et d'une saine prise en charge de sa santé sexuelle sont à l'ordre du jour.

Offerts conjointement avec S.O.S. Grossesse, les **Ateliers Négo-condoms** visent à offrir aux élèves de niveau secondaire des informations justes sur le condom et son utilisation comme moyen efficace de prévenir à la fois les grossesses non-planifiées, le VIH-sida et les autres ITSS.

Le témoignage d'une PVVIH appartenant à l'**Équipe témoignage** peut être organisé dans le cadre d'ateliers de prévention. Il donne l'occasion à l'auditoire de démystifier la séropositivité et d'en apprendre davantage sur ce que vivent les personnes séropositives. Durant l'année 2013-2014, 9 PVVIH partageront leur vécu auprès de 609 personnes lors de 14 témoignages. MIELS-Québec a également produit et mis en ligne une vidéo de témoignages dont le titre est « VIH et résilience ». Au 31 mars 2014, elle avait été visionnée 1 018 fois sur YouTube et présentée devant des groupes une dizaine de fois.

La **Prévention dans les CEA (Centres d'éducation aux adultes) et les CFP (Centres de formation professionnelle)**, clientèle ayant en moyenne entre 16 et 25 ans, prend la forme d'ateliers de sensibilisation sur le VIH-sida et les autres ITSS, un kiosque de distribution de condoms et de matériel d'information ainsi que, dans certains cas, du témoignage d'une PVVIH.

#### **Activités SPLI**

Les activités de la Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI) vise à fournir, aux personnes vivant avec le VIH, des services tels que : aide au placement en logement, aide à la prévention de la perte du logement et soutien à la clientèle. Notre objectif principal est d'accroître l'accessibilité au logement en favorisant l'obtention et le maintien en logement des personnes vivant avec le VIH. De cette façon, ils pourront plus facilement prendre en charge leur santé globale et par le fait même l'améliorer.

Actuellement, pour l'année 2013-2014, nous sommes fiers de dire que 53 personnes différentes, vivant avec le VIH, ont été soutenues dans leurs démarches de relocalisation.

## Description des activités (suite)

### Dépistage et vaccination :

En collaboration avec le SIDEPE et les commerçants, MIELS-Québec a organisé 36 cliniques de dépistage des ITSS et de vaccination contre les hépatites dans des saunas (Backboys et Hippocampe) et un bar (Le Drague) fréquentés par des HARSAH. La présence d'un intervenant du MIELS-Québec et de l'infirmier du SIDEPE ont permis d'offrir des informations et du "counseling" sur la santé sexuelle à 233 hommes d'un groupe particulièrement à risque. Plus de 159 tests de dépistage des ITSS ont pu être réalisés par cette initiative.

Depuis juillet 2010, le dépistage rapide du VIH (TDR) est offert au MIELS-Québec. L'intervenant du MIELS-Québec, chargé de l'entrevue psychosociale, et l'infirmière du SIDEPE, chargée de l'entrevue médicale et des prélèvements, collaborent pour offrir une intervention individualisée à chaque personne dépistée, en axant leur intervention sur la prévention des ITSS, la promotion d'une saine santé sexuelle et la réduction des méfaits. Cette année, 46 jours de dépistage et 188 TDR ont été réalisés, 110 furent offerts à des HARSAH.

### Distribution de condoms et de sachets de lubrifiants :

MIELS-Québec désire assurer l'accessibilité des condoms et du lubrifiant aux populations les plus vulnérables. Cependant, les besoins grandissent sans cesse alors que les moyens financiers diminuent sans arrêt. Le secteur prévention doit constamment s'adapter à cette réalité. En collaboration avec de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) La Source et l'École secondaire St-Pierre, le projet pilote ayant permis l'installation de 11 distributrices de condoms gratuits a été poursuivi et 8 nouvelles distributrices ont été installées à l'École Le Sommet.



### Distribution gratuite de condoms

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2011-2012</b>	70 062	106 647	5 675	21 661	203 865
<b>2012-2013</b>	26 015	74 614	6 187	21 476	128 292
<b>2013-2014</b>	32 076	91 238	7 404	27 760	158 478

### Distribution gratuite de sachets de lubrifiants

	Milieus jeunesse	Milieus HARSAH	Interne	Autres milieux	Total
<b>2011-2012</b>	1 730	16 115	1 331	4 548	23 724
<b>2012-2013</b>	3 299	12 873	1 229	1 655	19 056
<b>2013-2014</b>	2 232	15 069	1 981	1 671	20 953

### Du Latex mur à mur :

Ce projet vise l'accessibilité au condom et à l'information sur le VIH et les autres ITSS dans les commerces et lieux de socialisation gais de la région de Québec. Par des activités de sensibilisation, des campagnes de prévention et des tournées de distribution de préservatifs, nous rejoignons les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Cette année, l'accent a été placé sur des activités offertes directement dans les commerces partenaires de la communauté gaie de Québec. Pendant l'été 2013, un volet d'intervention en plein air et sur les réseaux de rencontres Internet fut aussi réalisé par le **Projet Parcs**.

## Description des activités (suite)

### Groupe d'achat de condoms :

En collaboration avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, MIELS-Québec propose son groupe d'achat de condoms afin de permettre aux organisations de s'approvisionner en condoms de différentes variétés à un coût très avantageux et de les distribuer ensuite gratuitement dans leur milieu. Lors des rencontres de présentation des services du MIELS-Québec aux différents organismes, le groupe d'achat a été proposé. Trente-trois (33) commandes ont été placées dont onze (11) par de nouveaux clients. Au total, 39 600 condoms et 1 872 sachets de lubrifiants ont été achetés par l'entremise du groupe d'achat.

### Intervention de milieu :

La présence à l'établissement de détention de Québec a permis d'établir des contacts significatifs avec 87 personnes détenues. Lors de la nuit des sans-abris (NSA) 20 personnes itinérantes ou à risque de l'être ont créé des liens avec les intervenants alors que 11 autres ont été rejointes au Forum sur le parvis. Les visites en maison de thérapie et ressources pour femmes judiciairisées ont permis des liens significatifs avec 141 personnes ainsi que 12 jeunes à risques participants à Alternative suspension.

### Ligne SIDA-aide :

Cette ligne d'écoute (418-649-0788) permet à la population d'obtenir des réponses aux questions concernant les niveaux de risque de transmission du VIH et des autres ITSS pour différentes pratiques, les symptômes, le dépistage ou les références vers d'autres services.

### PRISME-Québec :

Le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs à Québec offre un service gratuit et confidentiel d'écoute, de référence et d'accompagnement individuel entre pairs, de l'intervention sur Internet ainsi que des soirées de discussion. Il s'adresse aux hommes de 25 ans et plus qui ont des interrogations ou qui éprouvent des difficultés en lien avec leur orientation sexuelle ou leurs comportements sexuels.

### Projets jeunesse :

Le projet **Brigade caoutchouc** vise à habiliter des équipes d'étudiants dans les milieux scolaires et communautaires jeunesse dans l'organisation d'activités préventives dans leur milieu, sous la supervision d'un adulte responsable. Pour le 10e anniversaire du projet des Brigades, nous avons mis sur pied un concours invitant les jeunes à développer un projet visant la promotion de la santé sexuelle. Ce concours a été renouvelé en 2013-2014 et le nombre de Brigades est passé de 6 à 9. Les projets pouvaient avoir comme thème la prévention des ITSS et du VIH, la promotion du condom, les relations amoureuses saines, la prévention des grossesses non planifiées, l'orientation sexuelle, la prévention de la prostitution juvénile, etc. Les projets pouvaient prendre la forme d'un roman-photo, d'un court-métrage, d'une marche de sensibilisation, d'une chanson, d'une murale, etc. Un grand prix de 500 \$ est offert à l'équipe gagnante grâce à la collaboration financière de la caisse Desjardins du centre-ville de Québec ainsi qu'un 2e prix d'une valeur de 300 \$.



## Description des activités (suite) Statistiques d'activités

Le **Comité Action-condoms** est une initiative du MIELS-Québec en collaboration avec le Régional des Maisons de jeunes (MDJ) de la région de la Capitale-Nationale et de SOS Grossesse. Cette année, ses efforts ont été consacrés à promouvoir la diffusion des capsules vidéos réalisées l'an dernier ainsi qu'à la recherche de financement qui permettra de mettre en ligne une application de géo-positionnement des sites de distribution gratuit de condoms.

Activités	Fréquence	Nombre d'usagers	Nombre de services	Heures de bénévolat
Activités du projet Du Latex mur à mur (Speed dating )	1	27	27	20
Ateliers de prévention (VIH-101, ateliers condoms et prévention dans les CEA-CFP)	146	4305	4305	-
Brigades caoutchouc	N/D	N/D	N/D	
Cliniques de dépistage et de vaccination	36	233	233	-
Dépistage rapide du VIH	46	188	188	-
Groupe d'achat de condoms	-	33	33	-
Ligne téléphonique SIDA-aide	135	97	135	-
Intervention Internet	-	-	452	-
Projets PARCS – volet terrain	-	-	39	-
Intervention de milieu	-	159	-	-
PRISME accompagnement	-	8	-	63
PRISME écoute téléphonique	37	-	37	-
PRISME soirée de discussion	9	125	125	117
Tournées de distribution de condoms	10	-	-	-
Formation des bénévoles	1	12	12	84
Escouade caoutchouc	1	7	403	16
Démarches de placement en logement	203	53	203	
Prévention de la perte du logement	24	11	24	
Soutien à la clientèle	41	20	41	
Activité de sensibilisation du 1er décembre	1	60	-	44
<b>TOTAL</b>	<b>691</b>	<b>5 338</b>	<b>6 257</b>	<b>344</b>

Total des services

**5 338**

Total heures de bénévolat

**344 h**



## Secteur ENTRAIDE

---

Le secteur de l'Entraide est au cœur du milieu de vie du MIELS-Québec. Constatant en adaptation, il cherche à répondre aux besoins spécifiques des membres en offrant une panoplie de services et d'activités.

Il propose un grand nombre d'activités de soutien (individuel ou groupe), de projets alimentaires, d'activités sociales et sportives ainsi que de la formation et de l'information.

L'entraide vise, par ses nombreuses actions, à briser l'isolement, à outiller les membres face à leur santé globale et à lutter contre l'appauvrissement des personnes vivant avec le VIH-sida. De plus, il favorise l'implication des membres (Par et Pour) et s'emploie à créer un lieu d'appartenance et de reconnaissance. L'entraide, c'est plus de 80 bénévoles impliqués à différentes tâches et fonctions, souvent à plus d'une.

## Description des activités

---

### SOUTIEN INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

Le soutien individuel et l'accompagnement de groupe occupe une place importante dans le secteur de l'entraide. Accueillir et soutenir les membres dans leur vécu, les accompagner et les encourager dans leurs démarches sont autant d'objectifs poursuivis lors des rencontres individuelles à l'organisme comme à l'extérieur, ou par l'entremise des groupes de soutien.

#### Rencontre individuelle

Les rencontres avec un intervenant (ponctuelles ou régulières) permettent aux membres de discuter, dans le respect et la confidentialité, des sujets qui les préoccupent et de trouver des moyens leur permettant d'améliorer leur bien-être et leurs conditions.

#### Aide matérielle et financière (PAMF)

L'aide matérielle et financière vient soutenir financièrement les membres en défrayant une partie de la franchise de médicaments en fonction du revenu de la personne et facilite l'accès à l'achat de certains produits complémentaires (ex.: produits naturels, vitamines).

#### Volet communautés culturelles

Information, sensibilisation et présentation des services du MIELS auprès d'organisations travaillant auprès des immigrants. Accueil des membres issus de communautés culturelles.

#### Pairs accompagnateurs

Il s'agit d'un groupe de PVVIH pouvant agir à titre de bénévoles accompagnateurs auprès de personnes qui reçoivent un nouveau diagnostic. Les questions, les préoccupations et le stress reliés à l'annonce du diagnostic sont multiples et certaines personnes éprouvent le besoin d'en parler avec un

## Description des activités (suite)

---

pair. Les bénévoles accompagnateurs sont soutenus et encadrés par l'intervenant social afin d'être en mesure d'apporter un support et une écoute de qualité aux membres qui en font la demande.

### **Groupe de pairs**

Afin de répondre à des besoins exprimés par les membres, MIELS-Québec a mis sur pied différents groupes de pairs. À ce jour, 3 groupes tiennent régulièrement des activités: un groupe de femmes qui existe depuis de nombreuses années, un groupe de jeunes (moins de 35 ans) et un groupe d'hommes ayant reçu leur diagnostic avant 1996, soit avant l'arrivée de la trithérapie (Les aventuriers). Chaque groupe choisit la fréquence des rencontres et le type d'activités souhaitées selon leurs besoins (activités sociales, d'échanges, de loisirs, d'informations, etc.). D'autres groupes pourront être formés selon les demandes et les besoins. Les membres faisant partie de ces groupes se disent très heureux de partager avec des gens qui vivent des réalités similaires aux leurs et de développer des liens significatifs qui contribuent à briser l'isolement trop souvent présent.

### **Journée des liaisons positives-PASF**

Une fois par année, des femmes de toute la province se réunissent pour une journée de ressourcement, d'échange et de partage de leur réalité. Cette année, la rencontre a eu lieu à Québec.

### **Club d'achat**

En collaboration avec ACCM, Le Club d'achat offre aux PVVIH l'opportunité de commander, à moindre coût, des produits complémentaires.

### **PROJETS ALIMENTAIRES**

Les projets alimentaires ont pour but d'améliorer la qualité de l'alimentation des PVVIH, les connaissances et les habitudes en matière de saine alimentation. Ils visent également le soutien entre pairs, l'amélioration de la santé des PVVIH et aussi à briser l'isolement. Chapeau aux bénévoles et employés des projets alimentaires pour les efforts constants mis en œuvre afin de lutter contre l'appauvrissement de leurs pairs. Notons que la hausse des coûts des aliments a eu pour effet d'augmenter la fréquentation des différents services alimentaires.

### **Distribution de colis alimentaires**

En collaboration avec Moisson-Québec, une équipe de bénévoles distribue des colis alimentaires tous les mardis. Les gens à faible revenu, membres de l'organisme, bénéficient de cette activité.

### **Repas du midi**

Accompagnés par la cuisinière, des bénévoles préparent les repas du midi pour les membres, les bénévoles et les employés.

### **Banque alimentaire**

Cette activité a lieu une semaine par mois, elle permet aux PVVIH de se procurer 25\$ de denrées non périssables et d'un bon d'achat de 20\$ pour les denrées périssables, le tout pour 22,5% du coût. La planification, les achats, la mise en place et la gestion sont assurés par un groupe de bénévoles.

## **Description des activités (suite)**

---

### **Groupe d'achat**

Groupe de personnes qui se réunissent pour acheter des aliments directement des fournisseurs à moindre coûts, à partir d'une liste préétablie. La planification et la gestion est faite par une équipe de bénévoles.

### **Cuisine collective**

Une fois par mois, les groupes de cuisine collective se réunissent pour préparer ensemble des mets sains et équilibrés qu'ils apportent ensuite à la maison.

### **Jardin collectif**

Le jardin collectif est une activité annuelle de plein air. Les membres impliqués cultivent leurs propres légumes et participent également à l'entretien d'un lot collectif. Le jardin permet aussi l'implication des personnes sur le plan de sa planification et de sa gestion à court et à long terme.

## **ACTIVITÉS SOCIALES**

Les activités sociales vise à briser l'isolement et à favoriser l'entraide et les actions « par et pour ».

### **Activités sociales, communautaires ayant lieu dans les locaux du MIELS-Québec**

#### **Dîners communautaires**

Dîners offerts aux membres, aux bénévoles et aux employés à chaque dernier jeudi du mois. Des prix de présence sont distribués parmi les membres présents.

#### **Activités sociales, ponctuelles**

Un grand nombre d'activités à caractère social ont eu lieu dans nos locaux au courant de l'année. Celles-ci permettent aux membres d'échanger, de briser l'isolement et de créer des liens avec d'autres PVVIH. Citons par exemple le BBQ de la St-Jean, le Party de la rentrée, le Brunch de Noël, etc.

#### **Activités sociales ayant lieu à l'extérieur**

Ces activités, en plus de briser l'isolement, permettent aux membres d'avoir accès à certaines activités qu'ils ne peuvent s'offrir à cause de leur réalité financière. Cette année, la sortie à la cabane à sucre et la visite de l'Aquarium de Québec ont été très appréciées par les membres présents.

## **Description des activités (suite)**

---

### **ACTIVITÉS RELIÉES À LA CAUSE DU VIH-SIDA**

Sensibiliser la population au VIH-Sida, participer à amasser des fonds pour la cause.

#### **Messe et 5 à 7 commémoratifs**

Le 1er décembre étant la journée mondiale du VIH-sida, une messe a été célébrée à la mémoire des personnes qui nous ont quittés au cours des années. Un 5 à 7 a également été tenu en mémoire de toutes les personnes décédées du VIH-sida.

#### **Marche FARAH**

Afin de contribuer au financement de la Fondation FARAH, qui retourne ensuite un montant important pour la PAMF, nous avons organisé un voyage en autobus pour permettre aux membres et aux employés de participer à la marche.

### **FORMATION / INFORMATION**

La formation vise l'amélioration des connaissances sur des sujets relatifs à la santé des PVVIH. Elle favorise la discussion et l'échange entre pairs sur des réalités qui leurs sont propres.

#### **Conférences**

Les conférences sont des présentations offertes par des experts dans leur domaine, traitant de sujets touchant nos membres.

#### **Journal mensuel SIDUS Express**

Parution mensuelle du journal informatif SIDUS Express. Le journal permet de transmettre les informations pertinentes concernant l'organisme, ses services et ses activités à tous ses membres. Les membres sont aussi appelés à écrire des articles pour le journal.

#### **Journal Vis ta VIH**

Cette année, le feuillet VIS-ta-VIH a été intégré au journal le SIDUS pour faciliter l'assemblage et l'envoi aux gens qui le reçoivent. Celui-ci a pour objectif d'informer sur des sujets relatifs à la santé globale des personnes vivant avec le VIH.

#### **Informations juridiques**

MIELS-Québec a accueilli pour une deuxième année un stagiaire au Bac en Droit de l'Université Laval. En plus de répondre aux demandes d'information des membres, il a écrit différents articles. Au cours de l'année 2013-2014, ces articles ont été publiés dans le SIDUS.

## Statistiques d'activités

Activités de soutien individuel / Accompagnement de groupe	Fréquence	Nombre d'utilisateurs	Nombre de services	Heures de bénévolat
Interventions individuelles *	670	N/D	1010	N/D
Transport et accompagnement	N/D	N/D	N/D	140
Journée "Liaison positive"	1	5	5	
Groupe de pairs (femmes, jeunes, hommes d'expérience)	32	54	189	N/D
<b>Total</b>	<b>703</b>	<b>59</b>	<b>1204</b>	<b>140</b>

\* Les interventions ont eu lieu dans les locaux du MIELS-Québec de façon générale, exceptionnellement à l'extérieur ou à l'occasion par téléphone. Dans la dernière année, nous avons réalisé des rencontres à « domicile », particulièrement pour les personnes en perte d'autonomie de façon à garder le lien et à apporter un soutien pour ce qui touche au VIH-sida en rapport avec la santé globale. À noter que lors d'une même rencontre, une personne peut être rencontrée parce qu'elle est nouvellement membre et à la fois être référée pour d'autres services à l'interne ou à des ressources externes.

Détail des 1010 interventions :

Rendez-vous ponctuels : 116

Suivis de dossier avec plan d'intervention : 107

Accompagnements et démarches : 259

Contacts téléphoniques : 221

Suivis externes : 142

Demandes références : 68

Information sur l'organisme et les services : 97

Rencontre d'un nouveau membre : 31

*De plus, dans le cours normal des interventions comme lors de contacts téléphoniques, les intervenants fournissent régulièrement des informations sur d'autres ressources communautaires, publiques ou privées. La référence fait partie de l'intervention de base, tout comme les informations sur l'organisme, ses activités, ses services.*

La PAMF a distribué plus de 24 500 \$ pour aider les membres à défrayer les coûts de la médication et autres produits de santé. Les revenus proviennent à 100 % des activités d'autofinancement.

## Statistiques d'activités (suite)

<b>PROJETS ALIMENTAIRES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Banque alimentaire	12	144	990	920
Cuisine collective	33	16	198	N/D
Distribution de colis alimentaires	50	129	2027	1066
Groupe d'achat	12	12	89	93
Jardin collectif	N/D	9	N/D	500
Repas du midi	250	230	5708	852
<b>Total</b>	<b>357</b>	<b>540</b>	<b>9012</b>	<b>3431</b>

<b>ACTIVITÉS SOCIALES et ÉDUCATIVES</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
Activités sociales dans nos locaux	16	690	690	64
Activités sociales à l'extérieur	3	71	71	6
Activités reliées à la cause du VIH-sida	4	34	34	215
Activités de formation et d'information	4	84	84	N/D
Bulletins mensuels : SIDUS et Vis-ta-VIH	11	400	4400	90
Formation et soutien des bénévoles à l'accueil	1	6	6	280
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>1285</b>	<b>5285</b>	<b>655</b>

<b>Activités</b>	<b>Fréquence</b>	<b>Nombre d'utilisateurs</b>	<b>Nombre de services</b>	<b>Heures de bénévolat</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1 099</b>	<b>1 884</b>	<b>15 501</b>	<b>4 226</b>

Total des services

**15 501**

Total heures de bénévolat

**4 226**

### Autre bénévolat

	<b>Heures de bénévolat</b>
Accueil téléphonique et à l'organisme	<b>280</b>

## Nos partenaires

---

### Organismes communautaires:

ACCM  
ADDICQ  
Armée du Salut  
BLITS  
BRAS Outaouais  
Café Rencontre Centre-ville  
Carrefours jeunesse emploi  
Centre Action Sida Montréal (CASM)  
Centre Femmes aux 3A  
Centre Jacques-Cartier  
Club ForHom  
Club KinQc  
Collectif Qc  
Entraide Jeunesse  
Évasion St-Pie X  
GLBT-Québec—Lutte à l'homophobie  
GRIS Chaudière-Appalaches  
GRIS Québec  
L'Auberivière  
Le Grand chemin  
Le Mitan  
Le Pavois  
Les Petits lutins  
Ligues des droits et libertés  
Local des jeunes de Donnacona et de St-Basile  
MAINS Bas-St-Laurent  
Maison Dauphine  
Maison de Job  
Maison Michel Sarrazin  
Maison Plein Coeur  
MIENS  
Moisson-Québec  
P.E.C.H.  
P.I.P.Q.  
Point de repères  
Portail VIH  
Portage Québec  
Relais d'Espérance  
Rendez-vous Centre-ville  
RÉ ZO  
SQUAT Basse-Ville  
S.O.S. Grossesse  
T.R.A.I.C. Jeunesse  
TRIP Jeunesse

### Regroupements et associations :

CATIE  
COCQ-sida  
Coalition gaie et lesbienne du Québec  
GGUL  
RAIIQ  
Régional des Maisons de jeunes de Québec  
Réseau juridique canadien  
ROC-03  
Société canadienne du sida

### Institutions scolaires :

Académie Saint-Louis  
Campus Notre-Dame-de-Foy  
CEA : Louis-Jolliet, Odilon Gauthier, Saint-Louis, Boudreau, l'Envol, Phénix, Pointe Ste-Foy  
CFP Fierbourg  
CEGEP : François-Xavier-Garneau, Sainte-Foy  
Collège des Hauts-Sommets  
Écoles secondaire : Ancienne-Laurette, Rochemelle, La Camaradière, Le Sommet, , Les Sentiers, Saint-Pierre, Jean-de-Brébeuf, Vanier, Mont Saint-Sacrement  
Polyvalente de Charlesbourg  
Séminaire des Pères Maristes  
Université Laval

### Commerces :

Bar St-Matthew  
Cabaret Club Le Drague  
Club privé l'Euro  
Sauna 225  
Sauna Back Boys  
Sauna Hippocampe  
Pepsi Alex Coulombe inc.  
IGA Deschênes  
Inter-Marché St-Jean  
Pharmacies André Villeneuve  
Familiprix-Pierre Perrault et Janic Dubé  
Harmonia

### Réseau en santé et services

#### sociaux :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale—Direction de la santé publique  
Centre de réhabilitation Ubaldo-Villeneuve  
CSSS de la Capitale-Nationale  
Les centres hospitaliers et les CSSS de la région  
Institut universitaire en santé mentales  
Maison Mainsfield  
Table d'actions préventives jeunesse la Source  
UHRESS / CHUL

### Compagnies pharmaceutiques :

Abbott  
Gilead  
Merck Frosst  
Tibotec  
ViiV Healthcare

### Autres:

Les Sœurs de la Charité de Québec  
Ansell Canada  
Assemblée nationale  
Bureau de compté de Taschereau, Mme Agnès Maltais  
Bureau de comté de Québec, Mme Annick Papillon  
Ministre de la Santé et des services sociaux  
Centre de détention de Québec

### Nos principaux bailleurs de fonds :

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
Agence de santé publique du Canada  
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Fondation Farha  
Fondation québécoise du sida  
Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale  
Société d'habitation du Québec

Plus un nombre incalculable d'autres donateurs et commanditaires.

## Communications

Outils de communication	Activités ou projets
Avis aux médias sur le <i>fil de presse</i> CNW TELBEC	Journée mondiale de lutte contre le VIH-sida
Journal le Soleil, Journal de Québec, Transcontinental, Radio-Canada télévision régionale, Radio-Canada radio nationale	Entrevues sur la journée mondiale avec témoignages
Journal de Québec	Le don de sang et les HARSAH
Dépliants et cartes de visite	Distribution du dépliant du MIELS-Québec Dépistage dans les commerces gais Dépistage rapide
Journal VOIR	PRISME, Activités Du latex mur à mur
Journal SORTIE	6 chroniques ou publicités (dépistage et activités de prévention)
FUGUES	Journée internationale de lutte contre le VIH-sida, Fête arc-en-ciel et Journée internationale de lutte contre l'homophobie Entrevues avec l'intervenant HARSAH et le coordonnateur à la prévention
Sites Internet Médias sociaux	Mises à jour et publications régulières Publication d'événements et nouvelles sur le Facebook de l'organisme (495 mentions « j'aime », audience moyenne par semaine 1 003 personnes, dont des pointes à 7 500 personnes par semaine)

## Recherches

MIELS-Québec considère que la recherche est indispensable pour notre volonté d'utiliser les meilleures interventions possibles, tant en prévention qu'en soutien. Cette année, les deux PVVIH qui participaient à la recherche sur l'hébergement ont poursuivi la démarche qui vise à diffuser les résultats de la première phase. Également, nous suivons l'analyse des données canadiennes et québécoises sur l'insécurité alimentaire des PVVIH. Nous soutenons également la recherche sur la santé des femmes, SHIWOS, ainsi qu'une nouvelle recherche sur la santé affective et sexuelle des FVVIH.

Nous attendons des réponses pour de nouveaux projets auxquels MIELS-Québec est associé.

## Planification stratégique 2011-2016, où en sommes-nous ?

Depuis l'adoption des orientations contenues dans la planification stratégique, plusieurs actions ont vu le jour afin d'en réaliser les objectifs. On se rappellera que c'est suite à plusieurs consultations internes et externes que des priorités ont été identifiées.

Dans les deux premières années, nous avons beaucoup travaillé à développer le rayonnement de l'organisme et les partenariats. Également, le déménagement a permis d'offrir un lieu d'accueil plus chaleureux et mieux adapté. Les interventions et activités tentent de mieux cibler les besoins notamment par la création de groupes de pairs.

Dans les deux dernières années, nous avons mis l'accent sur la réalité de vieillir avec le VIH-sida avec la rédaction d'un rapport et sa diffusion. Nous avons mis en place un groupe d'hommes dont le diagnostic remonte à avant 1996. Nous avons maintenu les tests de dépistage rapide du VIH-sida dans nos locaux suite à un projet-pilote. Nous avons amorcé le virage vers le témoignage public de PVVIH. Nous avons développé des liens avec les organisations en lien avec des communautés culturelles. Nous avons doublé notre intervention dans le milieu en mettant l'accent sur les situations d'itinérance ou d'instabilité résidentielle. Nous avons maintenant les services d'un médecin un après-midi par semaine.

La planification stratégique nous permet d'adapter MIELS-Québec aux réalités actuelles de soutien des PVVIH de la région de Québec et de prévention. Cela exige que, tout en maintenant les activités courantes, nous modifiions et développons nos façons de faire. Le défi pour MIELS-Québec c'est de demeurer ouvert et accessible à toute personne qui a besoin de services ou d'informations en lien avec le VIH-sida.

Heureusement, MIELS-Québec peut compter sur une belle et grande équipe de personnes impliquées et qui croient que par la solidarité, on peut faire une différence.

### Prix MIELS-Québec (1999 à 2009) Prix René-Raymond (2010 à ...)

Remis annuellement à une ou des personnes qui ont fait progresser la cause du VIH-sida ou qui ont contribué d'une façon marquante au soutien des PVVIH



1999-2000	Daniel La Roche	2007-2008	Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche
2000-2001	Alain Villeneuve	2008-2009	Martin Masson
2001-2002	Pierre Berthelot	2009-2010	Roland Nadeau
2002-2003	Pierre L'Heureux	2010-2011	Jean-Guy Perkins (Lady Patricia) et Claude Barabé (Réglisse)
2003-2004	Yvon Pépin	2011-2012	Gaétan Laroche
2004-2005	Laurent Bisson	2012-2013	André Bélanger
2005-2006	Mario Fréchette		
2006-2007	Sylvie Bernier		

NOMBRE DE SERVICES RENDUS (comptabilisés) : **20 866**

(+ infirmière = 1 197)

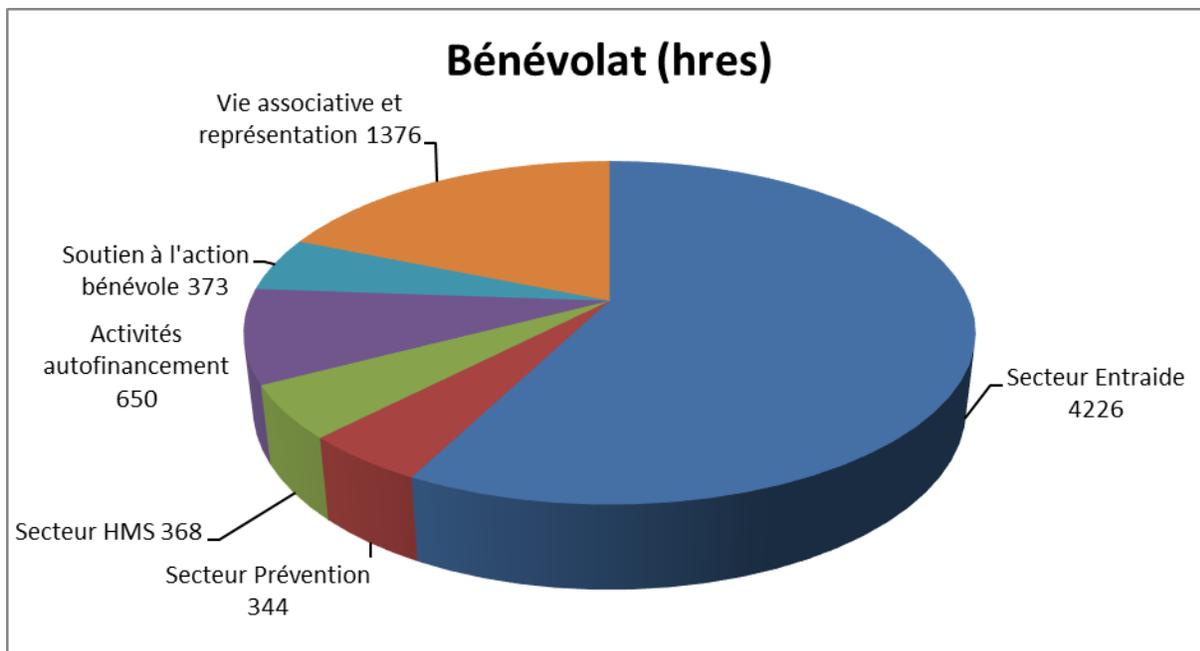
NOMBRE DE CONDOMS DISTRIBUÉS :

**158 478**

NOMBRE D'ADMISSIONS À L'HÉBERGEMENT MARC-SIMON :

**27**

## LE BÉNÉVOLAT AU MIELS-QUÉBEC



NOMBRE TOTAL D'HEURES DE BÉNÉVOLAT : **7 337**

## Liste d'acronymes

---

ARSSS	Agence régionale de santé et de services sociaux
ASPC	Agence Santé publique du Canada
COCQ-sida	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le VIH-sida
CPPVVIH	Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida
CSSS	Centre de santé et de services sociaux
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
PACS	Programme d'action communautaire sur le sida
PAMF	Politique d'aide matérielle et financière
PRISME	Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre-pairs
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAIIQ	Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec
SABSA	Services à bas seuil d'accessibilité
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
SIS	Services d'injection supervisée
SPLI	Stratégie des partenariats de lutte contre l'itinérance
TAPJ	Table de prévention jeunesse
TDR	Test de dépistage rapide (VIH)
VHC	Virus de l'hépatite C

## Remerciements

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes les personnes qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale



MOUVEMENT D'INFORMATION  
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE  
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC