



**25 ANS
D'HISTOIRE
EN MARCHÉ
VERS LA
VICTOIRE**



25 ans d'histoire

Le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec (MIELS-Québec), en plus de ses membres, c'est une équipe formée de plus de cent bénévoles, employés et partenaires qui s'unissent dans une offensive contre le VIH-sida.

Vingt-cinq ans d'existence pour un organisme communautaire, c'est un évènement en soi. Si, de plus, cet organisme œuvre dans un domaine aussi complexe que le VIH-sida, cela devient une histoire qu'il faut souligner.

MIELS-Québec vous présente ce cahier souvenir soulignant 25 ans d'action communautaire et de réalisations de toutes sortes, de moments importants, de faits marquants, mais aussi et surtout, d'une implication au quotidien par des bénévoles dévoués.

Vingt-cinq ans de solidarité, de compassion, d'engagement et d'entraide à la mémoire de tous ceux et celles que nous avons croisés et dont nous avons partagé la destinée.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à la lecture de ce cahier souvenir autant que nous en avons pris à le réaliser en résumant ces **25 ans d'histoire**.

Pour le Comité du 25^e anniversaire de fondation,



Roland Nadeau
Bénévole



Jacques Ouellette
Bénévole



Mot du président

Voilà maintenant 25 ans que MIELS-Québec existe. Vingt-cinq ans que MIELS-Québec nous soutient, nous, les personnes atteintes, et leurs proches, dans nos combats de tous les jours avec, à l'époque, comme partenaire particulier, le Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida (RPVVIH) et maintenant le Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida (CPPVVIH) au sein de MIELS-Québec.

Depuis un quart de siècle, nous vivons plusieurs deuils : celui de la vie, du travail, de notre santé, pour certains le deuil d'une vie amoureuse et sexuelle épanouie, pour d'autres le deuil d'une vie sexuelle tout court. Pour d'autres encore, le deuil du deuil : celui, contradictoire, du retour, souvent difficile, à la vie active.

Nous avons aussi connu des peurs. La peur de vivre, la peur de mourir, la peur de notre avenir incertain, la peur d'être rejetés, autant par notre propre famille que par nos amis pourtant si sincères.

Nous avons aussi vécu des réalités : la pauvreté, les départs de nos semblables, la stigmatisation, le rejet, les préjugés, la discrimination.

Mais 25 ans de MIELS-Québec, ce n'est pas que cela. C'est aussi une équipe dynamique qui travaille d'arrache-pied pour la sauvegarde de nos droits, notre bien-être et notre retour à la vie active. MIELS-Québec, c'est aussi une équipe de prévention, d'aide alimentaire, un lieu de répit, de rencontre, de partage et de solidarité.

Et puis, il ne faudrait au grand jamais oublier tous nos partenaires et nos commanditaires. Sans eux, MIELS-Québec aurait les mains liées. Chaque don ou contribution que nous recevons, que ce soit par le biais des collectes de fonds auprès du citoyen ou les diverses subventions, fait en sorte que notre vie nous est un peu moins pénible.

MIELS-Québec, qui occupe de nouveaux locaux depuis novembre 2010, continue de s'adapter aux réalités changeantes que le VIH et le sida apportent aux personnes atteintes et à leurs



proches, aux bénévoles et aux employés. Grâce à la médication, les personnes vivent plus longtemps et leurs besoins sont d'autant plus grands que de longue durée. C'est pourquoi nous avons besoin plus que jamais de bénévoles, que ce soit, par exemple, pour le soutien aux personnes atteintes ou l'organisation de campagnes de financement.

Je profite de l'occasion pour remercier sincèrement les membres du conseil d'administration actuel de même que tous les membres des conseils d'administration précédents pour leur engagement et leur dévouement.

Enfin, MIELS-Québec, c'est aussi un paradoxe. D'un côté, tous travaillent à combattre le VIH et le sida de toutes les façons possibles et, d'un autre côté, puisque nous sommes « en marche vers la victoire », tous, un jour, perdront leur emploi... Ce que je souhaite ardemment!

Merci et bon 25^e, MIELS-Québec !



Donald Careau
Président



Mot de la direction

Ce cahier souvenir est rempli d'informations sur les étapes qu'a franchi MIELS-Québec ces 25 dernières années. À travers les mots, les images, mais aussi entre les lignes, vous y retrouverez de belles histoires et de grandes émotions. Ce cahier souvenir, ce sont nos **25 ans d'histoire**.

MIELS-Québec, en 2011, c'est l'héritage de tous ceux et celles qui ont fait de cet organisme ce qu'il est, et ils doivent être fiers de cette réalisation. Certes, l'espoir, dès le départ, était que cet organisme ne vive pas longtemps du fait qu'on allait trouver un moyen de guérir les gens. Bien que les recherches aient permis de grandes avancées, nous n'en sommes pas là. Encore aujourd'hui, la lutte contre le VIH se poursuit, mais ce n'est malheureusement pas le seul combat à mener. La lutte aux préjugés, à la stigmatisation et à la banalisation doit se poursuivre avec vigueur à travers toute l'organisation et bien au-delà.

Les secteurs de l'entraide et de l'hébergement portent de nombreux projets et actions pour rencontrer les objectifs poursuivis, dont l'accueil des PVVIH dans leurs besoins à différentes étapes de leur vie. De son côté, le secteur de la prévention aborde ses objectifs sous l'angle de la santé sexuelle et tente, par les moyens mis à sa disposition, de sensibiliser et conscientiser la population puisque le VIH se retrouve dans tous les milieux et parmi tous les âges.

L'une des grandes forces de l'organisme est sa capacité à s'adapter aux personnes et aux besoins, les deux étant constamment en changement. Cela est possible grâce à l'engagement, la passion de nombreuses personnes et le soutien de dizaines, voire de centaines de partenaires de tous les milieux de la région de Québec. J'espère qu'ils se reconnaîtront et sauront qu'ils ont pu faire la différence.

La solidarité qui caractérise les membres, soutenus par des bénévoles, PVVIH ou non, qui s'impliquent à tous les niveaux de l'organisme, est, depuis toujours, une grande force pour notre mouvement.



De plus, plusieurs personnes ont choisi de consacrer une partie de leur carrière chez MIELS-Québec. Chacun et chacune à sa façon a teinté les différents services et actions durant ces 25 années. Aujourd’hui, j’ai le privilège de travailler avec des personnes dynamiques et engagées qui endossent la mission de l’organisme et cela fait toute la différence quand vient le temps de faire face aux défis qui ne manquent pas de se présenter.

Enfin, avec les avancées pharmacologiques, le maintien de l’entraide et le renforcement de la solidarité, tous ensemble, PVVIH, bénévoles, employés et partenaires, nous pouvons maintenant dire que nous sommes **en marche vers la victoire.**



Thérèse Richer
Directrice générale



Le début

1981 Le 5 juin, les premiers cas de sida sont décrits chez les homosexuels de Los Angeles par le D^r Michael Gottlieb.

Le 3 juillet, le grand public est informé par un article dans le New York Times d'une maladie grave transmissible par voie sexuelle qui s'attaque principalement à la communauté homosexuelle.

Les premières données épidémiologiques indiquant que le sida est une maladie infectieuse transmissible par voies sexuelle et sanguine deviennent disponibles.

1982 Le terme AIDS fait son apparition dans le vocabulaire aux États-Unis et, en Europe, le terme utilisé est SIDA.

1983 Premier décès attribuable au sida au Canada.

En mai, le D^r Luc Montagnier, de l'Institut Pasteur de Paris, décrit le virus du sida « LAV ».

AIDS Vancouver et AIDS Committee Toronto voient le jour.

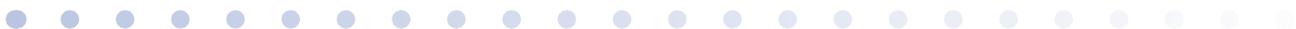
1984 En mai, aux États-Unis, l'équipe du D^r Robert Gallo isole le virus HTLV III.

Le premier programme d'échange de seringues est mis de l'avant à Amsterdam.

1985 Apparition des premiers tests de dépistage selon la méthode « ELISA ».

Première Conférence internationale sur le sida à Atlanta, États-Unis.

Criblage systématique du sang destiné à la transfusion et à la fabrication de produits sanguins.



1986

- **Le terme VIH remplace LAV et HTLV III.**
- **L'AZT est disponible pour étude aux États-Unis.**
- **En mars, le D^r Montagnier découvre le VIH 2.**
- **La 2^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Paris, France.**
- **En France, le sida devient une maladie à déclaration obligatoire (non nominative).**
- **86 pays rapportent des cas de sida.**



- En mai, notre histoire commence. Une journée bénéfice pour la recherche sur le sida se déroule à la taverne Le Drague à Québec. Une somme de 4800 \$ est amassée. Amorce de la création d'un organisme communautaire sur le sida pour la communauté gaie de Québec.
- En juin, mise sur pied du Comité d'information et d'entraide dans la lutte contre le sida à Québec (CIELS-Québec).
- En juillet, CIELS-Québec devient MIELS-Québec: un mouvement pour la communauté.
- En août, assemblée générale; mise en place d'un comité d'organisation et démarches pour la constitution en corporation.
- En septembre, assemblée de fondation, élection d'un conseil d'administration et de responsables, règlements généraux, activités, groupe de bénévoles, etc. René Raymond préside ce premier conseil d'administration de MIELS-Québec.
- En septembre, le 24 pour être exact, MIELS-Québec obtient ses lettres patentes et est officiellement créé.
- Installation de l'équipe au 369, rue Saint-Jean; mise sur pied d'une ligne téléphonique d'information et d'écoute (Info-sida).
- En novembre, ouverture officielle des locaux de MIELS-Québec avec la collaboration d'une quinzaine de bénévoles.



1986

De la vie...

Un soir d'août 1986, rue Montmartre, dans un organisme qui s'appelle toujours le « Relais d'espérance », j'ai vécu ma première réunion de MIELS-Québec. Un microbiologiste et infectiologue, le Dr François Auger, donnait de l'information sur cette « peste » qui décimait les gays des grandes villes occidentales. Le tsunami avait atteint Québec. Parmi cette trentaine de personnes réunies, je scrutais surtout les hommes, moins à cause de « l'énergie de mes 30 ans », mais pour deviner qui d'entre eux avait reçu le diagnostic de maladie incurable, mortelle au bout de 18 à 24 mois. La majorité était jeune et n'avait pas l'air malade. Ce virus était-il vraiment si hypocrite et insidieux ? J'avais très peur. À m'en donner un élan incroyable. Pour jeter avec d'autres les bases d'une organisation extraordinaire qui a duré, toujours fidèle à ses valeurs premières, en dépit des incontournables compromis. Pour faire des rencontres humaines inoubliables. Pour aller à la rencontre de cultures étrangères, dont les Polynésiens, et surtout les Rwandais, solidement enracinés dans ce beau pays, où se préparait un holocauste. Bref, pour apprendre. Mon implication à MIELS-Québec a ajouté de la vie à ma vie et l'a transformée à jamais.

Pierre Berthelot, travailleur social, ex-bénévole à MIELS-Québec.

Le secteur « Entraide », c'est la réalité du quotidien à différents moments dans la vie des personnes vivant avec le VIH, ce sont des milliers de gestes posés dans le but d'améliorer les conditions de vie de ces personnes, que ce soit par des intervenants, des bénévoles ou des pairs. C'est également l'accueil inconditionnel de la personne, l'ouverture à la diversité, l'écoute des besoins de chacun, l'accompagnement, le soutien.

Partageant entre eux leurs différentes émotions : des fous rires, des larmes, des tapes dans le dos, une épaule pour pleurer, les membres sont le cœur de notre milieu de vie. De plus, par ses services tels que les activités de groupe, l'aide à la médication et les conférences, le secteur « Entraide » permet de briser l'isolement.

L'implication bénévole des membres occupe une grande place dans notre secteur. Ils ont un rôle essentiel, ils sont aussi, pour nous tous, par leur courage et leur détermination, des exemples d'engagement.

Personnellement, je me sens privilégiée d'être là, de faire partie de l'équipe de MIELS-Québec et de côtoyer les membres jour après jour. Plusieurs défis sont à relever, mais je crois sincèrement qu'avec une équipe comme la nôtre, tout est possible.

Sonia Blouin et l'équipe de l'entraide

1987

- Déclaration universelle des droits des malades et des séropositifs par Médecins du monde.
- Création d'un programme mondial sur le sida à l'Organisation mondiale de la santé (OMS).
- Définition révisée du sida précisant les infections opportunistes et leur diagnostic.
- La 3^e Conférence internationale sur le sida se tient à Washington, États-Unis.
- Lady Diana se joint à la lutte. Dans les journaux, paraît une photo où on la voit assise sur le lit d'un malade du sida, lui serrant la main; elle démontre, par ce geste, que le sida ne se transmet pas par de simples contacts et que les personnes ayant le sida ne méritent pas l'isolement.



- En mai, premier encan bénéfique annuel de MIELS-Québec à la taverne Le Drague; mise en place de notre politique d'aide matérielle et financière.
- Nos premiers états financiers 1987-1988 démontrent des revenus de l'ordre de 104 000 \$.
- En juillet, premier déménagement, au 910, rue Brown.
- À l'automne se tient une activité de financement au Vieux-Port de Québec (casino).
- La résistance de la population face à un projet d'hébergement pour les sidéens est surprenante.
- Mise sur pied des services et des comités d'entraide et de prévention-éducation.
- La prévention pose un nouveau défi en matière de prise en charge par la collectivité de sa propre santé.
- Rédaction et publication du premier dépliant sur le sida et sur les mesures de protection.
- La ligne Info-sida, l'accompagnement et la sensibilisation au VIH-sida sont soutenus par une trentaine de bénévoles.

Au cours de nos 25 années d'existence, nous avons distribué à nos membres, par le biais de notre politique d'aide matérielle et financière, plus de 1 200 000 \$ provenant de dons et d'activités d'autofinancement.



1988

- **Le gouvernement québécois reconnaît la nécessité de soutenir les quelque dix groupes communautaires d'intervention sida au Québec, dont MIELS-Québec. Il s'agit de la phase 1 de la stratégie provinciale.**
- **La 4^e Conférence internationale sur le sida se tient à Stockholm, Suède.**
- **Le 1^{er} décembre, première Journée mondiale de lutte contre le sida.**
- **Le gouvernement québécois annonce la phase 2 de sa stratégie de lutte contre le sida.**



- En janvier, création d'un comité de bénévoles avec un coordonnateur et embauche de ressources permanentes.
- En mai, nous devenons membre de la Société canadienne du sida.
- La conférence de presse marquant le lancement de la campagne de financement de Centraide se tient dans nos locaux.
- En juin, 2^e déménagement, au 575, boulevard Saint-Cyrille Ouest.
- MIELS-Québec organise une fin de semaine de travail avec les autres organismes sida du Québec en vue de former un regroupement d'organismes.
- Notre organisme développe un projet d'hébergement pour les sidéens dans le quartier Saint-Pie X (Limoilou), mais fait face à un mouvement de protestation de la population du quartier.
- Grâce à l'expertise de MIELS-Québec, une famille est accréditée comme famille d'accueil pour personnes atteintes du sida.
- À l'été, un nouveau projet d'hébergement voit le jour, cette fois-ci dans le quartier Montcalm sur l'avenue Chouinard. Le soutien inconditionnel du maire de Québec, M. Jean Pelletier, a grandement facilité nos démarches.
- En novembre, le 23, a lieu l'inauguration du Transit Marc-Simon, maison d'hébergement pour sidéens d'une capacité de 5 chambres au 625, avenue Chouinard. Sous la coordination de trois sœurs de la Charité de Québec, une quinzaine de bénévoles s'y activent.
- Cette année a lieu la première Messe de l'espoir à la Basilique de Québec.



La maison pour sidatiques à St-Pie-X ne verra pas le jour

♦ Le MIELS-Québec abandonne son projet controversé d'ouvrir une maison de transition pour sidatiques, au 2689, de la Ronde, dans la paroisse Saint-Pie-X, à Québec. L'organisme ne croit pas être en mesure de faire face aux échéances pour l'achat de la maison s'il contestait l'avis du contentieux de la ville à ce sujet.

par Roger BELLEFEUILLE

suivants : accueil de personnes malades, présence d'un coordinateur, hébergement transitoire et budget de fonctionnement fourni par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Autant de conditions qui enlèveraient à la maison son caractère résidentiel. En outre, sa superficie, supérieure à 125 pi.ca., l'exclut aussi de la catégorie des services communautaires, type garderie ou autre.

Sans pour autant abandonner pour le moment le même projet, en ville ou en banlieue, M. Raymond a ajouté que le conseil d'administration avisera, à sa prochaine réunion, des nouvelles démarches envisagées. Il se dit toujours convaincu de la nécessité d'une telle ressource pour des personnes en véritable état de choc en apprenant le fatidique diagnostic.

Un résistant heureux

devrait venir en aide à la clientèle sidatique en réservant une aile spécifique.

Un lapsus

M. Fontaine a précisé au SOLEIL qu'il avait appris, vendredi, de la bouche même du conseiller André Forgues, la décision du contentieux de ne pas recommander l'émission du permis sollicité.

Au SOLEIL, le représentant

Le Soleil 26 janvier 1988

Dès septembre, à Québec

MIELS OUVRIRA SES PORTES

Le maire Jean Pelletier et le président de MIELS-Québec, M. René Raymond.



Robert Pelletier

Les autorités de la Ville de Québec, du diocèse de Québec ainsi que de la Communauté des sœurs de la charité se sont jointes au groupe d'aide MIELS afin d'offrir une maison de transition pouvant héberger une dizaine de personnes atteintes du sida.

La nouvelle a été annoncée, hier, par les principaux acteurs, dont le conseiller municipal du quartier et

principal artisan de l'implantation au 625 de la rue Chouinard de ces appartements-re-lais, Yvon Vézina.

Après un premier échec dans le quartier Limoilou où une pétition de 1 100 noms avait été déposée en guise de protestation par le conseiller André Forgues, l'achat d'une nouvelle résidence a été présenté comme une «solution heureuse» et «un choix inespéré à tous égards».

Tant le clergé que les autorités municipales ont souhaité que la communauté accueille sans réserve ceux que l'évêque auxiliaire, Maurice Couture, a qualifié de «laissés-pour-compte, de laissés-sans-pouvoir». «Au-

«Nous voulions éviter de faire une oeuvre parallèle à MIELS», a signalé la religieuse.

Ouverture en septembre

La maison Saint-Augustin des pères Assomptionistes de la rue Chouinard a été cédée aux religieuses, mais les propriétaires des lieux seront le groupe d'aide MIELS.

Elle ouvrira ses portes aux premiers sidés au mois de septembre et, dans l'esprit du président de MIELS-Québec, René Raymond, cette transaction est salutaire.

«Elle est près de l'hôpital du Saint-Sacrement qui s'est occupé de cas du sida, elle possède une cour intérieure, du



Journal de Québec 12 mai 1988

1988

« “ Rejettes-tu ceux qui sont défigurés,
ceux qui sont mourants ou t’assieds-tu
avec eux dans une présence paisible et
une prière silencieuse ? ”,

D^r Sheila Cassidy »

— Sr Agathe Côté

Nos dix années d’implication bénévole à plein temps, à la Maison Marc-Simon, ont marqué profondément notre engagement comme Sœurs de la Charité de Québec .

Nous avons été témoins d’une grande solidarité humaine, autant de la communauté gaie que des familles, des proches et de nombreux bénévoles.

Nous sommes encore émerveillées de l’accueil inconditionnel, de la compassion généreuse, et du dévouement sans compter dans lesquels nous avons vécu ces années d’expérience si enrichissantes.

Nous en gardons un héritage de vie, d’amour et de solidarité encore bien vivant dans nos cœurs. Pour bien dire, nous nous sommes enrichies d’un héritage humain inoubliable.

Nous profitons du 25^e anniversaire de MIELS-Québec pour nous redire complices de la dignité humaine, du respect de la personne et de l’amour compatissant.

Heureux 25^e!

Agathe Côté, s.c.q. et Jocelyne Laroche, s.c.q.



Jocelyne Laroche, s.c.q. et Agathe Côté, s.c.q.



Le transit Marc-Simon

1989

- **Création du Centre québécois de coordination sur le sida (CQCS), organisme gouvernemental pour conseiller le ministre de la Santé et coordonner les actions du gouvernement provincial.**
- **À l'été, se tient la 5^e Conférence internationale sur le sida à Montréal, Canada.**
- **À l'automne, le DDI, un nouveau médicament, est mis à l'essai au Canada. L'AZT est reconnu comme étant efficace; c'est le premier médicament antiviral.**



- En mai, MIELS-Québec est l'hôte de l'assemblée générale annuelle de la Société canadienne du sida.
- MIELS-Québec contribue et participe activement à la création d'un regroupement québécois de tous les organismes communautaires de lutte contre le sida.
- L'expertise des membres de MIELS-Québec est sollicitée ou consultée dans l'organisation d'une majorité de colloques et d'ateliers par le Réseau de la santé et des services sociaux et celui des organismes communautaires.
- En août 1989, lancement de notre journal, le Sidus (qui signifie une constellation d'étoiles).
- Consolidation de nos services d'hébergement.
- Début des programmes PACS (Programmes d'action communautaire sur le sida, Canada) par un projet de prévention sexuelle.
- 1^{er} décembre, lancement d'une brochure illustrée sur le sida à l'intention des jeunes (20 000 exemplaires).
- Nous participons à une table de travail afin d'élaborer un projet pour offrir des services à des utilisateurs de drogues injectables et aux personnes prostituées.
- Début de notre programme « Sida en milieu de travail ».



1990

- Création de la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-sida).
- Le DDI est reconnu comme étant un médicament efficace.
- La 6^e Conférence internationale sur le sida se tient à San Francisco, États-Unis, mais donne lieu à un boycott important par plusieurs pays pour protester contre le gouvernement américain et sa politique de fermer ses frontières aux personnes vivant avec le VIH-sida.
- À l'automne a lieu la création du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec (RPVVIH). Celui-ci est issu d'un besoin légitime pour ces personnes d'avoir un lieu spécifique, une entité autonome où il est possible de se mobiliser et de se regrouper afin de mieux s'entraider.

- 
- Consolidation des services en lien avec la première planification stratégique.
 - En mai, l'encan bénéfique amasse 30 500 \$ grâce à une nouveauté : une prétournée des commerces et établissements gais en avril et mai.
 - L'Hippocampe et son propriétaire instaure ce qui deviendra le traditionnel brunch au bénéfice des PVVIH de MIELS-Québec.
 - Les gens qui meurent du sida dans notre région sont majoritairement dans la trentaine.
 - À la suite de la grève des infirmières et infirmiers, à l'automne 1989, nous recevons une subvention importante, mais non récurrente, qui sera investie au Transit Marc-Simon.
 - La formation de bénévoles demande une attention régulière considérant une hausse de 25 % des heures bénévoles.
 - Un comité évalue la possibilité d'étendre nos services, au Transit, à des personnes aux prises avec des problèmes de santé plus importants.
 - Le premier groupe de soutien pour personnes endeuillées voit le jour.
 - Hausse de 57 % dans les demandes d'entraide et de soutien et de 267 % de l'aide accordée par le biais de la politique d'aide matérielle et financière (PAMF).

1991

- En avril a lieu la 1^{re} Conférence canadienne sur le sida à Vancouver, Canada.
- Création du Ruban rouge par Frank Moore, artiste peintre de New York, qui deviendra le symbole de la lutte contre le sida.
- Au cours de l'été se tient la 7^e Conférence internationale sur le sida à Florence, Italie.
- Adoption du concept « bénévole maître d'œuvre », appuyé par le Centre d'action bénévole de Québec.



- Un projet d'ascenseur se discute pour le Transit Marc-Simon ce qui entrainera des rénovations majeures à l'automne avec la participation d'une vingtaine d'entreprises.
- En décembre, MIELS-Québec procède à l'ouverture de la Maison Marc-Simon (au lieu du Transit) en présence du ministre de la Santé et de plusieurs médias. Mise en fonction de l'ascenseur, ce qui met fin aux rénovations.
- En janvier, mise en place d'un programme d'aide pour l'entourage des PVVIH.
- À l'automne, mise sur pied d'activités dédiées aux PVVIH, tant à MIELS-Québec qu'au Regroupement. On parle beaucoup de dignité et de respect.
- La formule « témoignages de PVVIH » est ajoutée aux séances d'information et de sensibilisation à la transmission et à l'infection au VIH-sida.
- Importante campagne publicitaire de prévention aux couleurs de MIELS-Québec sur des autobus de la Commission de transport de la communauté urbaine de Québec (CTCUQ) et dans les cinémas avec la collaboration de La Jungle (CHIK-FM 98,9) de Québec.



1992

- Commercialisation d'un autre médicament antiviral, le DDC.
- À l'été, se tient la 8^e Conférence internationale sur le sida à Amsterdam, Pays Bas.
- Sortie de l'étude « Au masculin », enquête nationale auprès des gais et bisexuels canadiens.
- Messieurs Gilles Loiseau, président du Conseil du trésor, Benoît Bouchard, ministre de la Santé et du Bien-être social, Gil Rémillard, ministre de la Justice et madame Gerda Hnatyshyn, épouse du Gouverneur général, sont au nombre des personnes que nous avons accueillies cette année.



- En juin, 3^e déménagement, au 175, rue Saint-Jean.
- MIELS-Québec participe à plus de 40 émissions à la radio et à la télévision, et 22 articles sont répertoriés dans la presse écrite.
- Le 30 mai, une messe de l'espoir est célébrée par l'archevêque de Québec, Mgr Maurice Couture, à la Basilique de Sainte-Anne-de-Beaupré, présentée par Radio-Canada.
- Mise en place du « réseau sentinelle », soit 8 omnipraticiens à la Maison Marc-Simon; le Centre local de services communautaires (CLSC) Haute-Ville fait sa part en affectant un poste d'infirmière à la Maison Marc-Simon. De plus, la Maison sert aussi d'endroit de formation, car elle accueille 8 étudiants.
- Depuis janvier 1992, la Maison Michel-Sarrazin (centre de soins palliatifs pour les personnes atteintes de cancer) met son expertise à notre service et accepte de donner de la formation à nos bénévoles.
- C'est aussi en janvier que la pharmacie Caron et Bernier offre son soutien à la Maison.
- Au cours de l'été, la mission de la Maison Marc-Simon est élargie afin d'accueillir les personnes en perte d'autonomie ou non autonomes.
- Dans les raisons d'admission à la Maison Marc-Simon, 54 % le sont pour dernière résidence.
- La ligne Info-sida devient Sida-aide.
- Développement du concept de promotion de la santé.



J'ai été l'un des fondateurs de MIELS. À l'époque, j'ai notamment accompagné Simon Duchesneau, celui de la *Maison Marc-Simon*. Quand il est décédé, à Paris, j'y étais et je me suis alors juré que je ferais tout pour aider et soulager les personnes atteintes. Mon expérience de pharmacien à la *Maison Marc-Simon* a été un de mes plus grands accomplissements professionnels.

Raymond Caron

Pharmacien retraité

« Comme dans toutes les maladies, il y a un grand et profond besoin d'amour et d'affection. »

— *Martial Gaudreault*



Le ruban de solidarité, confectionné par nos bénévoles, a été remis à plus de **200 000** personnes.



1993

- En mars, le ministre de la Santé et du Bien-être social, M. Benoît Bouchard, présente la 2^e stratégie canadienne sur le sida (1993-1998).
- Ouverture de 2 centres anonymes de dépistage du VIH dans des CLSC de Québec.
- Déclenchement d'une enquête publique sur la contamination du sang dans les années 1980 au Canada, soit la Commission Wilbee.
- La 9^e Conférence internationale sur le sida se tient à Berlin, Allemagne.
- Nouvelle définition du sida afin d'inclure de nouvelles maladies révélatrices.
- Le 3 octobre a lieu la première Marche pour la lutte contre le sida de la Fondation Farha, à Montréal, avec 8000 marcheurs.



- Le 3 août, ouverture du Salon Hospitalité du Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec et la région (RPVVIH).
- Le 16 juin, M. René Raymond, président fondateur de MIELS-Québec reçoit le certificat d'honneur du Prix Bénévolat Canada pour son engagement bénévole dans le domaine de la santé.
- Le 1^{er} décembre, animé par M^{me} Janette Bertrand, un spectacle sur la réalité du sida est présenté au Capitole de Québec et diffusé à Radio-Québec.
- Le CLSC Haute-Ville et la Régie régionale de la santé et des services sociaux (RRSSS) acceptent de nous fournir une ressource infirmière pour la Maison Marc-Simon.
- Le 14 décembre se tient, à la chapelle du Séminaire de Québec, le concert-bénéfice « La Sinfonia » où 13 000 \$ sont amassés au profit de la Maison Marc-Simon.
- Début du PACS « Guide du bénévolat ».
- Le guide « Au-delà des mots », à l'intention des proches, est distribué par MIELS-Québec.





Jean Boudreau, il y a deux ans, lors de la rénovation de la maison pour sidéens Marc-Simon.

Le sida emporte Jean Boudreau

QUÉBEC — Le « sidéen-businessman » Jean Boudreau qui avait entrepris il y a quelques années une campagne de sensibilisation à la cause des sidéens, est décédé, hier matin, à l'âge de 45 ans, à la maison Marc-Simon où il était depuis 3 semaines, d'un cancer consécutif au sida.

La maladie s'était manifestée il y a environ deux ans, alors qu'il avait entrepris la rénovation de la maison Marc-Simon pour sidéens, située dans la rue Chouinard, près du Parc des Braves.

Homme d'affaires qui avait connu tour à tour la fortune et la ruine, il a enduré par la suite le désespoir que subissent souvent ceux qui apprennent qu'ils sont séropositifs. Après une année de déprime, il avait décidé de consacrer les jours qui lui étaient comptés à la cause du sida et des sidéens, et c'est ainsi qu'il avait entrepris de lancer une campagne de financement pour rénover la maison Marc-Simon.

Ses proches rappellent qu'il avait tout orchestré, tant la campagne de financement que le chantier, projet qu'il a réalisé

sur une période d'un peu plus d'un an, au coût de 300 000 \$, alors qu'il avait convaincu plusieurs hommes d'affaires et notamment des entrepreneurs, à participer à ce projet.

Ses amis soulignent que le zèle de Jean Boudreau à défendre la cause des sidéens ne s'est pas arrêté là. Il a entrepris plusieurs projets importants, axés sur la sensibilisation du public au problème du sida.

Ces projets, affirme une amie, Mme Marielle Collin, ont conduit ceux qui vivaient dans son sillage à fonder le collectif de sensibilisation et d'action Jean Boudreau, qui s'occupera de mener à terme ces projets de sensibilisation, dont le public entendra parler d'ici quelques semaines. Il a été emporté avant la réalisation de ses projets, disent ses amis, mais son oeuvre lui survivra.

« [La Maison Marc-Simon] entrouvre avec compassion ses entrailles chaudes et gonflées d'amour, espérant pouvoir déposer sur leurs nombreuses blessures un baume adoucissant. »

— Jean Binet

« De 1990 à 1993, je dénombre une quarantaine de décès de personnes que je connais. »

— Bertrand Gosselin

Parmi toutes les personnes ayant séjourné à notre secteur Hébergement, près de 200 d'entre elles sont décédées.

1994

- La combinaison 3TC-AZT est reconnue plus efficace que l'AZT seule (début des bithérapies).
- La 10^e Conférence internationale sur le sida se tient à Yokohama, Japon.
- Il est démontré que l'AZT diminue les risques de transmission mère-enfant.

- En juillet, mise en service de repas congelés en vue d'améliorer les connaissances, l'état nutritionnel et la qualité de vie des PVVIH. Dans un contexte d'autohabilitation, 24 PVVIH ont cuisiné et distribué ces repas.
- En collaboration avec le Regroupement des personnes vivant avec le VIH-sida de Québec et la région, publication du Répertoire des ressources pour les personnes vivant avec le VIH-sida de la région de Québec intitulé « Ma ^EVIH continue ».
- Le 14 mai se tient le marathon bénéfique « Les grands ciseaux », à Sainte-Foy, avec 10 coiffeurs; plus de 10 000 \$ sont alors versés au profit des PVVIH de MIELS-Québec.
- Le 22 septembre, Sr Agathe Côté, s.c.q., coordonnatrice de la Maison Marc-Simon, est la récipiendaire du Mérite Centraide 1994.
- En collaboration avec 7 organismes partenaires, MIELS-Québec réalise un guide de gestion du bénévolat.
- Création de « Communi-gai », projet novateur et audacieux qui vise à produire et diffuser une série de 6 bandes dessinées portant sur le « sécurisexe ».
- Des ateliers sur la sexualité sont développés à l'automne. D'une durée de 12 heures réparties en 4 rencontres, ces ateliers s'adressent aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH).



1995

- Plusieurs articles dans les journaux de Québec rendent hommage au personnel et à la mission de la Maison Marc-Simon.
- La 11^e Conférence internationale sur le sida se tient à Vienne, Autriche.
- Les États-Unis annoncent que le sida est la principale cause de décès chez les Américains âgés entre 25 et 44 ans.



- À l'automne, mise en commun des services de MIELS-Québec et du Regroupement des PVVIH de Québec.
- Début du programme « Cuisines collectives ».
- MIELS-Québec remporte une mention d'honneur à la remise du prix d'excellence du Centre d'action bénévole de Québec (CABQ).
- De juillet à décembre, sur les ondes du réseau TVA, diffusion à 880 reprises de notre campagne télévisée « Pour l'instant, il n'y a qu'un remède au sida... la compréhension! ». Les figurants étaient des PVVIH ou des proches.
- L'exposition de l'artiste Guaitan Lacroix intitulée « Les très riches heures de Jean-Yvan » est présentée au Palais Montcalm et attire plus de 800 visiteurs.
- La Mutuelle assurance vie organise son tournoi de golf au profit de la Maison Marc-Simon.
- Dans les raisons d'admission à la Maison Marc-Simon, 70 % le sont pour fin de vie.
- En été, plus de 5000 trousseaux de sécurisexe sont distribués aux jeunes de la rue avec la collaboration de 8 groupes communautaires de jeunes.

« Le sida est une tache énorme sur le lit du verbe aimer... »

— Raymond Devos



1996

- La 12^e Conférence internationale sur le sida se tient à Vancouver, Canada.
- Création d'ONUSIDA.
- Le médicament 3TC est maintenant disponible.
- Le 7 avril, télédiffusion du spectacle « Tous unis contre le sida » sur tous les réseaux de télévision francophones du Québec.



- Mise en place d'une banque alimentaire au Regroupement.
- MIELS-Québec souligne ses 10 ans d'existence sous le thème « 10 ans, on se reconnaît ».
- Début de la participation de MIELS-Québec à la Fête du Faubourg à Québec, rue Saint-Jean.
- Le 1^{er} décembre, journée « Portes ouvertes »; présentation de la pièce *Mon seul crime est de l'avoir aimé* de la troupe Lys Arc-en-ciel de Montréal.
- Développement du PACS « Communications externes » permettant d'élaborer des stratégies de relations avec les médias pour MIELS-Québec et les organismes sida du Québec.
- Au printemps, le Centre hospitalier Robert-Giffard accorde un prêt de services pour assurer la coordination de la Maison Marc-Simon.
- Projet novateur financé par PACS sur la thématique du deuil chronique affligeant la communauté gaie.
- À l'automne se tient le week-end « Ça n'arrive qu'aux autres » sur les ondes de CHIK-FM 98,9.
- Première édition du concours de prestation artistique « Engagez-vous dans la lutte » au bar Le d'Auteuil.
- Développement d'étroites collaborations avec des ressources et des intervenants œuvrant en toxicomanie et en santé mentale.

Depuis la fondation de la banque alimentaire, grâce aux subventions de la Fondation Farha, de Centraide et à la contribution de nos membres, nous avons distribué pour plus de 620 000 \$ en denrées non périssables, avec un achalandage mensuel moyen de 80 membres.



Souvenirs...

En 1990, je me suis rendu pour la première fois à MIELS-Québec avec mon ami qui avait fait une pneumonie; lui comme moi avons été déclarés séropositifs à l'été 1986, l'année de fondation de MIELS-Québec. Mais le vrai contact arrive en octobre 1993, quand sœur Agathe et sœur Jocelyne ont accueilli mon ami à la Maison Marc-Simon, trois semaines seulement avant qu'il nous quitte, tôt le matin, dans une chambre donnant sur le Parc des Braves. Je me souviens de ces semaines et de l'atmosphère de la maison comme si c'était hier.

L'hiver suivant, MIELS-Québec organisait un groupe d'endeuillés, j'y ai fait la connaissance de deux bons amis, Gilbert et Michel. Puis, à l'automne, il fallait que je rencontre d'autres personnes parce qu'après la perte de plusieurs amis, mon réseau social n'existait presque plus, c'est là que, pour briser mon isolement, j'ai fréquenté MIELS-Québec et le Regroupement. Au début je ne cherchais qu'à connaître d'autres personnes, mon implication s'est faite tranquillement quand j'ai commencé à sentir que je pouvais être utile. Je me souviens des demandes faites à la Fondation Farha et à Centraide avec Guy Moreau pour la banque alimentaire.

Je garde un précieux souvenir de cette époque et de ceux que j'ai connus. Deux employés en particulier ont été plus marquants pour moi, Alain Houde et Sylvie Bernier, qui formaient une équipe unique à MIELS-Québec.

Ce que m'a le plus apporté MIELS-Québec aura été de connaître toutes ces personnes, qu'elles soient toujours présentes ou dans ma mémoire, et de me donner la possibilité d'être utile à ma collectivité. Après 25 ans, en plus de l'aide qu'on m'a apportée, je pense que ce sont toujours les deux éléments les plus importants et mes plus chers souvenirs.

Merci MIELS-Québec, et bon 25^e!

Gaétan Laroche

« **Le meilleur des antidotes au Virus
d'Immunodéficience Humaine :
Vivre Intensément Humain.** »

— *Jacques Ouellette*



1997

- **La 13^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Melbourne, Australie.**
- **Le nombre de décès reliés au VIH-sida est en diminution dans les pays développés.**
- **Le Brésil est le premier pays en développement à fournir gratuitement le traitement antirétroviral.**



- MIELS-Québec fait face à une crise financière importante. Les dons, l'autofinancement et même certaines subventions sont à la baisse.
- Quatre ateliers de 2 jours intitulés « Partenariat avec les médias » sont offerts par MIELS-Québec à plus de 10 organismes sida du Québec.
- À la suite de l'impact des multithérapies, nous déplorons le décès de 9 personnes utilisatrices de nos services comparativement à 23 l'année précédente; ce qui nous conduit à de nouveaux questionnements reliés à la problématique du VIH et du retour à la vie active.
- Concert bénéfique « Pour un peu de tendresse » à l'Oratoire des sœurs de Saint-Joseph.
- Ramenée d'Océanie et aimablement libérée de droits d'auteur, le jeu de mise en situation « Le feu de brousse » est réalisé avec 53 groupes différents et s'étend déjà un peu partout à travers le Québec.
- Lancement de la bande dessinée « L'indésirable » et production du dépliant « Un petit goût de sécurisexe » distribué à 20 000 exemplaires.
- Le projet « Jeunes de la rue » mobilise 40 jeunes en difficulté qui s'impliquent dans la réalisation d'activités.
- Pour la première fois, l'exposition au VIH chez les toxicomanes est supérieure à celle des homosexuels.
- Premier projet d'intervention sécurisexe dans les parcs de Québec.
- Lancement de l'« Escouade caoutchouc », une équipe de bénévoles qui intervient dans des bars pour faire la distribution de préservatifs.
- Naissance d'un projet d'accueil et d'accompagnement pour les hommes gais qui deviendra le Programme de référence, d'information et de soutien masculin entre pairs (PRISME).



« Le plus grand défi de notre organisation demeure encore celui de la vision. »

— René Raymond

MIELS-Québec s'inscrit auprès de Moisson Québec, permettant ainsi la distribution de colis alimentaires à nos membres les plus démunis, et ce, à toutes les semaines.

En 1988, à mon arrivée à MIELS-Québec comme jeune stagiaire en service social, je ne me doutais pas que j'y passerais onze années à y œuvrer au service de l'entraide. Ces années sont toujours, pour moi, les plus significatives de ma vie personnelle et professionnelle. Je puise quotidiennement dans cette expérience humaine pour faire face aux défis que la vie amène. Soyez assurés que mon amitié accompagne toujours ceux et celles qui y œuvrent. Je souhaite que la mission de MIELS-Québec se poursuive aussi longtemps que nécessaire.

Alain Houde



Alain Houde et Sylvie Bernier



1998

- La 14^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Genève, Suisse.
- Vancouver annonce une hausse importante des cas d'infection au VIH-sida chez les utilisateurs de drogues injectables.
- Les premiers cas de lipodystrophie sont annoncés aux États-Unis.
- Glaxo Wellcome réduit de 75 % le prix de l'AZT dans le but de le rendre plus accessible.
- À San Francisco débute, sur une base expérimentale, le programme PPE (Prophylaxie post-exposition).



- L'équilibre budgétaire est maintenant acquis après quelques mois de coupures profondes.
- La légalisation de la marijuana à des fins thérapeutiques est annoncée.
- Le rapport Berthelot, sur le bénévolat à MIELS-Québec, est déposé. Un comité est formé pour sa mise en application.
- Plus de 70 de nos membres participent à la Marche de la Fondation Farha.
- Un comité d'orientation de la Maison Marc-Simon est mis sur pied afin d'identifier la nouvelle direction à prendre pour mieux répondre aux besoins des PVVIH.
- Au printemps, le comité aviseur des femmes organise deux journées de formation et d'échange entre femmes vivant avec le VIH-sida.
- Notre bande dessinée « L'indésirable » est traduite en anglais et distribuée à travers le Canada à 130 000 exemplaires.
- Production de deux bandes dessinées abordant la question du VIH-sida en prison avec la participation des détenus de l'Établissement de détention de Donnacona.



1999

- **La 15^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Lusaka, Zambie.**
- **Dépôt d'une étude de la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale (DRSP) qui constate de nouvelles réalités liées au VIH-sida, soit celles de la toxicomanie, de la santé mentale, des femmes, de la pauvreté et de l'isolement.**



- Une importante étude de besoins est menée auprès de nos membres et partenaires; la problématique des femmes vivant avec le VIH, la toxicomanie et la santé mentale sont au centre des recommandations.
- Le 15 octobre, MIELS-Québec devient propriétaire de l'édifice du 279-281, chemin Sainte-Foy, ce qui lui permettra, pour la première fois de son histoire, de regrouper tous ses services sous le même toit, dont l'hébergement.
- En décembre, 4^e déménagement, au 281, chemin Sainte-Foy. Un comité de mise en œuvre voit à l'embauche de deux nouveaux employés qui travaillent dorénavant dans deux nouveaux secteurs soit « Maintien dans la communauté » et « Liaisons avec les communautés ». Des négociations avec le CLSC Haute-Ville permettent d'étendre nos services infirmiers à l'ensemble du secteur Maintien dans la communauté.
- Lors de l'assemblée générale annuelle (AGA), le rapport comprenant un redéploiement des services et activités prenant en considération le potentiel et l'avenir de la Maison Marc-Simon est adopté par les membres.
- Le 15 novembre, les services d'hébergement, maintenant l'Appartement Marc-Simon, s'installent dans leurs nouveaux locaux et reviennent à la mission de répit convalescence. Ainsi, le 625, avenue Chouinard devient la Résidence Chouinard, spécialisée en gériopsychiatrie, grâce à la participation et à la collaboration du Centre hospitalier Robert-Giffard.
- Mise en place d'îlots palliatifs dans les centres hospitaliers de Québec.
- Plus de 80% de nos usagers reçoivent la sécurité du revenu, démontrant ainsi l'appauvrissement croissant des PVVIH.



1999

« Merci de faire ainsi le passage de la mort à la vie! »

— Jacques Gélinas, président de la COCQ-sida, lors de l'inauguration du nouveau service de l'hébergement.

Du « MIELS » et d'autres douceurs...

J'avais déjà dit non. À plusieurs reprises d'ailleurs. Je ne veux pas m'impliquer à MIELS-Québec, est-ce bien clair? J'ai vu mourir trop de monde. J'ai trop serré dans mes bras des gars qui venaient d'apprendre qu'ils avaient choppé cette saloperie de maladie. J'ai trop eu peur. J'ai trop déliré après avoir reçu mes résultats de tests négatifs. Non! C'est non! Allez voir ailleurs!

Mais j'ai adhéré à l'organisation, puis je suis devenu membre du conseil d'administration, j'ai accepté la présidence et j'ai lancé un chantier de réflexion majeur pour revoir le rôle de l'organisation auprès de ses membres et de la communauté en général... Et je continue d'aimer cette relation privilégiée que j'entretiens avec MIELS-Québec. J'avais pourtant dit non!

René Raymond m'avait bien eu... et pour le reste? Je n'ai eu qu'à m'approprier moi-même au contact de certaines des plus belles et merveilleuses personnes que j'ai eu la chance de connaître dans ma vie. Des personnes au goût de « MIELS », qui m'ont permis de savourer les douceurs du partage, de la solidarité, de l'entraide et qui m'ont convaincu que les grandes victoires sont le fruit de petites luttes au quotidien...

Merci pour ces victoires acquises sur 25 années de luttes menées jour après jour!

Daniel La Roche



Laurent Bisson, Robert Cantin, Bastien Marquis et Mario Fréchette



279-281, chemin Sainte-Foy

2000

- La 16^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Durban, Afrique du Sud.
- Les statistiques américaines démontrent que les nouveaux cas d'infection au VIH-sida sont, pour la première fois, supérieurs chez les hétérosexuels par rapport aux homosexuels.
- Une étude américaine établit le risque de transmission du VIH-sida par voie orale à 7%.



- Nouvelle entente de partenariat entre MIELS-Québec et le Regroupement ayant pour but l'amélioration de nos services reliés à la vie communautaire.
- Notre programme d'aide alimentaire voit une hausse de 74% de personnes rejointes et de 32% de mets distribués; plus de 4000 bols de soupe ont été servis au Salon Hospitalité.
- Création du projet « Tremplin » visant un retour à la vie active des PVVIH par leur travail à la Résidence Chouinard.
- Le 13 mars a lieu l'inauguration de nos nouveaux locaux en présence de M^{me} Agnès Maltais, députée de Taschereau.
- Nouveauté à notre encan bénéfice : une loterie voit le jour.
- Le régime public d'assurance médicaments du Québec assume maintenant la franchise mensuelle des personnes prestataires de la sécurité du revenu bénéficiant du statut « soutien financier ».
- Notre programme « PRISME » est en pleine croissance.
- Des soirées d'improvisation sur la prévention ont lieu en partenariat avec des Maisons de jeunes.
- En janvier, début de notre programme « Infirmier de milieu ».



Daniel La Roche, Agnès Maltais, députée de Taschereau et René Raymond



2001

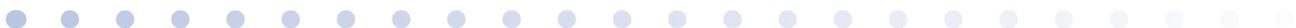
- **La 17^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Buenos Aires, Argentine.**
- **Après plusieurs années de déni, la Chine confirme que la problématique du VIH-sida est une menace pour la santé publique.**
- **Le monde entier souligne les 20 ans du VIH-sida.**



- M. Mario Fréchette est le récipiendaire 2001 du prix Hommage aux héros de la Fondation Farha.
- Le 1^{er} décembre est particulièrement souligné par les 15 ans de lutte contre le sida de MIELS-Québec.
- L'accent est mis sur un cadre de soutien aux bénévoles.
- Les femmes représentent maintenant 25 % des personnes utilisant nos services.
- Le programme «AILES» voit le jour; son objectif est de contribuer à briser l'isolement des femmes vivant avec le VIH.
- Début du projet « Du latex mur à mur ». Ce projet rend accessible l'utilisation du condom et l'information sur le VIH et les autres infections transmissibles par le sang et le sexe (ITSS) dans les commerces gais de la région de Québec. Par des campagnes de sensibilisation et de mobilisation, nous rejoignons les hommes ayant des relations affectives et sexuelles avec d'autres hommes (HARASAH).
- MIELS-Québec et SOS Grossesse collaborent dans un projet d'envergure visant l'amélioration de l'accessibilité aux condoms pour les jeunes.



Mario Fréchette



2002

- **La 18^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Barcelone, Espagne.**
- **L'Ukraine devient le premier pays européen à déclarer que 1 % de sa population adulte est infectée par le VIH-sida.**
- **50 % des américains croient toujours que le VIH-sida se transmet par contact rapproché.**
- **Les orphelins du sida sont au nombre de 13,4 millions.**



- Fusion des bulletins internes de MIELS-Québec et du RPVVIH.
- Une journée d'échange, un « Lac-à-l'épaule », réunissant les membres du personnel et les conseils d'administration des deux organismes, permet d'aborder les défis liés à la mixité et à la cohabitation des différentes communautés touchées par le VIH.
- On parle de plus en plus de la « banalisation » du VIH-sida.
- Lancement de notre Centre d'accès communautaire (CAC) à l'Internet où sont disponibles des ordinateurs en libre accès pour les membres et les bénévoles.
- À l'automne, une entente cadre est signée avec la Maison Michel-Sarrazin afin que des personnes vivant avec le VIH-sida puissent avoir accès à cette ressource.
- Mise en place d'un comité pour l'élaboration d'une stratégie de planification et d'une étude sur le potentiel de notre parc immobilier.
- En décembre se tient la première édition de l'activité « Tango », en partenariat avec le Musée de la civilisation et l'Association Tango Québec, qui apporte des fonds à l'aide directe aux PVVIH.
- Un total de 52 personnes vivant avec le VIH-sida ont été accompagnées dans leur retour ou leur maintien à la vie active.
- La promotion de la santé prend une place de plus en plus importante.



2003

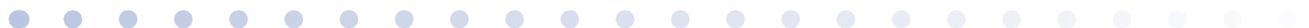
- **La 19^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Nairobi, Kenya.**
- **Le premier vaccin anti-VIH potentiel est déclaré inefficace.**



- Mise en place du comité de liaison entre MIELS-Québec et le RPVVIH.
- M. Jasmin Ratté est récipiendaire du prix Hommage aux héros de la Fondation Farha.
- La banalisation du sida nous rattrape, la mobilisation de nos membres en souffre.
- La planification stratégique ainsi que les recommandations du comité visant la relocalisation des services de MIELS-Québec sont déposées lors de l'AGA.
- Le 1^{er} décembre, présentation de la pièce *Mathieu le sidéen*.
- Mise sur pied d'un nouveau programme de prévention auprès des centres d'éducation aux adultes (CEA).
- La «Mission TIC-TAC» voit le jour avec un objectif de sensibilisation et d'information sur la prévention du VIH-sida auprès des jeunes en milieu scolaire.
- Les ateliers sur l'intimité et la sexualité se poursuivent.



Jasmin Ratté



2004

- **La 20^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Bangkok, Thaïlande.**
- **Après de multiples hésitations, l'Afrique du Sud commence à fournir gratuitement le traitement antiviral.**



- En 1999, la source de revenu de nos membres provenait à 80 % de la sécurité du revenu et 9 % d'un emploi; aujourd'hui, elle est respectivement de 58 % et 22 %. Le sida change...
- Un comité *ad hoc* est mis sur pied pour voir à la relocalisation de MIELS-Québec.
- La Maison Michel-Sarrazin accueille deux de nos membres.
- En novembre, à Montréal, organisé par la COCQ-sida, se tient le premier forum « Entre nous » pour les PVVIH.
- La défense des droits devient un élément clé de notre mission.
- Un comité consultatif est formé pour revoir les objectifs en prévention.
- Plus de 350 jeunes participent à l'évènement « Expo Jeunes et en Amour », au complexe Méduse, en collaboration avec Entraide-Jeunesse, le PIPQ (Projet intervention prostitution de Québec), GRIS-Québec (Groupe de recherche et d'intervention sociale) et nos partenaires SOS Grossesse, LifeStyles et CHOI Radio X 98,1.
- Présentation avec Point de Repères de l'atelier « Prévention du VIH et Hépatite C : tatouages et *piercings* ».

Depuis 1988, le secteur « Hébergement » de MIELS-Québec n'a cessé d'évoluer et de s'adapter. Alors qu'autrefois la Maison Marc-Simon représentait un mouroir, elle est aujourd'hui pleine de vie. D'un simple transit en 1988, nous avons rapidement convergé vers les soins palliatifs avec la Maison Marc-Simon. En 1999, notre approche s'adapte et devient un lieu de répit et de convalescence. En 2009, nous y ajoutons le suivi post-hébergement. Aujourd'hui notre mission est toujours la même, mais avec une approche encore plus communautaire.

Dans ce contexte, nous nous retrouvons avec des besoins bien différents lorsque les personnes atteintes nécessitent un hébergement : désorganisation, vieillissement prématuré, perte d'autonomie de plus en plus fréquente, problèmes cognitifs, neuropathie, dénutrition, itinérance, cancer, fin de vie.

Considérant ces besoins en constante évolution, nous nous adaptions, mais toujours avec la même mission de base : accueillir et accompagner ces gens qui sont frappés par cette maladie.

Nancy Cooper et l'équipe de l'hébergement Marc-Simon



2005

- La 21^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Rio De Janeiro, Brésil.
- Le fils aîné de Nelson Mandela meurt du sida à l'âge de 54 ans.
- En septembre, l'AZT atteint la fin de sa période de brevet. Les instances gouvernementales approuvent quatre formes génériques d'AZT.



- À la suite du départ du directeur général, un comité de gestion est mis sur pied.
- Aide au développement du Réseau des alliés de GRIS-Québec.
- La banalisation du sida est toujours préoccupante.
- La promotion de la santé présente une série de « grandes conférences » très appréciées par les membres.
- En septembre, participation à l'organisation de la première édition de la « Semaine de la diversité sexuelle » à Québec.
- Le 1^{er} décembre est souligné par une vigile à la place D'Youville et par la lecture publique de la pièce *La vie continue* de Yvan Bienvenue.
- « Du latex mur à mur » devient « Super éros ». C'est dans le cadre de ce projet que trois personnages de bande dessinée sont créés dans le but de faire passer certains messages, mais de façon ludique.
- Début du programme « Brigade caoutchouc » ayant pour but la formation d'équipes d'élèves dans les établissements scolaires qui donnent, à leurs pairs, une formation de base sur le VIH-sida, les ITSS et les comportements à risque.



MIELS-Québec a 25 ans.

Et moi, je suis privilégié d'en avoir partagé 10.

Je pense à vous si souvent!

C'est que MIELS, c'est une belle et forte chaîne humaine.

Elle est faite d'engagement, de solidarité et d'espoir...

et elle marque pour toujours ceux et celles qui la partagent.

Avec vous, j'ai tellement appris!

J'ai côtoyé des collègues « immenses », des bénévoles généreux et talentueux et bien sûr des hommes et des femmes vivant avec le VIH-sida dont la lutte au quotidien est tellement courageuse et inspirante.

Merci et hommage à vous tous et toutes!

Mario Fréchette

Plus de 515 000 heures de bénévolat ont été effectuées au sein de notre organisme, ce qui représente plus de 12 emplois à temps plein par année, et ce, tout au long de nos 25 ans. Cela s'appelle de l'entraide.



2006

- La 22^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Toronto, Canada.
 - Il est démontré que la circoncision diminue le risque de transmission du VIH-sida.
- 
- Une démarche est entamée pour considérer et étudier la faisabilité d'une fusion avec notre partenaire le Regroupement.
 - MIELS-Québec souligne ses 20 ans à travers plusieurs activités sous le thème « Et ça continue ».
 - Changements notables parmi le personnel : plusieurs anciens nous quittent après plusieurs années de service.
 - Le dossier majeur est celui de la relocalisation.
 - Implication dans l'organisation de la « Journée internationale contre l'homophobie » (17 mai).
 - Première soirée *Speed dating* / prévention.
 - Le 1^{er} décembre est souligné par une marche silencieuse.
 - Début du projet « Cowboys de la nuit ». Ce projet consiste à améliorer la connaissance des intervenants concernant les facteurs favorables ou nuisibles à la prise en charge individuelle ou collective de la santé sexuelle des travailleurs du sexe.
 - Création d'un site Internet pour la Brigade caoutchouc.

« L'important dans la vie [...] n'est pas tant l'endroit où nous sommes, que la direction que nous prenons. »

— Charles Leclerc



2007

- La 23^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Sydney, Australie.
- Les résultats préliminaires d'un autre vaccin anti-VIH démontrent son inefficacité.



- Lors de l'assemblée générale extraordinaire (AGE) du 18 septembre, les membres entérinent, à l'unanimité, la fusion des deux organismes qu'étaient MIELS-Québec (1986-2007) et le Regroupement (1990-2007). Une nouvelle corporation est née : le Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-sida à Québec (même sigle : MIELS-Québec, auquel on a ajouté « VIH »).
- Le grand défi est de transférer et d'intégrer les services du Regroupement à MIELS-Québec.
- Près de 500 personnes assistent au concert bénéfique donné par Les Violons du Roy.
- L'année a surtout été marquée par un changement important de personnel.
- Début du programme « Les Anges gardiens » (accompagnement entre pairs).
- Début du programme « Les Branchés » (projet de recherche concernant l'influence des rencontres par Internet sur les habitudes sexuelles).

« Le but de la vie c'est de partir autrement
qu'on est arrivé, c'est partir meilleur, en ayant
donné le meilleur de soi-même. »

— *Françoise Pollet*



2007

En 1999, j'ai commencé une expérience inoubliable comme bénévole à MIELS-Québec. J'ai eu comme parrain Martin Masson. Mon formateur, Bertrand Gosselin, a été une aide précieuse. Robert Cantin fut un conseiller hors pair. Le tout avec la compétence du directeur général, Mario Fréchette.

Sous la présidence de Daniel La Roche, j'ai accepté la trésorerie. J'ai vécu le virage majeur de cette période mouvementée. Avec l'aide d'un agent d'immeuble, j'ai négocié l'achat du 281, chemin Sainte-Foy et participé à la planification du déménagement qui s'en est suivi.

Plus tard, j'ai accepté la présidence et la direction générale avec beaucoup d'humilité.

Nous avons réussi de grands défis, car il y a toujours eu une équipe d'hommes et de femmes qui apportaient leur collaboration sans compter : membres, dirigeants et dirigeantes, employés et employées.

Mon passage de 9 ans à MIELS-Québec ne m'a laissé que des souvenirs heureux. J'ai côtoyé des personnes extraordinaires qui m'ont fait grandir comme humain.

J'ai vécu pleinement la fusion du Regroupement avec MIELS-Québec, en collaboration avec une équipe très dévouée à la CAUSE. Dans tout ce cheminement, nous avons été à l'écoute des membres pour mieux répondre à leurs besoins. C'EST NOTRE RAISON D'ÊTRE, ne l'oublions pas.

Merci pour tout ce que vous m'avez apporté et que la VIE continue à MIELS-Québec.

Laurent Bisson



2008

- La 24^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Mexico, Mexique.
- Une étude suisse controversée démontre un risque négligeable de transmission lorsque la charge virale est indétectable.

-
- Mise en place du Comité permanent des personnes vivant avec le VIH-sida créé lors de la fusion.
 - M. René Raymond reçoit, à titre posthume, le prix Hommage aux héros de la Fondation Farha.
 - Année de consolidation suite à la fusion.
 - Début du groupe d'achat de condoms en collaboration avec la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale.
 - Conférence de presse importante avec nos partenaires sur l'importance du dépistage.
 - Lancement d'une vidéo préventive sur l'Internet.
 - Le nombre de condoms distribués gratuitement cette année approche le chiffre de 200 000 unités.



René Raymond

Au cours de nos 25 ans, le nombre de condoms distribués gratuitement dépasse le cap des 2 millions d'unités.

2009

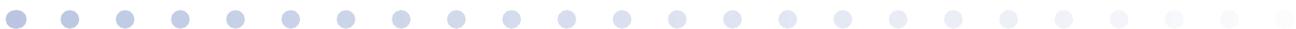
- La 25^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Le Cap, Afrique du Sud.
- L'interdiction de voyager aux États-Unis pour les personnes vivant avec le VIH-sida est annulée.
- Selon une étude d'ONUSIDA, de par le monde, plus de 60 millions de personnes ont été infectées par le VIH-sida et plus de 25 millions en sont décédées.



- Année de réflexion et d'étude sur la possibilité d'emménager au 625, avenue Chouinard.
- Une nouveauté : le suivi post-hébergement afin de répondre aux besoins des résidents à l'approche du retour dans leur milieu de vie.
- Année de consolidation à la suite de la fusion des secteurs «Promotion de la santé» et «Maintien dans la communauté» qui deviennent le secteur «Entraide».
- Début du projet « Pouvoir partager / Pouvoirs partagés » (dévoilement ou non dévoilement de sa séropositivité chez les femmes).
- Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le sida, un colloque spécial, organisé par MIELS-Québec, se tient en présence de partenaires importants.
- Production d'un calendrier « érotico-préventif ».

MIELS-Québec existait déjà depuis 1986 et nous, en région, nous nous en servions comme exemple afin d'offrir des services dans notre communauté. La fondation de leur organisme, leur bataille afin d'implanter des maisons d'hébergement pour sidéens, les services qu'ils offraient, le Regroupement des PVVIH-sida. Comment ne pas s'en inspirer ?

Daniel Thauvette



2010

- La 26^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Vienne, Autriche.
- La Corée du Sud, la Chine et la Namibie imitent les États-Unis et ouvrent leurs frontières aux PVVIH.
- La criminalisation du VIH-sida fait les manchettes au Canada et au Québec.
- Washington coiffe le titre peu enviable de « capitale du VIH » en Amérique du Nord.
- La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale fait état d'une épidémie d'ITSS chez les jeunes.



- Lors de l'AGE tenue le 9 mars, les membres entérinent la vente du 281, chemin Sainte-Foy et la relocalisation de nos services vers le 625, avenue Chouinard.
- M. Martin Masson est récipiendaire du prix Hommage aux héros de la Fondation Farha.
- Début juin, fin du programme Tremplin à la Résidence Chouinard, les résidents sont relocalisés. Les rénovations commencent en juillet.
- En novembre, 5^e déménagement.
- Le 1^{er} décembre est particulièrement souligné par une journée « Portes ouvertes » de nos nouveaux locaux; plus d'une centaine de membres et de partenaires sont présents lors du 5 à 7.
- En prévention, le projet « BOSS » (Blitz officiel du sexe sécuritaire) prend forme.
- Début de tests de dépistage rapide du VIH à MIELS-Québec.
- Notre intervenant de milieu participe activement à un programme en prévention auprès de l'Établissement de détention de Québec.
- MIELS-Québec fait son entrée sur Facebook.



Martin Masson



2010

Quand je suis arrivé à MIELS, il y de ça plus de 15 ans, je me sentais interpellé par la cause puisque plusieurs de mes amis étaient atteints du VIH et que j'avais eu la chance d'être épargné par le fléau; et surtout, que la vie m'avait tant donné que je voulais redonner un peu de ce que j'avais reçu. J'ai donc débuté mon implication comme bénévole à la cuisine. J'y ai connu des gens extraordinaires qui m'ont tellement apporté par ce qu'ils étaient, particulièrement par leur vécu.

Et, de fil en aiguille, de comité en comité, de formation en formation, de campagne de financement en collecte de fonds j'ai eu le privilège d'être élu par les membres au conseil d'administration, d'abord du RPVVIH puis, plus tard, à celui de MIELS, et finalement d'assumer la présidence de ce merveilleux organisme.

En bout de ligne, après 15 ans d'engagement, je peux dire que j'ai reçu beaucoup plus que je n'ai donné et que, grâce à MIELS, je suis devenu une meilleure personne.

P.-S. Veuillez prendre note que MIELS-Québec peut créer une dépendance, j'en suis la preuve!

Martin Masson
Bénévole

En 1986, MIELS-Québec a été créé pour faire face aux attitudes négatives — craintes et peurs — provoquées par le manque d'information et de sensibilisation quant au VIH et à ses modes de transmission.

Vingt-cinq ans plus tard, bien des choses ont changé. Pourtant, nous constatons toujours de sérieuses lacunes quant à la compréhension des modes de transmission du virus et quant à la sensibilisation au vécu des personnes vivant avec le VIH-sida.

C'est pourquoi il ne faut pas baisser la garde, car les défis d'autrefois, question prévention, sont encore ceux d'aujourd'hui. D'où l'importance de poursuivre et même d'intensifier nos efforts d'information et de sensibilisation, et ce, jusqu'à la victoire.

Yvan Fortin et l'équipe de prévention

2011

- La 27^e Conférence internationale sur le sida se déroule à Rome, Italie.
- Le monde entier souligne les 30 ans du sida.
- En janvier, les chercheurs révèlent une réduction des cas d'infection au VIH-sida chez les adhérents au programme PPrE (Prophylaxie préexposition). Une autre étude sur le même sujet, mais avec un échantillon plus important, est en cours.



- Comme d'autres organismes québécois, MIELS-Québec fait partie de l'exposition montréalaise « Blanc de mémoire » de Marc-André Goulet, soulignant les 30 ans du sida.
- L'année est marquée par l'intégration de nos services dans nos nouveaux locaux.
- Mise en marche de la planification stratégique des 5 prochaines années.
- La criminalisation du VIH-sida fait encore beaucoup parler d'elle dans la Capitale-Nationale.
- Début des ateliers « Phénix » qui s'adressent à des hommes gais et bisexuels âgés de 18 ans et plus qui désirent intégrer dans leur sexualité des stratégies sécuritaires sans pour autant compromettre leur plaisir.
- Soirée « sexy » conjuguant érotisme et réduction de risques au cabaret club Le Drague.



625, avenue Chouinard



Parcours de la solidarité entre femmes : 1986-2011

Mon implication à MIELS-Québec a débuté au printemps 1991 lorsque Sylvie Bernier m'a accueillie dans les locaux du boulevard Saint-Cyrille. C'est là que j'ai rencontré notre pionnière, Chantal C., source sûre d'informations sur le VIH. Jusqu'à son décès, en octobre 1995, ses témoignages, partout au Québec, ont ainsi contribué à faire connaître MIELS-Québec. Pour réussir à organiser des rencontres entre femmes, plusieurs obstacles se présentaient, entre autres, la peur d'être identifiée, le transport et le gardiennage. Une fois réunies, nous ne voulions plus partir tellement ce besoin d'échanger nous faisait du bien. Nous avons ensuite pris contact avec plusieurs organismes de Montréal dont le journal « De tête & de cœur ». De là est née la tradition des femmes du Québec de se réunir une journée par année en juin. Le prix « Femmes d'honneur » a été instauré pour reconnaître l'implication dans son milieu d'une femme par région. À cet égard, Jeannine V. et Danielle L. sont des bénévoles assidues depuis de nombreuses années. Mentionnons qu'en 2001, Suzie P. a créé le projet de prévention, « L'art de se protéger ». Danielle B., une de nos administratrices, a considérablement élargi la prévention dans son milieu de travail. Notre chère Élise a été un emblème de motivation; sa mort tragique à 20 ans nous a toutes anéanties. En 2004, l'arrivée d'Anne-Marie Harvey, rassembleuse et organisatrice hors pair, a soulevé la solidarité entre nous. Aujourd'hui, en 2011, des liens durables se sont tissés et les femmes de Québec sont citées en exemple pour leur dynamisme et leur accueil. Nous savons toutes que rien n'est acquis, alors restons vigilantes et engagées mes amies.

Danielle Lévesque



Nos Présidents

Richard Bélanger

Laurent Bisson

Robert Cantin

Donald Careau

Clément Fontaine

Michel Frigon

Guy Gagnon

Bertrand Gosselin

Daniel La Roche

Charles Leclerc

Martin Masson

Roland Nadeau

Pierre Ouellette

René Raymond

Daniel Thauvette



Prix MIELS-Québec / Prix RENÉ-RAYMOND (2010)

2000 Daniel La Roche

2001 Alain Villeneuve

2002 Pierre Berthelot

2003 Pierre L'Heureux

2004 Yvon Pépin

2005 Laurent Bisson

2006 Mario Fréchette

2007 Sylvie Bernier

2008 Sr Agathe Côté et Sr Jocelyne Laroche

2009 Martin Masson

2010 Roland Nadeau

2011 Jean-Guy Perkins et Claude Barabé

En marche vers la victoire

Comme vous avez pu le remarquer en lisant les pages précédentes, MIELS-Québec s'est voulu à la hauteur des attentes au cours des 25 dernières années. Cela dit, malgré le fait que nous avons espéré n'être là que brièvement, le destin en a décidé autrement; mais force est de constater que de grands pas ont été faits dans le domaine du VIH-sida. N'oublions pas que, dans les années 1980, l'espérance de vie était à peine de quelques mois; aujourd'hui, on parle de 30 et même 35 ans, et ce nombre d'années augmente chaque fois que les chercheurs font une nouvelle découverte. Nous espérons tous qu'un vaccin vienne mettre un terme à cette terrible maladie qui, encore aujourd'hui, décime de par le monde. Mais en attendant, disons-nous bien que chaque pas dans la vie est une victoire; que chaque pas de plus est une victoire en soi.

Forts de notre expertise, nous devons nous ajuster continuellement à la problématique changeante du VIH-sida pour que cesse cette épidémie et pour améliorer le mieux-être de nos membres.

Dans notre nom il y a le mot mouvement; nous n'aurions pu choisir meilleur terme pour nous représenter. C'est ce que nous sommes, un mouvement, **en marche vers la victoire**. Et, dans celle-ci, nous sommes accompagnés par nos partenaires et un grand nombre de commerçants qui contribuent, année après année, à amasser des fonds pour venir en aide aux PVVIH tout en partageant notre mission de lutte contre le VIH-sida.

Dans le monde du sport, on dit qu'une victoire est une victoire. Mais la nôtre nous laissera un goût amer : beaucoup des nôtres n'auront pas survécu. Aux familles et proches éprouvés, nos pensées vous accompagnent. Aux autres, nous souhaitons longue vie, courage et espoir.

En terminant, un merci tout particulier aux gens qui ont contribué à la rédaction de ce cahier souvenir, ainsi qu'à la recherche, aux textes, à la révision et à la correction.



Les membres du comité du 25^e

- Donald Careau
- Yvan Fortin
- Martin Masson
- Roland Nadeau
- Jacques Ouellette
- Thérèse Richer

Recherche, révision et correction

- Roland Nadeau
- Jacques Ouellette
- Diane Parent
- André Pruneau
- Christiane R.

Infographie

Jean Lalonde / Infographiste

Imprimeur

Moderne l'Imprimeur



MIELS-QUÉBEC

MOUVEMENT D'INFORMATION
ET D'ENTRAIDE DANS LA LUTTE
CONTRE LE VIH-SIDA À QUÉBEC

625, avenue Chouinard
Québec (Québec) G1S 3E3

Téléphone : 418 649-1720

Télécopieur : 418 649-1256

Ligne Sida-aide : 418 649-0788

Courriel : miels@miels.org

www.miels.org

VIH-sida
Pas tous atteints
Mais tous concernés

Marc Charles Jean-Marc Simon Jules Serge Harold
Laurent Éric René André Daniel Chantal Réjean
Gédéon Gaétan Michel Jean-Luc François Martin
Jean-Pierre Yves Fernand Mathieu Alain Yvon
Albert Gabriel Jean Gérard Patrick Édouard Rémi
Vincent Sylvain Conrad John Anne Richard Bastien
Maurice Joël Paul Benoît Michael Denis Léon
Jean-Claude Christian Gaston Armand Sébastien
Jean-Louis Isabelle Raoul Alvin Renaud Gérald
Réjeanne Claude Stéphane Gilbert Suzanne Doris
Dieter Guy Reynald Mario Herman Pascal Victor
Kathleen Francis Martial Julie Nicolas Jean-François
Adrien Pierre-Damien Marcel Roger Guillaume Jasmin
Donald Jocelyn Jacques Suzie Jean-Guy Paul-André
Christiane Hector Bernard Jean-Robert Gilles Samuel
Raymond Jean-Paul Steve Luc Normand Bruno
Ghislain Antoine Marielle Georges Robert Marc-André
Léopold David Philippe Julien Henri Dominic
Gilles Yoland Louis Nelson Diane Pierre Josée